

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
	Tea (diabetikus) (15)*; Zöldfűszeres harcsapástetom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Rizseshús 'sertés';		Zöldpaprika; Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
HÉTFŐ 2026.04.27.	Övoda: EN=201,70kcal FH=6,50g ZS=6,90g SZH=22,20g CK=0,40g SÓ=1,00g TZS=1,40g	Iskola: EN=213,30kcal FH=7,00g ZS=9,60g SZH=24,50g CK=0,50g SÓ=1,10g TZS=1,40g	Övoda: EN=377,90kcal FH=17,20g ZS=10,40g SZH=52,00g CK=2,00g SÓ=0,80g TZS=0,60g	Iskola: EN=467,50kcal FH=21,00g ZS=13,40g SZH=63,60g CK=2,50g SÓ=1,00g TZS=0,90g	Övoda: EN=228,30kcal FH=9,10g ZS=9,20g SZH=26,90g CK=0,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g	Iskola: EN=243,50kcal FH=8,80g ZS=9,40g SZH=29,80g CK=0,60g SÓ=0,90g TZS=0,30g
	Tea (diabetikus) (15)*; Házi pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;		Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek inyenc (5)*; Párolt rizs;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
KEDD 2026.04.28.	Övoda: EN=174,50kcal FH=8,50g ZS=6,10g SZH=21,00g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=1,00g	Iskola: EN=222,50kcal FH=11,30g ZS=8,90g SZH=23,70g CK=0,40g SÓ=0,80g TZS=1,20g	Övoda: EN=511,80kcal FH=24,50g ZS=20,50g SZH=55,50g CK=1,40g SÓ=0,20g TZS=1,30g	Iskola: EN=670,50kcal FH=30,90g ZS=25,50g SZH=77,00g CK=2,10g SÓ=0,50g TZS=1,60g	Övoda: EN=244,30kcal FH=8,90g ZS=3,90g SZH=17,30g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,90g	Iskola: EN=255,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=19,60g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g
	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsapretek;		Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék cukormentes (2, 15)*;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
SZERDA 2026.04.29.	Övoda: EN=230,70kcal FH=12,00g ZS=10,80g SZH=20,90g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=5,40g	Iskola: EN=276,10kcal FH=15,40g ZS=13,20g SZH=23,40g CK=0,30g SÓ=1,30g TZS=5,80g	Övoda: EN=428,40kcal FH=25,40g ZS=13,60g SZH=42,10g CK=8,90g SÓ=0,50g TZS=1,30g	Iskola: EN=555,90kcal FH=31,80g ZS=18,30g SZH=55,30g CK=11,80g SÓ=0,80g TZS=1,90g	Övoda: EN=180,00kcal FH=7,30g ZS=7,00g SZH=12,10g CK=0,30g SÓ=1,00g TZS=1,80g	Iskola: EN=191,20kcal FH=7,80g ZS=7,10g SZH=12,10g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=1,80g
	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Sült hal kukoricadarával (9)*; Tört burgonya; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Petrezselymes túrókrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
CSÜTÖRTÖK 2026.04.30.	Övoda: EN=226,30kcal FH=10,50g ZS=7,00g SZH=20,40g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=2,70g	Iskola: EN=263,50kcal FH=12,80g ZS=8,00g SZH=25,60g CK=11,80g SÓ=0,90g TZS=3,10g	Övoda: EN=399,00kcal FH=16,20g ZS=11,20g SZH=53,50g CK=5,30g SÓ=1,20g TZS=1,00g	Iskola: EN=517,30kcal FH=20,40g ZS=15,90g SZH=67,20g CK=7,10g SÓ=1,60g TZS=1,50g	Övoda: EN=129,00kcal FH=6,50g ZS=1,80g SZH=11,50g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,20g	Iskola: EN=168,40kcal FH=8,90g ZS=3,80g SZH=24,80g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,20g
	Tea (diabetikus) (15)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni 'Cukormentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
PÉNTEK 2026.05.01.	Övoda: EN=171,80kcal FH=6,50g ZS=6,90g SZH=20,70g CK=0,30g SÓ=0,90g TZS=2,00g	Iskola: EN=221,80kcal FH=9,60g ZS=11,50g SZH=23,30g CK=0,50g SÓ=1,40g TZS=3,10g	Övoda: EN=389,90kcal FH=22,30g ZS=23,20g SZH=69,90g CK=6,00g SÓ=0,50g TZS=2,60g	Iskola: EN=785,90kcal FH=29,60g ZS=31,60g SZH=82,00g CK=7,50g SÓ=0,70g TZS=3,70g	Övoda: EN=262,30kcal FH=11,10g ZS=9,60g SZH=31,80g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,90g	Iskola: EN=277,80kcal FH=11,80g ZS=9,80g SZH=34,70g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g



Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Keménytér ú. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetessz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tofu; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilaggyűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestiek
Diétás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-536-3081)

Sulli-Host
Étkezéstervezési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2026.05.04.		KEDD 2026.05.05.		SZERDA 2026.05.06.		CSÜTÖRTÖK 2026.05.07.		PÉNTEK 2026.05.08.	
