

|                                 | <b>Reggeli</b>   | <b>Tízórai</b>   | <b>Ebéd A</b>   | <b>Uzsonna</b>   | <b>Vacsora</b>  |
|---------------------------------|--|--|---|--|---|
| <b>HÉTFŐ</b><br>2025.01.13.     | Erdői gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarín; Félbarna kenyér (1)*;    | Csirkemájkrém 50g; Teljes kiőrlésű egyeneses kifli (1)*;                   | Zellerkrémleves (1, 2, 5)*; Levessgyöngy (1, 2, 3)*; Bolognai szósz; Makaróni (1)*; Sajt szórálat (2)*;   | Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Jégcsap retek;                         | Citromos tea; Pizza (1, 2)*;  |
| <b>KEDD</b><br>2025.01.14.      | Csokoládé ízű tej (2)*; Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;                      | Méz; Teljes kiőrlésű egyeneses kifli (1)*; Alma;                           | Részelt tézsaléves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Csemege uborka (11)*;                              | Gyümölcsös kémigoghurt (1, 2)*; Fonotka (1, 2)*;                           | Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Cső tészta (1)*; Uborkasaláta;                     |
|                                 | EN=349,44kcal FH=13,95g ZS=5,77g SZH=54,04g<br>OK=12,33g SO=1,17g TZS=2,31g      | EN=221,70kcal FH=4,78g ZS=0,50g SZH=48,63g<br>OK=16,77g SO=0,60g TZS=0,30g | EN=811,08kcal FH=32,51g ZS=34,31g SZH=88,70g<br>OK=6,06g SO=3,10g TZS=1,29g                               | EN=272,50kcal FH=8,17g ZS=5,35g SZH=46,40g<br>OK=18,15g SO=0,73g TZS=3,45g | EN=539,27kcal FH=31,00g ZS=14,98g SZH=68,38g<br>OK=8,78g SO=0,78g TZS=1,20g   |
| <b>SZERDA</b><br>2025.01.15.    | Zöldtea-citrusos; Sajt (2)*; Liga Margarín; Hosszú zsemle (1)*; Jégcsap retek;   | Alma; Teljes kiőrlésű gabonás keksz (1, 5)*;                               | Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Sárgaborsófőzelék (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;        | Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Kifli (1, 2)*;                              | Kukorica próza (1, 2, 3)*; Erdői gyümölcs öntet (1)*;                         |
|                                 | EN=329,51kcal FH=14,78g ZS=11,79g SZH=39,10g<br>OK=9,28g SO=1,53g TZS=7,04g      | EN=221,80kcal FH=3,80g ZS=6,40g SZH=38,40g<br>OK=9,20g SO=0,18g TZS=3,12g  | EN=889,07kcal FH=40,96g ZS=35,91g SZH=89,48g<br>OK=3,10g SO=2,31g TZS=1,17g                               | EN=227,05kcal FH=6,14g ZS=10,28g SZH=26,54g<br>OK=1,69g SO=0,88g TZS=1,83g | EN=628,10kcal FH=11,52g ZS=27,24g SZH=81,27g<br>OK=35,42g SO=0,20g TZS=4,40g  |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2025.01.16. | Tej (2)*; Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;         | Molnárka (1, 2, 3)*; Alma;   | Gulyásleves (1, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*;                                | Kockasajt (2)*; Liga Margarín; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;                | Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Finomfőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; |
|                                 | EN=370,14kcal FH=17,63g ZS=12,28g SZH=47,38g<br>OK=12,55g SO=2,03g TZS=4,36g     | EN=212,10kcal FH=4,44g ZS=3,90g SZH=38,43g<br>OK=4,95g SO=0,39g TZS=2,04g  | EN=839,97kcal FH=26,38g ZS=36,40g SZH=97,47g<br>OK=20,59g SO=0,76g TZS=2,73g                              | EN=249,00kcal FH=8,48g ZS=10,00g SZH=31,38g<br>OK=0,42g SO=2,18g TZS=5,46g | EN=528,48kcal FH=19,45g ZS=15,19g SZH=76,85g<br>OK=15,03g SO=2,12g TZS=4,18g  |
| <b>PÉNTEK</b><br>2025.01.17.    | Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarín; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; | Teavaj (2)*; Kukoricas kenyér (1)*;  | Májgálsaláta (1, 3, 5)*; Sajtos panírozott halfilé (1, 2, 3, 4, 9)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Vegyes saláta; | Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Teljes kiőrlésű egyeneses kifli (1)*;          | Sajtos croissant (1, 2, 3)*; Májkrém; Kifli (1, 2)*; Alma;                    |
|                                 | EN=333,14kcal FH=9,60g ZS=13,15g SZH=43,97g<br>OK=9,88g SO=1,79g TZS=4,98g       | EN=238,56kcal FH=4,43g ZS=10,32g SZH=31,54g<br>OK=0,12g SO=0,85g TZS=7,08g | EN=899,54kcal FH=38,02g ZS=29,67g SZH=113,91g<br>OK=18,08g SO=2,59g TZS=6,75g                             | EN=249,50kcal FH=6,42g ZS=4,60g SZH=41,25g<br>OK=1,66g SO=0,83g TZS=3,05g  | EN=390,48kcal FH=14,77g ZS=33,54g SZH=55,28g<br>OK=3,59g SO=2,54g TZS=14,94g  |

## Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kegyér-Értéri út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Étlap név:  
**Klúg**

"Suli-Host  
Étkészítési Rendszer  
3.0"

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2025.01.13.-tól 2025.01.17.-ig

| Étel név , összetevők   | Energia    | Fehérje | Zsír   | Szénhidrát | Cukor  | Só    | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Alma<br>Összetétel: Alma 'Idared'   | 37,20kcal  | 0,48g   | 0,00g  | 8,40g      | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Bolognai szósz<br>Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma                                    | 281,92kcal | 15,07g  | 20,68g | 7,02g      | 4,57g  | 0,56g | 0,70g         |
| Burgonyagombóc leves<br>Összetétel: Csemege paprika, Ételizeítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. nudli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma  | 160,43kcal | 3,90g   | 3,96g  | 20,31g     | 1,43g  | 0,98g | 0,40g         |
| Burgonyapüré<br>Összetétel: Aro margarin, Burgonya, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%'   | 326,30kcal | 7,61g   | 10,89g | 45,08g     | 2,76g  | 0,49g | 4,57g         |
| Citromos tea<br>Összetétel: Betétdíj, Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű  | 36,54kcal  | 0,00g   | 0,00g  | 9,05g      | 9,04g  | 0,00g | 0,00g         |
| Csemege szalámi<br>Összetétel: Csemege szalámi  | 104,80kcal | 3,60g   | 10,00g | 0,00g      | 0,00g  | 0,84g | 4,20g         |
| Csemege uborka<br>Összetétel: Csemege uborka  | 14,00kcal  | 0,60g   | 0,10g  | 2,40g      | 1,90g  | 1,50g | 0,00g         |
| Csirke nuggets<br>Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Csirke nuggets  | 205,06kcal | 8,80g   | 10,43g | 18,40g     | 0,00g  | 1,20g | 3,13g         |
| Csirke pörkölt<br>Összetétel: Csemege paprika, Csontos felső csirkecomb, Ételizeítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 187,71kcal | 20,85g  | 8,31g  | 6,11g      | 0,78g  | 0,38g | 0,37g         |
| Csirkemájkrém 50g<br>Összetétel: Csirke májaskrém 50g   | 132,00kcal | 5,65g   | 10,95g | 2,45g      | 0,00g  | 0,65g | 2,75g         |
| Csokoládé ízű tej<br>Összetétel: Gf instant csokoládé ízű tejjезesítő, Tej '1,5%'   | 141,04kcal | 7,75g   | 3,77g  | 19,38g     | 11,50g | 0,25g | 2,25g         |
| Cső tészta<br>Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes cső tészta   | 318,24kcal | 9,15g   | 6,57g  | 55,58g     | 3,00g  | 0,21g | 0,83g         |
| Erdei gyümölcs öntet<br>Összetétel: Fagy. erdei keverék, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Puding por, Szegfűszeg  | 46,88kcal  | 0,45g   | 0,08g  | 10,75g     | 6,07g  | 0,01g | 0,01g         |
| Erdei gyümölcs tea<br>Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor  | 39,90kcal  | 0,08g   | 0,00g  | 9,47g      | 9,04g  | 0,00g | 0,00g         |
| Félbarna kenyér<br>Összetétel: Félbarna kenyér  | 160,20kcal | 5,34g   | 0,60g  | 33,36g     | 0,78g  | 0,84g | 0,06g         |
| Félbarna kenyér<br>Összetétel: Félbarna kenyér  | 106,80kcal | 3,56g   | 0,40g  | 22,24g     | 0,52g  | 0,56g | 0,04g         |
| Félbarna kenyér<br>Összetétel: Félbarna kenyér  | 64,08kcal  | 2,14g   | 0,24g  | 13,34g     | 0,31g  | 0,34g | 0,02g         |
| Finomfőzelék<br>Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. finomfőzelék, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '1,5%'  | 259,34kcal | 8,52g   | 4,52g  | 45,10g     | 14,71g | 0,59g | 1,03g         |

