

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>HÉTFŐ 2025.03.03.</p> <p>Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Zöldborsó leves 'teji-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta 'sertéshús-, cukormentes' (9)*; Alma;</p>	<p>Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>
<p>KEDD 2025.03.04.</p> <p>Tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>	<p>Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes;</p>	<p>Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;</p>
<p>SZERDA 2025.03.05.</p> <p>Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;</p>	<p>Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék tejfölös (2)*;</p>	<p>Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.03.06.</p> <p>Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;</p>	<p>Lebbencs leves; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Alma;</p>	<p>Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>
<p>PÉNTEK 2025.03.07.</p> <p>Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;</p>	<p>Zöldségleves 'teji-, cukormentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt rizs;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;</p>



SULL-HOST
VÉDELMEZTETŐ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértőgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabeteusz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogó; 15=Édesítőszerek; 16=Puhítósók

Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Meggyleves (cukormentes; tejment.) (15)*; Bácskai rizseshús sertés; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
Tea (diabetikus) (15)*; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;		Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	
Tea (diabetikus) (15)*; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldségleves 'liszmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
Tea (diabetikus) (15)*; Körözött házi (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;		Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Brassói aprópecsenye; Forgotott burgonya; Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' (15)*;		Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	
Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Tökfőzelék (cukormentes, tejfőlös) (2, 15)*; Alma;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
<p>PÉNTEK 2025.03.14.</p> <p>Óvoda: EN=228,30kcal FH=9,07g ZS=9,29g SZH=26,89g CK=5,97g SO=0,78g TZS=4,33g</p> <p>Iskola: EN=243,50kcal FH=9,75g ZS=9,40g SZH=29,75g CK=6,00g SO=0,85g TZS=4,38g</p> <p>Kisiskola: EN=245,50kcal FH=9,87g ZS=9,43g SZH=30,05g CK=6,00g SO=0,85g TZS=4,38g</p>		<p>Óvoda: EN=465,62kcal FH=15,66g ZS=24,53g SZH=42,24g CK=6,74g SO=0,41g TZS=1,07g</p> <p>Iskola: EN=617,68kcal FH=20,69g ZS=32,96g SZH=55,12g CK=8,65g SO=0,74g TZS=1,47g</p> <p>Kisiskola: EN=705,95kcal FH=23,59g ZS=38,03g SZH=62,16g CK=10,64g SO=0,90g TZS=1,77g</p>		<p>Óvoda: EN=214,30kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=47,30g CK=0,27g SO=0,63g TZS=0,88g</p> <p>Iskola: EN=255,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=48,55g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=367,50kcal FH=4,55g ZS=4,00g SZH=76,55g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g</p>	
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.03.13.</p> <p>Óvoda: EN=133,27kcal FH=7,14g ZS=1,85g SZH=21,70g CK=0,36g SO=0,66g TZS=0,18g</p> <p>Iskola: EN=168,01kcal FH=9,96g ZS=2,91g SZH=24,96g CK=0,46g SO=0,73g TZS=0,20g</p> <p>Kisiskola: EN=176,97kcal FH=10,82g ZS=3,30g SZH=25,43g CK=0,50g SO=0,76g TZS=0,20g</p>		<p>Óvoda: EN=451,66kcal FH=24,66g ZS=13,09g SZH=53,76g CK=3,82g SO=0,45g TZS=0,64g</p> <p>Iskola: EN=586,63kcal FH=31,16g ZS=17,79g SZH=69,04g CK=6,16g SO=0,87g TZS=0,95g</p> <p>Kisiskola: EN=678,03kcal FH=35,29g ZS=20,24g SZH=81,16g CK=8,53g SO=1,18g TZS=1,11g</p>		<p>Óvoda: EN=166,40kcal FH=4,36g ZS=3,95g SZH=28,00g CK=0,27g SO=0,63g TZS=0,88g</p> <p>Iskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g</p>	
<p>SZERDA 2025.03.12.</p> <p>Óvoda: EN=203,82kcal FH=6,63g ZS=10,61g SZH=20,51g CK=0,35g SO=1,10g TZS=3,66g</p> <p>Iskola: EN=262,59kcal FH=8,88g ZS=15,09g SZH=22,89g CK=0,42g SO=1,49g TZS=5,53g</p> <p>Kisiskola: EN=262,59kcal FH=8,88g ZS=15,09g SZH=22,89g CK=0,42g SO=1,49g TZS=5,53g</p>		<p>Óvoda: EN=458,69kcal FH=27,96g ZS=14,63g SZH=45,42g CK=10,25g SO=0,44g TZS=1,35g</p> <p>Iskola: EN=568,42kcal FH=33,49g ZS=18,78g SZH=56,30g CK=12,10g SO=0,70g TZS=1,74g</p> <p>Kisiskola: EN=710,18kcal FH=41,73g ZS=23,58g SZH=70,53g CK=16,52g SO=0,80g TZS=2,23g</p>		<p>Óvoda: EN=183,60kcal FH=7,60g ZS=7,05g SZH=22,28g CK=0,27g SO=1,02g TZS=1,83g</p> <p>Iskola: EN=197,20kcal FH=8,24g ZS=7,12g SZH=24,81g CK=0,30g SO=1,09g TZS=1,85g</p> <p>Kisiskola: EN=277,60kcal FH=11,73g ZS=13,70g SZH=26,51g CK=0,30g SO=1,48g TZS=3,50g</p>	