Tízórai		Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
Ebéd A		Tarthonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*;		Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Rakott brokkoli kölessel tejszínes; Alma;		Burgonyaleves (tejszínes); Sült csirkemagb; Alma mártás tejszínes 'cukormentes' (15)*; Pírtott kukoricadara;		Gomba krémleves tej, lisztes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	
Uzsonna		Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;		Tejfőös túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
Ovoda: EN=220,30kcal		Ovoda: EN=227,20kcal		Ovoda: EN=180,00kcal		Ovoda: EN=173,20kcal		Ovoda: EN=222,30kcal	
FH=10,10g ZS=6,90g		FH=11,70g ZS=10,80g		FH=7,30g ZS=7,00g		FH=5,90g ZS=7,30g		FH=6,70g ZS=9,10g	
SZH=29,50g CK=9,50g		SZH=20,80g CK=0,30g		SZH=21,80g CK=0,30g		SZH=20,80g CK=0,40g		SZH=26,00g CK=6,00g	
SO=0,80g TZS=2,70g		SO=1,10g TZS=5,40g		SO=1,00g TZS=1,80g		SO=1,00g TZS=2,10g		SO=0,80g TZS=4,30g	
Iskola: EN=253,50kcal		Iskola: EN=270,20kcal		Iskola: EN=191,20kcal		Iskola: EN=225,00kcal		Iskola: EN=233,50kcal	
FH=12,20g ZS=7,80g		FH=14,80g ZS=13,20g		FH=7,80g ZS=7,10g		FH=8,40g ZS=10,80g		FH=9,20g ZS=9,20g	
SZH=34,10g CK=11,80g		SZH=22,90g CK=0,40g		SZH=24,10g CK=0,30g		SZH=23,50g CK=0,60g		SZH=28,30g CK=6,00g	
SO=0,90g TZS=3,10g		SO=1,30g TZS=8,90g		SO=1,10g TZS=1,80g		SO=1,50g TZS=3,90g		SO=0,90g TZS=4,30g	
Kisiskola: EN=275,50kcal		Kisiskola: EN=301,60kcal		Kisiskola: EN=270,40kcal		Kisiskola: EN=245,10kcal		Kisiskola: EN=233,50kcal	
FH=13,70g ZS=8,50g		FH=17,40g ZS=15,50g		FH=11,20g ZS=3,60g		FH=9,40g ZS=12,50g		FH=9,20g ZS=9,20g	
SZH=36,40g CK=4,10g		SZH=22,90g CK=0,40g		SZH=25,50g CK=0,30g		SZH=23,70g CK=0,70g		SZH=28,30g CK=6,00g	
SO=1,00g TZS=3,60g		SO=1,50g TZS=8,40g		SO=1,50g TZS=3,50g		SO=1,70g TZS=3,90g		SO=0,90g TZS=4,30g	
Ovoda: EN=514,50kcal		Ovoda: EN=491,00kcal		Ovoda: EN=427,70kcal		Ovoda: EN=488,60kcal		Ovoda: EN=491,50kcal	
FH=15,00g ZS=19,90g		FH=16,00g ZS=23,40g		FH=22,50g ZS=12,20g		FH=21,70g ZS=17,30g		FH=25,00g ZS=18,50g	
SZH=67,00g CK=0,60g		SZH=44,30g CK=9,60g		SZH=51,80g CK=5,40g		SZH=52,40g CK=13,10g		SZH=64,30g CK=1,50g	
SO=1,20g TZS=6,90g		SO=0,50g TZS=1,30g		SO=0,50g TZS=0,60g		SO=0,10g TZS=1,20g		SO=0,30g TZS=1,20g	
Iskola: EN=683,70kcal		Iskola: EN=628,90kcal		Iskola: EN=531,70kcal		Iskola: EN=638,50kcal		Iskola: EN=641,70kcal	
