

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.06.	Csipkebogyó tea; Kockasajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Pásztorteljes (1, 5)*; Hentes tokány (1, 11)*; Párolt rizs (5)*; Alma;	Ivóoghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;
KEDD 2023.11.07.	EN=196,44kcal FH=5,63g ZS=5,95g SZH=29,85g CK=7,35g SÓ=1,33g TZS=3,03g	EN=540,89kcal FH=17,92g ZS=23,97g SZH=77,52g CK=1,59g SÓ=0,70g TZS=1,74g	EN=241,85kcal FH=7,28g ZS=2,54g SZH=45,52g CK=19,38g SÓ=0,60g TZS=1,48g
	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Kigyóborka;	Tájkonyos májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Csemege uborka (11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Brós (1, 2, 3)*;
SZERDA 2023.11.08.	EN=229,55kcal FH=10,02g ZS=5,39g SZH=34,18g CK=9,52g SÓ=0,93g TZS=2,18g	EN=585,64kcal FH=28,43g ZS=25,30g SZH=58,27g CK=3,11g SÓ=2,15g TZS=0,84g	EN=196,00kcal FH=3,95g ZS=3,75g SZH=35,80g CK=11,75g SÓ=0,35g TZS=1,85g
	Tejeskávé (1, 2)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*; Jégcsap rettek;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.11.09.	EN=282,38kcal FH=10,97g ZS=5,55g SZH=45,04g CK=18,16g SÓ=0,88g TZS=2,67g	EN=594,51kcal FH=26,67g ZS=16,62g SZH=70,97g CK=25,11g SÓ=0,81g TZS=1,11g	EN=179,55kcal FH=6,85g ZS=5,85g SZH=25,49g CK=0,72g SÓ=1,15g TZS=1,64g
	Tejbegríz (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;	Marha erőleves (1, 3, 5)*; Lecsós sertésragu (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*; Kóte;	Rácsos túros párna (1, 2, 3)*;
PÉNTEK 2023.11.10.	EN=290,08kcal FH=9,35g ZS=4,09g SZH=52,99g CK=34,20g SÓ=0,20g TZS=2,32g	EN=556,61kcal FH=17,82g ZS=21,46g SZH=64,64g CK=2,29g SÓ=0,40g TZS=1,18g	EN=169,50kcal FH=4,10g ZS=7,80g SZH=20,25g CK=5,20g SÓ=0,25g TZS=3,65g
	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4)*; Ketchup;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;
	EN=267,75kcal FH=7,82g ZS=7,43g SZH=37,00g CK=8,16g SÓ=1,39g TZS=2,48g	EN=621,93kcal FH=24,14g ZS=20,90g SZH=82,41g CK=23,39g SÓ=0,86g TZS=0,82g	EN=159,90kcal FH=6,17g ZS=4,74g SZH=23,21g CK=0,27g SÓ=1,16g TZS=2,94g
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk  SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Egyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer			

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2023.11.13.		Tej (2)*; Teljes kiőrlésű gabonás keksz (1, 5)*; Krémcsés őszibarackleves (1, 2)*; Majorannás sertésragu (1, 2, 5)*; Fűszeres töltelburgonya (5)*;		Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;	
KEDD 2023.11.14.		Meggyes gyümölcs Tea; Vaniliás krémturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Csontleves (1, 3, 5)*; Sajtos sertésvagdalt (1, 2, 3, 5)*; Zöldborsófőzelék (1, 2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Kukoricás kenyér (1)*; Kigyborkoka;	
SZERDA 2023.11.15.		Erdei gyümölcs tea; Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Vaniliás gesztenyekrém (1, 2)*;		Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	
