

Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2026.09.28. Tea citromos; Harcsapástétom paradicsomos 30g 'dupla' (9)*, Adalékmentes kenyér	Tea citromos; Bebo margarin 10g; Molnártka (1)*;	Gulyásleves; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*;	Csirkemájkrém 30g; Adalékmentes kenyér (1)*, Zöldpaprika;	Sült virsli; Zöldborsófőzelék;
KEDD 2026.09.29. Tea citromos; Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*, Uborka;	Rostos almale; Házi zöldséges sonkakrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Tavaszi leves; Sült húscombóc; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya;	Zöldséges harcsapástétom (9)*, Adalékmentes zsemle (1)*, Jégcsapretek;	Pulykaragu; Orsó tészta;
SZERDA 2026.09.30. Tea citromos; Csirkemájkrém 50g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Zellerkrémleves (5)*; Rostonhal zöldséges (9)*; Kukoricás rizs; Adalékmentes kenyér (1)*, Narancs;	Bebo margarin 10g; Adalékmentes kifli (1)*; Alma;	Brassói aprópecsenye; Tört burgonya; Csemege uborka (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01. Rizsital; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Uborka; Adalékmentes kenyér (1)*;	Tea citromos; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almaleves; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Csirkemájkrém 30g; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*, Uborka;	Köményes pulykasült; Rizi-bizi;
PÉNTEK 2026.10.02. Tea csipkebogyó; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*, Uborka;	Rizsital; Mini méz; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*, Adalékmentes zsemle (1)*;	Narancs rostoslé; Dzsem 'mini' 'dupla' (13)*; Bebo margarin 10g 'dupla'; Adalékmentes kenyér (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kényértvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu Ellenőrizte: Rakonca Ania dietetikus

Rakonca Ania

Tápanyagtartalom: E=Számított energia; F=Fehérje; ZS=Zsír; SZ=Sénhidrát; C=Cukor; S=SO₂; TZS=Telített zsírs. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákelték; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Élesztőszers; 16=Puhatestűek; Diétás ételkészítéssel, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)



Szolgálat

Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2026.10.05. Tea citromos; Pápai sonka; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Rostos almale; Csirkemájkrém 30g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Őszibarack leves; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;	Bebó margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Alma;	Natur sertésszelet; Tört burgonya;
KEDD 2026.10.06. Tea citromos; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Tea citromos; Házi zöldséges sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Zöldségleves; Sertés sült; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Mini méz; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Brassói aprópecsenye; Párolt rizs;
SZERDA 2026.10.07. Tea citromos; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Rizsital; Bebo margarin 10g; Molnárika (1)*;	Brokkoli krémleves; Csirkepökölt; Szarvacska tészta; Káposzta saláta;	Csike pizza szelet Hyza; Bebó margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Jégcsapretek;	Mákos metélt (6, 12, 13)*; Alma;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08. Tea csipkebogyó; Csirkemájkrém 50g; Uborka; Adalékmentes kenyér (1)*;	Tea citromos; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Csonleves; Hentes sertésragu (11)*; Tört burgonya; Alma;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Sült csirkeméb; Párolt rizs; Párolt zöldségek inycenc (5)*; Alma;
PÉNTEK 2026.10.09. Rostos almale; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Rizsital; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Jégcsapretek;	Tárkonyos burgonyaleves; Csibevagdalt; Mexikói főzelék; Adalékmentes kenyér (1)*;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Rostos almale; Brokkolis zöldségpástétom 105g; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sull-host.hu Ellenőrizte: Rakonca Anita dietetikus

Tápanyagtartalom: E=Számított energia; F=Fehérje; ZS=Zsír; SZ=Szénhidrát; C=Cukor; S= Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakétélék; 11=Múslár; 12=Szénhidrát; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Pulverizált; Diétás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. honlapján megtalálható. Szbei tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)



Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2026.10.12. Rizsitali; Csirkemájkrém 50g; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Tea csipkebogyó; Zala felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Hagymakrémléves (6)*; Pincepörkölt; Párolt rizs;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Sült csirkerecomb; Tört burgonya;
KEDD 2026.10.13. Tea citromos; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Rizsitali; Házi pulykahúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Zöldségleves; Mustáros sertésszelet (11)*; Tört burgonya; Körte;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (1)*;	Paprikás burgonya; Káposzta saláta;
SZERDA 2026.10.14. Tea csipkebogyó; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Jégcsapretek;	Rostos almale; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Jégcsapretek;	Lebencecs leves; Sült csirkerecomb; Finomfőzelék; Adalékmentes kenyér (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Bácskai rizseshús; Alma;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15. Tea citromos; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Alma;	Rizsitali; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kifli (1)*; Alma;	Szilvaleves; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Adalékmentes	Baromfi párizsi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Húsos tészta; Adalékmentes kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.10.16. Rizsitali; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; Adalékmentes kenyér (1)*;	Tea citromos; Zala felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Zöldborsó leves; Milánói makaróni; Alma;	Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Ásványvíz 0,5 liter; Sonkás májaskrém 50g 'Eurofood'; Adalékmentes kenyér 'dupla' (1)*; Jégcsapretek;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtérmékmentes



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértőrzési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu Ellenőrizte: Rakonca Anita dietetikus

Rakonca Anita

Tápanyagtartalom: E=Számított energia; F=Fehérje; ZS=Zsír; SZ=Szénhidrát; C=Cukor; S=SO₂; Tzs=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimmegő; 9=Hal; 10=Raktélek; 11=Mustár; 12=Származék; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Pinatostűk; Diétás ételak összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)



Számított

Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2026.10.19. Tea citromos; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Rizsitali; Mini méz; Bebo margarin 10g; Molnártka (1)*;	Citromos pulykaragu leves; Darásmetél; Körte;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Bazsalikomos csirkeraгу; Párolt rizs;
KEDD 2026.10.20. Rizsitali; Dzssem 'mini' dupla (13)*; Bebo margarin 10g; Alma; Adalékmentes kenyér (1)*;	Rostos almale; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Gomba leves; Burgonyás; vagdalt pogácsai; Sárgarépa főzelék; Adalékmentes kenyér (1)*;	Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Gombás sertésragu; Orsó tészta; Alma;
SZERDA 2026.10.21. Rizsitali; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Alma; Adalékmentes kenyér (1)*;	Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Rakott brokkoli kölessel; Alma;	Csikemájkrem 30g; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Brassói aprópecsenye; Tölt burgonya;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.22. Tea citromos; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Alma rostoslé 2dl; Baromfi párizsi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Tárkonyos burgonyaleves; Sült csirkemcomb; Almamártás; Pírtott kukoricadara;	Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Alma;	Köményes pulykasült; Párolt zöldségek (5)*; Párolt rizs;
PÉNTEK 2026.10.23. Rizsitali; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Alma;	Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrem; Adalékmentes kifli (1)*;	Csontleves; Lecsós sertésszelet; Kukoricás rizs; Alma;	Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sull-host.hu Ellenőrizte: Rakonca Anita dietetikus

Tápanyagtartalom: E=Számított energia; F=Fehérje; ZS=Zsír; SZ=Szénhidrát; C=Cukor; S= só; T=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Rakéták; 11=Musli; 12=Százamag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pulastütök; Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikájától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)



Székelyi

	Reggeli	Tízórai	Ébéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2026.10.26.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Uborka; Adalékmentes kenyér (1)*;	Rizsital; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Sertés flekken; Burgonyapüré natur;
KEDD 2026.10.27.	Tea citromos; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Rostos almale; Baromfi párizsi; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Uborka;	Csontleves; Rakott karfiol; Adalékmentes kenyér (1)*; Köfte;	Csikemájkrém 30g; Adalékmentes kenyér (1)*; Jégcsapretek;	Aprópecsenye; Párolt rizs;
SZERDA 2026.10.28.	Tea citromos; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Uborka; Adalékmentes kenyér (1)*;	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Zöldségkrémleves; Tathonyás csirke; Uborkasaláta; Adalékmentes kenyér (1)*;	Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Natúr sertésszelet; Párolt rizs; Káposzta saláta;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29.	Rizsital; Csirkemájkrém 50g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Tea citromos; Házi zöldséges sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Szilvaleves; Paprikás sült hal (9)*; Rizibiz; Adalékmentes kenyér (1)*; Alma;	Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Köfte;	Gombás sertésragu; Szarvacka tészta;
PÉNTEK 2026.10.30.	Tea citromos; Baromfi párizsi; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; Adalékmentes kenyér (1)*;	Rostos almale; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Karalábé leves; Almás csirkecomb; Burgonyapüré natur;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (1)*;	Ásványvíz 0,5 liter; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika; Alma;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Egyház ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: info@suli-host.hu Ellenőrzte: Rakonca Anita dietetikus

