

		Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Poharas tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Tárkonyos csirkereguleves 'tejmentes'; Gránátos kockai; Alma;		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;			
HÉTFŐ 2022.10.31.		Övoda: EN=324,60kcal FH=12,37g ZS=15,04g SZH=33,17g CK=0,14g SO=0,98g TZS=1,39g Iskola: EN=349,70kcal FH=13,11g ZS=15,12g SZH=38,37g CK=0,16g SO=1,09g TZS=1,43g Kiskola: EN=500,10kcal FH=17,20g ZS=24,40g SZH=50,54g CK=0,26g SO=1,76g TZS=2,74g		Övoda: EN=487,36kcal FH=15,99g ZS=12,53g SZH=74,69g CK=1,21g SO=1,81g TZS=0,92g Iskola: EN=647,80kcal FH=19,98g ZS=17,31g SZH=89,27g CK=1,69g SO=2,22g TZS=1,34g Kiskola: EN=823,43kcal FH=24,29g ZS=23,03g SZH=124,88g CK=2,37g SO=2,23g TZS=1,88g		Övoda: EN=208,70kcal FH=6,04g ZS=10,57g SZH=21,85g CK=0,11g SO=1,03g TZS=3,64g Iskola: EN=285,00kcal FH=8,82g ZS=15,14g SZH=27,75g CK=0,15g SO=1,49g TZS=5,53g Kiskola: EN=337,20kcal FH=10,43g ZS=15,33g SZH=38,45g CK=0,19g SO=1,77g TZS=5,61g	
Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Csonteleves; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Paradicsomos káposzta cukormentes (5, 15)*;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
KEDD 2022.11.01.		Övoda: EN=135,27kcal FH=6,25g ZS=1,78g SZH=22,60g CK=0,17g SO=0,66g TZS=0,16g Iskola: EN=185,51kcal FH=9,41g ZS=2,91g SZH=28,06g CK=0,26g SO=0,80g TZS=0,20g Kiskola: EN=245,47kcal FH=11,77g ZS=3,48g SZH=40,06g CK=0,34g SO=1,18g TZS=0,28g		Övoda: EN=385,51kcal FH=16,10g ZS=21,21g SZH=30,59g CK=4,40g SO=0,47g TZS=0,71g Iskola: EN=511,20kcal FH=21,16g ZS=28,56g SZH=39,72g CK=5,46g SO=1,69g TZS=0,98g Kiskola: EN=604,70kcal FH=24,19g ZS=33,46g SZH=46,46g CK=6,46g SO=2,88g TZS=1,25g		Övoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=22,27g CK=0,08g SO=0,95g TZS=1,81g Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SO=1,09g TZS=1,85g Kiskola: EN=334,10kcal FH=11,96g ZS=13,70g SZH=39,34g CK=0,14g SO=1,76g TZS=3,58g	
Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Gépsonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Csirkepaprikás; Pirított tarhonya 'lisztmentes'; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
SZERDA 2022.11.02.		Övoda: EN=149,50kcal FH=5,86g ZS=4,37g SZH=21,08g CK=0,12g SO=1,01g TZS=1,08g Iskola: EN=192,20kcal FH=9,50g ZS=5,00g SZH=26,56g CK=0,18g SO=1,59g TZS=1,34g Kiskola: EN=251,20kcal FH=12,43g ZS=5,43g SZH=37,10g CK=0,24g SO=2,10g TZS=1,54g		Övoda: EN=482,50kcal FH=21,85g ZS=17,29g SZH=67,87g CK=2,41g SO=2,24g TZS=1,28g Iskola: EN=637,21kcal FH=27,70g ZS=23,47g SZH=76,24g CK=3,04g SO=3,45g TZS=1,89g Kiskola: EN=765,06kcal FH=31,38g ZS=27,74g SZH=84,43g CK=3,66g SO=3,76g TZS=2,16g		Övoda: EN=224,90kcal FH=8,06g ZS=9,22g SZH=26,80g CK=0,08g SO=0,71g TZS=4,46g Iskola: EN=250,00kcal FH=8,80g ZS=9,30g SZH=32,09g CK=0,10g SO=0,85g TZS=4,50g Kiskola: EN=300,20kcal FH=10,28g ZS=9,46g SZH=42,40g CK=0,14g SO=1,13g TZS=4,59g	
Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
CSÜTÖRTÖK 2022.11.03.		Övoda: EN=226,82kcal FH=10,76g ZS=10,72g SZH=21,01g CK=0,13g SO=1,04g TZS=5,38g Iskola: EN=283,68kcal FH=14,10g ZS=13,10g SZH=26,29g CK=0,17g SO=1,34g TZS=6,80g Kiskola: EN=365,28kcal FH=18,18g ZS=15,56g SZH=36,74g CK=0,21g SO=1,78g TZS=8,46g		Övoda: EN=327,76kcal FH=15,22g ZS=10,73g SZH=52,76g CK=7,31g SO=2,14g TZS=1,04g Iskola: EN=441,63kcal FH=20,17g ZS=13,90g SZH=74,33g CK=10,09g SO=2,76g TZS=1,36g Kiskola: EN=524,28kcal FH=24,48g ZS=16,13g SZH=88,13g CK=12,88g SO=3,37g TZS=1,58g		Övoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SO=0,89g TZS=1,94g Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=26,60g CK=0,18g SO=1,36g TZS=3,06g Kiskola: EN=303,70kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=37,15g CK=0,24g SO=1,80g TZS=3,68g	
Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Tört burgonya;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
PÉNTEK 2022.11.04.		Övoda: EN=221,90kcal FH=7,76g ZS=9,07g SZH=26,50g CK=5,78g SO=0,71g TZS=4,31g Iskola: EN=247,00kcal FH=8,50g ZS=9,15g SZH=31,70g CK=5,80g SO=0,85g TZS=4,35g Kiskola: EN=297,20kcal FH=9,98g ZS=9,31g SZH=42,10g CK=5,84g SO=1,13g TZS=4,43g		Övoda: EN=517,88kcal FH=26,16g ZS=15,77g SZH=62,10g CK=6,17g SO=2,12g TZS=1,28g Iskola: EN=663,96kcal FH=33,00g ZS=20,86g SZH=78,82g CK=7,86g SO=3,66g TZS=1,77g Kiskola: EN=774,68kcal FH=37,63g ZS=23,57g SZH=84,35g CK=9,43g SO=4,20g TZS=2,05g		Övoda: EN=243,90kcal FH=2,95g ZS=3,82g SZH=47,80g CK=0,08g SO=0,55g TZS=0,88g Iskola: EN=269,00kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=53,00g CK=0,10g SO=0,70g TZS=0,90g Kiskola: EN=431,20kcal FH=5,18g ZS=4,06g SZH=60,40g CK=0,14g SO=0,98g TZS=0,99g	
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu		Étlap név: 1300A1 Diabetesz			
Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;		Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)		Suli-Host Étkezletési Rendszer 3.0			
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek							

