

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rizstejt; Mini méz; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;		Frankfurti leves liszt-,tejmmentes; Darásmetélt; Alma;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
HÉTFŐ 2024.07.01.		Ovoda: EN=370,50kcal FH=5,65g ZS=7,55g SZH=70,93g CK=20,87g SO=0,55g TZS=1,05g		Ovoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SO=0,59g TZS=1,39g	
Iskola: EN=400,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=76,93g CK=20,87g SO=0,60g TZS=1,05g		Iskola: EN=960,50kcal FH=14,81g ZS=23,02g SZH=145,69g CK=35,70g SO=2,03g TZS=5,22g		Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,55g SZH=27,69g CK=0,16g SO=1,09g TZS=1,45g	
Kisiskola: EN=430,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=82,93g CK=20,87g SO=0,65g TZS=1,05g		Kisiskola: EN=994,71kcal FH=16,93g ZS=26,07g SZH=163,79g CK=38,53g SO=2,18g TZS=5,47g		Kisiskola: EN=377,30kcal FH=10,52g ZS=18,86g SZH=40,18g CK=0,26g SO=1,76g TZS=2,74g	
Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Tarthonyaleves tej-, cukormentes; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsófőzelék 'tejmmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	
KEDD 2024.07.02.		Ovoda: EN=618,20kcal FH=23,56g ZS=24,49g SZH=71,15g CK=15,39g SO=1,08g TZS=1,23g		Ovoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	
Iskola: EN=313,80kcal FH=7,52g ZS=9,45g SZH=52,86g CK=0,19g SO=1,58g TZS=2,98g		Iskola: EN=808,25kcal FH=30,41g ZS=32,85g SZH=91,60g CK=21,08g SO=1,66g TZS=1,64g		Iskola: EN=184,50kcal FH=4,98g ZS=4,05g SZH=31,00g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=381,20kcal FH=9,96g ZS=10,98g SZH=64,6g CK=0,26g SO=2,08g TZS=3,59g		Kisiskola: EN=990,24kcal FH=36,18g ZS=37,97g SZH=118,46g CK=28,86g SO=2,04g TZS=5,47g		Kisiskola: EN=186,50kcal FH=5,07g ZS=4,08g SZH=31,30g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	
Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Paradicsom leves (5)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
KEDD 2024.07.03.		Ovoda: EN=491,92kcal FH=22,57g ZS=15,02g SZH=61,83g CK=15,94g SO=0,43g TZS=0,90g		Ovoda: EN=183,20kcal FH=6,65g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SO=0,98g TZS=1,81g	
Iskola: EN=303,72kcal FH=8,22g ZS=14,98g SZH=33,31g CK=1,20g SO=1,48g TZS=5,53g		Iskola: EN=631,60kcal FH=28,87g ZS=20,06g SZH=81,60g CK=21,23g SO=0,65g TZS=1,21g		Iskola: EN=210,70kcal FH=5,92g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SO=1,08g TZS=1,83g	
Kisiskola: EN=362,04kcal FH=9,71g ZS=15,15g SZH=45,72g CK=0,25g SO=1,77g TZS=5,61g		Kisiskola: EN=760,50kcal FH=35,69g ZS=25,18g SZH=90,88g CK=25,74g SO=0,99g TZS=1,54g		Kisiskola: EN=341,30kcal FH=12,56g ZS=13,76g SZH=40,38g CK=0,14g SO=1,76g TZS=3,59g	
Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Burgonyaleves (tejmmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;		Őszibarack; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	
CSÜTÖRTÖK 2024.07.04.		Ovoda: EN=508,61kcal FH=21,70g ZS=17,43g SZH=57,44g CK=18,08g SO=0,14g TZS=1,22g		Ovoda: EN=219,60kcal FH=5,12g ZS=3,90g SZH=39,40g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	
Iskola: EN=325,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=35,80g CK=0,34g SO=1,50g TZS=3,30g		Iskola: EN=673,45kcal FH=26,88g ZS=23,52g SZH=78,99g CK=25,40g SO=0,27g TZS=1,73g		Iskola: EN=236,00kcal FH=5,40g ZS=3,90g SZH=43,00g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=395,70kcal FH=10,18g ZS=12,56g SZH=46,40g CK=0,44g SO=1,98g TZS=3,98g		Kisiskola: EN=827,28kcal FH=31,49g ZS=29,45g SZH=96,30g CK=32,80g SO=0,45g TZS=2,23g		Kisiskola: EN=236,00kcal FH=5,40g ZS=3,90g SZH=43,00g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	
Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrém; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
PÉNTEK 2024.07.05.		Ovoda: EN=457,74kcal FH=25,03g ZS=18,34g SZH=67,93g CK=6,53g SO=0,27g TZS=1,27g		Ovoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,99g	
Iskola: EN=314,58kcal FH=10,41g ZS=8,84g SZH=34,53g CK=1,20g SO=0,74g TZS=1,20g		Iskola: EN=588,62kcal FH=32,23g ZS=22,06g SZH=80,41g CK=6,91g SO=0,66g TZS=1,48g		Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,58g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g TZS=1,17g	