CSÜTÖRTÖK 2023.11.16.		Citromos tea; Diáksemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Altföldleves csipetkével (1, 3, 5)*; Temesvári sertés szelet (ovi, isk felhőtt 2) (1, 2, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*; Alma;		Kakaós csiga (P&P) (1, 2)*;	
PÉNTEK 2023.11.17.		Karamellás tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Zöldségkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Halas Bolognai szósz (1, 9)*; Spagetti (1)*; Sajt szórat (2)*;		Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Edesfűszer; 16=Funestűtek
Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.20.	Vanília tej (1, 2)*; Liga Margarín; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Fejettbaleves (1, 3, 5)*; Csike nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;
KEDD 2023.11.21.	EN-246; 78kcal FH=10, 16g ZS=5, 45g SZH=39, 54g CK=19, 51g SÓ=0, 91g TZS=2, 58g	EN-526; 19kcal FH=17, 32g ZS=15, 73g SZH=73, 24g CK=0, 50g SÓ=1, 42g TZS=3, 41g	EN-220; 20kcal FH=4, 15g ZS=6, 80g SZH=34, 74g CK=4, 94g SÓ=0, 36g TZS=1, 87g
	Tej (2)*; Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Karfiolkrem leves (1, 2, 3, 5)*; Pásztortarhonya (1, 5)*; Céklasaláta (6, 15)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;
SZERDA 2023.11.22.	EN-215; 69kcal FH=10, 46g ZS=5, 85g SZH=30, 43g CK=9, 69g SÓ=0, 93g TZS=2, 16g	EN-549; 54kcal FH=20, 56g ZS=20, 41g SZH=68, 21g CK=5, 74g SÓ=1, 97g TZS=0, 94g	EN-251; 86kcal FH=7, 65g ZS=5, 16g SZH=42, 27g CK=17, 88g SÓ=0, 70g TZS=3, 35g
	Zöldtea-citrusos; Zala felvágott (4)*; Liga Margarín; Felbarna kenyér (1)*;	Zöldségleves (1, 3, 5)*; Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldborsós bulgur (1, 5)*; Kóte;	Csokis croissant (1, 2)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.11.23.	EN-210; 69kcal FH=6, 92g ZS=5, 85g SZH=32, 80g CK=7, 76g SÓ=1, 15g TZS=1, 84g	EN-561; 80kcal FH=25, 29g ZS=15, 71g SZH=71, 08g CK=3, 88g SÓ=0, 44g TZS=1, 24g	EN=181; 80kcal FH=2, 61g ZS=7, 29g SZH=25, 02g CK=0, 00g SÓ=0, 35g TZS=3, 73g
	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Rozsos párna (1, 12)*;	Olasz zöldségleves gyufatésztaival (1, 3, 5)*; Apópecsenye (1, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*; Csemege uborka (11)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
PÉNTEK 2023.11.24.	EN-302; 02kcal FH=7, 59g ZS=12, 57g SZH=38, 36g CK=7, 58g SÓ=1, 29g TZS=4, 30g	EN-537; 48kcal FH=20, 03g ZS=26, 35g SZH=69, 72g CK=10, 01g SÓ=1, 33g TZS=1, 04g	EN=184; 80kcal FH=6, 14g ZS=8, 07g SZH=21, 87g CK=0, 32g SÓ=0, 95g TZS=1, 20g
	Kefir (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Alma;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*;
	EN-214; 50kcal FH=9, 10g ZS=5, 95g SZH=29, 45g CK=6, 05g SÓ=0, 75g TZS=3, 75g	EN-546; 53kcal FH=20, 38g ZS=16, 27g SZH=89, 55g CK=38, 91g SÓ=0, 52g TZS=2, 96g	EN=218; 50kcal FH=5, 50g ZS=11, 00g SZH=23, 50g CK=2, 15g SÓ=0, 95g TZS=6, 00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOZGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Óvoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Raktéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pinatesűk

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi
ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) valamint a SULI-HOST Kft.