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
SZOMBAT 2022.11.05.		Poharas tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Meggylevés (cukormentes, tejment.) (15)*; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;	
Óvoda: EN=296,10kcal	Iskola: EN=361,40kcal	K:Iskola: EN=431,70kcal	Óvoda: EN=326,04kcal	Iskola: EN=405,77kcal	K:Iskola: EN=475,42kcal
FH=11,76g ZS=12,82g	FH=14,50g ZS=16,30g	FH=16,99g ZS=18,16g	FH=15,46g ZS=10,01g	FH=18,75g ZS=12,78g	FH=21,26g ZS=15,54g
SZH=31,80g CK=0,20g	SZH=37,40g CK=0,34g	SZH=48,00g CK=0,44g	SZH=56,56g CK=11,75g	SZH=69,45g CK=15,66g	SZH=80,06g CK=17,26g
SO=0,96g TZS=2,06g	SO=1,50g TZS=3,30g	SO=1,98g TZS=3,98g	SO=2,49g TZS=0,62g	SO=3,33g TZS=0,82g	SO=3,68g TZS=1,03g
Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal	Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal
FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g
SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g
SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g
Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal	Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal
FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g
SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g
SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g
Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal	Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal
FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g
SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g
SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g
Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal	Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal
FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g
SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g
SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g
Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal	Óvoda: EN=0,00kcal	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g	K:Iskola: EN=0,00kcal
FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g	ZS=0,00g SZH=0,00g	FH=0,00g ZS=0,00g
SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g	CK=0,00g SO=0,00g	SZH=0,00g CK=0,00g
SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g	TZS=0,00g	SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérágyár út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabeteusz

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;