Kisiskola: EN=348,51kcal FH=12,12g ZS=10,80g SZH=36,58g CK=0,22g SO=0,76g TZS=1,42g		Kisiskola: EN=676,73kcal FH=36,46g ZS=24,90g SZH=94,45g CK=8,24g SO=0,99g TZS=1,70g		Kisiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SO=2,22g TZS=1,31g	



SULL-HOST
E-mail: mail@sull-host.hu

SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyérterületi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

Étlap név: 0200A1 Tej-, Tejflemlékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsírf.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk

SULL-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Szegedi OVI (www.sull-host.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.07.08.		KEDD 2024.07.09.		SZERDA 2024.07.10.		CSÜTÖRTÖK 2024.07.11.		PÉNTEK 2024.07.12.	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	
Rizstej; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Rizstej; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebó margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Tea citromos; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Tea citromos; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes'; Diós metélt (6)*; Alma;		Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes'; Diós metélt (6)*; Alma;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;		Zöldségleves 'tej-, lisztmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Burgonyapüré natúr;	
Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Csonteres; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;		Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Alma;		Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Alma;	
Csirke májkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Csirke májkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Bebó margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
Óvoda: EN=320,60kcal FH=5,7g ZS=11,44g SZH=46,57g CK=0,14g SÓ=1,15g TZS=1,39g		Óvoda: EN=517,91kcal FH=19,06g ZS=21,53g SZH=59,39g CK=12,48g SÓ=0,29g TZS=0,31g		Óvoda: EN=465,80kcal FH=22,20g ZS=14,43g SZH=59,82g CK=6,45g SÓ=0,36g TZS=0,99g		Óvoda: EN=503,32kcal FH=18,45g ZS=10,45g SZH=53,07g CK=19,39g SÓ=1,77g TZS=1,20g		Óvoda: EN=479,05kcal FH=26,31g ZS=10,45g SZH=64,27g CK=6,06g SÓ=0,44g TZS=0,44g	
Iskola: EN=376,70kcal FH=8,1g ZS=12,02g SZH=57,77g CK=0,18g SÓ=1,34g TZS=1,43g		Iskola: EN=676,70kcal FH=24,86g ZS=28,98g SZH=75,72g CK=15,56g SÓ=0,43g TZS=0,82g		Iskola: EN=579,91kcal FH=26,05g ZS=17,70g SZH=73,67g CK=8,12g SÓ=0,55g TZS=1,20g		Iskola: EN=666,24kcal FH=24,27g ZS=13,99g SZH=62,67g CK=25,19g SÓ=2,23g TZS=1,56g		Iskola: EN=609,84kcal FH=33,29g ZS=13,94g SZH=82,08g CK=7,70g SÓ=0,78g TZS=0,55g	
Kiskola: EN=566,10kcal FH=3,40g ZS=21,80g SZH=75,94g CK=0,26g SÓ=2,06g TZS=2,74g		Kiskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=18,60g SÓ=1,66g TZS=1,53g		Kiskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,59g CK=9,71g SÓ=0,71g TZS=1,46g		Kiskola: EN=818,62kcal FH=30,02g ZS=15,86g SZH=154,76g CK=33,02g SÓ=2,83g TZS=1,86g		Kiskola: EN=721,89kcal FH=37,94g ZS=15,68g SZH=96,70g CK=9,22g SÓ=0,82g TZS=1,06g	
Óvoda: EN=257,90kcal FH=7,92g ZS=5,31g SZH=30,70g CK=0,08g SÓ=1,14g TZS=0,86g		Óvoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=22,27g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g		Óvoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,16g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Óvoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SÓ=0,89g TZS=1,94g		Óvoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=1,77g SÓ=0,35g TZS=1,05g	
Iskola: EN=319,00kcal FH=13,50g ZS=6,85g SZH=36,50g CK=0,10g SÓ=1,88g TZS=0,90g		Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SÓ=1,09g TZS=1,85g		Iskola: EN=184,50kcal FH=4,96g ZS=4,05g SZH=31,05g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=26,60g CK=0,18g SÓ=1,36g TZS=3,06g		Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=1,77g SÓ=0,35g TZS=1,05g	
Kiskola: EN=312,40kcal FH=5,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,86g		Kiskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=18,60g SÓ=1,66g TZS=1,53g		Kiskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,59g CK=9,71g SÓ=0,71g TZS=1,46g		Kiskola: EN=818,62kcal FH=30,02g ZS=15,86g SZH=154,76g CK=33,02g SÓ=2,83g TZS=1,86g		Kiskola: EN=312,40kcal FH=5,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,86g	
