

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2026.06.01.	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebó margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Meggyleves (cukormentes, tejment.) (15)*; Bácskai rizseshús sertés; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
KEDD 2026.06.02.	Tea (diabetikus) (15)*; Csirke pizza szelet Hyza; Bebó margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;		Bebó margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	
SZERDA 2026.06.03.	Tea (diabetikus) (15)*; Taurus Király szalámi; Bebó margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldsegleves 'lisztmentes'; Sült csirkerecomb; Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
CSÜTÖRTÖK 2026.06.04.	Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;		Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Brassói aprópecsenye; Forgotott burgonya; Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' (15)*;		Bebó margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	
PÉNTEK 2026.06.05.	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Tökfőzelék (cukormentes, tejfőlis) (2, 15)*; Alma;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOZGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetessz

Tápanyag-tartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;

TZS=Telített zsír

(*): Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;

9=Hal; 10=Rákéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST
Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbélt tájékoztatást telefonon a
SULL-HOST Kft. dietetikusától kéthet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai

Ebéd A

Uzsonna

Tea (diabetikus) (15)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;

Zöldsegfkrémleves (2)*; Párolt sertés szelet; Tört burgonya;

Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;

HÉTFŐ

2026.06.08.

Ovoda: EN=246,00kcal
 FH=3,90g ZS=3,90g
 SZH=47,40g CK=0,30g
 SÓ=0,60g TZS=0,90g

Iskola: EN=256,60kcal
 FH=4,40g ZS=4,00g
 SZH=49,70g CK=0,40g
 SÓ=0,70g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=369,60kcal
 FH=4,40g ZS=4,00g
 SZH=76,70g CK=0,40g
 SÓ=0,70g TZS=0,90g

Ovoda: EN=505,20kcal
 FH=23,70g ZS=21,20g
 SZH=49,50g CK=2,20g
 SÓ=0,50g TZS=1,40g

Iskola: EN=649,20kcal
 FH=29,90g ZS=28,40g
 SZH=62,00g CK=2,80g
 SÓ=0,80g TZS=2,00g

Kisiskola: EN=764,70kcal
 FH=33,90g ZS=33,40g
 SZH=74,60g CK=3,60g
 SÓ=1,30g TZS=2,30g

Ovoda: EN=186,00kcal
 FH=7,70g ZS=7,10g
 SZH=22,70g CK=0,30g
 SÓ=1,00g TZS=1,90g

Iskola: EN=201,20kcal
 FH=8,40g ZS=7,30g
 SZH=25,60g CK=0,30g
 SÓ=1,10g TZS=1,80g

Kisiskola: EN=282,40kcal
 FH=11,90g ZS=13,80g
 SZH=27,30g CK=0,30g
 SÓ=1,50g TZS=3,50g

Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;

Karalábé leves; Húscombóc sült tojásmént.; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5, 15)*; Főtt burgonya;

Bebo margarin 10g; Uborka; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;

KEDD

2026.06.09.

Ovoda: EN=173,20kcal
 FH=5,90g ZS=7,30g
 SZH=20,80g CK=0,40g
 SÓ=1,00g TZS=2,10g

Iskola: EN=225,00kcal
 FH=6,40g ZS=10,80g
 SZH=23,50g CK=0,60g
 SÓ=1,50g TZS=3,90g

Kisiskola: EN=245,10kcal
 FH=9,40g ZS=12,50g
 SZH=23,70g CK=0,70g
 SÓ=1,70g TZS=3,90g

Ovoda: EN=455,40kcal
 FH=16,80g ZS=17,70g
 SZH=53,50g CK=4,60g
 SÓ=0,30g TZS=0,60g

Iskola: EN=594,00kcal
 FH=22,10g ZS=25,10g
 SZH=65,30g CK=10,70g
 SÓ=0,60g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=697,40kcal
 FH=25,40g ZS=29,90g
 SZH=76,00g CK=11,80g
 SÓ=1,10g TZS=1,10g

Ovoda: EN=135,90kcal
 FH=4,20g ZS=3,90g
 SZH=20,80g CK=0,30g
 SÓ=0,60g TZS=0,90g

Iskola: EN=149,50kcal
 FH=4,90g ZS=4,00g
 SZH=23,40g CK=0,30g
 SÓ=0,70g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=150,70kcal
 FH=5,00g ZS=4,10g
 SZH=23,60g CK=0,30g
 SÓ=0,70g TZS=0,90g

Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;

Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Rizibizi;

Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;

SZERDA

2026.06.10.