9=Héj; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Phenol; 17=Glutén; 18=Tej; 19=Tojás; 20=Sója; 21=Zeller; 22=Diófélék, mandula, pisztácia; 23=Földimogyoró; 24=Héj; 25=Ráktéték; 26=Mustár; 27=Szezám; 28=Kén-dioxid; 29=Csilagfűt; 30=Édesítőszer; 31=Phenol; 32=Glutén; 33=Tej; 34=Tojás; 35=Sója; 36=Zeller; 37=Diófélék, mandula, pisztácia; 38=Földimogyoró; 39=Héj; 40=Ráktéték; 41=Mustár; 42=Szezám; 43=Kén-dioxid; 44=Csilagfűt; 45=Édesítőszer; 46=Phenol; 47=Glutén; 48=Tej; 49=Tojás; 50=Sója; 51=Zeller; 52=Diófélék, mandula, pisztácia; 53=Földimogyoró; 54=Héj; 55=Ráktéték; 56=Mustár; 57=Szezám; 58=Kén-dioxid; 59=Csilagfűt; 60=Édesítőszer; 61=Phenol; 62=Glutén; 63=Tej; 64=Tojás; 65=Sója; 66=Zeller; 67=Diófélék, mandula, pisztácia; 68=Földimogyoró; 69=Héj; 70=Ráktéték; 71=Mustár; 72=Szezám; 73=Kén-dioxid; 74=Csilagfűt; 75=Édesítőszer; 76=Phenol; 77=Glutén; 78=Tej; 79=Tojás; 80=Sója; 81=Zeller; 82=Diófélék, mandula, pisztácia; 83=Földimogyoró; 84=Héj; 85=Ráktéték; 86=Mustár; 87=Szezám; 88=Kén-dioxid; 89=Csilagfűt; 90=Édesítőszer; 91=Phenol; 92=Glutén; 93=Tej; 94=Tojás; 95=Sója; 96=Zeller; 97=Diófélék, mandula, pisztácia; 98=Földimogyoró; 99=Héj; 100=Ráktéték; 101=Mustár; 102=Szezám; 103=Kén-dioxid; 104=Csilagfűt; 105=Édesítőszer; 106=Phenol; 107=Glutén; 108=Tej; 109=Tojás; 110=Sója; 111=Zeller; 112=Diófélék, mandula, pisztácia; 113=Földimogyoró; 114=Héj; 115=Ráktéték; 116=Mustár; 117=Szezám; 118=Kén-dioxid; 119=Csilagfűt; 120=Édesítőszer; 121=Phenol; 122=Glutén; 123=Tej; 124=Tojás; 125=Sója; 126=Zeller; 127=Diófélék, mandula, pisztácia; 128=Földimogyoró; 129=Héj; 130=Ráktéték; 131=Mustár; 132=Szezám; 133=Kén-dioxid; 134=Csilagfűt; 135=Édesítőszer; 136=Phenol; 137=Glutén; 138=Tej; 139=Tojás; 140=Sója; 141=Zeller; 142=Diófélék, mandula, pisztácia; 143=Földimogyoró; 144=Héj; 145=Ráktéték; 146=Mustár; 147=Szezám; 148=Kén-dioxid; 149=Csilagfűt; 150=Édesítőszer; 151=Phenol; 152=Glutén; 153=Tej; 154=Tojás; 155=Sója; 156=Zeller; 157=Diófélék, mandula, pisztácia; 158=Földimogyoró; 159=Héj; 160=Ráktéték; 161=Mustár; 162=Szezám; 163=Kén-dioxid; 164=Csilagfűt; 165=Édesítőszer; 166=Phenol; 167=Glutén; 168=Tej; 169=Tojás; 170=Sója; 171=Zeller; 172=Diófélék, mandula, pisztácia; 173=Földimogyoró; 174=Héj; 175=Ráktéték; 176=Mustár; 177=Szezám; 178=Kén-dioxid; 179=Csilagfűt; 180=Édesítőszer; 181=Phenol; 182=Glutén; 183=Tej; 184=Tojás; 185=Sója; 186=Zeller; 187=Diófélék, mandula, pisztácia; 188=Földimogyoró; 189=Héj; 190=Ráktéték; 191=Mustár; 192=Szezám; 193=Kén-dioxid; 194=Csilagfűt; 195=Édesítőszer; 196=Phenol; 197=Glutén; 198=Tej; 199=Tojás; 200=Sója; 201=Zeller; 202=Diófélék, mandula, pisztácia; 203=Földimogyoró; 204=Héj; 205=Ráktéték; 206=Mustár; 207=Szezám; 208=Kén-dioxid; 209=Csilagfűt; 210=Édesítőszer; 211=Phenol; 212=Glutén; 213=Tej; 214=Tojás; 215=Sója; 216=Zeller; 217=Diófélék, mandula, pisztácia; 218=Földimogyoró; 219=Héj; 220=Ráktéték; 221=Mustár; 222=Szezám; 223=Kén-dioxid; 224=Csilagfűt; 225=Édesítőszer; 226=Phenol; 227=Glutén; 228=Tej; 229=Tojás; 230=Sója; 231=Zeller; 232=Diófélék, mandula, pisztácia; 233=Földimogyoró; 234=Héj; 235=Ráktéték; 236=Mustár; 237=Szezám; 238=Kén-dioxid; 239=Csilagfűt; 240=Édesítőszer; 241=Phenol; 242=Glutén; 243=Tej; 244=Tojás; 245=Sója; 246=Zeller; 247=Diófélék, mandula, pisztácia; 248=Földimogyoró; 249=Héj; 250=Ráktéték; 251=Mustár; 252=Szezám; 253=Kén-dioxid; 254=Csilagfűt; 255=Édesítőszer; 256=Phenol; 257=Glutén; 258=Tej; 259=Tojás; 260=Sója; 261=Zeller; 262=Diófélék, mandula, pisztácia; 263=Földimogyoró; 264=Héj; 265=Ráktéték; 266=Mustár; 267=Szezám; 268=Kén-dioxid; 269=Csilagfűt; 270=Édesítőszer; 271=Phenol; 272=Glutén; 273=Tej; 274=Tojás; 275=Sója; 276=Zeller; 277=Diófélék, mandula, pisztácia; 278=Földimogyoró; 279=Héj; 280=Ráktéték; 281=Mustár; 282=Szezám; 283=Kén-dioxid; 284=Csilagfűt; 285=Édesítőszer; 286=Phenol; 287=Glutén; 288=Tej; 289=Tojás; 290=Sója; 291=Zeller; 292=Diófélék, mandula, pisztácia; 293=Földimogyoró; 294=Héj; 295=Ráktéték; 296=Mustár; 297=Szezám; 298=Kén-dioxid; 299=Csilagfűt; 300=Édesítőszer; 301=Phenol; 302=Glutén; 303=Tej; 304=Tojás; 305=Sója; 306=Zeller; 307=Diófélék, mandula, pisztácia; 308=Földimogyoró; 309=Héj; 310=Ráktéték; 311=Mustár; 312=Szezám; 