

HÉTFŐ 2025.02.03.	KEDD 2025.02.04.	SZERDA 2025.02.05.	CSÜTÖRTÖK 2025.02.06.	PÉNTEK 2025.02.07.
<p>Tízórai</p> <p>Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Ebéd A</p> <p>Rizsleves; Chilis bab diéta; Adalékmentes Kenyér Ebéd (1)*;</p>	<p>Uzsonna</p> <p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Tea citromos; Zala Kométea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Tea citromos; Zala Kométea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>Ovoda: EN=184,38kcal FH=7,56g ZS=5,22g SZH=25,84g CK=5,11g SO=1,14g Tzs=0,88g</p> <p>Iskola: EN=249,72kcal FH=12,90g ZS=6,70g SZH=33,08g CK=7,15g SO=1,88g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=324,04kcal FH=16,88g ZS=7,56g SZH=45,47g CK=9,20g SO=2,43g Tzs=0,98g</p>	<p>Ovoda: EN=462,42kcal FH=23,70g ZS=15,74g SZH=55,49g CK=2,61g SO=0,84g Tzs=0,48g</p> <p>Iskola: EN=526,27kcal FH=32,26g ZS=24,27g SZH=68,03g CK=3,47g SO=0,86g Tzs=0,75g</p> <p>Kisiskola: EN=717,49kcal FH=46,45g ZS=27,99g SZH=81,13g CK=4,16g SO=0,89g Tzs=0,92g</p>	<p>Ovoda: EN=524,44kcal FH=26,94g ZS=13,64g SZH=66,74g CK=1,61g SO=0,87g Tzs=1,20g</p> <p>Iskola: EN=667,51kcal FH=33,00g ZS=18,16g SZH=81,63g CK=1,85g SO=1,08g Tzs=1,68g</p> <p>Kisiskola: EN=796,80kcal FH=46,29g ZS=22,62g SZH=96,08g CK=2,22g SO=1,16g Tzs=2,15g</p>	<p>Ovoda: EN=501,69kcal FH=18,87g ZS=5,63g SZH=48,58g CK=1,844g SO=2,35g Tzs=0,56g</p> <p>Iskola: EN=639,56kcal FH=23,67g ZS=8,01g SZH=51,53g CK=2,358g SO=3,01g Tzs=0,81g</p> <p>Kisiskola: EN=802,23kcal FH=29,20g ZS=9,55g SZH=57,141g CK=3,075g SO=3,81g Tzs=0,99g</p>	<p>Ovoda: EN=191,22kcal FH=5,56g ZS=5,90g SZH=26,16g CK=5,17g SO=0,69g Tzs=1,94g</p> <p>Iskola: EN=283,28kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=33,68g CK=7,25g SO=1,36g Tzs=3,06g</p> <p>Kisiskola: EN=340,78kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=46,24g CK=9,31g SO=1,80g Tzs=3,68g</p>
<p>Ovoda: EN=293,38kcal FH=9,59g ZS=6,03g SZH=45,44g CK=0,13g SO=0,85g Tzs=0,96g</p> <p>Iskola: EN=384,86kcal FH=13,11g ZS=11,39g SZH=57,02g CK=0,15g SO=1,04g Tzs=1,20g</p> <p>Kisiskola: EN=492,07kcal FH=16,90g ZS=14,12g SZH=73,68g CK=0,20g SO=1,39g Tzs=1,50g</p>	<p>Ovoda: EN=462,37kcal FH=24,56g ZS=20,31g SZH=55,28g CK=1,48g SO=0,18g Tzs=1,27g</p> <p>Iskola: EN=596,51kcal FH=31,07g ZS=25,15g SZH=69,84g CK=2,07g SO=0,48g Tzs=1,59g</p> <p>Kisiskola: EN=712,31kcal FH=35,46g ZS=30,32g SZH=82,28g CK=2,60g SO=0,61g Tzs=1,99g</p>	<p>Ovoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=22,27g CK=0,08g SO=0,95g Tzs=1,81g</p> <p>Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g</p> <p>Kisiskola: EN=334,10kcal FH=11,96g ZS=13,70g SZH=39,34g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g</p>	<p>Ovoda: EN=368,10kcal FH=4,44g ZS=5,90g SZH=29,00g CK=0,10g SO=0,85g Tzs=0,90g</p> <p>Iskola: EN=410,50kcal FH=7,10g ZS=6,40g SZH=37,80g CK=0,10g SO=0,90g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=440,50kcal FH=7,60g ZS=6,90g SZH=46,24g CK=0,10g SO=0,95g Tzs=0,90g</p>	<p>Ovoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Iskola: EN=184,50kcal FH=4,95g ZS=4,05g SZH=31,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=188,50kcal FH=5,07g ZS=4,08g SZH=31,30g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p>
