

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea citromos; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér Adalékmentes (1)*;		Babgyúás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejmentes'; Alma;		Mini méz; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	
<p>HÉTFŐ 2024.12.30.</p> <p>Övoda: EN=221,32kcal FH=6,57g ZS=6,44g SZH=21,67g CK=6,19g SO=0,96g Tzs=1,39g</p> <p>Iskola: EN=234,78kcal FH=6,31g ZS=6,62g SZH=21,67g CK=6,23g SO=1,09g Tzs=1,43g</p> <p>Kisiskola: EN=413,18kcal FH=10,40g ZS=11,80g SZH=49,09g CK=9,33g SO=1,76g Tzs=2,74g</p>		<p>Övoda: EN=610,35kcal FH=23,48g ZS=6,61g SZH=117,39g CK=18,75g SO=0,48g Tzs=0,22g</p> <p>Iskola: EN=761,73kcal FH=28,93g ZS=12,01g SZH=147,32g CK=27,18g SO=0,69g Tzs=0,33g</p> <p>Kisiskola: EN=946,74kcal FH=36,39g ZS=14,63g SZH=183,29g CK=37,89g SO=0,74g Tzs=0,43g</p>		<p>Övoda: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=6,90g SZH=43,79g CK=16,82g SO=0,66g Tzs=1,00g</p> <p>Iskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=6,90g SZH=43,79g CK=16,82g SO=0,66g Tzs=1,00g</p> <p>Kisiskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=6,90g SZH=43,79g CK=16,82g SO=0,66g Tzs=1,00g</p>	
<p>KEDD 2024.12.31.</p> <p>Övoda: EN=260,10kcal FH=4,96g ZS=7,22g SZH=20,20g CK=0,20g SO=0,98g Tzs=2,08g</p> <p>Iskola: EN=326,40kcal FH=7,09g ZS=11,70g SZH=35,80g CK=0,34g SO=1,50g Tzs=3,30g</p> <p>Kisiskola: EN=385,70kcal FH=10,18g ZS=12,69g SZH=46,40g CK=0,44g SO=1,99g Tzs=3,98g</p>		<p>Övoda: EN=613,65kcal FH=24,40g ZS=14,80g SZH=68,12g CK=26,37g SO=0,29g Tzs=0,83g</p> <p>Iskola: EN=635,59kcal FH=30,59g ZS=18,48g SZH=81,94g CK=31,99g SO=0,69g Tzs=1,04g</p> <p>Kisiskola: EN=746,28kcal FH=34,97g ZS=23,16g SZH=94,42g CK=38,93g SO=0,69g Tzs=1,44g</p>		<p>Övoda: EN=208,80kcal FH=4,79g ZS=6,30g SZH=37,20g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Iskola: EN=221,00kcal FH=4,96g ZS=6,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=221,00kcal FH=4,96g ZS=6,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p>	
<p>SZERDA 2025.01.01.</p> <p>Övoda: EN=310,60kcal FH=5,95g ZS=7,55g SZH=24,45g CK=4,45g SO=0,66g Tzs=1,39g</p> <p>Iskola: EN=340,60kcal FH=6,59g ZS=8,08g SZH=26,45g CK=4,45g SO=0,69g Tzs=1,05g</p> <p>Kisiskola: EN=370,60kcal FH=6,66g ZS=8,59g SZH=28,45g CK=4,45g SO=0,69g Tzs=1,05g</p>		<p>Övoda: EN=606,90kcal FH=22,08g ZS=22,29g SZH=76,24g CK=11,47g SO=0,59g Tzs=1,44g</p> <p>Iskola: EN=796,11kcal FH=28,63g ZS=29,29g SZH=99,39g CK=11,77g SO=1,10g Tzs=2,35g</p> <p>Kisiskola: EN=941,35kcal FH=32,22g ZS=34,47g SZH=120,12g CK=12,11g SO=1,10g Tzs=2,35g</p>		<p>Övoda: EN=183,20kcal FH=6,65g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SO=0,98g Tzs=1,81g</p> <p>Iskola: EN=210,70kcal FH=7,59g ZS=7,02g SZH=28,92g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,88g</p> <p>Kisiskola: EN=242,20kcal FH=12,96g ZS=13,76g SZH=40,96g CK=0,14g SO=1,79g Tzs=3,89g</p>	
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.01.02.</p> <p>Tea citromos; Házi pulykahússokrém 'glutén, tejmentes' (2, 4)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p> <p>Övoda: EN=167,72kcal FH=8,17g ZS=2,81g SZH=26,61g CK=6,18g SO=0,64g Tzs=0,76g</p> <p>Iskola: EN=216,48kcal FH=11,69g ZS=3,16g SZH=34,64g CK=6,22g SO=0,79g Tzs=0,80g</p> <p>Kisiskola: EN=289,32kcal FH=15,08g ZS=3,90g SZH=47,39g CK=6,927g SO=1,09g Tzs=1,00g</p>		<p>Övoda: EN=627,70kcal FH=23,92g ZS=16,87g SZH=85,38g CK=21,81g SO=1,08g Tzs=1,02g</p> <p>Iskola: EN=653,74kcal FH=29,10g ZS=19,32g SZH=93,45g CK=29,47g SO=1,59g Tzs=1,12g</p> <p>Kisiskola: EN=768,41kcal FH=32,74g ZS=21,25g SZH=100,36g CK=36,04g SO=1,89g Tzs=1,29g</p>		<p>Övoda: EN=145,90kcal FH=6,02g ZS=6,47g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,08g Tzs=0,99g</p> <p>Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=6,49g SZH=27,39g CK=0,10g SO=1,70g Tzs=1,17g</p> <p>Kisiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=6,482g SZH=38,09g CK=0,14g SO=2,23g Tzs=1,31g</p>	