Ovoda: EN=146,30kcal
 FH=6,00g ZS=4,20g
 SZH=21,00g CK=0,30g
 SÓ=1,10g TZS=1,00g

Iskola: EN=171,50kcal
 FH=8,50g ZS=4,70g
 SZH=23,90g CK=0,30g
 SÓ=1,70g TZS=1,20g

Kisiskola: EN=179,50kcal
 FH=9,60g ZS=4,90g
 SZH=24,30g CK=0,30g
 SÓ=1,90g TZS=1,20g

Tea (diabetikus) (15)*; Tejfitős túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;

Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;

Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;

CSÜTÖRTÖK

2026.06.11.

Ovoda: EN=126,00kcal
 FH=6,20g ZS=1,80g
 SZH=21,00g CK=0,30g
 SÓ=0,60g TZS=0,20g

Iskola: EN=163,40kcal
 FH=9,40g ZS=3,50g
 SZH=24,10g CK=0,40g
 SÓ=0,70g TZS=0,20g

Kisiskola: EN=176,30kcal
 FH=9,30g ZS=4,40g
 SZH=24,40g CK=0,40g
 SÓ=0,70g TZS=0,20g

Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;

Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;

Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;

PÉNTEK

2026.06.12.

Ovoda: EN=226,50kcal
 FH=11,70g ZS=10,80g
 SZH=20,50g CK=0,30g
 SÓ=1,10g TZS=5,40g

Iskola: EN=269,10kcal
 FH=14,80g ZS=13,20g
 SZH=22,80g CK=0,30g
 SÓ=1,30g TZS=6,90g

Kisiskola: EN=300,50kcal
 FH=17,40g ZS=15,50g
 SZH=22,80g CK=0,30g
 SÓ=1,50g TZS=8,40g

Ovoda: EN=490,20kcal
 FH=21,40g ZS=17,70g
 SZH=55,70g CK=2,90g
 SÓ=0,50g TZS=1,80g

Iskola: EN=665,80kcal
 FH=27,50g ZS=28,20g
 SZH=68,40g CK=3,30g
 SÓ=0,90g TZS=2,90g

Kisiskola: EN=771,80kcal
 FH=31,50g ZS=31,90g
 SZH=81,10g CK=3,80g
 SÓ=1,00g TZS=3,30g

Ovoda: EN=186,40kcal
 FH=4,30g ZS=3,90g
 SZH=28,00g CK=0,30g
 SÓ=0,60g TZS=0,90g

Iskola: EN=190,00kcal
 FH=5,00g ZS=4,00g
 SZH=33,10g CK=0,30g
 SÓ=0,70g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=190,00kcal
 FH=5,00g ZS=4,00g
 SZH=33,10g CK=0,30g
 SÓ=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁRÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyéripari út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

Étlap név: 1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;

TZS=Telített zsír

Dietás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a

SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szébei tájékoztatást telefonon a

Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Sója, 5=Zeller, 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hajl; 10=Rakételek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Edesfűszer; 16=Puhatestűk

