

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rizstej; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Tárkonyos csirkereguleves 'tejmentes'; Diós metélt (6)*; Alma;		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ 2022.10.31.		Övoda: EN=550,34kcal Iskola: EN=751,53kcal FH=17,29g ZS=16,72g FH=21,66g ZS=26,20g SZH=80,25g CK=18,28g SZH=75,72g CK=23,66g SO=1,33g Tzs=0,82g SO=1,54g Tzs=1,23g		Övoda: EN=208,70kcal Iskola: EN=285,00kcal FH=6,04g ZS=10,57g FH=8,82g ZS=15,14g SZH=21,85g CK=0,11g SZH=27,75g CK=0,15g SO=1,49g Tzs=5,53g SO=1,77g Tzs=5,61g	
Övoda: EN=320,60kcal Iskola: EN=375,70kcal FH=7,57g ZS=11,44g FH=8,81g ZS=12,02g SZH=46,57g CK=0,14g SZH=57,77g CK=0,16g SO=1,15g Tzs=1,38g SO=1,34g Tzs=1,43g		Iskola: EN=556,10kcal FH=13,40g ZS=21,80g FH=15,94g CK=0,26g SO=2,06g Tzs=2,74g		K.Iskola: EN=337,20kcal FH=10,43g ZS=15,33g FH=11,98g ZS=13,70g SZH=38,45g CK=0,19g SO=1,77g Tzs=5,61g	
KEDD 2022.11.01.		Övoda: EN=517,91kcal Iskola: EN=676,70kcal FH=19,08g ZS=21,53g FH=24,86g ZS=28,96g SZH=69,38g CK=12,48g SZH=75,72g CK=15,56g SO=1,03g Tzs=0,87g SO=2,38g Tzs=1,18g		Övoda: EN=179,60kcal Iskola: EN=204,70kcal FH=6,35g ZS=6,89g FH=7,09g ZS=6,97g SZH=22,27g CK=0,09g SZH=22,27g CK=0,09g SO=0,95g Tzs=1,81g SO=1,09g Tzs=1,85g	
Övoda: EN=252,30kcal Iskola: EN=331,60kcal FH=5,62g ZS=7,39g FH=8,60g ZS=10,93g SZH=42,60g CK=20,20g SZH=48,80g CK=20,34g SO=0,98g Tzs=2,08g SO=1,50g Tzs=3,33g		K.Iskola: EN=403,90kcal FH=11,20g ZS=12,82g FH=14,20g ZS=16,82g SZH=59,70g CK=20,44g SO=1,98g Tzs=4,01g		K.Iskola: EN=334,10kcal FH=11,98g ZS=13,70g FH=13,94g ZS=15,94g SZH=39,34g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g	
SZERDA 2022.11.02.		Övoda: EN=468,80kcal Iskola: EN=579,91kcal FH=22,20g ZS=14,43g FH=28,05g ZS=17,70g SZH=83,82g CK=6,45g SZH=93,67g CK=8,12g SO=2,04g Tzs=0,99g SO=3,30g Tzs=1,20g		Övoda: EN=178,10kcal Iskola: EN=180,50kcal FH=4,65g ZS=3,93g FH=4,86g ZS=3,95g SZH=30,01g CK=0,15g SZH=30,01g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g SO=0,70g Tzs=0,90g	
Övoda: EN=169,98kcal Iskola: EN=220,92kcal FH=5,86g ZS=4,37g FH=9,50g ZS=6,00g SZH=26,12g CK=7,15g SZH=33,62g CK=7,23g SO=1,01g Tzs=1,08g SO=1,59g Tzs=1,24g		K.Iskola: EN=288,04kcal FH=12,43g ZS=5,43g FH=16,17g CK=6,30g SO=2,10g Tzs=1,54g		K.Iskola: EN=181,70kcal FH=4,95g ZS=3,90g FH=5,30g ZS=4,10g SZH=30,52g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
CSÜTÖRTÖK 2022.11.03.		Övoda: EN=503,32kcal Iskola: EN=685,24kcal FH=18,45g ZS=10,45g FH=24,27g ZS=13,59g SZH=83,07g CK=19,38g SZH=125,67g CK=25,19g SO=2,70g Tzs=1,20g SO=3,45g Tzs=1,55g		Övoda: EN=170,50kcal Iskola: EN=234,20kcal FH=5,56g ZS=6,82g FH=8,90g ZS=9,90g SZH=21,10g CK=0,12g SZH=26,60g CK=0,18g SO=0,89g Tzs=1,94g SO=1,36g Tzs=3,06g	
Övoda: EN=171,78kcal Iskola: EN=221,60kcal FH=7,21g ZS=3,94g FH=10,08g ZS=4,83g SZH=25,99g CK=7,18g SZH=33,26g CK=7,22g SO=1,14g Tzs=0,76g SO=1,52g Tzs=0,80g		K.Iskola: EN=312,40kcal FH=15,74g ZS=6,61g FH=18,45g CK=6,26g SO=2,05g Tzs=0,88g		K.Iskola: EN=303,70kcal FH=11,69g ZS=11,59g FH=13,69g ZS=11,59g SZH=37,15g CK=0,24g SO=1,80g Tzs=3,68g	
PÉNTEK 2022.11.04.		Övoda: EN=517,88kcal Iskola: EN=663,96kcal FH=26,16g ZS=15,77g FH=33,00g ZS=20,86g SZH=62,10g CK=6,17g SZH=78,82g CK=7,86g SO=2,12g Tzs=1,28g SO=3,66g Tzs=1,77g		Övoda: EN=253,00kcal Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g SO=0,35g Tzs=1,05g	
Övoda: EN=254,10kcal Iskola: EN=315,20kcal FH=8,22g ZS=5,33g FH=13,80g ZS=6,93g SZH=42,20g CK=20,08g SZH=48,00g CK=20,10g SO=1,14g Tzs=0,89g SO=1,86g Tzs=0,93g		K.Iskola: EN=383,40kcal FH=17,70g ZS=7,82g FH=21,70g CK=6,20g SO=2,43g Tzs=1,01g		K.Iskola: EN=315,50kcal FH=3,85g ZS=5,55g FH=11,69g ZS=11,59g SZH=30,95g CK=0,95g SO=0,35g Tzs=1,05g	
Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás csirkcomb 'tejmentes'; Tört burgonya;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnártka (allergénmentes) (1)*;	
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Keresztúri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu		Étlap név: 0200A1 Tej, Tejtermékes	
Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;		Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kértet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)		Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0	

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea citromos; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Babgyúvás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejmentes'; Alma;		Mini méz; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	
HÉTFŐ 2022.11.07.		Keddi leves; Sertés sült; Meggy mártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;	
Övoda: EN=221,32kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=27,63g CK=5,19g SÓ=0,96g Tzs=1,39g		Övoda: EN=608,36kcal FH=23,43g ZS=9,60g SZH=116,91g CK=18,55g SÓ=0,83g Tzs=0,22g		Övoda: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SÓ=0,65g Tzs=0,90g	
Iskola: EN=254,78kcal FH=6,31g ZS=9,52g SZH=34,86g CK=7,23g SÓ=1,09g Tzs=1,43g		Iskola: EN=759,35kcal FH=28,26g ZS=12,01g SZH=146,76g CK=26,93g SÓ=1,38g Tzs=0,33g		Iskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SÓ=0,65g Tzs=0,90g	
Kisiskola: EN=413,18kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=49,03g CK=9,33g SÓ=1,79g Tzs=2,74g		Kisiskola: EN=945,36kcal FH=35,28g ZS=14,53g SZH=182,64g CK=37,59g SÓ=1,43g Tzs=0,43g		Kisiskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SÓ=0,65g Tzs=0,90g	
KEDD 2022.11.08.		Gomba leves; Sertés sült; Meggy mártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;	
Övoda: EN=256,30kcal FH=5,26g ZS=7,30g SZH=41,70g CK=20,20g SÓ=0,96g Tzs=1,09g		Övoda: EN=613,55kcal FH=24,40g ZS=14,80g SZH=66,72g CK=26,37g SÓ=1,82g Tzs=0,83g		Övoda: EN=290,00kcal FH=5,76g ZS=3,90g SZH=56,12g CK=0,15g SÓ=0,70g Tzs=0,90g	
Iskola: EN=321,60kcal FH=8,00g ZS=10,78g SZH=47,30g CK=20,34g SÓ=1,50g Tzs=3,33g		Iskola: EN=635,59kcal FH=30,55g ZS=18,49g SZH=81,84g CK=31,99g SÓ=2,62g Tzs=1,04g		Iskola: EN=332,00kcal FH=6,30g ZS=3,90g SZH=66,80g CK=0,15g SÓ=0,70g Tzs=0,90g	
Kisiskola: EN=391,90kcal FH=10,48g ZS=12,64g SZH=57,80g CK=20,44g SÓ=1,98g Tzs=4,01g		Kisiskola: EN=746,28kcal FH=34,37g ZS=23,16g SZH=94,42g CK=36,53g SÓ=3,07g Tzs=1,44g		Kisiskola: EN=332,00kcal FH=6,30g ZS=3,90g SZH=66,80g CK=0,15g SÓ=0,70g Tzs=0,90g	
SZERDA 2022.11.09.		Tarthonyaleves 'tej, cukormentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*, Szarvascska tészta gluténment; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
Övoda: EN=310,50kcal FH=6,85g ZS=7,53g SZH=54,45g CK=4,45g SÓ=0,55g Tzs=1,05g		Övoda: EN=695,90kcal FH=22,46g ZS=22,25g SZH=73,59g CK=1,47g SÓ=1,73g Tzs=1,44g		Övoda: EN=183,20kcal FH=6,65g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SÓ=0,95g Tzs=1,81g	
Iskola: EN=340,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=60,45g CK=4,45g SÓ=0,60g Tzs=1,05g		Iskola: EN=780,11kcal FH=28,33g ZS=29,29g SZH=97,14g CK=1,77g SÓ=3,02g Tzs=1,94g		Iskola: EN=210,70kcal FH=7,59g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SÓ=1,09g Tzs=1,85g	
Kisiskola: EN=370,50kcal FH=6,85g ZS=8,53g SZH=66,45g CK=4,45g SÓ=0,65g Tzs=1,05g		Kisiskola: EN=926,35kcal FH=31,92g ZS=34,47g SZH=117,87g CK=2,11g SÓ=3,53g Tzs=2,35g		Kisiskola: EN=341,30kcal FH=12,58g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SÓ=1,76g Tzs=3,58g	
CSÜTÖRTÖK 2022.11.10.		Almaleves 'tejmentes'; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka (11)*;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
