

HÉTFO	2023.10.02.	KEDD	2023.10.03.	SZERDA	2023.10.04.	CSÜTÖRTÖK	2023.10.05.	PÉNTEK	2023.10.06.									
	<p>Tízórai</p> <p>Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>		<p>Ebéd A</p> <p>Tárkonyos csirkereagyleves 'tejmentes'; Diós metélt (6)*; Alma;</p>		<p>Uzsonna</p> <p>Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>		<p>Óvoda: EN=239,06kcal FH=13,41g ZS=6,94g SZH=30,19g CK=9,33g SÓ=0,85g Tzs=2,56g</p> <p>Iskola: EN=302,52kcal FH=17,81g ZS=8,58g SZH=37,67g CK=11,65g SÓ=1,04g Tzs=3,05g</p> <p>Kisiskola: EN=407,32kcal FH=25,04g ZS=11,11g SZH=47,76g CK=13,99g SÓ=1,37g Tzs=3,88g</p>	<p>Óvoda: EN=227,90kcal FH=8,12g ZS=9,16g SZH=27,40g CK=5,78g SÓ=0,71g Tzs=4,31g</p> <p>Iskola: EN=257,00kcal FH=9,10g ZS=9,30g SZH=33,20g CK=5,80g SÓ=0,85g Tzs=4,33g</p> <p>Kisiskola: EN=309,20kcal FH=10,70g ZS=9,49g SZH=43,90g CK=5,84g SÓ=1,13g Tzs=4,43g</p>		<p>Óvoda: EN=517,91kcal FH=19,08g ZS=21,53g SZH=59,39g CK=12,48g SÓ=0,73g Tzs=0,87g</p> <p>Iskola: EN=676,70kcal FH=24,86g ZS=28,96g SZH=75,72g CK=15,56g SÓ=1,14g Tzs=1,18g</p> <p>Kisiskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=18,50g SÓ=1,65g Tzs=1,53g</p>	<p>Óvoda: EN=468,80kcal FH=22,20g ZS=14,43g SZH=59,82g CK=6,45g SÓ=0,38g Tzs=0,99g</p> <p>Iskola: EN=579,91kcal FH=28,05g ZS=17,70g SZH=73,67g CK=6,12g SÓ=0,55g Tzs=1,20g</p> <p>Kisiskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,58g CK=6,97g SÓ=0,71g Tzs=1,46g</p>	<p>Óvoda: EN=503,32kcal FH=18,45g ZS=10,45g SZH=49,07g CK=19,39g SÓ=1,17g Tzs=1,20g</p> <p>Iskola: EN=665,24kcal FH=24,27g ZS=13,59g SZH=62,57g CK=25,19g SÓ=2,22g Tzs=1,56g</p> <p>Kisiskola: EN=816,62kcal FH=30,02g ZS=15,86g SZH=76,76g CK=33,02g SÓ=2,83g Tzs=1,86g</p>	<p>Óvoda: EN=510,61kcal FH=28,93g ZS=12,75g SZH=64,34g CK=6,08g SÓ=0,63g Tzs=2,18g</p> <p>Iskola: EN=672,88kcal FH=38,46g ZS=17,94g SZH=82,21g CK=7,78g SÓ=1,15g Tzs=3,91g</p> <p>Kisiskola: EN=785,01kcal FH=43,18g ZS=20,28g SZH=98,84g CK=9,26g SÓ=1,20g Tzs=4,14g</p>		<p>Óvoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SÓ=0,89g Tzs=1,94g</p> <p>Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=26,60g CK=0,18g SÓ=1,36g Tzs=3,08g</p> <p>Kisiskola: EN=303,70kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=37,15g CK=0,24g SÓ=1,80g Tzs=3,68g</p>	<p>Óvoda: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Iskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Kisiskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p>	<p>Óvoda: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Iskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Kisiskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p>	<p>Óvoda: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Iskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Kisiskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p>
