

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
	Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		
	Tárkonyos csikeregleves (gluténmentes); Gránátos kocka lisztmentes; Alma;		
	Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		
HÉTFŐ 2021.10.04.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		
	Csontleves 'lisztmentes'; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyér 'gluténmentes';		
	Csikemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';		
KEDD 2021.10.05.	Tea csipkebogyó; Gépsonka (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		
	Zöldségleves 'lisztmentes'; Tathonyás csirke 'lisztmentes'; Uborkasaláta;		
	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		
SZERDA 2021.10.06.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		
	Kukorica krémleves tejes (1, 2)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Kenyér 'gluténmentes'; Körte;		
	Zala Kométa; Liga margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		
CSÜTÖRTÖK 2021.10.07.	Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		
	Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás sajtos csikerecomb (2)*; Burgonyapüré tejjel (2)*;		
	Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		
PÉNTEK 2021.10.08.	Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértőgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: email@suli-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt

Dátás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. dietetikustól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-635-3081)

Suli-Host
Étkezési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika.		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;		Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
HÉTFŐ 2021.10.18.		Kedd		Kedd	
Övoda: EN=179,25kcal FH=0,88g ZS=7,20g SZH=27,59g CK=5,04g SÓ=0,23g Tzs=0,50g		Iskola: EN=191,49kcal FH=1,10g ZS=7,28g SZH=30,21g CK=7,05g SÓ=0,23g Tzs=0,50g		K. Iskola: EN=354,38kcal FH=1,72g ZS=14,40g SZH=54,16g CK=9,07g SÓ=0,55g Tzs=1,00g	
Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Csonleves; Rakott zöldbab tejfölös (2)*; Banán;		Pápai sonka (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
Kedd 2021.10.19.		Kedd		Kedd	
Övoda: EN=327,27kcal FH=6,50g ZS=12,71g SZH=45,85g CK=22,46g SÓ=0,42g Tzs=3,90g		Iskola: EN=365,27kcal FH=8,00g ZS=14,11g SZH=48,15g CK=24,76g SÓ=0,47g Tzs=4,75g		K. Iskola: EN=599,54kcal FH=10,00g ZS=22,62g SZH=87,09g CK=40,31g SÓ=0,85g Tzs=6,10g	
Őszibarack rostoslé (dobozos); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Szerda 2021.10.20.		Szerda		Szerda	
Övoda: EN=252,77kcal FH=0,86g ZS=7,20g SZH=44,55g CK=12,01g SÓ=0,23g Tzs=0,50g		Iskola: EN=256,77kcal FH=1,10g ZS=7,28g SZH=45,15g CK=12,01g SÓ=0,23g Tzs=0,50g		K. Iskola: EN=411,54kcal FH=1,72g ZS=14,40g SZH=67,09g CK=12,01g SÓ=0,55g Tzs=1,00g	
Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Paradicsom;		Lebbencek leves 'lisztmentes'; Káposzta 'liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Zala Kométa; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Csütörtök 2021.10.21.		Csütörtök		Csütörtök	
Övoda: EN=283,67kcal FH=7,80g ZS=12,71g SZH=33,45g CK=0,01g SÓ=0,23g Tzs=0,50g		Iskola: EN=288,27kcal FH=7,80g ZS=12,81g SZH=34,25g CK=0,01g SÓ=0,23g Tzs=0,50g		K. Iskola: EN=443,34kcal FH=8,40g ZS=19,94g SZH=66,29g CK=0,01g SÓ=0,55g Tzs=1,00g	
Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;		Zöldsézszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	
Péntek 2021.10.22.		Péntek		Péntek	
Övoda: EN=331,17kcal FH=8,60g ZS=14,09g SZH=42,30g CK=20,01g SÓ=0,70g Tzs=0,53g		Iskola: EN=362,57kcal FH=11,20g ZS=16,39g SZH=42,35g CK=20,01g SÓ=0,88g Tzs=0,53g		K. Iskola: EN=546,74kcal FH=14,30g ZS=25,80g SZH=64,04g CK=20,01g SÓ=1,38g Tzs=0,53g	
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		Suli-HOST		Suli-HOST	
Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír.		6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016		0300A1 Gluténmentes	
*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Ciliagfűrt		Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikustól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)		Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0	