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Őszibarack leves (cukormentes; tejszínes) (15)*; Sertésragu; Petrezselymes rizs;		Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	
Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Alma;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
Tej (2)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvascska teszta gluténmentes; Káposzta saláta 'Cukormentes' (15)*;		Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsapretek;	
Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsapretek;		Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabfőzelék (tejfőls, cukormentes) (2)*; Alma;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
Övoda: EN=233,20kcal FH=12,10g ZS=10,90g SZH=21,50g CK=0,30g SO=1,10g TZS=5,40g		Övoda: EN=514,00kcal FH=17,70g ZS=20,50g SZH=64,00g CK=10,70g SO=0,40g TZS=1,60g		Övoda: EN=167,90kcal FH=8,80g ZS=5,30g SZH=20,80g CK=0,30g SO=1,20g TZS=0,90g	
Iskola: EN=280,20kcal FH=15,40g ZS=13,40g SZH=24,40g CK=0,40g SO=1,30g TZS=6,80g		Iskola: EN=672,40kcal FH=23,50g ZS=28,90g SZH=83,00g CK=12,80g SO=0,80g TZS=2,10g		Iskola: EN=213,50kcal FH=14,10g ZS=6,80g SZH=23,40g CK=0,30g SO=1,90g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=313,60kcal FH=18,10g ZS=15,70g SZH=24,70g CK=0,40g SO=1,50g TZS=8,40g		Kisiskola: EN=822,70kcal FH=27,10g ZS=33,40g SZH=102,10g CK=14,80g SO=0,80g TZS=2,70g		Kisiskola: EN=230,70kcal FH=16,50g ZS=7,60g SZH=23,60g CK=0,30g SO=2,10g TZS=0,90g	
Övoda: EN=225,30kcal FH=9,00g ZS=9,30g SZH=26,30g CK=6,30g SO=0,80g TZS=4,50g		Övoda: EN=469,00kcal FH=24,30g ZS=12,50g SZH=59,20g CK=2,10g SO=0,20g TZS=0,60g		Övoda: EN=154,50kcal FH=6,60g ZS=4,50g SZH=21,60g CK=0,30g SO=0,90g TZS=1,10g	
Iskola: EN=238,50kcal FH=9,50g ZS=9,40g SZH=28,60g CK=6,30g SO=0,90g TZS=4,50g		Iskola: EN=591,40kcal FH=30,40g ZS=16,70g SZH=73,20g CK=2,90g SO=0,40g TZS=0,90g		Iskola: EN=188,50kcal FH=8,80g ZS=5,20g SZH=24,90g CK=0,30g SO=1,30g TZS=1,20g	
Kisiskola: EN=236,50kcal FH=9,50g ZS=9,40g SZH=28,60g CK=6,30g SO=0,90g TZS=4,50g		Kisiskola: EN=679,90kcal FH=34,00g ZS=20,50g SZH=82,40g CK=3,40g SO=0,50g TZS=1,10g		Kisiskola: EN=319,60kcal FH=11,10g ZS=5,50g SZH=25,50g CK=0,30g SO=1,50g TZS=1,30g	
Övoda: EN=216,90kcal FH=13,00g ZS=4,80g SZH=30,30g CK=9,50g SO=0,80g TZS=2,00g		Övoda: EN=557,70kcal FH=23,40g ZS=22,50g SZH=63,20g CK=3,20g SO=0,50g TZS=1,80g		Övoda: EN=204,60kcal FH=6,80g ZS=9,50g SZH=22,60g CK=0,40g SO=1,00g TZS=1,40g	
Iskola: EN=270,90kcal FH=17,30g ZS=6,70g SZH=55,60g CK=11,90g SO=0,90g TZS=2,40g		Iskola: EN=726,50kcal FH=29,50g ZS=22,60g SZH=82,70g CK=4,00g SO=0,80g TZS=2,40g		Iskola: EN=218,20kcal FH=7,50g ZS=9,80g SZH=25,20g CK=0,40g SO=1,10g TZS=1,40g	
Kisiskola: EN=300,70kcal FH=19,60g ZS=7,70g SZH=38,20g CK=14,20g SO=1,10g TZS=2,90g		Kisiskola: EN=874,10kcal FH=33,40g ZS=35,20g SZH=102,60g CK=4,20g SO=1,10g TZS=2,90g		Kisiskola: EN=319,60kcal FH=10,20g ZS=18,80g SZH=27,10g CK=7,00g SO=1,50g TZS=2,70g	
Övoda: EN=147,00kcal FH=6,00g ZS=4,20g SZH=21,00g CK=0,30g SO=1,10g TZS=1,00g		Övoda: EN=442,10kcal FH=21,30g ZS=15,50g SZH=49,40g CK=1,50g SO=0,80g TZS=1,20g		Övoda: EN=244,30kcal FH=9,90g ZS=3,90g SZH=47,30g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g	
Iskola: EN=172,60kcal FH=8,50g ZS=4,70g SZH=24,00g CK=0,40g SO=1,70g TZS=1,20g		Iskola: EN=600,00kcal FH=29,80g ZS=22,60g SZH=63,10g CK=2,20g SO=1,40g TZS=2,00g		Iskola: EN=255,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=49,60g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=179,60kcal FH=9,60g ZS=4,90g SZH=24,40g CK=0,40g SO=1,90g TZS=1,20g		Kisiskola: EN=718,20kcal FH=36,00g ZS=26,20g SZH=77,10g CK=2,70g SO=1,90g TZS=2,10g		Kisiskola: EN=367,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=76,60g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	
Övoda: EN=224,50kcal FH=10,40g ZS=6,90g SZH=29,90g CK=9,50g SO=0,80g TZS=2,70g		Övoda: EN=419,80kcal FH=20,60g ZS=15,10g SZH=46,20g CK=4,50g SO=0,10g TZS=1,20g		Övoda: EN=244,30kcal FH=9,90g ZS=3,90g SZH=47,30g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g	
Iskola: EN=260,50kcal FH=12,80g ZS=7,80g SZH=34,70g CK=11,80g SO=0,90g TZS=3,10g		Iskola: EN=554,20kcal FH=27,60g ZS=19,60g SZH=61,80g CK=6,00g SO=0,30g TZS=1,50g		Iskola: EN=255,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=49,60g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=283,90kcal FH=14,40g ZS=8,80g SZH=37,10g CK=14,10g SO=1,00g TZS=3,80g		Kisiskola: EN=645,90kcal FH=31,30g ZS=23,20g SZH=71,50g CK=6,80g SO=0,60g TZS=1,80g		Kisiskola: EN=367,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=76,60g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértéglári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetessz

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérfé; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilaggyű; 15=Édesfűszer; 16=Fűhateszték

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-536-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.22.	Tea (diabetikus) (15)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Rizseshús 'sertés';	Zöldpaprika; Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
Ovoda: EN=201,70kcal FH=6,50g ZS=9,50g SZH=22,20g CK=0,40g SO=1,00g TZS=1,40g	Iskola: EN=213,30kcal FH=7,00g ZS=9,60g SZH=24,50g CK=0,50g SO=1,10g TZS=1,40g	Kisiskola: EN=313,50kcal FH=6,60g ZS=18,70g SZH=26,20g CK=0,50g SO=1,50g TZS=2,70g	Ovoda: EN=228,30kcal FH=9,10g ZS=9,20g SZH=26,90g CK=6,00g SO=0,80g TZS=4,30g
Iskola: EN=213,30kcal FH=7,00g ZS=9,60g SZH=24,50g CK=0,50g SO=1,10g TZS=1,40g	Kisiskola: EN=313,50kcal FH=6,60g ZS=18,70g SZH=26,20g CK=0,50g SO=1,50g TZS=2,70g	Ovoda: EN=228,30kcal FH=9,10g ZS=9,20g SZH=26,90g CK=6,00g SO=0,80g TZS=4,30g	Iskola: EN=243,50kcal FH=9,80g ZS=9,40g SZH=29,80g CK=6,00g SO=0,90g TZS=4,30g
Kisiskola: EN=313,50kcal FH=6,60g ZS=18,70g SZH=26,20g CK=0,50g SO=1,50g TZS=2,70g	Ovoda: EN=228,30kcal FH=9,10g ZS=9,20g SZH=26,90g CK=6,00g SO=0,80g TZS=4,30g	Iskola: EN=243,50kcal FH=9,80g ZS=9,40g SZH=29,80g CK=6,00g SO=0,90g TZS=4,30g	Kisiskola: EN=243,50kcal FH=9,80g ZS=9,40g SZH=29,80g CK=6,00g SO=0,90g TZS=4,30g
KEDD 2026.06.23.	Tea (diabetikus) (15)*; Házi pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínyenc (5)*; Párolt rizs;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
Ovoda: EN=174,50kcal FH=8,50g ZS=6,10g SZH=21,00g CK=0,30g SO=0,70g TZS=1,00g	Iskola: EN=222,50kcal FH=11,30g ZS=8,90g SZH=22,70g CK=0,40g SO=0,80g TZS=1,20g	Kisiskola: EN=249,50kcal FH=13,10g ZS=11,10g SZH=23,90g CK=0,50g SO=0,80g TZS=1,40g	Ovoda: EN=244,30kcal FH=9,90g ZS=3,90g SZH=4,7,30g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g
Iskola: EN=222,50kcal FH=11,30g ZS=8,90g SZH=22,70g CK=0,40g SO=0,80g TZS=1,20g	Kisiskola: EN=249,50kcal FH=13,10g ZS=11,10g SZH=23,90g CK=0,50g SO=0,80g TZS=1,40g	Ovoda: EN=244,30kcal FH=9,90g ZS=3,90g SZH=4,7,30g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g	Iskola: EN=255,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=49,60g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,80g
Ovoda: EN=174,50kcal FH=8,50g ZS=6,10g SZH=21,00g CK=0,30g SO=0,70g TZS=1,00g	Iskola: EN=222,50kcal FH=11,30g ZS=8,90g SZH=22,70g CK=0,40g SO=0,80g TZS=1,20g	Kisiskola: EN=249,50kcal FH=13,10g ZS=11,10g SZH=23,90g CK=0,50g SO=0,80g TZS=1,40g	Ovoda: EN=244,30kcal FH=9,90g ZS=3,90g SZH=4,7,30g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g