<p>PÉNTEK 2025.01.03.</p> <p>Tea csipkebogyó; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p> <p>Övoda: EN=237,18kcal FH=7,29g ZS=6,93g SZH=35,39g CK=6,22g SO=1,03g Tzs=1,98g</p> <p>Iskola: EN=286,42kcal FH=10,06g ZS=6,99g SZH=38,01g CK=6,28g SO=1,39g Tzs=3,06g</p> <p>Kisiskola: EN=315,60kcal FH=11,45g ZS=11,46g SZH=40,34g CK=9,31g SO=1,52g Tzs=3,60g</p>		<p>Övoda: EN=616,62kcal FH=24,97g ZS=16,00g SZH=83,79g CK=4,14g SO=1,28g Tzs=1,88g</p> <p>Iskola: EN=792,65kcal FH=32,29g ZS=24,08g SZH=105,66g CK=5,39g SO=1,79g Tzs=2,13g</p> <p>Kisiskola: EN=969,60kcal FH=38,07g ZS=29,69g SZH=130,09g CK=6,11g SO=2,22g Tzs=2,72g</p>		<p>Övoda: EN=253,00kcal FH=3,89g ZS=6,56g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,38g Tzs=1,00g</p> <p>Iskola: EN=253,00kcal FH=3,89g ZS=6,56g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,38g Tzs=1,00g</p> <p>Kisiskola: EN=315,60kcal FH=9,39g ZS=6,56g SZH=60,45g CK=30,95g SO=0,95g Tzs=1,95g</p>	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOGLÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Segédi ÓVI (www.ovi-segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0200A1 Tej, Tejttermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogó; 15=Édesítőszer; 16=Pinaszték

Suli-Host
Étkeztetési Rendszer 3.0

2024. Szeged

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Biognai halas-tészta (9)*; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
HÉTFŐ 2025.01.06.		KEDD 2025.01.07.		SZERDA 2025.01.08.	
Óvoda: EN=693,80kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=28,74g CK=5,11g SO=0,56g TZS=0,86g		Óvoda: EN=494,42kcal FH=17,38g ZS=22,01g SZH=60,39g CK=3,51g SO=0,13g TZS=0,92g		Óvoda: EN=535,02kcal FH=28,67g ZS=12,39g SZH=73,83g CK=3,89g SO=1,10g TZS=0,69g	
Iskola: EN=196,72kcal FH=4,30g ZS=4,05g SZH=24,56g CK=1,15g SO=0,70g TZS=0,90g		Iskola: EN=653,71kcal FH=23,07g ZS=13,77g SZH=71,40g CK=6,24g SO=1,57g TZS=1,06g		Iskola: EN=671,33kcal FH=33,02g ZS=17,05g SZH=89,83g CK=4,51g SO=1,70g TZS=1,03g	
Kiskola: EN=286,04kcal FH=9,90g ZS=4,24g SZH=47,27g CK=0,29g SO=0,98g TZS=0,99g		Kiskola: EN=823,71kcal FH=30,69g ZS=16,17g SZH=124,82g CK=20,61g SO=1,72g TZS=1,18g		Kiskola: EN=799,19kcal FH=37,76g ZS=20,03g SZH=109,05g CK=5,24g SO=2,44g TZS=1,32g	
Rizsital; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnáka (allergénmentes) (1)*;		Csonteres; Rakott zöldbab tejmentes; Körte;		Karalábé leves; Kóményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
Óvoda: EN=373,00kcal FH=6,86g ZS=7,55g SZH=69,49g CK=1,70g SO=0,56g TZS=1,05g		Óvoda: EN=167,50kcal FH=7,86g ZS=6,25g SZH=21,31g CK=0,09g SO=1,14g TZS=0,86g		Óvoda: EN=202,70kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=20,95g CK=0,11g SO=1,03g TZS=0,64g	
Iskola: EN=403,00kcal FH=6,36g ZS=8,05g SZH=59,45g CK=1,70g SO=0,60g TZS=1,05g		Iskola: EN=227,00kcal FH=13,40g ZS=6,15g SZH=26,89g CK=0,10g SO=1,86g TZS=0,90g		Iskola: EN=276,00kcal FH=6,22g ZS=14,99g SZH=28,25g CK=0,18g SO=1,49g TZS=0,53g	
Kiskola: EN=495,60kcal FH=6,69g ZS=6,65g SZH=66,49g CK=30,95g SO=0,66g TZS=1,05g		Kiskola: EN=823,71kcal FH=30,69g ZS=16,17g SZH=124,82g CK=20,61g SO=1,72g TZS=1,18g		Kiskola: EN=325,20kcal FH=6,71g ZS=15,15g SZH=36,85g CK=0,19g SO=1,17g TZS=0,61g	
Rostos almale; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;		Lebbencs leves; Káposzta káposzta 'liszt-, tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
Óvoda: EN=268,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=39,40g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g		Óvoda: EN=456,83kcal FH=23,66g ZS=12,06g SZH=64,33g CK=1,18g SO=1,09g TZS=0,90g		Óvoda: EN=145,90kcal FH=6,02g ZS=4,17g SZH=21,41g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,98g	
Iskola: EN=272,50kcal FH=4,95g ZS=4,08g SZH=40,00g CK=0,18g SO=0,70g TZS=0,90g		Iskola: EN=573,83kcal FH=32,11g ZS=16,13g SZH=78,89g CK=1,33g SO=1,65g TZS=1,30g		Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=5,89g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g TZS=1,17g	
Kiskola: EN=274,50kcal FH=6,07g ZS=4,08g SZH=40,30g CK=0,18g SO=0,70g TZS=0,90g		Kiskola: EN=698,91kcal FH=36,90g ZS=19,46g SZH=64,59g CK=1,67g SO=2,02g TZS=1,74g		Kiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,82g SZH=38,09g CK=0,14g SO=2,23g TZS=1,31g	
CSÜTÖRTÖK 2025.01.09.		PÉNTEK 2025.01.10.			