Övoda: EN=196,50kcal FH=7,61g ZS=6,09g SZH=26,88g CK=5,18g SÓ=1,14g Tzs=0,96g		Övoda: EN=527,70kcal FH=23,32g ZS=16,57g SZH=65,38g CK=21,81g SÓ=1,49g Tzs=1,02g		Övoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SÓ=1,06g Tzs=0,99g	
Iskola: EN=267,94kcal FH=10,71g ZS=8,89g SZH=34,76g CK=7,22g SÓ=1,52g Tzs=1,20g		Iskola: EN=653,74kcal FH=28,10g ZS=19,32g SZH=83,45g CK=29,47g SÓ=2,99g Tzs=1,12g		Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SÓ=1,70g Tzs=1,17g	
Kisiskola: EN=353,95kcal FH=14,02g ZS=11,24g SZH=47,50g CK=9,27g SÓ=2,07g Tzs=1,50g		Kisiskola: EN=758,41kcal FH=32,74g ZS=21,25g SZH=100,36g CK=36,04g SÓ=3,99g Tzs=1,23g		Kisiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SÓ=2,29g Tzs=1,31g	
PÉNTEK 2022.11.11.		Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parajfőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	
Övoda: EN=216,18kcal FH=7,55g ZS=4,48g SZH=35,33g CK=5,22g SÓ=1,15g Tzs=1,12g		Övoda: EN=615,62kcal FH=24,97g ZS=18,00g SZH=83,79g CK=4,14g SÓ=3,22g Tzs=1,58g		Övoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g Tzs=1,05g	
Iskola: EN=244,42kcal FH=10,65g ZS=5,05g SZH=37,97g CK=7,28g SÓ=1,59g Tzs=1,34g		Iskola: EN=792,65kcal FH=32,28g ZS=24,08g SZH=105,66g CK=5,33g SÓ=4,95g Tzs=2,13g		Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g Tzs=1,05g	
Kisiskola: EN=282,54kcal FH=12,20g ZS=5,33g SZH=40,29g CK=9,31g SÓ=1,81g Tzs=1,46g		Kisiskola: EN=969,80kcal FH=38,07g ZS=26,68g SZH=130,08g CK=6,11g SÓ=5,84g Tzs=2,72g		Kisiskola: EN=315,50kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=40,45g CK=9,95g SÓ=0,35g Tzs=1,05g	
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szegeád, Kenyérfa utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015 E-mail: mail@sull-host.hu		Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0	

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
HÉTFŐ 2022.11.14.		Övoda: EN=158,38kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=26,74g CK=5,11g SO=0,56g TZS=0,86g Iskola: EN=195,72kcal FH=3,30g ZS=4,05g SZH=34,56g CK=7,15g SO=0,70g TZS=0,90g Kiskola: EN=256,04kcal FH=5,90g ZS=4,24g SZH=47,27g CK=9,20g SO=0,98g TZS=0,98g		Övoda: EN=453,39kcal FH=16,80g ZS=8,18g SZH=77,14g CK=12,50g SO=1,72g TZS=0,58g Iskola: EN=629,65kcal FH=22,07g ZS=13,77g SZH=101,73g CK=16,24g SO=3,05g TZS=1,05g Kiskola: EN=774,57kcal FH=23,08g ZS=16,17g SZH=124,82g CK=20,61g SO=3,38g TZS=1,18g	
KEDD 2022.11.15.		Övoda: EN=373,00kcal FH=5,85g ZS=7,55g SZH=69,45g CK=17,70g SO=0,55g TZS=1,05g Iskola: EN=403,00kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=75,45g CK=17,70g SO=0,60g TZS=1,05g Kiskola: EN=495,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=86,45g CK=20,95g SO=0,65g TZS=1,05g		Övoda: EN=482,32kcal FH=17,66g ZS=22,01g SZH=57,09g CK=5,31g SO=0,28g TZS=0,92g Iskola: EN=637,21kcal FH=23,48g ZS=30,09g SZH=72,19g CK=6,74g SO=0,91g TZS=1,25g Kiskola: EN=807,21kcal FH=31,14g ZS=38,59g SZH=87,63g CK=10,11g SO=1,64g TZS=1,62g	
SZERDA 2022.11.16.		Övoda: EN=264,70kcal FH=5,01g ZS=4,07g SZH=50,90g CK=20,15g SO=0,70g TZS=0,93g Iskola: EN=288,70kcal FH=5,25g ZS=4,13g SZH=51,30g CK=20,15g SO=0,70g TZS=0,93g Kiskola: EN=270,70kcal FH=5,37g ZS=4,16g SZH=51,80g CK=20,15g SO=0,70g TZS=0,93g		Övoda: EN=535,02kcal FH=26,67g ZS=12,39g SZH=73,63g CK=3,86g SO=2,14g TZS=0,69g Iskola: EN=671,32kcal FH=33,02g ZS=17,06g SZH=89,63g CK=4,51g SO=3,78g TZS=1,04g Kiskola: EN=799,19kcal FH=37,76g ZS=20,13g SZH=109,03g CK=5,24g SO=4,57g TZS=1,32g	
CSÜTÖRTÖK 2022.11.17.		Övoda: EN=337,60kcal FH=6,30g ZS=5,93g SZH=51,81g CK=0,10g SO=0,85g TZS=0,90g Iskola: EN=370,00kcal FH=7,00g ZS=6,45g SZH=58,15g CK=0,10g SO=0,90g TZS=0,90g Kiskola: EN=401,20kcal FH=7,60g ZS=6,96g SZH=64,32g CK=0,10g SO=0,95g TZS=0,90g		Övoda: EN=455,74kcal FH=25,83g ZS=12,05g SZH=64,05g CK=1,06g SO=2,13g TZS=0,90g Iskola: EN=572,64kcal FH=32,00g ZS=16,13g SZH=78,61g CK=1,20g SO=3,28g TZS=1,30g Kiskola: EN=697,72kcal FH=36,87g ZS=19,46g SZH=98,30g CK=1,44g SO=4,09g TZS=1,74g	
