

HÉTFŐ 2026.06.01.		KEDD 2026.06.02.		SZERDA 2026.06.03.		CSÜTÖRTÖK 2026.06.04.		PÉNTEK 2026.06.05.	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	
Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tea csipkebogyó; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	
Meggyleves 'liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;		Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;		Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkerecomb; Zöldborsófőzelék 'liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya; Alma;		Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökrőzelek tejfőlds 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Mandarin;	
Ebéd A		Ebéd A		Ebéd A		Ebéd A		Ebéd A	
Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Körte;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Óvoda: EN=292,10kcal FH=8,60g ZS=12,70g SZH=36,00g CK=10,60g SÓ=0,70g Tzs=3,00g		Óvoda: EN=541,20kcal FH=21,90g ZS=20,80g SZH=64,80g CK=2,10g SÓ=0,40g Tzs=1,20g		Óvoda: EN=521,10kcal FH=25,90g ZS=16,80g SZH=63,80g CK=1,00g SÓ=0,40g Tzs=1,30g		Óvoda: EN=510,10kcal FH=24,20g ZS=13,00g SZH=68,80g CK=12,80g SÓ=0,50g Tzs=0,60g		Óvoda: EN=613,70kcal FH=16,50g ZS=28,60g SZH=68,60g CK=10,70g SÓ=0,40g Tzs=1,50g	
Iskola: EN=354,30kcal FH=12,20g ZS=16,30g SZH=38,70g CK=13,00g SÓ=1,10g Tzs=5,60g		Iskola: EN=709,70kcal FH=28,20g ZS=27,20g SZH=85,30g CK=3,50g SÓ=0,70g Tzs=1,60g		Iskola: EN=648,90kcal FH=31,30g ZS=20,80g SZH=74,70g CK=17,00g SÓ=0,70g Tzs=1,60g		Iskola: EN=662,30kcal FH=30,30g ZS=17,70g SZH=89,00g CK=18,40g SÓ=0,80g Tzs=0,90g		Iskola: EN=795,40kcal FH=21,90g ZS=38,10g SZH=65,70g CK=13,80g SÓ=1,10g Tzs=2,00g	
Kiskola: EN=528,80kcal FH=15,10g ZS=22,10g SZH=67,50g CK=16,70g SÓ=1,40g Tzs=7,00g		Kiskola: EN=832,90kcal FH=31,90g ZS=32,80g SZH=104,30g CK=4,30g SÓ=0,80g Tzs=2,00g		Kiskola: EN=892,30kcal FH=37,20g ZS=28,10g SZH=111,40g CK=32,00g SÓ=0,80g Tzs=2,20g		Kiskola: EN=771,80kcal FH=34,40g ZS=20,00g SZH=105,70g CK=22,40g SÓ=1,10g Tzs=1,20g		Kiskola: EN=1027,50kcal FH=25,50g ZS=46,10g SZH=120,80g CK=17,90g SÓ=1,10g Tzs=2,60g	
Óvoda: EN=226,60kcal FH=0,40g ZS=6,30g SZH=4,10g CK=14,50g SÓ=0,10g Tzs=1,00g		Óvoda: EN=198,00kcal FH=0,80g ZS=6,30g SZH=34,10g CK=1,30g SÓ=0,10g Tzs=1,00g		Óvoda: EN=185,70kcal FH=2,70g ZS=7,90g SZH=23,70g CK=0,00g SÓ=0,70g Tzs=1,20g		Óvoda: EN=221,10kcal FH=0,80g ZS=6,30g SZH=39,60g CK=1,30g SÓ=0,10g Tzs=1,00g		Óvoda: EN=226,40kcal FH=0,40g ZS=6,30g SZH=4,10g CK=14,50g SÓ=0,10g Tzs=1,00g	
Iskola: EN=232,60kcal FH=3,00g ZS=11,90g SZH=28,20g CK=1,40g SÓ=0,50g Tzs=1,50g		Iskola: EN=210,40kcal FH=1,00g ZS=6,30g SZH=36,90g CK=1,30g SÓ=0,10g Tzs=1,00g		Iskola: EN=189,70kcal FH=2,80g ZS=8,00g SZH=24,30g CK=0,00g SÓ=0,70g Tzs=1,20g		Iskola: EN=241,90kcal FH=1,00g ZS=6,30g SZH=44,40g CK=1,30g SÓ=0,10g Tzs=1,00g		Iskola: EN=226,40kcal FH=0,40g ZS=6,30g SZH=4,10g CK=14,50g SÓ=0,10g Tzs=1,00g	
Kiskola: EN=465,20kcal FH=6,00g ZS=23,80g SZH=56,20g CK=2,70g SÓ=0,90g Tzs=3,10g		Kiskola: EN=342,80kcal FH=1,40g ZS=9,10g SZH=63,20g CK=2,60g SÓ=0,10g Tzs=1,30g		Kiskola: EN=339,90kcal FH=5,40g ZS=12,30g SZH=47,40g CK=0,00g SÓ=1,40g Tzs=1,80g		Kiskola: EN=374,30kcal FH=1,40g ZS=9,10g SZH=70,70g CK=2,60g SÓ=0,10g Tzs=1,30g		Kiskola: EN=421,30kcal FH=0,80g ZS=6,10g SZH=62,70g CK=29,10g SÓ=0,10g Tzs=1,30g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégetéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Ráktfélék; 11=Mustár; 12=Szazám; 13-Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Rendszert 3.0

HÉTFŐ 2026.06.08.		KEDD 2026.06.09.		SZERDA 2026.06.10.		CSÜTÖRTÖK 2026.06.11.		PÉNTEK 2026.06.12.	