Kiskola: EN=312,40kcal FH=5,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,86g		Kiskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=18,60g SÓ=1,66g TZS=1,53g		Kiskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,59g CK=9,71g SÓ=0,71g TZS=1,46g		Kiskola: EN=818,62kcal FH=30,02g ZS=15,86g SZH=154,76g CK=33,02g SÓ=2,83g TZS=1,86g		Kiskola: EN=312,40kcal FH=5,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,86g	
Kiskola: EN=312,40kcal FH=5,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,86g		Kiskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=18,60g SÓ=1,66g TZS=1,53g		Kiskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,59g CK=9,71g SÓ=0,71g TZS=1,46g		Kiskola: EN=818,62kcal FH=30,02g ZS=15,86g SZH=154,76g CK=33,02g SÓ=2,83g TZS=1,86g		Kiskola: EN=312,40kcal FH=5,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,86g	
Kiskola: EN=312,40kcal FH=5,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,86g		Kiskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=18,60g SÓ=1,66g TZS=1,53g		Kiskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,59g CK=9,71g SÓ=0,71g TZS=1,46g		Kiskola: EN=818,62kcal FH=30,02g ZS=15,86g SZH=154,76g CK=33,02g SÓ=2,83g TZS=1,86g		Kiskola: EN=312,40kcal FH=5,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,86g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyéráruhá ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezammag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűr

Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea citromos; Zöldfűszerezes harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Babpulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejmentes'; Alma;		Mini méz; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	
HÉTFŐ 2024.07.15.		Kedd		Hétfő	
Ovoda: EN=221,32kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=27,63g CK=5,19g SO=0,96g Tzs=1,39g		Ovoda: EN=610,35kcal FH=23,49g ZS=9,61g SZH=117,39g CK=18,76g SO=0,48g Tzs=0,22g		Ovoda: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,79g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g	
Iskola: EN=254,78kcal FH=6,51g ZS=9,52g SZH=34,89g CK=7,23g SO=1,09g Tzs=1,43g		Iskola: EN=761,73kcal FH=28,33g ZS=12,01g SZH=147,32g CK=27,18g SO=0,69g Tzs=0,33g		Iskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,79g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g	
Kisiskola: EN=413,18kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=49,03g CK=9,33g SO=1,79g Tzs=2,74g		Kisiskola: EN=948,14kcal FH=36,36g ZS=14,53g SZH=163,29g CK=37,86g SO=0,74g Tzs=1,44g		Kisiskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,79g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g	
Rostos almale; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Gomba leves; Sertés sült; Meggy mártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;		Alma; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	
Kedd		Kedd		Kedd	
Ovoda: EN=260,10kcal FH=4,96g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=5,20g SO=0,96g Tzs=1,06g		Ovoda: EN=513,55kcal FH=24,40g ZS=14,80g SZH=66,72g CK=26,37g SO=0,29g Tzs=0,83g		Ovoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
Iskola: EN=325,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=46,80g CK=3,49g SO=1,50g Tzs=3,30g		Iskola: EN=635,59kcal FH=30,59g ZS=18,49g SZH=81,84g CK=31,99g SO=0,53g Tzs=1,04g		Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
Kisiskola: EN=395,70kcal FH=10,18g ZS=12,56g SZH=47,40g CK=9,33g SO=1,98g Tzs=3,98g		Kisiskola: EN=746,28kcal FH=34,37g ZS=23,16g SZH=94,42g CK=36,53g SO=0,68g Tzs=1,44g		Kisiskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
Rizstej; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;		Tarhonyaleves 'tej, cukormentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvaska teszta gluténment.; Öszibarack;		Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
Szerda		Szerda		Szerda	
Ovoda: EN=310,50kcal FH=6,89g ZS=7,55g SZH=54,45g CK=4,45g SO=0,59g Tzs=1,05g		Ovoda: EN=606,90kcal FH=22,79g ZS=22,25g SZH=75,79g CK=1,47g SO=0,55g Tzs=1,44g		Ovoda: EN=183,20kcal FH=6,65g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SO=0,95g Tzs=1,81g	
