

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Babgulyás leves sertéshússal; Túros tészta (2)*; Alma;		Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
HÉTFŐ 2021.05.03.		HÉTFŐ 2021.05.03.		HÉTFŐ 2021.05.03.	
Ovoda: EN=179,25kcal FH=0,86g ZS=7,20g SZH=27,38g CK=5,04g SÓ=0,23g IZS=0,50g	Iskola: EN=191,49kcal FH=1,10g ZS=7,28g SZH=30,21g CK=7,05g SÓ=0,23g IZS=0,50g	K: Iskola: EN=354,38kcal FH=1,72g ZS=14,40g SZH=54,16g CK=9,07g SÓ=0,55g IZS=1,00g	Ovoda: EN=578,40kcal FH=26,66g ZS=15,07g SZH=81,02g CK=10,88g SÓ=1,03g IZS=0,42g	Iskola: EN=770,58kcal FH=34,52g ZS=21,64g SZH=105,48g CK=10,93g SÓ=2,09g IZS=0,63g	K: Iskola: EN=961,39kcal FH=42,73g ZS=26,60g SZH=133,07g CK=11,09g SÓ=2,24g IZS=0,83g
Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; Banán;		Zala Kométa; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
KEDD 2021.05.04.		KEDD 2021.05.04.		KEDD 2021.05.04.	
Ovoda: EN=327,27kcal FH=6,50g ZS=12,71g SZH=45,85g CK=2,46g SÓ=0,42g IZS=3,90g	Iskola: EN=385,27kcal FH=8,00g ZS=14,11g SZH=48,15g CK=2,476g SÓ=0,47g IZS=4,78g	K: Iskola: EN=598,54kcal FH=10,00g ZS=22,62g SZH=87,09g CK=40,31g SÓ=0,85g IZS=6,10g	Ovoda: EN=603,23kcal FH=24,77g ZS=13,36g SZH=74,89g CK=2,67g SÓ=1,64g IZS=0,87g	Iskola: EN=667,26kcal FH=31,64g ZS=16,52g SZH=108,84g CK=3,48g SÓ=2,81g IZS=1,10g	K: Iskola: EN=751,53kcal FH=36,77g ZS=19,59g SZH=116,30g CK=4,00g SÓ=3,13g IZS=1,32g
Őszibarack rostoslé (dobozos); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
SZERDA 2021.05.05.		SZERDA 2021.05.05.		SZERDA 2021.05.05.	
Ovoda: EN=252,77kcal FH=0,86g ZS=7,20g SZH=44,35g CK=12,01g SÓ=0,23g IZS=0,50g	Iskola: EN=256,77kcal FH=1,10g ZS=7,28g SZH=45,15g CK=12,01g SÓ=0,23g IZS=0,50g	K: Iskola: EN=411,54kcal FH=1,72g ZS=14,40g SZH=67,09g CK=12,01g SÓ=0,55g IZS=1,00g	Ovoda: EN=642,82kcal FH=23,45g ZS=18,41g SZH=65,98g CK=3,80g SÓ=1,71g IZS=1,23g	Iskola: EN=647,35kcal FH=28,93g ZS=22,98g SZH=75,32g CK=4,42g SÓ=2,20g IZS=1,54g	K: Iskola: EN=799,00kcal FH=32,57g ZS=24,86g SZH=104,58g CK=5,12g SÓ=3,94g IZS=1,64g
Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Lebencecs leves 'lisztmentes'; Halpaprikás (9)*; Szarvacska tészta; Csemege uborka; Kenyér 'gluténmentes';		Pápai sonka (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Retek;	
CSÜTÖRTÖK 2021.05.06.		CSÜTÖRTÖK 2021.05.06.		CSÜTÖRTÖK 2021.05.06.	
Ovoda: EN=276,77kcal FH=7,30g ZS=12,71g SZH=32,25g CK=0,01g SÓ=0,23g IZS=0,50g	Iskola: EN=276,77kcal FH=7,30g ZS=12,71g SZH=32,25g CK=0,01g SÓ=0,23g IZS=0,50g	K: Iskola: EN=429,54kcal FH=7,80g ZS=19,82g SZH=53,89g CK=0,01g SÓ=0,55g IZS=1,00g	Ovoda: EN=591,06kcal FH=14,57g ZS=19,47g SZH=87,34g CK=2,47g SÓ=3,14g IZS=2,15g	Iskola: EN=728,99kcal FH=18,27g ZS=24,15g SZH=107,04g CK=3,01g SÓ=4,97g IZS=2,71g	K: Iskola: EN=863,77kcal FH=22,47g ZS=18,70g SZH=148,22g CK=3,67g SÓ=7,22g IZS=2,17g
Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségkrémleves (2)*; Bazsalikomos csirkeraгу; Párolt rizs; Banán;		Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
PÉNTEK 2021.05.07.		PÉNTEK 2021.05.07.		PÉNTEK 2021.05.07.	