Tízórai		Tej (2)*; Házi zöldséges sonkakrém 'tej-gluténmentes'; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Toast sonkás felvágott (diéta); Tea csipkebogyó; Bebó margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tea citromos; Tejfőös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Rostos almaleves; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Ebéd A		Karálabé leves 'lisztmentes'; Húsgombóc sült tojásment.; Paradicsom mártás 'lisztmentes' (5)*; Főtt burgonya;		Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Rizibizi;		Almaleves (lisztmentes, tejes) (2)*; Bazsalikomos csirkeraгу; Köles párolt zöldséggel (5)*;		Zöldbab leves (gluténmentes); Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;	
Uzsonna		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Jégcsapretek; Kenyér 'gluténmentes';		Joghurt (2)*; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;		Csirkemájkrém 30g; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	
Övoda: EN=267,90kcal FH=7,00g ZS=9,40g SZH=36,50g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=2,80g		Övoda: EN=526,30kcal FH=17,10g ZS=19,60g SZH=66,70g CK=18,60g SÓ=0,30g TZS=0,80g		Övoda: EN=428,90kcal FH=16,10g ZS=17,20g SZH=51,50g CK=8,80g SÓ=1,30g TZS=1,80g		Övoda: EN=520,70kcal FH=26,40g ZS=17,30g SZH=63,10g CK=21,70g SÓ=0,10g TZS=1,20g		Övoda: EN=535,80kcal FH=21,70g ZS=19,50g SZH=62,30g CK=2,90g SÓ=0,50g TZS=2,00g	
Iskola: EN=283,90kcal FH=8,80g ZS=10,30g SZH=39,40g CK=12,80g SÓ=0,30g TZS=3,20g		Iskola: EN=886,20kcal FH=22,30g ZS=27,40g SZH=82,80g CK=25,70g SÓ=0,80g TZS=1,10g		Iskola: EN=586,10kcal FH=21,20g ZS=22,30g SZH=73,80g CK=8,10g SÓ=1,80g TZS=2,30g		Iskola: EN=703,80kcal FH=33,10g ZS=22,70g SZH=68,60g CK=29,50g SÓ=0,40g TZS=1,60g		Iskola: EN=699,50kcal FH=28,00g ZS=27,30g SZH=77,90g CK=8,30g SÓ=0,90g TZS=2,80g	
Kisiskola: EN=440,38kcal FH=10,80g ZS=13,80g SZH=68,30g CK=16,40g SÓ=0,40g TZS=4,00g		Kisiskola: EN=799,80kcal FH=25,50g ZS=32,60g SZH=95,30g CK=29,80g SÓ=1,10g TZS=1,40g		Kisiskola: EN=689,60kcal FH=26,80g ZS=26,40g SZH=87,90g CK=6,70g SÓ=2,40g TZS=2,80g		Kisiskola: EN=831,60kcal FH=37,80g ZS=27,00g SZH=105,50g CK=36,70g SÓ=0,80g TZS=1,90g		Kisiskola: EN=805,90kcal FH=32,00g ZS=31,00g SZH=90,70g CK=3,80g SÓ=1,00g TZS=3,20g	
Kisiskola: EN=244,30kcal FH=10,80g ZS=13,80g SZH=68,30g CK=16,40g SÓ=0,40g TZS=4,00g		Kisiskola: EN=473,60kcal FH=6,70g ZS=23,90g SZH=56,90g CK=2,70g SÓ=0,90g TZS=3,10g		Kisiskola: EN=389,40kcal FH=9,80g ZS=14,00g SZH=51,60g CK=6,00g SÓ=1,60g TZS=4,70g		Kisiskola: EN=461,90kcal FH=8,20g ZS=22,30g SZH=56,60g CK=2,60g SÓ=0,90g TZS=4,60g		Kisiskola: EN=466,40kcal FH=6,10g ZS=23,90g SZH=56,50g CK=2,70g SÓ=0,90g TZS=3,10g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOFGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákételek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna			
	Rostos almale: Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'glutenmentes';		Őszibarackleves tejjel 'lisztmentes' (2)*; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;		Bebo margarin 10g; Kenyer 'glutenmentes'; Alma;			
HÉTFŐ 2026.06.15.	Ovoda: EN=346, 10kcal FH=8,20g ZS=13,20g SZH=35,60g CK=1,30g SO=0,60g TZS=5,60g	Iskola: EN=377, 50kcal FH=10,80g ZS=15,50g SZH=35,60g CK=1,30g SO=0,70g TZS=7,00g	Kisiskola: EN=541, 30kcal FH=18,90g ZS=19,90g SZH=76,60g CK=2,40g SO=0,30g TZS=1,70g	Iskola: EN=746, 60kcal FH=25,20g ZS=26,50g SZH=100,20g CK=26,90g SO=0,60g TZS=2,20g	Kisiskola: EN=906, 90kcal FH=29,60g ZS=32,20g SZH=122,80g CK=31,30g SO=0,60g TZS=2,80g	Ovoda: EN=198, 00kcal FH=0,80g ZS=6,30g SZH=34,10g CK=1,30g SO=0,10g TZS=1,00g	Iskola: EN=210, 40kcal FH=1,00g ZS=6,30g SZH=36,90g CK=1,30g SO=0,10g TZS=1,00g	Kisiskola: EN=342, 80kcal FH=1,40g ZS=9,10g SZH=63,20g CK=2,60g SO=0,10g TZS=1,30g
	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'glutenmentes'; Uborka;		Zöldsegleves 'lisztmentes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyer 'glutenmentes';		Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyer 'glutenmentes';			