Iskola: EN=340,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=60,45g CK=4,45g SO=0,60g Tzs=1,05g		Iskola: EN=795,11kcal FH=28,78g ZS=29,29g SZH=100,14g CK=2,17g SO=0,95g Tzs=1,94g		Iskola: EN=210,70kcal FH=7,59g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g	
Kisiskola: EN=370,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=66,45g CK=4,45g SO=0,65g Tzs=1,05g		Kisiskola: EN=941,35kcal FH=32,37g ZS=34,47g SZH=120,87g CK=2,11g SO=1,10g Tzs=2,35g		Kisiskola: EN=341,30kcal FH=12,66g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g	
Tea citromos; Házi pulykahúskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Almaleves 'tejmentes'; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka (11)*;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
Csütörtök		Csütörtök		Csütörtök	
Ovoda: EN=196,50kcal FH=7,61g ZS=6,09g SZH=28,89g CK=5,18g SO=0,69g Tzs=0,96g		Ovoda: EN=527,70kcal FH=23,32g ZS=18,57g SZH=65,39g CK=2,181g SO=1,08g Tzs=1,02g		Ovoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,99g	
Iskola: EN=267,94kcal FH=10,71g ZS=8,99g SZH=34,76g CK=7,22g SO=0,79g Tzs=1,20g		Iskola: EN=653,74kcal FH=29,10g ZS=19,32g SZH=83,45g CK=2,947g SO=1,53g Tzs=1,12g		Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g Tzs=1,17g	
Kisiskola: EN=353,95kcal FH=14,02g ZS=11,24g SZH=47,50g CK=9,27g SO=1,09g Tzs=1,50g		Kisiskola: EN=758,41kcal FH=32,74g ZS=21,25g SZH=100,98g CK=36,04g SO=1,99g Tzs=1,23g		Kisiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SO=2,29g Tzs=1,31g	
Tea csipkebogyó; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parajfőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	
Péntek		Péntek		Péntek	
Ovoda: EN=237,18kcal FH=7,25g ZS=6,93g SZH=35,35g CK=5,22g SO=1,03g Tzs=1,99g		Ovoda: EN=615,62kcal FH=24,97g ZS=18,00g SZH=83,79g CK=4,14g SO=1,28g Tzs=1,98g		Ovoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g	
Iskola: EN=286,42kcal FH=10,05g ZS=9,95g SZH=38,01g CK=7,28g SO=1,36g Tzs=3,00g		Iskola: EN=792,65kcal FH=32,28g ZS=24,08g SZH=105,66g CK=5,33g SO=1,73g Tzs=2,13g		Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g	
Kisiskola: EN=315,04kcal FH=11,45g ZS=11,48g SZH=40,34g CK=9,31g SO=1,52g Tzs=3,60g		Kisiskola: EN=969,80kcal FH=38,07g ZS=29,68g SZH=130,08g CK=6,11g SO=2,22g Tzs=2,72g		Kisiskola: EN=315,50kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015; Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Ráffélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13-Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Élesztőszers; 16=Puhatestűek
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbel tájékoztatást telefonon a
SULLI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Zöldborsó leves 'teji-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;</p>	<p>Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>Rizstejt; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;</p>	<p>Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes; Alma;</p>	<p>Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;</p>
<p>Rostos almale; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>Rizstejt; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>	<p>Lebbencs leves; Káposzta káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Zöldségleves 'teji-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkemáj 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</p>
<p>Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Zöldségleves 'teji-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkemáj 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</p>
<p>Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Zöldségleves 'teji-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkemáj 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</p>
<p>Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Zöldségleves 'teji-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkemáj 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</p>



SULLI - HOST VÉNDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyér-Égyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
 E-mail: mail@suli-host.hu

SULLI-HOST Kft. diétikusaitól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a +36-30-535-3081 telefonszámon kérhető.