(www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a
tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.27.	Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*;	Daragalskaleves (1, 3, 5)*; Chilisbab (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Csemege szalámi; Liga Margarín; Kukoricás kenyér (1)*;
KEDD 2023.11.28.	EN=210,42kcal FH=6,25g ZS=4,86g SZH=33,69g CK=7,38g SÓ=1,13g TZS=3,11g	EN=583,44kcal FH=26,85g ZS=18,43g SZH=73,75g CK=3,74g SÓ=0,62g TZS=0,79g	EN=194,73kcal FH=5,50g ZS=6,36g SZH=23,68g CK=0,14g SÓ=1,22g TZS=3,30g
	Tejeskávé (1, 2)*; Vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Tájkonyos szárnyasragu leves (1, 3, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Narancs;	Sajtos szál (1, 2)*;
SZERDA 2023.11.29.	EN=282,28kcal FH=11,02g ZS=5,72g SZH=44,78g CK=18,14g SÓ=0,84g TZS=2,02g	EN=502,73kcal FH=19,33g ZS=17,78g SZH=63,45g CK=18,23g SÓ=0,52g TZS=0,57g	EN=229,00kcal FH=4,00g ZS=14,80g SZH=19,35g CK=0,85g SÓ=0,95g TZS=7,45g
	Citromos tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Kukoricás kenyér (1)*;	Burgonyaleves (1, 5)*; Pritamos sajtelfűjt (1, 2, 3)*; Vegesfőzelek (1, 2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Fonotkka (1, 2)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.11.30.	EN=213,05kcal FH=6,40g ZS=5,75g SZH=31,13g CK=12,22g SÓ=0,93g TZS=2,07g	EN=564,91kcal FH=25,83g ZS=16,05g SZH=76,65g CK=17,03g SÓ=1,58g TZS=7,33g	EN=246,90kcal FH=6,15g ZS=6,39g SZH=40,57g CK=12,46g SÓ=0,53g TZS=4,99g
	Tej (2)*; Göcseji csirkemellsonka (4)*; Liga Margarín; Félbarna kenyér (1)*;	Négyhagymás krémleves (1, 2, 5, 6)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Mustáros csirkecomb (1, 2, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*;	Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Alma;
PÉNTEK 2023.12.01.	EN=248,55kcal FH=13,26g ZS=6,45g SZH=34,65g CK=10,12g SÓ=1,45g TZS=2,28g	EN=577,86kcal FH=28,43g ZS=21,31g SZH=57,24g CK=5,42g SÓ=0,50g TZS=2,58g	EN=112,70kcal FH=1,38g ZS=1,44g SZH=22,90g CK=7,00g SÓ=0,02g TZS=0,60g
	Citromos tea; Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;	Filézett halászlé (5, 9)*; Lekváros bukta (1, 2, 3)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Joghurt (2)*; Liga Margarín; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=182,62kcal FH=5,81g ZS=4,01g SZH=30,66g CK=7,30g SÓ=1,25g TZS=2,43g	EN=450,46kcal FH=14,23g ZS=10,70g SZH=74,33g CK=19,83g SÓ=3,72g TZS=4,82g	EN=231,15kcal FH=9,15g ZS=7,85g SZH=31,07g CK=6,63g SÓ=0,86g TZS=4,25g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Övoda

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

Az étel összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a Suli-Host Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagövoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

Suli-Host
Étkezési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alföldileves csipetkével Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. levestörség, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Kömény, Natúr 30%-os lecsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma	97,03kcal	2,52g	2,25g	15,52g	0,79g	0,18g	0,26g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	160,64kcal	1,91g	1,26g	34,03g	24,13g	0,10g	0,17g
Amerikai palacsinta Összetétel: Fagy. amerikai palacsinta	192,00kcal	5,12g	4,08g	32,40g	13,04g	0,71g	0,64g
Aprópecsenye Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	244,82kcal	12,86g	18,81g	4,38g	0,44g	0,09g	0,23g
Babgulyás Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárazbab, Tejföl '12%', Vöröshagyma	236,03kcal	12,70g	12,42g	16,80g	0,92g	0,17g	0,23g
Briós Összetétel: Briós 50g, Briós 70g	196,00kcal	3,95g	3,75g	35,80g	11,75g	0,35g	1,85g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	269,29kcal	6,40g	6,17g	40,46g	1,41g	0,10g	0,80g
Burgonyafőzelék Összetétel: 10%-os ételect, Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Majoranna, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	205,27kcal	5,06g	3,47g	35,23g	0,08g	0,18g	0,20g