KEDD 2026.06.16.	Ovoda: EN=280, 50kcal FH=6,80g ZS=11,70g SZH=32,90g CK=7,30g SO=0,30g TZS=4,60g	Iskola: EN=262, 90kcal FH=6,00g ZS=11,70g SZH=33,20g CK=7,30g SO=0,30g TZS=4,60g	Ovoda: EN=509, 20kcal FH=23,40g ZS=15,30g SZH=64,70g CK=3,20g SO=0,30g TZS=0,90g	Iskola: EN=609, 90kcal FH=29,20g ZS=19,30g SZH=73,90g CK=3,80g SO=0,70g TZS=1,20g	Kisiskola: EN=801, 70kcal FH=32,60g ZS=25,90g SZH=102,80g CK=5,40g SO=0,80g TZS=1,70g	Ovoda: EN=223, 90kcal FH=0,40g ZS=6,30g SZH=42,90g CK=1,70g SO=0,10g TZS=1,00g	Iskola: EN=223, 90kcal FH=0,40g ZS=6,30g SZH=42,90g CK=1,70g SO=0,10g TZS=1,00g	Kisiskola: EN=356, 30kcal FH=0,80g ZS=9,10g SZH=69,20g CK=2,60g SO=0,10g TZS=1,30g
	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'glutenmentes';		Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepökölt; Szarvascska tészta gluténment.; Káposzta saláta;		Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Jégcsapretek; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;			
SZERDA 2026.06.17.	Ovoda: EN=251, 90kcal FH=6,60g ZS=9,30g SZH=35,60g CK=1,50g SO=0,30g TZS=2,80g	Iskola: EN=273, 90kcal FH=6,20g ZS=10,10g SZH=37,90g CK=1,2,80g SO=0,30g TZS=2,20g	Ovoda: EN=590, 50kcal FH=23,40g ZS=22,50g SZH=97,20g CK=1,20g SO=0,30g TZS=1,80g	Iskola: EN=767, 20kcal FH=29,50g ZS=29,60g SZH=97,70g CK=9,00g SO=0,80g TZS=2,40g	Kisiskola: EN=954, 90kcal FH=33,40g ZS=35,20g SZH=122,60g CK=24,20g SO=1,10g TZS=2,90g	Ovoda: EN=201, 90kcal FH=5,00g ZS=8,40g SZH=24,10g CK=0,00g SO=1,00g TZS=1,40g	Iskola: EN=222, 70kcal FH=7,70g ZS=9,00g SZH=25,10g CK=0,00g SO=1,30g TZS=1,50g	Kisiskola: EN=381, 30kcal FH=11,40g ZS=13,60g SZH=48,50g CK=3,00g SO=2,20g TZS=2,20g
	Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'glutenmentes';		Csontleves 'lisztmentes'; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya; Alma;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'glutenmentes'; Uborka;			
CSÜTÖRTÖK 2026.06.18.	Ovoda: EN=198, 60kcal FH=2,50g ZS=6,60g SZH=32,20g CK=6,30g SO=0,60g TZS=1,10g	Iskola: EN=221, 60kcal FH=4,50g ZS=7,00g SZH=34,80g CK=8,40g SO=1,10g TZS=1,30g	Ovoda: EN=475, 40kcal FH=21,70g ZS=15,50g SZH=56,80g CK=1,40g SO=0,80g TZS=1,20g	Iskola: EN=645, 30kcal FH=30,40g ZS=22,60g SZH=73,30g CK=2,00g SO=1,40g TZS=2,00g	Kisiskola: EN=763, 50kcal FH=38,60g ZS=26,20g SZH=87,30g CK=2,50g SO=1,90g TZS=2,10g	Ovoda: EN=236, 20kcal FH=3,30g ZS=11,90g SZH=28,70g CK=1,40g SO=0,50g TZS=1,50g	Iskola: EN=238, 60kcal FH=3,50g ZS=11,90g SZH=28,00g CK=1,40g SO=0,50g TZS=1,50g	Kisiskola: EN=472, 40kcal FH=6,60g ZS=23,90g SZH=57,20g CK=2,70g SO=0,90g TZS=3,10g
	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'glutenmentes'; Jégcsapretek;		Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt tej-töjásmentes; Zöldbabfőzelék tejfőös 'lisztmentes' (2)*; Kenyer 'glutenmentes'; Alma;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'glutenmentes';			
PÉNTEK 2026.06.19.	Ovoda: EN=256, 10kcal FH=6,90g ZS=9,30g SZH=36,00g CK=10,50g SO=0,30g TZS=2,80g	Iskola: EN=280, 90kcal FH=8,80g ZS=10,10g SZH=38,50g CK=12,80g SO=0,30g TZS=3,20g	Ovoda: EN=649, 50kcal FH=21,00g ZS=17,50g SZH=73,00g CK=1,80g SO=0,10g TZS=1,50g	Iskola: EN=689, 20kcal FH=28,00g ZS=22,00g SZH=89,70g CK=10,10g SO=0,30g TZS=1,80g	Kisiskola: EN=892, 20kcal FH=31,90g ZS=28,40g SZH=120,90g CK=12,50g SO=0,50g TZS=2,40g	Ovoda: EN=226, 40kcal FH=0,40g ZS=6,30g SZH=41,40g CK=14,50g SO=0,10g TZS=1,00g	Iskola: EN=226, 40kcal FH=0,40g ZS=6,30g SZH=41,40g CK=14,50g SO=0,10g TZS=1,00g	Kisiskola: EN=421, 30kcal FH=0,80g ZS=9,10g SZH=62,70g CK=29,10g SO=0,10g TZS=1,30g



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérárai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírf.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szazsámmag; 13=Kán-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk

Sull-Host
Étkezésteleki Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2026.06.22.		KEDD 2026.06.23.		SZERDA 2026.06.24.		CSÜTÖRTÖK 2026.06.25.		PÉNTEK 2026.06.26.	
