

Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2026.09.28. Tea citromos; Harcspástétom paradiscomos 30g 'dupla' (9)*; Gluténmentes kenyér;	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Zöldpaprika;	Gulyásleves; Darásmetelt;	Csirkemájkrém 30g; Gluténmentes kenyér;	Sült virsli; Zöldborsófőzelék;
KEDD 2026.09.29. Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Tej (2)*; Házi zöldséges sonkakrém; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Tavaszi leves; Sült húscombóc; Paradiscom mártás (5)*; Főtt burgonya;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Gluténmentes kenyér; Jégcsapretek;	Pulykaragu; Orsó tészta;
SZERDA 2026.09.30. Tej (2)*; Csirkemájkrém 50g; Gluténmentes kenyér; Zöldpaprika;	Toast sonkás felvágott; Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Zellerkrémleves (5)*; Rostonha zöldfűszeres (9)*; Kukoricás rizs; Gluténmentes kenyér; Narancs;	Joghurt (2)*; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;	Brassói aprópecsenye; Tört burgonya; Csemege uborka (11)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01. Tej (2)*; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Uborka; Gluténmentes kenyér;	Tea citromos; Tejfölös túró (2)*; Gluténmentes kenyér;	Almaleves (2)*; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Csirkemájkrém 30g; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Köményes pulykasült; Rizi-bizi;
PÉNTEK 2026.10.02. Tea csipkebogyó; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Zöldpaprika;	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;	Paradiscomos harcspástétom (9)*; Gluténmentes kenyér;	Narancs rostoslé; Dzsem 'mini' dupla (13)*; Bebo margarin 10g 'dupla'; Gluténmentes kenyér;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu Ellenőrizte: Rakonca Anita dietetikus

Rakonca Anita



Tápanyagtartalom: E=Sámitított energia; F=Fehérje; ZS=Zsír; SZ=Szénhidrát; C=Cukor; S=SÓ; TZS=Tejfejtett zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múster; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer; Diétás ételkészítéssel, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-635-3081)

