

HÉTFŐ 2024.07.01.	KEDD 2024.07.02.	SZERDA 2024.07.03.	CSÜTÖRTÖK 2024.07.04.	PÉNTEK 2024.07.05.
<p>Tízórai</p> <p>Tej (2)*; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párzsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Kefir (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes';</p>
<p>Ebéd A</p> <p>Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetélt; Alma;</p>	<p>Tarhonyaleves 'lisztmentes'; Vagdalt sertés(tojás-'lisztmentes); Zöldborsófőzelék tejjel 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Rakott brokkoli kölessel sajtos (2)*; Alma;</p>	<p>Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'liszt-,tejmentes'; Pírfőtt kukoricadara;</p>	<p>Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken 'lisztmentes'; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;</p>	<p>Tejfőlés túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;</p>	<p>Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES; Alma;</p>	<p>Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST
6724 Szeged, Keresztvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes
Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ;
TZS=Telített zsírf.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

HÉTFŐ 2024.07.08.		KEDD 2024.07.09.		SZERDA 2024.07.10.		CSÜTÖRTÖK 2024.07.11.		PÉNTEK 2024.07.12.							
Tízórai Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		Ebéd A Tárkonyos csirkeragu leves (gluténmentes); Kakaós csiga gluténmentes; Alma;		Uzsonna Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Óvoda: EN=645,24kcal Iskolai: EN=667,24kcal Kisliskola: EN=1.246,58kcal FH=52,80g ZS=24,58g FH=54,55g ZS=25,31g FH=102,50g ZS=47,62g SZH=53,74g CK=59,30g SZH=56,04g CK=11,80g SZH=102,89g CK=14,00g SO=4,40g TZS=4,73g SO=4,45g TZS=5,18g SO=8,69g TZS=8,58g		Óvoda: EN=380,13kcal Iskolai: EN=429,01kcal Kisliskola: EN=691,08kcal FH=14,60g ZS=15,43g FH=17,34g ZS=18,97g FH=43,23g CK=0,97g SZH=43,23g CK=0,97g SO=0,87g TZS=8,61g SO=1,74g TZS=17,23g		Óvoda: EN=565,34kcal Iskolai: EN=616,54kcal Kisliskola: EN=1.076,58kcal FH=47,08g ZS=22,68g FH=49,11g ZS=27,18g FH=115,52g CK=0,09g SZH=43,82g CK=0,09g SO=4,28g TZS=5,18g SO=4,60g TZS=7,03g SO=8,40g TZS=8,73g					
Roslos almale; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Csontleves lisztmentes; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldsegleves 'lisztmentes'; Tarhonyás csirke 'lisztmentes'; Uborkasaláta;		Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás sajtos csirkecomb (2)*; Burgonyapüré natur;							
Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; KÖLES BUCI		Zala Koméja; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Óvoda: EN=523,02kcal Iskolai: EN=545,26kcal Kisliskola: EN=1.017,42kcal FH=46,05g ZS=16,28g FH=48,11g ZS=16,63g FH=93,13g ZS=29,24g SZH=46,48g CK=5,07g SZH=51,18g CK=7,09g SZH=96,29g CK=9,14g SO=4,31g TZS=2,53g SO=4,81g TZS=2,67g SO=8,89g TZS=4,43g		Óvoda: EN=457,09kcal Iskolai: EN=573,69kcal Kisliskola: EN=703,68kcal FH=22,16g ZS=13,53g FH=27,90g ZS=17,71g FH=31,70g ZS=21,05g SZH=59,12g CK=6,41g SZH=72,44g CK=7,39g SZH=82,98g CK=9,44g SO=0,34g TZS=0,89g SO=0,88g TZS=1,20g SO=0,88g TZS=1,48g		Óvoda: EN=560,06kcal Iskolai: EN=636,88kcal Kisliskola: EN=897,17kcal FH=28,07g ZS=16,45g FH=33,14g ZS=19,50g FH=49,99g ZS=21,49g SZH=84,91g CK=19,34g SZH=112,30g CK=25,12g SZH=143,64g CK=32,94g SO=2,31g TZS=1,83g SO=2,63g TZS=2,14g SO=4,03g TZS=2,45g		Óvoda: EN=527,14kcal Iskolai: EN=565,74kcal Kisliskola: EN=1.042,08kcal FH=46,59g ZS=18,94g FH=49,19g ZS=21,94g FH=94,48g ZS=35,88g SZH=43,07g CK=0,08g SZH=43,37g CK=0,12g SO=4,14g TZS=3,48g SO=4,47g TZS=4,56g SO=8,49g TZS=6,80g	