Tea csipkebogyó; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Házi pulkabhúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Brokkoli krémléves 'Tej-, lisztmentes'; Rizseshús 'sertés'; Csemege uborka (11)*;		Csontleves 'lisztmentes'; Mustáros sertészelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek lnyenc (5)*; Párolt rizs;		Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék tejles (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaróni 'lisztmentes'; Sajjszórat (2)*; Alma;	
Téjfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Csirkealjkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;		Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;	
Ovoda: EN=253,10kcal FH=3,00g ZS=1,90g SZH=33,20g CK=6,40g SÓ=0,50g TZS=1,50g		Ovoda: EN=293,40kcal FH=11,20g ZS=11,50g SZH=36,20g CK=10,50g SÓ=0,40g TZS=2,90g		Ovoda: EN=346,10kcal FH=8,20g ZS=13,20g SZH=35,60g CK=1,30g SÓ=0,60g TZS=5,50g		Ovoda: EN=286,00kcal FH=7,00g ZS=9,30g SZH=43,30g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=2,80g		Ovoda: EN=223,20kcal FH=3,00g ZS=9,30g SZH=31,80g CK=6,30g SÓ=0,40g TZS=2,10g	
Iskola: EN=261,30kcal FH=3,00g ZS=11,90g SZH=35,30g CK=8,40g SÓ=0,50g TZS=1,50g		Iskola: EN=351,80kcal FH=15,10g ZS=15,00g SZH=38,90g CK=12,80g SÓ=0,40g TZS=3,80g		Iskola: EN=377,50kcal FH=10,80g ZS=15,50g SZH=35,60g CK=1,30g SÓ=0,70g TZS=7,00g		Iskola: EN=320,40kcal FH=8,80g ZS=10,10g SZH=48,40g CK=12,80g SÓ=0,30g TZS=3,20g		Iskola: EN=270,20kcal FH=5,60g ZS=12,30g SZH=34,10g CK=6,50g SÓ=0,80g TZS=3,20g	
Kisiskola: EN=502,00kcal FH=6,00g ZS=23,80g SZH=65,30g CK=11,80g SÓ=0,90g TZS=3,10g		Kisiskola: EN=533,20kcal FH=18,80g ZS=20,70g SZH=67,70g CK=16,50g SÓ=0,50g TZS=4,50g		Kisiskola: EN=541,30kcal FH=3,80g ZS=20,60g SZH=61,90g CK=2,60g SÓ=0,90g TZS=8,80g		Kisiskola: EN=474,80kcal FH=10,70g ZS=13,60g SZH=77,00g CK=6,40g SÓ=0,40g TZS=4,00g		Kisiskola: EN=429,80kcal FH=7,30g ZS=16,60g SZH=62,60g CK=11,80g SÓ=0,90g TZS=4,00g	
Ovoda: EN=513,00kcal FH=16,10g ZS=16,40g SZH=89,20g CK=9,40g SÓ=1,70g TZS=0,70g		Ovoda: EN=511,00kcal FH=24,50g ZS=20,50g SZH=55,20g CK=1,30g SÓ=0,20g TZS=1,30g		Ovoda: EN=572,20kcal FH=25,60g ZS=16,40g SZH=71,60g CK=18,00g SÓ=0,30g TZS=1,60g		Ovoda: EN=513,00kcal FH=16,10g ZS=16,40g SZH=89,20g CK=9,40g SÓ=1,70g TZS=0,70g		Ovoda: EN=605,40kcal FH=22,30g ZS=22,30g SZH=75,80g CK=11,90g SÓ=0,50g TZS=2,50g	
Iskola: EN=478,70kcal FH=21,50g ZS=13,50g SZH=65,50g CK=4,00g SÓ=1,50g TZS=0,80g		Iskola: EN=869,30kcal FH=30,90g ZS=25,50g SZH=76,70g CK=1,90g SÓ=0,50g TZS=1,60g		Iskola: EN=703,60kcal FH=32,00g ZS=21,10g SZH=88,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=2,20g		Iskola: EN=625,90kcal FH=20,20g ZS=10,40g SZH=107,00g CK=24,60g SÓ=2,30g TZS=0,90g		Iskola: EN=803,50kcal FH=29,60g ZS=30,20g SZH=89,50g CK=15,40g SÓ=0,70g TZS=5,90g	
Kisiskola: EN=562,20kcal FH=25,30g ZS=16,30g SZH=75,60g CK=4,90g SÓ=2,50g TZS=1,10g		Kisiskola: EN=797,40kcal FH=55,40g ZS=30,70g SZH=92,20g CK=2,40g SÓ=0,70g TZS=2,00g		Kisiskola: EN=943,20kcal FH=36,20g ZS=28,30g SZH=120,90g CK=26,70g SÓ=0,70g TZS=3,00g		Kisiskola: EN=950,20kcal FH=24,40g ZS=14,60g SZH=148,20g CK=32,80g SÓ=2,90g TZS=1,30g		Kisiskola: EN=933,70kcal FH=33,30g ZS=33,60g SZH=120,10g CK=15,60g SÓ=0,80g TZS=3,70g	
Ovoda: EN=156,90kcal FH=2,70g ZS=4,20g SZH=27,00g CK=1,30g SÓ=0,10g TZS=0,30g		Ovoda: EN=226,40kcal FH=0,40g ZS=6,30g SZH=41,40g CK=14,50g SÓ=0,10g TZS=1,00g		Ovoda: EN=215,80kcal FH=4,10g ZS=9,40g SZH=28,30g CK=1,30g SÓ=0,50g TZS=1,90g		Ovoda: EN=157,60kcal FH=2,70g ZS=4,20g SZH=27,10g CK=1,30g SÓ=0,10g TZS=0,30g		Ovoda: EN=309,70kcal FH=9,50g ZS=13,50g SZH=34,30g CK=0,00g SÓ=0,70g TZS=1,20g	
Iskola: EN=182,70kcal FH=4,40g ZS=5,90g SZH=27,80g CK=1,30g SÓ=0,10g TZS=0,30g		Iskola: EN=226,40kcal FH=0,40g ZS=6,30g SZH=41,40g CK=14,50g SÓ=0,10g TZS=1,00g		Iskola: EN=218,60kcal FH=4,40g ZS=9,40g SZH=28,50g CK=1,30g SÓ=0,50g TZS=1,90g		Iskola: EN=182,80kcal FH=4,40g ZS=5,90g SZH=27,80g CK=1,30g SÓ=0,10g TZS=0,30g		Iskola: EN=313,70kcal FH=9,70g ZS=13,60g SZH=34,90g CK=0,00g SÓ=0,70g TZS=1,20g	
