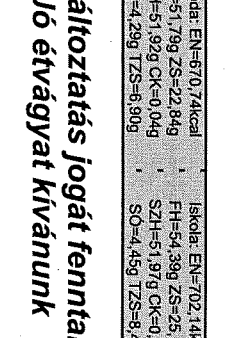


HÉTFŐ 2024.05.27.		KEDD 2024.05.28.		SZERDA 2024.05.29.		CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.		PÉNTEK 2024.05.31.	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	
Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Rostos almale; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Zöldborso leves tej-, cukor-, lisztmentes; Bolognai halas-fészta (9)*; Alma;		Csonteres; Rakott zöldbab tejfőös (2)*; Alma;		Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertésült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;	
Uzsonna		Uzsonna		Uzsonna		Uzsonna		Uzsonna	
Kefir (2)*; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	



SULL-HOST
6724 Szeged, Kenyértéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ.
TZS=Telített zsírf.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Dióféle; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhítószer

HÉTFŐ 2024.06.03.		KEDD 2024.06.04.		SZERDA 2024.06.05.		CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.		PÉNTEK 2024.06.07.					
Tízórai		Téj (2)*; Főtt virsi 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Téj (2)*; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;					
Ebéd A		Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;		Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkemcomb; Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgotott burgonya;		Tarthonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tököfőzelék tejfőös 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';					
Uzsonna		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';					
Paradicsomos harcsapástom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		Ovoda: EN=557,84kcal Iskola: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g		Ovoda: EN=522,64kcal Iskola: EN=522,64kcal FH=44,43g ZS=15,94g SZH=40,47g CK=0,04g SO=3,81g Tzs=2,40g		Ovoda: EN=185,70kcal Iskola: EN=189,70kcal FH=2,70g ZS=7,91g SZH=23,70g CK=0,00g SO=0,17g Tzs=1,24g		Ovoda: EN=522,64kcal Iskola: EN=522,64kcal FH=44,43g ZS=15,94g SZH=40,47g CK=0,04g SO=3,81g Tzs=2,40g		Ovoda: EN=551,04kcal Iskola: EN=551,04kcal FH=44,59g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g			
Ovoda: EN=616,74kcal Iskola: EN=616,74kcal FH=92,19g ZS=22,34g SZH=52,37g CK=9,36g SO=4,41g Tzs=5,40g		Ovoda: EN=541,15kcal Iskola: EN=541,15kcal FH=21,86g ZS=20,89g SZH=64,78g CK=2,06g SO=0,37g Tzs=1,22g		Ovoda: EN=586,44kcal Iskola: EN=594,29kcal FH=38,25g ZS=20,30g SZH=61,06g CK=15,94g SO=1,49g Tzs=1,75g		Ovoda: EN=476,01kcal Iskola: EN=615,79kcal FH=23,85g ZS=12,98g SZH=61,06g CK=12,82g SO=0,42g Tzs=0,84g		Ovoda: EN=532,09kcal Iskola: EN=795,68kcal FH=28,40g ZS=32,15g SZH=63,92g CK=9,66g SO=1,50g Tzs=2,00g		Ovoda: EN=632,09kcal Iskola: EN=795,68kcal FH=28,40g ZS=32,15g SZH=63,92g CK=9,66g SO=1,50g Tzs=2,00g		Ovoda: EN=551,04kcal Iskola: EN=551,04kcal FH=44,59g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g	