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!
 Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszerek; 16=Puhítósók

HÉTFŐ 2024.07.29.		KEDD 2024.07.30.		SZERDA 2024.07.31.		CSÜTÖRTÖK 2024.08.01.		PÉNTEK 2024.08.02.																																																													
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai																																																													
Rizstejt; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Rizstejt; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Tea csipkebogyó; Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Rizstejt; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrém; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;																																																													
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;		Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet 'tejmentes' (5, 11)*; Spagetti;		Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Paradicsom leves (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya; Őszibarack;		Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Töktőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;																																																													
Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Bebó margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Bebó margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;																																																													
<table border="0"> <tr> <td>Ovoda: EN=374,20kcal</td> <td>Iskola: EN=444,40kcal</td> <td>Kisiskola: EN=494,50kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=8,00g ZS=9,30g</td> <td>FH=10,50g ZS=13,20g</td> <td>FH=12,00g ZS=15,40g</td> </tr> <tr> <td>SZH=51,70g CK=0,22g</td> <td>SZH=56,10g CK=0,34g</td> <td>SZH=64,30g CK=0,40g</td> </tr> <tr> <td>SO=1,25g TZS=2,10g</td> <td>SO=1,70g TZS=3,30g</td> <td>SO=1,95g TZS=3,90g</td> </tr> </table>		Ovoda: EN=374,20kcal	Iskola: EN=444,40kcal	Kisiskola: EN=494,50kcal	FH=8,00g ZS=9,30g	FH=10,50g ZS=13,20g	FH=12,00g ZS=15,40g	SZH=51,70g CK=0,22g	SZH=56,10g CK=0,34g	SZH=64,30g CK=0,40g	SO=1,25g TZS=2,10g	SO=1,70g TZS=3,30g	SO=1,95g TZS=3,90g	<table border="0"> <tr> <td>Ovoda: EN=526,95kcal</td> <td>Iskola: EN=688,31kcal</td> <td>Kisiskola: EN=824,55kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=21,52g ZS=19,48g</td> <td>FH=27,64g ZS=25,40g</td> <td>FH=31,21g ZS=30,48g</td> </tr> <tr> <td>SZH=64,58g CK=2,06g</td> <td>SZH=84,68g CK=3,53g</td> <td>SZH=103,41g CK=4,28g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,37g TZS=1,22g</td> <td>SO=0,76g TZS=1,64g</td> <td>SO=0,86g TZS=2,05g</td> </tr> </table>		Ovoda: EN=526,95kcal	Iskola: EN=688,31kcal	Kisiskola: EN=824,55kcal	FH=21,52g ZS=19,48g	FH=27,64g ZS=25,40g	FH=31,21g ZS=30,48g	SZH=64,58g CK=2,06g	SZH=84,68g CK=3,53g	SZH=103,41g CK=4,28g	SO=0,37g TZS=1,22g	SO=0,76g TZS=1,64g	SO=0,86g TZS=2,05g	<table border="0"> <tr> <td>Ovoda: EN=518,93kcal</td> <td>Iskola: EN=657,88kcal</td> <td>Kisiskola: EN=819,27kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=28,43g ZS=14,27g</td> <td>FH=34,62g ZS=18,37g</td> <td>FH=41,51g ZS=22,98g</td> </tr> <tr> <td>SZH=60,72g CK=1,599g</td> <td>SZH=76,76g CK=2,190g</td> <td>SZH=99,36g CK=2,910g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,96g TZS=1,12g</td> <td>SO=1,41g TZS=1,49g</td> <td>SO=1,71g TZS=1,95g</td> </tr> </table>		Ovoda: EN=518,93kcal	Iskola: EN=657,88kcal	Kisiskola: EN=819,27kcal	FH=28,43g ZS=14,27g	FH=34,62g ZS=18,37g	FH=41,51g ZS=22,98g	SZH=60,72g CK=1,599g	SZH=76,76g CK=2,190g	SZH=99,36g CK=2,910g	SO=0,96g TZS=1,12g	SO=1,41g TZS=1,49g	SO=1,71g TZS=1,95g	<table border="0"> <tr> <td>Ovoda: EN=539,42kcal</td> <td>Iskola: EN=708,08kcal</td> <td>Kisiskola: EN=829,75kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=24,50g ZS=15,70g</td> <td>FH=30,60g ZS=22,14g</td> <td>FH=34,59g ZS=26,42g</td> </tr> <tr> <td>SZH=69,58g CK=12,82g</td> <td>SZH=89,75g CK=18,41g</td> <td>SZH=105,43g CK=22,43g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,42g