Kisiskola: EN=328,00kcal FH=5,70g ZS=9,50g SZH=54,40g CK=2,60g SÓ=0,10g TZS=0,80g		Kisiskola: EN=421,30kcal FH=8,80g ZS=9,10g SZH=82,70g CK=29,10g SÓ=0,10g TZS=1,30g		Kisiskola: EN=431,60kcal FH=8,30g ZS=8,20g SZH=56,30g CK=2,60g SÓ=0,90g TZS=3,90g		Kisiskola: EN=328,10kcal FH=5,70g ZS=9,50g SZH=54,40g CK=2,60g SÓ=0,10g TZS=0,80g		Kisiskola: EN=463,90kcal FH=12,20g ZS=17,90g SZH=58,00g CK=0,00g SÓ=1,40g TZS=1,80g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétatitkársától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tej (2)*; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetélt; Kőte;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	
HÉTFŐ 2026.06.29.		Ovoda: EN=311,90kcal FH=6,60g ZS=9,30g SZH=52,10g CK=26,90g SÓ=0,30g TZS=2,80g		Ovoda: EN=233,20kcal FH=3,10g ZS=12,00g SZH=28,30g CK=1,40g SÓ=0,50g TZS=1,50g	
Iskola: EN=333,90kcal FH=8,20g ZS=10,10g SZH=54,40g CK=29,20g SÓ=0,30g TZS=3,20g		Iskola: EN=892,20kcal FH=14,80g ZS=23,00g SZH=153,20g CK=38,70g SÓ=2,00g TZS=5,20g		Iskola: EN=233,20kcal FH=3,10g ZS=12,00g SZH=28,30g CK=1,40g SÓ=0,50g TZS=1,50g	
Kisiskola: EN=488,30kcal FH=10,10g ZS=13,60g SZH=83,00g CK=32,80g SÓ=0,40g TZS=4,00g		Kisiskola: EN=1026,20kcal FH=16,90g ZS=26,00g SZH=177,30g CK=38,80g SÓ=2,20g TZS=5,50g		Kisiskola: EN=466,40kcal FH=6,10g ZS=23,90g SZH=56,50g CK=2,70g SÓ=0,90g TZS=3,10g	
Ovoda: EN=346,10kcal FH=8,20g ZS=13,20g SZH=53,60g CK=1,30g SÓ=0,60g TZS=5,50g		Iskola: EN=818,70kcal FH=28,70g ZS=35,10g SZH=91,80g CK=24,40g SÓ=0,90g TZS=2,10g		Ovoda: EN=169,90kcal FH=0,80g ZS=6,40g SZH=27,30g CK=1,30g SÓ=0,10g TZS=1,00g	
Iskola: EN=377,50kcal FH=10,80g ZS=15,50g SZH=58,60g CK=1,30g SÓ=0,70g TZS=7,00g		Kisiskola: EN=1080,60kcal FH=33,70g ZS=43,00g SZH=133,20g CK=33,70g SÓ=1,20g TZS=2,80g		Iskola: EN=173,90kcal FH=1,00g ZS=6,50g SZH=27,90g CK=1,30g SÓ=0,10g TZS=1,00g	
KEDD 2026.06.30.		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	
Ovoda: EN=299,60kcal FH=10,00g ZS=12,40g SZH=37,10g CK=10,50g SÓ=0,70g TZS=3,70g		Ovoda: EN=507,70kcal FH=26,20g ZS=15,20g SZH=61,70g CK=16,40g SÓ=0,70g TZS=2,60g		Ovoda: EN=181,70kcal FH=3,00g ZS=4,20g SZH=27,50g CK=1,30g SÓ=0,10g TZS=0,30g	
Iskola: EN=327,60kcal FH=16,90g ZS=13,20g SZH=59,40g CK=12,80g SÓ=0,70g TZS=4,10g		Iskola: EN=643,50kcal FH=33,40g ZS=19,10g SZH=78,50g CK=22,30g SÓ=0,90g TZS=3,10g		Iskola: EN=188,70kcal FH=4,90g ZS=5,80g SZH=28,60g CK=1,30g SÓ=0,10g TZS=0,80g	
Kisiskola: EN=555,20kcal FH=16,90g ZS=23,20g SZH=69,40g CK=16,40g SÓ=1,20g TZS=6,60g		Kisiskola: EN=775,80kcal FH=41,60g ZS=23,60g SZH=92,20g CK=26,90g SÓ=1,20g TZS=4,10g		Kisiskola: EN=335,20kcal FH=6,30g ZS=9,60g SZH=55,40g CK=2,60g SÓ=0,10g TZS=0,60g	
SZERDA 2026.07.01.		Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES; Alma;	
Ovoda: EN=292,10kcal FH=2,40g ZS=9,70g SZH=35,80g CK=1,40g SÓ=0,50g TZS=2,20g		Ovoda: EN=512,20kcal FH=21,80g ZS=17,40g SZH=58,20g CK=18,10g SÓ=0,10g TZS=1,20g		Ovoda: EN=177,90kcal FH=2,50g ZS=6,60g SZH=27,10g CK=1,30g SÓ=0,80g TZS=1,10g	
Iskola: EN=332,30kcal FH=4,40g ZS=13,10g SZH=34,50g CK=1,50g SÓ=0,90g TZS=3,40g		Iskola: EN=693,50kcal FH=27,20g ZS=23,60g SZH=82,30g CK=25,40g SÓ=0,20g TZS=1,70g		Iskola: EN=194,10kcal FH=2,40g ZS=6,80g SZH=28,50g CK=0,50g SÓ=0,60g TZS=5,40g	
Kisiskola: EN=484,80kcal FH=5,80g ZS=17,60g SZH=62,70g CK=2,90g SÓ=1,10g TZS=4,30g		Kisiskola: EN=850,70kcal FH=31,90g ZS=29,50g SZH=101,50g CK=32,80g SÓ=0,40g TZS=2,20g		Kisiskola: EN=341,70kcal FH=4,20g ZS=13,60g SZH=16,50g CK=1,00g SÓ=1,20g TZS=10,80g	
CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.		Kefir (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes';		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Ovoda: EN=291,80kcal FH=9,50g ZS=13,70g SZH=32,20g CK=7,00g SÓ=0,40g TZS=4,50g		Ovoda: EN=525,50kcal FH=24,90g ZS=16,40g SZH=62,90g CK=1,80g SÓ=0,40g TZS=1,20g		Ovoda: EN=177,90kcal FH=2,50g ZS=6,60g SZH=27,10g CK=1,30g SÓ=0,80g TZS=1,10g	