<p>Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;</p>	<p>Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Baronfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Zöldborsó leves 'tej, cukor, lisztmentes'; Milánói makaróni; Alma;</p>
<p>Ovoda: EN=253,00kcal FH=3,95g ZS=5,56g SZH=23,47g CK=0,14g SO=0,35g Tzs=1,39g</p> <p>Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,56g SZH=23,47g CK=0,14g SO=0,35g Tzs=1,39g</p> <p>Kisiskola: EN=315,50kcal FH=3,85g ZS=5,56g SZH=23,47g CK=0,14g SO=0,35g Tzs=1,39g</p>	<p>Ovoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=22,27g CK=0,08g SO=0,95g Tzs=1,81g</p> <p>Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g</p> <p>Kisiskola: EN=334,10kcal FH=11,96g ZS=13,70g SZH=39,34g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g</p>	<p>Ovoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=22,27g CK=0,08g SO=0,95g Tzs=1,81g</p> <p>Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g</p> <p>Kisiskola: EN=334,10kcal FH=11,96g ZS=13,70g SZH=39,34g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g</p>	<p>Ovoda: EN=501,69kcal FH=18,87g ZS=5,63g SZH=48,58g CK=1,844g SO=2,35g Tzs=0,56g</p> <p>Iskola: EN=639,56kcal FH=23,67g ZS=8,01g SZH=51,53g CK=2,358g SO=3,01g Tzs=0,81g</p> <p>Kisiskola: EN=802,23kcal FH=29,20g ZS=9,55g SZH=57,141g CK=3,075g SO=3,81g Tzs=0,99g</p>	<p>Ovoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Iskola: EN=184,50kcal FH=4,95g ZS=4,05g SZH=31,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=188,50kcal FH=5,07g ZS=4,08g SZH=31,30g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérjárási út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0200A1 Tej, Tejerlekméntes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszér; 16=Puhatestűek
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

HÉTFŐ 2025.02.10.	KEDD 2025.02.11.	SZERDA 2025.02.12.	CSÜTÖRTÖK 2025.02.13.	PÉNTEK 2025.02.14.
<p>Tízórai</p> <p>Rizsital; Mini méz; Bebo margarin 10g; Molnártka (allergénmentes) (1)*;</p>	<p>Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrém; Kifli (adalékmentes) (1)*;</p>
<p>Ebéd A</p> <p>Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetélt; Narancs;</p>	<p>Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Paradicsom leves (5)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;</p>	<p>Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'tejmentes'; Pritott kukoricadara;</p>	<p>Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Mandarin;</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldbörikka;</p>	<p>Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;</p>	<p>Alma; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégetári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mai@sull-host.hu

Étlap név:
0200A1 Tej-, Tejermeékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírf.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Segédi ÓV (www.ov.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikuskától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) **Rendszer 3.0**

	HÉTFŐ 2025.02.17.			KEDD 2025.02.18.			SZERDA 2025.02.19.			CSÜTÖRTÖK 2025.02.20.			PÉNTEK 2025.02.21.								
