

| | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|---|--|
| HÉTFŐ 2024.07.01. | Csokoládé ízű tej (2)*; Kifli (1, 2)*; EN=267,89kcal FH=11,28g ZS=4,93g SZH=44,14g CK=13,13g SÓ=0,72g TZS=2,85g | Magyaros burgonyaleves (1, 2, 4, 5)*; Natúr baromfi érmé (1, 2, 3, 4, 11)*; Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*; EN=840,64kcal FH=24,97g ZS=34,06g SZH=103,96g CK=28,87g SÓ=3,28g TZS=8,51g | Diáksemege szalámi; Liga Margarín; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom; EN=266,90kcal FH=9,38g ZS=12,50g SZH=29,22g CK=0,58g SÓ=1,74g TZS=4,76g |
| KEDD 2024.07.02. | Meggyes gyümölcs Tea; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom; EN=234,40kcal FH=6,60g ZS=5,30g SZH=39,62g CK=9,40g SÓ=0,92g TZS=3,16g | Babgulyás (1, 3, 5)*; Metélt tészta (1)*; Tejföl (2)*; Sajt szórát (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=811,50kcal FH=35,80g ZS=32,77g SZH=90,54g CK=4,21g SÓ=1,54g TZS=4,84g | Kakaós csiga (1, 2)*; EN=275,80kcal FH=4,13g ZS=13,65g SZH=32,97g CK=12,88g SÓ=0,66g TZS=6,86g |
| SZERDA 2024.07.03. | Limonádé; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarín; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=277,20kcal FH=0,09g ZS=9,40g SZH=37,22g CK=10,02g SÓ=1,74g TZS=3,36g | Buzsáki leves (2, 5, 11)*; Gyrosos csirke csíkok (1)*; Forgatott burgonya; Fejeskáposzta-saláta; EN=732,77kcal FH=40,60g ZS=33,24g SZH=64,88g CK=8,01g SÓ=2,15g TZS=1,18g | Kefír (2)*; Napratorgómagos fonotka (1, 2, 3)*; EN=326,40kcal FH=10,32g ZS=12,15g SZH=42,20g CK=11,70g SÓ=0,57g TZS=6,09g |
| CSÜTÖRTÖK 2024.07.04. | Tejeskávé ízű tej (2)*; Kifli (1, 2)*; EN=252,97kcal FH=10,98g ZS=4,72g SZH=40,98g CK=12,56g SÓ=0,71g TZS=2,74g | Frankfurtleves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Aranygaluska (1, 2, 3, 6)*; Vanília öntet (1, 2)*; EN=911,71kcal FH=22,23g ZS=33,32g SZH=119,28g CK=44,59g SÓ=2,37g TZS=9,15g | Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=232,90kcal FH=8,97g ZS=7,75g SZH=31,91g CK=0,36g SÓ=1,72g TZS=4,84g |
| PÉNTEK 2024.07.05. | Erdei gyümölcs tea; Párizskrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zoldpaprika; EN=278,24kcal FH=10,19g ZS=8,61g SZH=39,45g CK=9,42g SÓ=1,71g TZS=2,04g | Erdei gyümölcsleves (1, 2)*; Paprikásburgonya (1, 3, 5)*; Uborkasaláta; EN=796,49kcal FH=29,96g ZS=31,69g SZH=94,99g CK=25,49g SÓ=1,08g TZS=1,07g | Lekvár; Liga Margarín; Kukoricás kenyér (1)*; EN=234,90kcal FH=4,53g ZS=2,20g SZH=46,61g CK=1,15g SÓ=0,96g TZS=0,96g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: amali@suli-host.hu

Étlap név:
Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Alusár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Suli-Host
Étkezési
Rendszer 3.0

| | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|--------------------------|--|---|---|
| HÉTFŐ 2024.07.08. | Gyümölcsös kémmjoghurt (1, 2)*; Molnártka (1, 2, 3)*; | Tárkonyos csirkereagu leves (1, 3, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Zöldbabfőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; | Napratorgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka; |
| KEDD 2024.07.09. | Erdel-bodzás gyümölcs tea; Sonkakrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; | Paradicsomleves betűtésztaival (1, 3, 5)*; Rizseshús (5)*; Vegyes saláta; | Barackos háromszög (1, 2)*; |
| SZERDA 2024.07.10. | Tiramisu ízű tej (2)*; Napraforgómagos fonotka (1, 2, 3)*; | Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Sült csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Uborkasaláta; | Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; |
| CSÜTÖRTÖK 2024.07.11. | Limonádé; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; | Csonteleves (1, 3, 5)*; Hentes tokány (1, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Alma; | Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*; |