PÉNTEK 2022.11.18.		Övoda: EN=230,10kcal FH=5,32g ZS=4,25g SZH=41,97g CK=20,08g SO=1,08g TZS=1,02g Iskola: EN=269,20kcal FH=6,12g ZS=4,67g SZH=47,85g CK=20,10g SO=1,70g TZS=1,20g Kiskola: EN=326,40kcal FH=10,63g ZS=5,00g SZH=58,59g CK=20,14g SO=2,23g TZS=1,34g		Övoda: EN=528,22kcal FH=23,26g ZS=23,83g SZH=71,14g CK=7,25g SO=1,60g TZS=2,08g Iskola: EN=673,29kcal FH=29,49g ZS=29,69g SZH=93,36g CK=8,70g SO=2,56g TZS=2,39g Kiskola: EN=780,04kcal FH=33,48g ZS=33,65g SZH=112,79g CK=10,15g SO=2,88g TZS=2,95g	
ÉTIAPOZSÓ 2022.11.19.		Övoda: EN=243,20kcal FH=6,96g ZS=9,52g SZH=31,27g CK=0,21g SO=1,09g TZS=1,43g Iskola: EN=243,20kcal FH=8,96g ZS=9,52g SZH=31,27g CK=0,21g SO=1,09g TZS=1,43g Kiskola: EN=343,40kcal FH=9,57g ZS=18,64g SZH=33,04g CK=0,27g SO=1,48g TZS=2,66g		Övoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SO=0,89g TZS=1,94g Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=26,80g CK=0,18g SO=1,36g TZS=3,06g Kiskola: EN=303,70kcal FH=11,89g ZS=11,56g SZH=37,15g CK=0,24g SO=1,80g TZS=3,68g	

Étliap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó éhvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étliap név:
0200A1 Tej-, Tejtérmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszert; 16=Phenol; 17=Alkohol; 18=Glutén; 19=Glutén; 20=Glutén; 21=Glutén; 22=Glutén; 23=Glutén; 24=Glutén; 25=Glutén; 26=Glutén; 27=Glutén; 28=Glutén; 29=Glutén; 30=Glutén; 31=Glutén; 32=Glutén; 33=Glutén; 34=Glutén; 35=Glutén; 36=Glutén; 37=Glutén; 38=Glutén; 39=Glutén; 40=Glutén; 41=Glutén; 42=Glutén; 43=Glutén; 44=Glutén; 45=Glutén; 46=Glutén; 47=Glutén; 48=Glutén; 49=Glutén; 50=Glutén; 51=Glutén; 52=Glutén; 53=Glutén; 54=Glutén; 55=Glutén; 56=Glutén; 57=Glutén; 58=Glutén; 59=Glutén; 60=Glutén; 61=Glutén; 62=Glutén; 63=Glutén; 64=Glutén; 65=Glutén; 66=Glutén; 67=Glutén; 68=Glutén; 69=Glutén; 70=Glutén; 71=Glutén; 72=Glutén; 73=Glutén; 74=Glutén; 75=Glutén; 76=Glutén; 77=Glutén; 78=Glutén; 79=Glutén; 80=Glutén; 81=Glutén; 82=Glutén; 83=Glutén; 84=Glutén; 85=Glutén; 86=Glutén; 87=Glutén; 88=Glutén; 89=Glutén; 90=Glutén; 91=Glutén; 92=Glutén; 93=Glutén; 94=Glutén; 95=Glutén; 96=Glutén; 97=Glutén; 98=Glutén; 99=Glutén; 100=Glutén; 101=Glutén; 102=Glutén; 103=Glutén; 104=Glutén; 105=Glutén; 106=Glutén; 107=Glutén; 108=Glutén; 109=Glutén; 110=Glutén; 111=Glutén; 112=Glutén; 113=Glutén; 114=Glutén; 115=Glutén; 116=Glutén; 117=Glutén; 118=Glutén; 119=Glutén; 120=Glutén; 121=Glutén; 122=Glutén; 123=Glutén; 124=Glutén; 125=Glutén; 126=Glutén; 127=Glutén; 128=Glutén; 129=Glutén; 130=Glutén; 131=Glutén; 132=Glutén; 133=Glutén; 134=Glutén; 135=Glutén; 136=Glutén; 137=Glutén; 138=Glutén; 139=Glutén; 140=Glutén; 141=Glutén; 142=Glutén; 143=Glutén; 144=Glutén; 145=Glutén; 146=Glutén; 147=Glutén; 148=Glutén; 149=Glutén; 150=Glutén; 151=Glutén; 152=Glutén; 153=Glutén; 154=Glutén; 155=Glutén; 156=Glutén; 157=Glutén; 158=Glutén; 159=Glutén; 160=Glutén; 161=Glutén; 162=Glutén; 163=Glutén; 164=Glutén; 165=Glutén; 166=Glutén; 167=Glutén; 168=Glutén; 169=Glutén; 170=Glutén; 171=Glutén; 172=Glutén; 173=Glutén; 174=Glutén; 175=Glutén; 176=Glutén; 177=Glutén; 178=Glutén; 179=Glutén; 180=Glutén; 181=Glutén; 182=Glutén; 183=Glutén; 184=Glutén; 185=Glutén; 186=Glutén; 187=Glutén; 188=Glutén; 189=Glutén; 190=Glutén; 191=Glutén; 192=Glutén; 193=Glutén; 194=Glutén; 195=Glutén; 196=Glutén; 197=Glutén; 198=Glutén; 199=Glutén; 200=Glutén; 201=Glutén; 202=Glutén; 203=Glutén; 204=Glutén; 205=Glutén; 206=Glutén; 207=Glutén; 208=Glutén; 209=Glutén; 210=Glutén; 211=Glutén; 212=Glutén; 213=Glutén; 214=Glutén; 215=Glutén; 216=Glutén; 217=Glutén; 218=Glutén; 219=Glutén; 