

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna																																								
	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';																																								
HÉTFŐ 2022.05.30.	Ovoda: EN=297,13kcal FH=13,06g ZS=9,87g SZH=36,81g CK=6,11g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=308,17kcal FH=13,28g ZS=9,89g SZH=41,07g CK=8,13g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=558,64kcal FH=26,12g ZS=16,24g SZH=66,60g CK=11,22g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Csontleves; Rakott zöldbab tejfőös (2)*; Banán;</td><td></td><td>Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;</td></tr> <tr><td>KEDD 2022.05.31.</td><td> Ovoda: EN=446,95kcal FH=18,73g ZS=15,44g SZH=57,61g CK=23,53g SÓ=1,51g TZS=4,89g Iskola: EN=474,95kcal FH=20,23g ZS=16,84g SZH=59,91g CK=23,53g SÓ=1,56g TZS=5,74g K. Iskola: EN=806,40kcal FH=34,46g ZS=24,58g SZH=110,61g CK=42,46g SÓ=3,02g TZS=7,37g <tr><td></td><td>Őszibarack rostoslé (dobozos); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;</td><td></td><td>Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>SZERDA 2022.06.01.</td><td> Ovoda: EN=372,45kcal FH=13,09g ZS=9,93g SZH=56,31g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=376,45kcal FH=13,33g ZS=9,99g SZH=59,91g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=619,40kcal FH=26,18g ZS=16,36g SZH=90,61g CK=14,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;</td><td></td><td>Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.</td><td> Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Csontleves; Rakott zöldbab tejfőös (2)*; Banán;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	KEDD 2022.05.31.	Ovoda: EN=446,95kcal FH=18,73g ZS=15,44g SZH=57,61g CK=23,53g SÓ=1,51g TZS=4,89g Iskola: EN=474,95kcal FH=20,23g ZS=16,84g SZH=59,91g CK=23,53g SÓ=1,56g TZS=5,74g K. Iskola: EN=806,40kcal FH=34,46g ZS=24,58g SZH=110,61g CK=42,46g SÓ=3,02g TZS=7,37g <tr><td></td><td>Őszibarack rostoslé (dobozos); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;</td><td></td><td>Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr> <tr><td>SZERDA 2022.06.01.</td><td> Ovoda: EN=372,45kcal FH=13,09g ZS=9,93g SZH=56,31g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=376,45kcal FH=13,33g ZS=9,99g SZH=59,91g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=619,40kcal FH=26,18g ZS=16,36g SZH=90,61g CK=14,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;</td><td></td><td>Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.</td><td> Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		Őszibarack rostoslé (dobozos); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	SZERDA 2022.06.01.	Ovoda: EN=372,45kcal FH=13,09g ZS=9,93g SZH=56,31g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=376,45kcal FH=13,33g ZS=9,99g SZH=59,91g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=619,40kcal FH=26,18g ZS=16,36g SZH=90,61g CK=14,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;</td><td></td><td>Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr> <tr><td>CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.</td><td> Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr></td></tr>		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;		Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.	Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr> <tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr>		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	PÉNTEK 2022.06.03.	Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr>							Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0					
	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Csontleves; Rakott zöldbab tejfőös (2)*; Banán;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;																																								