313=Kén-dioxid; 314=Csilagfűt; 315=Édesítőszer; 316=Phenol; 317=Glutén; 318=Tej; 319=Tojás; 320=Sója; 321=Zeller; 322=Diófélék, mandula, pisztácia; 323=Földimogyoró; 324=Héj; 325=Ráktéték; 326=Mustár; 327=Szezám; 328=Kén-dioxid; 329=Csilagfűt; 330=Édesítőszer; 331=Phenol; 332=Glutén; 333=Tej; 334=Tojás; 335=Sója; 336=Zeller; 337=Diófélék, mandula, pisztácia; 338=Földimogyoró; 339=Héj; 340=Ráktéték; 341=Mustár; 342=Szezám; 343=Kén-dioxid; 344=Csilagfűt; 345=Édesítőszer; 346=Phenol; 347=Glutén; 348=Tej; 349=Tojás; 350=Sója; 351=Zeller; 352=Diófélék, mandula, pisztácia; 353=Földimogyoró; 354=Héj; 355=Ráktéték; 356=Mustár; 357=Szezám; 358=Kén-dioxid; 359=Csilagfűt; 360=Édesítőszer; 361=Phenol; 362=Glutén; 363=Tej; 364=Tojás; 365=Sója; 366=Zeller; 367=Diófélék, mandula, pisztácia; 368=Földimogyoró; 369=Héj; 370=Ráktéték; 371=Mustár; 372=Szezám; 373=Kén-dioxid; 374=Csilagfűt; 375=Édesítőszer; 376=Phenol; 377=Glutén; 378=Tej; 379=Tojás; 380=Sója; 381=Zeller; 382=Diófélék, mandula, pisztácia; 383=Földimogyoró; 384=Héj; 385=Ráktéték; 386=Mustár; 387=Szezám; 388=Kén-dioxid; 389=Csilagfűt; 390=Édesítőszer; 391=Phenol; 392=Glutén; 393=Tej; 394=Tojás; 395=Sója; 396=Zeller; 397=Diófélék, mandula, pisztácia; 398=Földimogyoró; 399=Héj; 400=Ráktéték; 401=Mustár; 402=Szezám; 403=Kén-dioxid; 404=Csilagfűt; 405=Édesítőszer; 406=Phenol; 407=Glutén; 408=Tej; 409=Tojás; 410=Sója; 411=Zeller; 412=Diófélék, mandula, pisztácia; 413=Földimogyoró; 414=Héj; 415=Ráktéték; 416=Mustár; 417=Szezám; 418=Kén-dioxid; 419=Csilagfűt; 420=Édesítőszer; 421=Phenol; 422=Glutén; 423=Tej; 424=Tojás; 425=Sója; 426=Zeller; 427=Diófélék, mandula, pisztácia; 428=Földimogyoró; 429=Héj; 430=Ráktéték; 431=Mustár; 432=Szezám; 433=Kén-dioxid; 434=Csilagfűt; 435=Édesítőszer; 436=Phenol; 437=Glutén; 438=Tej; 439=Tojás; 440=Sója; 441=Zeller; 442=Diófélék, mandula, pisztácia; 443=Földimogyoró; 444=Héj; 445=Ráktéték; 446=Mustár; 447=Szezám; 448=Kén-dioxid; 449=Csilagfűt; 450=Édesítőszer; 451=Phenol; 452=Glutén; 453=Tej; 454=Tojás; 455=Sója; 456=Zeller; 457=Diófélék, mandula, pisztácia; 458=Földimogyoró; 459=Héj; 460=Ráktéték; 461=Mustár; 462=Szezám; 463=Kén-dioxid; 464=Csilagfűt; 465=Édesítőszer; 466=Phenol; 467=Glutén; 468=Tej; 469=Tojás; 470=Sója; 471=Zeller; 472=Diófélék, mandula, pisztácia; 473=Földimogyoró; 474=Héj; 475=Ráktéték; 476=Mustár; 477=Szezám; 478=Kén-dioxid; 479=Csilagfűt; 480=Édesítőszer; 481=Phenol; 482=Glutén; 483=Tej; 484=Tojás; 485=Sója; 486=Zeller; 487=Diófélék, mandula, pisztácia; 488=Földimogyoró; 489=Héj; 490=Ráktéték; 491=Mustár; 492=Szezám; 493=Kén-dioxid; 494=Csilagfűt; 495=Édesítőszer; 496=Phenol; 497=Glutén; 498=Tej; 499=Tojás; 500=Sója; 501=Zeller; 502=Diófélék, mandula, pisztácia; 503=Földimogyoró; 504=Héj; 505=Ráktéték; 506=Mustár; 507=Szezám; 508=Kén-dioxid; 509=Csilagfűt; 510=Édesítőszer; 511=Phenol; 512=Glutén; 513=Tej; 514=Tojás; 515=Sója; 516=Zeller; 517=Diófélék, mandula, pisztácia; 518=Földimogyoró; 519=Héj; 520=Ráktéték; 521=Mustár; 522=Szezám; 523=Kén-dioxid; 524=Csilagfűt; 525=Édesítőszer; 526=Phenol; 527=Glutén; 528=Tej; 529=Tojás; 530=Sója; 531=Zeller; 532=Diófélék, mandula, pisztácia; 533=Földimogyoró; 534=Héj; 535=Ráktéték; 536=Mustár; 537=Szezám; 538=Kén-dioxid; 539=Csilagfűt; 540=Édesítőszer; 541=Phenol; 542=Glutén; 543=Tej; 544=Tojás; 545=Sója; 546=Zeller; 547=Diófélék, mandula, pisztácia; 548=Földimogyoró; 549=Héj; 550=Ráktéték; 551=Mustár; 552=Szezám; 553=Kén-dioxid; 554=Csilagfűt; 555=Édesítőszer; 556=Phenol; 557=Glutén; 558=Tej; 559=Tojás; 560=Sója; 561=Zeller; 562=Diófélék, mandula, pisztácia; 563=Földimogyoró; 564=Héj; 565=Ráktéték; 566=Mustár; 567=Szezám; 568=Kén-dioxid; 569=Csilagfűt; 570=Édesítőszer; 571=Phenol; 572=Glutén; 573=Tej; 574=Tojás; 575=Sója; 576=Zeller; 577=Diófélék, mandula, pisztácia; 578=Földimogyoró; 579=Héj; 580=Ráktéték; 581=Mustár; 582=Szezám; 583=Kén-dioxid; 584=Csilagfűt; 585=Édesítőszer; 586=Phenol; 587=Glutén; 588=Tej; 589=Tojás; 590=Sója; 591=Zeller; 592=Diófélék, mandula, pisztácia; 593=Földimogyoró; 594=Héj; 595=Ráktéték; 596=Mustár; 597=Szezám; 598=Kén-dioxid; 599=Csilagfűt; 600=Édesítőszer; 601=Phenol; 602=Glutén; 603=Tej; 604=Tojás; 605=Sója; 606=Zeller; 607=Diófélék, mandula, pisztácia; 