Burgonyagombóc leves Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. nudli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	115,50kcal	2,69g	3,28g	14,23g	0,97g	0,46g	0,34g
Burgonyaleves Összetétel: 10%-os ételect, Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kömény, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zeller zöld	93,34kcal	2,57g	1,76g	15,51g	1,16g	0,20g	0,18g
Burgonyapüré Összetétel: Aro margarin, Burgonya, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%'	222,90kcal	5,43g	5,49g	34,50g	1,38g	0,15g	2,22g
Bükk aprópecsenye Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Finomliszt BL55, Füstölt kolbász, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	222,44kcal	11,47g	17,48g	3,26g	0,35g	0,11g	0,37g
Céklasaláta Összetétel: Céklasaláta	20,48kcal	0,58g	0,04g	4,64g	1,20g	1,20g	0,00g
Chilisbab Összetétel: Babérlevél, Bazsalikom, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárazbab, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	374,47kcal	21,14g	14,48g	37,46g	2,82g	0,16g	0,24g
Citromos tea Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	28,42kcal	0,00g	0,00g	7,04g	7,03g	0,00g	0,00g
Csemege szalámi Összetétel: Csemege szalámi	62,88kcal	2,16g	6,00g	0,00g	0,00g	0,50g	2,52g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csipkebogyó tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Csirke nuggets Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Csirke nuggets	188,48kcal	8,25g	9,36g	17,25g	0,00g	1,13g	2,89g
Csokis croissant Összetétel: Croissant kakaós krémmel 45g, Croissant kakaós krémmel 65g	181,80kcal	2,61g	7,29g	25,02g	0,00g	0,35g	3,74g
Csontleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	71,62kcal	1,98g	2,23g	10,60g	0,77g	0,20g	0,27g
Csorbaleves Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Lestyan, Őrölt fekete bors, Savanyú káposzta, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sült paradicsom, Tejföl '12%', Vöröshagyma	156,56kcal	7,72g	10,40g	6,75g	0,79g	0,49g	0,13g
Daragaluskaleves Összetétel: Búzadara, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. piritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	132,15kcal	3,85g	3,79g	19,70g	0,71g	0,23g	0,53g
Diákcsemege szalámi Összetétel: Diákcsemege szalámi	59,64kcal	2,16g	5,64g	0,06g	0,06g	0,48g	2,28g
Diós metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes metélt tészta	172,22kcal	4,88g	3,78g	29,64g	1,60g	0,09g	0,47g
Diós porcukor Összetétel: Dióbél, Porcukor	190,80kcal	3,72g	11,40g	17,34g	15,00g	0,00g	0,00g
Eper-csipkebogyó gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Erdei gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	180,12kcal	4,33g	3,59g	31,46g	6,16g	0,40g	1,82g
Fejttettableves Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. fejttettable, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojásos gyűrű tészta, Vöröshagyma, Zeller zöld	98,33kcal	4,17g	2,89g	13,06g	0,52g	0,11g	0,32g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	42,72kcal	1,42g	0,16g	8,90g	0,21g	0,22g	0,02g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	120,15kcal	4,01g	0,45g	25,02g	0,59g	0,63g	0,05g
Fonott kalács Összetétel: Fonott kalács, Fonott kalács	171,60kcal	3,95g	3,80g	29,54g	4,94g	0,36g	1,87g
Fonottka Összetétel: Fonottka 50g	147,50kcal	4,05g	1,35g	28,90g	1,90g	0,50g	0,70g
Főzött kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '1,5%'	127,77kcal	6,40g	3,21g	18,31g	18,20g	0,20g	1,93g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Krémes őszibarackleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,80kcal	1,47g	1,09g	27,21g	19,91g	0,13g	0,39g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	113,85kcal	3,29g	0,36g	23,63g	0,09g	0,63g	0,18g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Lecsós sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	175,75kcal	9,07g	14,02g	2,15g	0,13g	0,13g	0,22g
Lencseleves Összetétel: 10%-os ételecet, Babérlevél, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma	176,05kcal	9,79g	3,47g	25,32g	1,35g	0,21g	0,25g
Levesgyöngy Összetétel: Levesgyöngy	74,70kcal	1,20g	4,20g	7,95g	0,90g	0,14g	0,00g