Iskola: EN=222,50kcal FH=11,30g ZS=8,90g SZH=22,70g CK=0,40g SO=0,80g TZS=1,20g	Kisiskola: EN=249,50kcal FH=13,10g ZS=11,10g SZH=23,90g CK=0,50g SO=0,80g TZS=1,40g	Ovoda: EN=244,30kcal FH=9,90g ZS=3,90g SZH=4,7,30g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g	Iskola: EN=255,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=49,60g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,80g
SZERDA 2026.06.24.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsapretek;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék cukormentes (2, 15)*;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
Ovoda: EN=230,70kcal FH=12,00g ZS=10,80g SZH=20,90g CK=0,30g SO=1,10g TZS=5,40g	Iskola: EN=276,10kcal FH=15,40g ZS=13,20g SZH=23,40g CK=0,30g SO=1,30g TZS=6,90g	Kisiskola: EN=308,90kcal FH=18,10g ZS=15,60g SZH=23,50g CK=0,30g SO=1,50g TZS=8,40g	Ovoda: EN=180,00kcal FH=7,30g ZS=7,00g SZH=21,80g CK=0,30g SO=1,00g TZS=1,80g
Iskola: EN=276,10kcal FH=15,40g ZS=13,20g SZH=23,40g CK=0,30g SO=1,30g TZS=6,90g	Kisiskola: EN=308,90kcal FH=18,10g ZS=15,60g SZH=23,50g CK=0,30g SO=1,50g TZS=8,40g	Ovoda: EN=180,00kcal FH=7,30g ZS=7,00g SZH=21,80g CK=0,30g SO=1,00g TZS=1,80g	Iskola: EN=191,20kcal FH=7,80g ZS=7,10g SZH=24,10g CK=0,30g SO=1,10g TZS=1,80g
Ovoda: EN=230,70kcal FH=12,00g ZS=10,80g SZH=20,90g CK=0,30g SO=1,10g TZS=5,40g	Iskola: EN=276,10kcal FH=15,40g ZS=13,20g SZH=23,40g CK=0,30g SO=1,30g TZS=6,90g	Kisiskola: EN=308,90kcal FH=18,10g ZS=15,60g SZH=23,50g CK=0,30g SO=1,50g TZS=8,40g	Ovoda: EN=180,00kcal FH=7,30g ZS=7,00g SZH=21,80g CK=0,30g SO=1,00g TZS=1,80g
Iskola: EN=276,10kcal FH=15,40g ZS=13,20g SZH=23,40g CK=0,30g SO=1,30g TZS=6,90g	Kisiskola: EN=308,90kcal FH=18,10g ZS=15,60g SZH=23,50g CK=0,30g SO=1,50g TZS=8,40g	Ovoda: EN=180,00kcal FH=7,30g ZS=7,00g SZH=21,80g CK=0,30g SO=1,00g TZS=1,80g	Iskola: EN=191,20kcal FH=7,80g ZS=7,10g SZH=24,10g CK=0,30g SO=1,10g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.06.25.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Sült hal kukoricadarával (9)*; Tört burgonya; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Petrezselymes túrókrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;
Ovoda: EN=226,30kcal FH=10,50g ZS=7,00g SZH=30,40g CK=9,50g SO=0,80g TZS=2,70g	Iskola: EN=283,50kcal FH=12,80g ZS=8,00g SZH=35,60g CK=1,80g SO=0,90g TZS=3,10g	Kisiskola: EN=287,50kcal FH=14,40g ZS=8,70g SZH=38,20g CK=1,4,10g SO=1,00g TZS=3,60g	Ovoda: EN=129,00kcal FH=6,50g ZS=1,80g SZH=21,50g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,20g
Iskola: EN=283,50kcal FH=12,80g ZS=8,00g SZH=35,60g CK=1,80g SO=0,90g TZS=3,10g	Kisiskola: EN=287,50kcal FH=14,40g ZS=8,70g SZH=38,20g CK=1,4,10g SO=1,00g TZS=3,60g	Ovoda: EN=129,00kcal FH=6,50g ZS=1,80g SZH=21,50g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,20g	Iskola: EN=168,40kcal FH=8,90g ZS=3,80g SZH=24,10g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,20g