220=Glutén; 221=Glutén; 222=Glutén; 223=Glutén; 224=Glutén; 225=Glutén; 226=Glutén; 227=Glutén; 228=Glutén; 229=Glutén; 230=Glutén; 231=Glutén; 232=Glutén; 233=Glutén; 234=Glutén; 235=Glutén; 236=Glutén; 237=Glutén; 238=Glutén; 239=Glutén; 240=Glutén; 241=Glutén; 242=Glutén; 243=Glutén; 244=Glutén; 245=Glutén; 246=Glutén; 247=Glutén; 248=Glutén; 249=Glutén; 250=Glutén; 251=Glutén; 252=Glutén; 253=Glutén; 254=Glutén; 255=Glutén; 256=Glutén; 257=Glutén; 258=Glutén; 259=Glutén; 260=Glutén; 261=Glutén; 262=Glutén; 263=Glutén; 264=Glutén; 265=Glutén; 266=Glutén; 267=Glutén; 268=Glutén; 269=Glutén; 270=Glutén; 271=Glutén; 272=Glutén; 273=Glutén; 274=Glutén; 275=Glutén; 276=Glutén; 277=Glutén; 278=Glutén; 279=Glutén; 280=Glutén; 281=Glutén; 282=Glutén; 283=Glutén; 284=Glutén; 285=Glutén; 286=Glutén; 287=Glutén; 288=Glutén; 289=Glutén; 290=Glutén; 291=Glutén; 292=Glutén; 293=Glutén; 294=Glutén; 295=Glutén; 296=Glutén; 297=Glutén; 298=Glutén; 299=Glutén; 300=Glutén; 301=Glutén; 302=Glutén; 303=Glutén; 304=Glutén; 305=Glutén; 306=Glutén; 307=Glutén; 308=Glutén; 309=Glutén; 310=Glutén; 311=Glutén; 312=Glutén; 313=Glutén; 314=Glutén; 315=Glutén; 316=Glutén; 317=Glutén; 318=Glutén; 319=Glutén; 320=Glutén; 321=Glutén; 322=Glutén; 323=Glutén; 324=Glutén; 325=Glutén; 326=Glutén; 327=Glutén; 328=Glutén; 329=Glutén; 330=Glutén; 331=Glutén; 332=Glutén; 333=Glutén; 334=Glutén; 335=Glutén; 336=Glutén; 337=Glutén; 338=Glutén; 339=Glutén; 340=Glutén; 341=Glutén; 342=Glutén; 343=Glutén; 344=Glutén; 345=Glutén; 346=Glutén; 347=Glutén; 348=Glutén; 349=Glutén; 350=Glutén; 351=Glutén; 352=Glutén; 353=Glutén; 354=Glutén; 355=Glutén; 356=Glutén; 357=Glutén; 358=Glutén; 359=Glutén; 360=Glutén; 361=Glutén; 362=Glutén; 363=Glutén; 364=Glutén; 365=Glutén; 366=Glutén; 367=Glutén; 368=Glutén; 369=Glutén; 370=Glutén; 371=Glutén; 372=Glutén; 373=Glutén; 374=Glutén; 375=Glutén; 376=Glutén; 377=Glutén; 378=Glutén; 379=Glutén; 380=Glutén; 381=Glutén; 382=Glutén; 383=Glutén; 384=Glutén; 385=Glutén; 386=Glutén; 387=Glutén; 388=Glutén; 389=Glutén; 390=Glutén; 391=Glutén; 392=Glutén; 393=Glutén; 394=Glutén; 395=Glutén; 396=Glutén; 397=Glutén; 398=Glutén; 399=Glutén; 400=Glutén; 401=Glutén; 402=Glutén; 403=Glutén; 404=Glutén; 405=Glutén; 406=Glutén; 407=Glutén; 408=Glutén; 409=Glutén; 410=Glutén; 411=Glutén; 412=Glutén; 413=Glutén; 414=Glutén; 415=Glutén; 416=Glutén; 417=Glutén; 418=Glutén; 419=Glutén; 420=Glutén; 421=Glutén; 422=Glutén; 423=Glutén; 424=Glutén; 425=Glutén; 426=Glutén; 427=Glutén; 428=Glutén; 429=Glutén; 430=Glutén; 431=Glutén; 432=Glutén; 433=Glutén; 434=Glutén; 435=Glutén; 436=Glutén; 437=Glutén; 438=Glutén; 439=Glutén; 440=Glutén; 441=Glutén; 442=Glutén; 443=Glutén; 444=Glutén; 445=Glutén; 446=Glutén; 447=Glutén; 448=Glutén; 449=Glutén; 450=Glutén; 451=Glutén; 452=Glutén; 453=Glutén; 454=Glutén; 455=Glutén; 456=Glutén; 457=Glutén; 458=Glutén; 459=Glutén; 460=Glutén; 461=Glutén; 462=Glutén; 463=Glutén; 464=Glutén; 465=Glutén; 466=Glutén; 467=Glutén; 468=Glutén; 469=Glutén; 470=Glutén; 471=Glutén; 472=Glutén; 473=Glutén; 474=Glutén; 475=Glutén; 476=Glutén; 477=Glutén; 478=Glutén; 479=Glutén; 480=Glutén; 481=Glutén; 482=Glutén; 483=Glutén; 484=Glutén; 485=Glutén; 486=Glutén; 487=Glutén; 488=Glutén; 489=Glutén; 490=Glutén; 491=Glutén; 492=Glutén; 493=Glutén; 494=Glutén; 495=Glutén; 496=Glutén; 497=Glutén; 498=Glutén; 499=Glutén; 500=Glutén; 501=Glutén; 502=Glutén; 503=Glutén; 504=Glutén; 505=Glutén; 506=Glutén; 507=Glutén; 508=Glutén; 509=Glutén; 510=Glutén; 511=Glutén; 512=Glutén; 513=Glutén; 514=Glutén; 515=Glutén; 516=Glutén; 517=Glutén; 518=Glutén; 519=Glutén; 520=Glutén; 521=Glutén; 522=Glutén; 523=Glutén; 524=Glutén; 525=Glutén; 526=Glutén; 527=Glutén; 528=Glutén; 529=Glutén; 530=Glutén; 531=Glutén; 532=Glutén; 