

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2025.04.28.	Tej (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Magyaros vajkrém (2)*; EN=190,76kcal FH=8,28g ZS=7,19g SZH=23,38g CK=7,25g SO=0,75g TZS=4,56g	Zöldpaprika; Kifli (1, 2)*; Teavaj (2)*; EN=223,61kcal FH=4,17g ZS=11,15g SZH=26,30g CK=1,69g SO=0,48g TZS=7,44g	Zellerkrémleves (1, 2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Debreceni sertéskaraj (1, 4, 5, 11)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*; Szelet kenyér (1)*; EN=864,12kcal FH=43,93g ZS=32,17g SZH=114,53g CK=5,50g SO=2,84g TZS=3,49g	Alma; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; EN=342,32kcal FH=8,93g ZS=7,58g SZH=57,36g CK=22,41g SO=0,63g TZS=4,57g	Citromos tea; Baconos péklángos (1, 2, 13)*; EN=355,54kcal FH=11,30g ZS=13,50g SZH=45,34g CK=9,94g SO=1,40g TZS=5,70g
KEDD 2025.04.29.	Limonádé; Sonkakerém (2)*; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom; EN=237,90kcal FH=8,25g ZS=4,70g SZH=37,80g CK=9,91g SO=1,36g TZS=0,63g	Brós (1, 2, 3)*; EN=274,40kcal FH=5,53g ZS=5,25g SZH=50,12g CK=16,45g SO=0,49g TZS=2,59g	Tarhonyaleves (1, 5)*; Baromfi fasírt (1, 2, 3, 4, 11)*; Zöldborsófőzelék (1, 2)*; Alma; EN=733,11kcal FH=31,56g ZS=20,86g SZH=99,16g CK=27,95g SO=2,43g TZS=5,09g	Pizzás csiga (1, 2, 4)*; EN=349,60kcal FH=8,80g ZS=17,60g SZH=37,60g CK=3,44g SO=1,52g TZS=9,60g	Sírfal metélt (1, 2, 3, 4, 13)*; EN=610,92kcal FH=22,84g ZS=15,51g SZH=93,55g CK=34,42g SO=0,37g TZS=3,14g
SZERDA 2025.04.30.	Teljeskávés ízű tej (2)*; Fonotka 'Teljes kiőrlésű' (1, 2, 3)*; Liga Margarin; EN=320,73kcal FH=12,01g ZS=9,46g SZH=47,27g CK=10,99g SO=0,49g TZS=2,86g	Pizzás csiga (1, 2, 4)*; EN=349,60kcal FH=8,80g ZS=17,60g SZH=37,60g CK=3,44g SO=1,52g TZS=9,60g	Tavaszi leves (1, 3, 5)*; Chilisbab (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Banán; EN=764,43kcal FH=34,95g ZS=19,48g SZH=105,55g CK=5,70g SO=1,22g TZS=0,66g	Méz; Bebo Mini Margarin; Fehér kenyér (1)*; EN=238,50kcal FH=4,44g ZS=9,98g SZH=47,62g CK=16,54g SO=0,84g TZS=0,94g	Narancs; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Sonkás krém 50g Eurofood; Lekváros bukta (1, 2, 3)*; EN=541,52kcal FH=11,86g ZS=16,86g SZH=77,40g CK=18,01g SO=1,34g TZS=8,01g
CSÜTÖRTÖK 2025.05.01.					
PÉNTEK 2025.05.02.					

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Egyenlítő út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klóg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Phátésterítők