Tízórai			Ebéd A			Uzsonna		
Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';			Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka;			Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		
HÉTFŐ 2021.10.25.								
Övoda: EN=304,87kcal FH=8,50g ZS=16,11g SZH=31,25g CK=9,33g SO=0,82g Tzs=5,10g			Övoda: EN=344,61kcal FH=15,45g ZS=10,00g SZH=61,24g CK=16,75g SO=2,49g Tzs=0,62g			Övoda: EN=230,97kcal FH=3,17g ZS=13,76g SZH=23,54g CK=0,07g SO=0,61g Tzs=1,73g		
Iskola: EN=373,17kcal FH=12,00g ZS=20,91g SZH=33,95g CK=11,75g SO=1,28g Tzs=7,15g			Iskola: EN=444,94kcal FH=18,73g ZS=12,78g SZH=78,23g CK=25,66g SO=3,33g Tzs=0,82g			Iskola: EN=230,97kcal FH=3,17g ZS=13,76g SZH=23,54g CK=0,07g SO=0,61g Tzs=1,73g		
K.Iskola: EN=574,04kcal FH=15,00g ZS=31,12g SZH=58,00g CK=14,11g SO=1,85g Tzs=9,10g			K.Iskola: EN=534,67kcal FH=21,86g ZS=15,54g SZH=94,90g CK=32,28g SO=3,68g Tzs=1,03g			K.Iskola: EN=461,94kcal FH=6,34g ZS=27,52g SZH=47,07g CK=0,13g SO=1,33g Tzs=3,46g		
Tej (2)*; Főtt virsi (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';			Kertész leves (diéta) (5)*; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;			Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		
KEDD 2021.10.26.								
Övoda: EN=408,77kcal FH=13,10g ZS=25,31g SZH=31,87g CK=9,22g SO=1,75g Tzs=8,86g			Övoda: EN=538,72kcal FH=21,77g ZS=20,58g SZH=64,56g CK=1,93g SO=1,13g Tzs=1,23g			Övoda: EN=186,87kcal FH=0,94g ZS=7,11g SZH=23,35g CK=0,01g SO=0,23g Tzs=0,50g		
Iskola: EN=436,77kcal FH=14,60g ZS=26,71g SZH=34,17g CK=11,57g SO=1,60g Tzs=9,73g			Iskola: EN=706,41kcal FH=28,09g ZS=27,10g SZH=84,84g CK=3,21g SO=2,33g Tzs=1,64g			Iskola: EN=199,27kcal FH=1,10g ZS=7,11g SZH=32,15g CK=0,01g SO=0,23g Tzs=0,50g		
K.Iskola: EN=617,54kcal FH=16,60g ZS=35,22g SZH=68,11g CK=13,87g SO=2,17g Tzs=1,10g			K.Iskola: EN=849,42kcal FH=31,85g ZS=32,76g SZH=103,67g CK=3,88g SO=2,67g Tzs=2,00g			K.Iskola: EN=352,04kcal FH=1,60g ZS=14,22g SZH=53,78g CK=0,01g SO=0,55g Tzs=1,00g		
Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';			Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';			Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		
SZERDA 2021.10.27.								
Övoda: EN=335,57kcal FH=9,21g ZS=19,36g SZH=31,00g CK=9,24g SO=0,90g Tzs=6,66g			Övoda: EN=559,47kcal FH=26,17g ZS=18,59g SZH=63,93g CK=11,91g SO=1,50g Tzs=1,46g			Övoda: EN=215,37kcal FH=4,25g ZS=11,27g SZH=24,02g CK=0,01g SO=0,61g Tzs=2,15g		