| PÉNTEK 2024.07.12. | Gyümölcs tea; Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom; | Filézett halászlé (5, 9)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejfői (2)*; Porcukor (1, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; | Kakaós csiga (1, 2)*; |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Iskola 'A'

Tápanyegtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tej; Tofás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hál; 10=Raktétel; 11=Musztár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszert; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.12.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Alma Összetétel: Alma 'Idared' | 37,20kcal | 0,48g | 0,00g | 8,40g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Almamártás Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Fozotejszín, Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Szegfuszeg, Tejföl '12%' | 222,30kcal | 2,83g | 1,67g | 47,20g | 28,24g | 0,25g | 0,28g |
| Aranygaluska Összetétel: Aranygaluska | 424,80kcal | 8,64g | 11,88g | 69,12g | 26,28g | 0,60g | 4,92g |
| Babgulyás Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárzab, Tojás, Vöröshagyma | 312,28kcal | 17,51g | 15,73g | 22,98g | 1,10g | 0,53g | 0,26g |
| Barackos háromszög Összetétel: Fagy. barackos háromszög 50g , Fagy. barackos háromszög 70g | 282,80kcal | 3,85g | 10,15g | 43,26g | 16,66g | 0,35g | 4,62g |
| Bulgur Összetétel: Bulgur, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 341,67kcal | 7,57g | 9,97g | 47,65g | 1,92g | 0,60g | 1,23g |
| Buzsáki leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csemege uborka, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 274,05kcal | 13,28g | 19,09g | 9,86g | 1,87g | 0,61g | 0,26g |
| Csemege szalámi Összetétel: Csemege szalámi | 104,80kcal | 3,60g | 10,00g | 0,00g | 0,00g | 0,84g | 4,20g |
| Csokoládé ízű tej Összetétel: Gf instant csokoládé ízű tejjésítő, Tej '1,5%' | 141,04kcal | 7,75g | 3,77g | 19,38g | 11,50g | 0,25g | 2,25g |
| Csontleves Összetétel: Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma | 113,12kcal | 3,36g | 2,94g | 17,76g | 1,28g | 0,54g | 0,38g |
| Diákcsemege szalámi Összetétel: Diákcsemege szalámi | 99,40kcal | 3,60g | 9,40g | 0,10g | 0,10g | 0,80g | 3,80g |
| Erdei gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,08g | 0,00g | 9,47g | 9,04g | 0,00g | 0,00g |
| Erdei gyümölcsleves Összetétel: Citromlé 40%, Fagy. alma, Fagy. erdei keverék, Fagy. meggy, Fagy. ribizli, Fahéj, Finomliszt BL55, Fozotejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfuszeg, Tejföl '12%' | 153,68kcal | 2,22g | 1,26g | 32,73g | 19,73g | 0,10g | 0,45g |
| Erdei-bodzás gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,08g | 0,00g | 9,47g | 9,04g | 0,00g | 0,00g |
| Fejeskáposzta-saláta Összetétel: 10%-os ételectet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott' | 57,28kcal | 1,63g | 0,22g | 11,92g | 6,00g | 0,22g | 0,01g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 64,08kcal | 2,14g | 0,24g | 13,34g | 0,31g | 0,34g | 0,02g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 80,10kcal | 2,67g | 0,30g | 16,68g | 0,39g | 0,42g | 0,03g |
| Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér | 160,20kcal | 5,34g | 0,60g | 33,36g | 0,78g | 0,84g | 0,06g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.12.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Filézett halászlé Összetétel: Csemege paprika, Ételizeítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Halászlé surítmény, Natúr 30%-os lecsó, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 126,36kcal | 9,81g | 7,71g | 6,13g | 3,49g | 3,16g | 2,79g |
| Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott' | 256,54kcal | 5,50g | 6,18g | 40,48g | 0,00g | 0,67g | 0,60g |
| Frankfurtileves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Ételizeítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveződség, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Körmenymag, Majoranna, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Virsli, Virsli Pulyka Gallicoop, Vöröshagyma | 299,77kcal | 4,91g | 17,24g | 21,55g | 0,88g | 1,42g | 1,71g |
