

HÉTFŐ 2026.06.29.		KEDD 2026.06.30.		SZERDA 2026.07.01.		CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.		PÉNTEK 2026.07.03.	
Reggeli	Kakao (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tízórai	Őszibarack, víz;	Ebéd A	Hüsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Burgonya püre 1/2 (2)*;	Uzsonna	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;		
	EN=265,90kcal FH=10,20g ZS=8,40g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=3,50g		EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=327,10kcal FH=14,80g ZS=9,80g SZH=44,90g CK=11,40g SÓ=0,20g TZS=0,90g		EN=188,40kcal FH=5,30g ZS=5,10g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g		
	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Alma, víz;		Rostos ivólé 100% Őszibarack; Rakott vegyes zöldségek sajtszóráttal sertéshússal (1, 2)*;		Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes tonotkka (1, 2)*;		
	EN=232,20kcal FH=12,20g ZS=7,50g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=326,00kcal FH=18,10g ZS=12,30g SZH=35,40g CK=8,10g SÓ=0,40g TZS=1,90g		EN=216,80kcal FH=6,10g ZS=6,70g SZH=31,90g CK=17,20g SÓ=0,50g TZS=3,80g		
	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;		Szilva, víz;		Napratorgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;		Gyümölcs tea (gyermek); Teavaj (2)*; Fatórzsikfili (1, 2, 3)*;		
	EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g		EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=372,30kcal FH=14,60g ZS=16,90g SZH=37,60g CK=5,80g SÓ=0,30g TZS=1,70g		EN=187,00kcal FH=2,30g ZS=10,00g SZH=21,30g CK=6,10g SÓ=0,20g TZS=6,60g		
	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*;		Sárgadinnye, víz;		Vegyes gyümölcskrémleves (1, 2)*; Bazsalikomos csirkemel; Párolt rizs;		Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;		
	EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g		EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=381,80kcal FH=19,10g ZS=8,00g SZH=75,60g CK=21,30g SÓ=0,20g TZS=1,00g		EN=186,50kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=29,30g CK=5,80g SÓ=1,00g TZS=1,50g		
	Tej (2,8%) (2)*; Lapkását (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*;		Őszibarack, víz;		Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Lenese főzelékpüre (1, 2, 11)*; Alma, víz;		Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájkrém házi; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;		
	EN=309,00kcal FH=15,40g ZS=13,70g SZH=30,20g CK=9,30g SÓ=1,40g TZS=8,00g		EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=424,90kcal FH=25,20g ZS=13,60g SZH=47,80g CK=3,30g SÓ=0,70g TZS=5,80g		EN=182,60kcal FH=6,40g ZS=5,00g SZH=19,90g CK=6,00g SÓ=0,20g TZS=0,30g		

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOGLÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyértyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejfű; Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Fakétek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatésűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2026.07.06.	KEDD 2026.07.07.	SZERDA 2026.07.08.	CSÜTÖRTÖK 2026.07.09.	PÉNTEK 2026.07.10.