Óvoda: EN=238,00kcal FH=4,30g ZS=3,93g SZH=32,89g CK=0,13g SO=0,65g TZS=0,90g		Óvoda: EN=251,90kcal FH=7,56g ZS=5,22g SZH=28,90g CK=0,08g SO=1,14g TZS=0,86g			
Iskola: EN=248,72kcal FH=4,50g ZS=3,95g SZH=35,21g CK=0,13g SO=0,65g TZS=0,90g		Iskola: EN=309,00kcal FH=12,90g ZS=6,70g SZH=36,00g CK=0,10g SO=1,68g TZS=0,90g			
Kiskola: EN=268,04kcal FH=4,60g ZS=3,98g SZH=37,38g CK=0,16g SO=0,65g TZS=0,90g		Kiskola: EN=375,20kcal FH=16,69g ZS=7,56g SZH=45,40g CK=0,14g SO=2,48g TZS=0,99g			
Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkefile 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	
Óvoda: EN=238,00kcal FH=4,30g ZS=3,93g SZH=32,89g CK=0,13g SO=0,65g TZS=0,90g		Óvoda: EN=528,22kcal FH=23,29g ZS=12,83g SZH=71,14g CK=1,25g SO=0,38g TZS=2,08g		Óvoda: EN=243,20kcal FH=6,96g ZS=9,52g SZH=31,27g CK=0,21g SO=1,09g TZS=1,43g	
Iskola: EN=248,72kcal FH=4,50g ZS=3,95g SZH=35,21g CK=0,13g SO=0,65g TZS=0,90g		Iskola: EN=673,29kcal FH=29,49g ZS=29,69g SZH=89,39g CK=0,70g SO=0,64g TZS=2,66g		Iskola: EN=243,20kcal FH=6,96g ZS=9,52g SZH=31,27g CK=0,21g SO=1,09g TZS=1,43g	
Kiskola: EN=268,04kcal FH=4,60g ZS=3,98g SZH=37,38g CK=0,16g SO=0,65g TZS=0,90g		Kiskola: EN=780,04kcal FH=33,48g ZS=33,65g SZH=112,76g CK=0,11g SO=0,66g TZS=2,85g		Kiskola: EN=343,40kcal FH=6,97g ZS=16,64g SZH=33,04g CK=0,27g SO=1,48g TZS=0,86g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyérvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
 TZS=Tejített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró;
 9=Héj; 10=Rákkélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Puhítószer;
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.segedvaros.hu), NGSSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusaától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081).
 Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Tea citromos; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Meggy/leves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>HÉTFŐ 2025.01.13.</p> <p>Övoda: EN=274,92kcal FH=6,00g ZS=7,90g SZH=32,78g CK=5,27g SÓ=1,08g TZS=2,10g</p> <p>Iskola: EN=323,48kcal FH=8,00g ZS=10,70g SZH=45,18g CK=6,41g SÓ=1,46g TZS=3,09g</p> <p>Kisiskola: EN=351,58kcal FH=9,00g ZS=12,40g SZH=52,98g CK=7,47g SÓ=1,66g TZS=3,90g</p>	<p>Övoda: EN=344,61kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=61,24g CK=16,75g SÓ=1,98g TZS=0,62g</p> <p>Iskola: EN=444,94kcal FH=18,73g ZS=12,79g SZH=79,23g CK=25,66g SÓ=2,64g TZS=0,88g</p> <p>Kisiskola: EN=534,87kcal FH=21,98g ZS=15,64g SZH=94,90g CK=32,28g SÓ=3,16g TZS=1,03g</p>	<p>Övoda: EN=200,60kcal FH=5,57g ZS=6,44g SZH=22,87g CK=0,14g SÓ=0,98g TZS=1,98g</p> <p>Iskola: EN=225,70kcal FH=6,31g ZS=6,52g SZH=27,77g CK=0,15g SÓ=1,09g TZS=1,48g</p> <p>Kisiskola: EN=376,10kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=59,94g CK=0,26g SÓ=1,78g TZS=2,14g</p>
<p>KEDD 2025.01.14.</p> <p>Övoda: EN=363,90kcal FH=9,56g ZS=16,42g SZH=50,82g CK=0,14g SÓ=1,88g TZS=5,84g</p> <p>Iskola: EN=389,00kcal FH=10,30g ZS=16,30g SZH=58,02g CK=0,16g SÓ=2,02g TZS=5,88g</p> <p>Kisiskola: EN=438,20kcal FH=11,78g ZS=16,66g SZH=66,42g CK=0,20g SÓ=2,30g TZS=5,95g</p>	<p>Övoda: EN=528,89kcal FH=21,52g ZS=19,48g SZH=104,39g CK=2,06g SÓ=0,37g TZS=1,22g</p> <p>Iskola: EN=688,51kcal FH=27,64g ZS=25,40g SZH=144,69g CK=5,53g SÓ=0,75g TZS=1,64g</p> <p>Kisiskola: EN=824,55kcal FH=31,21g ZS=30,46g SZH=183,41g CK=4,28g SÓ=1,06g TZS=2,05g</p>	<p>Övoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=21,20g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Iskola: EN=221,00kcal FH=4,98g ZS=3,90g SZH=24,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=221,00kcal FH=4,98g ZS=3,90g SZH=24,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p>
<p>SZERDA 2025.01.15.</p> <p>Tea csipkebogyó; Tauris Király szálmű; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p> <p>Övoda: EN=223,89kcal FH=6,67g ZS=10,48g SZH=25,99g CK=5,14g SÓ=1,03g TZS=3,64g</p> <p>Iskola: EN=303,72kcal FH=8,22g ZS=14,99g SZH=33,31g CK=6,72g SÓ=1,49g TZS=5,59g</p> <p>Kisiskola: EN=362,04kcal FH=9,71g ZS=15,18g SZH=45,72g CK=9,56g SÓ=1,77g TZS=6,61g</p>	<p>Övoda: EN=518,93kcal FH=28,43g ZS=14,27g SZH=100,72g CK=15,99g SÓ=0,99g TZS=1,12g</p> <p>Iskola: EN=651,88kcal FH=34,62g ZS=18,37g SZH=144,76g CK=21,90g SÓ=1,41g TZS=1,48g</p> <p>Kisiskola: EN=819,27kcal FH=41,51g ZS=22,98g SZH=199,36g CK=28,90g SÓ=1,71g TZS=1,99g</p>	<p>Övoda: EN=185,60kcal FH=6,71g ZS=6,98g SZH=23,17g CK=0,08g SÓ=0,97g TZS=1,81g</p> <p>Iskola: EN=214,70kcal FH=7,69g ZS=7,12g SZH=28,97g CK=0,10g SÓ=1,09g ZS=1,85g</p> <p>Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,68g ZS=13,98g SZH=41,14g CK=0,14g SÓ=1,79g TZS=3,58g</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.01.16.</p> <p>Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p> <p>Övoda: EN=166,38kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,61g CK=6,11g SÓ=1,06g TZS=0,99g</p> <p>Iskola: EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=4,69g SZH=34,41g CK=7,15g SÓ=1,70g TZS=1,17g</p> <p>Kisiskola: EN=279,04kcal FH=10,33g ZS=4,97g SZH=47,16g CK=9,20g SÓ=2,29g TZS=1,31g</p>	<p>Övoda: EN=651,52kcal FH=24,17g ZS=15,70g SZH=127,89g CK=12,82g SÓ=0,42g TZS=0,93g</p> <p>Iskola: EN=724,58kcal FH=30,18g ZS=22,14g SZH=194,25g CK=18,41g SÓ=0,84g TZS=1,44g</p> <p>Kisiskola: EN=848,25kcal FH=34,14g ZS=26,42g SZH=269,88g CK=22,43g SÓ=1,15g TZS=1,89g</p>	<p>Övoda: EN=231,70kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=21,20g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Iskola: EN=252,50kcal FH=4,98g ZS=3,90g SZH=24,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=252,50kcal FH=4,98g ZS=3,90g SZH=24,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p>