KEDD 2022.05.31.	Ovoda: EN=446,95kcal FH=18,73g ZS=15,44g SZH=57,61g CK=23,53g SÓ=1,51g TZS=4,89g Iskola: EN=474,95kcal FH=20,23g ZS=16,84g SZH=59,91g CK=23,53g SÓ=1,56g TZS=5,74g K. Iskola: EN=806,40kcal FH=34,46g ZS=24,58g SZH=110,61g CK=42,46g SÓ=3,02g TZS=7,37g <tr><td></td><td>Őszibarack rostoslé (dobozos); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;</td><td></td><td>Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr> <tr><td>SZERDA 2022.06.01.</td><td> Ovoda: EN=372,45kcal FH=13,09g ZS=9,93g SZH=56,31g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=376,45kcal FH=13,33g ZS=9,99g SZH=59,91g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=619,40kcal FH=26,18g ZS=16,36g SZH=90,61g CK=14,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;</td><td></td><td>Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.</td><td> Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		Őszibarack rostoslé (dobozos); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	SZERDA 2022.06.01.	Ovoda: EN=372,45kcal FH=13,09g ZS=9,93g SZH=56,31g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=376,45kcal FH=13,33g ZS=9,99g SZH=59,91g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=619,40kcal FH=26,18g ZS=16,36g SZH=90,61g CK=14,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;</td><td></td><td>Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr> <tr><td>CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.</td><td> Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr></td></tr>		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;		Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.	Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr> <tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr>		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	PÉNTEK 2022.06.03.	Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr>							Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0													
	Őszibarack rostoslé (dobozos); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';																																								
SZERDA 2022.06.01.	Ovoda: EN=372,45kcal FH=13,09g ZS=9,93g SZH=56,31g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=376,45kcal FH=13,33g ZS=9,99g SZH=59,91g CK=13,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=619,40kcal FH=26,18g ZS=16,36g SZH=90,61g CK=14,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;</td><td></td><td>Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr> <tr><td>CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.</td><td> Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr><tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr></td></tr>		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;		Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.	Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr> <tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr>		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	PÉNTEK 2022.06.03.	Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr>							Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0																					
	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Jégcsapretek;		Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';																																								
CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.	Ovoda: EN=400,65kcal FH=19,86g ZS=15,47g SZH=44,37g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=403,45kcal FH=20,08g ZS=15,49g SZH=44,61g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=645,80kcal FH=32,92g ZS=21,84g SZH=76,13g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g <tr><td></td><td>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</td><td></td><td>Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;</td><td></td><td>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</td></tr> <tr><td>PÉNTEK 2022.06.03.</td><td> Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr></td></tr>		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	PÉNTEK 2022.06.03.	Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr>							Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0																													