533=Glutén; 534=Glutén; 535=Glutén; 536=Glutén; 537=Glutén; 538=Glutén; 539=Glutén; 540=Glutén; 541=Glutén; 542=Glutén; 543=Glutén; 544=Glutén; 545=Glutén; 546=Glutén; 547=Glutén; 548=Glutén; 549=Glutén; 550=Glutén; 551=Glutén; 552=Glutén; 553=Glutén; 554=Glutén; 555=Glutén; 556=Glutén; 557=Glutén; 558=Glutén; 559=Glutén; 560=Glutén; 561=Glutén; 562=Glutén; 563=Glutén; 564=Glutén; 565=Glutén; 566=Glutén; 567=Glutén; 568=Glutén; 569=Glutén; 570=Glutén; 571=Glutén; 572=Glutén; 573=Glutén; 574=Glutén; 575=Glutén; 576=Glutén; 577=Glutén; 578=Glutén; 579=Glutén; 580=Glutén; 581=Glutén; 582=Glutén; 583=Glutén; 584=Glutén; 585=Glutén; 586=Glutén; 587=Glutén; 588=Glutén; 589=Glutén; 590=Glutén; 591=Glutén; 592=Glutén; 593=Glutén; 594=Glutén; 595=Glutén; 596=Glutén; 597=Glutén; 598=Glutén; 599=Glutén; 600=Glutén; 601=Glutén; 602=Glutén; 603=Glutén; 604=Glutén; 605=Glutén; 606=Glutén; 607=Glutén; 608=Glutén; 609=Glutén; 610=Glutén; 611=Glutén; 612=Glutén; 613=Glutén; 614=Glutén; 615=Glutén; 616=Glutén; 617=Glutén; 618=Glutén; 619=Glutén; 620=Glutén; 621=Glutén; 622=Glutén; 623=Glutén; 624=Glutén; 625=Glutén; 626=Glutén; 627=Glutén; 628=Glutén; 629=Glutén; 630=Glutén; 631=Glutén; 632=Glutén; 633=Glutén; 634=Glutén; 635=Glutén; 636=Glutén; 637=Glutén; 638=Glutén; 639=Glutén; 640=Glutén; 641=Glutén; 642=Glutén; 643=Glutén; 644=Glutén; 645=Glutén; 646=Glutén; 647=Glutén; 648=Glutén; 649=Glutén; 650=Glutén; 651=Glutén; 652=Glutén; 653=Glutén; 654=Glutén; 655=Glutén; 656=Glutén; 657=Glutén; 658=Glutén; 659=Glutén; 660=Glutén; 661=Glutén; 662=Glutén; 663=Glutén; 664=Glutén; 665=Glutén; 666=Glutén; 667=Glutén; 668=Glutén; 669=Glutén; 670=Glutén; 671=Glutén; 672=Glutén; 673=Glutén; 674=Glutén; 675=Glutén; 676=Glutén; 677=Glutén; 678=Glutén; 679=Glutén; 680=Glutén; 681=Glutén; 682=Glutén; 683=Glutén; 684=Glutén; 685=Glutén; 686=Glutén; 687=Glutén; 688=Glutén; 689=Glutén; 690=Glutén; 691=Glutén; 692=Glutén; 693=Glutén; 694=Glutén; 695=Glutén; 696=Glutén; 697=Glutén; 698=Glutén; 699=Glutén; 700=Glutén; 701=Glutén; 702=Glutén; 703=Glutén; 704=Glutén; 705=Glutén; 706=Glutén; 707=Glutén; 708=Glutén; 709=Glutén; 710=Glutén; 711=Glutén; 712=Glutén; 713=Glutén; 714=Glutén; 715=Glutén; 716=Glutén; 717=Glutén; 718=Glutén; 719=Glutén; 720=Glutén; 721=Glutén; 722=Glutén; 723=Glutén; 724=Glutén; 725=Glutén; 726=Glutén; 727=Glutén; 728=Glutén; 729=Glutén; 730=Glutén; 731=Glutén; 732=Glutén; 733=Glutén; 734=Glutén; 735=Glutén; 736=Glutén; 737=Glutén; 738=Glutén; 739=Glutén; 740=Glutén; 741=Glutén; 742=Glutén; 743=Glutén; 744=Glutén; 745=Glutén; 746=Glutén; 747=Glutén; 748=Glutén; 749=Glutén; 750=Glutén; 751=Glutén; 752=Glutén; 753=Glutén; 754=Glutén; 755=Glutén; 756=Glutén; 757=Glutén; 758=Glutén; 759=Glutén; 760=Glutén; 761=Glutén; 762=Glutén; 763=Glutén; 764=Glutén; 765=Glutén; 766=Glutén; 767=Glutén; 768=Glutén; 769=Glutén; 770=Glutén; 771=Glutén; 772=Glutén; 773=Glutén; 774=Glutén; 775=Glutén; 776=Glutén; 777=Glutén; 778=Glutén; 779=Glutén; 780=Glutén; 781=Glutén; 782=Glutén; 783=Glutén; 784=Glutén; 785=Glutén; 786=Glutén; 787=Glutén; 788=Glutén; 789=Glutén; 790=Glutén; 791=Glutén; 792=Glutén; 793=Glutén; 794=Glutén; 795=Glutén; 796=Glutén; 797=Glutén; 798=Glutén; 799=Glutén; 800=Glutén; 801=Glutén; 802=Glutén; 803=Glutén; 804=Glutén; 805=Glutén; 806=Glutén; 807=Glutén; 808=Glutén; 809=Glutén; 810=Glutén; 811=Glutén; 812=Glutén; 813=Glutén; 814=Glutén; 815=Glutén; 816=Glutén; 817=Glutén; 818=Glutén; 819=Glutén; 820=Glutén; 821=Glutén; 822=Glutén; 823=Glutén; 824=Glutén; 825=Glutén; 826=Glutén; 827=Glutén; 828=Glutén; 829=Glutén; 830=Glutén; 831=Glutén; 832=Glutén; 833=Glutén; 834=Glutén; 835=Glutén; 836=Glutén; 837=Glutén; 838=Glutén; 839=Glutén; 840=Glutén; 841=Glutén; 842=Glutén; 843=Glutén; 844=Glutén; 845=Glutén; 