	<p>Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Rostos almáé; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;</p>	<p>Csontleves; Vagdalt sertés(tojás-)lisztmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Zöldsegleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;</p>	<p>Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Alma;</p>	<p>Tej (2)*; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Óvoda: EN=239,06kcal FH=13,41g ZS=6,94g SZH=30,19g CK=9,33g SÓ=0,85g Tzs=2,56g</p> <p>Iskola: EN=302,52kcal FH=17,81g ZS=8,58g SZH=37,67g CK=11,65g SÓ=1,04g Tzs=3,05g</p> <p>Kisiskola: EN=407,32kcal FH=25,04g ZS=11,11g SZH=47,76g CK=13,99g SÓ=1,37g Tzs=3,88g</p>	<p>Óvoda: EN=227,90kcal FH=8,12g ZS=9,16g SZH=27,40g CK=5,78g SÓ=0,71g Tzs=4,31g</p> <p>Iskola: EN=257,00kcal FH=9,10g ZS=9,30g SZH=33,20g CK=5,80g SÓ=0,85g Tzs=4,33g</p> <p>Kisiskola: EN=309,20kcal FH=10,70g ZS=9,49g SZH=43,90g CK=5,84g SÓ=1,13g Tzs=4,43g</p>	<p>Óvoda: EN=517,91kcal FH=19,08g ZS=21,53g SZH=59,39g CK=12,48g SÓ=0,73g Tzs=0,87g</p> <p>Iskola: EN=676,70kcal FH=24,86g ZS=28,96g SZH=75,72g CK=15,56g SÓ=1,14g Tzs=1,18g</p> <p>Kisiskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=18,50g SÓ=1,65g Tzs=1,53g</p>	<p>Óvoda: EN=468,80kcal FH=22,20g ZS=14,43g SZH=59,82g CK=6,45g SÓ=0,38g Tzs=0,99g</p> <p>Iskola: EN=579,91kcal FH=28,05g ZS=17,70g SZH=73,67g CK=6,12g SÓ=0,55g Tzs=1,20g</p> <p>Kisiskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,58g CK=6,97g SÓ=0,71g Tzs=1,46g</p>	<p>Óvoda: EN=503,32kcal FH=18,45g ZS=10,45g SZH=49,07g CK=19,39g SÓ=1,17g Tzs=1,20g</p> <p>Iskola: EN=665,24kcal FH=24,27g ZS=13,59g SZH=62,57g CK=25,19g SÓ=2,22g Tzs=1,56g</p> <p>Kisiskola: EN=816,62kcal FH=30,02g ZS=15,86g SZH=76,76g CK=33,02g SÓ=2,83g Tzs=1,86g</p>	<p>Óvoda: EN=510,61kcal FH=28,93g ZS=12,75g SZH=64,34g CK=6,08g SÓ=0,63g Tzs=2,18g</p> <p>Iskola: EN=672,88kcal FH=38,46g ZS=17,94g SZH=82,21g CK=7,78g SÓ=1,15g Tzs=3,91g</p> <p>Kisiskola: EN=785,01kcal FH=43,18g ZS=20,28g SZH=98,84g CK=9,26g SÓ=1,20g Tzs=4,14g</p>	<p>Óvoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SÓ=0,89g Tzs=1,94g</p> <p>Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=26,60g CK=0,18g SÓ=1,36g Tzs=3,08g</p> <p>Kisiskola: EN=303,70kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=37,15g CK=0,24g SÓ=1,80g Tzs=3,68g</p>	<p>Óvoda: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Iskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Kisiskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p>	<p>Óvoda: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Iskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p> <p>Kisiskola: EN=267,50kcal FH=9,45g ZS=9,30g SZH=35,50g CK=6,15g SÓ=0,85g Tzs=4,50g</p>			
	<p>Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;</p>	<p>Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk</p>	<p>Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk</p>	<p>Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk</p>	<p>Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk</p>	<p>Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk</p>									