Iskola: EN=325,80kcal FH=11,60g ZS=16,40g SZH=32,30g CK=7,00g SÓ=0,40g TZS=4,70g		Iskola: EN=686,10kcal FH=31,90g ZS=22,20g SZH=86,80g CK=1,90g SÓ=0,80g TZS=1,50g		Iskola: EN=191,90kcal FH=4,50g ZS=7,00g SZH=27,70g CK=1,30g SÓ=1,10g TZS=1,30g	
Kisiskola: EN=484,80kcal FH=13,70g ZS=21,30g SZH=58,60g CK=8,40g SÓ=0,40g TZS=5,20g		Kisiskola: EN=777,30kcal FH=35,90g ZS=25,00g SZH=98,80g CK=2,30g SÓ=1,30g TZS=1,70g		Kisiskola: EN=337,30kcal FH=6,00g ZS=10,00g SZH=54,40g CK=2,60g SÓ=1,30g TZS=1,60g	
PÉNTEK 2026.07.03.		SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016		SULI-HOST Ételkészítési Rendszer 3.0	
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		Étlap név: 0300A1 Gluténmentes		Suli-Host Ételkészítési Rendszer 3.0	
Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;		Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétatájékoztató kért az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)		Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákételek; 11=Wustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk	

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,40g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	120,60kcal	1,70g	0,60g	26,10g	21,30g	0,10g	0,30g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Örölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,30kcal	16,90g	8,30g	1,10g	0,30g	0,10g	0,20g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Örölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	312,90kcal	13,80g	10,00g	40,70g	0,30g	0,40g	0,60g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,10g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,80g	6,90g	0,90g	0,20g	0,00g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Örölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,90kcal	16,90g	8,30g	1,20g	0,30g	0,10g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Örölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,30kcal	16,80g	6,00g	1,30g	0,30g	0,10g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,90kcal	3,50g	0,50g	11,50g	1,70g	0,20g	0,00g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,30kcal	13,20g	8,20g	3,70g	0,50g	0,20g	0,80g
Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	187,50kcal	4,50g	2,40g	33,50g	0,10g	0,10g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,60g	2,20g	18,60g	1,00g	0,00g	0,20g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,40g	0,10g	1,40g	1,10g	0,90g	0,00g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,10kcal	13,20g	7,80g	4,70g	0,20g	0,00g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,60g	0,90g	0,00g	0,30g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,60g	11,00g	2,50g	0,00g	0,60g	2,80g
Csirkemájkrém 50g 'Eurofood' 'dupla' Összetétel: Csirke májaskrém 50g	264,00kcal	11,30g	21,90g	4,90g	0,00g	1,30g	5,50g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,10kcal	17,10g	11,60g	2,30g	0,70g	0,10g	0,80g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,60kcal	1,00g	2,10g	8,90g	1,00g	0,00g	0,20g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,80kcal	4,50g	8,30g	92,20g	32,00g	0,50g	0,70g
Dzsem 'mini' 'dupla' Összetétel: Sárgabarack dzsem	125,00kcal	0,00g	0,00g	30,00g	26,50g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék tejes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	202,00kcal	7,30g	3,60g	33,10g	16,00g	0,10g	0,60g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,20kcal	5,00g	4,30g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Frankfurti leves liszt-tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,20kcal	5,50g	8,40g	12,70g	0,60g	0,80g	2,70g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,90kcal	13,20g	8,60g	0,80g	0,30g	0,30g	0,40g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,60kcal	10,40g	9,10g	15,00g	1,00g	0,10g	0,60g
Harcspástétom paradicsomos 30g 'dupla' Összetétel: Paradicsomos harcspástétom	201,60kcal	5,30g	18,30g	3,80g	0,10g	0,80g	2,50g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,40kcal	4,30g	5,70g	0,10g	0,00g	0,10g	0,80g