608=Földimogyoró; 609=Héj; 610=Ráktéték; 611=Mustár; 612=Szezám; 613=Kén-dioxid; 614=Csilagfűt; 615=Édesítőszer; 616=Phenol; 617=Glutén; 618=Tej; 619=Tojás; 620=Sója; 621=Zeller; 622=Diófélék, mandula, pisztácia; 623=Földimogyoró; 624=Héj; 625=Ráktéték; 626=Mustár; 627=Szezám; 628=Kén-dioxid; 629=Csilagfűt; 630=Édesítőszer; 631=Phenol; 632=Glutén; 633=Tej; 634=Tojás; 635=Sója; 636=Zeller; 637=Diófélék, mandula, pisztácia; 638=Földimogyoró; 639=Héj; 640=Ráktéték; 641=Mustár; 642=Szezám; 643=Kén-dioxid; 644=Csilagfűt; 645=Édesítőszer; 646=Phenol; 647=Glutén; 648=Tej; 649=Tojás; 650=Sója; 651=Zeller; 652=Diófélék, mandula, pisztácia; 653=Földimogyoró; 654=Héj; 655=Ráktéték; 656=Mustár; 657=Szezám; 658=Kén-dioxid; 659=Csilagfűt; 660=Édesítőszer; 661=Phenol; 662=Glutén; 663=Tej; 664=Tojás; 665=Sója; 666=Zeller; 667=Diófélék, mandula, pisztácia; 668=Földimogyoró; 669=Héj; 670=Ráktéték; 671=Mustár; 672=Szezám; 673=Kén-dioxid; 674=Csilagfűt; 675=Édesítőszer; 676=Phenol; 677=Glutén; 678=Tej; 679=Tojás; 680=Sója; 681=Zeller; 682=Diófélék, mandula, pisztácia; 683=Földimogyoró; 684=Héj; 685=Ráktéték; 686=Mustár; 687=Szezám; 688=Kén-dioxid; 689=Csilagfűt; 690=Édesítőszer; 691=Phenol; 692=Glutén; 693=Tej; 694=Tojás; 695=Sója; 696=Zeller; 697=Diófélék, mandula, pisztácia; 698=Földimogyoró; 699=Héj; 700=Ráktéték; 701=Mustár; 702=Szezám; 703=Kén-dioxid; 704=Csilagfűt; 705=Édesítőszer; 706=Phenol; 707=Glutén; 708=Tej; 709=Tojás; 710=Sója; 711=Zeller; 712=Diófélék, mandula, pisztácia; 713=Földimogyoró; 714=Héj; 715=Ráktéték; 716=Mustár; 717=Szezám; 718=Kén-dioxid; 719=Csilagfűt; 720=Édesítőszer; 721=Phenol; 722=Glutén; 723=Tej; 724=Tojás; 725=Sója; 726=Zeller; 727=Diófélék, mandula, pisztácia; 728=Földimogyoró; 729=Héj; 730=Ráktéték; 731=Mustár; 732=Szezám; 733=Kén-dioxid; 734=Csilagfűt; 735=Édesítőszer; 736=Phenol; 737=Glutén; 738=Tej; 739=Tojás; 740=Sója; 741=Zeller; 742=Diófélék, mandula, pisztácia; 743=Földimogyoró; 744=Héj; 745=Ráktéték; 746=Mustár; 747=Szezám; 748=Kén-dioxid; 749=Csilagfűt; 750=Édesítőszer; 751=Phenol; 752=Glutén; 753=Tej; 754=Tojás; 755=Sója; 756=Zeller; 757=Diófélék, mandula, pisztácia; 758=Földimogyoró; 759=Héj; 760=Ráktéték; 761=Mustár; 762=Szezám; 763=Kén-dioxid; 764=Csilagfűt; 765=Édesítőszer; 766=Phenol; 767=Glutén; 768=Tej; 769=Tojás; 770=Sója; 771=Zeller; 772=Diófélék, mandula, pisztácia; 773=Földimogyoró; 774=Héj; 775=Ráktéték; 776=Mustár; 777=Szezám; 778=Kén-dioxid; 779=Csilagfűt; 780=Édesítőszer; 781=Phenol; 782=Glutén; 783=Tej; 784=Tojás; 785=Sója; 786=Zeller; 787=Diófélék, mandula, pisztácia; 788=Földimogyoró; 789=Héj; 790=Ráktéték; 791=Mustár; 792=Szezám; 793=Kén-dioxid; 794=Csilagfűt; 795=Édesítőszer; 796=Phenol; 797=Glutén; 798=Tej; 799=Tojás; 800=Sója; 801=Zeller; 802=Diófélék, mandula, pisztácia; 803=Földimogyoró; 804=Héj; 805=Ráktéték; 806=Mustár; 807=Szezám; 808=Kén-dioxid; 809=Csilagfűt; 810=Édesítőszer; 811=Phenol; 812=Glutén; 813=Tej; 814=Tojás; 815=Sója; 816=Zeller; 817=Diófélék, mandula, pisztácia; 818=Földimogyoró; 819=Héj; 820=Ráktéték; 821=Mustár; 822=Szezám; 823=Kén-dioxid; 824=Csilagfűt; 825=Édesítőszer; 826=Phenol; 827=Glutén; 828=Tej; 829=Tojás; 830=Sója; 831=Zeller; 832=Diófélék, mandula, pisztácia; 833=Földimogyoró; 834=Héj; 835=Ráktéték; 836=Mustár; 837=Szezám; 838=Kén-dioxid; 839=Csilagfűt; 840=Édesítőszer; 841=Phenol; 842=Glutén; 843=Tej; 844=Tojás; 845=Sója; 846=Zeller; 847=Diófélék, mandula, pisztácia; 848=Földimogyoró; 849=Héj; 850=Ráktéték; 851=Mustár; 852=Szezám; 853=Kén-dioxid; 854=Csilagfűt; 855=Édesítőszer; 856=Phenol; 857=Glutén; 858=Tej; 859=Tojás; 860=Sója; 861=Zeller; 862=Diófélék, mandula, pisztácia; 863=Földimogyoró; 864=Héj; 865=Ráktéték; 866=Mustár; 867=Szezám; 868=Kén-dioxid; 869=Csilagfűt; 870=Édesítőszer; 871=Phenol; 872=Glutén; 873=Tej; 874=Tojás; 875=Sója; 876=Zeller; 877=Diófélék, mandula, pisztácia; 878=Földimogyoró; 879=Héj; 880=Ráktéték; 881=Mustár; 882=Szezám; 883=Kén-dioxid; 884=Csilagfűt; 885=Édesítőszer; 886=Phenol; 887=Glutén; 888=Tej; 889=Tojás; 890=Sója; 891=Zeller; 892=Diófélék, mandula, pisztácia; 893=Földimogyoró; 894=Héj; 895=Ráktéték; 896=Mustár; 897=Szezám; 898=Kén-dioxid; 899=Csilagfűt; 900=Édesítőszer; 901=Phenol; 902=Glutén; 903=Tej; 90