Ovoda: EN=331,17kcal FH=8,60g ZS=14,09g SZH=42,30g CK=20,01g SÓ=0,70g IZS=5,03g	Iskola: EN=362,57kcal FH=11,20g ZS=16,39g SZH=42,35g CK=20,01g SÓ=0,86g IZS=6,53g	K: Iskola: EN=546,74kcal FH=14,30g ZS=25,80g SZH=64,04g CK=20,01g SÓ=1,35g IZS=8,83g	Ovoda: EN=549,31kcal FH=23,99g ZS=18,51g SZH=86,91g CK=2,29g SÓ=0,75g IZS=1,42g	Iskola: EN=729,19kcal FH=30,58g ZS=25,01g SZH=115,82g CK=2,93g SÓ=1,79g IZS=1,98g	K: Iskola: EN=840,84kcal FH=34,64g ZS=22,52g SZH=136,04g CK=3,58g SÓ=2,57g IZS=2,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kengyélgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
IZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Sója, 5=Zeller, 6=Diófélék, 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró, 9=Hal, 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár, 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Gomba leves 'lisztmentes'; Tarhonyás sertés hússzelet 'lisztmentes'; Meggykompót;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>
<p>HÉTFŐ 2021.05.10.</p> <p>Övoda: EN=827,27kcal FH=6,50g ZS=12,71g SZH=45,85g CK=22,46g SO=0,42g TZS=3,90g</p> <p>Iskola: EN=365,27kcal FH=8,00g ZS=14,11g SZH=46,15g CK=24,76g SO=0,47g TZS=4,75g</p> <p>K. Iskola: EN=598,54kcal FH=10,00g ZS=22,62g SZH=47,09g CK=40,31g SO=0,85g TZS=6,10g</p>	<p>Övoda: EN=485,75kcal FH=22,63g ZS=15,07g SZH=62,30g CK=31,85g SO=0,73g TZS=0,84g</p> <p>Iskola: EN=645,85kcal FH=28,63g ZS=19,35g SZH=65,96g CK=33,60g SO=1,33g TZS=1,10g</p> <p>K. Iskola: EN=790,64kcal FH=32,86g ZS=22,08g SZH=68,21g CK=39,29g SO=2,22g TZS=1,26g</p>	<p>Övoda: EN=230,37kcal FH=3,11g ZS=13,73g SZH=23,42g CK=0,07g SO=0,61g TZS=1,73g</p> <p>Iskola: EN=230,37kcal FH=3,11g ZS=13,73g SZH=23,42g CK=0,07g SO=0,61g TZS=1,73g</p> <p>K. Iskola: EN=460,74kcal FH=6,22g ZS=27,46g SZH=46,83g CK=0,13g SO=1,33g TZS=3,46g</p>
<p>KEDD 2021.05.11.</p> <p>Tej (2)*; Főtt virsli 'diéta'; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Csontleves 'lisztmentes'; Vadas sertés szelet (2, 5, 11)*; Spagetti;</p>	<p>Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;</p>
<p>Övoda: EN=408,77kcal FH=13,10g ZS=25,31g SZH=31,87g CK=9,27g SO=1,79g TZS=6,88g</p> <p>Iskola: EN=436,77kcal FH=14,60g ZS=26,71g SZH=34,17g CK=11,57g SO=1,80g TZS=9,73g</p> <p>K. Iskola: EN=617,54kcal FH=16,60g ZS=35,22g SZH=36,11g CK=13,87g SO=2,17g TZS=11,09g</p>	<p>Övoda: EN=536,63kcal FH=21,59g ZS=19,72g SZH=66,28g CK=11,62g SO=1,14g TZS=1,13g</p> <p>Iskola: EN=700,28kcal FH=27,59g ZS=26,22g SZH=68,21g CK=2,22g SO=2,35g TZS=1,54g</p> <p>K. Iskola: EN=848,93kcal FH=31,00g ZS=31,89g SZH=106,48g CK=2,83g SO=3,07g TZS=1,95g</p>	<p>Övoda: EN=186,87kcal FH=0,94g ZS=7,11g SZH=29,59g CK=0,01g SO=0,23g TZS=0,50g</p> <p>Iskola: EN=199,27kcal FH=1,10g ZS=7,11g SZH=32,15g CK=0,01g SO=0,23g TZS=0,50g</p> <p>K. Iskola: EN=352,04kcal FH=1,60g ZS=14,22g SZH=33,79g CK=0,01g SO=0,59g TZS=1,00g</p>