	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Mandarin;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';																																								
PÉNTEK 2022.06.03.	Ovoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,52g TZS=9,80g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="6"> Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0 </td></tr>							Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0																																					
Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk SULI-HOST SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kenyér-Égő uti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 0300A1 Gluténmentes Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0																																													

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2022.06.06.	Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Övoda: EN=424,68kcal FH=20,73g ZS=18,94g SZH=43,01g CK=10,40g SO=1,91g Tzs=6,09g Iskola: EN=492,85kcal FH=24,23g ZS=23,64g SZH=45,71g CK=12,82g SO=2,39g Tzs=8,14g Kiskola: EN=781,90kcal FH=39,46g ZS=33,08g SZH=61,61g CK=16,29g SO=4,02g Tzs=10,37g	Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*; Övoda: EN=344,61kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=61,24g CK=16,75g SO=2,45g Tzs=0,62g Iskola: EN=444,94kcal FH=18,73g ZS=12,78g SZH=79,23g CK=25,66g SO=3,33g Tzs=0,82g Kiskola: EN=534,67kcal FH=21,85g ZS=15,54g SZH=94,90g CK=32,28g SO=3,88g Tzs=1,03g	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes'; Övoda: EN=241,75kcal FH=15,40g ZS=15,49g SZH=35,30g CK=1,14g SO=1,70g Tzs=2,02g Iskola: EN=341,75kcal FH=15,40g ZS=15,49g SZH=43,30g CK=1,14g SO=1,70g Tzs=2,02g Kiskola: EN=633,50kcal FH=30,80g ZS=30,98g SZH=70,25g CK=2,28g SO=3,50g Tzs=4,03g
KEDD 2022.06.07.	Tej (2)*; Főtt virsl 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Övoda: EN=528,45kcal FH=25,33g ZS=28,04g SZH=43,63g CK=10,34g SO=2,83g Tzs=9,87g Iskola: EN=556,45kcal FH=26,83g ZS=29,44g SZH=45,93g CK=12,64g SO=2,89g Tzs=10,72g Kiskola: EN=825,40kcal FH=41,06g ZS=37,18g SZH=61,63g CK=16,02g SO=4,34g Tzs=12,35g	Kertész leves (diéta) (5)*; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti; Övoda: EN=540,60kcal FH=21,87g ZS=20,70g SZH=64,64g CK=1,93g SO=1,13g Tzs=1,23g Iskola: EN=708,28kcal FH=28,19g ZS=27,22g SZH=84,92g CK=3,21g SO=2,33g Tzs=1,64g Kiskola: EN=851,30kcal FH=31,95g ZS=32,88g SZH=103,75g CK=3,88g SO=2,67g Tzs=2,06g	Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Alma; Övoda: EN=306,55kcal FH=13,17g ZS=9,84g SZH=41,11g CK=1,08g SO=1,31g Tzs=1,49g Iskola: EN=318,95kcal FH=13,33g ZS=9,84g SZH=43,91g CK=1,08g SO=1,31g Tzs=1,49g Kiskola: EN=559,90kcal FH=26,06g ZS=16,16g SZH=77,31g CK=2,16g SO=2,72g Tzs=2,27g
SZERDA 2022.06.08.	Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Övoda: EN=455,25kcal FH=21,44g ZS=22,10g SZH=42,76g CK=10,31g SO=1,98g Tzs=7,67g Iskola: EN=530,45kcal FH=24,75g ZS=27,93g SZH=45,16g CK=12,63g SO=2,39g Tzs=10,37g Kiskola: EN=799,40kcal FH=38,98g ZS=35,67g SZH=60,88g CK=16,01g SO=3,87g Tzs=12,00g	Zöldsgleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyer 'gluténmentes'; Övoda: EN=670,24kcal FH=38,40g ZS=20,32g SZH=75,69g CK=16,98g SO=2,59g Tzs=1,75g Iskola: EN=778,09kcal FH=43,86g ZS=28,34g SZH=86,53g CK=22,88g SO=3,79g Tzs=2,07g Kiskola: EN=1092,57kcal FH=62,27g ZS=28,73g SZH=135,31g CK=31,92g SO=6,11g Tzs=2,54g	Csirke májkrém 30g; Kenyer 'gluténmentes'; Zöldpaprika; Övoda: EN=326,15kcal FH=16,48g ZS=13,00g SZH=35,79g CK=1,08g SO=1,70g Tzs=2,44g Iskola: EN=330,15kcal FH=16,72g ZS=13,08g SZH=36,38g CK=1,08g SO=1,70g Tzs=2,44g Kiskola: EN=652,30kcal FH=32,96g ZS=26,00g SZH=71,55g CK=2,16g SO=3,50g Tzs=4,87g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.09.	Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyer 'gluténmentes'; Övoda: EN=289,82kcal FH=15,66g ZS=7,71g SZH=39,30g CK=6,17g SO=1,41g Tzs=0,79g Iskola: EN=318,98kcal FH=17,84g ZS=8,70g SZH=41,97g CK=8,24g SO=1,41g Tzs=0,79g Kiskola: EN=575,67kcal FH=31,32g ZS=15,42g SZH=77,67g CK=11,30g SO=2,92g Tzs=1,57g	Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya; Övoda: EN=476,01kcal FH=23,86g ZS=12,98g SZH=61,06g CK=12,82g SO=1,32g Tzs=0,64g Iskola: EN=615,79kcal FH=29,73g ZS=17,60g SZH=74,49g CK=18,41g SO=2,71g Tzs=0,94g Kiskola: EN=725,35kcal FH=33,79g ZS=20,08g SZH=95,13g CK=22,43g SO=3,72g Tzs=1,11g	Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Banán; Övoda: EN=387,95kcal FH=14,16g ZS=9,84g SZH=60,03g CK=1,08g SO=1,31g Tzs=1,49g Iskola: EN=429,95kcal FH=14,88g ZS=9,84g SZH=69,71g CK=1,08g SO=1,31g Tzs=1,49g Kiskola: EN=670,90kcal FH=27,41g ZS=16,18g SZH=103,11g CK=2,16g SO=2,72g Tzs=2,27g
PÉNTEK 2022.06.10.	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Uborka; Övoda: EN=366,05kcal FH=17,83g ZS=15,12g SZH=39,62g CK=6,78g SO=1,46g Tzs=4,94g Iskola: EN=368,45kcal FH=18,03g ZS=15,14g SZH=39,96g CK=6,78g SO=1,46g Tzs=4,94g Kiskola: EN=610,60kcal FH=30,86g ZS=21,49g SZH=73,53g CK=7,98g SO=2,87g Tzs=5,12g	Tarhonyaleves 'tej, cukormentes'; Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes); Tökfőzelék tejfős 'lisztmentes' (2)*; Kenyer 'gluténmentes'; Övoda: EN=715,90kcal FH=28,56g ZS=32,17g SZH=74,69g CK=10,73g SO=2,15g Tzs=2,00g Iskola: EN=879,47kcal FH=33,74g ZS=41,69g SZH=87,83g CK=13,73g SO=3,55g Tzs=2,51g Kiskola: EN=1169,32kcal FH=49,70g ZS=46,82g SZH=132,02g CK=17,85g SO=6,16g Tzs=2,89g	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Övoda: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=48,41g CK=14,33g SO=1,31g Tzs=1,49g Iskola: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=48,41g CK=14,33g SO=1,31g Tzs=1,49g Kiskola: EN=638,40kcal FH=25,46g ZS=16,16g SZH=96,81g CK=28,66g SO=2,72g Tzs=2,27g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk

SULL - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértörési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=hal; 10=Rákelték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogótű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

Dietetikusok: Szegedi OVI (www.suli-host.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. dietetikusaitól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host Étkezési Rendszer 3.0

0300A1 Gluténmentes

Étlap név:

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldséppaprika;		Gulyás leves sertéshússal; Darásmetélt; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';	
HÉTFŐ 2022.06.13. Övoda: EN=390,45kcal FH=19,09g ZS=15,53g SZH=13,51g CK=10,28g SÓ=1,51g TZS=4,89g Iskola: EN=422,45kcal FH=20,83g ZS=16,99g SZH=16,41g CK=12,58g SÓ=1,56g TZS=6,74g K. Iskola: EN=693,40kcal FH=35,18g ZS=24,76g SZH=32,41g CK=15,56g SÓ=3,02g TZS=7,37g		Övoda: EN=689,52kcal FH=15,29g ZS=17,40g SZH=14,98g CK=33,04g SÓ=1,64g TZS=1,33g Iskola: EN=697,68kcal FH=22,16g ZS=20,77g SZH=151,33g CK=38,20g SÓ=2,54g TZS=1,44g K. Iskola: EN=1.060,36kcal FH=26,50g ZS=25,12g SZH=177,11g CK=39,43g SÓ=3,54g TZS=1,74g		Övoda: EN=320,15kcal FH=16,12g ZS=12,91g SZH=34,88g CK=1,08g SÓ=1,70g TZS=2,44g Iskola: EN=320,15kcal FH=16,12g ZS=12,91g SZH=34,88g CK=1,08g SÓ=1,70g TZS=2,44g K. Iskola: EN=640,30kcal FH=32,24g ZS=25,82g SZH=69,75g CK=2,16g SÓ=3,50g TZS=4,87g	