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	37,20kcal	0,48g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Baconos péklángos Összetétel: fagy. baconos péklángos 170 g	319,00kcal	11,30g	13,50g	36,30g	0,90g	1,40g	5,70g
Banán Összetétel: Banán	126,00kcal	1,56g	0,00g	29,04g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi fasírt Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Frikadell	180,53kcal	10,40g	10,81g	9,60g	0,00g	1,36g	2,69g
Bebo Mini Margarin Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Briós Összetétel: Briós 50g, Briós 70g	274,40kcal	5,53g	5,25g	50,12g	16,45g	0,49g	2,59g
Chilisbab Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Marha lábszár, Oregánó, Só 'jódozott', Szárazbab, Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma	458,67kcal	27,27g	16,66g	47,22g	1,71g	0,37g	0,29g
Citromos tea Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Kristálycukor, Teaű	36,54kcal	0,00g	0,00g	9,05g	9,04g	0,00g	0,00g
Debreceni sertéskaraj Összetétel: Csemege paprika, Debreceni kolbász, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	249,05kcal	23,88g	15,42g	2,40g	0,23g	0,76g	2,12g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	180,12kcal	4,33g	3,59g	31,46g	6,16g	0,40g	1,82g
Fehér kenyér Összetétel: Fehér kenyér	147,00kcal	4,44g	0,48g	31,14g	0,12g	0,84g	0,24g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	64,08kcal	2,14g	0,24g	13,34g	0,31g	0,34g	0,02g
Fonottka 'Teljes kiőrlésű' Összetétel: Teljes kiőrlésű fonottka 50g	173,00kcal	4,50g	3,50g	31,00g	0,00g	0,15g	0,00g
Gyümölcsös joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	126,85kcal	3,53g	1,16g	24,77g	1,63g	0,47g	0,60g
Kukoricas bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	372,47kcal	9,83g	10,07g	52,87g	1,93g	0,60g	1,26g
Lekváros bukta Összetétel: Lekváros bukta 50g	185,00kcal	3,15g	3,05g	35,30g	11,85g	0,35g	1,55g
Levesgyöngy Összetétel: Levesgyöngy	74,70kcal	1,20g	4,20g	7,95g	0,90g	0,14g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Liga Margarin Összetétel: Liga margarin	21,60kcal	0,06g	2,40g	0,06g	0,06g	0,10g	0,72g
Limonádé Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor	42,00kcal	0,00g	0,00g	9,50g	9,40g	0,00g	0,00g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	48,60kcal	0,80g	4,60g	1,00g	0,00g	0,08g	2,92g
Méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Narancs Összetétel: Narancs	49,20kcal	0,72g	0,00g	10,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	11,50kcal	0,50g	0,10g	2,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Pizzás csiga Összetétel: Pizzás csiga 50g, Pizzás csiga 70g	349,60kcal	8,80g	17,60g	37,60g	3,44g	1,52g	9,60g
Sonkakrém Összetétel: Mecom Toast sonkás szelet, Natúr vajkrém	57,90kcal	3,45g	4,00g	2,05g	0,16g	0,76g	0,28g
Sonkás krém 50g Eurofood Összetétel: Sonkás májaskrém	127,20kcal	3,68g	12,24g	0,44g	0,00g	0,59g	4,64g
Stíriai metélt Összetétel: Aro margarin, Citromlé 40%, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Félzsiros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mazsola, Porcukor, Puding por, Só 'jódozott', főzővíz', Tej '1,5%', Tejföl '12%', Tojásmentes metélt tészta, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	610,92kcal	22,85g	15,51g	93,55g	34,42g	0,37g	3,14g
Szelet kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	160,20kcal	5,34g	0,60g	33,36g	0,78g	0,84g	0,06g
Tarhonyaleves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes tarhonya, Vöröshagyma	185,34kcal	4,82g	5,54g	27,35g	2,27g	0,71g	1,30g
Tavaszi leves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma	105,68kcal	3,99g	2,59g	15,95g	3,68g	0,51g	0,35g
Teavaj Összetétel: Teavaj	86,76kcal	0,05g	9,84g	0,04g	0,00g	0,01g	6,84g
Tej Összetétel: Tej UHT '1,5%'	66,00kcal	4,50g	2,25g	7,05g	7,05g	0,20g	1,50g
Tejeskávé ízű tej Összetétel: Tej '1,5%', Vita-d tejeskávé (Gast-Food)	126,13kcal	7,45g	3,56g	16,21g	10,93g	0,24g	2,14g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	76,16kcal	2,96g	0,34g	15,33g	0,20g	0,48g	0,14g
Teljes kiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	126,50kcal	4,30g	0,60g	24,25g	0,35g	0,60g	0,35g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2025.04.28.-tól 2025.04.30.-ig

[illegible]