Ovoda: EN=226,30kcal FH=10,50g ZS=7,00g SZH=30,40g CK=9,50g SO=0,80g TZS=2,70g	Iskola: EN=283,50kcal FH=12,80g ZS=8,00g SZH=35,60g CK=1,80g SO=0,90g TZS=3,10g	Kisiskola: EN=287,50kcal FH=14,40g ZS=8,70g SZH=38,20g CK=1,4,10g SO=1,00g TZS=3,60g	Ovoda: EN=129,00kcal FH=6,50g ZS=1,80g SZH=21,50g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,20g
Iskola: EN=283,50kcal FH=12,80g ZS=8,00g SZH=35,60g CK=1,80g SO=0,90g TZS=3,10g	Kisiskola: EN=287,50kcal FH=14,40g ZS=8,70g SZH=38,20g CK=1,4,10g SO=1,00g TZS=3,60g	Ovoda: EN=129,00kcal FH=6,50g ZS=1,80g SZH=21,50g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,20g	Iskola: EN=168,40kcal FH=8,90g ZS=3,80g SZH=24,10g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,20g
PÉNTEK 2026.06.26.	Tea (diabetikus) (15)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni 'Cukormentes'; Sajlszórát (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
Ovoda: EN=171,60kcal FH=6,50g ZS=6,90g SZH=20,70g CK=0,30g SO=0,90g TZS=2,00g	Iskola: EN=221,80kcal FH=9,60g ZS=10,00g SZH=23,30g CK=0,50g SO=1,40g TZS=3,10g	Kisiskola: EN=241,10kcal FH=10,90g ZS=11,50g SZH=23,50g CK=0,50g SO=1,50g TZS=3,60g	Ovoda: EN=262,30kcal FH=11,10g ZS=9,60g SZH=31,80g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g
Iskola: EN=221,80kcal FH=9,60g ZS=10,00g SZH=23,30g CK=0,50g SO=1,40g TZS=3,10g	Kisiskola: EN=241,10kcal FH=10,90g ZS=11,50g SZH=23,50g CK=0,50g SO=1,50g TZS=3,60g	Ovoda: EN=262,30kcal FH=11,10g ZS=9,60g SZH=31,80g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g	Iskola: EN=277,50kcal FH=11,80g ZS=9,80g SZH=34,70g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g
Ovoda: EN=171,60kcal FH=6,50g ZS=6,90g SZH=20,70g CK=0,30g SO=0,90g TZS=2,00g	Iskola: EN=221,80kcal FH=9,60g ZS=10,00g SZH=23,30g CK=0,50g SO=1,40g TZS=3,10g	Kisiskola: EN=241,10kcal FH=10,90g ZS=11,50g SZH=23,50g CK=0,50g SO=1,50g TZS=3,60g	Ovoda: EN=262,30kcal FH=11,10g ZS=9,60g SZH=31,80g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g
Iskola: EN=221,80kcal FH=9,60g ZS=10,00g SZH=23,30g CK=0,50g SO=1,40g TZS=3,10g	Kisiskola: EN=241,10kcal FH=10,90g ZS=11,50g SZH=23,50g CK=0,50g SO=1,50g TZS=3,60g	Ovoda: EN=262,30kcal FH=11,10g ZS=9,60g SZH=31,80g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g	Iskola: EN=277,50kcal FH=11,80g ZS=9,80g SZH=34,70g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyértyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szenhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO;
TZS=Telített zsír;
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Töjás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