KEDD 2022.06.14. Tej (2)*; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka; Övoda: EN=407,21kcal FH=23,28g ZS=15,58g SZH=43,25g CK=10,33g SÓ=2,09g TZS=4,79g Iskola: EN=453,97kcal FH=27,09g ZS=17,82g SZH=45,53g CK=12,63g SÓ=2,38g TZS=5,64g K. Iskola: EN=758,72kcal FH=45,62g ZS=27,19g SZH=81,89g CK=16,01g SÓ=4,09g TZS=7,27g		Övoda: EN=507,73kcal FH=17,13g ZS=19,54g SZH=56,57g CK=18,71g SÓ=0,95g TZS=0,79g Iskola: EN=664,03kcal FH=22,44g ZS=20,77g SZH=62,69g CK=25,66g SÓ=2,47g TZS=1,11g K. Iskola: EN=775,14kcal FH=25,52g ZS=32,06g SZH=95,19g CK=29,81g SÓ=3,48g TZS=1,42g		Övoda: EN=312,65kcal FH=14,73g ZS=13,24g SZH=33,81g CK=1,20g SÓ=1,71g TZS=2,68g Iskola: EN=352,85kcal FH=16,73g ZS=16,64g SZH=34,21g CK=1,32g SÓ=2,11g TZS=3,88g K. Iskola: EN=613,90kcal FH=30,46g ZS=24,88g SZH=67,81g CK=2,46g SÓ=3,72g TZS=5,27g	
SZERDA 2022.06.15. Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Övoda: EN=306,93kcal FH=14,79g ZS=10,19g SZH=39,12g CK=6,11g SÓ=1,81g TZS=1,62g Iskola: EN=329,17kcal FH=16,85g ZS=10,53g SZH=41,81g CK=6,13g SÓ=2,31g TZS=1,75g K. Iskola: EN=585,24kcal FH=30,61g ZS=17,05g SZH=77,57g CK=11,22g SÓ=3,97g TZS=2,61g		Övoda: EN=495,06kcal FH=17,55g ZS=17,03g SZH=77,86g CK=3,77g SÓ=2,14g TZS=1,79g Iskola: EN=669,58kcal FH=23,23g ZS=22,01g SZH=109,74g CK=5,11g SÓ=3,28g TZS=2,31g K. Iskola: EN=770,72kcal FH=27,87g ZS=26,08g SZH=123,89g CK=6,63g SÓ=4,68g TZS=2,75g		Övoda: EN=365,45kcal FH=17,83g ZS=15,24g SZH=39,41g CK=7,08g SÓ=1,46g TZS=5,09g Iskola: EN=365,45kcal FH=17,83g ZS=15,24g SZH=39,41g CK=7,08g SÓ=1,46g TZS=5,09g K. Iskola: EN=606,40kcal FH=30,56g ZS=21,58g SZH=72,81g CK=8,16g SÓ=2,87g TZS=5,87g	
CSÜTÖRTÖK 2022.06.16. Tea citromos; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Övoda: EN=286,17kcal FH=15,00g ZS=7,69g SZH=39,12g CK=6,13g SÓ=1,41g TZS=0,79g Iskola: EN=320,33kcal FH=16,74g ZS=9,39g SZH=41,85g CK=6,15g SÓ=1,41g TZS=0,79g K. Iskola: EN=582,18kcal FH=30,34g ZS=16,50g SZH=77,60g CK=11,23g SÓ=3,92g TZS=1,57g		Övoda: EN=507,53kcal FH=25,44g ZS=15,87g SZH=63,11g CK=21,74g SÓ=0,35g TZS=1,36g Iskola: EN=686,31kcal FH=33,15g ZS=20,60g SZH=88,64g CK=29,56g SÓ=1,68g TZS=1,76g K. Iskola: EN=809,78kcal FH=37,85g ZS=24,53g SZH=105,48g CK=36,70g SÓ=2,45g TZS=2,25g		Övoda: EN=311,05kcal FH=14,97g ZS=12,64g SZH=34,20g CK=1,13g SÓ=1,75g TZS=2,53g Iskola: EN=348,23kcal FH=17,10g ZS=15,44g SZH=34,87g CK=1,17g SÓ=2,19g TZS=3,57g K. Iskola: EN=607,80kcal FH=30,90g ZS=23,18g SZH=68,61g CK=2,27g SÓ=3,82g TZS=4,88g	
PÉNTEK 2022.06.17. Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Övoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,08g CK=21,08g SÓ=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,26kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SÓ=1,95g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SÓ=3,32g TZS=9,80g		Övoda: EN=561,32kcal FH=25,91g ZS=21,10g SZH=60,58g CK=2,88g SÓ=1,63g TZS=1,98g Iskola: EN=730,70kcal FH=32,32g ZS=28,88g SZH=77,30g CK=3,30g SÓ=2,94g TZS=2,75g K. Iskola: EN=850,43kcal FH=36,55g ZS=32,61g SZH=93,07g CK=3,79g SÓ=3,17g TZS=3,16g		Övoda: EN=341,75kcal FH=15,40g ZS=15,49g SZH=35,30g CK=1,14g SÓ=1,70g TZS=2,02g Iskola: EN=341,75kcal FH=15,40g ZS=15,49g SZH=35,30g CK=1,14g SÓ=1,70g TZS=2,02g K. Iskola: EN=683,50kcal FH=30,80g ZS=30,98g SZH=70,59g CK=2,28g SÓ=3,50g TZS=4,03g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, KenyérÉgyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Dióhéj; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szénhidrát; 13=Kén-dioxid; 14=C-sillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatételek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikussalól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

0300A1 Gluténmentes

Étlap név:

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
	Tea csipkebogyó; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	Rizsleves; Sült virsli sertés 'diéta'; Szárazbabfőzelék lisztment. tejfőlös (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Tejfőlös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;