Tízórai				Ebéd A				Uzsonna			
Joghurt (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;				Babgulyás leves sertéshússal; Tejberizs (diabetikus) (2, 15)*; Körte;				Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;			
HÉTFŐ 2022.11.07.				Óvoda: EN=233,60kcal FH=10,67g ZS=14,84g SZH=28,57g CK=0,14g SO=1,10g Tzs=4,99g Iskola: EN=318,70kcal FH=11,41g ZS=14,92g SZH=33,77g CK=0,16g SO=1,24g Tzs=5,03g Kisiskola: EN=469,10kcal FH=15,50g ZS=24,20g SZH=45,94g CK=0,28g SO=1,91g Tzs=6,34g				Óvoda: EN=488,46kcal FH=26,15g ZS=12,13g SZH=77,91g CK=0,05g SO=0,83g Tzs=0,62g Iskola: EN=627,40kcal FH=33,04g ZS=16,73g SZH=86,12g CK=0,47g SO=1,53g Tzs=5,43g Kisiskola: EN=754,96kcal FH=40,54g ZS=20,15g SZH=113,85g CK=0,77g SO=1,63g Tzs=6,38g			
Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;				Gomba leves; Sertés sült; Meggy mártás (diab.tejment) (15)*; Főtt burgonya;				Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Alma;			
KEDD 2022.11.08.				Óvoda: EN=431,60kcal FH=23,79g ZS=12,89g SZH=81,36g CK=0,13g SO=1,82g Tzs=0,63g Iskola: EN=551,85kcal FH=30,05g ZS=16,59g SZH=85,85g CK=0,18g SO=2,62g Tzs=0,83g Kisiskola: EN=629,35kcal FH=33,71g ZS=19,40g SZH=87,30g CK=0,18g SO=3,07g Tzs=1,04g				Óvoda: EN=166,00kcal FH=3,40g ZS=3,82g SZH=28,50g CK=0,08g SO=0,56g Tzs=0,88g Iskola: EN=203,50kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=38,50g CK=0,10g SO=0,70g Tzs=0,90g Kisiskola: EN=253,70kcal FH=5,78g ZS=4,06g SZH=46,90g CK=0,14g SO=0,98g Tzs=0,98g			
Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;				Tartonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvascska tézsta gluténment.; Alma;				Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;			
SZERDA 2022.11.09.				Óvoda: EN=567,19kcal FH=21,81g ZS=21,29g SZH=69,80g CK=0,15g SO=1,73g Tzs=1,34g Iskola: EN=728,76kcal FH=27,41g ZS=26,91g SZH=87,33g CK=0,17g SO=3,02g Tzs=1,69g Kisiskola: EN=857,62kcal FH=30,70g ZS=31,58g SZH=109,36g CK=0,27g SO=3,53g Tzs=2,05g				Óvoda: EN=183,20kcal FH=6,65g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SO=0,95g Tzs=1,81g Iskola: EN=210,70kcal FH=7,58g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g Kisiskola: EN=241,30kcal FH=12,56g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g			
Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;				Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasalátia 'Cukormentes' (15)*;				Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			
CSÜTÖRTÖK 2022.11.10.				Óvoda: EN=484,20kcal FH=23,59g ZS=16,57g SZH=54,34g CK=0,07g SO=1,08g Tzs=1,02g Iskola: EN=594,81kcal FH=29,62g ZS=19,35g SZH=68,24g CK=0,12g SO=1,58g Tzs=1,12g Kisiskola: EN=675,49kcal FH=33,27g ZS=21,27g SZH=79,22g CK=0,14g SO=1,88g Tzs=1,23g				Óvoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,98g Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g Tzs=1,17g Kisiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SO=2,28g Tzs=1,31g			
Poharas tej (2)*; Gépsonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;				Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parajfőzelék (cukor-, tejmentes) (15)*;				Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			
PÉNTEK 2022.11.11.				Óvoda: EN=395,80kcal FH=19,01g ZS=18,72g SZH=35,58g CK=0,10g SO=2,28g Tzs=1,62g Iskola: EN=523,95kcal FH=25,04g ZS=24,61g SZH=47,52g CK=0,12g SO=3,11g Tzs=2,13g Kisiskola: EN=613,85kcal FH=28,68g ZS=28,01g SZH=55,80g CK=0,14g SO=3,51g Tzs=2,54g				Óvoda: EN=243,90kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=47,80g CK=0,08g SO=0,56g Tzs=0,88g Iskola: EN=289,00kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=53,00g CK=0,10g SO=0,98g Tzs=0,98g Kisiskola: EN=431,20kcal FH=5,18g ZS=4,06g SZH=60,40g CK=0,14g SO=0,98g Tzs=0,98g			