Sulli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	HÉTFŐ 2026.06.29.	Ebéd A	Uzsonna
	Tea (diabetikus) (15)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Sajtos tészta (diabetikus) (2)*; Alma;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;
KEDD 2026.06.30.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;
SZERDA 2026.07.01.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;	Tefjőles túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkemag; Alma mártás tejmentes 'cukormentes' (15)*; Pirított kukoricadara;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.07.03.	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Évári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabeteusz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákételek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. diétafülszaki kértel az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Rendszerez 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,40g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,80kcal	0,70g	0,10g	13,90g	9,90g	0,00g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,30kcal	16,90g	8,30g	1,10g	0,30g	0,10g	0,20g
Ásványvíz 0,5 liter Összetétel: Ásványvíz 0,5l	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	312,90kcal	13,80g	10,00g	40,70g	0,30g	0,40g	0,60g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,10g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,80g	6,90g	0,90g	0,20g	0,00g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo margarin 10g 'dupla' Összetétel: Bebo mini margarin	63,00kcal	0,00g	7,00g	0,00g	0,00g	0,00g	1,40g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,90kcal	16,90g	8,30g	1,20g	0,30g	0,10g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,30kcal	16,80g	6,00g	1,30g	0,30g	0,10g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,90kcal	3,50g	0,50g	11,50g	1,70g	0,20g	0,00g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,30kcal	13,20g	8,20g	3,70g	0,50g	0,20g	0,80g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,30kcal	5,30g	2,50g	42,00g	0,10g	0,10g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,60g	2,20g	18,60g	1,00g	0,00g	0,20g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,10kcal	13,20g	7,80g	4,70g	0,20g	0,00g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,60g	0,90g	0,00g	0,30g	0,20g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,60g	11,00g	2,50g	0,00g	0,60g	2,80g
Csirkemájkrém 50g 'Eurofood' 'dupla' Összetétel: Csirke májaskrém 50g	264,00kcal	11,30g	21,90g	4,90g	0,00g	1,30g	5,50g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,10kcal	17,10g	11,60g	2,30g	0,70g	0,10g	0,80g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,40kcal	1,00g	2,10g	9,20g	1,10g	0,00g	0,20g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Polysweet, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	170,00kcal	7,30g	3,60g	25,10g	8,00g	0,30g	0,60g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,20kcal	5,00g	4,30g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vírslj, Vöröshagyma	151,20kcal	5,50g	8,40g	12,70g	0,60g	0,80g	2,70g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,90kcal	13,20g	8,60g	0,80g	0,30g	0,30g	0,40g
Harcapástétom paradicsomos 30g 'dupla' Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	201,60kcal	5,30g	18,30g	3,80g	0,10g	0,80g	2,50g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,40kcal	4,30g	5,70g	0,10g	0,00g	0,10g	0,80g
Házi pulykahúsoskrém 'glutén, tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Pulykasonka	40,60kcal	4,80g	2,40g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,00kcal	15,30g	7,30g	3,20g	0,30g	0,50g	0,40g
Húsgombóc sült tojásment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	218,30kcal	9,70g	13,90g	12,40g	0,10g	0,00g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,10kcal	13,00g	19,20g	46,90g	0,30g	0,40g	0,40g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,80kcal	1,30g	0,20g	4,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Sárgarépa, Só 'jódozott'	21,60kcal	0,90g	0,10g	4,00g	1,00g	0,00g	0,00g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	1,60g	1,20g	10,20g	3,50g	0,20g	0,10g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	3,00g	0,30g	20,80g	0,10g	0,60g	0,20g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,30kcal	1,30g	3,00g	7,40g	1,40g	0,10g	0,30g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Kockasajt 'dupla' Összetétel: Kockasajt natúr	93,00kcal	3,20g	7,00g	4,30g	0,00g	1,20g	4,50g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin 70%, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,10kcal	6,90g	9,80g	36,10g	0,20g	0,00g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,80kcal	17,00g	10,10g	0,70g	0,10g	0,30g	0,30g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,10kcal	2,90g	1,40g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	222,10kcal	4,50g	5,90g	37,10g	0,80g	0,00g	0,60g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,80kcal	2,10g	3,00g	16,50g	0,90g	0,20g	0,50g
Meggyleves (cukormentes, tejment.) Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	66,50kcal	1,20g	0,20g	14,60g	10,40g	0,00g	0,00g