Reggeli	Tej (2,8%) (2)*; napraforgó szórát (darált) sajtkrémmel (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém házi; Rozsláng kenyér (1)*;	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőlés túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
Tízórai	Banán, víz;	Őszibarack, víz;	Alma, víz;	Sárgadinnye, víz;	Alma, víz;
Ebéd A	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Inyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Sajtos halvagdalt (1, 2, 3, 9)*; Sóska-főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Májguskakeves (1, 3)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Szilvaöntet palacsintához (1, 2)*;	Zabpehelyes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;
Uzsonna	Gyümölcs tea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Csipebogyó tea; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Gyümölcsös krémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Csipebogyó tea; Brokkolis zöldgépástetom; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=288,10kcal FH=11,70g ZS=11,20g SZH=29,70g CK=9,40g SO=1,20g TZS=5,40g	EN=276,50kcal FH=14,90g ZS=9,70g SZH=32,20g CK=9,80g SO=0,80g TZS=3,40g	EN=297,90kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SO=0,60g TZS=5,40g	EN=245,00kcal FH=12,20g ZS=7,90g SZH=30,40g CK=9,40g SO=1,30g TZS=3,70g	EN=228,20kcal FH=10,60g ZS=6,60g SZH=31,00g CK=11,10g SO=0,80g TZS=2,80g
	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=349,50kcal FH=17,60g ZS=14,50g SZH=34,80g CK=5,90g SO=0,40g TZS=2,20g	EN=327,00kcal FH=19,30g ZS=13,80g SZH=27,90g CK=6,80g SO=0,40g TZS=1,90g	EN=342,70kcal FH=17,00g ZS=10,30g SZH=41,60g CK=7,60g SO=1,10g TZS=3,90g	EN=387,90kcal FH=16,60g ZS=10,50g SZH=54,00g CK=20,70g SO=1,00g TZS=1,40g	EN=372,80kcal FH=17,80g ZS=13,10g SZH=44,40g CK=6,10g SO=0,40g TZS=1,90g
	EN=155,50kcal FH=5,10g ZS=4,60g SZH=20,60g CK=5,20g SO=0,50g TZS=1,50g	EN=184,30kcal FH=2,10g ZS=10,20g SZH=20,60g CK=7,50g SO=0,20g TZS=6,70g	EN=212,20kcal FH=6,70g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=16,40g SO=0,60g TZS=3,60g	EN=187,70kcal FH=4,60g ZS=4,80g SZH=31,00g CK=5,50g SO=1,00g TZS=0,50g	EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,40g CK=5,50g SO=1,20g TZS=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Égyházi út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsođe 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír. *) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktészék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.13.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;	Banán, víz;	Tökmagos sertésragadt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Sárgarépafozelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém Tej, Szója- Lisztmentes; Kifli (1, 2)*;
KEDD 2026.07.14.	EN-239,30kcal FH=10,20g ZS=8,20g SZH=28,30g CK=9,40g SO=0,80g TZS=3,60g	EN-84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-413,30kcal FH=21,50g ZS=17,10g SZH=99,80g CK=12,20g SO=0,50g TZS=1,80g	EN-127,60kcal FH=3,60g ZS=3,90g SZH=18,70g CK=5,80g SO=0,40g TZS=1,10g
	Kakao (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Szilva, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Rakott karfiol (1, 2)*;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2026.07.15.	EN-302,10kcal FH=8,20g ZS=14,70g SZH=34,50g CK=20,90g SO=0,40g TZS=9,60g	EN-40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-309,10kcal FH=16,90g ZS=11,50g SZH=37,50g CK=8,00g SO=0,30g TZS=1,20g	EN-229,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,50g TZS=4,20g
	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris zöldszéges felvágott; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2026.07.16.	EN-234,50kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=28,20g CK=9,40g SO=0,80g TZS=3,60g	EN-28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-389,60kcal FH=22,90g ZS=12,50g SZH=44,20g CK=0,20g SO=0,70g TZS=5,80g	EN-176,50kcal FH=4,70g ZS=4,50g SZH=28,10g CK=5,10g SO=1,00g TZS=1,60g
	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Fatőzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Pincepökött (csirkemáj); Orsófért (1)*; Uborkasaláta;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldtúszeres harcsapástém all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2026.07.17.	EN-255,70kcal FH=8,20g ZS=9,40g SZH=33,80g CK=21,20g SO=0,50g TZS=4,90g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-382,90kcal FH=18,20g ZS=12,60g SZH=49,60g CK=5,40g SO=0,30g TZS=1,20g	EN-187,50kcal FH=5,40g ZS=5,10g SZH=29,60g CK=5,50g SO=0,80g TZS=0,60g