Szegedi

Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2026.10.05.				
Tej (2)*; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Ősziparackleves (2)*; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;	Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Alma;	Natur sertésszelet; Tört burgonya;
Övi: E=288kcal Isk: E=344kcal K.Isk.: E=516kcal F=12g ZS=11g F=18g ZS=13g F=22g ZS=17g SZ=38g C=10g SZ=41g C=13g SZ=88g C=18g S=1g Tzs=4g S=2g Tzs=3g S=2g Tzs=4g	Övi: E=346kcal Isk: E=378kcal K.Isk.: E=541kcal F=8g ZS=13g F=11g ZS=16g F=14g ZS=21g SZ=36g C=14g SZ=36g C=14g SZ=62g C=36g S=1g Tzs=8g S=1g Tzs=1g S=1g Tzs=8g	Övi: E=568kcal Isk: E=747kcal K.Isk.: E=907kcal F=19g ZS=20g F=25g ZS=26g F=30g ZS=32g SZ=77g C=21g SZ=100g C=26g SZ=123g C=31g S=1g S=0g Tzs=2g S=1g Tzs=2g	Övi: E=198kcal Isk: E=210kcal K.Isk.: E=343kcal F=1g ZS=6g F=1g ZS=6g F=1g ZS=8g SZ=34g C=1g SZ=37g C=1g SZ=63g C=3g S=0g Tzs=1g S=0g Tzs=1g S=0g Tzs=1g	Övi: E=420kcal Isk: E=538kcal K.Isk.: E=614kcal F=22g ZS=18g F=27g ZS=24g F=31g ZS=28g SZ=38g C=0g SZ=47g C=0g SZ=56g C=0g S=1g Tzs=1g S=1g Tzs=2g S=1g Tzs=2g
KEDD 2026.10.06.				
Tea citromos; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Zöldségleves; Sertés sült; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*; Gluténmentes kenyér;	Mimi méz; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Brassói aprópecsenye; Párolt rizs;
Övi: E=259kcal Isk: E=317kcal K.Isk.: E=459kcal F=3g ZS=13g F=5g ZS=17g F=6g ZS=20g SZ=32g C=6g SZ=34g C=8g SZ=69g C=12g S=1g Tzs=4g S=1g Tzs=6g S=1g Tzs=6g	Övi: E=260kcal Isk: E=283kcal K.Isk.: E=386kcal F=6g ZS=12g F=6g ZS=12g F=6g ZS=15g SZ=33g C=7g SZ=33g C=7g SZ=60g C=9g S=0g Tzs=5g S=0g Tzs=5g S=0g Tzs=5g	Övi: E=521kcal Isk: E=660kcal K.Isk.: E=830kcal F=23g ZS=17g F=29g ZS=22g F=32g ZS=29g SZ=65g C=8g SZ=80g C=12g SZ=106g C=15g S=1g S=0g Tzs=1g S=1g Tzs=2g Tzs=2g	Övi: E=224kcal Isk: E=224kcal K.Isk.: E=356kcal F=0g ZS=6g F=0g ZS=6g F=1g ZS=8g SZ=43g C=18g SZ=43g C=18g SZ=69g C=18g S=0g Tzs=1g S=0g Tzs=1g S=0g Tzs=1g	Övi: E=408kcal Isk: E=574kcal K.Isk.: E=705kcal F=21g ZS=14g F=26g ZS=22g F=30g ZS=28g SZ=49g C=0g SZ=65g C=0g SZ=82g C=1g S=0g Tzs=1g S=0g Tzs=2g S=0g Tzs=2g
SZERDA 2026.10.07.				
Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Brokkoli krémleves; Csirkepörkölt; Szarvacska tészta; Káposzta saláta;	Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Jégcsapretek; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;	Darásmetélt; Alma;