<p>PÉNTEK 2025.01.17.</p> <p>Tea csipkebogyó; Házi pulykahúsoskrém 'glutén, tejmentes' (2, 4)*; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p> <p>Övoda: EN=249,88kcal FH=9,21g ZS=2,89g SZH=33,28g CK=6,18g SÓ=0,73g TZS=0,80g</p> <p>Iskola: EN=273,12kcal FH=11,95g ZS=3,15g SZH=35,91g CK=7,20g SÓ=0,73g TZS=0,80g</p> <p>Kisiskola: EN=268,88kcal FH=13,50g ZS=3,74g SZH=38,23g CK=8,22g SÓ=0,75g TZS=0,82g</p>	<p>Övoda: EN=686,83kcal FH=18,59g ZS=26,43g SZH=161,84g CK=9,73g SÓ=0,97g TZS=1,06g</p> <p>Iskola: EN=752,65kcal FH=24,44g ZS=34,78g SZH=201,19g CK=12,76g SÓ=1,50g TZS=1,93g</p> <p>Kisiskola: EN=863,95kcal FH=29,08g ZS=39,94g SZH=247,11g CK=16,83g SÓ=2,03g TZS=2,30g</p>	<p>Övoda: EN=184,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=13,80g CK=13,33g SÓ=0,98g TZS=0,88g</p> <p>Iskola: EN=219,50kcal FH=3,79g ZS=3,90g SZH=14,00g CK=13,35g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,09g SZH=16,40g CK=16,64g SÓ=0,98g TZS=0,98g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér utcán út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Rakéták; 11=Műstár; 12=Szezámmag; 13=Ken-dioxid; 14=Csillogóanyag; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusaától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0200A1 Tej, Tejemékmentes

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2025.01.20.		KEDD 2025.01.21.		SZERDA 2025.01.22.		CSÜTÖRTÖK 2025.01.23.		PÉNTEK 2025.01.24.																																																																																																																																																	
Tea citromos; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;		Rostos almale; Házi zöldséges sonkakrém 'tej-gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Tea citromos; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Rizsital; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;																																																																																																																																																	
Gulyás leves sertéshússal; Makos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;		Karatlábé leves; Húsgombóc sült tojásment.; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya;		Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldséves (9)*; Rizibizi;		Almaleves 'tejmentes'; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;		Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;																																																																																																																																																	
Csirkemájkrém.30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;		Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Alma;		Taurus zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Paradicsomos harccsapástórn (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;																																																																																																																																																	
<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=214,22kcal</td><td>Iskola: EN=219,68kcal</td><td>Kisiskola: EN=227,68kcal</td></tr> <tr><td>FH=3,89g ZS=6,65g</td><td>FH=3,89g ZS=6,65g</td><td>FH=3,89g ZS=6,65g</td></tr> <tr><td>SZH=38,61g CK=9,50g</td><td>SZH=37,54g CK=11,52g</td><td>SZH=39,54g CK=13,52g</td></tr> <tr><td>SO=0,38g TZS=1,95g</td><td>SO=0,36g TZS=1,95g</td><td>SO=0,36g TZS=1,95g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=214,22kcal	Iskola: EN=219,68kcal	Kisiskola: EN=227,68kcal	FH=3,89g ZS=6,65g	FH=3,89g ZS=6,65g	FH=3,89g ZS=6,65g	SZH=38,61g CK=9,50g	SZH=37,54g CK=11,52g	SZH=39,54g CK=13,52g	SO=0,38g TZS=1,95g	SO=0,36g TZS=1,95g	SO=0,36g TZS=1,95g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=224,08kcal</td><td>Iskola: EN=258,62kcal</td><td>Kisiskola: EN=317,02kcal</td></tr> <tr><td>FH=6,37g ZS=2,70g</td><td>FH=7,36g ZS=2,97g</td><td>FH=9,86g ZS=3,31g</td></tr> <tr><td>SZH=31,04g CK=0,19g</td><td>SZH=38,91g CK=0,19g</td><td>SZH=47,83g CK=0,19g</td></tr> <tr><td>SO=1,14g TZS=0,89g</td><td>SO=1,59g TZS=1,00g</td><td>SO=2,09g TZS=1,15g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=224,08kcal	Iskola: EN=258,62kcal	Kisiskola: EN=317,02kcal	FH=6,37g ZS=2,70g	FH=7,36g ZS=2,97g	FH=9,86g ZS=3,31g	SZH=31,04g CK=0,19g	SZH=38,91g CK=0,19g	SZH=47,83g CK=0,19g	SO=1,14g TZS=0,89g	SO=1,59g TZS=1,00g	SO=2,09g TZS=1,15g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=186,58kcal</td><td>Iskola: EN=213,72kcal</td><td>Kisiskola: EN=279,04kcal</td></tr> <tr><td>FH=6,02g ZS=4,17g</td><td>FH=7,82g ZS=3,99g</td><td>FH=10,33g