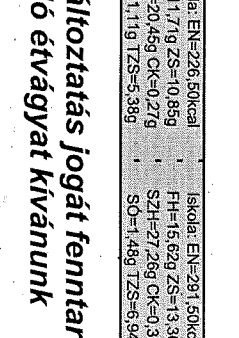


Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.10.30. Tea (diabetikus) (15)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldsegkremleves (2)*; Párolt sertés szelet; Tölt burgonya;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
<b>KEDD</b> 2023.10.31. Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5, 15)*; Főtt burgonya;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
<b>SZERDA</b> 2023.11.01. Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Riz-bizsi;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.11.02. Tea (diabetikus) (15)*; Tejfőös túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
<b>PÉNTEK</b> 2023.11.03. Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;



**SULL-HOST VÉNDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
 6724 Szeged, Kenyértégéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
 E-mail: mail@sull-host.hu

**Étlap név: 1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
 TZS=Telített zsír;  
 (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
 9=Haj; 10=Ráktélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogó; 15=Édesítőszer; 16=Pinátesztük

Sull-Host  
 Étkeztetési  
 Rendszer 3.0

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p><b>HÉTFŐ</b> 2023.11.06.</p> <p>Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) (15)*; Sertésragu; Petrezselymes rizs;</p>	<p>Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;</p>
<p><b>KEDD</b> 2023.11.07.</p> <p>Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Zöldszőlő leveles 'tej-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Alma;</p>	<p>Gépsonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>
<p><b>SZERDA</b> 2023.11.08.</p> <p>Tej (2)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Tavaszi zöldséges 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvascska tészta gluténmentes; Káposzta saláta 'Cukormentes' (15)*;</p>	<p>Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p>
<p><b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.11.09.</p> <p>Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya;</p>	<p>Zöldfűszeres harsapástérom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>
<p><b>PÉNTEK</b> 2023.11.10.</p> <p>Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabfőzelék (tejfőös, cukormentes) (2)*;</p>	<p>Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>



**SULL-HOST VÉDELŐ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyéregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

**Étlap név: 1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>;  
TZS=Telített zsír;  
E-mail: [mail@sull-host.hu](mailto:mail@sull-host.hu)

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI ([www.ovi.szegedvaros.hu](http://www.ovi.szegedvaros.hu)), NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULL-HOST Kft. ([www.sull-host.hu](http://www.sull-host.hu)) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0**