Övi: E=326kcal Isk: E=398kcal K.Isk.: E=554kcal F=10g ZS=16g F=13g ZS=21g F=15g ZS=25g SZ=36g C=10g SZ=39g C=13g SZ=68g C=16g S=1g Tzs=6g S=1g Tzs=8g S=1g Tzs=9g	Övi: E=252kcal Isk: E=274kcal K.Isk.: E=428kcal F=7g ZS=9g F=8g ZS=10g F=10g ZS=14g SZ=36g C=10g SZ=38g C=13g SZ=66g C=16g S=0g Tzs=3g S=0g Tzs=3g S=0g Tzs=4g	Övi: E=562kcal Isk: E=739kcal K.Isk.: E=895kcal F=24g ZS=18g F=31g ZS=22g F=35g ZS=26g SZ=73g C=10g SZ=100g C=18g SZ=125g C=23g S=1g S=0g Tzs=1g S=1g Tzs=2g Tzs=2g	Övi: E=202kcal Isk: E=223kcal K.Isk.: E=381kcal F=5g ZS=8g F=8g ZS=9g F=11g ZS=14g SZ=24g C=0g SZ=25g C=0g SZ=46g C=0g S=1g Tzs=1g S=1g Tzs=2g S=2g Tzs=2g	Övi: E=464kcal Isk: E=634kcal K.Isk.: E=759kcal F=5g ZS=8g F=7g ZS=10g F=9g ZS=12g SZ=18g C=23g SZ=21g C=34g SZ=151g C=35g S=0g Tzs=1g S=1g Tzs=1g S=1g Tzs=1g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08.				
Tej (2)*; Csirkemájkrém 50g; Uborka; Gluténmentes kenyér;	Tea citromos; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Csontleves; Hentes sertésragu (11)*; Tört burgonya; Alma;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Sült csirkecomb; Párolt rizs; Párolt zöldségek Inyenc (5)*; Alma;
Övi: E=368kcal Isk: E=380kcal K.Isk.: E=536kcal F=13g ZS=17g F=14g ZS=18g F=16g ZS=21g SZ=39g C=10g SZ=41g C=13g SZ=70g C=16g S=1g Tzs=5g S=1g Tzs=5g S=1g Tzs=6g	Övi: E=199kcal Isk: E=221kcal K.Isk.: E=368kcal F=2g ZS=7g F=4g ZS=7g F=6g ZS=10g SZ=32g C=6g SZ=32g C=6g SZ=64g C=12g S=1g Tzs=1g S=1g Tzs=1g S=1g Tzs=2g	Övi: E=475kcal Isk: E=645kcal K.Isk.: E=784kcal F=22g ZS=18g F=30g ZS=23g F=37g ZS=28g SZ=57g C=19g SZ=73g C=22g SZ=97g C=29g S=2g S=1g Tzs=1g S=1g Tzs=2g Tzs=2g	Övi: E=238kcal Isk: E=239kcal K.Isk.: E=472kcal F=3g ZS=12g F=4g ZS=12g F=7g ZS=24g SZ=29g C=1g SZ=29g C=1g SZ=57g C=3g S=0g Tzs=2g S=0g Tzs=2g S=1g Tzs=3g	Övi: E=528kcal Isk: E=689kcal K.Isk.: E=819kcal F=37g ZS=16g F=46g ZS=20g F=56g ZS=25g SZ=61g C=0g SZ=71g C=0g SZ=83g C=0g S=0g Tzs=1g S=0g Tzs=1g S=1g Tzs=1g
PÉNTEK 2026.10.09.				
Tej (2)*; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Gluténmentes kenyér; Zöldpaprika;	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Jégcsapretek;	Tákonysos burgonyaleves; Csibevagdalt; Mexikói főzelék (2)*; Gluténmentes kenyér; Alma;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Rostos almale; Brokkolis zöldségpástétom 105g; Gluténmentes kenyér; Uborka;
Övi: E=327kcal Isk: E=363kcal K.Isk.: E=610kcal F=10g ZS=15g F=12g ZS=16g F=16g ZS=29g SZ=38g C=11g SZ=41g C=13g SZ=72g C=16g S=1g Tzs=3g S=1g Tzs=4g S=1g Tzs=6g	Övi: E=256kcal Isk: E=281kcal K.Isk.: E=437kcal F=7g ZS=9g F=9g ZS=10g F=11g ZS=14g SZ=36g C=10g SZ=38g C=13g SZ=67g C=16g S=0g Tzs=3g S=0g Tzs=3g S=0g Tzs=4g	Övi: E=961kcal Isk: E=143kcal K.Isk.: E=948kcal F=23g ZS=14g F=30g ZS=20g F=35g ZS=28g SZ=82g C=11g SZ=105g C=14g SZ=139g C=18g S=1g S=0g Tzs=2g S=0g Tzs=2g Tzs=2g	Övi: E=226kcal Isk: E=226kcal K.Isk.: E=421kcal F=0g ZS=6g F=0g ZS=6g F=1g ZS=8g SZ=41g C=14g SZ=41g C=14g SZ=83g C=29g S=0g Tzs=1g S=0g Tzs=1g S=0g Tzs=1g	Övi: E=471kcal Isk: E=473kcal K.Isk.: E=607kcal F=3g ZS=24g F=4g ZS=24g F=4g ZS=27g SZ=46g C=1g SZ=46g C=1g SZ=73g C=3g S=2g Tzs=3g S=2g Tzs=3g S=2g Tzs=3g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Értéktár út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sull-host.hu Ellenőrizte: Rakonca Anita dietetikus