	Tízórai			Ebéd A			Uzsonna			Rizsital: Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			Tárkonyos csirke raguleves 'tejmentes'; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;			Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;					
	Ovoda: EN=320,80kcal FH=7,92g ZS=11,44g SZH=46,57g CK=0,14g SO=1,15g Tzs=1,39g	Iskola: EN=375,70kcal FH=8,81g ZS=12,02g SZH=57,77g CK=0,16g SO=1,34g Tzs=1,43g	Kisiskola: EN=566,10kcal FH=13,40g ZS=21,80g SZH=87,94g CK=0,26g SO=2,08g Tzs=2,74g	Ovoda: EN=571,84kcal FH=16,13g ZS=18,35g SZH=83,11g CK=0,18g SO=0,56g Tzs=1,69g	Iskola: EN=754,90kcal FH=20,17g ZS=24,59g SZH=110,16g CK=0,24g SO=0,78g Tzs=2,30g	Kisiskola: EN=902,36kcal FH=23,74g ZS=29,80g SZH=131,39g CK=0,27g SO=0,99g Tzs=2,78g	Ovoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=21,88g CK=0,11g SO=0,35g Tzs=1,81g	Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g	Kisiskola: EN=334,10kcal FH=11,96g ZS=13,70g SZH=39,34g CK=0,14g SO=1,78g Tzs=3,58g	Ovoda: EN=166,38kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,51g CK=0,11g SO=1,08g Tzs=0,99g	Iskola: EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=6,49g SZH=34,41g CK=0,15g SO=1,70g Tzs=1,17g	Kisiskola: EN=279,04kcal FH=10,33g ZS=8,92g SZH=47,16g CK=0,20g SO=2,23g Tzs=1,31g	Ovoda: EN=171,78kcal FH=7,21g ZS=5,31g SZH=25,99g CK=0,16g SO=0,65g Tzs=0,76g	Iskola: EN=221,60kcal FH=10,06g ZS=8,43g SZH=33,26g CK=0,22g SO=0,79g Tzs=0,80g	Kisiskola: EN=312,40kcal FH=15,74g ZS=16,61g SZH=45,74g CK=0,26g SO=1,07g Tzs=0,88g	Ovoda: EN=479,05kcal FH=26,31g ZS=10,45g SZH=64,27g CK=0,06g SO=0,44g Tzs=0,44g	Iskola: EN=609,84kcal FH=33,23g ZS=13,34g SZH=82,08g CK=0,70g SO=0,78g Tzs=0,55g	Kisiskola: EN=721,89kcal FH=37,94g ZS=15,68g SZH=98,70g CK=0,22g SO=0,82g Tzs=0,66g	Ovoda: EN=253,100kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=1,770g SO=0,35g Tzs=1,05g	Iskola: EN=253,100kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=1,770g SO=0,35g Tzs=1,05g	Kisiskola: EN=315,50kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=1,770g SO=0,35g Tzs=1,05g
	Rostos almale; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;			Csonleves; Vagdalt sertés/tojás-lisztnentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			Zöldsegleves 'tej, cukorkates'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;			Tea citromos; Házi zöldseges sertésnuskrem 'tejmentes'; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			Tea citromos; Házi zöldseges sertésnuskrem 'tejmentes'; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;					
	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			Zöldsegleves 'tej, cukorkates'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;			Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Alma;			Zöldsegleves 'tej, cukorkates'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;			Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Alma;			Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztnentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Burgonyapüré natur;			Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;		
	Zöldsegleves 'tej, cukorkates'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;			Zöldsegleves 'tej, cukorkates'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;			Zöldsegleves 'tej, cukorkates'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;			Zöldsegleves 'tej, cukorkates'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;			Zöldsegleves 'tej, cukorkates'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;			Zöldsegleves 'tej, cukorkates'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;					



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztúri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Dietás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussáól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
Tzs=Teljes zsír.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kán-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Élesztőszár; 16=Puhatestűk