ZS=4,92g</td></tr> <tr><td>SZH=28,61g CK=5,11g</td><td>SZH=34,41g CK=7,15g</td><td>SZH=41,19g CK=9,20g</td></tr> <tr><td>SO=1,09g TZS=0,98g</td><td>SO=1,17g TZS=1,17g</td><td>SO=2,29g TZS=1,31g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=186,58kcal	Iskola: EN=213,72kcal	Kisiskola: EN=279,04kcal	FH=6,02g ZS=4,17g	FH=7,82g ZS=3,99g	FH=10,33g ZS=4,92g	SZH=28,61g CK=5,11g	SZH=34,41g CK=7,15g	SZH=41,19g CK=9,20g	SO=1,09g TZS=0,98g	SO=1,17g TZS=1,17g	SO=2,29g TZS=1,31g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=296,82kcal</td><td>Iskola: EN=330,08kcal</td><td>Kisiskola: EN=388,28kcal</td></tr> <tr><td>FH=9,86g ZS=16,42g</td><td>FH=10,40g ZS=16,50g</td><td>FH=11,78g ZS=16,86g</td></tr> <tr><td>SZH=28,88g CK=6,19g</td><td>SZH=34,11g CK=7,29g</td><td>SZH=46,51g CK=9,27g</td></tr> <tr><td>SO=1,89g TZS=3,84g</td><td>SO=2,02g TZS=6,88g</td><td>SO=2,30g TZS=6,96g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=296,82kcal	Iskola: EN=330,08kcal	Kisiskola: EN=388,28kcal	FH=9,86g ZS=16,42g	FH=10,40g ZS=16,50g	FH=11,78g ZS=16,86g	SZH=28,88g CK=6,19g	SZH=34,11g CK=7,29g	SZH=46,51g CK=9,27g	SO=1,89g TZS=3,84g	SO=2,02g TZS=6,88g	SO=2,30g TZS=6,96g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=321,90kcal</td><td>Iskola: EN=367,00kcal</td><td>Kisiskola: EN=447,20kcal</td></tr> <tr><td>FH=4,99g ZS=6,82g</td><td>FH=6,20g ZS=6,40g</td><td>FH=8,19g ZS=7,06g</td></tr> <tr><td>SZH=61,28g CK=16,50g</td><td>SZH=72,48g CK=16,62g</td><td>SZH=88,88g CK=16,68g</td></tr> <tr><td>SO=0,16g TZS=0,88g</td><td>SO=0,95g TZS=0,90g</td><td>SO=1,28g TZS=0,98g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=321,90kcal	Iskola: EN=367,00kcal	Kisiskola: EN=447,20kcal	FH=4,99g ZS=6,82g	FH=6,20g ZS=6,40g	FH=8,19g ZS=7,06g	SZH=61,28g CK=16,50g	SZH=72,48g CK=16,62g	SZH=88,88g CK=16,68g	SO=0,16g TZS=0,88g	SO=0,95g TZS=0,90g	SO=1,28g TZS=0,98g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=521,30kcal</td><td>Iskola: EN=572,39kcal</td><td>Kisiskola: EN=618,26kcal</td></tr> <tr><td>FH=21,84g ZS=17,65g</td><td>FH=28,11g ZS=26,19g</td><td>FH=32,12g ZS=31,92g</td></tr> <tr><td>SZH=63,44g CK=2,92g</td><td>SZH=78,92g CK=3,33g</td><td>SZH=91,87g CK=3,81g</td></tr> <tr><td>SO=0,58g TZS=1,78g</td><td>SO=1,00g TZS=2,85g</td><td>SO=1,09g TZS=3,29g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=521,30kcal	Iskola: EN=572,39kcal	Kisiskola: EN=618,26kcal	FH=21,84g ZS=17,65g	FH=28,11g ZS=26,19g	FH=32,12g ZS=31,92g	SZH=63,44g CK=2,92g	SZH=78,92g CK=3,33g	SZH=91,87g CK=3,81g	SO=0,58g TZS=1,78g	SO=1,00g TZS=2,85g	SO=1,09g TZS=3,29g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=165,60kcal</td><td>Iskola: EN=214,70kcal</td><td>Kisiskola: EN=316,10kcal</td></tr> <tr><td>FH=6,71g ZS=6,98g</td><td>FH=7,69g ZS=7,12g</td><td>FH=9,69g ZS=9,90g</td></tr> <tr><td>SZH=23,17g CK=0,08g</td><td>SZH=28,97g CK=0,10g</td><td>SZH=41,14g CK=0,14g</td></tr> <tr><td>SO=0,98g TZS=1,81g</td><td>SO=1,09g TZS=1,85g</td><td>SO=1,76g TZS=3,58g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=165,60kcal	Iskola: EN=214,70kcal	Kisiskola: EN=316,10kcal	FH=6,71g ZS=6,98g	FH=7,69g ZS=7,12g	FH=9,69g ZS=9,90g	SZH=23,17g CK=0,08g	SZH=28,97g CK=0,10g	SZH=41,14g CK=0,14g	SO=0,98g TZS=1,81g	SO=1,09g TZS=1,85g	SO=1,76g TZS=3,58g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=192,50kcal</td><td>Iskola: EN=210,50kcal</td><td>Kisiskola: EN=219,50kcal</td></tr> <tr><td>FH=6,79g ZS=4,48g</td><td>FH=8,16g ZS=6,06g</td><td>FH=10,38g ZS=6,55g</td></tr> <tr><td>SZH=30,96g CK=0,19g</td><td>SZH=31,22g CK=0,19g</td><td>SZH=31,89g CK=0,19g</td></tr> <tr><td>SO=1,00g TZS=1,06g</td><td>SO=1,30g TZS=1,22g</td><td>SO=1,45g TZS=1,30g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=192,50kcal	Iskola: EN=210,50kcal	Kisiskola: EN=219,50kcal	FH=6,79g ZS=4,48g	FH=8,16g ZS=6,06g	FH=10,38g ZS=6,55g	SZH=30,96g CK=0,19g	SZH=31,22g CK=0,19g	SZH=31,89g CK=0,19g	SO=1,00g TZS=1,06g	SO=1,30g TZS=1,22g	SO=1,45g TZS=1,30g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=248,10kcal</td><td>Iskola: EN=280,50kcal</td><td>Kisiskola: EN=280,50kcal</td></tr> <tr><td>FH=4,44g ZS=3,90g</td><td>FH=4,60g ZS=3,60g</td><td>FH=4,60g ZS=3,90g</td></tr> <tr><td>SZH=35,00g CK=0,10g</td><td>SZH=37,80g CK=0,10g</td><td>SZH=37,80g CK=0,10g</td></tr> <tr><td>SO=0,66g TZS=0,90g</td><td>SO=0,66g TZS=0,90g</td><td>SO=0,66g TZS=0,90g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=248,10kcal	Iskola: EN=280,50kcal	Kisiskola: EN=280,50kcal	FH=4,44g ZS=3,90g	FH=4,60g ZS=3,60g	FH=4,60g ZS=3,90g	SZH=35,00g CK=0,10g	SZH=37,80g CK=0,10g	SZH=37,80g CK=0,10g	SO=0,66g TZS=0,90g	SO=0,66g TZS=0,90g	SO=0,66g TZS=0,90g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=169,90kcal</td><td>Iskola: EN=231,90kcal</td><td>Kisiskola: EN=300,40kcal</td></tr> <tr><td>FH=6,17g ZS=6,82g</td><td>FH=8,07g ZS=9,80g</td><td>FH=10,66g ZS=11,05g</td></tr> <tr><td>SZH=21,71g CK=0,13g</td><td>SZH=27,11g CK=0,19g</td><td>SZH=38,50g CK=0,26g</td></tr> <tr><td>SO=1,00g TZS=1,90g</td><td>SO=1,58g TZS=2,99g</td><td>SO=2,09g TZS=3,58g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=169,90kcal	Iskola: EN=231,90kcal	Kisiskola: EN=300,40kcal	FH=6,17g ZS=6,82g	