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2025.01.13.-tól 2025.01.17.-ig

| Étel név , összetevők   | Energia    | Fehérje | Zsír   | Szénhidrát | Cukor  | Só    | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Fonottka<br>Összetétel: Fonottka 50g  | 147,50kcal | 4,05g   | 1,35g  | 28,90g     | 1,90g  | 0,50g | 0,70g         |
| Gulyásleves<br>Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étélizestítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma | 309,34kcal | 14,24g  | 16,98g | 22,20g     | 1,86g  | 0,56g | 0,32g         |
| Gyümölcsös joghurt<br>Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g   | 125,00kcal | 4,12g   | 4,00g  | 17,50g     | 16,25g | 0,23g | 2,75g         |
| Gyümölcsös krémjoghurt<br>Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g   | 125,00kcal | 4,12g   | 4,00g  | 17,50g     | 16,25g | 0,23g | 2,75g         |
| Hosszú zsemle<br>Összetétel: Hosszú zsemle53g   | 136,21kcal | 4,08g   | 0,53g  | 27,77g     | 0,16g  | 0,64g | 0,32g         |
| Húsos tarhonya<br>Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizestítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojásmentes tarhonya, Vöröshagyma  | 664,94kcal | 28,01g  | 30,66g | 65,53g     | 3,27g  | 1,05g | 0,83g         |
| Jégcsap retek<br>Összetétel: Jégcsap retek  | 7,00kcal   | 0,55g   | 0,05g  | 0,60g      | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Kifli<br>Összetétel: Kifli 43g  | 126,85kcal | 3,53g   | 1,16g  | 24,77g     | 1,63g  | 0,47g | 0,60g         |
| Kigyóuborka<br>Összetétel: Kigyó uborka   | 6,00kcal   | 0,50g   | 0,05g  | 0,85g      | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Kockasajt<br>Összetétel: Kockasajt natúr  | 93,00kcal  | 3,20g   | 7,00g  | 4,26g      | 0,00g  | 1,24g | 4,50g         |
| Kukorica prósza<br>Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kefir literes, Kristálycukor, Kukoricadara, Tejföl '12%', Tojáslé  | 582,22kcal | 11,08g  | 27,16g | 70,52g     | 29,36g | 0,19g | 4,39g         |
| Kukoricás kenyér<br>Összetétel: Kukoricás kenyér  | 151,80kcal | 4,38g   | 0,48g  | 31,50g     | 0,12g  | 0,84g | 0,24g         |
| Levesgyöngy<br>Összetétel: Levesgyöngy  | 74,70kcal  | 1,20g   | 4,20g  | 7,95g      | 0,90g  | 0,14g | 0,00g         |
| Liga Margarin<br>Összetétel: Liga margarin  | 21,60kcal  | 0,06g   | 2,40g  | 0,06g      | 0,06g  | 0,10g | 0,72g         |
| Májgaluskaleves<br>Összetétel: Étélizestítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. levestzöldség, Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Majoranna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés máj, Só 'jódozott', Tojáspor, Vöröshagyma                  | 258,51kcal | 16,87g  | 7,64g  | 29,32g     | 1,95g  | 0,80g | 0,60g         |
| Májkrém<br>Összetétel: Sonkás májaskrém   | 159,00kcal | 4,60g   | 15,30g | 0,55g      | 0,00g  | 0,74g | 5,80g         |
| Makaróni<br>Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', főzővíz, Tojásmentes makaróni   | 300,34kcal | 8,54g   | 6,50g  | 51,87g     | 2,80g  | 0,17g | 0,81g         |
| Mákos cukor<br>Összetétel: Mák, Porcukor  | 222,00kcal | 3,60g   | 12,00g | 23,40g     | 15,93g | 0,01g | 1,50g         |

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2025.01.13.-tól 2025.01.17.-ig