846=Glutén; 847=Glutén; 848=Glutén; 849=Glutén; 850=Glutén; 851=Glutén; 852=Glutén; 853=Glutén; 854=Glutén; 855=Glutén; 856=Glutén; 857=Glutén; 858=Glutén; 859=Glutén; 860=Glutén; 861=Glutén; 862=Glutén; 863=Glutén; 864=Glutén; 865=Glutén; 866=Glutén; 867=Glutén; 868=Glutén; 869=Glutén; 870=Glutén; 871=Glutén; 872=Glutén; 873=Glutén; 874=Glutén; 875=Glutén; 876=Glutén; 877=Glutén; 878=Glutén; 879=Glutén; 880=Glutén; 881=Glutén; 882=Glutén; 883=Glutén; 884=Glutén; 885=Glutén; 886=Glutén; 887=Glutén; 888=Glutén; 889=Glutén; 890=Glutén; 891=Glutén; 892=Glutén; 893=Glutén; 894=Glutén; 895=Glutén; 896=Glutén; 897=Glutén; 898=Glutén; 899=Glutén; 900=Glutén; 901=Glutén; 902=Glutén; 903=Glutén; 904=Glutén; 905=Glutén; 906=Glutén; 907=Glutén; 908=Glutén; 909=Glutén; 910=Glutén; 911=Glutén; 912=Glutén; 913=Glutén; 914=Glutén; 915=Glutén; 916=Glutén; 917=Glutén; 918=Glutén; 919=Glutén; 920=Glutén; 921=Glutén; 922=Glutén; 923=Glutén; 924=Glutén; 925=Glutén; 926=Glutén; 927=Glutén; 928=Glutén; 929=Glutén; 930=Glutén; 931=Glutén; 932=Glutén; 933=Glutén; 934=Glutén; 935=Glutén; 936=Glutén; 937=Glutén; 938=Gl

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rizstej: Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
HÉTFŐ 2022.11.21.		K. Iskolai: EN=377,50kcal FH=10,52g ZS=16,86g SZH=40,18g CK=0,28g SO=1,76g Tzs=2,74g		K. Iskolai: EN=332,20kcal FH=8,59g ZS=4,06g SZH=37,09g CK=0,15g SO=0,98g Tzs=0,98g	
Ovoda: EN=374,20kcal FH=8,00g ZS=9,30g SZH=32,98g CK=0,22g SO=1,25g Tzs=2,10g		Iskolai: EN=444,40kcal FH=12,00g ZS=15,40g SZH=64,30g CK=0,40g SO=1,95g Tzs=3,90g		Iskolai: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,55g SZH=27,89g CK=0,16g SO=1,09g Tzs=1,43g	
KEDD 2022.11.22.		Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet 'tejmentes' (5, 11)*; Spagetti;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;	
Ovoda: EN=360,10kcal FH=9,86g ZS=16,50g SZH=42,32g CK=20,14g SO=1,88g Tzs=5,87g		Iskolai: EN=688,31kcal FH=27,64g ZS=25,40g SZH=84,68g CK=3,53g SO=2,66g Tzs=2,05g		K. Iskolai: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
SZERDA 2022.11.23.		Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldbaprika;	
Ovoda: EN=223,18kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=25,89g CK=5,14g SO=1,03g Tzs=3,64g		Iskolai: EN=651,88kcal FH=34,62g ZS=18,37g SZH=67,76g CK=2,190g SO=3,48g Tzs=1,49g		K. Iskolai: EN=185,60kcal FH=6,71g ZS=6,98g SZH=23,17g CK=0,08g SO=0,95g Tzs=1,81g	
CSÜTÖRTÖK 2022.11.24.		Paradicsom leves (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Őszibarack;	
Ovoda: EN=265,90kcal FH=7,02g ZS=6,17g SZH=45,47g CK=0,08g SO=1,26g Tzs=0,99g		Iskolai: EN=646,58kcal FH=28,55g ZS=22,14g SZH=76,25g CK=18,41g SO=2,71g Tzs=1,44g		K. Iskolai: EN=236,00kcal FH=5,40g ZS=3,90g SZH=43,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
PÉNTEK 2022.11.25.		Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrém; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
Ovoda: EN=275,98kcal FH=8,59g ZS=6,17g SZH=32,98g CK=5,18g SO=1,23g Tzs=1,00g		Iskolai: EN=732,66kcal FH=24,44g ZS=34,78g SZH=80,11g CK=12,75g SO=4,32g Tzs=2,30g		K. Iskolai: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,06g SZH=35,80g CK=0,133g SO=0,70g Tzs=0,98g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@sull-host.hu

Étlap név:
0200A1 Tej, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Haj; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk
Szegeci OVI (www.oivi-szegevedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST
Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Rendező 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rizstej: Bebo margarin 10g; Molnártka (allergénmentes) (1)*;		Gulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ 2022.11.28.					