FH=19,80g ZS=27,40g		FH=27,80g ZS=30,80g		FH=28,90g ZS=15,50g		FH=26,90g ZS=23,60g		FH=32,10g ZS=22,30g	
SZH=87,20g CK=0,70g		SZH=64,80g CK=11,30g		SZH=63,10g CK=6,30g		SZH=66,00g CK=5,40g		SZH=75,60g CK=1,90g	
SO=2,00g TZS=9,40g		SO=0,80g TZS=1,70g		SO=0,70g TZS=0,70g		SO=0,20g TZS=1,70g		SO=0,70g TZS=1,50g	
Kisiskola: EN=780,40kcal		Kisiskola: EN=770,10kcal		Kisiskola: EN=631,70kcal		Kisiskola: EN=767,40kcal		Kisiskola: EN=738,10kcal	
FH=22,40g ZS=29,10g		FH=34,60g ZS=36,10g		FH=35,70g ZS=18,70g		FH=31,50g ZS=29,50g		FH=36,30g ZS=25,10g	
SZH=104,50g CK=0,80g		SZH=70,80g CK=15,50g		SZH=73,00g CK=7,70g		SZH=81,30g CK=17,80g		SZH=88,80g CK=2,30g	
SO=2,10g TZS=10,10g		SO=1,00g TZS=2,00g		SO=0,80g TZS=0,90g		SO=0,40g TZS=2,20g		SO=1,10g TZS=1,70g	
Ovoda: EN=167,90kcal		Ovoda: EN=135,90kcal		Ovoda: EN=131,30kcal		Ovoda: EN=225,30kcal		Ovoda: EN=146,30kcal	
FH=8,80g ZS=6,30g		FH=4,20g ZS=3,80g		FH=6,60g ZS=1,90g		FH=9,00g ZS=9,30g		FH=6,00g ZS=4,20g	
SZH=20,80g CK=0,30g		SZH=20,80g CK=0,30g		SZH=21,80g CK=0,30g		SZH=26,30g CK=6,30g		SZH=21,00g CK=0,30g	
SO=1,20g TZS=0,90g		SO=0,60g TZS=0,90g		SO=0,60g TZS=0,20g		SO=0,80g TZS=4,50g		SO=1,10g TZS=1,00g	
Iskola: EN=213,50kcal		Iskola: EN=149,50kcal		Iskola: EN=172,30kcal		Iskola: EN=236,50kcal		Iskola: EN=171,50kcal	
FH=14,10g ZS=6,80g		FH=4,90g ZS=4,00g		FH=9,00g ZS=3,70g		FH=9,50g ZS=9,40g		FH=8,50g ZS=4,70g	
SZH=23,40g CK=0,30g		SZH=23,40g CK=0,30g		SZH=25,50g CK=0,30g		SZH=28,60g CK=6,30g		SZH=23,90g CK=0,30g	
SO=1,90g TZS=0,90g		SO=0,70g TZS=0,90g		SO=0,70g TZS=0,20g		SO=0,90g TZS=4,50g		SO=1,70g TZS=1,20g	
Kisiskola: EN=230,70kcal		Kisiskola: EN=150,70kcal		Kisiskola: EN=187,20kcal		Kisiskola: EN=236,50kcal		Kisiskola: EN=178,50kcal	
FH=16,50g ZS=7,60g		FH=5,00g ZS=4,10g		FH=10,00g ZS=4,80g		FH=9,50g ZS=9,40g		FH=9,60g ZS=4,90g	
SZH=23,60g CK=0,30g		SZH=23,60g CK=0,30g		SZH=26,10g CK=0,30g		SZH=28,60g CK=6,30g		SZH=24,30g CK=0,30g	
SO=2,10g TZS=0,90g		SO=0,70g TZS=0,90g		SO=0,70g TZS=0,20g		SO=0,90g TZS=4,50g		SO=1,90g TZS=1,20g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Keresztvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

Étlap név:
1300A1 Diabétesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Haj; 10=Ráktűk; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusaival kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
 Étkészítési
 Rendszer 3.0

HÉTFO	2026.05.11.	KEDD	2026.05.12.	SZERDA	2026.05.13.	CSÜTÖRTÖK	2026.05.14.	PÉNTEK	2026.05.15.