Ovoda: EN=678,94kcal Iskola: EN=678,94kcal FH=92,19g ZS=22,34g SZH=52,37g CK=9,36g SO=4,41g Tzs=5,40g		Ovoda: EN=541,15kcal Iskola: EN=709,61kcal FH=21,86g ZS=20,89g SZH=64,78g CK=2,06g SO=0,37g Tzs=1,22g		Ovoda: EN=586,44kcal Iskola: EN=694,29kcal FH=38,25g ZS=20,30g SZH=61,06g CK=15,94g SO=1,49g Tzs=1,75g		Ovoda: EN=476,01kcal Iskola: EN=615,79kcal FH=23,85g ZS=12,98g SZH=61,06g CK=12,82g SO=0,42g Tzs=0,84g		Ovoda: EN=632,09kcal Iskola: EN=795,68kcal FH=28,40g ZS=32,15g SZH=63,92g CK=9,66g SO=1,50g Tzs=2,00g		Ovoda: EN=551,04kcal Iskola: EN=551,04kcal FH=44,59g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g		Ovoda: EN=551,04kcal Iskola: EN=551,04kcal FH=44,59g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g	
Ovoda: EN=720,54kcal Iskola: EN=742,54kcal FH=66,79g ZS=31,54g SZH=52,99g CK=9,30g SO=5,33g Tzs=9,18g		Ovoda: EN=1221,58kcal Iskola: EN=1221,58kcal FH=103,88g ZS=45,48g SZH=100,34g CK=13,99g SO=9,23g Tzs=11,78g		Ovoda: EN=1195,58kcal Iskola: EN=1195,58kcal FH=101,80g ZS=43,97g SZH=99,59g CK=13,99g SO=8,70g Tzs=11,43g		Ovoda: EN=535,05kcal Iskola: EN=535,05kcal FH=49,10g ZS=14,80g SZH=54,52g CK=7,20g SO=3,84g Tzs=1,70g		Ovoda: EN=532,09kcal Iskola: EN=795,68kcal FH=28,40g ZS=32,15g SZH=63,92g CK=9,66g SO=1,50g Tzs=2,00g		Ovoda: EN=551,04kcal Iskola: EN=551,04kcal FH=44,59g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g		Ovoda: EN=551,04kcal Iskola: EN=551,04kcal FH=44,59g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g	
Ovoda: EN=584,54kcal Iskola: EN=588,54kcal FH=49,16g ZS=13,81g SZH=49,37g CK=5,74g SO=3,98g Tzs=5,85g		Ovoda: EN=1047,58kcal Iskola: EN=1047,58kcal FH=93,50g ZS=33,81g SZH=93,04g CK=5,78g SO=7,78g Tzs=7,55g		Ovoda: EN=924,95kcal Iskola: EN=924,95kcal FH=61,96g ZS=28,66g SZH=93,77g CK=28,83g SO=2,91g Tzs=2,54g		Ovoda: EN=525,35kcal Iskola: EN=525,35kcal FH=33,79g ZS=20,03g SZH=35,13g CK=22,43g SO=1,15g Tzs=1,11g		Ovoda: EN=551,04kcal Iskola: EN=551,04kcal FH=44,59g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g		Ovoda: EN=551,04kcal Iskola: EN=551,04kcal FH=44,59g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g		Ovoda: EN=551,04kcal Iskola: EN=551,04kcal FH=44,59g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g Tzs=2,93g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

