

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2021.02.22.	F zött kakaó (2, 4)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Rozs' (1)*; Kigyóborka;	Csirke májkrém; Zsemle 'Négy magvas' (1, 12)*;	Frankfurti leves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Sonkás kocka (1, 2, 3, 4)*; Alma; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*;	Frankfurti leves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 7, 8, 12, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Törtburgonya (5)*; Céklasaláta (6, 15)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;
	EN=514,54kcal FH=18,12g ZS=14,72g SZH=76,02g CK=24,33g SÓ=2,33g TZS=8,79g	EN=220,18kcal FH=7,68g ZS=7,79g SZH=28,77g CK=0,16g SÓ=0,97g TZS=2,02g	EN=1 009,78kcal FH=32,56g ZS=40,88g SZH=118,01g CK=1,27g SÓ=5,56g TZS=3,63g	EN=1 006,08kcal FH=22,50g ZS=37,14g SZH=135,16g CK=23,21g SÓ=2,49g TZS=4,42g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g	EN=635,03kcal FH=32,62g ZS=17,25g SZH=81,43g CK=3,09g SÓ=4,07g TZS=0,91g
KEDD 2021.02.23.	Zöldtea-citrusos; Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*;	Kefír (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Zöldségkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Debreceni sertéskaraj (1, 4, 5, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Vegyes vágott (6, 15)*;	Zöldségkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Cs ben sült brokkoli (1, 2, 3, 4, 5)*; Bef tt;	Briós (1, 2, 3)*; Narancs;	Borsos tokány sertéshúsból (5)*; Galuska (1, 3)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*;
	EN=402,40kcal FH=12,50g ZS=16,20g SZH=51,21g CK=10,65g SÓ=2,42g TZS=6,45g	EN=270,12kcal FH=9,13g ZS=8,84g SZH=37,16g CK=11,86g SÓ=0,55g TZS=5,27g	EN=889,09kcal FH=40,45g ZS=41,24g SZH=110,37g CK=7,10g SÓ=6,07g TZS=6,16g	EN=839,10kcal FH=34,96g ZS=39,10g SZH=79,72g CK=22,55g SÓ=2,62g TZS=4,92g	EN=331,80kcal FH=6,37g ZS=5,25g SZH=62,02g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=801,94kcal FH=49,18g ZS=33,22g SZH=129,29g CK=2,21g SÓ=3,30g TZS=1,39g
SZERDA 2021.02.24.	Tejescávé (1, 2)*; Csirkemell sonka (4)*; Margarin 'Liga'; Császár zsemle 'Teljes kiörlés' (1, 2)*; Jégcsap retek;	Kockasajt (2)*; Kifli (1, 2)*;	Paradicsomleves rizsszemtésztával (1, 3, 5)*; Párizsi szelet (1, 2, 3)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Csemege uborka (6, 15)*;	Paradicsomleves rizsszemtésztával (1, 3, 5)*; Budapest ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Csemege uborka (6, 15)*;	Dzsem (13)*; Margarin mini 'Vitelma'; Zsemle (1)*;	Gyrosos csirkemell csíkok (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Mexikói rizs (5)*; Mandarin;
	EN=445,02kcal FH=22,03g ZS=14,41g SZH=53,88g CK=24,55g SÓ=2,21g TZS=7,02g	EN=219,85kcal FH=6,73g ZS=8,16g SZH=29,03g CK=1,63g SÓ=1,71g TZS=5,10g	EN=781,03kcal FH=33,89g ZS=27,33g SZH=92,67g CK=21,46g SÓ=4,43g TZS=2,16g	EN=855,85kcal FH=33,31g ZS=31,81g SZH=97,24g CK=24,67g SÓ=4,94g TZS=1,94g	EN=225,55kcal FH=4,24g ZS=3,03g SZH=43,67g CK=13,41g SÓ=0,64g TZS=0,32g	EN=542,15kcal FH=29,84g ZS=17,34g SZH=90,53g CK=3,41g SÓ=2,28g TZS=1,26g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.25.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Sajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kifli (1, 2)*; Mandarin;	Kigyóborka; Csemege szalámi; Zsemle (1)*;	Hamis gulyásleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Baromfivagdalt (1, 3, 5)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*; Sajtós pogácsa (1, 2)*;	Hamis gulyásleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Bácskai rizseshús (5)*; Befőtt 'Őszibarack'; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Joghurt (2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Húsos lecsó; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Alma;
	EN=357,45kcal FH=14,19g ZS=12,76g SZH=44,64g CK=11,67g SÓ=1,39g TZS=7,44g	EN=278,65kcal FH=9,34g ZS=13,09g SZH=29,69g CK=0,16g SÓ=1,69g TZS=5,57g	EN=812,46kcal FH=35,76g ZS=27,37g SZH=99,72g CK=11,59g SÓ=4,53g TZS=5,58g	EN=842,17kcal FH=27,60g ZS=33,76g SZH=130,35g CK=14,19g SÓ=3,55g TZS=1,57g	EN=288,00kcal FH=9,30g ZS=9,75g SZH=40,00g CK=10,50g SÓ=0,56g TZS=5,55g	EN=590,25kcal FH=22,35g ZS=24,69g SZH=76,70g CK=7,18g SÓ=5,35g TZS=0,55g
PÉNTEK 2021.02.26.	Tea 'Citromos'; Kaporos turókrém (2)*; Kenyér 'Rozs' (1)*; Kigyóborka;	Sajtós pogácsa (1, 2)*; Poharas tej (2)*;	Csontleves csigatésztával (1, 2, 3, 5)*; Pacal pörkölt; F tt burgonya; Csemege uborka (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*;	Csontleves csigatésztával (1, 2, 3, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Gyümölcsmártás (1, 2)*; Törtburgonya (5)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Kifli (1, 2)*; Mandarin;	Camping sajt (2)*; Zsemle (1)*; Kakaós csiga (1, 2)*; Alma;
	EN=345,17kcal FH=14,06g ZS=4,48g SZH=60,70g CK=10,49g SÓ=1,65g TZS=0,09g	EN=394,90kcal FH=13,45g ZS=15,54g SZH=48,19g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g	EN=851,89kcal FH=36,77g ZS=39,44g SZH=78,47g CK=2,59g SÓ=5,15g TZS=0,49g	EN=767,86kcal FH=35,68g ZS=15,15g SZH=108,01g CK=40,93g SÓ=3,51g TZS=1,01g	EN=263,65kcal FH=6,76g ZS=10,31g SZH=34,50g CK=1,69g SÓ=0,86g TZS=1,83g	EN=656,45kcal FH=16,58g ZS=28,96g SZH=79,96g CK=12,69g SÓ=3,13g TZS=16,67g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Középiszola

Tápanyagtartalom: EN= Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"