Tízórai	Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tea (diabetikus) (15)*; Kőözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		
Ebéd A	Tárkonyos csirkereguleves 'tejmentes'; Gránátos kocka; Alma;		Csontleves; Vagdalt sertés(tojás-,lisztes); Paradicsomos káposzta cukormentes (5, 15)*;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Csirkepaprikás; Pirított tarhonya 'lisztes'; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizsi;		Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Burgonyapüré natur;		
Uzsonna	Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		
	Övoda: EN=289,00kcal FH=12,70g ZS=12,50g SZH=31,30g CK=9,60g SO=1,20g TZS=3,20g	Övoda: EN=133,20kcal FH=7,10g ZS=1,80g SZH=21,70g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,20g	Övoda: EN=385,50kcal FH=16,10g ZS=21,20g SZH=30,80g CK=4,40g SO=0,20g TZS=0,70g	Övoda: EN=482,50kcal FH=21,80g ZS=17,30g SZH=37,90g CK=2,30g SO=0,60g TZS=1,30g	Övoda: EN=479,10kcal FH=26,30g ZS=10,40g SZH=64,30g CK=6,10g SO=0,40g TZS=0,40g	Övoda: EN=227,20kcal FH=11,70g ZS=10,80g SZH=20,60g CK=3,00g SO=1,10g TZS=5,40g	Övoda: EN=170,90kcal FH=6,50g ZS=6,90g SZH=20,60g CK=0,30g SO=0,90g TZS=2,00g	Övoda: EN=222,30kcal FH=8,70g ZS=9,10g SZH=26,00g CK=6,00g SO=0,80g TZS=4,30g	Övoda: EN=244,30kcal FH=3,90g ZS=3,90g SZH=47,30g CK=0,30g SO=0,60g TZS=0,90g
	Iskola: EN=322,20kcal FH=14,80g ZS=13,40g SZH=35,90g CK=11,90g SO=1,30g TZS=3,60g	Iskola: EN=168,00kcal FH=10,00g ZS=2,90g SZH=29,00g CK=0,20g SO=0,70g TZS=0,20g	Iskola: EN=511,20kcal FH=21,20g ZS=28,60g SZH=39,70g CK=5,90g SO=0,40g TZS=0,90g	Iskola: EN=637,20kcal FH=27,60g ZS=23,50g SZH=47,60g CK=3,10g SO=0,80g TZS=1,60g	Iskola: EN=515,70kcal FH=20,10g ZS=14,20g SZH=74,70g CK=10,10g SO=1,50g TZS=1,30g	Iskola: EN=270,20kcal FH=14,80g ZS=13,20g SZH=22,90g CK=0,40g SO=1,30g TZS=6,90g	Iskola: EN=515,70kcal FH=20,10g ZS=14,20g SZH=74,70g CK=10,10g SO=1,50g TZS=1,30g	Iskola: EN=233,50kcal FH=9,20g ZS=9,20g SZH=28,30g CK=6,00g SO=0,90g TZS=4,30g	Iskola: EN=609,90kcal FH=33,30g ZS=13,30g SZH=82,10g CK=7,70g SO=0,80g TZS=0,60g
	Kisiskola: EN=444,40kcal FH=18,90g ZS=23,20g SZH=39,90g CK=14,20g SO=1,80g TZS=5,40g	Kisiskola: EN=177,00kcal FH=10,90g ZS=3,30g SZH=28,50g CK=0,50g SO=0,80g TZS=0,20g	Kisiskola: EN=604,60kcal FH=24,20g ZS=33,50g SZH=48,40g CK=6,40g SO=0,70g TZS=1,30g	Kisiskola: EN=765,10kcal FH=31,50g ZS=27,70g SZH=64,40g CK=3,80g SO=0,80g TZS=2,10g	Kisiskola: EN=610,70kcal FH=24,50g ZS=16,40g SZH=88,50g CK=12,90g SO=2,00g TZS=1,60g	Kisiskola: EN=301,60kcal FH=17,40g ZS=15,50g SZH=22,90g CK=0,40g SO=1,50g TZS=8,40g	Kisiskola: EN=610,70kcal FH=24,50g ZS=16,40g SZH=88,50g CK=12,90g SO=2,00g TZS=1,60g	Kisiskola: EN=233,50kcal FH=9,20g ZS=9,20g SZH=28,30g CK=6,00g SO=0,90g TZS=4,30g	Kisiskola: EN=721,90kcal FH=37,90g ZS=15,70g SZH=98,70g CK=9,20g SO=0,80g TZS=0,70g
	Kisiskola: EN=273,50kcal FH=9,60g ZS=15,30g SZH=24,60g CK=0,30g SO=1,50g TZS=5,50g	Kisiskola: EN=270,40kcal FH=11,20g ZS=13,60g SZH=25,50g CK=0,30g SO=1,50g TZS=5,50g	Kisiskola: EN=236,50kcal FH=9,60g ZS=9,40g SZH=28,60g CK=6,30g SO=0,90g TZS=4,50g	Kisiskola: EN=236,50kcal FH=9,60g ZS=9,40g SZH=28,60g CK=6,30g SO=0,90g TZS=4,50g	Kisiskola: EN=240,00kcal FH=10,90g ZS=11,50g SZH=23,40g CK=0,40g SO=1,50g TZS=3,60g	Kisiskola: EN=220,70kcal FH=9,60g ZS=10,00g SZH=23,20g CK=0,40g SO=1,40g TZS=3,10g	Kisiskola: EN=240,00kcal FH=10,90g ZS=11,50g SZH=23,40g CK=0,40g SO=1,50g TZS=3,60g	Kisiskola: EN=367,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=49,60g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=367,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=49,60g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetessz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilaggyűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósók
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Segegyi ÓVI (www.ovi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusaól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Joghurt (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Tejles kiörlésű kenyér (1)*;		Pulykaraguleves 'lisztmentes'; Tejberizs (diabetikus) (2, 15)*; Alma;		Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Tejles kiörlésű kenyér (1)*; Uborka;	
2026.05.18.		2026.05.18.		2026.05.18.	