SULI-HOST
E-mail: mail@suli-host.hu

SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyótervári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015

Étlap név: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
Tzs=Telített zsír
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földmogyoró;
9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Desztószor; 16=Fűhatesíték

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
	Joghurt (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Babulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejes' (2)*; Alma;	Mini méz; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
HÉTFŐ 2023.10.09.	Ovoda: EN=293,60kcal FH=10,67g ZS=14,84g SZH=28,57g CK=6,14g SO=1,10g Tzs=4,99g Iskola: EN=318,70kcal FH=11,41g ZS=13,92g SZH=33,77g CK=6,16g SO=1,24g Tzs=5,03g Kisiskola: EN=469,10kcal FH=15,50g ZS=24,20g SZH=45,94g CK=6,26g SO=1,91g Tzs=6,34g	Ovoda: EN=562,35kcal FH=29,78g ZS=11,11g SZH=95,18g CK=32,56g SO=0,48g Tzs=2,92g Iskola: EN=705,73kcal FH=35,68g ZS=13,76g SZH=121,42g CK=43,28g SO=0,69g Tzs=3,48g Kisiskola: EN=894,14kcal FH=43,75g ZS=16,53g SZH=153,69g CK=56,28g SO=0,74g Tzs=4,03g	Ovoda: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g Iskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g Kisiskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g
KEDD 2023.10.10.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggy mártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
Ovoda: EN=310,30kcal FH=11,06g ZS=10,80g SZH=41,45g CK=20,08g SO=1,04g Tzs=5,39g Iskola: EN=366,80kcal FH=14,40g ZS=13,18g SZH=46,70g CK=20,10g SO=1,24g Tzs=5,93g Kisiskola: EN=448,40kcal FH=18,48g ZS=15,64g SZH=57,17g CK=20,14g SO=1,78g Tzs=6,51g	Ovoda: EN=513,55kcal FH=24,40g ZS=14,80g SZH=66,72g CK=26,37g SO=0,29g Tzs=0,83g Iskola: EN=635,59kcal FH=30,55g ZS=18,45g SZH=81,84g CK=31,99g SO=0,53g Tzs=1,04g Kisiskola: EN=746,28kcal FH=34,37g ZS=23,16g SZH=94,42g CK=36,53g SO=0,88g Tzs=1,44g	Ovoda: EN=290,00kcal FH=5,78g ZS=3,90g SZH=56,12g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g Iskola: EN=332,00kcal FH=6,30g ZS=3,90g SZH=65,80g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g Kisiskola: EN=332,00kcal FH=6,30g ZS=3,90g SZH=65,80g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
SZERDA 2023.10.11.	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Tarhonyaleves 'teji, cukormentes'; Vadas pulykaapró (2, 5, 11)*; Szarvacska tészta gluténment.; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;
Ovoda: EN=210,98kcal FH=3,89g ZS=5,55g SZH=35,49g CK=9,48g SO=0,39g Tzs=1,05g Iskola: EN=219,22kcal FH=3,89g ZS=5,55g SZH=37,51g CK=11,50g SO=0,39g Tzs=1,05g Kisiskola: EN=227,34kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=39,52g CK=13,51g SO=0,39g Tzs=1,05g	Ovoda: EN=610,10kcal FH=22,80g ZS=23,45g SZH=73,99g CK=14,77g SO=0,56g Tzs=1,44g Iskola: EN=801,55kcal FH=28,84g ZS=31,09g SZH=97,73g CK=17,77g SO=0,95g Tzs=1,94g Kisiskola: EN=954,75kcal FH=32,80g ZS=36,87g SZH=118,67g CK=22,11g SO=1,14g Tzs=2,33g	Ovoda: EN=183,20kcal FH=6,66g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SO=0,96g Tzs=1,81g Iskola: EN=210,70kcal FH=7,59g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g Kisiskola: EN=241,30kcal FH=12,56g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SO=1,17g Tzs=3,58g	
CSÜTÖRTÖK 2023.10.12.	Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Almaleves (tejes) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka (11)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
Ovoda: EN=149,27kcal FH=8,89g ZS=1,69g SZH=26,70g CK=5,17g SO=0,59g Tzs=0,16g Iskola: EN=203,51kcal FH=8,81g ZS=2,76g SZH=34,59g CK=7,26g SO=0,73g Tzs=0,20g Kisiskola: EN=289,47kcal FH=11,05g ZS=3,30g SZH=47,26g CK=9,34g SO=1,04g Tzs=0,28g	Ovoda: EN=540,90kcal FH=24,26g ZS=17,02g SZH=66,76g CK=23,19g SO=1,14g Tzs=1,29g Iskola: EN=671,52kcal FH=30,34g ZS=19,93g SZH=85,30g CK=31,31g SO=1,57g Tzs=1,48g Kisiskola: EN=784,98kcal FH=34,60g ZS=22,16g SZH=103,13g CK=38,80g SO=2,01g Tzs=1,77g	Ovoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,99g Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,37g CK=0,10g SO=1,70g Tzs=1,17g Kisiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SO=2,22g Tzs=1,31g	
PÉNTEK 2023.10.13.	Tej (2)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Burgonyaleves (tejmentes); Vagdat csirke(tojás-, lisztmentes); Parajfőzelék tejfel (2)*; Főtt burgonya; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;
Ovoda: EN=304,70kcal FH=13,45g ZS=9,93g SZH=39,51g CK=9,38g SO=1,23g Tzs=3,78g Iskola: EN=367,70kcal FH=17,60g ZS=13,70g SZH=42,45g CK=11,73g SO=1,61g Tzs=5,31g Kisiskola: EN=410,20kcal FH=20,75g ZS=15,96g SZH=45,07g CK=14,05g SO=1,82g Tzs=6,30g	Ovoda: EN=613,04kcal FH=27,57g ZS=17,16g SZH=82,39g CK=8,74g SO=1,33g Tzs=2,28g Iskola: EN=798,14kcal FH=35,28g ZS=23,36g SZH=105,57g CK=10,38g SO=1,72g Tzs=2,92g Kisiskola: EN=968,19kcal FH=41,31g ZS=28,14g SZH=129,82g CK=11,63g SO=2,28g Tzs=3,50g	Ovoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,39g Tzs=1,05g Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,39g Tzs=1,05g Kisiskola: EN=315,50kcal FH=9,85g ZS=5,55g SZH=60,45g CK=30,95g SO=0,39g Tzs=1,05g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó éhvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

