

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.09.22.	Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*; Majonéz (3, 11)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fonottka (1, 2)*;
	EN=281,50kcal FH=6,40g ZS=8,60g SZH=43,20g CK=16,80g SÓ=0,40g TZS=6,10g	EN=847,20kcal FH=21,90g ZS=27,50g SZH=118,20g CK=28,70g SÓ=2,20g TZS=5,90g	EN=272,50kcal FH=8,10g ZS=5,40g SZH=46,40g CK=18,10g SÓ=0,70g TZS=3,50g
KEDD 2025.09.23.	Csokoládé ízű tej (2)*; Liga Margarin; Kifli (1, 2)*;	Gombás sertés becsináltleves (1, 2, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Kenőmájas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Sárgarépa;
	EN=289,40kcal FH=11,40g ZS=7,40g SZH=44,30g CK=13,20g SÓ=0,80g TZS=3,50g	EN=862,90kcal FH=25,30g ZS=25,70g SZH=129,90g CK=42,60g SÓ=1,00g TZS=1,40g	EN=261,60kcal FH=9,80g ZS=10,30g SZH=32,30g CK=3,40g SÓ=1,70g TZS=4,10g
SZERDA 2025.09.24.	Erdei-bodzás gyümölcs tea; Házi körözött (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Aranygaluska (1, 2, 3, 6)*; Vanília öntet (1, 2)*;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*;
	EN=242,10kcal FH=11,80g ZS=3,80g SZH=39,20g CK=9,40g SÓ=0,90g TZS=0,20g	EN=882,30kcal FH=30,00g ZS=33,20g SZH=111,70g CK=45,20g SÓ=1,40g TZS=7,80g	EN=349,60kcal FH=8,60g ZS=17,60g SZH=37,60g CK=3,40g SÓ=1,50g TZS=9,60g
CSÜTÖRTÖK 2025.09.25.	Meggyes gyümölcs Tea; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kockasajt (2)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Szarvacska tészta (1)*;	Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=267,30kcal FH=8,50g ZS=7,60g SZH=40,90g CK=9,40g SÓ=2,00g TZS=4,70g	EN=769,50kcal FH=28,40g ZS=33,50g SZH=85,80g CK=6,80g SÓ=1,10g TZS=1,60g	EN=245,80kcal FH=9,00g ZS=8,50g SZH=32,10g CK=0,20g SÓ=1,50g TZS=2,10g
PÉNTEK 2025.09.26.	Gyümölcs tea; Liga Margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;	Brokkolikrémleves gyöngykgagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Uborkasaláta;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=236,40kcal FH=4,20g ZS=6,30g SZH=39,60g CK=14,10g SÓ=0,50g TZS=2,70g	EN=851,20kcal FH=34,60g ZS=34,20g SZH=95,60g CK=10,10g SÓ=1,80g TZS=1,10g	EN=260,80kcal FH=8,90g ZS=13,00g SZH=27,20g CK=0,50g SÓ=1,70g TZS=5,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'B'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0