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
 0300A1 Gluténmentes

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűk

Détás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedkaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikuskától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host
 Étkezéstervezési
 Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Zöldborsó leves 'teji-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;		Kefir (2)*; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;	
HÉTFŐ 2024.07.22.		Kedd		Szerda	
Ovoda: EN=515,02kcal FH=44,30g ZS=16,03g SZH=48,71g CK=6,07g SO=3,81g Tzs=2,40g		Ovoda: EN=440,68kcal FH=17,15g ZS=22,63g SZH=46,77g CK=6,31g SO=0,10g Tzs=0,92g		Ovoda: EN=524,14kcal FH=48,89g ZS=17,37g SZH=43,28g CK=0,04g SO=4,38g Tzs=2,40g	
Iskola: EN=527,28kcal FH=44,59g ZS=16,09g SZH=51,33g CK=7,09g SO=3,81g Tzs=2,40g		Iskola: EN=629,65kcal FH=22,07g ZS=13,77g SZH=101,73g CK=12,24g SO=1,37g Tzs=1,05g		Iskola: EN=528,20kcal FH=14g ZS=9,57g SZH=28,50g CK=6,70g SO=0,87g Tzs=3,99g	
Kiskola: EN=994,42kcal FH=86,70g ZS=28,56g SZH=96,41g CK=9,14g SO=7,61g Tzs=4,10g		Kiskola: EN=74,57kcal FH=29,08g ZS=16,17g SZH=124,82g CK=20,67g SO=1,72g Tzs=1,18g		Kiskola: EN=386,40kcal FH=9,48g ZS=13,89g SZH=51,30g CK=6,57g SO=1,59g Tzs=4,53g	
Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Csonteres; Rakott zöldbab tejfőlés (2)*; Alma;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
Kedd 2024.07.23.		Szerda		Csütörtök	
Ovoda: EN=638,04kcal FH=50,19g ZS=18,94g SZH=66,97g CK=22,49g SO=4,01g Tzs=4,20g		Ovoda: EN=569,57kcal FH=35,62g ZS=20,11g SZH=56,99g CK=3,89g SO=1,64g Tzs=1,62g		Ovoda: EN=502,54kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=43,44g CK=0,04g SO=4,31g Tzs=2,53g	
Iskola: EN=661,04kcal FH=51,74g ZS=19,89g SZH=69,27g CK=24,79g SO=4,06g Tzs=4,65g		Iskola: EN=678,45kcal FH=41,01g ZS=25,14g SZH=66,31g CK=4,45g SO=2,09g Tzs=1,87g		Iskola: EN=516,54kcal FH=46,11g ZS=16,63g SZH=44,12g CK=0,04g SO=4,81g Tzs=2,67g	
Kiskola: EN=1.202,58kcal FH=97,28g ZS=32,88g SZH=129,34g CK=40,38g SO=7,91g Tzs=6,80g		Kiskola: EN=852,91kcal FH=56,72g ZS=28,28g SZH=86,55g CK=6,17g SO=3,20g Tzs=2,21g		Kiskola: EN=980,58kcal FH=93,13g ZS=29,24g SZH=97,22g CK=0,08g SO=8,86g Tzs=4,43g	
Rostos almale; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertésült; Burgonyatözelek 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Szerda 2024.07.24.		Csütörtök		Péntek	
Ovoda: EN=582,54kcal FH=44,35g ZS=16,03g SZH=52,67g CK=0,04g SO=3,81g Tzs=2,40g		Ovoda: EN=513,96kcal FH=35,49g ZS=18,05g SZH=56,19g CK=1,14g SO=1,49g Tzs=1,53g		Ovoda: EN=529,50kcal FH=23,34g ZS=23,87g SZH=71,36g CK=7,21g SO=0,53g Tzs=2,08g	
Iskola: EN=586,54kcal FH=44,59g ZS=16,09g SZH=53,27g CK=0,04g SO=3,81g Tzs=2,40g		Iskola: EN=605,78kcal FH=41,00g ZS=22,06g SZH=65,85g CK=1,26g SO=1,67g Tzs=1,89g		Iskola: EN=671,77kcal FH=29,47g ZS=28,71g SZH=93,05g CK=6,51g SO=0,83g Tzs=2,59g	
Kiskola: EN=1.045,58kcal FH=88,70g ZS=28,56g SZH=96,34g CK=0,08g SO=7,61g Tzs=4,10g		Kiskola: EN=779,75kcal FH=56,88g ZS=25,10g SZH=87,48g CK=1,49g SO=2,93g Tzs=2,33g		Kiskola: EN=776,40kcal FH=33,36g ZS=33,65g SZH=112,05g CK=9,88g SO=0,93g Tzs=2,95g	
Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Lebbercs leves 'lisztmentes'; Káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;	
Csütörtök 2024.07.25.		Péntek		Szombat	
Ovoda: EN=580,14kcal FH=50,49g ZS=18,97g SZH=62,48g CK=8,24g SO=4,01g Tzs=4,20g		Ovoda: EN=502,54kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=43,44g CK=0,04g SO=4,31g Tzs=2,53g		Ovoda: EN=557,24kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=44,54g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g	
Iskola: EN=604,54kcal FH=52,24g ZS=19,74g SZH=65,12g CK=11,59g SO=4,06g Tzs=4,65g		Iskola: EN=516,54kcal FH=46,11g ZS=16,63g SZH=44,12g CK=0,04g SO=4,81g Tzs=2,67g		Iskola: EN=557,24kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=44,54g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g	
Kiskola: EN=1.084,78kcal FH=97,88g ZS=32,94g SZH=100,38g CK=13,88g SO=7,91g Tzs=6,80g		Kiskola: EN=79,75kcal FH=56,88g ZS=25,10g SZH=87,48g CK=1,49g SO=2,93g Tzs=2,33g		Kiskola: EN=1.114,48kcal FH=93,20g ZS=43,12g SZH=99,09g CK=0,20g SO=8,39g Tzs=5,86g	
Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	
Péntek 2024.07.26.		Szombat		Vasárnap	
Ovoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=61,92g CK=0,04g SO=4,29g Tzs=6,90g		Ovoda: EN=529,50kcal FH=23,34g ZS=23,87g SZH=71,36g CK=7,21g SO=0,53g Tzs=2,08g		Ovoda: EN=557,24kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=44,54g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g	
Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=61,97g CK=0,04g SO=4,45g Tzs=8,40g		Iskola: EN=671,77kcal FH=29,47g ZS=28,71g SZH=93,05g CK=6,51g SO=0,83g Tzs=2,59g		Iskola: EN=557,24kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=44,54g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g	
Kiskola: EN=1.190,58kcal FH=100,98g ZS=39,89g SZH=94,79g CK=0,08g SO=8,41g Tzs=11,60g		Kiskola: EN=776,40kcal FH=33,36g ZS=33,65g SZH=112,05g CK=9,88g SO=0,93g Tzs=2,95g		Kiskola: EN=1.114,48kcal FH=93,20g ZS=43,12g SZH=99,09g CK=0,20g SO=8,39g Tzs=5,86g	