	HÉTFŐ 2023.11.13.			KEDD 2023.11.14.			SZERDA 2023.11.15.			CSÜTÖRTÖK 2023.11.16.			PÉNTEK 2023.11.17.		
<b>Tízórai</b>	Tea csipkebogó (diabetikus) (15)*; Zöldfüszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér Adalékmentes (1)*;			Poharas tej (2)*; Házli pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;			Tea csipkebogó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;			Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;			Tea (diabetikus) (15)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		
<b>Ebéd A</b>	Rizsleves; Sült virsli sertés 'diéta'; Szárzababfőzelék tej-,liszt-, cukormentes;			Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ingyen (5)*; Párolt rizs;			Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék cukormentes (2, 15)*;			Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;			Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni 'Cukormentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;		
<b>Uzsonna</b>	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;			Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;			Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;			Petrezselymes túrókrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;			Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;		
	Ovoda: EN=200,60kcal FH=5,67g ZS=9,44g SZH=22,57g CK=0,14g SO=0,95g Tzs=1,38g	Iskola: EN=225,70kcal FH=6,31g ZS=9,82g SZH=21,77g CK=0,16g SO=1,09g Tzs=1,43g	K. Iskola: EN=376,10kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=39,94g CK=0,26g SO=1,76g Tzs=2,74g	Ovoda: EN=416,60kcal FH=19,64g ZS=17,09g SZH=46,39g CK=1,54g SO=1,53g Tzs=5,41g	Iskola: EN=526,17kcal FH=23,82g ZS=20,13g SZH=62,55g CK=2,09g SO=1,70g Tzs=5,72g	K. Iskola: EN=744,92kcal FH=33,16g ZS=35,68g SZH=72,90g CK=2,70g SO=3,05g Tzs=11,01g	Ovoda: EN=227,90kcal FH=8,12g ZS=9,16g SZH=27,40g CK=0,79g SO=0,71g Tzs=4,31g	Iskola: EN=257,00kcal FH=9,10g ZS=9,30g SZH=33,20g CK=0,80g SO=0,85g Tzs=4,35g	K. Iskola: EN=309,20kcal FH=10,70g ZS=9,49g SZH=43,90g CK=0,84g SO=1,13g Tzs=4,43g	Ovoda: EN=244,30kcal FH=8,92g ZS=9,99g SZH=27,30g CK=0,27g SO=0,63g Tzs=0,88g	Iskola: EN=277,90kcal FH=9,22g ZS=4,10g SZH=54,06g CK=0,36g SO=0,84g Tzs=0,94g	K. Iskola: EN=457,10kcal FH=17,83g ZS=4,40g SZH=94,59g CK=0,54g SO=1,26g Tzs=1,06g	Ovoda: EN=262,30kcal FH=11,07g ZS=9,64g SZH=31,79g CK=0,27g SO=0,63g Tzs=0,88g	Iskola: EN=299,90kcal FH=12,62g ZS=9,85g SZH=39,16g CK=0,36g SO=0,83g Tzs=0,94g	K. Iskola: EN=369,10kcal FH=15,35g ZS=10,18g SZH=52,99g CK=0,54g SO=1,26g Tzs=1,06g
	Ovoda: EN=171,62kcal FH=6,51g ZS=6,95g SZH=20,66g CK=0,36g SO=0,96g Tzs=1,98g	Iskola: EN=244,18kcal FH=10,42g ZS=10,10g SZH=27,75g CK=0,51g SO=1,50g Tzs=3,10g	K. Iskola: EN=330,68kcal FH=14,33g ZS=11,90g SZH=41,43g CK=0,71g SO=2,08g Tzs=3,76g	Ovoda: EN=589,91kcal FH=22,37g ZS=23,27g SZH=69,86g CK=5,98g SO=0,48g Tzs=2,79g	Iskola: EN=765,88kcal FH=29,57g ZS=31,61g SZH=91,97g CK=7,48g SO=0,72g Tzs=3,70g	K. Iskola: EN=927,91kcal FH=34,47g ZS=35,05g SZH=112,59g CK=9,64g SO=0,75g Tzs=3,78g	Ovoda: EN=262,30kcal FH=11,07g ZS=9,64g SZH=31,79g CK=0,27g SO=0,63g Tzs=0,88g	Iskola: EN=299,90kcal FH=12,62g ZS=9,85g SZH=39,16g CK=0,36g SO=0,83g Tzs=0,94g	K. Iskola: EN=369,10kcal FH=15,35g ZS=10,18g SZH=52,99g CK=0,54g SO=1,26g Tzs=1,06g						



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyértérűi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@sull-host.hu

**SULL-HOST**  
Étkezési Rendszer 3.0

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehéregy; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só;  
Tzs=Telített zsír.

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tömj; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Ráktűk; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítvány; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

	HÉTFŐ 2023.11.20.	KEDD 2023.11.21.	SZERDA 2023.11.22.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.23.	PÉNTEK 2023.11.24.
Tízórai	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tea csipkefogó (diabetikus) (15)*; Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;
Ebéd A	Frankfurti leves liszt-tejmentes; Sajtos tészta (diabetikus) (2)*; Alma;	Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;	Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkemáj; Alma mártás tejmentes 'cukormentes' (15)*; Pirított kukoricadara;	Gomba krémleves tej- lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	
Uzsonna	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Tefjőlés túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;



**SULL-HOST**  
6724 Szeged, Kegyér úti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [anal@sull-host.hu](mailto:anal@sull-host.hu)

**SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

**Étlap név: 1300A1 Diabeteusz**

Tápanyagtartalom: EN=Számfolt energiája; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;  
TZS=Telített zsír  
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Punahéjúk

