

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2021.09.27.	Rizstej; Mini méz; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetélt; Őszibarack;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';	
KEDD 2021.09.28.	Rostos almale; Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Tahonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes';		Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	
	Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Paradicsom leves (5)*; Rakott brokkoli kölessel (2)*; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	
SZERDA 2021.09.29.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;		Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;	
CSÜTÖRTÖK 2021.09.30.	Tea csipkebogyó; Házi pulverkahúskrém; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;		Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	
PÉNTEK 2021.10.01.						

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt

Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-635-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea citromos; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes';		Babgulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizz 'tejmentes'; Körte;		Mini méz; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	
HÉTFŐ 2021.10.11.		KEDD 2021.10.12.		SZERDA 2021.10.13.	
Övoda: EN=276,82kcal FH=7,41g ZS=11,92g SZH=40,09g CK=5,11g SO=0,63g TZS=1,23g		Övoda: EN=513,55kcal FH=24,40g ZS=14,80g SZH=66,72g CK=26,37g SO=1,82g TZS=0,83g		Övoda: EN=236,20kcal FH=6,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,05g SO=0,63g TZS=1,65g	
ISKOLA: EN=324,28kcal FH=6,61g ZS=12,62g SZH=50,36g CK=7,13g SO=0,69g TZS=1,23g		ISKOLA: EN=635,59kcal FH=30,55g ZS=18,49g SZH=81,84g CK=31,99g SO=2,82g TZS=1,04g		ISKOLA: EN=274,00kcal FH=9,39g ZS=6,05g SZH=42,97g CK=0,09g SO=0,68g TZS=1,85g	
K. ISKOLA: EN=510,48kcal FH=13,62g ZS=23,14g SZH=70,79g CK=23,19g SO=1,20g TZS=2,46g		K. ISKOLA: EN=746,28kcal FH=34,37g ZS=23,16g SZH=94,42g CK=36,53g SO=3,07g TZS=1,44g		K. ISKOLA: EN=431,40kcal FH=15,18g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,10g SO=1,20g TZS=3,30g	
Őszibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Gomba leves; Sertés sült; Meggyártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;		Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes';	
Övoda: EN=343,20kcal FH=8,89g ZS=12,20g SZH=55,65g CK=12,17g SO=0,64g TZS=2,40g		Övoda: EN=924,47kcal FH=31,82g ZS=34,35g SZH=117,79g CK=2,11g SO=3,53g TZS=2,35g		Övoda: EN=223,00kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=33,92g CK=0,05g SO=0,74g TZS=1,33g	
ISKOLA: EN=422,40kcal FH=10,05g ZS=16,30g SZH=64,55g CK=12,28g SO=1,10g TZS=3,60g		ISKOLA: EN=776,23kcal FH=28,23g ZS=29,17g SZH=97,06g CK=1,77g SO=3,02g TZS=1,94g		ISKOLA: EN=276,00kcal FH=10,17g ZS=10,19g SZH=42,90g CK=0,05g SO=1,30g TZS=1,47g	
K. ISKOLA: EN=573,53kcal FH=8,20g ZS=15,56g SZH=64,12g CK=9,10g SO=0,58g TZS=2,40g		K. ISKOLA: EN=924,47kcal FH=31,82g ZS=34,35g SZH=117,79g CK=2,11g SO=3,53g TZS=2,35g		K. ISKOLA: EN=414,00kcal FH=13,65g ZS=17,77g SZH=59,88g CK=0,10g SO=1,67g TZS=2,73g	
Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvascska tészta gluténment.; Alma;		Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes';	
Övoda: EN=306,60kcal FH=7,85g ZS=8,53g SZH=51,56g CK=0,05g SO=0,48g TZS=1,20g		Övoda: EN=594,02kcal FH=22,36g ZS=22,13g SZH=73,51g CK=1,47g SO=1,73g TZS=1,44g		Övoda: EN=223,00kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=33,92g CK=0,05g SO=0,74g TZS=1,33g	
ISKOLA: EN=338,00kcal FH=7,59g ZS=9,05g SZH=57,90g CK=0,05g SO=0,53g TZS=1,20g		ISKOLA: EN=776,23kcal FH=28,23g ZS=29,17g SZH=97,06g CK=1,77g SO=3,02g TZS=1,94g		ISKOLA: EN=274,00kcal FH=9,39g ZS=6,05g SZH=42,97g CK=0,09g SO=0,68g TZS=1,85g	
K. ISKOLA: EN=422,40kcal FH=8,20g ZS=15,56g SZH=64,12g CK=9,10g SO=0,58g TZS=2,40g		K. ISKOLA: EN=924,47kcal FH=31,82g ZS=34,35g SZH=117,79g CK=2,11g SO=3,53g TZS=2,35g		K. ISKOLA: EN=431,40kcal FH=15,18g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,10g SO=1,20g TZS=3,30g	
Tea citromos; Házi pulykahúskrém; Kenyer 'Adalékmentes'; Uborka;		Almaleves 'tejmentes'; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka;		Tea citromos; Házi pulykahúskrém; Kenyer 'Adalékmentes'; Uborka;	
Övoda: EN=249,70kcal FH=9,39g ZS=8,51g SZH=38,90g CK=5,10g SO=0,82g TZS=0,80g		Övoda: EN=524,11kcal FH=23,25g ZS=16,56g SZH=64,56g CK=21,81g SO=1,49g TZS=1,02g		Övoda: EN=249,70kcal FH=9,39g ZS=8,51g SZH=38,90g CK=5,10g SO=0,82g TZS=0,80g	
ISKOLA: EN=333,44kcal FH=12,91g ZS=11,99g SZH=49,61g CK=7,12g SO=1,12g TZS=1,00g		ISKOLA: EN=650,15kcal FH=29,03g ZS=19,31g SZH=82,66g CK=29,47g SO=2,29g TZS=1,12g		ISKOLA: EN=333,44kcal FH=12,91g ZS=11,99g SZH=49,61g CK=7,12g SO=1,12g TZS=1,00g	
K. ISKOLA: EN=446,45kcal FH=17,12g ZS=15,46g SZH=68,42g CK=9,13g SO=1,51g TZS=1,22g		K. ISKOLA: EN=754,82kcal FH=32,67g ZS=21,24g SZH=99,57g CK=36,04g SO=2,89g TZS=1,29g		K. ISKOLA: EN=446,45kcal FH=17,12g ZS=15,46g SZH=68,42g CK=9,13g SO=1,51g TZS=1,22g	
Tea csipkebogyó; Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parajfőzelék 'tejmentes'; Kenyer 'Adalékmentes';		Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	
Övoda: EN=228,84kcal FH=7,93g ZS=7,10g SZH=33,96g CK=5,12g SO=0,74g TZS=1,42g		Övoda: EN=632,82kcal FH=29,81g ZS=33,80g SZH=88,15g CK=1,06g SO=2,75g TZS=1,42g		Övoda: EN=274,50kcal FH=3,90g ZS=8,05g SZH=45,50g CK=17,75g SO=0,35g TZS=1,55g	
ISKOLA: EN=257,08kcal FH=11,03g ZS=7,67g SZH=36,60g CK=7,18g SO=1,18g TZS=1,64g		ISKOLA: EN=808,65kcal FH=37,68g ZS=41,80g SZH=109,96g CK=1,22g SO=4,00g TZS=1,93g		ISKOLA: EN=274,50kcal FH=3,90g ZS=8,05g SZH=45,50g CK=17,75g SO=0,35g TZS=1,55g	
K. ISKOLA: EN=328,20kcal FH=12,63g ZS=13,96g SZH=38,97g CK=9,26g SO=1,41g TZS=2,96g		K. ISKOLA: EN=1.000,50kcal FH=44,44g ZS=49,95g SZH=137,92g CK=1,47g SO=4,42g TZS=2,44g		K. ISKOLA: EN=390,00kcal FH=3,95g ZS=14,05g SZH=60,55g CK=31,05g SO=0,35g TZS=2,75g	
PÉNTEK 2021.10.15.		CSÜTÖRTÖK 2021.10.14.		SZERDA 2021.10.13.	