SULLI-HOST
6724 Szeged, KenyérÉvfordí út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

SULLI-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

Étlap név: 0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
Tzs=Telített zsírsav;
(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Sója, 5=Zeller, 6=Diófélék, mandula, pisztácia, 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatészték
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.07.29.		KEDD 2024.07.30.		SZERDA 2024.07.31.		CSÜTÖRTÖK 2024.08.01.		PÉNTEK 2024.08.02.	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	
Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tea citromos; Körözött házi (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;		Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;		Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Brassói aprópecsenye; Forगतott burgonya;		Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökfőzelék tejfőlös 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	
Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Ovoda: EN=616,74kcal FH=52,19g ZS=22,34g SZH=52,37g CK=9,36g SO=4,41g Tzs=5,40g		Ovoda: EN=720,54kcal FH=56,79g ZS=31,54g SZH=52,99g CK=9,30g SO=5,33g Tzs=9,18g		Ovoda: EN=647,34kcal FH=52,90g ZS=25,59g SZH=52,12g CK=9,27g SO=4,48g Tzs=6,98g		Ovoda: EN=505,91kcal FH=46,92g ZS=13,81g SZH=48,67g CK=5,13g SO=3,84g Tzs=1,70g		Ovoda: EN=584,54kcal FH=49,15g ZS=21,29g SZH=49,37g CK=5,74g SO=3,86g Tzs=5,85g	
Iskola: EN=678,94kcal FH=55,74g ZS=26,49g SZH=55,07g CK=11,78g SO=4,49g Tzs=5,40g		Iskola: EN=742,54kcal FH=58,34g ZS=32,29g SZH=55,29g CK=11,80g SO=5,38g Tzs=9,63g		Iskola: EN=716,54kcal FH=56,28g ZS=30,78g SZH=54,52g CK=11,58g SO=4,85g Tzs=9,29g		Iskola: EN=535,05kcal FH=49,10g ZS=14,80g SZH=51,33g CK=7,20g SO=3,84g Tzs=1,70g		Iskola: EN=588,54kcal FH=49,39g ZS=21,34g SZH=49,97g CK=5,74g SO=3,96g Tzs=5,85g	
Kisiskola: EN=1178,08kcal FH=102,28g ZS=44,38g SZH=100,34g CK=14,18g SO=8,91g Tzs=9,80g		Kisiskola: EN=1221,58kcal FH=103,88g ZS=45,48g SZH=100,38g CK=13,94g SO=9,23g Tzs=11,78g		Kisiskola: EN=1185,58kcal FH=101,80g ZS=43,97g SZH=99,58g CK=13,83g SO=8,70g Tzs=11,43g		Kisiskola: EN=1007,85kcal FH=93,84g ZS=27,61g SZH=96,39g CK=12,28g SO=7,67g Tzs=3,40g		Kisiskola: EN=1047,58kcal FH=93,50g ZS=33,81g SZH=93,04g CK=15,78g SO=7,76g Tzs=7,55g	