HÉTFŐ 2022.06.27.	Óvoda: EN=361,63kcal FH=15,34g ZS=15,46g SZH=40,22g CK=6,17g SO=1,70g Tzs=2,02g Iskola: EN=369,87kcal FH=15,34g ZS=15,46g SZH=42,24g CK=6,19g SO=1,70g Tzs=2,02g Kisiskola: EN=719,14kcal FH=30,68g ZS=30,92g SZH=79,42g CK=11,34g SO=3,50g Tzs=4,03g	Óvoda: EN=670,64kcal FH=32,54g ZS=24,03g SZH=81,50g CK=4,12g SO=3,58g Tzs=6,19g Iskola: EN=765,66kcal FH=36,83g ZS=27,43g SZH=88,08g CK=4,97g SO=4,28g Tzs=6,50g Kisiskola: EN=1.190,98kcal FH=68,96g ZS=43,12g SZH=142,11g CK=6,86g SO=7,73g Tzs=11,89g	Óvoda: EN=271,45kcal FH=15,36g ZS=7,78g SZH=34,96g CK=1,08g SO=1,41g Tzs=0,79g Iskola: EN=301,25kcal FH=17,34g ZS=9,54g SZH=36,28g CK=1,08g SO=1,41g Tzs=0,79g Kisiskola: EN=557,10kcal FH=31,06g ZS=16,76g SZH=70,31g CK=2,16g SO=2,92g Tzs=1,57g
KEDD 2022.06.28.	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Csontleves 'lisztmentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ingyen (5)*; Párolt rizs;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=425,93kcal FH=23,32g ZS=17,65g SZH=43,25g CK=10,33g SO=2,08g Tzs=4,99g Iskola: EN=490,31kcal FH=27,14g ZS=21,83g SZH=45,93g CK=12,63g SO=2,38g Tzs=6,04g Kisiskola: EN=786,27kcal FH=43,17g ZS=31,64g SZH=81,84g CK=16,02g SO=4,11g Tzs=7,89g	Óvoda: EN=461,68kcal FH=24,56g ZS=20,32g SZH=55,08g CK=1,37g SO=0,76g Tzs=1,48g Iskola: EN=595,44kcal FH=31,07g ZS=25,15g SZH=76,55g CK=1,92g SO=2,37g Tzs=1,83g Kisiskola: EN=711,24kcal FH=35,47g ZS=30,33g SZH=91,94g CK=2,42g SO=3,48g Tzs=2,29g	Óvoda: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=48,41g CK=1,43g SO=1,31g Tzs=1,49g Iskola: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=48,41g CK=1,43g SO=1,31g Tzs=1,49g Kisiskola: EN=638,40kcal FH=25,46g ZS=16,16g SZH=96,81g CK=28,66g SO=2,72g Tzs=2,27g
SZERDA 2022.06.29.	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék tejles (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Csikemajkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,06g CK=21,08g SO=1,73g Tzs=6,02g Iskola: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SO=1,93g Tzs=7,52g Kisiskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,79g SZH=87,56g CK=22,16g SO=3,52g Tzs=9,80g	Óvoda: EN=701,53kcal FH=36,19g ZS=19,99g SZH=83,58g CK=18,01g SO=2,95g Tzs=2,14g Iskola: EN=833,07kcal FH=44,54g ZS=24,57g SZH=97,75g CK=21,81g SO=4,15g Tzs=2,71g Kisiskola: EN=1.143,74kcal FH=63,21g ZS=28,99g SZH=114,88g CK=26,65g SO=6,57g Tzs=3,35g	Óvoda: EN=320,15kcal FH=16,12g ZS=12,91g SZH=34,88g CK=1,09g SO=1,70g Tzs=2,44g Iskola: EN=320,15kcal FH=16,12g ZS=12,91g SZH=34,88g CK=1,09g SO=1,70g Tzs=2,44g Kisiskola: EN=640,30kcal FH=32,24g ZS=25,82g SZH=68,75g CK=2,16g SO=3,50g Tzs=4,87g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.30.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Banán;	Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal (9)*; Tört burgonya; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'gluténmentes';	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=499,95kcal FH=20,18g ZS=15,44g SZH=69,23g CK=10,28g SO=1,51g Tzs=4,89g Iskola: EN=569,95kcal FH=22,19g ZS=16,84g SZH=81,21g CK=12,38g SO=1,56g Tzs=5,74g Kisiskola: EN=838,90kcal FH=36,41g ZS=24,58g SZH=116,91g CK=15,98g SO=3,02g Tzs=7,37g	Óvoda: EN=680,91kcal FH=28,48g ZS=16,97g SZH=93,00g CK=19,33g SO=4,24g Tzs=1,79g Iskola: EN=808,89kcal FH=32,44g ZS=21,48g SZH=115,65g CK=24,89g SO=5,40g Tzs=2,24g Kisiskola: EN=1.102,87kcal FH=49,13g ZS=23,12g SZH=167,70g CK=32,94g SO=8,36g Tzs=2,46g	Óvoda: EN=265,51kcal FH=15,00g ZS=7,66g SZH=34,08g CK=1,08g SO=1,41g Tzs=0,79g Iskola: EN=291,34kcal FH=16,75g ZS=9,39g SZH=34,76g CK=1,08g SO=1,41g Tzs=0,79g Kisiskola: EN=545,22kcal FH=30,35g ZS=16,58g SZH=68,52g CK=2,16g SO=2,92g Tzs=1,57g
PÉNTEK 2022.07.01.	Tea citromos; Zala Kométi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaroni 'lisztmentes'; Sajlszórát (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=331,77kcal FH=16,33g ZS=12,84g SZH=38,77g CK=6,17g SO=1,64g Tzs=2,57g Iskola: EN=378,73kcal FH=17,93g ZS=15,84g SZH=41,10g CK=6,23g SO=1,97g Tzs=3,68g Kisiskola: EN=645,98kcal FH=31,98g ZS=23,68g SZH=76,65g CK=11,33g SO=3,54g Tzs=4,97g	Óvoda: EN=605,37kcal FH=22,36g ZS=22,38g SZH=75,79g CK=11,91g SO=1,31g Tzs=2,63g Iskola: EN=803,58kcal FH=29,59g ZS=30,22g SZH=99,54g CK=15,44g SO=2,40g Tzs=3,55g Kisiskola: EN=933,62kcal FH=33,33g ZS=33,59g SZH=120,11g CK=18,60g SO=2,41g Tzs=3,62g	Óvoda: EN=386,45kcal FH=19,53g ZS=15,44g SZH=44,01g CK=1,08g SO=1,31g Tzs=1,49g Iskola: EN=396,45kcal FH=19,53g ZS=15,44g SZH=44,01g CK=1,08g SO=1,31g Tzs=1,49g Kisiskola: EN=637,40kcal FH=32,26g ZS=21,76g SZH=77,41g CK=2,16g SO=2,72g Tzs=2,27g
Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk			
Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fraktélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édeslősz; 16=Puhatestűek			
SULL-HOST 6724 Szeged, Kenyértágyai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@sull-host.hu			
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikustól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)			
Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0			

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.06.01.-től 2022.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	120,57kcal	1,72g	0,61g	26,10g	21,28g	0,13g	0,27g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	1,49g	0,61g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,10g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,20g	0,20g
Bugaci sertés szelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	177,85kcal	17,40g	9,86g	3,80g	0,51g	0,60g	0,82g
Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	187,54kcal	4,54g	2,39g	33,46g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,20g	0,82g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,58kcal	1,03g	2,12g	8,94g	0,97g	0,14g	0,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes Időszak: 2022.06.01.-től 2022.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	1,51g	0,70g
Finomfőzelék tej Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	201,98kcal	7,31g	3,62g	33,09g	16,04g	0,86g	0,63g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,99g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,59kcal	10,38g	9,14g	15,04g	1,04g	0,13g	0,63g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,58g	0,60g
Hentes sertés szelet 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	175,56kcal	19,51g	8,87g	3,27g	0,32g	0,99g	0,41g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	1,49g	0,40g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	271,11kcal	21,15g	8,80g	31,46g	0,09g	0,99g	0,21g
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,36kcal	1,57g	3,08g	10,19g	3,54g	0,59g	0,33g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, tejmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,02kcal	3,07g	2,23g	19,59g	0,17g	0,30g	0,21g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.06.01.-től 2022.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'gluténmentes'	240,95kcal	12,73g	6,34g	33,41g	1,08g	1,31g	0,79g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Szárított élesztő							
Kenyér 'gluténmentes'	240,95kcal	12,73g	6,34g	33,41g	1,08g	1,21g	0,79g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Szárított élesztő							
Kertész leves (diéta)	61,76kcal	1,28g	2,98g	7,22g	1,28g	0,12g	0,32g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Köles párolt zöldséggel	250,96kcal	6,91g	8,33g	36,07g	0,24g	0,12g	0,78g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Köményes pulykasült	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,99g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Köményes sertéssült	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Körözött 'házi'	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma							
Lebbencs leves	106,03kcal	2,15g	2,99g	16,59g	0,89g	0,58g	0,53g
Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Lebbencs leves 'lisztmentes'	106,32kcal	2,16g	3,00g	16,61g	0,89g	0,58g	0,53g
Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Mandarin							