HÉTFŐ 2021.10.11.		KEDD 2021.10.12.		SZERDA 2021.10.13.	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Keresztényi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: info@sull-host.hu

Étlap név: 0200A1 Tej, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírsav

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csíliagfűt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rizstej; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';	
HÉTFŐ 2021.10.25.		KEDD 2021.10.26.		SZERDA 2021.10.27.	
Rostos almale; Főtt virsi 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Tea csipkebogyó; Taurus király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';		Rizstej; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	
Övoda: EN=342,20kcal FH=11,75g ZS=21,48g SZH=54,77g CK=20,11g SÓ=1,56g TZS=6,21g		Övoda: EN=437,20kcal FH=12,95g ZS=22,18g SZH=63,07g CK=20,11g SÓ=1,62g TZS=6,21g		Övoda: EN=300,28kcal FH=7,56g ZS=15,46g SZH=38,44g CK=5,11g SÓ=0,72g TZS=3,98g	
Iskola: EN=412,40kcal FH=11,05g ZS=15,80g SZH=57,85g CK=0,29g SÓ=1,33g TZS=3,60g		Iskola: EN=476,20kcal FH=12,95g ZS=22,18g SZH=63,07g CK=20,11g SÓ=1,62g TZS=6,21g		Iskola: EN=394,72kcal FH=10,57g ZS=20,59g SZH=48,98g CK=1,15g SÓ=1,08g TZS=5,83g	
K. Iskola: EN=571,50kcal FH=12,60g ZS=24,00g SZH=64,10g CK=0,40g SÓ=1,58g TZS=5,40g		K. Iskola: EN=607,20kcal FH=15,40g ZS=29,59g SZH=79,72g CK=20,16g SÓ=1,74g TZS=7,41g		K. Iskola: EN=533,84kcal FH=13,03g ZS=27,99g SZH=67,52g CK=9,27g SÓ=1,21g TZS=7,03g	
Övoda: EN=344,61kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=61,24g CK=16,75g SÓ=2,49g TZS=0,82g		Övoda: EN=524,52kcal FH=21,43g ZS=19,38g SZH=64,16g CK=1,93g SÓ=1,13g TZS=1,23g		Övoda: EN=574,53kcal FH=30,27g ZS=16,75g SZH=73,12g CK=15,91g SÓ=1,62g TZS=0,96g	
Iskola: EN=444,94kcal FH=18,73g ZS=12,78g SZH=64,90g CK=32,28g SÓ=3,33g TZS=0,82g		Iskola: EN=685,11kcal FH=27,58g ZS=25,30g SZH=84,24g CK=3,21g SÓ=2,35g TZS=1,64g		Iskola: EN=721,38kcal FH=36,22g ZS=21,47g SZH=82,28g CK=18,00g SÓ=2,08g TZS=1,29g	
K. Iskola: EN=534,67kcal FH=21,85g ZS=15,54g SZH=64,90g CK=32,28g SÓ=3,66g TZS=1,09g		K. Iskola: EN=821,02kcal FH=31,17g ZS=30,36g SZH=102,87g CK=3,88g SÓ=2,66g TZS=2,06g		K. Iskola: EN=916,57kcal FH=44,73g ZS=27,32g SZH=121,06g CK=29,76g SÓ=3,52g TZS=1,67g	
Övoda: EN=256,80kcal FH=7,47g ZS=1,95g SZH=35,09g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g		Övoda: EN=221,26kcal FH=5,17g ZS=6,52g SZH=35,83g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g		Övoda: EN=241,20kcal FH=8,55g ZS=9,48g SZH=35,97g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	
Iskola: EN=285,80kcal FH=8,67g ZS=12,65g SZH=43,39g CK=0,06g SÓ=0,69g TZS=1,23g		Iskola: EN=233,66kcal FH=5,33g ZS=6,52g SZH=38,63g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g		Iskola: EN=284,20kcal FH=9,98g ZS=10,22g SZH=44,47g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,65g	
K. Iskola: EN=474,60kcal FH=13,14g ZS=23,20g SZH=61,88g CK=0,12g SÓ=1,20g TZS=2,46g		K. Iskola: EN=266,66kcal FH=5,38g ZS=12,52g SZH=38,68g CK=0,10g SÓ=0,29g TZS=2,40g		K. Iskola: EN=443,40kcal FH=15,80g ZS=18,22g SZH=62,84g CK=0,00g SÓ=1,20g TZS=3,30g	
Övoda: EN=221,50kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=48,25g CK=13,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g		Övoda: EN=302,66kcal FH=6,16g ZS=6,52g SZH=54,75g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g		Övoda: EN=494,32kcal FH=23,73g ZS=15,70g SZH=59,69g CK=12,82g SÓ=1,32g TZS=0,93g	
Iskola: EN=310,50kcal FH=6,05g ZS=9,50g SZH=56,55g CK=13,30g SÓ=0,30g TZS=1,20g		Iskola: EN=344,66kcal FH=6,68g ZS=6,52g SZH=64,43g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g		Iskola: EN=646,58kcal FH=29,55g ZS=21,14g SZH=76,25g CK=18,41g SÓ=2,71g TZS=1,44g	
K. Iskola: EN=504,00kcal FH=8,50g ZS=16,50g SZH=68,20g CK=26,60g SÓ=0,42g TZS=2,40g		K. Iskola: EN=768,25kcal FH=33,54g ZS=26,42g SZH=91,83g CK=22,43g SÓ=3,72g TZS=1,80g		K. Iskola: EN=1004,25kcal FH=44,73g ZS=27,32g SZH=121,06g CK=29,76g SÓ=3,52g TZS=1,67g	
PÉNTEK 2021.10.29.		CSÜTÖRTÖK 2021.10.28.		SZERDA 2021.10.27.	