TZS=0,93g</td> <td>SO=0,84g TZS=1,44g</td> <td>SO=1,15g TZS=1,80g</td> </tr> </table>		Ovoda: EN=539,42kcal	Iskola: EN=708,08kcal	Kisiskola: EN=829,75kcal	FH=24,50g ZS=15,70g	FH=30,60g ZS=22,14g	FH=34,59g ZS=26,42g	SZH=69,58g CK=12,82g	SZH=89,75g CK=18,41g	SZH=105,43g CK=22,43g	SO=0,42g TZS=0,93g	SO=0,84g TZS=1,44g	SO=1,15g TZS=1,80g	<table border="0"> <tr> <td>Ovoda: EN=184,40kcal</td> <td>Iskola: EN=219,50kcal</td> <td>Kisiskola: EN=332,20kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=2,96g ZS=3,82g</td> <td>FH=3,70g ZS=3,90g</td> <td>FH=5,18g ZS=4,06g</td> </tr> <tr> <td>SZH=35,80g CK=1,33g</td> <td>SZH=44,00g CK=1,33g</td> <td>SZH=66,40g CK=2,64g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,56g TZS=0,86g</td> <td>SO=0,70g TZS=0,90g</td> <td>SO=0,98g TZS=0,99g</td> </tr> </table>		Ovoda: EN=184,40kcal	Iskola: EN=219,50kcal	Kisiskola: EN=332,20kcal	FH=2,96g ZS=3,82g	FH=3,70g ZS=3,90g	FH=5,18g ZS=4,06g	SZH=35,80g CK=1,33g	SZH=44,00g CK=1,33g	SZH=66,40g CK=2,64g	SO=0,56g TZS=0,86g	SO=0,70g TZS=0,90g	SO=0,98g TZS=0,99g
Ovoda: EN=374,20kcal	Iskola: EN=444,40kcal	Kisiskola: EN=494,50kcal																																																																			
FH=8,00g ZS=9,30g	FH=10,50g ZS=13,20g	FH=12,00g ZS=15,40g																																																																			
SZH=51,70g CK=0,22g	SZH=56,10g CK=0,34g	SZH=64,30g CK=0,40g																																																																			
SO=1,25g TZS=2,10g	SO=1,70g TZS=3,30g	SO=1,95g TZS=3,90g																																																																			
Ovoda: EN=526,95kcal	Iskola: EN=688,31kcal	Kisiskola: EN=824,55kcal																																																																			
FH=21,52g ZS=19,48g	FH=27,64g ZS=25,40g	FH=31,21g ZS=30,48g																																																																			
SZH=64,58g CK=2,06g	SZH=84,68g CK=3,53g	SZH=103,41g CK=4,28g																																																																			
SO=0,37g TZS=1,22g	SO=0,76g TZS=1,64g	SO=0,86g TZS=2,05g																																																																			
Ovoda: EN=518,93kcal	Iskola: EN=657,88kcal	Kisiskola: EN=819,27kcal																																																																			
FH=28,43g ZS=14,27g	FH=34,62g ZS=18,37g	FH=41,51g ZS=22,98g																																																																			
SZH=60,72g CK=1,599g	SZH=76,76g CK=2,190g	SZH=99,36g CK=2,910g																																																																			
SO=0,96g TZS=1,12g	SO=1,41g TZS=1,49g	SO=1,71g TZS=1,95g																																																																			
Ovoda: EN=539,42kcal	Iskola: EN=708,08kcal	Kisiskola: EN=829,75kcal																																																																			
FH=24,50g ZS=15,70g	FH=30,60g ZS=22,14g	FH=34,59g ZS=26,42g																																																																			
SZH=69,58g CK=12,82g	SZH=89,75g CK=18,41g	SZH=105,43g CK=22,43g																																																																			
SO=0,42g TZS=0,93g	SO=0,84g TZS=1,44g	SO=1,15g TZS=1,80g																																																																			
Ovoda: EN=184,40kcal	Iskola: EN=219,50kcal	Kisiskola: EN=332,20kcal																																																																			
FH=2,96g ZS=3,82g	FH=3,70g ZS=3,90g	FH=5,18g ZS=4,06g																																																																			
SZH=35,80g CK=1,33g	SZH=44,00g CK=1,33g	SZH=66,40g CK=2,64g																																																																			
SO=0,56g TZS=0,86g	SO=0,70g TZS=0,90g	SO=0,98g TZS=0,99g																																																																			
<p>SULL-HOST</p> <p>6724 Szeged, Kegyér-Égyházi út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016</p> <p>E-mail: mail@sull-host.hu</p>		<p>SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.</p> <p>Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)</p>		<p>SULL-HOST</p> <p>0200A1 Tej-, Tejtermékmentes</p> <p>Étlap név:</p>		<p>SULL-HOST</p> <p>Ételkészítési Rendszer 3.0</p>																																																															