Rakonca Anita



Tápanyagtartalom: E=Számított energia; F=Fehérje; ZS=Szénhidrát; C=Cukor; S=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióféle, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Phenacetil; Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegeci OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Szeged

Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2026.10.12. Poharas tej (2)*; Csirkemájkrém 50g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Tea csipkebogyó; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Gluténmentes kenyér;	Hagymakrémléves (6)*; Pincepökölt; Párolt rizs;	Tefőjös túró (2)*; Gluténmentes kenyér;	Sült csirkecomb; Tört burgonya;
KEDD 2026.10.13. Poharas tej (2)*; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Zöldségleves; Mustáros sertészelet (11)*; Tört burgonya; Körte;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Paprikás burgonya; Káposzta salátája;
SZERDA 2026.10.14. Poharas tej (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Jégcsapretek;	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék (2)*; Gluténmentes kenyér;	Csirkemájkrém 30g; Gluténmentes kenyér; Jégcsapretek;	Bácskai rizseshús; Alma;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15. Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Trappista sajt (2)*; Gluténmentes kenyér;	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Alma;	Szilvaleves; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Gluténmentes	Pétezselymes túrókrém (2)*; Gluténmentes kenyér;	Húsos tészta; Gluténmentes kenyér;
PÉNTEK 2026.10.16. Poharas tej (2)*; Házi körözött (2)*; Uborka; Gluténmentes kenyér;	Tea citromos; Zala felvágott; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Zöldborsó leves; Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;	Ásványvíz 0,5 liter; Sonkás májaskrém 50g 'Eurofood'; Gluténmentes kenyér; Jégcsapretek;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérfővári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sull-host.hu Ellenőrizte: Rakonca Anita dietetikus

Tápanyagtartalom: E=Számított energia; F=Fehérje; ZS=Zsír; SZ=Szénhidrát; C=Cukor; S=SO₂; TZS=Téltett zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Raktétél; 11=Mustár; 12=Szazámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Diétás ételak összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobell tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)



Szobell

Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTFŐ 2026.10.26. Tea citromos; Baromfi párizsi; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Gluténmentes kenyér;	Tárkonyos csirkeraguleves; Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES; Alma;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Zöldpaprika;	Sertés flekken; Burgonyapüré natur; Alma;
KEDD 2026.10.27. Tej (2)*; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Rostos almalé; Házi körözött (2)*; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Csontleves; Rakott karfiol sajittal (2)*; Körte; Gluténmentes kenyér;	Csirkemájkrém 30g; Gluténmentes kenyér;	Aprópecsenye; Párolt rizs;
SZERDA 2026.10.28. Tej (2)*; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Gluténmentes kenyér; Uborka;	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Zöldségkrémleves; Tárkonyás csirke; Uborkasaláta; Gluténmentes kenyér;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;	Natúr sertésszelet; Párolt rizs; Káposzta saláta;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29. Dzsem 'mini' dupla (13)*; Tej (2)*; Gluténmentes kenyér; Alma;	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Szilvaleves; Paprikás sült hal (9)*; Rizsi-bizsi; Gluténmentes kenyér; Alma;	Körte; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Gombás sertésragu; Szarvacska tészta;
PÉNTEK 2026.10.30. Alma rostoslé 2dl; Baromfi párizsi; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Zöldpaprika;	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér; Zöldpaprika;	Karalábé leves; Almás sajtos csirkecomb (2)*; Burgonyapüré natur;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Gluténmentes kenyér;	Ásványvíz 0,5 liter; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Gluténmentes kenyér; Zöldpaprika; Alma;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértérési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu Ellenőrizte: Rakonca Anita dietetikus

Rakonca Anita



Tápanyagtartalom: E=Számított energia; F=Fehérje; ZS=Szénhidrát; C=Cukor; S=SZŐ; Tzs=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Reaktív; 11=Mustár; 12=Szénhidrát; 13=kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pinasztetiek; Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Szabó