**Sull-Host**  
**Élkezeltési**  
**Rendszer 3.0**

HÉTFŐ 2023.11.27.	KEDD 2023.11.28.	SZERDA 2023.11.29.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.30.	PÉNTEK 2023.12.01.
<b>Tízórai</b>  Poharas tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	<b>Ebéd A</b>  Tárkonyos csirkeguleves 'tejmentes'; Gránátos kocka; Alma;	<b>Uzsonna</b>  Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;
Óvoda: EN=325,00kcal Iskola: EN=358,60kcal Kiskola: EN=528,00kcal FH=13,32g ZS=15,17g FH=14,63g ZS=15,32g FH=19,85g ZS=24,74g SZH=32,66g CK=0,33g SZH=39,43g CK=0,42g SZH=54,73g CK=0,66g SO=1,02g Tzs=1,41g SO=1,23g Tzs=1,47g SO=2,04g Tzs=2,82g	Óvoda: EN=133,97kcal Iskola: EN=190,41kcal Kiskola: EN=268,57kcal FH=7,14g ZS=1,85g FH=10,83g ZS=3,01g FH=14,30g ZS=3,70g SZH=21,70g CK=0,36g SZH=29,47g CK=0,52g SZH=43,47g CK=0,74g SO=0,66g Tzs=0,18g SO=0,87g Tzs=0,24g SO=1,32g Tzs=0,36g	Óvoda: EN=146,30kcal Iskola: EN=193,90kcal Kiskola: EN=268,10kcal FH=5,97g ZS=1,30g FH=9,34g ZS=1,79g FH=12,98g ZS=1,59g SZH=20,97g CK=0,27g SZH=28,47g CK=0,36g SZH=42,28g CK=0,54g SO=1,13g Tzs=1,01g SO=1,84g Tzs=1,21g SO=2,51g Tzs=1,40g	Óvoda: EN=227,22kcal Iskola: EN=292,58kcal Kiskola: EN=397,18kcal FH=15,62g ZS=13,30g FH=20,83g ZS=15,90g FH=25,04g ZS=19,33g SZH=46,29g CK=0,61g SZH=52,76g CK=0,81g SZH=64,27g CK=1,04g SO=1,11g Tzs=0,38g SO=1,48g Tzs=0,94g SO=2,06g Tzs=0,56g	Óvoda: EN=222,30kcal Iskola: EN=285,90kcal Kiskola: EN=323,10kcal FH=8,71g ZS=2,20g FH=10,02g ZS=2,93g FH=12,63g ZS=3,65g SZH=26,00g CK=0,57g SZH=32,76g CK=0,80g SZH=46,29g CK=0,24g SO=0,78g Tzs=0,43g SO=0,99g Tzs=0,39g SO=1,41g Tzs=0,51g
	Óvoda: EN=385,51kcal Iskola: EN=511,20kcal Kiskola: EN=604,70kcal FH=16,10g ZS=21,21g FH=21,16g ZS=28,56g FH=24,29g ZS=33,46g SZH=30,59g CK=0,40g SZH=39,72g CK=0,46g SZH=48,46g CK=0,64g SO=0,17g Tzs=0,71g SO=0,44g Tzs=0,99g SO=0,67g Tzs=1,25g	Óvoda: EN=482,50kcal Iskola: EN=637,21kcal Kiskola: EN=765,06kcal FH=21,86g ZS=17,29g FH=27,70g ZS=23,47g FH=31,38g ZS=27,74g SZH=57,67g CK=2,41g SZH=62,24g CK=3,04g SZH=64,43g CK=3,66g SO=0,58g Tzs=1,29g SO=0,80g Tzs=1,80g SO=0,91g Tzs=1,16g	Óvoda: EN=327,76kcal Iskola: EN=441,63kcal Kiskola: EN=524,26kcal FH=15,22g ZS=10,73g FH=20,17g ZS=13,90g FH=24,49g ZS=16,13g SZH=45,27g CK=0,99g SZH=52,76g CK=1,31g SZH=64,27g CK=1,88g SO=1,24g Tzs=1,04g SO=1,57g Tzs=1,36g SO=1,90g Tzs=1,58g	Óvoda: EN=479,05kcal Iskola: EN=609,84kcal Kiskola: EN=721,69kcal FH=26,31g ZS=10,45g FH=33,23g ZS=13,34g FH=37,94g ZS=16,68g SZH=64,27g CK=0,08g SZH=82,08g CK=0,70g SZH=98,70g CK=0,22g SO=0,44g Tzs=0,44g SO=0,78g Tzs=0,55g SO=0,82g Tzs=0,66g
	Óvoda: EN=180,00kcal Iskola: EN=213,60kcal Kiskola: EN=360,00kcal FH=7,30g ZS=7,02g FH=8,61g ZS=7,17g FH=10,32g ZS=9,50g SZH=1,02g CK=0,27g SZH=1,29g CK=0,39g SZH=1,83g CK=0,54g SO=1,02g Tzs=1,83g SO=1,29g Tzs=1,89g SO=2,04g Tzs=3,66g	Óvoda: EN=225,30kcal Iskola: EN=258,90kcal Kiskola: EN=326,10kcal FH=6,51g ZS=6,95g FH=10,42g ZS=10,10g FH=14,33g ZS=11,50g SZH=20,59g CK=0,31g SZH=27,66g CK=0,44g SZH=33,08g CK=0,54g SO=0,78g Tzs=0,48g SO=0,99g Tzs=0,54g SO=1,41g Tzs=0,65g	Óvoda: EN=170,90kcal Iskola: EN=243,10kcal Kiskola: EN=329,80kcal FH=5,19g ZS=6,95g FH=10,42g ZS=10,10g FH=14,33g ZS=11,50g SZH=20,59g CK=0,27g SZH=27,66g CK=0,44g SZH=33,08g CK=0,54g SO=0,96g Tzs=1,96g SO=1,59g Tzs=3,10g SO=2,09g Tzs=3,76g	Óvoda: EN=244,30kcal Iskola: EN=277,90kcal Kiskola: EN=457,10kcal FH=9,92g ZS=3,95g FH=12,22g ZS=4,10g FH=15,52g ZS=4,40g SZH=47,30g CK=0,27g SZH=54,08g CK=0,36g SZH=64,27g CK=0,54g SO=0,63g Tzs=0,88g SO=0,84g Tzs=0,94g SO=1,25g Tzs=1,06g