	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	Sárgadinnye, víz;	Sajtos csibe ragadt (1, 2, 3)*; Tejszínes meggyártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka Tej, Szója- Lisztmentes; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN-268,90kcal FH=11,50g ZS=9,50g SZH=34,00g CK=9,70g SO=1,40g TZS=5,80g	EN-40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN-362,00kcal FH=15,90g ZS=10,80g SZH=47,70g CK=21,30g SO=0,30g TZS=2,10g	EN-136,70kcal FH=6,00g ZS=3,40g SZH=18,90g CK=5,20g SO=0,80g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégetri út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcösde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Óldimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhasztó
Ételink az összetevők közötti allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.20.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóúborborka;	Banán, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Tökfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Rozsláng kenyér (1)*; Liga margarin;
	EN=268,90kcal FH=11,50g ZS=9,50g SZH=34,00g CK=9,70g SO=1,40g TZS=5,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=346,40kcal FH=16,10g ZS=15,10g SZH=34,40g CK=9,90g SO=0,40g TZS=2,10g	EN=153,10kcal FH=4,30g ZS=2,60g SZH=27,30g CK=5,20g SO=1,10g TZS=0,70g
	Tej (2,8%) (2)*; Karotás sertéshuskrém hazi; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott zöldbab sajtszóráttal (1, 2)*;	kefir (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=245,10kcal FH=12,40g ZS=11,70g SZH=21,40g CK=9,50g SO=0,50g TZS=3,60g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=337,70kcal FH=18,40g ZS=12,70g SZH=37,20g CK=7,60g SO=0,50g TZS=2,60g	EN=180,40kcal FH=7,30g ZS=8,10g SZH=19,30g CK=6,80g SO=0,50g TZS=4,50g
KEDD 2026.07.21.	Tej (2,8%) (2)*; Vaniliásutró (1, 2, 13)*; Molnáka (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); napraforgó szórat (darált) sajtkrémezh (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kukoricás kenyér (1)*; Kígyóúborborka;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SO=0,40g TZS=4,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=369,00kcal FH=13,90g ZS=16,00g SZH=40,80g CK=6,30g SO=0,90g TZS=2,20g	EN=195,90kcal FH=5,50g ZS=5,50g SZH=29,60g CK=5,10g SO=1,00g TZS=2,00g
SZERDA 2026.07.22.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldéppástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Szárnyasraguleves (1)*; Bocsiszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=477,50kcal FH=20,20g ZS=18,10g SZH=56,40g CK=22,40g SO=0,30g TZS=1,50g	EN=162,40kcal FH=4,40g ZS=2,70g SZH=29,60g CK=5,50g SO=0,60g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.23.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Csibemáragu; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Őszibarack, víz;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SO=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=351,80kcal FH=16,20g ZS=11,60g SZH=42,50g CK=2,10g SO=0,20g TZS=1,30g	EN=218,20kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=28,80g CK=5,50g SO=1,00g TZS=3,60g
PÉNTEK 2026.07.24.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Bojcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.07.27.		KEDD 2026.07.28.		SZERDA 2026.07.29.		CSÜTÖRTÖK 2026.07.30.		PÉNTEK 2026.07.31.								
Reggeli	Téj (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonotka (1, 2)*;	Alma, víz;	Besemeles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-céklatőzelék (1, 2)*;	Csipkeboglyótea; Paradicsomos harcsapástom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Téj (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgasztóm; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;	EN=268,20kcal FH=10,20g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SO=1,20g TZS=3,90g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=387,00kcal FH=19,10g ZS=13,50g SZH=46,60g CK=11,60g SO=0,80g TZS=6,70g	EN=206,40kcal FH=5,90g ZS=6,60g SZH=29,90g CK=17,00g SO=0,50g TZS=3,70g	EN=268,20kcal FH=10,20g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SO=1,20g TZS=3,90g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=387,00kcal FH=19,10g ZS=13,50g SZH=46,60g CK=11,60g SO=0,80g TZS=6,70g	EN=206,40kcal FH=5,90g ZS=6,60g SZH=29,90g CK=17,00g SO=0,50g TZS=3,70g