Étllap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sulli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;

TZS=Telített zsír;

Diétás éttelek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a

9=Haj; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogtűrt; 15=Édesítőszert; 16=Puhatestűk

Szegelei OVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a

Rendszer 3.0

1300A1 Diabetesz

Sulli-Host

Étkezési

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai hús-fésztorta 'sertés húsmentes, cukorment.' (9)*; Alma;		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
HÉTFŐ 2022.11.14. Övoda: EN=169,90kcal FH=7,92g ZS=5,31g SZH=21,70g CK=0,08g SO=1,14g TZS=0,88g Iskola: EN=231,00kcal FH=13,50g ZS=6,83g SZH=27,50g CK=0,10g SO=1,86g TZS=0,90g Kiskola: EN=289,20kcal FH=17,40g ZS=7,74g SZH=38,20g CK=0,14g SO=2,43g TZS=0,98g		Övoda: EN=410,05kcal FH=14,35g ZS=6,88g SZH=17,32g CK=6,50g SO=1,72g TZS=0,58g Iskola: EN=568,71kcal FH=19,90g ZS=11,52g SZH=38,09g CK=8,24g SO=3,05g TZS=1,05g Kiskola: EN=696,03kcal FH=26,19g ZS=13,17g SZH=48,15g CK=10,61g SO=4,39g TZS=1,18g		Övoda: EN=221,90kcal FH=7,76g ZS=5,07g SZH=26,50g CK=5,78g SO=0,71g TZS=4,31g Iskola: EN=247,00kcal FH=8,50g ZS=5,15g SZH=31,70g CK=5,80g SO=0,85g TZS=4,35g Kiskola: EN=297,20kcal FH=9,98g ZS=5,31g SZH=42,10g CK=5,94g SO=1,13g TZS=4,43g	
KEDD 2022.11.15. Övoda: EN=367,90kcal FH=9,76g ZS=5,42g SZH=25,40g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,86g Iskola: EN=393,00kcal FH=10,50g ZS=5,50g SZH=28,60g CK=0,10g SO=0,70g TZS=0,90g Kiskola: EN=555,20kcal FH=11,98g ZS=6,68g SZH=37,42g CK=0,14g SO=0,98g TZS=0,98g		Övoda: EN=437,22kcal FH=16,89g ZS=22,01g SZH=47,19g CK=5,31g SO=0,29g TZS=0,92g Iskola: EN=575,71kcal FH=22,43g ZS=30,09g SZH=58,68g CK=6,74g SO=0,91g TZS=1,25g Kiskola: EN=745,71kcal FH=30,09g ZS=38,58g SZH=74,13g CK=10,11g SO=1,64g TZS=1,82g		Övoda: EN=187,50kcal FH=7,86g ZS=5,25g SZH=21,31g CK=0,08g SO=1,14g TZS=0,88g Iskola: EN=227,00kcal FH=13,40g ZS=6,75g SZH=26,85g CK=0,10g SO=1,86g TZS=0,90g Kiskola: EN=294,40kcal FH=17,28g ZS=7,62g SZH=37,42g CK=0,14g SO=2,43g TZS=0,98g	
SZERDA 2022.11.16. Övoda: EN=135,50kcal FH=3,20g ZS=3,85g SZH=21,31g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,86g Iskola: EN=163,00kcal FH=4,20g ZS=3,95g SZH=26,85g CK=0,10g SO=0,70g TZS=0,90g Kiskola: EN=214,40kcal FH=5,78g ZS=4,12g SZH=37,42g CK=0,14g SO=0,98g TZS=0,98g		Övoda: EN=448,82kcal FH=24,05g ZS=13,27g SZH=53,23g CK=3,80g SO=1,57g TZS=0,53g Iskola: EN=562,86kcal FH=29,73g ZS=18,10g SZH=64,11g CK=4,41g SO=3,08g TZS=0,84g Kiskola: EN=643,37kcal FH=33,06g ZS=21,15g SZH=72,12g CK=5,10g SO=3,10g TZS=1,04g		Övoda: EN=202,70kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=20,95g CK=0,11g SO=1,03g TZS=3,64g Iskola: EN=276,00kcal FH=8,22g ZS=14,99g SZH=26,26g CK=0,15g SO=1,49g TZS=5,53g Kiskola: EN=325,20kcal FH=9,71g ZS=15,15g SZH=36,65g CK=0,19g SO=1,77g TZS=5,61g	
CSÜTÖRTÖK 2022.11.17. Övoda: EN=259,50kcal FH=10,08g ZS=9,45g SZH=31,91g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,86g Iskola: EN=287,00kcal FH=11,00g ZS=9,55g SZH=37,45g CK=0,10g SO=0,70g TZS=0,90g Kiskola: EN=338,40kcal FH=12,56g ZS=9,72g SZH=48,02g CK=0,14g SO=0,98g TZS=0,98g		Övoda: EN=388,44kcal FH=23,31g ZS=11,73g SZH=50,95g CK=0,98g SO=1,57g TZS=0,74g Iskola: EN=493,64kcal FH=28,98g ZS=15,73g SZH=63,11g CK=1,10g SO=2,59g TZS=1,10g Kiskola: EN=588,52kcal FH=32,29g ZS=18,90g SZH=72,40g CK=1,30g SO=3,11g TZS=1,46g		Övoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SO=0,89g TZS=1,94g Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=26,60g CK=0,18g SO=1,36g TZS=3,06g Kiskola: EN=303,10kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=37,15g CK=0,24g SO=1,80g TZS=3,69g	
PÉNTEK 2022.11.18. Övoda: EN=230,42kcal FH=11,06g ZS=10,75g SZH=21,52g CK=0,13g SO=1,04g TZS=5,36g Iskola: EN=289,68kcal FH=14,80g ZS=13,15g SZH=27,14g CK=0,17g SO=1,34g TZS=6,90g Kiskola: EN=372,48kcal FH=18,78g ZS=15,62g SZH=37,76g CK=0,21g SO=1,78g TZS=8,48g		Övoda: EN=480,51kcal FH=23,03g ZS=23,41g SZH=60,10g CK=2,37g SO=1,05g TZS=1,78g Iskola: EN=609,51kcal FH=29,17g ZS=28,94g SZH=79,17g CK=3,04g SO=2,06g TZS=2,19g Kiskola: EN=722,48kcal FH=33,14g ZS=34,10g SZH=87,33g CK=3,66g SO=2,57g TZS=2,66g		Övoda: EN=206,60kcal FH=5,93g ZS=9,53g SZH=23,47g CK=0,14g SO=0,95g TZS=1,39g Iskola: EN=235,70kcal FH=6,91g ZS=9,67g SZH=29,27g CK=0,16g SO=1,09g TZS=1,43g Kiskola: EN=388,10kcal FH=11,12g ZS=18,98g SZH=41,74g CK=0,28g SO=1,76g TZS=2,74g	
Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Zöldség leves 'tej-, cukormentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt rizs;		Zöldséges harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	
Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt rizs;		Lebbencs leves; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Alma;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetessz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóják; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbé tette a tájékoztatást telefonon a Rendszert 3.0
9=Haj; 10=Raktériák; 11=Műanyag; 12=Származék; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Punatészték

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

		Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
		Poharas tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Meggyleves (cukormentes, tejment.) (15)*; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
HÉTFŐ 2022.11.21.		Övoda: EN=296,10kcal FH=11,76g ZS=12,82g SZH=31,89g CK=0,20g SO=0,96g IZS=2,08g Iskola: EN=361,40kcal FH=14,50g ZS=16,30g SZH=37,40g CK=0,34g SO=1,50g IZS=3,30g Kiskola: EN=431,70kcal FH=16,98g ZS=18,16g SZH=48,00g CK=0,44g SO=1,98g IZS=3,98g		Övoda: EN=326,04kcal FH=15,46g ZS=10,01g SZH=56,56g CK=11,75g SO=2,49g IZS=0,82g Iskola: EN=405,77kcal FH=18,75g ZS=12,78g SZH=69,45g CK=15,66g SO=3,33g IZS=0,82g Kiskola: EN=475,42kcal FH=21,86g ZS=15,54g SZH=80,06g CK=17,28g SO=3,66g IZS=1,03g		Övoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SO=0,95g IZS=1,39g Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,55g SZH=27,89g CK=0,16g SO=1,09g IZS=1,43g Kiskola: EN=377,30kcal FH=10,52g ZS=18,86g SZH=40,18g CK=0,26g SO=1,76g IZS=2,74g	
KEDD 2022.11.22.		Tea (diabetikus) (15)*; Főtt virsl 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;		Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Alma;	
SZERDA 2022.11.23.		Tea (diabetikus) (15)*; Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldségleves 'Iisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
CSÜTÖRTÖK 2022.11.24.		Tea (diabetikus) (15)*; Köfőzött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Brassói aprópecsenye; Forgalott burgonya; Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' (15)*;		Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Alma;	
PÉNTEK 2022.11.25.		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Tököfőzelék (cukormentes, tejfőös) (2, 15)*; Alma;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
		Övoda: EN=225,50kcal FH=8,06g ZS=9,10g SZH=27,01g CK=5,78g SO=0,71g IZS=4,31g Iskola: EN=253,00kcal FH=9,00g ZS=9,20g SZH=32,55g CK=5,80g SO=0,85g IZS=4,35g Kiskola: EN=304,40kcal FH=10,56g ZS=9,37g SZH=43,12g CK=5,84g SO=1,13g IZS=4,43g		Övoda: EN=465,62kcal FH=15,66g ZS=24,53g SZH=42,24g CK=6,74g SO=1,24g IZS=1,07g Iskola: EN=617,68kcal FH=20,69g ZS=32,96g SZH=55,12g CK=8,65g SO=2,34g IZS=1,47g Kiskola: EN=705,95kcal FH=23,59g ZS=38,03g SZH=62,16g CK=10,64g SO=2,84g IZS=1,77g		Övoda: EN=243,90kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=47,80g CK=0,08g SO=0,56g IZS=0,86g Iskola: EN=269,00kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=53,00g CK=0,10g SO=0,70g IZS=0,90g Kiskola: EN=431,20kcal FH=5,18g ZS=4,06g SZH=60,40g CK=0,14g SO=0,98g IZS=0,98g	
		Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyértőráni út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: info@suli-host.hu		Étlap név: 1300A1 Diabetesz	
		Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; IZS=Telített zsír.		Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)		Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0	
		(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Haj; 10=Ráktékél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Punatestűek					