**SULL-HOST**  
 6724 Szeged, Kanyargyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax +36-62-542-016  
 E-mail: mail@sull-host.hu

**SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:  
 1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;  
 Tzs=Telített zsír.  
 (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilaggyűrt; 15=Edesfűszer; 16=Fűhateszték

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás tejmentes 'cukormentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	104,99kcal	1,09g	2,05g	19,31g	12,10g	0,03g	0,20g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,78kcal	0,72g	0,15g	13,93g	9,90g	0,03g	0,00g
Bakonyi sertéstokány Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,19kcal	13,69g	7,88g	3,78g	0,46g	0,22g	0,67g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkepaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	146,86kcal	16,89g	7,89g	1,31g	0,34g	0,06g	0,41g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Polysweet, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	170,00kcal	7,31g	3,62g	25,09g	8,04g	0,34g	0,63g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Allergén mentes gépsonka	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gránátos kocka Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fodros nagykocka tészta, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	337,36kcal	4,36g	7,90g	60,19g	0,42g	0,30g	0,71g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioacet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,84kcal	1,30g	0,17g	4,69g	0,00g	0,03g	0,01g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamín paprika, Köles, Liga margarin 70%, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,03g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Milánói makaróni 'Cukormentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Orégánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes süített paradicsom, Vöröshagyma	433,54kcal	14,84g	18,51g	50,00g	2,98g	0,18g	0,33g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Natúr sertésszelet 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,33kcal	16,83g	12,00g	0,60g	0,13g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,68kcal	1,15g	0,39g	14,20g	9,90g	0,04g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves 'Cukormentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süített paradicsom, Vöröshagyma	57,95kcal	1,84g	0,34g	11,73g	2,48g	0,06g	0,03g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süített paradicsom, Vöröshagyma	103,56kcal	3,87g	2,36g	16,61g	2,97g	0,07g	0,24g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g



# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin, Só 'jódozott'	73,80kcal	3,62g	1,60g	10,82g	0,02g	0,09g	0,21g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,15g	1,20g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g
Pirított tarhonya 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	258,53kcal	2,43g	6,72g	46,48g	0,13g	0,30g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Rakott brokkoli kölessel tejmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	335,58kcal	20,33g	11,93g	32,45g	2,85g	0,37g	0,57g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizseshús 'sertés' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	218,76kcal	14,58g	10,48g	24,49g	0,25g	0,45g	0,60g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,06g	0,13g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g
Sajtos tészta (diabetikus) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	329,20kcal	9,14g	11,47g	46,61g	0,00g	0,43g	4,15g
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,66kcal	9,58g	13,03g	47,13g	0,00g	0,44g	4,15g
Sajtszórat Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,15g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szárazbabfőzelék tej-,liszt-, cukormentes Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	223,93kcal	11,60g	3,35g	35,56g	0,08g	0,15g	0,30g
Szarvacskás tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacskás tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves (diabetikus) Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	51,38kcal	0,91g	0,72g	9,72g	5,22g	0,03g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kóménymag, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,22g	2,20g	11,43g	1,02g	0,18g	0,22g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,26g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszi zöldséges 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. kariofiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,72kcal	0,00g	0,00g	0,06g	0,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	179,60kcal	8,75g	3,12g	40,76g	9,20g	0,23g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: 1300A1 Diabetesz**

**Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Folyékony édesítőszer, Kigyó uborka, Só 'jódozott'	8,49kcal	0,70g	0,07g	1,19g	0,00g	0,15g	0,00g
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,18g	16,28g	4,83g	0,34g	0,15g	0,21g
Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,18g	1,45g	15,19g	2,41g	0,19g	0,16g
Zöldbabfőzelék (tejfölös,cukormentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,27kcal	4,39g	5,15g	15,25g	3,28g	0,07g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Folyékony édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%	202,11kcal	9,61g	4,94g	28,11g	8,34g	0,21g	0,85g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Trappista sajt, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,11g	1,15g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,26g	0,63g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,07g	0,27g