<p>Övoda: EN=294,00kcal FH=11,60g ZS=14,90g SZH=28,10g CK=6,40g SÓ=1,20g TZS=5,00g</p> <p>Iskola: EN=305,20kcal FH=12,10g ZS=15,00g SZH=30,40g CK=6,40g SÓ=1,30g TZS=5,00g</p> <p>Kisiskola: EN=405,40kcal FH=14,70g ZS=24,10g SZH=32,10g CK=6,40g SÓ=1,70g TZS=6,30g</p>		<p>Övoda: EN=392,60kcal FH=20,20g ZS=9,90g SZH=54,40g CK=9,70g SÓ=0,50g TZS=2,00g</p> <p>Iskola: EN=499,20kcal FH=26,10g ZS=13,30g SZH=67,20g CK=14,50g SÓ=0,90g TZS=3,00g</p> <p>Kisiskola: EN=569,10kcal FH=30,20g ZS=15,90g SZH=74,50g CK=16,80g SÓ=0,90g TZS=3,60g</p>		<p>Övoda: EN=176,10kcal FH=6,20g ZS=7,30g SZH=21,20g CK=0,40g SÓ=1,00g TZS=2,10g</p> <p>Iskola: EN=229,90kcal FH=8,90g ZS=10,80g SZH=24,20g CK=0,50g SÓ=1,50g TZS=3,30g</p> <p>Kisiskola: EN=251,20kcal FH=10,00g ZS=12,60g SZH=24,60g CK=0,60g SÓ=1,70g TZS=3,90g</p>	
2026.05.19.		2026.05.19.		2026.05.19.	
<p>Övoda: EN=227,20kcal FH=11,70g ZS=10,80g SZH=20,60g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=5,40g</p> <p>Iskola: EN=270,20kcal FH=14,80g ZS=13,20g SZH=22,90g CK=0,40g SÓ=1,30g TZS=6,80g</p> <p>Kisiskola: EN=301,60kcal FH=17,40g ZS=15,50g SZH=22,90g CK=0,40g SÓ=1,50g TZS=8,40g</p>		<p>Övoda: EN=431,60kcal FH=23,80g ZS=12,90g SZH=51,40g CK=13,80g SÓ=0,30g TZS=0,60g</p> <p>Iskola: EN=551,80kcal FH=30,10g ZS=16,70g SZH=65,90g CK=18,60g SÓ=0,50g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=628,30kcal FH=33,80g ZS=19,40g SZH=74,30g CK=18,80g SÓ=0,60g TZS=1,00g</p>		<p>Övoda: EN=166,40kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=28,00g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,90g</p> <p>Iskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p>	
2026.05.20.		2026.05.20.		2026.05.20.	
<p>Övoda: EN=220,30kcal FH=10,10g ZS=6,90g SZH=29,50g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=2,70g</p> <p>Iskola: EN=253,50kcal FH=12,20g ZS=7,80g SZH=34,10g CK=11,80g SÓ=0,90g TZS=3,10g</p> <p>Kisiskola: EN=275,50kcal FH=13,70g ZS=8,50g SZH=36,40g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g</p>		<p>Övoda: EN=578,10kcal FH=22,10g ZS=21,30g SZH=71,50g CK=11,50g SÓ=0,50g TZS=1,30g</p> <p>Iskola: EN=743,70kcal FH=27,70g ZS=26,90g SZH=83,60g CK=18,0g SÓ=0,90g TZS=1,70g</p> <p>Kisiskola: EN=872,60kcal FH=31,00g ZS=31,50g SZH=111,70g CK=21,0g SÓ=1,00g TZS=2,00g</p>		<p>Övoda: EN=183,60kcal FH=7,60g ZS=7,00g SZH=22,30g CK=0,30g SÓ=1,00g TZS=1,80g</p> <p>Iskola: EN=197,20kcal FH=8,30g ZS=7,10g SZH=24,80g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=1,80g</p> <p>Kisiskola: EN=277,60kcal FH=11,80g ZS=13,70g SZH=26,50g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=3,50g</p>	
2026.05.21.		2026.05.21.		2026.05.21.	