<p>SZERDA 2021.05.12.</p> <p>Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;</p>
<p>Övoda: EN=336,57kcal FH=9,12g ZS=19,38g SZH=27,54g CK=5,24g SO=0,90g TZS=6,69g</p> <p>Iskola: EN=410,77kcal FH=12,52g ZS=23,20g SZH=33,40g CK=7,156g SO=1,27g TZS=9,38g</p> <p>K. Iskola: EN=591,54kcal FH=14,52g ZS=33,71g SZH=37,34g CK=13,86g SO=1,64g TZS=10,73g</p>	<p>Övoda: EN=537,29kcal FH=25,68g ZS=17,07g SZH=64,34g CK=15,27g SO=1,49g TZS=1,31g</p> <p>Iskola: EN=655,43kcal FH=31,15g ZS=22,00g SZH=66,02g CK=21,20g SO=2,46g TZS=1,74g</p> <p>K. Iskola: EN=864,47kcal FH=37,32g ZS=25,13g SZH=71,71g CK=29,12g SO=3,94g TZS=1,97g</p>	<p>Övoda: EN=215,37kcal FH=4,25g ZS=11,27g SZH=24,02g CK=0,01g SO=0,61g TZS=2,15g</p> <p>Iskola: EN=219,37kcal FH=4,49g ZS=11,33g SZH=24,62g CK=0,01g SO=0,61g TZS=2,15g</p> <p>K. Iskola: EN=430,74kcal FH=8,50g ZS=22,54g SZH=48,09g CK=0,01g SO=1,33g TZS=4,30g</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2021.05.13.</p> <p>Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Bugaci sertés szelet 'lisztmentes'; Petrezselymes burgonya;</p>	<p>Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Banán;</p>
<p>Övoda: EN=179,04kcal FH=3,43g ZS=5,98g SZH=27,54g CK=5,10g SO=0,39g TZS=0,50g</p> <p>Iskola: EN=208,18kcal FH=5,61g ZS=6,97g SZH=30,21g CK=7,16g SO=0,33g TZS=0,50g</p> <p>K. Iskola: EN=354,11kcal FH=6,86g ZS=11,95g SZH=34,15g CK=9,21g SO=0,75g TZS=1,00g</p>	<p>Övoda: EN=536,42kcal FH=24,34g ZS=18,19g SZH=63,68g CK=12,99g SO=1,22g TZS=1,66g</p> <p>Iskola: EN=701,01kcal FH=30,40g ZS=25,05g SZH=62,00g CK=18,62g SO=2,44g TZS=2,32g</p> <p>K. Iskola: EN=818,49kcal FH=34,61g ZS=27,91g SZH=69,50g CK=22,69g SO=3,17g TZS=2,84g</p>	<p>Övoda: EN=268,27kcal FH=1,93g ZS=7,11g SZH=48,27g CK=0,01g SO=0,22g TZS=0,50g</p> <p>Iskola: EN=310,27kcal FH=2,45g ZS=7,11g SZH=57,95g CK=0,01g SO=0,22g TZS=0,50g</p> <p>K. Iskola: EN=463,04kcal FH=2,95g ZS=14,22g SZH=79,59g CK=0,01g SO=0,59g TZS=1,00g</p>
<p>PÉNTEK 2021.05.14.</p> <p>Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa 'lisztmentes'; Tökfőzelék tejfőléssal 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;</p>
<p>Övoda: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,54g CK=5,71g SO=0,39g TZS=3,95g</p> <p>Iskola: EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,35g CK=5,71g SO=0,38g TZS=3,95g</p> <p>K. Iskola: EN=395,54kcal FH=5,80g ZS=19,47g SZH=48,99g CK=5,71g SO=0,70g TZS=4,45g</p>	<p>Övoda: EN=605,12kcal FH=16,33g ZS=30,44g SZH=62,93g CK=9,66g SO=1,07g TZS=1,72g</p> <p>Iskola: EN=768,69kcal FH=21,51g ZS=39,99g SZH=76,07g CK=12,66g SO=2,46g TZS=2,22g</p> <p>K. Iskola: EN=947,76kcal FH=25,24g ZS=43,35g SZH=108,30g CK=16,77g SO=3,99g TZS=2,32g</p>	<p>Övoda: EN=203,15kcal FH=5,09g ZS=10,32g SZH=22,29g CK=0,06g SO=0,80g TZS=1,30g</p> <p>Iskola: EN=239,53kcal FH=7,41g ZS=13,10g SZH=22,67g CK=0,06g SO=1,05g TZS=1,50g</p> <p>K. Iskola: EN=396,71kcal FH=9,71g ZS=19,77g SZH=44,52g CK=0,07g SO=1,54g TZS=2,22g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kengyelvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szazammag; 13=Kán-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétafőnökétől kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-635-3081)