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma	34,10kcal	0,40g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma rostoslé 2dl. Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	120,60kcal	1,70g	0,60g	26,10g	21,30g	0,10g	0,30g
Almamártás Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	128,60kcal	1,20g	2,10g	25,10g	17,10g	0,00g	0,20g
Almás sajtos csirkecomb Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Trappista sajt	251,30kcal	20,30g	11,40g	15,60g	6,60g	0,30g	1,90g
Aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,30kcal	16,90g	8,30g	1,10g	0,30g	0,10g	0,20g
Ásványvíz 0,5 liter Összetétel: Ásványvíz 0,5l	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Bácskai rizseshús Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	364,40kcal	16,50g	10,90g	48,70g	0,30g	0,40g	0,60g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,40g	0,00g	26,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,10g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,80g	6,90g	0,90g	0,20g	0,00g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo margarin 10g 'dupla' Összetétel: Bebo mini margarin	63,00kcal	0,00g	7,00g	0,00g	0,00g	0,00g	1,40g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,30kcal	16,80g	6,00g	1,30g	0,30g	0,10g	0,20g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,90kcal	16,90g	8,30g	1,20g	0,30g	0,10g	0,20g
Brokkoli krémleves Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,90kcal	3,50g	0,50g	11,50g	1,70g	0,20g	0,00g
Brokkolis zöldségpástétom 105g Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	246,80kcal	2,80g	21,40g	10,20g	0,00g	2,10g	2,40g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Kóménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,30kcal	13,20g	8,20g	3,70g	0,50g	0,20g	0,80g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Citromos pulykaragu leves Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	127,80kcal	11,10g	6,60g	5,30g	0,30g	0,10g	0,20g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,40g	0,10g	1,40g	1,10g	0,90g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	128,50kcal	13,20g	5,90g	4,70g	0,20g	0,00g	0,30g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,60g	0,90g	0,00g	0,30g	0,20g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,60g	11,00g	2,50g	0,00g	0,60g	2,80g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,10kcal	17,10g	11,60g	2,30g	0,70g	0,10g	0,80g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,40kcal	1,00g	2,10g	9,20g	1,10g	0,00g	0,20g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,60kcal	1,00g	2,10g	8,90g	1,00g	0,00g	0,20g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	429,80kcal	4,50g	8,30g	83,20g	23,00g	0,50g	0,70g
Dzsem 'mini' 'dupla' Összetétel: Sárgabarack dzsem	125,00kcal	0,00g	0,00g	30,00g	26,50g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	202,00kcal	7,30g	3,60g	33,10g	16,00g	0,10g	0,60g
Gluténmentes kenyér Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	111,80kcal	0,20g	2,80g	21,50g	1,10g	0,00g	0,30g
Gluténmentes kenyér Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	132,40kcal	0,40g	2,80g	26,40g	1,30g	0,10g	0,30g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,30kcal	2,80g	2,20g	11,80g	1,00g	0,10g	0,20g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,90kcal	13,20g	8,60g	0,80g	0,30g	0,30g	0,40g
Hagymakrémleves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. metélőhagyma, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szerecsendió, Vöröshagyma	75,50kcal	1,40g	1,20g	15,10g	2,80g	0,00g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,10kcal	2,90g	1,40g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin kocka, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,00kcal	4,20g	5,70g	0,10g	0,00g	0,00g	0,20g
Hentes sertésragu Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,00kcal	15,30g	7,30g	3,20g	0,30g	0,50g	0,40g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,10kcal	13,00g	19,20g	46,90g	0,30g	0,40g	0,40g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,60kcal	1,30g	0,20g	12,70g	8,00g	0,00g	0,00g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	1,60g	1,20g	10,20g	3,50g	0,20g	0,10g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. köles buci gluténmentes 60g	148,20kcal	2,30g	4,30g	22,80g	0,00g	0,70g	0,50g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	213,70kcal	5,80g	7,90g	29,00g	0,20g	0,00g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,80kcal	17,00g	10,10g	0,70g	0,10g	0,30g	0,30g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,40g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	213,80kcal	4,50g	5,00g	37,10g	0,80g	0,00g	0,50g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,80kcal	2,10g	3,00g	16,50g	0,90g	0,20g	0,50g
Lecsós sertészsulet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,30kcal	13,30g	12,70g	2,00g	0,40g	0,40g	1,50g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	201,90kcal	6,80g	3,80g	34,30g	9,20g	0,30g	0,70g