Rakonca Anita



Tápanyagtartalom: E=Számított energia; F=Fehérje; ZS=Zsír; SZ=Szénhidrát; C=Cukor; S=SZÓ: TZS=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Dióhéj, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Ciliagűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegei ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szövebeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Szegei

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	3,00g	0,30g	20,80g	0,10g	0,60g	0,20g
Adalékmentes kenyér Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	3,00g	0,30g	20,80g	0,10g	0,60g	0,20g
Adalékmentes kenyér 'dupla' Összetétel: Adalékmentes kenyér	200,80kcal	5,90g	0,60g	41,60g	0,20g	1,10g	0,30g
Adalékmentes kifli Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,60g	0,20g
Adalékmentes zsemle Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,30g	0,40g	29,50g	0,20g	0,70g	0,20g
Alma Összetétel: Alma	34,10kcal	0,40g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma rostoslé 2dl Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,40kcal	0,80g	0,20g	24,70g	19,90g	0,00g	0,00g
Almamártás Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	125,00kcal	1,10g	2,00g	24,30g	17,10g	0,00g	0,20g
Almás csirkecomb Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	221,10kcal	17,70g	9,20g	15,80g	6,60g	0,20g	0,40g
Aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,30kcal	16,90g	8,30g	1,10g	0,30g	0,10g	0,20g
Ásványvíz 0,5 liter Összetétel: Ásványvíz 0,5l	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Bácskai rizseshús Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	364,40kcal	16,50g	10,90g	48,70g	0,30g	0,40g	0,60g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,40g	0,00g	26,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,10g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,80g	6,90g	0,90g	0,20g	0,00g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo margarin 10g 'dupla' Összetétel: Bebo mini margarin	63,00kcal	0,00g	7,00g	0,00g	0,00g	0,00g	1,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,90kcal	16,90g	8,30g	1,20g	0,30g	0,10g	0,20g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,30kcal	16,80g	6,00g	1,30g	0,30g	0,10g	0,20g
Brokkoli krémleves Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,90kcal	3,50g	0,50g	11,50g	1,70g	0,20g	0,00g
Brokkolis zöldségpástétom 105g Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	246,80kcal	2,80g	21,40g	10,20g	0,00g	2,10g	2,40g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,30kcal	13,20g	8,20g	3,70g	0,50g	0,20g	0,80g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonyás vagdalt pogácsa Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,50kcal	11,20g	16,70g	4,80g	0,30g	0,10g	0,30g
Citromos pulykaragu leves Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	127,80kcal	11,10g	6,60g	5,30g	0,30g	0,10g	0,20g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,40g	0,10g	1,40g	1,10g	0,90g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	128,50kcal	13,20g	5,90g	4,70g	0,20g	0,00g	0,30g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,60g	0,90g	0,00g	0,30g	0,20g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,60g	11,00g	2,50g	0,00g	0,60g	2,80g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,10kcal	17,10g	11,60g	2,30g	0,70g	0,10g	0,80g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,40kcal	1,00g	2,10g	9,20g	1,10g	0,00g	0,20g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	429,80kcal	4,50g	8,30g	83,20g	23,00g	0,50g	0,70g
Dzsem 'mini' 'dupla' Összetétel: Sárgabarack dzsem	125,00kcal	0,00g	0,00g	30,00g	26,50g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	200,80kcal	6,60g	3,40g	34,10g	14,70g	0,20g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,30kcal	2,80g	2,20g	11,80g	1,00g	0,10g	0,20g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,90kcal	13,20g	8,60g	0,80g	0,30g	0,30g	0,40g
Hagymakrémleves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. metélőhagyma, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szerecsendió, Vöröshagyma	75,50kcal	1,40g	1,20g	15,10g	2,80g	0,00g	0,10g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin kocka, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,00kcal	4,20g	5,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,20g
Házi zöldséges sertéshúskrém Összetétel: Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,30kcal	4,20g	3,60g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Hentes sertésragu Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,00kcal	15,30g	7,30g	3,20g	0,30g	0,50g	0,40g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,10kcal	13,00g	19,20g	46,90g	0,30g	0,40g	0,40g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,60kcal	1,30g	0,20g	12,70g	8,00g	0,00g	0,00g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	1,60g	1,20g	10,20g	3,50g	0,20g	0,10g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	213,70kcal	5,80g	7,90g	29,00g	0,20g	0,00g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,80kcal	17,00g	10,10g	0,70g	0,10g	0,30g	0,30g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,40g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	213,80kcal	4,50g	5,00g	37,10g	0,80g	0,00g	0,50g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,80kcal	2,10g	3,00g	16,50g	0,90g	0,20g	0,50g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,30kcal	13,30g	12,70g	2,00g	0,40g	0,40g	1,50g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,80kcal	4,50g	13,70g	68,60g	18,00g	0,30g	1,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g