Ovoda: EN=344,61kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=61,24g CK=16,75g SO=1,38g Tzs=0,62g		Ovoda: EN=541,15kcal FH=21,86g ZS=20,68g SZH=64,79g CK=2,06g SO=0,37g Tzs=1,22g		Ovoda: EN=586,44kcal FH=38,25g ZS=12,90g SZH=64,92g CK=15,94g SO=1,49g Tzs=1,78g		Ovoda: EN=476,01kcal FH=23,85g ZS=12,98g SZH=61,06g CK=12,82g SO=0,42g Tzs=0,64g		Ovoda: EN=632,09kcal FH=28,40g ZS=32,75g SZH=53,92g CK=9,88g SO=1,50g Tzs=2,00g	
Iskola: EN=444,94kcal FH=18,75g ZS=12,78g SZH=79,23g CK=25,66g SO=1,84g Tzs=0,82g		Iskola: EN=709,61kcal FH=28,15g ZS=27,20g SZH=65,28g CK=3,53g SO=0,78g Tzs=1,64g		Iskola: EN=694,29kcal FH=43,70g ZS=24,31g SZH=65,76g CK=21,83g SO=1,79g Tzs=2,07g		Iskola: EN=615,79kcal FH=29,73g ZS=17,60g SZH=78,49g CK=18,41g SO=0,84g Tzs=0,94g		Iskola: EN=785,68kcal FH=33,59g ZS=41,65g SZH=67,06g CK=12,68g SO=1,90g Tzs=2,51g	
Kisiskola: EN=534,67kcal FH=21,85g ZS=15,54g SZH=64,90g CK=32,28g SO=2,16g Tzs=1,03g		Kisiskola: EN=852,95kcal FH=31,89g ZS=32,86g SZH=104,21g CK=4,28g SO=0,87g Tzs=2,05g		Kisiskola: EN=924,95kcal FH=61,99g ZS=28,68g SZH=93,77g CK=29,83g SO=2,91g Tzs=2,44g		Kisiskola: EN=725,36kcal FH=33,79g ZS=20,08g SZH=65,19g CK=22,43g SO=1,15g Tzs=1,11g		Kisiskola: EN=1001,70kcal FH=49,38g ZS=46,70g SZH=90,48g CK=15,75g SO=3,18g Tzs=2,88g	
Ovoda: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,58g SZH=44,68g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g		Ovoda: EN=522,64kcal FH=44,43g ZS=15,94g SZH=50,47g CK=0,04g SO=3,81g Tzs=2,40g		Ovoda: EN=185,70kcal FH=2,70g ZS=7,91g SZH=23,70g CK=0,00g SO=0,72g Tzs=1,24g		Ovoda: EN=522,64kcal FH=44,43g ZS=15,94g SZH=50,47g CK=0,04g SO=3,81g Tzs=2,40g		Ovoda: EN=451,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,81g Tzs=2,40g	
Iskola: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,58g SZH=44,68g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g		Iskola: EN=535,04kcal FH=44,59g ZS=15,94g SZH=49,27g CK=0,04g SO=3,81g Tzs=2,40g		Iskola: EN=189,70kcal FH=2,94g ZS=7,97g SZH=24,30g CK=0,00g SO=0,72g Tzs=1,24g		Iskola: EN=535,04kcal FH=44,59g ZS=15,94g SZH=49,27g CK=0,04g SO=3,81g Tzs=2,40g		Iskola: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,81g Tzs=2,40g	
Kisiskola: EN=1115,68kcal FH=93,32g ZS=43,18g SZH=99,32g CK=0,20g SO=8,39g Tzs=5,86g		Kisiskola: EN=992,08kcal FH=88,58g ZS=28,38g SZH=96,04g CK=0,08g SO=7,61g Tzs=4,10g		Kisiskola: EN=339,90kcal FH=5,40g ZS=12,32g SZH=47,40g CK=0,00g SO=1,44g Tzs=1,78g		Kisiskola: EN=992,08kcal FH=88,58g ZS=28,38g SZH=96,04g CK=0,08g SO=7,61g Tzs=4,10g		Kisiskola: EN=1070,58kcal FH=87,98g ZS=28,38g SZH=115,54g CK=26,58g SO=7,61g Tzs=4,10g	