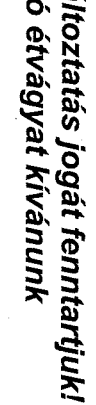


SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Szántott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szenhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
Tzs=Telített zsír
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró;
g=Hal; 10=Rákételek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Purinatok
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST
Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a
SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	HÉTFŐ 2024.06.10.	KEDD 2024.06.11.	SZERDA 2024.06.12.	CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	PÉNTEK 2024.06.14.	
Tízórai	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;					
Ebéd A	Gulyás leves sertéshússal; Kakaós csiga gluténmentes; Alma;					
Uzsonna	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';					
	<p>Övoda: EN=582,54kcal FH=50,55g ZS=19,03g SZH=57,6g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g</p> <p>Iskola: EN=608,54kcal FH=52,34g ZS=19,84g SZH=55,71g CK=11,54g SÓ=4,06g TZS=4,65g</p> <p>Kiskola: EN=1089,58kcal FH=98,00g ZS=33,06g SZH=101,14g CK=13,88g SÓ=7,91g TZS=6,80g</p>	<p>Övoda: EN=523,02kcal FH=54,74g ZS=19,09g SZH=52,61g CK=9,29g SÓ=4,10g TZS=4,10g</p> <p>Iskola: EN=640,06kcal FH=58,60g ZS=20,67g SZH=55,29g CK=11,59g SÓ=4,15g TZS=4,55g</p> <p>Kiskola: EN=1152,90kcal FH=108,44g ZS=35,49g SZH=100,61g CK=13,93g SÓ=8,00g TZS=6,70g</p>	<p>Övoda: EN=523,02kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=48,48g CK=5,07g SÓ=3,19g TZS=2,53g</p> <p>Iskola: EN=545,26kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=51,18g CK=7,09g SÓ=4,81g TZS=2,67g</p> <p>Kiskola: EN=1017,42kcal FH=93,13g ZS=29,24g SZH=96,62g CK=9,14g SÓ=8,88g TZS=4,45g</p>	<p>Övoda: EN=520,64kcal FH=25,42g ZS=17,37g SZH=60,09g CK=2,12g SÓ=0,12g TZS=1,18g</p> <p>Iskola: EN=703,79kcal FH=33,13g ZS=22,60g SZH=88,62g CK=29,54g SÓ=0,52g TZS=1,52g</p> <p>Kiskola: EN=831,63kcal FH=37,83g ZS=27,03g SZH=105,48g CK=36,68g SÓ=0,77g TZS=1,95g</p>	<p>Övoda: EN=526,64kcal FH=46,20g ZS=18,74g SZH=43,71g CK=0,08g SÓ=4,25g TZS=3,44g</p> <p>Iskola: EN=563,34kcal FH=48,31g ZS=21,54g SZH=44,48g CK=0,13g SÓ=6,99g TZS=4,48g</p> <p>Kiskola: EN=1038,78kcal FH=93,38g ZS=35,37g SZH=87,61g CK=0,18g SÓ=8,71g TZS=6,70g</p>	<p>Övoda: EN=557,64kcal FH=46,66g ZS=21,58g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g TZS=2,93g</p> <p>Iskola: EN=557,64kcal FH=46,66g ZS=21,58g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g TZS=2,93g</p> <p>Kiskola: EN=1115,68kcal FH=93,32g ZS=43,18g SZH=89,32g CK=0,20g SÓ=8,39g TZS=5,68g</p>
	Tej (2)*; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;					
	Karálbé leves 'lisztmentes'; Húsgombóc sült tojásment.; Paradicsom mártás 'lisztmentes' (5)*; Főtt burgonya;					
	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Rizibizi;					
	Almaleves (lisztmentes, tej) (2)*; Bazsalikomos csikeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;					
	Tea citromos; Tejfőös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';					
	Almaleves (lisztmentes, tej) (2)*; Bazsalikomos csikeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;					
	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;					
	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';					
	Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';					
	Joghurt (2)*; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;					



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név: 0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Töjás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Raktételek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszerek; 16=Fűhatesítők