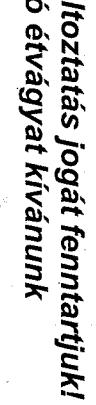
Étlap név:
01000A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
Tzs=Telített zsír.
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusi felületén kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Rakétélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édeslószer; 16=Puhatestiek

Sull-Host Ékeztelési Rendszer 3.0

HÉTFO	2023.10.16.	KEDD	2023.10.17.	SZERDA	2023.10.18.	CSÜTÖRTÖK	2023.10.19.	PÉNTEK	2023.10.20.
	Tea csipkebovó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnártka (allergénmentes) (1)*;	Rostos almale; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		
	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;	Csontleves; Rakott zöldbab tejfőös (2)*; Alma;	Karalábé leves; Köményes sertésült; Burgonyafőzelék tejfőös (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Lebbencs leves; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldsegleves 'tej-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;		
	Ebéd A								
	Uzsonna								
	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				
	Övoda: EN=158,93kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=26,74g CK=5,11g SO=0,56g TZS=0,86g	Övoda: EN=440,88kcal FH=17,15g ZS=22,63g SZH=45,77g CK=5,31g SO=0,10g TZS=0,92g	Övoda: EN=221,90kcal FH=7,66g ZS=9,07g SZH=26,50g CK=5,78g SO=0,71g TZS=4,31g	Övoda: EN=202,70kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=20,95g CK=0,11g SO=1,02g TZS=3,64g	Övoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SO=0,89g TZS=1,94g	Övoda: EN=453,39kcal FH=15,80g ZS=8,18g SZH=77,14g CK=12,50g SO=0,89g TZS=0,58g	Övoda: EN=549,22kcal FH=27,01g ZS=13,69g SZH=74,03g CK=8,88g SO=1,10g TZS=0,66g	Övoda: EN=528,22kcal FH=23,26g ZS=23,83g SZH=71,14g CK=7,25g SO=0,39g TZS=2,08g	Övoda: EN=310,30kcal FH=11,09g ZS=10,80g SZH=41,45g CK=20,08g SO=1,04g TZS=5,39g
	Iskola: EN=195,72kcal FH=4,30g ZS=4,05g SZH=34,56g CK=7,15g SO=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=586,73kcal FH=22,82g ZS=31,04g SZH=88,08g CK=6,74g SO=0,18g TZS=1,25g	Iskola: EN=247,00kcal FH=8,50g ZS=9,15g SZH=31,70g CK=5,80g SO=0,85g TZS=4,35g	Iskola: EN=275,00kcal FH=8,22g ZS=14,99g SZH=26,29g CK=0,15g SO=1,49g TZS=5,53g	Iskola: EN=234,20kcal FH=8,20g ZS=9,90g SZH=26,60g CK=0,18g SO=1,36g TZS=3,06g	Iskola: EN=629,65kcal FH=22,07g ZS=13,77g SZH=101,73g CK=16,24g SO=1,37g TZS=1,05g	Iskola: EN=688,36kcal FH=33,43g ZS=18,50g SZH=90,11g CK=5,1g SO=1,70g TZS=1,04g	Iskola: EN=573,83kcal FH=32,11g ZS=16,13g SZH=87,89g CK=1,39g SO=1,56g TZS=1,30g	Iskola: EN=366,80kcal FH=14,40g ZS=13,18g SZH=46,70g CK=20,10g SO=1,34g TZS=6,93g
	Kisiskola: EN=256,64kcal FH=5,90g ZS=4,24g SZH=47,27g CK=9,20g SO=0,98g TZS=3,75g	Kisiskola: EN=717,13kcal FH=27,97g ZS=39,37g SZH=124,82g CK=20,61g SO=1,72g TZS=1,19g	Kisiskola: EN=294,40kcal FH=17,28g ZS=7,62g SZH=37,42g CK=0,14g SO=2,43g TZS=0,98g	Kisiskola: EN=325,20kcal FH=9,71g ZS=15,15g SZH=36,69g CK=0,19g SO=1,71g TZS=5,61g	Kisiskola: EN=303,70kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=37,15g CK=0,27g SO=1,80g TZS=3,68g	Kisiskola: EN=774,57kcal FH=29,08g ZS=16,77g SZH=124,82g CK=20,61g SO=1,72g TZS=1,19g	Kisiskola: EN=819,07kcal FH=38,24g ZS=21,71g SZH=109,61g CK=5,24g SO=2,00g TZS=1,32g	Kisiskola: EN=698,91kcal FH=36,90g ZS=19,46g SZH=96,58g CK=1,57g SO=2,02g TZS=1,74g	Kisiskola: EN=448,40kcal FH=18,48g ZS=15,64g SZH=57,15g CK=20,14g SO=1,78g TZS=8,51g



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOFGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértárgyi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ;
TZS=Telített zsír;
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Sója, 5=Zeller, 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesfűszerez; 16=Fuhatészték

SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a Rendszer 3.0

SULL-HOST Kft. diétatitulusától kérhető az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