<p>Övoda: EN=135,60kcal FH=7,20g ZS=1,90g SZH=22,10g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,20g</p> <p>Iskola: EN=172,00kcal FH=10,10g ZS=3,10g SZH=25,70g CK=0,50g SÓ=0,70g TZS=0,20g</p> <p>Kisiskola: EN=181,80kcal FH=11,00g ZS=3,40g SZH=26,30g CK=0,50g SÓ=0,80g TZS=0,20g</p>		<p>Övoda: EN=484,20kcal FH=23,60g ZS=16,60g SZH=54,30g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=1,00g</p> <p>Iskola: EN=594,80kcal FH=28,60g ZS=19,40g SZH=68,20g CK=12,90g SÓ=0,40g TZS=1,10g</p> <p>Kisiskola: EN=675,50kcal FH=33,30g ZS=21,20g SZH=79,20g CK=14,10g SÓ=0,50g TZS=1,20g</p>		<p>Övoda: EN=201,60kcal FH=6,60g ZS=9,60g SZH=22,20g CK=0,40g SÓ=1,00g TZS=1,40g</p> <p>Iskola: EN=212,80kcal FH=7,10g ZS=9,70g SZH=24,50g CK=0,40g SÓ=1,10g TZS=1,40g</p> <p>Kisiskola: EN=313,60kcal FH=9,70g ZS=18,80g SZH=26,40g CK=0,40g SÓ=1,50g TZS=2,70g</p>	
2026.05.22.		2026.05.22.		2026.05.22.	
<p>Övoda: EN=262,50kcal FH=13,00g ZS=9,90g SZH=30,30g CK=9,50g SÓ=1,10g TZS=3,80g</p> <p>Iskola: EN=336,10kcal FH=17,90g ZS=13,80g SZH=33,50g CK=11,80g SÓ=1,60g TZS=5,30g</p> <p>Kisiskola: EN=379,20kcal FH=20,80g ZS=16,10g SZH=38,20g CK=14,20g SÓ=1,80g TZS=6,30g</p>		<p>Övoda: EN=459,90kcal FH=19,90g ZS=19,20g SZH=49,20g CK=11,0g SÓ=0,60g TZS=1,60g</p> <p>Iskola: EN=603,50kcal FH=26,20g ZS=25,20g SZH=64,80g CK=12,0g SÓ=0,70g TZS=2,10g</p> <p>Kisiskola: EN=696,40kcal FH=29,90g ZS=29,60g SZH=73,50g CK=15,0g SÓ=0,90g TZS=2,50g</p>		<p>Övoda: EN=244,30kcal FH=3,90g ZS=3,90g SZH=47,30g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,90g</p> <p>Iskola: EN=255,60kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=49,60g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=367,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=49,60g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p>	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kengyelgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

Étlap név: 1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsírf.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Phenacetil

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatás telefonon a SULL-HOST Kft. diétafülszólójánál kérhető az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebetegyó (diabetikus) (15)*; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta 'sertéshus-, cukormentes' (9)*; Alma;		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
HÉTFŐ 2026.05.25.		Kisiskola: EN=235,50kcal FH=16,60g ZS=7,70g SZH=24,40g CK=0,30g SO=2,10g Tzs=0,90g		Kisiskola: EN=233,50kcal FH=9,20g ZS=9,20g SZH=28,30g CK=6,00g SO=0,90g Tzs=4,30g	
Keddi 2026.05.26.		Kisiskola: EN=365,50kcal FH=13,70g ZS=7,80g SZH=47,10g CK=11,80g SO=0,90g Tzs=3,10g		Kisiskola: EN=213,50kcal FH=14,10g ZS=6,80g SZH=23,40g CK=0,30g SO=2,10g Tzs=0,90g	
Szerda 2026.05.27.		Kisiskola: EN=150,70kcal FH=5,00g ZS=4,10g SZH=23,60g CK=0,30g SO=0,70g Tzs=0,90g		Kisiskola: EN=261,50kcal FH=8,90g ZS=15,10g SZH=22,80g CK=0,30g SO=1,50g Tzs=6,50g	
Csütörtök 2026.05.28.		Kisiskola: EN=282,70kcal FH=14,30g ZS=8,60g SZH=34,90g CK=11,80g SO=1,00g Tzs=3,60g		Kisiskola: EN=178,50kcal FH=9,60g ZS=4,90g SZH=24,30g CK=0,30g SO=1,90g Tzs=1,20g	
Péntek 2026.05.29.		Kisiskola: EN=308,80kcal FH=18,00g ZS=15,60g SZH=23,90g CK=0,40g SO=1,50g Tzs=8,40g		Kisiskola: EN=324,40kcal FH=10,30g ZS=18,90g SZH=27,90g CK=0,40g SO=1,50g Tzs=2,70g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyővár utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetész

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétévküldő kéhét az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) 9-Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk

Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

Tápanyag-tartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9-Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,40g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás tejmentes 'cukormentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	105,00kcal	1,10g	2,00g	19,30g	12,10g	0,00g	0,20g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,80kcal	0,70g	0,10g	13,90g	9,90g	0,00g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,10kcal	17,60g	9,10g	13,60g	4,40g	0,20g	0,40g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,30kcal	16,90g	8,30g	1,10g	0,30g	0,10g	0,20g