SULL-HOST
VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyéregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

SULL-HOST
Étapp név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Haj; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Phenolok

Diétás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	128,58kcal	1,16g	2,06g	25,10g	17,10g	0,03g	0,20g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	120,57kcal	1,72g	0,61g	26,10g	21,28g	0,06g	0,27g
Almás sajtos csirkecomb Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Trappista sajt	242,54kcal	20,23g	11,43g	13,62g	4,40g	0,35g	1,90g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárzabab, Vöröshagyma	229,65kcal	17,21g	6,42g	24,42g	1,06g	0,18g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brokkoli krémléves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,22g	0,04g
Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	187,54kcal	4,54g	2,39g	33,46g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,58kcal	1,03g	2,12g	8,94g	0,97g	0,05g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Frankfurti leves liszt-,tejmmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Órölt fekete bors, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gomba leves 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	77,89kcal	2,73g	2,20g	11,44g	0,99g	0,09g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gyümölcsrizs 'tejes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Tej '1,5%'	298,60kcal	12,13g	4,69g	63,06g	31,50g	0,30g	2,70g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Kakaós csiga gluténmentes Összetétel: Fagy. Kakaós csiga gluténmentes 60g	227,40kcal	2,88g	10,80g	28,20g	0,00g	0,54g	8,40g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Órölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliiszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,76kcal	20,76g	8,74g	27,00g	0,21g	0,30g	0,21g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,36kcal	1,57g	3,08g	10,19g	3,54g	0,24g	0,33g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, tejmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,02kcal	3,07g	2,23g	19,59g	0,17g	0,01g	0,21g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	157,14kcal	12,57g	6,31g	12,64g	0,03g	1,10g	0,79g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	457,04kcal	43,99g	12,44g	42,77g	0,04g	3,81g	1,70g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g
KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. köles buci gluténmentes 60g	148,20kcal	2,34g	4,32g	22,80g	0,00g	0,72g	0,54g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,03g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	106,07kcal	2,16g	2,99g	16,55g	0,89g	0,09g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	0,45g	1,53g
Meggye leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Meggy mártás 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	158,55kcal	1,69g	3,90g	28,58g	20,65g	0,15g	0,40g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,23g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,06g	0,03g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,07g	0,24g
Parajfőzelék tejjel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Örlött fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	157,13kcal	6,42g	5,62g	20,34g	7,60g	0,40g	1,30g
Párizsi csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	0,33g	2,27g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g
Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. Pizzás csiga 60 g GLUTÉNMENTES	147,60kcal	1,80g	6,78g	18,00g	0,48g	0,60g	5,40g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott brokkoli kölessel sajtos Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamín paprika, Fokhagyma, Köles, Kömény, Lige márgarin 70%, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%', Trappista sajt, Vöröshagyma	369,74kcal	23,91g	14,80g	30,88g	3,86g	0,56g	2,57g
Rakott zöldbab tejfölös Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	346,17kcal	15,67g	20,52g	28,92g	4,21g	0,05g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Órölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Szarvacskateészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacskateészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,71kcal	1,87g	3,17g	15,38g	1,02g	0,18g	0,32g
Tarhonyás csirke 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	363,09kcal	19,64g	10,82g	44,99g	0,51g	0,12g	0,61g
Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskockateészta, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	118,63kcal	11,28g	4,63g	7,33g	0,97g	0,33g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,01g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,22g	0,61g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,76kcal	17,80g	13,56g	3,52g	0,65g	0,17g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,30g	0,60g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabfőzelék (tej-, lisztmentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,65kcal	4,45g	4,23g	20,37g	5,28g	0,02g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,82kcal	7,76g	4,29g	32,68g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsófőzelék tejjel 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	224,42kcal	9,00g	4,89g	34,52g	15,84g	0,21g	0,84g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g