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Téj (2)*; Zöldpaprika; Riso margarín 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Gulyásleves 'lisztmentes'; Darásmetél; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';	
HÉTFŐ 2021.05.17.		KEDD 2021.05.18.		SZERDA 2021.05.19.	
Övoda: EN=270, 77kcal FH=6,86g ZS=12,80g SZH=31,75g CK=9,21g SÓ=0,42g TZS=3,90g		Övoda: EN=507, 73kcal FH=17,13g ZS=19,54g SZH=66,57g CK=18,71g SÓ=0,38g TZS=0,79g		Övoda: EN=245, 77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g	
Iskola: EN=302, 77kcal FH=8,60g ZS=14,28g SZH=34,65g CK=11,51g SÓ=0,47g TZS=4,75g		Iskola: EN=898, 84kcal FH=22,22g ZS=20,79g SZH=115,07g CK=33,04g SÓ=1,64g TZS=1,33g		Iskola: EN=245, 77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g	
Kiskola: EN=485, 54kcal FH=10,72g ZS=22,80g SZH=58,89g CK=13,81g SÓ=0,88g TZS=6,10g		Kiskola: EN=1,053, 14kcal FH=26,56g ZS=24,23g SZH=177,14g CK=39,39g SÓ=3,54g TZS=1,65g		Kiskola: EN=233, 17kcal FH=4,50g ZS=13,91g SZH=22,45g CK=0,25g SÓ=1,03g TZS=2,90g	
Téj (2)*; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Karalábé leves 'lisztmentes'; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'lisztmentes' (5)*; Főtt burgonya;		Joghurt (2)*; Riso margarín 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
KEDD 2021.05.18.		SZERDA 2021.05.19.		SZERDA 2021.05.19.	
Övoda: EN=296, 43kcal FH=11,05g ZS=13,86g SZH=31,48g CK=9,26g SÓ=1,00g TZS=4,50g		Övoda: EN=414, 78kcal FH=16,88g ZS=20,60g SZH=51,91g CK=3,23g SÓ=2,28g TZS=2,14g		Övoda: EN=245, 77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g	
Iskola: EN=343, 19kcal FH=14,86g ZS=16,08g SZH=34,17g CK=11,58g SÓ=1,30g TZS=5,35g		Iskola: EN=560, 64kcal FH=20,94g ZS=26,47g SZH=67,30g CK=4,95g SÓ=3,32g TZS=2,76g		Iskola: EN=245, 77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g	
Kiskola: EN=535, 16kcal FH=21,15g ZS=23,73g SZH=58,37g CK=13,86g SÓ=1,92g TZS=6,70g		Kiskola: EN=64, 03kcal FH=22,44g ZS=27,33g SZH=62,68g CK=25,66g SÓ=2,47g TZS=1,11g		Kiskola: EN=560, 64kcal FH=20,94g ZS=26,47g SZH=67,30g CK=4,95g SÓ=3,32g TZS=2,76g	
Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarín 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tavaszleves 'lisztmentes'; Rostonhal zöldséves (9)*; Rizibizi;		Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Riso margarín 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
SZERDA 2021.05.19.		SZERDA 2021.05.19.		SZERDA 2021.05.19.	