SULLI-HOST Kft. dietetikussáól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host Étkezési Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea citromos; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Babgyűlés leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejmentes'; Alma;		Mini méz; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	
HÉTFŐ 2025.02.24.		Óvoda: EN=221,33kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=21,63g CK=5,19g SO=0,95g Tzs=1,39g Iskola: EN=254,78kcal FH=6,31g ZS=9,62g SZH=24,86g CK=5,23g SO=1,09g Tzs=1,43g Kiskola: EN=413,18kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=49,02g CK=9,33g SO=1,76g Tzs=2,74g		Óvoda: EN=610,35kcal FH=23,48g ZS=9,61g SZH=117,38g CK=18,76g SO=0,48g Tzs=0,22g Iskola: EN=761,73kcal FH=28,39g ZS=12,01g SZH=147,32g CK=22,18g SO=0,69g Tzs=0,33g Kiskola: EN=948,14kcal FH=35,35g ZS=14,53g SZH=183,29g CK=27,88g SO=0,74g Tzs=0,43g	
KEDD 2025.02.25.		Óvoda: EN=280,10kcal FH=4,98g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=0,20g SO=0,96g Tzs=2,06g Iskola: EN=325,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=35,80g CK=0,34g SO=1,50g Tzs=3,30g Kiskola: EN=395,70kcal FH=10,18g ZS=12,56g SZH=46,40g CK=0,44g SO=1,98g Tzs=3,98g		Óvoda: EN=513,55kcal FH=24,40g ZS=14,80g SZH=66,72g CK=26,37g SO=0,29g Tzs=0,83g Iskola: EN=638,59kcal FH=30,55g ZS=18,48g SZH=81,84g CK=31,98g SO=0,53g Tzs=1,04g Kiskola: EN=746,28kcal FH=34,37g ZS=23,16g SZH=94,42g CK=36,53g SO=0,68g Tzs=1,44g	
SZERDA 2025.02.26.		Óvoda: EN=310,50kcal FH=5,85g ZS=7,55g SZH=54,45g CK=4,45g SO=0,35g Tzs=1,05g Iskola: EN=340,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=60,45g CK=4,45g SO=0,60g Tzs=1,05g Kiskola: EN=370,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=66,45g CK=4,45g SO=0,65g Tzs=1,05g		Óvoda: EN=606,90kcal FH=22,68g ZS=22,25g SZH=75,24g CK=14,47g SO=0,39g Tzs=1,44g Iskola: EN=795,11kcal FH=28,63g ZS=29,29g SZH=99,39g CK=17,7g SO=0,95g Tzs=1,94g Kiskola: EN=941,35kcal FH=32,22g ZS=34,47g SZH=120,12g CK=2,11g SO=1,10g Tzs=2,35g	
CSÜTÖRTÖK 2025.02.27.		Óvoda: EN=167,72kcal FH=8,17g ZS=2,81g SZH=26,81g CK=5,18g SO=0,64g Tzs=0,78g Iskola: EN=216,48kcal FH=11,55g ZS=3,15g SZH=34,64g CK=7,22g SO=0,78g Tzs=0,80g Kiskola: EN=289,53kcal FH=15,08g ZS=3,90g SZH=47,35g CK=9,27g SO=1,08g Tzs=1,00g		Óvoda: EN=527,70kcal FH=23,32g ZS=16,57g SZH=65,38g CK=21,81g SO=1,08g Tzs=1,02g Iskola: EN=653,74kcal FH=29,10g ZS=19,32g SZH=83,45g CK=29,47g SO=1,53g Tzs=1,12g Kiskola: EN=758,41kcal FH=32,74g ZS=21,25g SZH=100,39g CK=36,04g SO=1,95g Tzs=1,23g	
PÉNTEK 2025.02.28.		Óvoda: EN=237,18kcal FH=7,29g ZS=6,93g SZH=35,35g CK=5,22g SO=1,03g Tzs=1,98g Iskola: EN=286,42kcal FH=10,05g ZS=9,93g SZH=38,01g CK=7,28g SO=1,38g Tzs=3,06g Kiskola: EN=315,04kcal FH=11,45g ZS=11,46g SZH=40,34g CK=9,31g SO=1,52g Tzs=3,60g		Óvoda: EN=615,62kcal FH=24,97g ZS=18,00g SZH=63,79g CK=14,4g SO=1,28g Tzs=1,58g Iskola: EN=792,65kcal FH=32,28g ZS=24,08g SZH=106,66g CK=25,33g SO=1,75g Tzs=2,13g Kiskola: EN=969,80kcal FH=38,07g ZS=29,68g SZH=130,08g CK=36,11g SO=2,22g Tzs=2,72g	
Tea csipkebogyó; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(fojsz-, lisztmentes); Parafőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Alma; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	
Tea citromos; Házi pulykahússokré 'glutén, tejmentes' (2, 4)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Almaleves 'tejmentes'; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka (11)*;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
Rizsital; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;		Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvacska tészta gluténment; Narancs;		Csikemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
Óvoda: EN=221,00kcal FH=4,98g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=0,20g SO=0,96g Tzs=2,06g		Óvoda: EN=208,60kcal FH=4,78g ZS=3,90g SZH=27,20g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g		Óvoda: EN=183,20kcal FH=6,65g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SO=0,95g Tzs=1,81g	