FH=8,07g ZS=9,80g	FH=10,66g ZS=11,05g	SZH=21,71g CK=0,13g	SZH=27,11g CK=0,19g	SZH=38,50g CK=0,26g	SO=1,00g TZS=1,90g	SO=1,58g TZS=2,99g	SO=2,09g TZS=3,58g	<table border="0"> <tr><td>Ovoda: EN=243,80kcal</td><td>Iskola: EN=243,80kcal</td><td>Kisiskola: EN=324,60kcal</td></tr> <tr><td>FH=7,02g ZS=9,55g</td><td>FH=7,02g ZS=9,55g</td><td>FH=6,69g ZS=18,70g</td></tr> <tr><td>SZH=31,39g CK=0,21g</td><td>SZH=31,39g CK=0,21g</td><td>SZH=33,29g CK=0,27g</td></tr> <tr><td>SO=1,09g TZS=1,43g</td><td>SO=1,09g TZS=1,43g</td><td>SO=1,48g TZS=2,69g</td></tr> </table>		Ovoda: EN=243,80kcal	Iskola: EN=243,80kcal	Kisiskola: EN=324,60kcal	FH=7,02g ZS=9,55g	FH=7,02g ZS=9,55g	FH=6,69g ZS=18,70g	SZH=31,39g CK=0,21g	SZH=31,39g CK=0,21g	SZH=33,29g CK=0,27g	SO=1,09g TZS=1,43g	SO=1,09g TZS=1,43g	SO=1,48g TZS=2,69g
Ovoda: EN=214,22kcal	Iskola: EN=219,68kcal	Kisiskola: EN=227,68kcal																																																																																																																																																							
FH=3,89g ZS=6,65g	FH=3,89g ZS=6,65g	FH=3,89g ZS=6,65g																																																																																																																																																							
SZH=38,61g CK=9,50g	SZH=37,54g CK=11,52g	SZH=39,54g CK=13,52g																																																																																																																																																							
SO=0,38g TZS=1,95g	SO=0,36g TZS=1,95g	SO=0,36g TZS=1,95g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=224,08kcal	Iskola: EN=258,62kcal	Kisiskola: EN=317,02kcal																																																																																																																																																							
FH=6,37g ZS=2,70g	FH=7,36g ZS=2,97g	FH=9,86g ZS=3,31g																																																																																																																																																							
SZH=31,04g CK=0,19g	SZH=38,91g CK=0,19g	SZH=47,83g CK=0,19g																																																																																																																																																							
SO=1,14g TZS=0,89g	SO=1,59g TZS=1,00g	SO=2,09g TZS=1,15g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=186,58kcal	Iskola: EN=213,72kcal	Kisiskola: EN=279,04kcal																																																																																																																																																							
FH=6,02g ZS=4,17g	FH=7,82g ZS=3,99g	FH=10,33g ZS=4,92g																																																																																																																																																							
SZH=28,61g CK=5,11g	SZH=34,41g CK=7,15g	SZH=41,19g CK=9,20g																																																																																																																																																							
SO=1,09g TZS=0,98g	SO=1,17g TZS=1,17g	SO=2,29g TZS=1,31g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=296,82kcal	Iskola: EN=330,08kcal	Kisiskola: EN=388,28kcal																																																																																																																																																							
FH=9,86g ZS=16,42g	FH=10,40g ZS=16,50g	FH=11,78g ZS=16,86g																																																																																																																																																							
SZH=28,88g CK=6,19g	SZH=34,11g CK=7,29g	SZH=46,51g CK=9,27g																																																																																																																																																							
SO=1,89g TZS=3,84g	SO=2,02g TZS=6,88g	SO=2,30g TZS=6,96g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=321,90kcal	Iskola: EN=367,00kcal	Kisiskola: EN=447,20kcal																																																																																																																																																							
FH=4,99g ZS=6,82g	FH=6,20g ZS=6,40g	FH=8,19g ZS=7,06g																																																																																																																																																							
SZH=61,28g CK=16,50g	SZH=72,48g CK=16,62g	SZH=88,88g CK=16,68g																																																																																																																																																							
SO=0,16g TZS=0,88g	SO=0,95g TZS=0,90g	SO=1,28g TZS=0,98g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=521,30kcal	Iskola: EN=572,39kcal	Kisiskola: EN=618,26kcal																																																																																																																																																							
FH=21,84g ZS=17,65g	FH=28,11g ZS=26,19g	FH=32,12g ZS=31,92g																																																																																																																																																							
SZH=63,44g CK=2,92g	SZH=78,92g CK=3,33g	SZH=91,87g CK=3,81g																																																																																																																																																							