| Gyrosos csirke csíkok Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Gyros fuszkeverék, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 164,90kcal | 20,19g | 7,75g | 2,57g | 0,14g | 0,65g | 0,31g |
| Gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,08g | 0,00g | 9,47g | 9,04g | 0,00g | 0,00g |
| Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g | 125,00kcal | 4,12g | 4,00g | 17,50g | 16,25g | 0,23g | 2,75g |
| Hentes tokány Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Fott füstölt tarja, Füstölt szalonna, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 322,90kcal | 15,93g | 24,86g | 6,77g | 0,38g | 0,88g | 1,48g |
| Kakaós csiga Összetétel: Fagy. kakaós csiga 50g , Fagy. kakaós csiga 70g | 275,80kcal | 4,13g | 13,65g | 32,97g | 12,88g | 0,66g | 6,86g |
| Kakaós csiga Összetétel: Kakaós csiga 50g, Kakaós csiga 70g | 292,60kcal | 3,78g | 14,63g | 35,49g | 12,53g | 0,49g | 7,35g |
| Kefir Összetétel: Kefir | 90,00kcal | 4,80g | 5,25g | 5,70g | 5,70g | 0,15g | 3,45g |
| Kenőmájás Összetétel: Kenőmájás | 107,20kcal | 4,00g | 9,60g | 1,16g | 0,52g | 0,88g | 3,92g |
| Kifli Összetétel: Kifli 43g | 126,85kcal | 3,53g | 1,16g | 24,77g | 1,63g | 0,47g | 0,60g |
| Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka | 6,00kcal | 0,50g | 0,05g | 0,85g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér | 151,80kcal | 4,38g | 0,48g | 31,50g | 0,12g | 0,84g | 0,24g |
| Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt | 155,50kcal | 13,00g | 11,50g | 0,00g | 0,00g | 1,00g | 7,50g |
| Lekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár | 61,50kcal | 0,09g | 0,03g | 15,05g | 15,00g | 0,03g | 0,00g |
| Liga Margarin Összetétel: Liga margarin | 21,60kcal | 0,06g | 2,40g | 0,06g | 0,06g | 0,10g | 0,72g |
| Limonádé Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor | 42,00kcal | 0,00g | 0,00g | 9,50g | 9,40g | 0,00g | 0,00g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.12.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Magyaros burgonyaleves Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. leveszöldség, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Füstölt kolbász, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 280,35kcal | 8,77g | 16,75g | 21,96g | 0,64g | 1,09g | 4,43g |
| Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém | 48,60kcal | 0,80g | 4,60g | 1,00g | 0,00g | 0,08g | 2,92g |
| Meggyes gyümölcs Tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor | 39,90kcal | 0,08g | 0,00g | 9,47g | 9,04g | 0,00g | 0,00g |
| Metélt tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, fozoviz', Tojásmentes metélt tészta | 300,34kcal | 8,54g | 6,50g | 51,87g | 2,80g | 0,17g | 0,81g |
| Molnárka Összetétel: Molnárka 55g | 174,90kcal | 3,96g | 3,91g | 30,03g | 4,95g | 0,39g | 2,04g |
| Napraforgómagos fonotkka Összetétel: Kelt fonotkka napraforgómaggal | 236,40kcal | 5,52g | 6,90g | 36,60g | 6,00g | 0,42g | 2,64g |
| Napraforgómagos vajkrém Összetétel: Napraforgómag hántolt, Natúr vajkrém | 51,69kcal | 1,00g | 4,66g | 1,41g | 0,05g | 0,08g | 0,00g |
| Natúr baromfi érme Összetétel: Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Fagy. Natúr baromfi érme Valdor | 165,63kcal | 9,60g | 11,56g | 5,44g | 0,00g | 1,44g | 3,40g |
| Paprikásburgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. galuska, Fagy. pritamín paprika, Fokhagyma, Köménymag, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 609,48kcal | 26,74g | 30,33g | 55,56g | 0,76g | 0,79g | 0,62g |
| Paradicsom Összetétel: Paradicsom | 11,50kcal | 0,50g | 0,10g | 2,00g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Paradicsomleves betűtésztával Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes surított paradicsom, Tojásos betu tészta, Vöröshagyma, Zeller zöld | 187,88kcal | 4,15g | 5,22g | 30,81g | 18,69g | 0,52g | 0,61g |
| Párizsikrém Összetétel: Mustár, Natúr vajkrém, Sertés párizsi, Só 'jódozott', Tejföl '12% | 93,94kcal | 4,29g | 7,86g | 1,42g | 0,03g | 0,87g | 1,80g |
| Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Só 'jódozott, fozoviz' | 285,01kcal | 5,89g | 8,06g | 42,58g | 0,17g | 0,37g | 0,80g |
| Pírított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott' | 172,36kcal | 3,76g | 4,08g | 29,36g | 0,00g | 0,50g | 0,40g |
| Porcukor Összetétel: Porcukor | 80,00kcal | 0,00g | 0,00g | 20,00g | 20,00g | 0,00g | 0,00g |
| Rizseshús Összetétel: Csemege paprika, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Orölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma | 561,60kcal | 22,21g | 35,18g | 56,80g | 0,50g | 0,95g | 1,21g |
| Sajt szórát Összetétel: Trappista sajt | 78,00kcal | 6,25g | 5,50g | 0,75g | 0,00g | 0,50g | 3,75g |
| Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém | 92,50kcal | 3,25g | 7,10g | 4,00g | 0,00g | 0,88g | 4,60g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Iskola 'A'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.12.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|--------|------------|--------|-------|---------------|
| Sertés párizsi Összetétel: Sertés párizsi | 79,20kcal | 4,80g | 6,40g | 0,60g | 0,20g | 0,80g | 2,40g |
| Sonkakrém Összetétel: Mecom Toast sonkás szelet, Natúr vajkrém | 57,90kcal | 3,45g | 4,00g | 2,05g | 0,16g | 0,76g | 0,28g |
| Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tojás főzött darabolt, Tojáspor, Vöröshagyma | 351,27kcal | 18,38g | 23,92g | 12,07g | 0,64g | 0,86g | 1,26g |
| Sült csirkecomb Összetétel: Csemege paprika, Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó' sütéshez, Só 'jódozott', Szárnyas fuszterkeverék | 256,24kcal | 28,88g | 10,49g | 1,04g | 0,03g | 0,48g | 0,12g |
| Tárkonyos csirkeragu leves Összetétel: Citromlé 40%, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Orölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tárkony, Tojásos eperszalag tészta, Vöröshagyma | 175,49kcal | 15,37g | 5,97g | 14,24g | 1,85g | 0,64g | 0,38g |
| Tejeskávé ízű tej Összetétel: Tej '1,5%', Vita-d tejeskávé (Gast-Food) | 126,13kcal | 7,45g | 3,56g | 16,21g | 10,93g | 0,24g | 2,14g |
| Tejföl Összetétel: Tejföl '12%' | 56,80kcal | 1,36g | 4,80g | 1,60g | 0,00g | 0,01g | 0,00g |
| Tejles kiörlésű kenyér Összetétel: Tejles kiörlésű kenyér | 134,40kcal | 5,22g | 0,60g | 27,06g | 0,36g | 0,84g | 0,24g |
| Tiramisu ízű tej Összetétel: Gf instant tiramisu ízű tejjésítő, Tej '1,5%' | 141,62kcal | 7,75g | 3,75g | 19,51g | 11,50g | 0,25g | 2,25g |
| Túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró | 116,00kcal | 14,00g | 5,00g | 3,00g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Túrós tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Só 'jódozott, fozovíz', Tojásmentes nagykocka tészta | 300,34kcal | 8,54g | 6,50g | 51,87g | 2,80g | 0,21g | 0,81g |
| Uborkasaláta Összetétel: 10%-os ételecet, Kigó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott' | 33,32kcal | 1,00g | 0,10g | 6,70g | 5,00g | 0,20g | 0,00g |
| Vanília öntet Összetétel: Kristálycukor, Puding por, Só 'jódozott', Tej '1,5%', Vaníliás cukor | 187,14kcal | 8,68g | 4,20g | 28,60g | 17,42g | 0,35g | 2,52g |
| Vegyes saláta Összetétel: 10%-os ételecet, Fejes káposzta, Kigó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Lilahagyma, Sárgarépa, Só 'jódozott' | 74,65kcal | 1,44g | 0,20g | 16,40g | 11,60g | 0,20g | 0,01g |
| Zellerkrémleves Összetétel: Burgonya, Étélizésítő só mentes 'Pamol', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Orölt fekete bors, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tojásos gyöngyagyló tészta, Vöröshagyma, Zeller zöld | 127,46kcal | 4,47g | 2,10g | 21,77g | 1,86g | 0,51g | 0,12g |
| Zöldbabfőzelék Összetétel: 10%-os ételecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma | 234,07kcal | 8,34g | 5,55g | 35,13g | 9,11g | 0,38g | 0,50g |
| Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika | 10,00kcal | 0,60g | 0,15g | 1,50g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g | 140,45kcal | 4,24g | 0,53g | 28,67g | 0,16g | 0,64g | 0,32g |