Ásványvíz 0,5 liter Összetétel: Ásványvíz 0,5l	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	312,90kcal	13,80g	10,00g	40,70g	0,30g	0,40g	0,60g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,10g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,80g	6,90g	0,90g	0,20g	0,00g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo margarin 10g 'dupla' Összetétel: Bebo mini margarin	63,00kcal	0,00g	7,00g	0,00g	0,00g	0,00g	1,40g
Bolognai halas-teszta 'serteshus-, cukormentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma	300,80kcal	10,70g	5,40g	51,50g	3,50g	0,80g	0,40g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,90kcal	16,90g	8,30g	1,20g	0,30g	0,10g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,90kcal	3,50g	0,50g	11,50g	1,70g	0,20g	0,00g
Burgonyafőzelék tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioacet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	240,50kcal	5,60g	3,70g	42,40g	0,10g	0,20g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,60g	2,20g	18,60g	1,00g	0,00g	0,20g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,60g	11,00g	2,50g	0,00g	0,60g	2,80g
Csirkemájkrém 50g 'Eurofood' 'dupla' Összetétel: Csirke májaskrém 50g	264,00kcal	11,30g	21,90g	4,90g	0,00g	1,30g	5,50g
Csirkepaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	146,90kcal	16,90g	7,90g	1,30g	0,30g	0,10g	0,40g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,40kcal	1,00g	2,10g	9,20g	1,10g	0,00g	0,20g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,00g	0,10g	1,30g	5,00g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,20kcal	5,50g	8,40g	12,70g	0,60g	0,80g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,00kcal	2,40g	2,20g	10,20g	0,30g	0,10g	0,20g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,30kcal	2,80g	2,20g	11,80g	1,00g	0,10g	0,20g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,90kcal	13,20g	8,60g	0,80g	0,30g	0,30g	0,40g
Gránátos kocka Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fodros nagykocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	337,40kcal	4,40g	7,90g	60,20g	0,40g	0,30g	0,70g
Hagymás burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	224,30kcal	5,10g	4,30g	37,50g	0,30g	0,10g	0,40g
Harcspástétom zöldfűszeres 30g 'dupla' Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	200,40kcal	5,20g	18,20g	3,50g	0,10g	0,80g	2,50g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,80kcal	1,30g	0,20g	4,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	275,40kcal	20,70g	8,80g	27,10g	0,20g	0,30g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,40kcal	1,60g	3,10g	10,20g	3,50g	0,20g	0,30g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	3,00g	0,30g	20,80g	0,10g	0,60g	0,20g
Kockasajt 'dupla' Összetétel: Kockasajt natúr	93,00kcal	3,20g	7,00g	4,30g	0,00g	1,20g	4,50g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,80kcal	17,00g	10,10g	0,70g	0,10g	0,30g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,50kcal	16,80g	8,30g	0,70g	0,10g	0,10g	0,20g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,10kcal	2,90g	1,40g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	222,10kcal	4,50g	5,90g	37,10g	0,80g	0,00g	0,60g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,80kcal	2,10g	3,00g	16,50g	0,90g	0,20g	0,50g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,30kcal	13,30g	12,70g	2,00g	0,40g	0,40g	1,50g
Meggyleves (cukormentes, tejment.) Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	66,50kcal	1,20g	0,20g	14,60g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (diab.tejment) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	118,30kcal	1,70g	3,00g	20,60g	12,70g	0,20g	0,30g
Milánói makaróni 'Cukormentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	433,50kcal	14,80g	18,50g	50,00g	3,00g	0,20g	0,30g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,20kcal	17,40g	13,30g	3,60g	0,30g	0,00g	0,70g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,70g	0,00g	9,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,50kcal	17,20g	12,10g	5,10g	0,20g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,20kcal	2,40g	3,00g	46,20g	0,00g	0,10g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,60g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,90kcal	22,20g	16,40g	39,20g	0,80g	0,10g	1,00g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,50kcal	9,50g	4,20g	6,50g	0,00g	0,90g	0,40g
Paradicsom leves 'Cukormentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	58,00kcal	1,80g	0,30g	11,70g	2,50g	0,10g	0,00g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Paradicsomos káposzta cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,60kcal	3,90g	2,40g	16,60g	3,00g	0,10g	0,20g