SO=0,58g TZS=1,78g	SO=1,00g TZS=2,85g	SO=1,09g TZS=3,29g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=165,60kcal	Iskola: EN=214,70kcal	Kisiskola: EN=316,10kcal																																																																																																																																																							
FH=6,71g ZS=6,98g	FH=7,69g ZS=7,12g	FH=9,69g ZS=9,90g																																																																																																																																																							
SZH=23,17g CK=0,08g	SZH=28,97g CK=0,10g	SZH=41,14g CK=0,14g																																																																																																																																																							
SO=0,98g TZS=1,81g	SO=1,09g TZS=1,85g	SO=1,76g TZS=3,58g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=192,50kcal	Iskola: EN=210,50kcal	Kisiskola: EN=219,50kcal																																																																																																																																																							
FH=6,79g ZS=4,48g	FH=8,16g ZS=6,06g	FH=10,38g ZS=6,55g																																																																																																																																																							
SZH=30,96g CK=0,19g	SZH=31,22g CK=0,19g	SZH=31,89g CK=0,19g																																																																																																																																																							
SO=1,00g TZS=1,06g	SO=1,30g TZS=1,22g	SO=1,45g TZS=1,30g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=248,10kcal	Iskola: EN=280,50kcal	Kisiskola: EN=280,50kcal																																																																																																																																																							
FH=4,44g ZS=3,90g	FH=4,60g ZS=3,60g	FH=4,60g ZS=3,90g																																																																																																																																																							
SZH=35,00g CK=0,10g	SZH=37,80g CK=0,10g	SZH=37,80g CK=0,10g																																																																																																																																																							
SO=0,66g TZS=0,90g	SO=0,66g TZS=0,90g	SO=0,66g TZS=0,90g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=169,90kcal	Iskola: EN=231,90kcal	Kisiskola: EN=300,40kcal																																																																																																																																																							
FH=6,17g ZS=6,82g	FH=8,07g ZS=9,80g	FH=10,66g ZS=11,05g																																																																																																																																																							
SZH=21,71g CK=0,13g	SZH=27,11g CK=0,19g	SZH=38,50g CK=0,26g																																																																																																																																																							
SO=1,00g TZS=1,90g	SO=1,58g TZS=2,99g	SO=2,09g TZS=3,58g																																																																																																																																																							
Ovoda: EN=243,80kcal	Iskola: EN=243,80kcal	Kisiskola: EN=324,60kcal																																																																																																																																																							
FH=7,02g ZS=9,55g	FH=7,02g ZS=9,55g	FH=6,69g ZS=18,70g																																																																																																																																																							
SZH=31,39g CK=0,21g	SZH=31,39g CK=0,21g	SZH=33,29g CK=0,27g																																																																																																																																																							
SO=1,09g TZS=1,43g	SO=1,09g TZS=1,43g	SO=1,48g TZS=2,69g																																																																																																																																																							

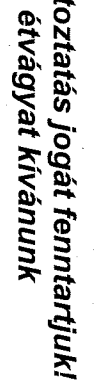


SULL-HOST VÉNDÉGLÁTÓ ÉS SZOJGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, KenyérErő utca 4. Tel: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tapanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
 TZS=Telített zsír.
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szójá; 5=Zeller; 6=Dióhéj; mandula pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Hal; 10=Rákéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Pinaszték
 Diétás ételtek összetételével az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
 Segegedi ÖVI (www.oivi.segegedvaros.hu); NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST
 Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
 SULL-HOST Kft. dietetikustól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-635-3081)
Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Rostos almale: Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Őszibarack leves 'Liszt-, tejmentes'; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;</p>	<p>Bebó margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;</p>