Tízórai	Alma, víz;	Besemeles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-céklatőzelék (1, 2)*;	Csipkeboglyótea; Paradicsomos harcsapástom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Téj (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Alma-gesztyenyemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natur joghurt (2)*; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Téj (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Fatózskifli (1, 2, 3)*;	EN=273,50kcal FH=12,10g ZS=10,20g SZH=31,60g CK=9,80g SO=1,00g TZS=4,70g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=359,20kcal FH=17,40g ZS=7,60g SZH=52,60g CK=19,50g SO=0,20g TZS=1,90g	EN=215,70kcal FH=9,20g ZS=9,30g SZH=23,30g CK=6,10g SO=1,10g TZS=6,00g	EN=273,50kcal FH=12,10g ZS=10,20g SZH=31,60g CK=9,80g SO=1,00g TZS=4,70g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=359,20kcal FH=17,40g ZS=7,60g SZH=52,60g CK=19,50g SO=0,20g TZS=1,90g	EN=215,70kcal FH=9,20g ZS=9,30g SZH=23,30g CK=6,10g SO=1,10g TZS=6,00g
Ebéd A	Besemeles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-céklatőzelék (1, 2)*;	Csipkeboglyótea; Paradicsomos harcsapástom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Téj (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Fatózskifli (1, 2, 3)*;	Őszibarack, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Alma-gesztyenyemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natur joghurt (2)*; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Téj (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Fatózskifli (1, 2, 3)*;	EN=226,20kcal FH=8,60g ZS=9,60g SZH=25,60g CK=12,30g SO=0,40g TZS=4,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=437,50kcal FH=19,80g ZS=11,70g SZH=61,90g CK=12,30g SO=0,60g TZS=1,40g	EN=176,40kcal FH=9,10g ZS=4,60g SZH=24,20g CK=5,20g SO=0,60g TZS=0,20g	EN=226,20kcal FH=8,60g ZS=9,60g SZH=25,60g CK=12,30g SO=0,40g TZS=4,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=437,50kcal FH=19,80g ZS=11,70g SZH=61,90g CK=12,30g SO=0,60g TZS=1,40g	EN=176,40kcal FH=9,10g ZS=4,60g SZH=24,20g CK=5,20g SO=0,60g TZS=0,20g	
Uzsonna	Csipkeboglyótea; Paradicsomos harcsapástom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Téj (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Fatózskifli (1, 2, 3)*;	Őszibarack, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Alma-gesztyenyemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natur joghurt (2)*; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Téj (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Fatózskifli (1, 2, 3)*;	EN=226,20kcal FH=8,60g ZS=9,60g SZH=25,60g CK=12,30g SO=0,40g TZS=4,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=437,50kcal FH=19,80g ZS=11,70g SZH=61,90g CK=12,30g SO=0,60g TZS=1,40g	EN=176,40kcal FH=9,10g ZS=4,60g SZH=24,20g CK=5,20g SO=0,60g TZS=0,20g	EN=226,20kcal FH=8,60g ZS=9,60g SZH=25,60g CK=12,30g SO=0,40g TZS=4,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=437,50kcal FH=19,80g ZS=11,70g SZH=61,90g CK=12,30g SO=0,60g TZS=1,40g	EN=176,40kcal FH=9,10g ZS=4,60g SZH=24,20g CK=5,20g SO=0,60g TZS=0,20g		

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOGLÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Fakélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Purintartalmú

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafölélék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,40kcal	4,90g	1,80g	34,40g	13,80g	0,10g	0,90g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Amerikai palacsinta Összetétel: Fagy. amerikai palacsinta	192,00kcal	5,10g	4,10g	32,40g	13,00g	0,70g	0,60g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikom csirkemell Összetétel: Bazsalikom, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	100,40kcal	12,20g	5,10g	1,20g	0,30g	0,10g	0,50g
Besameles sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félégyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojáslé, Trappista sajt	205,80kcal	13,40g	9,90g	14,50g	1,10g	0,50g	2,20g
Bociszület Összetétel: Búzadara, Félzsiros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kakaópor 22%, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Szárított citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	345,60kcal	8,50g	14,00g	44,70g	20,20g	0,10g	1,10g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', főzővíz, Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Burgonyafölélék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,80kcal	5,50g	6,80g	33,40g	1,50g	0,10g	1,00g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csibemájragu Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott', Vöröshagyma	95,30kcal	10,20g	4,80g	2,80g	0,60g	0,10g	0,30g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pitamin paprika, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	89,50kcal	2,00g	4,90g	9,10g	1,40g	0,10g	0,50g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,30kcal	6,10g	4,90g	28,70g	5,30g	0,30g	1,20g