Övoda: EN=310,50kcal FH=5,86g ZS=7,53g SZH=54,45g CK=4,45g SO=0,56g TZS=1,05g		Iskola: EN=340,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=60,45g CK=4,45g SO=0,60g TZS=1,05g		K. Iskola: EN=370,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=66,45g CK=4,45g SO=0,65g TZS=1,05g	
Rostos almale; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya;		Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	
KEDD 2022.11.29.					
Övoda: EN=238,88kcal FH=7,81g ZS=4,05g SZH=41,94g CK=2,0,13g SO=1,14g TZS=0,79g		Iskola: EN=282,72kcal FH=10,86g ZS=4,96g SZH=47,82g CK=2,0,15g SO=1,52g TZS=0,83g		K. Iskola: EN=366,72kcal FH=16,64g ZS=6,75g SZH=58,17g CK=2,0,18g SO=2,05g TZS=0,91g	
Toast sonkás felvágott (diéta); Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldséges 'tejmentes' (9)*; Rizibizi;		Bebo margarin 10g; Kilili (adalékmentes) (1)*; Alma;	
SZERDA 2022.11.30.					
Övoda: EN=166,38kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,51g CK=5,11g SO=1,06g TZS=0,99g		Iskola: EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=34,41g CK=7,15g SO=1,70g TZS=1,17g		K. Iskola: EN=279,04kcal FH=10,38g ZS=4,92g SZH=47,76g CK=9,20g SO=2,23g TZS=1,31g	
Tea citromos; Főtt virsl 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Almaleves 'tejmentes'; Bazsalikom csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;		Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
CSÜTÖRTÖK 2022.12.01.					
Övoda: EN=296,62kcal FH=9,56g ZS=16,42g SZH=28,88g CK=6,19g SO=1,88g TZS=5,84g		Iskola: EN=330,08kcal FH=10,30g ZS=16,50g SZH=34,11g CK=7,23g SO=2,02g TZS=5,88g		K. Iskola: EN=386,28kcal FH=11,78g ZS=16,66g SZH=46,51g CK=9,27g SO=2,30g TZS=5,98g	
Rizstej; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	
PÉNTEK 2022.12.02.					
Övoda: EN=311,90kcal FH=4,96g ZS=5,82g SZH=61,28g CK=6,50g SO=0,76g TZS=0,86g		Iskola: EN=367,00kcal FH=6,20g ZS=6,40g SZH=72,48g CK=6,52g SO=0,98g TZS=0,90g		K. Iskola: EN=447,20kcal FH=8,18g ZS=7,06g SZH=88,88g CK=6,56g SO=1,28g TZS=0,98g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyéripari út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Héj; 10=Rákteték; 11=Mustár; 12=Szezammag; 13=Kén-dioxid; 14=Csaljagfűt; 15=Édeslősz; 16=Fuhatetek

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,10g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,30kcal	17,65g	9,13g	13,59g	4,42g	0,57g	0,64g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	227,66kcal	17,16g	6,41g	23,95g	0,85g	0,53g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	1,49g	0,61g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Örlött fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	1,18g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsá tészta, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,13g	0,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,99g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Allergén mentes gépsonka	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pirítós paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,59kcal	10,38g	9,14g	15,04g	1,04g	0,13g	0,63g
Gyümölcsrizs 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	346,60kcal	5,83g	3,19g	85,26g	17,70g	0,30g	0,00g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,58g	0,60g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	249,57kcal	20,73g	8,74g	26,72g	0,09g	0,99g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,59g	0,13g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,13g	0,31g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,58g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,99g	1,48g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,10g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,50g	0,50g
Mézés mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,75g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárika (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárika 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,99g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
Őszibarack Összetétel: Őszibarack	45,10kcal	0,77g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: 50%-os őszibarack dobozos gyümölcslé	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.11.01.-tól 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,13g	0,33g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,17g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,14g	0,24g
Parajfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	159,71kcal	3,82g	6,46g	21,74g	3,00g	1,04g	0,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,15g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizstej Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	1,04g	1,00g
Rostos almalé Összetétel: 50%-os alma dobozos gyümölcslé	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,99g	0,30g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,50g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,99g	0,71g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,68kcal	2,58g	5,21g	21,00g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,50g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,71g	0,61g
Vadas sertésszelet 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	197,56kcal	17,46g	12,36g	3,12g	0,65g	0,51g	0,61g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,99g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,50g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,17g	0,16g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,52g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	341,24kcal	18,06g	9,37g	41,67g	0,17g	0,12g	0,40g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	1,51g	0,62g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,56g	0,28g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,56g	0,27g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g