Milánói makaróni Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,70kcal	14,80g	18,50g	56,00g	9,00g	0,20g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,50g	16,40g	0,00g	0,00g
Mustáros sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,20kcal	17,40g	13,30g	3,60g	0,30g	0,00g	0,70g
Narancs rostoslé Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,50kcal	17,20g	12,10g	5,10g	0,20g	0,30g	0,60g
Natur sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,30kcal	16,80g	12,00g	0,60g	0,10g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,20kcal	2,40g	3,00g	46,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Őszibarackleves Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Főzőtejszín, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	105,70kcal	1,20g	0,70g	24,00g	19,90g	0,00g	0,20g
Pápai sonka Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,60g	0,00g
Paprikás burgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,90kcal	22,20g	16,40g	39,20g	0,80g	0,10g	1,00g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,50kcal	9,50g	4,20g	6,50g	0,00g	0,90g	0,40g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,90kcal	1,90g	0,40g	23,10g	12,50g	0,10g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	199,10kcal	4,30g	4,20g	33,80g	4,90g	0,20g	0,40g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	278,80kcal	3,80g	7,80g	47,90g	0,10g	0,10g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,50kcal	2,50g	3,50g	31,90g	0,00g	0,10g	0,40g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,70kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,10g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,60kcal	5,00g	8,00g	36,80g	0,00g	0,10g	0,80g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.10.01.-tól 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	314,60kcal	3,80g	11,50g	48,40g	0,30g	0,10g	1,20g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pincepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,70kcal	2,00g	6,10g	14,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. Pizzás csiga 60 g GLUTÉNMENTES	147,60kcal	1,80g	6,80g	18,00g	0,50g	0,60g	5,40g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Kóménymag, Liga margarin kocka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Trappista sajt, Vöröshagyma	358,70kcal	23,90g	13,50g	30,90g	3,90g	0,60g	2,60g
Rakott karfiol sajttal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Kóménymag, Liga margarin kocka, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Trappista sajt, Vöröshagyma	360,90kcal	20,60g	13,10g	37,00g	3,60g	0,50g	2,40g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	223,20kcal	4,80g	6,00g	36,80g	2,10g	0,30g	0,60g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sajtszórát Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	181,90kcal	4,40g	4,40g	29,20g	13,50g	0,40g	0,80g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,30kcal	17,60g	10,30g	7,90g	0,40g	0,30g	0,40g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,00kcal	16,80g	7,40g	0,60g	0,10g	0,00g	0,10g
Sertés vagdalt Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,50kcal	11,20g	16,70g	4,80g	0,30g	0,10g	0,30g
Sonkás májaskrém 50g 'Eurofood' Összetétel: Sonkás májaskrém	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott'	247,80kcal	30,60g	10,70g	0,80g	0,00g	0,00g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,40kcal	9,60g	4,30g	5,60g	0,00g	0,80g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Szarvacska tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,00kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Szilvaleves Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,40kcal	0,70g	0,10g	21,50g	17,20g	0,00g	0,00g
Tarhonyás csirke Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	363,10kcal	19,60g	10,80g	45,00g	0,50g	0,10g	0,60g
Tárkonyos burgonyaleves Összetétel: Babérlevél, Őrölt, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	84,40kcal	2,20g	1,70g	13,90g	0,90g	0,00g	0,20g
Tárkonyos csirkeraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	118,60kcal	11,30g	4,60g	7,30g	1,00g	0,30g	0,20g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,70g	6,70g	0,20g	0,00g	0,50g	2,80g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,90g	2,80g	0,40g	0,00g	0,40g	1,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,70kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,50kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,10g	0,30g	0,70g	0,00g	0,50g	0,10g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,70kcal	5,00g	6,10g	37,00g	0,10g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,20g	0,00g	0,50g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,10g	5,00g	4,00g	0,00g	0,00g
Zala felvágott Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,00g	0,30g	1,10g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	101,80kcal	3,10g	3,30g	14,10g	2,40g	0,20g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.10.01.-tól 2026.10.31.-ig

[illegible]