Gyümölcsös krémmajonéz Összetétel: Gyümölcsös krémmajonéz 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,10kcal	7,40g	6,60g	12,80g	0,00g	0,80g	0,60g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,70kcal	9,50g	3,80g	6,40g	0,10g	0,10g	0,20g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Karottás sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	70,90kcal	4,20g	5,80g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
kefir Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Májgaluskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	155,10kcal	10,70g	6,20g	13,10g	2,00g	0,30g	0,70g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,00g	0,00g	5,80g	5,70g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g
napraforgó szórat (darált) sajtkrémhez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,90g	2,40g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Napraforgómagos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pítamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	170,50kcal	10,10g	11,00g	6,60g	0,40g	0,20g	0,70g
Natur csirkemell (szelet) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,20kcal	12,50g	5,10g	1,70g	0,00g	0,10g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsótészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,10kcal	4,90g	3,30g	29,60g	1,60g	0,00g	0,40g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,50g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Paradicsomos narcsapástetóm 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástetóm	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	155,60kcal	3,90g	2,00g	47,70g	0,20g	0,00g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,90g	4,40g	2,20g	0,40g	0,20g	0,30g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,50kcal	10,70g	8,90g	6,30g	0,20g	0,60g	5,50g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	313,00kcal	19,20g	13,70g	24,70g	3,70g	0,40g	1,90g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	295,10kcal	15,80g	11,40g	34,30g	4,90g	0,30g	1,20g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	273,20kcal	14,20g	11,10g	30,60g	1,80g	0,20g	1,10g
Rakott vegyes zöldségek sajtiszorattal sertéshússal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	312,00kcal	18,00g	12,20g	32,20g	5,00g	0,40g	1,90g
Rakott zöldbab sajtiszorattal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	323,70kcal	18,30g	12,60g	34,00g	4,50g	0,50g	2,60g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,40kcal	10,80g	8,90g	6,00g	0,00g	0,60g	5,50g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sajtos csibevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	142,30kcal	10,90g	8,40g	4,90g	0,40g	0,20g	1,30g
Sajtos halvagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	112,60kcal	9,80g	5,20g	6,00g	0,30g	0,90g	1,90g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,80kcal	3,30g	5,70g	21,80g	5,40g	0,10g	1,00g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgadinnye, víz Összetétel: Sárgadinnye	40,00kcal	0,00g	0,00g	10,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Sertés húskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	83,00kcal	8,40g	5,10g	0,40g	0,10g	0,00g	0,20g
Sonkakrém házi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzetejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,70kcal	10,10g	7,20g	6,30g	0,60g	0,30g	0,80g
Szárnyasraguleves Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag tészta, Vöröshagyma	131,90kcal	11,70g	4,10g	11,70g	2,20g	0,20g	0,40g
Szarvacskas tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tojásmentes szarvacskas tészta	177,70kcal	5,50g	2,50g	33,30g	1,80g	0,30g	0,30g
Szilva, víz Összetétel: Szilva	40,60kcal	0,50g	0,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Szilvaöntet palacsintához Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	40,80kcal	0,80g	0,20g	8,50g	5,70g	0,00g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.06.29.-től 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,40g	2,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	62,20kcal	2,20g	0,30g	11,90g	0,20g	0,30g	0,20g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Teljeskiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tökmagos sertésvagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Tökmag hántolt, Vöröshagyma	176,90kcal	15,80g	10,00g	4,60g	0,30g	0,20g	0,40g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Túrós sertés vagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Félzsíros tehéntúró, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	153,10kcal	10,40g	9,60g	5,40g	0,30g	0,20g	0,80g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kígyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,90kcal	0,40g	0,00g	2,70g	2,00g	0,00g	0,00g
Vadasmártás Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	176,80kcal	5,90g	4,10g	28,20g	10,40g	0,30g	0,90g