Parajfőzelék (cukor-, tejmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Folyékony édesítőszer, Órölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	164,30kcal	3,80g	8,30g	18,70g	0,00g	0,30g	0,80g
Párizsi csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	280,00kcal	16,40g	20,00g	7,50g	0,00g	0,30g	2,30g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,50kcal	2,50g	3,50g	31,90g	0,00g	0,10g	0,40g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	278,80kcal	3,80g	7,80g	47,90g	0,10g	0,10g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,70kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,10g	0,00g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	119,50kcal	6,00g	2,30g	18,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,70kcal	2,00g	6,10g	14,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Pírított tarhonya 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	258,50kcal	2,40g	6,70g	46,50g	0,10g	0,30g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaraguleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,50kcal	11,10g	6,60g	5,70g	0,50g	0,30g	0,20g
Rakott brokkoli kölessel tejmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	335,60kcal	20,30g	11,90g	32,40g	2,90g	0,40g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	407,70kcal	15,80g	20,00g	38,20g	4,20g	0,10g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	223,20kcal	4,80g	6,00g	36,80g	2,10g	0,30g	0,60g
Sajtos tészta (diabetikus) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	329,20kcal	9,10g	11,50g	46,60g	0,00g	0,40g	4,20g
Sajtszórat Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,90kcal	17,40g	10,30g	5,80g	0,40g	0,10g	0,40g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,30kcal	17,60g	10,30g	7,90g	0,40g	0,30g	0,40g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,60kcal	17,10g	10,20g	1,60g	0,50g	0,30g	0,40g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,00kcal	16,80g	7,40g	0,60g	0,10g	0,00g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,70kcal	12,70g	8,60g	1,40g	0,50g	0,30g	0,40g
Sonkás májaskrém 50g 'Eurofood' 'dupla' Összetétel: Sonkás májaskrém	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,60kcal	16,00g	7,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,20g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,00kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Szilvaleves (diabetikus) Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	51,40kcal	0,90g	0,70g	9,70g	5,20g	0,00g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,20g	2,20g	11,40g	1,00g	0,20g	0,20g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,20g	4,60g	6,80g	0,80g	0,30g	0,20g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,70g	6,70g	0,20g	0,00g	0,50g	2,80g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,70kcal	0,00g	0,00g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.05.01.-től 2026.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	229,00kcal	8,70g	3,30g	41,00g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	100,80kcal	3,90g	0,40g	20,30g	0,30g	0,60g	0,20g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,10g	0,30g	0,70g	0,00g	0,50g	0,10g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,70kcal	5,00g	6,10g	37,00g	0,10g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,20g	0,00g	0,50g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Folyékony édesítőszer, Kigyó uborka, Só 'jódozott'	8,50kcal	0,70g	0,10g	1,20g	0,00g	0,10g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,50kcal	17,80g	13,30g	4,50g	0,50g	0,20g	0,60g
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,20g	16,30g	4,80g	0,30g	0,10g	0,20g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,20kcal	13,10g	8,70g	4,20g	0,10g	0,30g	0,60g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,50kcal	11,20g	16,70g	4,80g	0,30g	0,10g	0,30g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,00g	0,30g	1,10g
Zöldbabfőzelék (tejfölös,cukormentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,30kcal	4,40g	5,10g	15,20g	3,30g	0,10g	0,50g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,20kcal	3,20g	1,30g	12,10g	3,00g	0,10g	0,10g
Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Folyékony édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	202,10kcal	9,60g	4,90g	28,10g	8,30g	0,20g	0,90g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,60kcal	13,90g	7,70g	4,20g	1,20g	0,20g	0,30g