Házi pulykahúsoskrém 'glutén, tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Pulykasonka	40,60kcal	4,80g	2,40g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Házi zöldseges sonkakrém 'tei-gluténmentes' Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet, Liga margarin, Petrezselyem zöld	32,10kcal	2,10g	2,30g	0,70g	0,00g	0,60g	0,70g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,00kcal	15,30g	7,30g	3,20g	0,30g	0,50g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Húsgombóc sült tojásment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	218,30kcal	9,70g	13,90g	12,40g	0,10g	0,00g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,10kcal	13,00g	19,20g	46,90g	0,30g	0,40g	0,40g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kakaós csiga gluténmentes Összetétel: Fagy. Kakaós csiga gluténmentes 60g	227,40kcal	2,90g	10,80g	28,20g	0,00g	0,50g	8,40g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,60kcal	1,30g	0,20g	12,70g	8,00g	0,00g	0,00g
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,40kcal	1,60g	3,10g	10,20g	3,50g	0,20g	0,30g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	132,40kcal	0,40g	2,80g	26,40g	1,30g	0,10g	0,30g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	111,80kcal	0,20g	2,80g	21,50g	1,10g	0,00g	0,30g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,30kcal	1,30g	3,00g	7,40g	1,40g	0,10g	0,30g
KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. köles buci gluténmentes 60g	148,20kcal	2,30g	4,30g	22,80g	0,00g	0,70g	0,50g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. piramin paprika, Köles, Liga márgarin 70%, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,10kcal	6,90g	9,80g	36,10g	0,20g	0,00g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,80kcal	17,00g	10,10g	0,70g	0,10g	0,30g	0,30g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,10kcal	2,90g	1,40g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,40g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	222,10kcal	4,50g	5,90g	37,10g	0,80g	0,00g	0,60g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,80kcal	2,10g	3,00g	16,50g	0,90g	0,20g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,40g	0,00g	5,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,00kcal	1,20g	0,10g	19,30g	15,40g	0,00g	0,00g
Milánói makaróni 'lisztmentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,70kcal	14,80g	18,50g	56,00g	9,00g	0,20g	0,30g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,50g	16,40g	0,00g	0,00g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,20kcal	17,40g	13,30g	3,60g	0,30g	0,00g	0,70g
Natúr sertésszelet 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,30kcal	16,80g	12,00g	0,60g	0,10g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,20kcal	2,40g	3,00g	46,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Őszibarackleves tejjel 'lisztmentes' Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Főzőtejszín, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	105,70kcal	1,20g	0,70g	24,00g	19,90g	0,00g	0,20g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,60g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,90kcal	22,20g	16,40g	39,20g	0,80g	0,10g	1,00g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,90kcal	1,90g	0,40g	23,10g	12,50g	0,10g	0,00g
Paradicsom mártás 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,60kcal	3,30g	2,30g	25,70g	15,00g	0,10g	0,30g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Párizsi csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	280,00kcal	16,40g	20,00g	7,50g	0,00g	0,30g	2,30g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	278,80kcal	3,80g	7,80g	47,90g	0,10g	0,10g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,50kcal	2,50g	3,50g	31,90g	0,00g	0,10g	0,40g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,70kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,10g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,60kcal	5,00g	8,00g	36,80g	0,00g	0,10g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	314,60kcal	3,80g	11,50g	48,40g	0,30g	0,10g	1,20g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,60kcal	17,30g	9,20g	3,50g	0,40g	0,10g	0,20g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	223,20kcal	4,80g	6,00g	36,80g	2,10g	0,30g	0,60g