Övoda: EN=187, 25kcal FH=2,58g ZS=7,45g SZH=17,36g CK=5,04g SÓ=0,72g TZS=0,63g		Övoda: EN=564, 61kcal FH=24,92g ZS=22,76g SZH=62,24g CK=20,44g SÓ=0,97g TZS=1,79g		Övoda: EN=190, 77kcal FH=2,71g ZS=9,91g SZH=22,59g CK=0,05g SÓ=0,61g TZS=1,73g	
Iskola: EN=209, 49kcal FH=4,62g ZS=7,60g SZH=30,05g CK=7,05g SÓ=1,23g TZS=0,77g		Iskola: EN=746, 82kcal FH=32,41g ZS=27,98g SZH=87,68g CK=27,76g SÓ=2,11g TZS=2,15g		Iskola: EN=227, 57kcal FH=4,82g ZS=12,71g SZH=23,36g CK=0,10g SÓ=1,10g TZS=2,58g	
Kiskola: EN=377, 38kcal FH=6,15g ZS=15,08g SZH=54,05g CK=9,07g SÓ=1,80g TZS=1,33g		Kiskola: EN=873, 33kcal FH=36,68g ZS=32,27g SZH=104,86g CK=33,99g SÓ=2,72g TZS=2,51g		Kiskola: EN=230, 97kcal FH=3,17g ZS=13,76g SZH=23,54g CK=0,07g SÓ=0,61g TZS=1,73g	
Tea citromos; Tejfőös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Almaleves (lisztmentes, tejfőös) (2)*; Mustáros csirkefilé (tej, gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel (5)*;		Parádicsomos harcsapástom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	
CSÜTÖRTÖK 2021.05.20.		CSÜTÖRTÖK 2021.05.20.		CSÜTÖRTÖK 2021.05.20.	
Övoda: EN=175, 39kcal FH=2,77g ZS=5,96g SZH=27,36g CK=5,05g SÓ=0,33g TZS=0,50g		Övoda: EN=564, 61kcal FH=24,92g ZS=22,76g SZH=62,24g CK=20,44g SÓ=0,97g TZS=1,79g		Övoda: EN=230, 97kcal FH=3,17g ZS=13,76g SZH=23,54g CK=0,07g SÓ=0,61g TZS=1,73g	
Iskola: EN=209, 55kcal FH=4,51g ZS=7,66g SZH=30,09g CK=7,08g SÓ=0,33g TZS=0,50g		Iskola: EN=746, 82kcal FH=32,41g ZS=27,98g SZH=87,68g CK=27,76g SÓ=2,11g TZS=2,15g		Iskola: EN=230, 97kcal FH=3,17g ZS=13,76g SZH=23,54g CK=0,07g SÓ=0,61g TZS=1,73g	
Kiskola: EN=360, 62kcal FH=5,88g ZS=13,12g SZH=54,08g CK=9,08g SÓ=0,75g TZS=1,00g		Kiskola: EN=873, 33kcal FH=36,68g ZS=32,27g SZH=104,86g CK=33,99g SÓ=2,72g TZS=2,51g		Kiskola: EN=461, 94kcal FH=6,34g ZS=27,52g SZH=47,07g CK=0,13g SÓ=1,33g TZS=3,48g	
Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Riso margarín 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldbab leves (gluténmentes); Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Alma;		Parádicsomos harcsapástom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	
PÉNTEK 2021.05.21.		PÉNTEK 2021.05.21.		PÉNTEK 2021.05.21.	