| Étel név , összetevők  | Energia    | Fehérje | Zsír   | Szénhidrát | Cukor  | Só    | Telített zsír |
|--|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Mákos metélt<br>Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', főzővíz', Tojásmentes metélt tészta  | 308,63kcal | 8,54g   | 7,42g  | 51,87g     | 2,80g  | 0,19g | 0,91g         |
| Méz<br>Összetétel: Miniméz 20g   | 60,00kcal  | 0,00g   | 0,00g  | 16,48g     | 16,42g | 0,00g | 0,00g         |
| Molnárka<br>Összetétel: Molnárka 55g   | 174,90kcal | 3,96g   | 3,91g  | 30,03g     | 4,95g  | 0,39g | 2,04g         |
| Párizsikrém<br>Összetétel: Mustár, Natúr vajkrém, Sertés párizsi, Só 'jódozott', Tejföl '12%'  | 93,94kcal  | 4,29g   | 7,86g  | 1,42g      | 0,03g  | 0,87g | 1,80g         |
| Pizza<br>Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Ketchup, Kristálycukor, Oregánó, Pizzalap, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süített paradicsom, Trappista sajt, Vöröshagyma                      | 667,01kcal | 27,05g  | 26,06g | 75,07g     | 5,74g  | 2,69g | 5,74g         |
| Reszelt tésztalevés<br>Összetétel: Étélízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos csipetke tészta, Vöröshagyma | 132,12kcal | 3,90g   | 3,55g  | 20,78g     | 0,89g  | 0,54g | 0,47g         |
| Rozsos párna<br>Összetétel: Rozsos párna 56g   | 169,68kcal | 4,93g   | 2,74g  | 30,46g     | 0,45g  | 0,62g | 0,50g         |
| Sajt<br>Összetétel: Trappista sajt   | 124,80kcal | 10,00g  | 8,80g  | 1,20g      | 0,00g  | 0,80g | 6,00g         |
| Sajt szórát<br>Összetétel: Trappista sajt  | 62,40kcal  | 5,00g   | 4,40g  | 0,60g      | 0,00g  | 0,40g | 3,00g         |
| Sajtos croissant<br>Összetétel: Sajtos croissant 50g, Sajtos croissant 70g   | 267,40kcal | 6,16g   | 17,08g | 21,56g     | 1,96g  | 1,33g | 8,54g         |
| Sajtos panírozott halfilé<br>Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Halfilé sajttal   | 240,09kcal | 12,10g  | 10,95g | 23,10g     | 1,76g  | 1,10g | 1,57g         |
| Sárgaborsófőzelék<br>Összetétel: Csemege paprika, Étélízesítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma  | 280,95kcal | 15,30g  | 4,77g  | 42,55g     | 0,37g  | 0,31g | 0,41g         |
| Sertéspörkölt<br>Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma                      | 340,88kcal | 18,20g  | 26,79g | 4,37g      | 0,78g  | 0,46g | 0,32g         |
| Teavaj<br>Összetétel: Teavaj   | 86,76kcal  | 0,05g   | 9,84g  | 0,04g      | 0,00g  | 0,01g | 6,84g         |
| Tej<br>Összetétel: Tej UHT '1,5%'  | 110,00kcal | 7,50g   | 3,75g  | 11,75g     | 11,75g | 0,33g | 2,50g         |
| Teljes kiőrlésű egyenes kifli<br>Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g  | 124,50kcal | 4,30g   | 0,60g  | 23,75g     | 0,35g  | 0,60g | 0,30g         |
| Teljes kiőrlésű gabonás keksz<br>Összetétel: Gabonás keksz   | 184,40kcal | 3,32g   | 6,40g  | 28,00g     | 9,20g  | 0,18g | 3,12g         |
| Teljes kiőrlésű kenyér<br>Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér   | 134,40kcal | 5,22g   | 0,60g  | 27,06g     | 0,36g  | 0,84g | 0,24g         |

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Klúg

Időszak: 2025.01.13.-tól 2025.01.17.-ig

| Étel név , összetevők  | Energia    | Fehérje | Zsír  | Szénhidrát | Cukor  | Só    | Telített zsír |
|--|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| <b>Uborkasaláta</b><br>Összetétel: 10%-os ételectet, Kigjó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'  | 33,32kcal  | 1,00g   | 0,10g | 6,70g      | 5,00g  | 0,20g | 0,00g         |
| <b>Vajkrém</b><br>Összetétel: Natúr vajkrém  | 48,20kcal  | 0,86g   | 4,40g | 1,30g      | 0,05g  | 0,08g | 0,00g         |
| <b>Vegyes saláta</b><br>Összetétel: 10%-os ételectet, Fejes káposzta, Kigjó uborka, Kómnymag, Kristálycukor, Lilahagyma, Sárgarépa, Só 'jódozott'  | 74,65kcal  | 1,44g   | 0,20g | 16,40g     | 11,60g | 0,20g | 0,01g         |
| <b>Zala felvágott</b><br>Összetétel: Zala felvágott  | 82,80kcal  | 5,60g   | 6,80g | 0,72g      | 0,20g  | 0,88g | 2,40g         |
| <b>Zellerkrémleves</b><br>Összetétel: Burgonya, Étéliező sós mentes 'Pamol', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Órólt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma, Zeller zöld | 97,53kcal  | 3,39g   | 1,85g | 15,83g     | 1,65g  | 0,50g | 0,05g         |
| <b>Zöldfűszeres halpástétom</b><br>Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom   | 100,20kcal | 2,61g   | 9,12g | 1,77g      | 0,06g  | 0,39g | 1,23g         |
| <b>Zöldpaprika</b><br>Összetétel: Zöldpaprika  | 10,00kcal  | 0,60g   | 0,15g | 1,50g      | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| <b>Zöldtea-citrusos</b><br>Összetétel: Betédij, Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor  | 39,90kcal  | 0,08g   | 0,00g | 9,47g      | 9,04g  | 0,00g | 0,00g         |