Tízórai				Ebéd A				Uzsonna			
HÉTFŐ 2022.11.28. Tea (diabetikus) (15)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Zöldségtörök (2)*; Párolt sertés szelet; Tölt burgonya;				Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldségtörök;			
KEDD 2022.11.29. Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Karalábé leves; Húscomboc sült; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5, 15)*; Főtt burgonya;				Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;			
SZERDA 2022.11.30. Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldségtörök (9)*; Riz-biz;				Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
CSÜTÖRTÖK 2022.12.01. Tea (diabetikus) (15)*; Tejöltés túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikom csirkeraag; Kóles párolt zöldséggel (5)*;				Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;			
PÉNTEK 2022.12.02. Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Zöldségtörök; Bugaci sertésraag; Petrezselymes burgonya;				Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Alma;			



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múster; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Szegedi ÖVI (www.ovi-segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,78kcal	0,72g	0,15g	13,93g	9,90g	0,10g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,30kcal	17,65g	9,13g	13,59g	4,42g	0,57g	0,64g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	227,66kcal	17,16g	6,41g	23,95g	0,85g	0,53g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	1,49g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta 'serteshusmentes, cukorment. Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	300,78kcal	10,72g	5,37g	51,54g	3,53g	1,18g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Burgonyafőzelék tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	240,52kcal	5,64g	3,70g	42,39g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkepaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	146,86kcal	16,89g	7,89g	1,31g	0,34g	0,20g	0,41g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacska tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,13g	0,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.11.01.-tól 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,99g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Allergén mentes gépsonka	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,84kcal	1,30g	0,17g	4,69g	0,00g	0,10g	0,01g
Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Sárgarépa, Só 'jódozott'	21,62kcal	0,90g	0,13g	4,02g	1,00g	0,10g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	249,57kcal	20,73g	8,74g	26,72g	0,09g	0,99g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,59g	0,13g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes'	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Összetétel: Adalékmentes kenyér							
Kertész leves (diéta)	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,13g	0,31g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Köményes sertéssült	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Örlött fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Körözött 'házi'	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma							
Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Kukoricás rizs	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Lebbencs leves	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,58g	0,53g
Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Lecsós sertésszelet	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Örlött fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika							
Meggy leves (cukormentes, tejment.)	66,48kcal	1,19g	0,15g	14,65g	10,35g	0,10g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Meggy mártás (diab.tejment)	118,26kcal	1,69g	2,98g	20,58g	12,65g	0,50g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Mustáros sertésszelet (diéta)	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,20g	0,70g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Örlött fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Natúr sertésszelet	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,99g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Orsó tészta	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'							
Pápai sonka (diéta)	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Összetétel: Pápai sonka							
Paprikás burgonya sertéshússal	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Paprikás sült hal	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Paradicsom leves 'Cukormentes'	57,95kcal	1,84g	0,34g	11,73g	2,48g	0,13g	0,03g
Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma							
Paradicsom mártás 'Cukormentes'	83,25kcal	3,03g	2,28g	12,54g	5,04g	0,17g	0,26g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,56kcal	3,87g	2,36g	16,61g	2,97g	0,14g	0,24g
Parajfőzelék (cukor-, tejmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Folyékony édesítőszer, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott'	134,29kcal	3,32g	7,80g	12,74g	0,00g	0,74g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Párolt sertés szelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,44kcal	16,84g	11,08g	0,69g	0,17g	0,20g	0,50g
Pírított tarhonya 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	258,53kcal	2,43g	6,72g	46,48g	0,13g	0,99g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,15g	0,70g
Rántott csirkecomb Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	1,02g	2,27g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	1,04g	1,00g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.11.01.-től 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,50g	0,50g
Szilvaleves (diabetikus) Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	51,38kcal	0,91g	0,72g	9,72g	5,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,22g	2,20g	11,43g	1,02g	0,53g	0,22g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,72kcal	0,00g	0,00g	0,06g	0,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejberizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,60kcal	8,55g	5,72g	40,76g	9,20g	0,30g	3,40g
Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék (cukormentes, tejfölös) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Folyékony édesítőszer, Kapor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	142,62kcal	2,82g	6,05g	18,28g	5,38g	0,22g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Folyékony édesítőszer, Kigyó uborka, Só 'jódozott'	8,49kcal	0,70g	0,07g	1,19g	0,00g	0,50g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Örlött fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,71g	0,61g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Örlött fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,76kcal	17,80g	13,56g	3,52g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,99g	0,60g
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Örlött fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,18g	16,28g	4,83g	0,34g	0,50g	0,21g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.11.01.-tól 2022.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,17g	0,16g
Zöldbabfőzelék (tejfölös,cukormentes) Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,27kcal	4,39g	5,15g	15,25g	3,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Folyékony édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '2,8'	206,91kcal	9,57g	5,46g	28,11g	8,34g	0,56g	1,17g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Trappista sajt, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,18g	1,15g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	1,51g	0,62g
Zöldségkrémleves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	93,08kcal	1,90g	4,03g	11,79g	1,93g	0,35g	0,32g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,56g	0,28g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,56g	0,27g