Övoda: EN=331, 17kcal FH=8,60g ZS=14,09g SZH=42,30g CK=20,01g SÓ=0,70g TZS=5,03g		Övoda: EN=541, 48kcal FH=25,46g ZS=19,57g SZH=59,81g CK=2,71g SÓ=1,23g TZS=1,36g		Övoda: EN=230, 97kcal FH=3,17g ZS=13,76g SZH=23,54g CK=0,07g SÓ=0,61g TZS=1,73g	
Iskola: EN=362, 57kcal FH=11,20g ZS=16,38g SZH=42,35g CK=20,01g SÓ=0,88g TZS=6,53g		Iskola: EN=897, 19kcal FH=31,88g ZS=26,96g SZH=74,53g CK=3,08g SÓ=2,52g TZS=1,97g		Iskola: EN=230, 97kcal FH=3,17g ZS=13,76g SZH=23,54g CK=0,07g SÓ=0,61g TZS=1,73g	
Kiskola: EN=546, 74kcal FH=14,30g ZS=25,80g SZH=64,04g CK=20,01g SÓ=1,35g TZS=8,53g		Kiskola: EN=795, 61kcal FH=36,46g ZS=30,30g SZH=96,51g CK=3,53g SÓ=2,73g TZS=2,23g		Kiskola: EN=461, 94kcal FH=6,34g ZS=27,52g SZH=47,07g CK=0,13g SÓ=1,33g TZS=3,48g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kegyérvári út. 4. Tel.: +36-62-542-015; Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
 TZS=Telített zsír
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tofu; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.sulli-host.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. diétatitkárai kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host
 Étkészítési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2021.05.24.	KEDD 2021.05.25.	SZERDA 2021.05.26.	CSÜTÖRTÖK 2021.05.27.	PÉNTEK 2021.05.28.
<p>Tízórai</p> <p>Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Ébred A</p> <p>Tárkonyos csirkeaguleves (gluténmentes); Granátos kocka 'lisztmentes'; Alma;</p>	<p>Uzsonna</p> <p>Mini méz; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Övoda: EN=245, 77kcal FH=6,60g ZS=12,51g SZH=27,38g CK=5,05g SÓ=0,38g Tzs=4,10g</p> <p>Iskola: EN=245, 77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=5,01g SÓ=0,38g Tzs=4,10g</p> <p>K: Iskola: EN=398, 54kcal FH=6,10g ZS=19,62g SZH=49,29g CK=6,01g SÓ=0,70g Tzs=4,60g</p>	<p>Övoda: EN=282, 21kcal FH=13,67g ZS=11,32g SZH=29,00g CK=1,40g SÓ=2,51g Tzs=0,92g</p> <p>Iskola: EN=282, 21kcal FH=16,94g ZS=13,86g SZH=38,67g CK=2,07g SÓ=3,52g Tzs=1,14g</p> <p>K: Iskola: EN=449, 30kcal FH=20,45g ZS=17,34g SZH=48,91g CK=2,75g SÓ=4,52g Tzs=1,45g</p>
<p>Övoda: EN=340, 97kcal FH=8,30g ZS=14,01g SZH=43,80g CK=12,01g SÓ=0,70g Tzs=5,00g</p> <p>Iskola: EN=372, 37kcal FH=10,90g ZS=16,31g SZH=43,85g CK=12,01g SÓ=0,86g Tzs=5,50g</p> <p>K: Iskola: EN=556, 54kcal FH=14,00g ZS=25,72g SZH=65,54g CK=12,01g SÓ=1,38g Tzs=6,50g</p>	<p>Övoda: EN=454, 61kcal FH=19,54g ZS=21,77g SZH=61,03g CK=2,71g SÓ=1,63g Tzs=2,15g</p> <p>Iskola: EN=603, 35kcal FH=25,92g ZS=29,45g SZH=79,91g CK=3,37g SÓ=2,95g Tzs=2,91g</p> <p>K: Iskola: EN=739, 106kcal FH=30,15g ZS=36,74g SZH=98,66g CK=4,03g SÓ=3,19g Tzs=3,72g</p>	<p>Övoda: EN=545, 37kcal FH=22,02g ZS=18,92g SZH=69,89g CK=1,37g SÓ=1,17g Tzs=1,48g</p> <p>Iskola: EN=713, 43kcal FH=27,89g ZS=25,12g SZH=91,59g CK=1,74g SÓ=2,51g Tzs=2,00g</p> <p>K: Iskola: EN=867, 43kcal FH=31,56g ZS=30,61g SZH=113,22g CK=1,82g SÓ=3,62g Tzs=2,52g</p>	<p>Övoda: EN=187, 49kcal FH=2,56g ZS=7,45g SZH=27,38g CK=5,05g SÓ=0,42g Tzs=0,63g</p> <p>Iskola: EN=209, 83kcal FH=4,62g ZS=7,80g SZH=30,08g CK=7,08g SÓ=1,22g Tzs=0,77g</p> <p>K: Iskola: EN=377, 62kcal FH=6,15g ZS=15,08g SZH=54,07g CK=9,09g SÓ=1,80g Tzs=1,33g</p>	<p>Övoda: EN=562, 51kcal FH=24,71g ZS=22,59g SZH=61,42g CK=0,36g SÓ=1,16g Tzs=1,59g</p> <p>Iskola: EN=700, 59kcal FH=31,34g ZS=28,66g SZH=74,59g CK=0,88g SÓ=2,79g Tzs=2,03g</p> <p>K: Iskola: EN=863, 57kcal FH=35,36g ZS=30,82g SZH=105,42g CK=1,65g SÓ=3,89g Tzs=2,74g</p>
<p>Övoda: EN=268, 97kcal FH=6,89g ZS=12,74g SZH=31,21g CK=9,21g SÓ=0,42g Tzs=3,90g</p> <p>Iskola: EN=299, 77kcal FH=8,56g ZS=14,16g SZH=37,79g CK=11,51g SÓ=0,47g Tzs=4,75g</p> <p>K: Iskola: EN=481, 94kcal FH=10,66g ZS=22,68g SZH=57,61g CK=13,61g SÓ=0,85g Tzs=6,10g</p>	<p>Övoda: EN=545, 37kcal FH=22,02g ZS=18,92g SZH=69,89g CK=1,37g SÓ=1,17g Tzs=1,48g</p> <p>Iskola: EN=713, 43kcal FH=27,89g ZS=25,12g SZH=91,59g CK=1,74g SÓ=2,51g Tzs=2,00g</p> <p>K: Iskola: EN=867, 43kcal FH=31,56g ZS=30,61g SZH=113,22g CK=1,82g SÓ=3,62g Tzs=2,52g</p>	<p>Övoda: EN=203, 15kcal FH=5,09g ZS=7,11g SZH=22,29g CK=0,06g SÓ=0,80g Tzs=1,30g</p> <p>Iskola: EN=239, 53kcal FH=7,41g ZS=13,10g SZH=22,67g CK=0,06g SÓ=1,05g Tzs=1,50g</p> <p>K: Iskola: EN=386, 71kcal FH=9,71g ZS=19,77g SZH=44,52g CK=0,07g SÓ=1,54g Tzs=2,22g</p>	<p>Övoda: EN=215, 27kcal FH=10,50g ZS=7,11g SZH=36,65g CK=13,26g SÓ=0,23g Tzs=0,50g</p> <p>Iskola: EN=215, 27kcal FH=10,50g ZS=7,11g SZH=36,65g CK=13,26g SÓ=0,23g Tzs=0,50g</p> <p>K: Iskola: EN=430, 54kcal FH=1,00g ZS=14,22g SZH=73,29g CK=26,51g SÓ=0,59g Tzs=1,00g</p>	