<p>Tea citromos; Házi zöldseges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;</p>	<p>Zöldsegleves 'tej-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>Rizstai; Bebo margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;</p>	<p>Tavaszeleves 'lisztmentes'; Csirkepórkölt; Szarvacska tészta gluténment; Káposzta saláta;</p>	<p>Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsapretek;</p>
<p>Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Csontleves; Héntes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya; Alma;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;</p>
<p>Rizstai; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;</p>	<p>Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Mandarin;</p>	<p>Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>2025.01.31.</p>	<p>2025.01.30.</p>	<p>2025.01.29.</p>
<p>2025.01.27.</p>	<p>2025.01.28.</p>	<p>2025.01.27.</p>



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
 TZS=Telített zsír.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Hal; 10=Ráktélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósók

Diétás ételek összetételével az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Segeledi ÓVI (www.ovi.segedvaros.hu); NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
 Étkeztetési
 Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,03g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikomos csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Órölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,58g	0,86g	0,00g	0,30g	0,16g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kácsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,59kcal	10,38g	9,14g	15,04g	1,04g	0,06g	0,63g
Házi pulykahúsoskrém 'glutén, tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Pulykasonka	40,60kcal	4,85g	2,40g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Házi zöldséges sonkakrém 'teji-gluténmentes' Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet, Liga margarin, Petrezselyem zöld	32,06kcal	2,11g	2,35g	0,73g	0,05g	0,58g	0,73g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g
Húsgombóc sült tojásment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,03g	0,20g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,76kcal	20,76g	8,74g	27,00g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, tejmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,02kcal	3,07g	2,23g	19,59g	0,17g	0,01g	0,21g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin 70%, Örölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Örölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Örölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Örölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,30g	1,48g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,23g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliiszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Ószibarack leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. ószibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	102,11kcal	1,12g	0,38g	23,87g	19,90g	0,04g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,06g	0,33g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Parajfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	159,71kcal	3,82g	6,46g	21,74g	3,00g	0,35g	0,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt zöldségek ingyenc Összetétel: Fagy. ingyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,15g	1,20g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,08g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizsital Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamín paprika, Köles, Liga margarin 70%, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,30g	1,48g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéz, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Mézes mustáros csirkefile 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb file, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,23g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,22g	0,61g
Vadas sertésszelet 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	197,56kcal	17,46g	12,36g	3,12g	0,65g	0,16g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,30g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,18g	1,45g	15,19g	2,41g	0,19g	0,16g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,02g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	341,24kcal	18,06g	9,37g	41,67g	0,17g	0,05g	0,40g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	0,47g	0,62g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,21g	0,28g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.01.01.-től 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos almalé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,30g	0,30g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavasziplevés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,68kcal	2,58g	5,21g	21,00g	8,38g	0,07g	0,64g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.01.01.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,07g	0,27g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g