HÉTFO	2023.10.23.	KEDD	2023.10.24.	SZERDA	2023.10.25.	CSÜTÖRTÖK	2023.10.26.	PÉNTEK	2023.10.27.
	Tízórai								
	Ebéd A								
	Uzsonna								
	Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Tej (2)*; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;	Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;	Zöldsegleves 'liszmentes'; Sült csirkecomb; Zöldsörfőzelék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rostos almale; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Brassói aprópecsenye; Forogatott burgonya;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökfőzelék tejfőlös, liszmentes (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Ovoda: EN=342,20kcal FH=12,20g ZS=10,30g SZH=36,90g CK=9,42g SO=1,25g Tzs=3,90g	Ovoda: EN=383,90kcal FH=15,76g ZS=19,42g SZH=31,02g CK=9,34g SO=2,08g Tzs=7,64g	Ovoda: EN=344,61kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=61,24g CK=16,75g SO=1,38g Tzs=0,62g	Ovoda: EN=541,15kcal FH=21,98g ZS=20,66g SZH=64,79g CK=2,06g SO=0,37g Tzs=1,22g	Ovoda: EN=549,09kcal FH=29,91g ZS=14,91g SZH=65,32g CK=17,83g SO=1,00g Tzs=1,48g	Ovoda: EN=212,75kcal FH=6,19g ZS=1,77g SZH=42,14g CK=20,12g SO=0,59g Tzs=0,19g	Ovoda: EN=494,32kcal FH=23,73g ZS=15,70g SZH=59,69g CK=12,82g SO=0,42g Tzs=0,93g	Ovoda: EN=575,35kcal FH=18,79g ZS=26,15g SZH=92,00g CK=9,73g SO=0,97g Tzs=1,38g	Ovoda: EN=310,00kcal FH=9,16g ZS=9,24g SZH=33,80g CK=5,80g SO=0,80g Tzs=4,35g
	Iskola: EN=404,40kcal FH=15,75g ZS=14,45g SZH=39,60g CK=11,84g SO=1,70g Tzs=5,55g	Iskola: EN=411,00kcal FH=18,05g ZS=20,25g SZH=38,52g CK=11,86g SO=2,27g Tzs=8,13g	Iskola: EN=444,94kcal FH=18,73g ZS=12,78g SZH=79,23g CK=25,66g SO=1,84g Tzs=0,82g	Iskola: EN=709,61kcal FH=28,15g ZS=27,20g SZH=85,28g CK=3,53g SO=0,76g Tzs=1,64g	Iskola: EN=695,42kcal FH=36,59g ZS=19,18g SZH=83,80g CK=24,20g SO=1,40g Tzs=1,94g	Iskola: EN=258,63kcal FH=9,11g ZS=2,84g SZH=47,97g CK=20,18g SO=0,73g Tzs=0,23g	Iskola: EN=646,58kcal FH=29,55g ZS=22,14g SZH=66,25g CK=18,41g SO=0,84g Tzs=1,44g	Iskola: EN=764,02kcal FH=24,72g ZS=35,74g SZH=80,43g CK=12,75g SO=1,50g Tzs=1,92g	Iskola: EN=314,00kcal FH=8,40g ZS=9,30g SZH=34,50g CK=5,80g SO=0,80g Tzs=4,35g
	Kisiskola: EN=446,50kcal FH=18,30g ZS=16,90g SZH=42,10g CK=14,20g SO=1,95g Tzs=6,60g	Kisiskola: EN=483,20kcal FH=21,08g ZS=21,16g SZH=51,22g CK=14,00g SO=2,07g Tzs=8,31g	Kisiskola: EN=534,67kcal FH=21,85g ZS=15,64g SZH=64,90g CK=32,28g SO=2,16g Tzs=1,03g	Kisiskola: EN=879,78kcal FH=44,03g ZS=23,99g SZH=109,63g CK=32,66g SO=1,77g Tzs=2,49g	Kisiskola: EN=316,59kcal FH=11,35g ZS=3,36g SZH=58,67g CK=20,27g SO=1,04g Tzs=0,31g	Kisiskola: EN=768,25kcal FH=33,54g ZS=26,42g SZH=101,61g CK=15,83g SO=1,15g Tzs=1,80g	Kisiskola: EN=821,15kcal FH=29,42g ZS=41,14g SZH=101,61g CK=15,83g SO=1,97g Tzs=2,50g	Kisiskola: EN=921,15kcal FH=29,42g ZS=41,14g SZH=101,61g CK=15,83g SO=1,97g Tzs=2,50g	Kisiskola: EN=316,59kcal FH=9,52g ZS=9,33g SZH=34,80g CK=5,80g SO=0,80g Tzs=4,35g
	Ovoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SO=0,95g Tzs=1,39g	Ovoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	Ovoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SO=0,95g Tzs=1,39g	Ovoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	Ovoda: EN=185,60kcal FH=6,71g ZS=6,98g SZH=23,17g CK=0,10g SO=0,95g Tzs=1,81g	Ovoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=31,20g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	Ovoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=31,20g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	Ovoda: EN=194,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=35,80g CK=13,33g SO=0,56g Tzs=0,86g	Ovoda: EN=194,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=35,80g CK=13,33g SO=0,56g Tzs=0,86g
	Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,55g SZH=27,86g CK=0,16g SO=1,09g Tzs=1,43g	Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,55g SZH=27,86g CK=0,16g SO=1,09g Tzs=1,43g	Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	Iskola: EN=214,70kcal FH=7,69g ZS=7,12g SZH=28,97g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g	Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,55g SZH=27,86g CK=0,16g SO=1,09g Tzs=1,43g	Iskola: EN=219,50kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=41,00g CK=13,35g SO=0,70g Tzs=0,90g	Iskola: EN=219,50kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=41,00g CK=13,35g SO=0,70g Tzs=0,90g
	Kisiskola: EN=377,30kcal FH=10,52g ZS=18,96g SZH=40,18g CK=0,26g SO=1,76g Tzs=2,74g	Kisiskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	Kisiskola: EN=377,30kcal FH=10,52g ZS=18,96g SZH=40,18g CK=0,26g SO=1,76g Tzs=2,74g	Kisiskola: EN=377,30kcal FH=10,52g ZS=18,96g SZH=40,18g CK=0,26g SO=1,76g Tzs=2,74g	Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,08g ZS=13,69g SZH=41,14g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g	Kisiskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	Kisiskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,55g SZH=27,86g CK=0,16g SO=1,09g Tzs=1,43g	Kisiskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,09g SZH=66,40g CK=26,64g SO=0,98g Tzs=0,98g	Kisiskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,09g SZH=66,40g CK=26,64g SO=0,98g Tzs=0,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósútk

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. diétatükorszáma kértel az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;</p>	<p>Gulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;</p>	<p>Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>
<p>Tej (2)*; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;</p>	<p>Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya;</p>	<p>Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</p>
<p>Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Riz-biziz;</p>	<p>Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;</p>
<p>Tea citromos; Tejfőítés túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Almaleves (tejes) (2)*; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;</p>	<p>Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Bebo margarin 10g; Uborka;</p>
<p>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;</p>	<p>Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</p>
<p>PÉNTEK 2023.11.03.</p>	<p>SÜLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.</p>	<p>Étlap név: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)</p>



SÜLI - HOST
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír

Dietás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbé téjékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikuskái kérik az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (tejes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	120,57kcal	1,72g	0,61g	26,10g	21,28g	0,09g	0,27g
Almás sajtos csirkecomb Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Trappista sajt	242,70kcal	20,25g	11,43g	13,64g	4,42g	0,38g	2,14g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	229,65kcal	17,21g	6,42g	24,42g	1,06g	0,18g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,22g	0,04g
Burgonyafőzelék tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioacet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	240,52kcal	5,64g	3,70g	42,39g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2023.10.01.-tól 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Diós metélt Összetétel: Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	400,34kcal	5,66g	12,10g	65,75g	17,50g	0,03g	0,10g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,09g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamín paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,59kcal	10,38g	9,14g	15,04g	1,04g	0,06g	0,63g
Gyümölcsrizs 'tejes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Tej '1,5%'	298,60kcal	12,13g	4,69g	63,06g	31,50g	0,30g	2,70g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,03g	0,20g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	281,57kcal	21,38g	9,29g	32,69g	0,21g	0,15g	0,21g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,76kcal	20,76g	8,74g	27,00g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves, Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,03g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Lecsős sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	0,45g	1,53g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,30g	1,48g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,15g	0,50g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,23g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Mini vaj Összetétel: Mini vaj	130,60kcal	2,00g	14,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliiszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Pangasius haifilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,06g	0,33g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,07g	0,24g
Parajfőzelék tejjel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	157,13kcal	6,42g	5,62g	20,34g	7,60g	0,40g	1,30g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott'	144,11kcal	20,02g	5,44g	3,26g	0,00g	0,30g	0,50g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Rakott zöldbab tejjel Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	346,17kcal	15,67g	20,52g	28,92g	4,21g	0,05g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Órölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rostos almálé Összetétel: 50%-os alma dobozos gyümölcsle	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,30g	0,30g
Szarvacskas tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacskas tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,30g	0,71g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,26g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	234,50kcal	9,39g	3,15g	56,65g	17,20g	0,20g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Teljes kiörlésű kenyér (adalékmentes) Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék tejfölös, lisztmentes Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	153,20kcal	2,79g	5,93g	21,24g	8,38g	0,08g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioacet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,01g	0,00g
Vadas pulykaapró Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	226,74kcal	18,10g	14,48g	4,87g	0,53g	0,22g	0,61g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,76kcal	17,80g	13,56g	3,52g	0,65g	0,17g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,30g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	226,21kcal	9,04g	4,90g	34,91g	15,84g	0,21g	0,84g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	0,47g	0,62g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,21g	0,28g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,07g	0,27g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g