<p>Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Retek;</p>	<p>Burgonyaleves (tejmentes); Sült pulyka zöldfűszeres; Zöldbabfőzelék tejfőlés 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;</p>	<p>Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>
<p>Özszibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Zöldspégleves 'lisztmentes'; Bakonyi sertéstopkány; Petrezselymes rizs;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástom (9)*; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;</p>	<p>Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;</p>	<p>Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Banán;</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztúryási út. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétatájékoztatói kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-635-3081)

Sull-Host
Étkezéstelepi Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.05.01.-től 2021.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejfőlös) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	110,88kcal	0,89g	0,75g	24,13g	19,90g	0,10g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	231,12kcal	17,20g	6,43g	24,72g	0,85g	0,53g	0,22g
Bakonyi sertéstokány Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,19kcal	13,69g	7,88g	3,78g	0,46g	0,57g	0,67g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Csirkejé Baromfi Rúd all.mentes	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikomos csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,10g	0,30g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Bugaci sertés szelet 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	177,85kcal	17,40g	9,86g	3,80g	0,51g	0,60g	0,82g
Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	187,54kcal	4,54g	2,39g	33,46g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.05.01.-től 2021.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,20g	0,82g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kacsa' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,58kcal	1,03g	2,12g	8,94g	0,97g	0,14g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Lekvár(sárgabarack), Porcukor 'Koronás', Só 'jódozott'	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	1,51g	0,70g
Főtt burgonya Összetétel: Só 'jódozott', Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégház'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégház'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gomba leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	77,89kcal	2,73g	2,20g	11,44g	0,99g	0,23g	0,22g
Gránátos kocka 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	129,47kcal	1,94g	6,70g	13,96g	0,42g	1,49g	0,71g
Gulyásleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	206,48kcal	12,51g	9,96g	15,13g	1,04g	0,13g	0,63g
Hagymás burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	224,33kcal	5,09g	4,29g	37,55g	0,34g	0,30g	0,40g
Halpaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Halfilé 'Pangasius', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	88,84kcal	9,15g	5,08g	1,44g	0,43g	1,04g	0,52g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.05.01.-től 2021.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Margarin Liga 500, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Házi zöldseges sertéshúskrém 'teimentes' Összetétel: Margarin Liga 500, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,58g	0,60g
Hentes sertés szelet 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	175,56kcal	19,51g	8,87g	3,27g	0,32g	0,99g	0,41g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta-pritamin saláta Összetétel: Bioecet, Fagy. pritamin paprika, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	38,42kcal	0,87g	0,12g	8,21g	5,50g	0,10g	0,02g
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,36kcal	1,57g	3,08g	10,19g	3,54g	0,59g	0,33g