Rizseshús 'sertés' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	310,00kcal	13,70g	9,90g	40,50g	0,30g	0,40g	0,60g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,60kcal	9,40g	9,80g	4,30g	0,00g	0,90g	1,00g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,70kcal	9,60g	13,00g	47,10g	0,00g	0,40g	4,20g
Sajtszórat Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,00kcal	16,80g	7,40g	0,60g	0,10g	0,00g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,70kcal	12,70g	8,60g	1,40g	0,50g	0,30g	0,40g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,10kcal	2,80g	4,20g	53,90g	0,00g	0,10g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,60kcal	16,00g	7,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,40kcal	9,60g	4,30g	5,60g	0,00g	0,80g	0,40g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,00g	0,10g	1,30g	5,00g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,00kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,10g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,40kcal	0,70g	0,10g	21,50g	17,20g	0,00g	0,00g
Tarhonyaleves 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,70kcal	1,90g	3,20g	15,40g	1,00g	0,20g	0,30g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,90g	3,20g	15,20g	0,90g	0,20g	0,30g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,70g	6,70g	0,20g	0,00g	0,50g	2,80g
Tauris zöldszéges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldszéges felvágott	34,40kcal	1,90g	2,80g	0,40g	0,00g	0,40g	1,00g
Tavaszi leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,80kcal	2,60g	4,90g	10,00g	2,50g	0,10g	0,50g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,70kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,50kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberisz Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	296,20kcal	9,30g	3,40g	56,90g	17,20g	0,20g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,10g	0,30g	0,70g	0,00g	0,50g	0,10g
Tökfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	153,20kcal	2,80g	5,90g	21,20g	8,40g	0,10g	0,60g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,70kcal	5,00g	6,10g	37,00g	0,10g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,20g	0,00g	0,50g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,80kcal	17,80g	13,60g	3,50g	0,70g	0,20g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,50kcal	11,20g	16,70g	4,80g	0,30g	0,10g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,50kcal	11,20g	16,70g	4,80g	0,30g	0,10g	0,30g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,00g	0,30g	1,10g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,10kcal	1,90g	1,40g	10,40g	1,70g	0,10g	0,20g
Zöldbab leves (gluténmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	101,80kcal	3,10g	3,30g	14,10g	2,40g	0,20g	0,40g
Zöldbabfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	148,20kcal	4,60g	4,70g	20,50g	5,30g	0,10g	0,50g
Zöldborsó leves 'lisztmentes' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,50kcal	3,20g	0,40g	12,00g	2,90g	0,10g	0,00g
Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,80kcal	7,80g	4,30g	32,70g	14,00g	0,20g	0,50g
Zöldborsófőzelék tejjel 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	224,40kcal	9,00g	4,90g	34,50g	15,80g	0,20g	0,80g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,60kcal	13,90g	7,70g	4,20g	1,20g	0,20g	0,30g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Trappista sajt, Vöröshagyma	352,10kcal	19,30g	11,00g	39,30g	0,20g	0,10g	1,20g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,90g	2,70g	9,10g	1,90g	0,20g	0,30g