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.06.17.		KEDD 2024.06.18.		SZERDA 2024.06.19.		CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.		PÉNTEK 2024.06.21.	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	
Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	
Öszibarackleves tejjel 'lisztmentes' (2)*; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;		Zöldségleves 'lisztmentes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvascska tészta gluténment; Káposzta salátája;		Csonthéves 'lisztmentes'; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (1 1)*; Tört burgonya; Öszibarack;		Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabfőzelék tejfőlös 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	
Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SO=4,29g TZS=6,90g		Óvoda: EN=585,14kcal FH=49,38g ZS=21,37g SZH=49,28g CK=6,04g SO=3,98g TZS=6,00g		Óvoda: EN=576,54kcal FH=60,18g ZS=18,94g SZH=51,97g CK=9,24g SO=4,01g TZS=4,20g		Óvoda: EN=523,28kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=48,50g CK=5,09g SO=4,31g TZS=2,53g		Óvoda: EN=582,54kcal FH=50,55g ZS=19,03g SZH=52,87g CK=9,24g SO=4,01g TZS=4,20g	
Iskola: EN=702,14kcal FH=54,33g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=6,04g SO=4,45g TZS=8,40g		Iskola: EN=587,54kcal FH=49,59g ZS=21,33g SZH=49,62g CK=6,04g SO=3,98g TZS=6,00g		Iskola: EN=598,54kcal FH=51,74g ZS=19,69g SZH=54,27g CK=11,54g SO=4,08g TZS=4,65g		Iskola: EN=545,62kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=48,12g CK=7,11g SO=4,81g TZS=2,67g		Iskola: EN=608,54kcal FH=52,34g ZS=19,84g SZH=55,77g CK=9,11g SO=4,08g TZS=4,65g	
Kiskola: EN=1190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=6,08g SO=8,41g TZS=11,60g		Kiskola: EN=1045,78kcal FH=83,68g ZS=33,84g SZH=82,56g CK=6,08g SO=7,76g TZS=7,70g		Kiskola: EN=1077,58kcal FH=97,29g ZS=32,88g SZH=99,34g CK=13,88g SO=7,97g TZS=6,80g		Kiskola: EN=1017,68kcal FH=93,13g ZS=29,24g SZH=96,31g CK=9,15g SO=8,88g TZS=4,43g		Kiskola: EN=1089,58kcal FH=98,00g ZS=33,06g SZH=101,14g CK=13,88g SO=7,91g TZS=6,80g	
Óvoda: EN=491,74kcal FH=19,04g ZS=19,64g SZH=76,32g CK=21,41g SO=0,34g TZS=1,69g		Óvoda: EN=554,60kcal FH=35,86g ZS=18,76g SZH=55,83g CK=2,19g SO=1,47g TZS=1,37g		Óvoda: EN=590,52kcal FH=23,40g ZS=22,53g SZH=71,19g CK=11,15g SO=0,33g TZS=1,87g		Óvoda: EN=486,31kcal FH=22,14g ZS=15,49g SZH=59,09g CK=1,37g SO=0,84g TZS=1,23g		Óvoda: EN=547,19kcal FH=30,84g ZS=20,51g SZH=56,42g CK=6,50g SO=1,22g TZS=1,98g	
Iskola: EN=647,79kcal FH=26,41g ZS=26,14g SZH=99,79g CK=26,88g SO=0,54g TZS=2,25g		Iskola: EN=655,34kcal FH=41,49g ZS=22,88g SZH=65,04g CK=2,67g SO=1,78g TZS=1,62g		Iskola: EN=787,34kcal FH=29,52g ZS=22,83g SZH=97,74g CK=18,99g SO=0,70g TZS=2,48g		Iskola: EN=660,30kcal FH=30,86g ZS=22,51g SZH=76,34g CK=1,98g SO=1,43g TZS=1,95g		Iskola: EN=674,40kcal FH=37,65g ZS=24,88g SZH=70,31g CK=8,98g SO=1,41g TZS=2,31g	
Kiskola: EN=783,54kcal FH=57,38g ZS=31,83g SZH=122,22g CK=31,35g SO=0,62g TZS=2,81g		Kiskola: EN=834,40kcal FH=57,38g ZS=26,48g SZH=85,16g CK=3,25g SO=2,89g TZS=2,02g		Kiskola: EN=954,83kcal FH=33,41g ZS=35,28g SZH=122,58g CK=24,27g SO=1,18g TZS=2,98g		Kiskola: EN=778,48kcal FH=37,01g ZS=26,12g SZH=90,29g CK=2,50g SO=1,91g TZS=2,15g		Kiskola: EN=878,32kcal FH=56,07g ZS=29,00g SZH=92,78g CK=10,37g SO=2,86g TZS=2,71g	
Óvoda: EN=522,64kcal FH=44,43g ZS=15,94g SZH=50,47g CK=0,04g SO=3,81g TZS=2,40g		Óvoda: EN=548,54kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=59,25g CK=16,46g SO=3,81g TZS=2,40g		Óvoda: EN=225,90kcal FH=4,70g ZS=11,31g SZH=24,10g CK=0,12g SO=1,12g TZS=2,44g		Óvoda: EN=560,84kcal FH=46,90g ZS=21,83g SZH=45,05g CK=0,10g SO=4,20g TZS=2,93g		Óvoda: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,81g TZS=2,40g	
Iskola: EN=535,04kcal FH=44,59g ZS=15,94g SZH=53,27g CK=0,00g SO=3,81g TZS=2,40g		Iskola: EN=548,54kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=59,25g CK=16,46g SO=3,81g TZS=2,40g		Iskola: EN=270,10kcal FH=6,94g ZS=14,77g SZH=25,10g CK=0,24g SO=1,52g TZS=3,64g		Iskola: EN=563,24kcal FH=47,10g ZS=21,61g SZH=45,39g CK=0,10g SO=4,20g TZS=2,93g		Iskola: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,81g TZS=2,40g	
Kiskola: EN=992,08kcal FH=88,58g ZS=28,38g SZH=102,02g CK=16,50g SO=7,61g TZS=4,10g		Kiskola: EN=1005,58kcal FH=87,98g ZS=28,38g SZH=102,02g CK=16,50g SO=7,61g TZS=4,10g		Kiskola: EN=440,40kcal FH=10,40g ZS=20,82g SZH=48,40g CK=0,30g SO=2,44g TZS=4,78g		Kiskola: EN=1121,68kcal FH=93,80g ZS=43,18g SZH=90,10g CK=0,20g SO=8,39g TZS=5,86g		Kiskola: EN=1070,58kcal FH=93,80g ZS=28,38g SZH=115,54g CK=26,58g SO=7,61g TZS=4,10g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