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,10g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes'	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,75g	1,00g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma							
Mini dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Összetétel: Sárgabarack dzsem							
Mini méz	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Összetétel: Miniméz 20g							
Mustáros sertésszelet (diéta)	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,20g	0,70g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Natúr sertésszelet 'lisztmentes'	181,33kcal	16,83g	12,00g	0,60g	0,13g	0,99g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Orsó tészta	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'							
Őszibarack rostoslé (dobozos)	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 50%-os őszibarack dobozos gyümölcslé							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.06.01.-től 2022.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarackleves tejjel 'lisztmentes' Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Főzőtejszín, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	105,65kcal	1,21g	0,68g	23,99g	19,90g	0,11g	0,17g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,13g	0,03g
Paradicsom mártás 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,17g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,20g	0,35g
Párolt zöldségek ingyenc Összetétel: Fagy. ingyenc zöldség keverék, Liga margarin, Só 'jódozott'	73,80kcal	3,62g	1,60g	10,82g	0,02g	0,23g	0,21g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,50g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,50g	1,20g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pritaminos csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,44kcal	13,06g	5,18g	4,93g	0,41g	0,50g	0,51g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Rízi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,55g	0,13g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	1,04g	1,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.06.01.-től 2022.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos almalé Összetétel: 50%-os alma dobozos gyümölcsle	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,66kcal	9,58g	13,03g	47,13g	0,00g	0,51g	4,15g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült hal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	1,04g	0,40g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szárazbabfőzelék lisztment. tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szárazbab, Tejföl '12%', Vöröshagyma	237,03kcal	11,77g	3,95g	37,26g	1,58g	0,50g	0,30g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,50g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,53g	0,32g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszi leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,62kcal	1,06g	4,81g	6,74g	1,15g	0,23g	0,51g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ.

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.06.01.-től 2022.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejbenrizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'	258,50kcal	9,19g	5,75g	56,65g	17,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	153,20kcal	2,79g	5,93g	21,24g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,76kcal	17,80g	13,56g	3,52g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,17g	0,16g
Zöldbab leves (gluténmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	101,82kcal	3,07g	3,28g	14,07g	2,37g	0,54g	0,36g
Zöldbabfőzelék (tej-, lisztmentes) Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,65kcal	4,45g	4,23g	20,37g	5,28g	0,21g	0,47g
Zöldbabfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	148,24kcal	4,58g	4,71g	20,53g	5,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,82kcal	7,76g	4,29g	32,68g	14,00g	0,52g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