Kefir Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	218,59kcal	5,52g	5,30g	35,41g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Élesztő, Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só 'jódozott'	130,17kcal	0,50g	4,61g	21,65g	0,01g	0,23g	0,50g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Élesztő, Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só 'jódozott'	130,17kcal	0,50g	4,61g	21,65g	0,01g	0,13g	0,50g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínycsöveg zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Margarin Liga 500, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,96kcal	6,91g	8,33g	36,07g	0,24g	0,12g	0,78g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,84kcal	17,01g	10,13g	0,69g	0,13g	0,99g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.05.01.-től 2021.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körettészta 'gluténmentes' Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,30g	0,50g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' féلزsiros 5/1, Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Lebbencs leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Öröt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	106,32kcal	2,16g	3,00g	16,61g	0,89g	0,58g	0,53g
Liga margarin 10g Összetétel: Margarin Liga 500	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Mustáros csirkefilé (tej, gluténmentes) Összetétel: Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Mustár E-mentes Univer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	202,77kcal	17,12g	13,68g	2,04g	0,30g	0,74g	1,00g
Natúr sertésszelet 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,33kcal	16,83g	12,00g	0,60g	0,13g	0,99g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
Őszibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% őszib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Betű' Tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,13g	0,03g
Paradicsom mártás 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,17g	0,26g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.05.01.-től 2021.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,20g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Párolt zöldségek ínyenc Összetétel: Fagy. ínyenc zöldség keverék, Margarin Liga 500, Só 'jódozott'	73,80kcal	3,62g	1,60g	10,82g	0,02g	0,23g	0,21g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,50g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,50g	1,20g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Riso margarin 10g Összetétel: Minimarg.Riso 10g	22,60kcal	0,00g	2,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,72kcal	1,42g	1,13g	9,54g	1,27g	0,55g	0,13g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Halfilé 'Pangasius', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott'	165,27kcal	9,98g	9,99g	8,60g	0,00g	1,04g	1,00g
Rostos almálé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.05.01.-től 2021.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Sajt 'Trappista', Só 'jódozott', Tejföl '12%'	347,66kcal	9,58g	13,03g	47,13g	0,00g	0,51g	4,15g
Sárgaborsókrémleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	128,60kcal	6,15g	2,43g	19,88g	0,47g	1,01g	0,21g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb felső 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült pulyka zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,80kcal	17,02g	11,05g	0,60g	0,09g	0,30g	0,40g
Szarvacska tészta Összetétel: 'Szarvacska' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	257,34kcal	2,40g	6,72g	46,20g	0,00g	0,50g	0,60g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás sertéshús 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	320,77kcal	19,08g	12,77g	30,48g	0,51g	0,50g	0,62g
Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes) Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	118,63kcal	11,28g	4,63g	7,33g	0,97g	1,02g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Zöldséges felvágott allergénmentes	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszi leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,62kcal	1,06g	4,81g	6,74g	1,15g	0,23g	0,51g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.05.01.-tól 2021.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbenrizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'	258,50kcal	9,19g	5,75g	56,65g	17,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Toast sonkás szelet allergénmentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	153,20kcal	2,79g	5,93g	21,24g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Sajt 'Trappista'	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Túrós tészta Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1	313,18kcal	9,02g	8,64g	48,60g	0,00g	0,50g	0,20g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	48,10kcal	0,60g	0,06g	11,02g	10,00g	0,50g	0,00g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	209,88kcal	17,70g	13,44g	3,44g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt pogácsa 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g