Liga Margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Majorannás sertésragu Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Majoranna, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	187,48kcal	9,36g	14,96g	2,54g	0,33g	0,09g	0,22g
Marha erőleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Marhacsont, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma, Zeller zöld	54,37kcal	1,71g	1,27g	8,83g	0,75g	0,16g	0,16g
Meggyes gyümölcs Tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	31,14kcal	0,07g	0,00g	7,38g	7,03g	0,00g	0,00g
Mogyorókrém Összetétel: Nutella	48,60kcal	0,20g	3,00g	5,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	174,90kcal	3,96g	3,91g	30,03g	4,95g	0,39g	2,04g
Mustáros csirkecomb Összetétel: Babérlevél, Csontos felső csirkecomb, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Mustár, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	203,67kcal	19,83g	9,34g	2,91g	0,21g	0,11g	0,23g
Müzli szelet Összetétel: Müzli szelet 20g	78,60kcal	0,94g	1,44g	15,20g	7,00g	0,02g	0,60g
Napraforgómagos vajkrém Összetétel: Napraforgómag hántolt, Natúr vajkrém	26,89kcal	0,55g	2,40g	0,74g	0,02g	0,04g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Négyhagymás krémleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. metélőhagyma, Fagy. póréhagyma, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tejföl '12%', Vöröshagyma	76,59kcal	1,98g	2,28g	11,88g	2,93g	0,10g	0,13g
Ólász zöldségleves gyufatésztaival Összetétel: Bazsalikom, Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kristálycukor, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sült paradicsom, Tojásos gyufa tészta,	104,35kcal	2,94g	2,70g	16,36g	8,35g	0,19g	0,31g
Palóclevés Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos kiskocka tészta, Vöröshagyma	178,10kcal	8,97g	11,47g	8,18g	1,18g	0,16g	0,14g
Paprikás sertés szelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Sertés fűszerkeverék, Sertés karaj, Sertés karaj 'csn' szeletelt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,49kcal	15,32g	7,77g	4,40g	0,24g	0,14g	0,23g
Paprikásburgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. galuska, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	408,07kcal	17,89g	21,00g	34,94g	0,51g	0,23g	0,42g
Paradicsomos halpástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom	84,00kcal	2,23g	7,63g	1,58g	0,05g	0,33g	1,03g
Párizsikrém Összetétel: Aro margarin, Mustár, Sertés párizsi, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	101,20kcal	2,59g	9,82g	0,54g	0,10g	0,67g	3,80g
Párolt rizs Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,35kcal	3,92g	5,71g	47,68g	0,21g	0,13g	0,60g
Pásztorleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Tojásmentes tarhonya, Vöröshagyma	122,38kcal	3,25g	2,42g	20,67g	1,11g	0,19g	0,31g
Páztortarhonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojásmentes tarhonya, Vöröshagyma	439,49kcal	17,12g	17,54g	51,36g	2,81g	0,60g	0,69g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	179,91kcal	3,86g	4,78g	47,54g	0,08g	0,15g	0,50g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	129,27kcal	2,82g	3,06g	22,02g	0,00g	0,10g	0,30g
Pizzás csiga Összetétel: Pizzás csiga 50g, Pizzás csiga 70g	218,50kcal	5,50g	11,00g	23,50g	2,15g	0,95g	6,00g
Porcukor Összetétel: Porcukor	80,00kcal	0,00g	0,00g	20,00g	20,00g	0,00g	0,00g
Pritaminos sajtfeűjt Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	183,55kcal	12,11g	9,85g	10,50g	0,24g	0,82g	6,28g
Rácsos túrós párna Összetétel: Fagy. rácsos túrós párna 50 g (P&P), Fagy. rácsos túrós párna 70 g (P&P)	169,50kcal	4,10g	7,80g	20,25g	5,20g	0,25g	3,65g
Roston sült hal tepsiben Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	155,22kcal	10,72g	7,57g	10,93g	0,29g	1,16g	0,83g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rozsos párna Összetétel: Rozsos párna 56g	169,68kcal	4,93g	2,74g	30,46g	0,45g	0,62g	0,50g
Sajt szórát Összetétel: Trappista sajt	39,00kcal	3,13g	2,75g	0,38g	0,00g	0,25g	1,88g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	55,50kcal	1,95g	4,26g	2,40g	0,00g	0,53g	2,76g