Iskola: EN=410,77kcal FH=12,52g ZS=25,20g SZH=33,40g CK=11,56g SO=1,27g Tzs=9,38g			Iskola: EN=667,32kcal FH=31,63g ZS=22,60g SZH=74,77g CK=21,80g SO=2,71g Tzs=1,79g			Iskola: EN=219,37kcal FH=4,49g ZS=11,33g SZH=24,62g CK=0,01g SO=0,61g Tzs=2,15g		
K.Iskola: EN=591,54kcal FH=14,52g ZS=33,71g SZH=67,34g CK=13,86g SO=1,64g Tzs=10,73g			K.Iskola: EN=871,01kcal FH=37,81g ZS=28,27g SZH=111,79g CK=29,77g SO=3,94g Tzs=1,97g			K.Iskola: EN=430,74kcal FH=8,50g ZS=22,54g SZH=48,03g CK=0,01g SO=1,33g Tzs=4,30g		
Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';			Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatótt burgonya;			Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Banán;		
CSÜTÖRTÖK 2021.10.28.								
Övoda: EN=179,04kcal FH=3,43g ZS=5,98g SZH=27,54g CK=5,10g SO=0,33g Tzs=0,50g			Övoda: EN=476,01kcal FH=23,85g ZS=12,98g SZH=61,06g CK=12,82g SO=1,32g Tzs=0,64g			Övoda: EN=268,27kcal FH=1,93g ZS=7,11g SZH=48,27g CK=0,01g SO=0,23g Tzs=0,50g		
Iskola: EN=208,18kcal FH=5,61g ZS=6,97g SZH=30,21g CK=7,16g SO=0,33g Tzs=0,50g			Iskola: EN=615,79kcal FH=29,73g ZS=17,60g SZH=78,49g CK=18,41g SO=2,71g Tzs=0,94g			Iskola: EN=310,27kcal FH=2,45g ZS=7,11g SZH=57,95g CK=0,01g SO=0,23g Tzs=0,50g		
K.Iskola: EN=354,11kcal FH=6,88g ZS=11,95g SZH=54,15g CK=9,21g SO=0,75g Tzs=1,00g			K.Iskola: EN=725,35kcal FH=33,75g ZS=20,08g SZH=95,13g CK=22,43g SO=3,72g Tzs=1,11g			K.Iskola: EN=463,04kcal FH=2,95g ZS=14,22g SZH=79,59g CK=0,01g SO=0,55g Tzs=1,00g		
Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;			Tárhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Tökfőzelék tejfőlös 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';			Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		
PÉNTEK 2021.10.29.								
Övoda: EN=246,37kcal FH=5,60g ZS=12,39g SZH=27,98g CK=5,71g SO=0,38g Tzs=3,95g			Övoda: EN=605,12kcal FH=16,33g ZS=30,44g SZH=62,99g CK=9,66g SO=1,07g Tzs=1,72g			Övoda: EN=215,27kcal FH=0,50g ZS=7,11g SZH=36,63g CK=13,26g SO=0,23g Tzs=0,50g		
Iskola: EN=248,77kcal FH=5,60g ZS=12,41g SZH=28,20g CK=5,71g SO=0,38g Tzs=3,95g			Iskola: EN=768,69kcal FH=21,51g ZS=39,95g SZH=76,07g CK=12,66g SO=2,46g Tzs=2,22g			Iskola: EN=215,27kcal FH=0,50g ZS=7,11g SZH=36,63g CK=13,26g SO=0,23g Tzs=0,50g		
K.Iskola: EN=402,74kcal FH=6,40g ZS=19,53g SZH=50,01g CK=5,71g SO=0,70g Tzs=4,45g			K.Iskola: EN=947,76kcal FH=25,24g ZS=43,35g SZH=108,50g CK=15,70g SO=3,99g Tzs=2,32g			K.Iskola: EN=430,54kcal FH=1,00g ZS=14,22g SZH=73,28g CK=26,57g SO=0,55g Tzs=1,00g		