Milánói makaróni Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,70kcal	14,80g	18,50g	56,00g	9,00g	0,20g	0,30g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,50g	16,40g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,80g	2,00g	30,40g	4,40g	0,40g	0,40g
Mustáros sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,20kcal	17,40g	13,30g	3,60g	0,30g	0,00g	0,70g
Narancs rostoslé Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,50kcal	17,20g	12,10g	5,10g	0,20g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,20kcal	2,40g	3,00g	46,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Őszibarack leves Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	102,10kcal	1,10g	0,40g	23,90g	19,90g	0,00g	0,00g
Pápai sonka Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,60g	0,00g
Paprikás burgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,90kcal	22,20g	16,40g	39,20g	0,80g	0,10g	1,00g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,50kcal	9,50g	4,20g	6,50g	0,00g	0,90g	0,40g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	114,20kcal	1,80g	3,10g	19,70g	10,50g	0,10g	0,30g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	199,10kcal	4,30g	4,20g	33,80g	4,90g	0,20g	0,40g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	278,80kcal	3,80g	7,80g	47,90g	0,10g	0,10g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,50kcal	2,50g	3,50g	31,90g	0,00g	0,10g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,70kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,10g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,60kcal	5,00g	8,00g	36,80g	0,00g	0,10g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	314,60kcal	3,80g	11,50g	48,40g	0,30g	0,10g	1,20g
Pincepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,70kcal	2,00g	6,10g	14,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	324,60kcal	20,30g	10,70g	32,40g	2,90g	0,40g	0,60g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köménymag, Liga margarin kocka, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	323,20kcal	17,50g	10,40g	36,90g	3,60g	0,30g	0,60g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	223,20kcal	4,80g	6,00g	36,80g	2,10g	0,30g	0,60g
Rizsital Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almalé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	183,90kcal	3,20g	3,80g	32,10g	15,70g	0,40g	0,40g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,30kcal	17,60g	10,30g	7,90g	0,40g	0,30g	0,40g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,00kcal	16,80g	7,40g	0,60g	0,10g	0,00g	0,10g
Sonkás májaskrém 50g 'Eurofood' Összetétel: Sonkás májaskrém	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott'	247,80kcal	30,60g	10,70g	0,80g	0,00g	0,00g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,40kcal	9,60g	4,30g	5,60g	0,00g	0,80g	0,40g
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,00kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Szilvaleves Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,40kcal	0,70g	0,10g	21,50g	17,20g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tarhonyás csirke Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	376,10kcal	19,80g	11,80g	45,90g	0,50g	0,30g	0,70g
Tárkonyos burgonyaleves Összetétel: Babérlevél, Őrölt, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	84,40kcal	2,20g	1,70g	13,90g	0,90g	0,00g	0,20g
Tárkonyos csirkeraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,20g	4,60g	6,80g	0,80g	0,30g	0,20g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,70g	6,70g	0,20g	0,00g	0,50g	2,80g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,90g	2,80g	0,40g	0,00g	0,40g	1,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,70kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,50kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,10g	0,30g	0,70g	0,00g	0,50g	0,10g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,70kcal	5,00g	6,10g	37,00g	0,10g	0,30g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,10g	5,00g	4,00g	0,00g	0,00g
Zala felvágott Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,00g	0,30g	1,10g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,20g	1,50g	15,20g	2,40g	0,20g	0,20g
Zöldborsó leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,20kcal	3,20g	1,30g	12,10g	3,00g	0,10g	0,10g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,60kcal	13,90g	7,70g	4,20g	1,20g	0,20g	0,30g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldségkrémleves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	88,90kcal	1,80g	3,20g	12,90g	1,90g	0,20g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldségleves	68,60kcal	1,80g	2,60g	8,90g	1,90g	0,10g	0,30g
Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Zöldségleves	69,90kcal	1,90g	2,70g	9,10g	1,90g	0,20g	0,30g
Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							