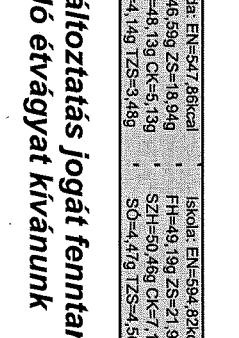


SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Hal; 10=Rákételek; 11=Műstár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétatikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
 Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.06.24.		KEDD 2024.06.25.		SZERDA 2024.06.26.		CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.		PÉNTEK 2024.06.28.	
Tea csipkebegyő; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Tea citromos; Zala Koméfa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Ebéd A		Lebenscs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék tejes (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Lebenscs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék tejes (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kaporicadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaróni 'lisztmentes'; Sajtészórat (2)*; Alma;	
Uzsonna		Csontleves 'lisztmentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínyenc (5)*; Párolt rizs;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;	
Tegfőlös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tegfőlös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Tegfőlös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Tegfőlös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	



SULL-HOST
Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Értán út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Diétás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikuskától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ.
TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákételek; 11=Mustár; 12=Szezammag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogóanyag; 15=Édesítőszer; 16=Puhasztók

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	120,57kcal	1,72g	0,61g	26,10g	21,28g	0,06g	0,27g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	187,54kcal	4,54g	2,39g	33,46g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Chilis bab diéta Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárzabb, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	338,45kcal	20,04g	14,36g	30,08g	1,16g	0,16g	0,23g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamipaprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,58g	0,86g	0,00g	0,30g	0,16g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirke májkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirke májkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,58kcal	1,03g	2,12g	8,94g	0,97g	0,05g	0,22g
Finomfőzelék tejes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	201,98kcal	7,31g	3,62g	33,09g	16,04g	0,13g	0,63g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamín paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,59kcal	10,38g	9,14g	15,04g	1,04g	0,06g	0,63g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g
Húsgombóc sült tojásment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,03g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Kakaós csiga gluténmentes Összetétel: Fagy. Kakaós csiga gluténmentes 60g	227,40kcal	2,88g	10,80g	28,20g	0,00g	0,54g	8,40g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,36kcal	1,57g	3,08g	10,19g	3,54g	0,24g	0,33g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	157,14kcal	12,57g	6,31g	12,64g	0,03g	1,10g	0,79g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	457,04kcal	43,99g	12,44g	42,77g	0,04g	3,81g	1,70g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g
KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. köles buci gluténmentes 60g	148,20kcal	2,34g	4,32g	22,80g	0,00g	0,72g	0,54g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin 70%, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,03g	0,00g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Milánói makaróni 'lisztmentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,18g	0,34g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Natúr sertésszelet 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,33kcal	16,83g	12,00g	0,60g	0,13g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Őszibarack Összetétel: Őszibarack	45,10kcal	0,77g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Őszibarackleves tejjel 'lisztmentes' Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Főzőtejszín, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	105,65kcal	1,21g	0,68g	23,99g	19,90g	0,04g	0,17g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,06g	0,03g
Paradicsom mártás 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt zöldségek ingyenc Összetétel: Fagy. ingyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,15g	1,20g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,06g	0,13g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,66kcal	9,58g	13,03g	47,13g	0,00g	0,44g	4,15g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtszórát Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Órölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszi leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	234,50kcal	9,39g	3,15g	56,65g	17,20g	0,20g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	153,20kcal	2,79g	5,93g	21,24g	8,38g	0,08g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,76kcal	17,80g	13,56g	3,52g	0,65g	0,17g	0,61g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves (gluténmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	101,82kcal	3,07g	3,28g	14,07g	2,37g	0,19g	0,36g
Zöldbabfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	148,24kcal	4,58g	4,71g	20,53g	5,28g	0,07g	0,47g
Zöldborsó leves 'lisztmentes' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,49kcal	3,18g	0,39g	11,99g	2,93g	0,05g	0,05g
Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,82kcal	7,76g	4,29g	32,68g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldseszes rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Trappista sajt, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,11g	1,15g
Zöldseszes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,26g	0,63g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldségleves 'lisztmentes'	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,21g	0,28g
Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							