Sajtos sertésvagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojáspor, Trappista sajt, Vöröshagyma	208,73kcal	9,59g	16,11g	5,31g	0,41g	0,30g	1,42g
Sajtos szál Összetétel: Sajtos rúd 50g, Sajtos rúd 70g	229,00kcal	4,00g	14,80g	19,35g	0,85g	0,95g	7,45g
Sonkás krém 50g Eurofood Összetétel: Sonkás májaskrém	63,60kcal	1,84g	6,12g	0,22g	0,00g	0,30g	2,32g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes spagetti tészta	264,54kcal	7,32g	6,36g	44,46g	2,40g	0,09g	0,78g
Sültcsirkecomb Összetétel: Csemege paprika, Csontos felső csirkecomb, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Származás fűszerkeverék	189,11kcal	19,26g	9,02g	0,70g	0,01g	0,15g	0,30g
Tárkonyos májgaluskaleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés máj, Só 'jódozott', Tárkony, Tojáspor, Vöröshagyma	119,89kcal	8,27g	4,02g	11,97g	1,33g	0,71g	0,33g
Tárkonyos szárnyasragu leves Összetétel: Citromlé 40%, Csirkemáj, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tárkony, Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	94,61kcal	10,07g	2,60g	7,12g	1,63g	0,43g	0,10g
Tej Összetétel: Tej UHT '1,5%'	88,00kcal	6,00g	3,00g	9,40g	9,40g	0,26g	2,00g
Tejbegríz Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Tej '1,5%'	211,00kcal	8,55g	3,25g	36,55g	18,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	255,25kcal	10,77g	3,96g	57,24g	21,73g	0,35g	2,30g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '1,5%'	133,68kcal	6,29g	2,92g	20,38g	17,76g	0,20g	1,72g
Tejföl Összetétel: Tejföl '12%'	28,40kcal	0,68g	2,40g	0,80g	0,00g	0,01g	0,00g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	124,50kcal	4,30g	0,60g	23,75g	0,35g	0,60g	0,30g
Teljes kiőrlésű gabonás keksz Összetétel: Gabonás keksz	184,40kcal	3,32g	6,40g	28,00g	9,20g	0,18g	3,12g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	49,28kcal	1,91g	0,22g	9,92g	0,13g	0,31g	0,09g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Teljes kiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	126,50kcal	4,30g	0,60g	24,25g	0,35g	0,60g	0,35g
Temesvári sertés szelet (ovi,isk felnőtt 2) Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Sertés karaj 'csn' szeletelt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	192,99kcal	16,58g	10,38g	6,90g	0,75g	0,23g	0,54g
Tojáskrém Összetétel: Aro margarin, Mustár, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojás főzött darabolt	70,78kcal	3,11g	5,39g	0,47g	0,11g	0,30g	1,84g
Túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró	58,00kcal	7,00g	2,50g	1,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Túró Rudi Összetétel: Túró Rudi	101,40kcal	2,10g	5,04g	11,67g	10,56g	0,03g	4,29g
Túrós tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes nagykocka tészta	256,25kcal	7,32g	5,44g	44,46g	2,40g	0,14g	0,68g
Vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Vaníliás gesztenyekrém Összetétel: Fagy. gesztenye püré, Kristálycukor, Puding por, Tej '1,5%', Vaníliás cukor	194,98kcal	4,43g	2,15g	39,18g	12,38g	0,23g	1,17g
Vaníliás krémtúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	49,03kcal	3,64g	1,73g	4,50g	3,59g	0,00g	0,00g
Vaníliás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '1,5%', Vaníliás cukor	127,96kcal	6,20g	3,00g	19,19g	19,19g	0,20g	1,80g
Vegyesfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	204,64kcal	8,79g	3,22g	33,01g	15,49g	0,26g	0,78g
Zala felvágott Összetétel: Zala felvágott	41,40kcal	2,80g	3,40g	0,36g	0,10g	0,44g	1,20g
Zöldborsófőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	227,92kcal	11,56g	3,71g	35,25g	17,68g	0,16g	1,02g
Zöldborsós bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	278,69kcal	7,26g	6,21g	41,78g	1,75g	0,10g	0,79g
Zöldfűszeres halpástétom Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	83,50kcal	2,18g	7,60g	1,48g	0,05g	0,33g	1,03g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldségkrémleves Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos gyöngyagyló tészta, Vöröshagyma	88,33kcal	3,02g	1,21g	15,54g	1,52g	0,18g	0,05g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Óvoda

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

[illegible]