Tea csipkebogyó; Házi pulykanúskré; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökfőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkemcomb; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes';	
Övoda: EN=222,48kcal FH=8,09g ZS=6,21g SZH=32,65g CK=5,08g SÓ=0,86g TZS=0,80g		Övoda: EN=622,43kcal FH=20,43g ZS=27,91g SZH=74,24g CK=9,66g SÓ=1,48g TZS=1,22g		Övoda: EN=574,53kcal FH=30,27g ZS=16,75g SZH=73,12g CK=15,91g SÓ=1,62g TZS=0,96g	
Iskola: EN=267,08kcal FH=11,41g ZS=8,99g SZH=37,30g CK=9,12g SÓ=1,37g TZS=1,22g		Iskola: EN=622,16kcal FH=26,74g ZS=37,88g SZH=95,61g CK=12,69g SÓ=2,83g TZS=1,72g		Iskola: EN=721,38kcal FH=36,22g ZS=21,47g SZH=82,28g CK=18,00g SÓ=2,08g TZS=1,29g	
K. Iskola: EN=302,71kcal FH=13,22g ZS=11,06g SZH=37,30g CK=9,12g SÓ=1,37g TZS=1,22g		K. Iskola: EN=1004,25kcal FH=44,73g ZS=27,32g SZH=121,06g CK=29,76g SÓ=3,52g TZS=1,67g		K. Iskola: EN=916,57kcal FH=44,73g ZS=27,32g SZH=121,06g CK=29,76g SÓ=3,52g TZS=1,67g	
Övoda: EN=221,50kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=48,25g CK=13,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g		Övoda: EN=302,66kcal FH=6,16g ZS=6,52g SZH=54,75g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g		Övoda: EN=241,20kcal FH=8,55g ZS=9,48g SZH=35,97g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	
Iskola: EN=310,50kcal FH=6,05g ZS=9,50g SZH=56,55g CK=13,30g SÓ=0,30g TZS=1,20g		Iskola: EN=344,66kcal FH=6,68g ZS=6,52g SZH=64,43g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g		Iskola: EN=284,20kcal FH=9,98g ZS=10,22g SZH=44,47g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,65g	
K. Iskola: EN=504,00kcal FH=8,50g ZS=16,50g SZH=68,20g CK=26,60g SÓ=0,42g TZS=2,40g		K. Iskola: EN=768,25kcal FH=33,54g ZS=26,42g SZH=91,83g CK=22,43g SÓ=3,72g TZS=1,80g		K. Iskola: EN=1004,25kcal FH=44,73g ZS=27,32g SZH=121,06g CK=29,76g SÓ=3,52g TZS=1,67g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
 Szegedi OVI (www.oivi.hu) valamint a SULI-HOST
 Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
 SULI-HOST Kft. dietetikussától kérhet (+36-30-535-3081)
Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	103,78kcal	0,72g	0,15g	23,93g	19,90g	0,10g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Csirkecomb felső filé, Étölaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Margarin Liga 500, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,30kcal	17,65g	9,13g	13,59g	4,42g	0,57g	0,64g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étölaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	231,12kcal	17,20g	6,43g	24,72g	0,85g	0,53g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étölaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	1,49g	0,61g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bolognai halas-tészta Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Bazsalikom, Étölaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Halfilé 'Pangasius', Kristálycukor, Örlött fekete bors, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	1,18g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étölaj 'napraforgó', Fokhagyma, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Étölaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étölaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Rizsital, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,32g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves Összetétel: 'Kacsa' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,13g	0,22g
Diós metélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Porcukor 'Koronás', Só 'jódozott'	400,34kcal	5,66g	12,10g	65,75g	17,50g	0,10g	0,10g
Forgatott burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tisztított burgonya	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,99g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Só 'jódozott', Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Köménymag, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	188,21kcal	5,00g	0,60g	36,83g	0,00g	0,40g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégváró'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Gépsonka allergénmentes	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Rizstej, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,71g	3,28g	10,19g	0,27g	0,21g	0,22g