<p>Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;</p> <p>TZS=Telített zsír</p> <p>(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Műstár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrű</p>		<p>Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;</p> <p>TZS=Telített zsír</p> <p>(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Műstár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrű</p>		<p>Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;</p> <p>TZS=Telített zsír</p> <p>(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Műstár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrű</p>		<p>Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;</p> <p>TZS=Telített zsír</p> <p>(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Műstár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrű</p>		<p>Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;</p> <p>TZS=Telített zsír</p> <p>(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Műstár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrű</p>																																																													

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	124,99kcal	1,09g	2,05g	24,31g	17,10g	0,03g	0,20g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,03g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,14kcal	17,63g	9,13g	13,57g	4,40g	0,19g	0,40g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárzabab, Vöröshagyma	229,65kcal	17,21g	6,42g	24,42g	1,06g	0,18g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,22g	0,04g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Diós metélt Összetétel: Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	400,34kcal	5,66g	12,10g	65,75g	17,50g	0,03g	0,10g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,09g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gyümölcsrizs 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	346,60kcal	5,83g	3,19g	85,26g	17,70g	0,30g	0,00g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,76kcal	20,76g	8,74g	27,00g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, tejmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,02kcal	3,07g	2,23g	19,59g	0,17g	0,01g	0,21g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	0,45g	1,53g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,15g	0,50g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,23g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Ószi barack Összetétel: Ószi barack	45,10kcal	0,77g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,06g	0,33g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,07g	0,24g
Parajfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	159,71kcal	3,82g	6,46g	21,74g	3,00g	0,35g	0,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g
Rakott brokkoli kölessel tejmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	335,58kcal	20,33g	11,93g	32,45g	2,85g	0,37g	0,57g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,08g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizstej Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,15g	0,41g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,30g	0,30g
Szarvacskás tészta gluténmentes. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacskás tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,30g	0,71g
Tárkonyos csirkeguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,26g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,01g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,22g	0,61g
Vadas sertésszelet 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	197,56kcal	17,46g	12,36g	3,12g	0,65g	0,16g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,30g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,02g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	341,24kcal	18,06g	9,37g	41,67g	0,17g	0,05g	0,40g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	0,47g	0,62g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,21g	0,28g