Milánói makaróni 'Cukormentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	433,50kcal	14,80g	18,50g	50,00g	3,00g	0,20g	0,30g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,20kcal	17,40g	13,30g	3,60g	0,30g	0,00g	0,70g
Natúr sertésszelet 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,30kcal	16,80g	12,00g	0,60g	0,10g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,20kcal	2,40g	3,00g	46,20g	0,00g	0,10g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,70kcal	1,20g	0,40g	14,20g	9,90g	0,00g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,60g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,90kcal	22,20g	16,40g	39,20g	0,80g	0,10g	1,00g
Paradicsom leves 'Cukormentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	58,00kcal	1,80g	0,30g	11,70g	2,50g	0,10g	0,00g
Paradicsom mártás 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	83,30kcal	3,00g	2,30g	12,50g	5,00g	0,10g	0,30g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Párizsi csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	280,00kcal	16,40g	20,00g	7,50g	0,00g	0,30g	2,30g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	278,80kcal	3,80g	7,80g	47,90g	0,10g	0,10g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,50kcal	2,50g	3,50g	31,90g	0,00g	0,10g	0,40g
Párolt sertés szelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,40kcal	16,80g	11,10g	0,70g	0,20g	0,10g	0,50g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,70kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,10g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,60kcal	5,00g	8,00g	36,80g	0,00g	0,10g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	314,60kcal	3,80g	11,50g	48,40g	0,30g	0,10g	1,20g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,60kcal	17,30g	9,20g	3,50g	0,40g	0,10g	0,20g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	223,20kcal	4,80g	6,00g	36,80g	2,10g	0,30g	0,60g
Rizshús 'sertés' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	310,00kcal	13,70g	9,90g	40,50g	0,30g	0,40g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,60kcal	9,40g	9,80g	4,30g	0,00g	0,90g	1,00g
Sajtos tészta (diabetikus) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	329,20kcal	9,10g	11,50g	46,60g	0,00g	0,40g	4,20g
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,70kcal	9,60g	13,00g	47,10g	0,00g	0,40g	4,20g
Sajtszórat Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,00kcal	16,80g	7,40g	0,60g	0,10g	0,00g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,70kcal	12,70g	8,60g	1,40g	0,50g	0,30g	0,40g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,10kcal	2,80g	4,20g	53,90g	0,00g	0,10g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,60kcal	16,00g	7,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,40kcal	9,60g	4,30g	5,60g	0,00g	0,80g	0,40g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,00g	0,10g	1,30g	5,00g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,00kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Szilvaleves (diabetikus) Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegefűszeg, Tejföl '12%'	51,40kcal	0,90g	0,70g	9,70g	5,20g	0,00g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,20g	2,20g	11,40g	1,00g	0,20g	0,20g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,70g	6,70g	0,20g	0,00g	0,50g	2,80g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,90g	2,80g	0,40g	0,00g	0,40g	1,00g
Tavaszi leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,80kcal	2,60g	4,90g	10,00g	2,50g	0,10g	0,50g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,70kcal	0,00g	0,00g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	229,00kcal	8,70g	3,30g	41,00g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejfőlös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejjes kiórlésű kenyér Összetétel: Tejjes kiórlésű kenyér	100,80kcal	3,90g	0,40g	20,30g	0,30g	0,60g	0,20g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,10g	0,30g	0,70g	0,00g	0,50g	0,10g
Tököfőzelék (cukormentes, tejfőlös) Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Folyékony édesítőszer, Kapor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	142,60kcal	2,80g	6,00g	18,30g	5,40g	0,10g	0,60g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,70kcal	5,00g	6,10g	37,00g	0,10g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,20g	0,00g	0,50g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioacet, Folyékony édesítőszer, Kigyó uborka, Só 'jódozott'	8,50kcal	0,70g	0,10g	1,20g	0,00g	0,10g	0,00g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,80kcal	17,80g	13,60g	3,50g	0,70g	0,20g	0,60g
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,20g	16,30g	4,80g	0,30g	0,10g	0,20g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,00g	0,30g	1,10g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,10kcal	1,90g	1,40g	10,40g	1,70g	0,10g	0,20g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,20g	1,50g	15,20g	2,40g	0,20g	0,20g
Zöldbabfőzelék (tejfőlös,cukormentes) Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,30kcal	4,40g	5,10g	15,20g	3,30g	0,10g	0,50g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,20kcal	3,20g	1,30g	12,10g	3,00g	0,10g	0,10g
Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Folyékony édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	202,10kcal	9,60g	4,90g	28,10g	8,30g	0,20g	0,90g