Gomba leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g
Gyümölcsrizs 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	323,70kcal	5,19g	3,16g	77,37g	17,70g	0,30g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Margarin Liga 500, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Margarin Liga 500, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,58g	0,60g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Örlött fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,03kcal	14,81g	6,36g	31,15g	0,09g	0,99g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,59g	0,13g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	218,59kcal	5,52g	5,30g	35,41g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kertész leves (diéta) Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	61,76kcal	1,28g	2,98g	7,22g	1,28g	0,12g	0,32g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	129,00kcal	4,50g	0,50g	27,00g	0,00g	0,28g	0,00g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Örlött fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukorica krémleves tejmentes Összetétel: Fagy. kukorica, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,45kcal	5,25g	0,44g	18,17g	1,84g	1,01g	0,09g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.10.01.-tól 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Lebbencs leves Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	106,03kcal	2,15g	2,99g	16,59g	0,89g	0,58g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,10g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,50g	0,50g
Mézes mustáros csirkefile 'gluténmentes' Összetétel: Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Méz(vegyes virág), Mustár E-mentes Univer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,75g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Őszibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% őszib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Halfilé 'Pangasius', Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom leves Összetétel: 'Betű' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,13g	0,33g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,14g	0,24g
Parajfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Rizstej, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	215,31kcal	9,32g	20,08g	32,10g	0,00g	0,99g	0,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsliszt, Rizstej, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	404,96kcal	19,73g	24,15g	39,13g	6,85g	0,14g	0,76g
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10g	53,00kcal	0,05g	6,00g	0,05g	0,05g	0,00g	1,20g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizstej Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almalé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,50g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Spagetti Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb felső 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,99g	0,30g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: 'Szarvacska' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,50g	0,50g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,99g	0,71g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	7,95g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Toast sonkás szelet allergénmentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,68kcal	2,58g	5,21g	21,00g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	48,10kcal	0,60g	0,06g	11,02g	10,00g	0,50g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	210,66kcal	17,66g	13,16g	4,39g	0,53g	0,71g	0,61g
Vadas sertésszelet 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	195,68kcal	17,36g	12,24g	3,04g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,99g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,50g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott KOMÉTA	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	119,57kcal	4,15g	4,19g	15,06g	3,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,52g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom 30g	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

[illegible]