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

0300A1 Gluténmentes

Étlap név:

Tápanyegtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;
Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.oiv-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULLI-HOST Kft. dietetikustól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.10.01.-tól 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejfölös) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	110,88kcal	0,89g	0,75g	24,13g	19,90g	0,10g	0,00g
Almás sajtos csirkecomb Összetétel: Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Margarin Liga 500, Rizsital, Rizsliszt, Sajt 'Trappista', Só 'jódozott'	242,70kcal	20,25g	11,43g	13,64g	4,42g	0,73g	2,14g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	231,12kcal	17,20g	6,43g	24,72g	0,85g	0,53g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	1,49g	0,61g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bolognai halas-tészta Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Halfilé 'Pangasius', Kristálycukor, Örlött fekete bors, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	1,18g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	187,54kcal	4,54g	2,39g	33,46g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Rizsital, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,32g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.10.01.-tól 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Burgonyapüré tejjel Összetétel: Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	186,00kcal	5,40g	1,38g	34,50g	1,38g	0,33g	0,51g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves Összetétel: 'Kacsa' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,13g	0,22g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kacsa' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,58kcal	1,03g	2,12g	8,94g	0,97g	0,14g	0,22g
Forgatott burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tisztított burgonya	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,99g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Só 'jódozott', Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Köménymag, Só 'jódozott', Tisztított burgonya	188,21kcal	5,00g	0,60g	36,83g	0,00g	0,40g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégváró'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Gépsonka allergénmentes	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Rizstej, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,71g	3,28g	10,19g	0,27g	0,21g	0,22g
Gomba leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	77,89kcal	2,73g	2,20g	11,44g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gránátos kocka 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	129,47kcal	1,94g	6,70g	13,96g	0,42g	1,49g	0,71g
Gyümölcsrizs 'tejes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Tej '1,5%'	275,70kcal	11,49g	4,66g	55,17g	31,50g	0,30g	2,70g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Margarin Liga 500, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,03kcal	14,81g	6,36g	31,15g	0,09g	0,99g	0,21g
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,36kcal	1,57g	3,08g	10,19g	3,54g	0,59g	0,33g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, teimentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	129,89kcal	3,94g	2,33g	22,70g	0,17g	0,30g	0,21g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Élesztő, Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só 'jódozott'	130,17kcal	0,50g	4,61g	21,65g	0,01g	0,13g	0,50g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Élesztő, Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só 'jódozott'	130,17kcal	0,50g	4,61g	21,65g	0,01g	0,23g	0,50g
Kertész leves (diéta) Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	61,76kcal	1,28g	2,98g	7,22g	1,28g	0,12g	0,32g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Körettészta 'gluténmentes' Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,30g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Túró 'Tehén' félzsíros 5/1, Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukorica krémleves tejes Összetétel: Fagy. kukorica, Fokhagyma, Főzőtejszín 10%, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	98,17kcal	5,27g	0,74g	17,13g	1,84g	1,00g	0,31g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Lebbencs leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	106,32kcal	2,16g	3,00g	16,61g	0,89g	0,58g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Liga margarin 10g Összetétel: Margarin Liga 500	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,10g	0,00g
Meggy mártás 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	158,55kcal	1,69g	3,90g	28,58g	20,65g	0,50g	0,40g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Mész(vegyes virág), Mustár E-mentes Univer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,75g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Őszibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gy. 2 dl 50% őszib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.10.01.-tól 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Halfilé 'Pangasius', Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Betű' Tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,13g	0,03g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Sűrített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,14g	0,24g
Parajfőzelék tejjel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tisztított burgonya	194,73kcal	7,32g	7,04g	24,70g	4,60g	1,09g	2,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Rakott zöldbab tejfölös Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	374,32kcal	18,35g	20,87g	30,01g	6,85g	0,14g	0,76g
Rántott csirkecomb Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	1,02g	2,27g
Riso margarin 10g Összetétel: Minimarg.Riso 10g	22,60kcal	0,00g	2,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rostos almalé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.10.01.-től 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb felső 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: 'Szarvacska' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,50g	0,50g
Tarhonyaleves 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	100,71kcal	1,87g	3,17g	15,38g	1,02g	0,53g	0,32g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	363,09kcal	19,64g	10,82g	44,99g	0,51g	0,40g	0,61g
Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes) Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	118,63kcal	11,28g	4,63g	7,33g	0,97g	1,02g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.10.01.-tól 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejbenrizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'	258,50kcal	9,19g	5,75g	56,65g	17,20g	0,20g	3,40g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Toast sonkás szelet allergénmentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	153,20kcal	2,79g	5,93g	21,24g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Sajt 'Trappista'	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	48,10kcal	0,60g	0,06g	11,02g	10,00g	0,50g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	210,66kcal	17,66g	13,16g	4,39g	0,53g	0,71g	0,61g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár E-mentes Univer, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	209,88kcal	17,70g	13,44g	3,44g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,99g	0,60g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott KOMÉTA	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2021.10.01.-tól 2021.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldbabfőzelék (tej-, lisztmentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	134,65kcal	4,45g	4,23g	18,37g	3,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,82kcal	7,76g	4,29g	32,68g	14,00g	0,52g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom 30g	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sajt 'Trappista', Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Tisztított burgonya, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,18g	1,15g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	1,51g	0,62g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,56g	0,28g