Iskola: EN=221,00kcal FH=4,98g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=0,20g SO=0,96g Tzs=2,06g		Iskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g		Iskola: EN=210,70kcal FH=7,59g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,88g	
Kiskola: EN=221,00kcal FH=4,98g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=0,20g SO=0,96g Tzs=2,06g		Kiskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g		Kiskola: EN=341,30kcal FH=12,56g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, KenyerÉgyház út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sulli-host.hu

SULLI-HOST Kft. Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ.
 Tzs=Teljes zsír.
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diótelék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákételek; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Sulli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Ebéd Összetétel: Adalékmentes kenyér	75,30kcal	2,22g	0,24g	15,60g	0,06g	0,42g	0,12g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	124,99kcal	1,09g	2,05g	24,31g	17,10g	0,03g	0,20g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,03g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,14kcal	17,63g	9,13g	13,57g	4,40g	0,19g	0,40g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	229,65kcal	17,21g	6,42g	24,42g	1,06g	0,18g	0,22g
Bácskai rizeshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,22g	0,04g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Chilis bab diéta Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárazbab, Tartósítószermentes sültített paradicsom, Vöröshagyma	338,45kcal	20,04g	14,36g	30,08g	1,16g	0,16g	0,23g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Finomfőzelék liszt-,tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	200,78kcal	6,58g	3,37g	34,11g	14,66g	0,21g	0,36g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,09g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gyümölcsrizs 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	346,60kcal	5,83g	3,19g	85,26g	17,70g	0,30g	0,00g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Házi pulykahúsoskrém 'glutén, tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Pulykasonka	40,60kcal	4,85g	2,40g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Házi zöldséges sertés húskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	0,45g	1,53g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,30g	1,48g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,15g	0,50g
Milánói makaróni Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,18g	0,34g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,06g	0,33g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,07g	0,24g
Parajfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	159,71kcal	3,82g	6,46g	21,74g	3,00g	0,35g	0,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt zöldségek ingyenc Összetétel: Fagy. ingyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g
Rakott brokkoli kölessel tejmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	335,58kcal	20,33g	11,93g	32,45g	2,85g	0,37g	0,57g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizsital Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,06g	0,13g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,15g	0,41g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,30g	0,30g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Szarvacskaszerű gluténmentes. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacskaszerű tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,30g	0,71g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,26g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.02.01.-től 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kígyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,01g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,22g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,30g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,26g	0,63g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,07g	0,27g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g