<p>KEDD 2025.03.11.</p> <p>Óvoda: EN=277,02kcal FH=10,51g ZS=16,55g SZH=21,38g CK=0,38g SO=1,95g TZS=5,86g</p> <p>Iskola: EN=288,58kcal FH=10,96g ZS=16,60g SZH=22,33g CK=0,43g SO=2,02g TZS=5,88g</p> <p>Kisiskola: EN=288,58kcal FH=10,96g ZS=16,60g SZH=22,33g CK=0,43g SO=2,02g TZS=5,88g</p>		<p>Óvoda: EN=541,15kcal FH=21,86g ZS=20,69g SZH=64,79g CK=10,61g SO=0,37g TZS=1,22g</p> <p>Iskola: EN=709,61kcal FH=28,16g ZS=27,20g SZH=85,29g CK=13,53g SO=0,76g TZS=1,64g</p> <p>Kisiskola: EN=852,95kcal FH=31,89g ZS=32,86g SZH=104,21g CK=14,28g SO=0,87g TZS=2,05g</p>		<p>Óvoda: EN=166,40kcal FH=4,36g ZS=3,95g SZH=28,00g CK=0,27g SO=0,63g TZS=0,88g</p> <p>Iskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g</p>	
<p>HÉTFŐ 2025.03.10.</p> <p>Óvoda: EN=173,22kcal FH=5,92g ZS=7,35g SZH=20,76g CK=0,44g SO=1,03g TZS=2,08g</p> <p>Iskola: EN=224,98kcal FH=8,35g ZS=10,80g SZH=23,44g CK=0,61g SO=1,50g TZS=3,30g</p> <p>Kisiskola: EN=245,08kcal FH=9,35g ZS=12,50g SZH=23,64g CK=0,67g SO=1,70g TZS=3,99g</p>		<p>Óvoda: EN=229,25kcal FH=12,92g ZS=9,50g SZH=20,63g CK=10,61g SO=0,63g TZS=0,62g</p> <p>Iskola: EN=290,41kcal FH=15,82g ZS=12,66g SZH=26,65g CK=14,14g SO=0,79g TZS=0,82g</p> <p>Kisiskola: EN=340,28kcal FH=18,44g ZS=15,40g SZH=30,03g CK=16,38g SO=0,81g TZS=1,03g</p>		<p>Óvoda: EN=201,00kcal FH=6,52g ZS=9,57g SZH=22,07g CK=0,33g SO=1,02g TZS=1,41g</p> <p>Iskola: EN=212,20kcal FH=6,96g ZS=9,62g SZH=24,32g CK=0,36g SO=1,09g TZS=1,43g</p> <p>Kisiskola: EN=312,40kcal FH=9,57g ZS=18,74g SZH=26,09g CK=0,42g SO=1,48g TZS=2,66g</p>	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetessz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsírf
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Segeledi ÓVI (www.ovi-segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST
Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbel tájékoztatást telefonon a
SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2025.03.17.	Tea (diabetikus) (15)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldségkrémleves (2)*; Párolt sertés szelet; Tölt burgonya;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
	Ovoda: EN=245,02kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=4,39g CK=0,32g SO=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=256,58kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=4,9,64g CK=0,37g SO=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=368,58kcal FH=9,35g ZS=4,00g SZH=7,6,64g CK=0,37g SO=0,70g TZS=0,90g	Ovoda: EN=505,18kcal FH=23,77g ZS=21,24g SZH=49,49g CK=2,19g SO=0,50g TZS=1,42g	Iskola: EN=649,22kcal FH=29,82g ZS=28,41g SZH=62,02g CK=2,84g SO=0,89g TZS=1,98g	Kisiskola: EN=764,73kcal FH=33,86g ZS=33,28g SZH=74,64g CK=3,49g SO=1,29g TZS=2,34g
	Ovoda: EN=173,22kcal FH=6,92g ZS=7,35g SZH=20,76g CK=0,44g SO=1,03g TZS=2,08g	Iskola: EN=224,98kcal FH=8,35g ZS=10,80g SZH=23,44g CK=0,61g SO=1,50g TZS=3,30g	Kisiskola: EN=245,08kcal FH=9,35g ZS=12,50g SZH=23,64g CK=0,67g SO=1,70g TZS=3,90g	Ovoda: EN=407,73kcal FH=15,99g ZS=17,62g SZH=42,77g CK=8,71g SO=0,40g TZS=0,59g	Iskola: EN=536,94kcal FH=21,18g ZS=24,96g SZH=52,38g CK=10,66g SO=0,88g TZS=0,86g	Kisiskola: EN=633,96kcal FH=24,25g ZS=29,84g SZH=61,79g CK=11,79g SO=1,20g TZS=1,12g
KEDD 2025.03.18.	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Karatlábé leves; Húsgombóc sült tojásmént.; Paradicsom mártás Cukormentes (5, 15)*; Főtt burgonya;		Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
	Ovoda: EN=146,30kcal FH=6,97g ZS=4,30g SZH=20,97g CK=0,27g SO=1,13g TZS=1,01g	Iskola: EN=171,50kcal FH=8,47g ZS=4,69g SZH=23,90g CK=0,30g SO=1,70g TZS=1,17g	Kisiskola: EN=176,50kcal FH=9,50g ZS=4,87g SZH=24,24g CK=0,30g SO=1,95g TZS=1,23g	Ovoda: EN=302,06kcal FH=13,82g ZS=16,94g SZH=22,85g CK=3,77g SO=1,31g TZS=1,73g	Iskola: EN=395,82kcal FH=17,83g ZS=21,88g SZH=30,86g CK=5,11g SO=1,79g TZS=2,31g	Kisiskola: EN=477,59kcal FH=21,90g ZS=25,92g SZH=37,89g CK=6,63g SO=2,36g TZS=2,75g
	Ovoda: EN=226,50kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,45g CK=0,27g SO=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=269,10kcal FH=14,75g ZS=13,20g SZH=22,75g CK=0,30g SO=1,34g TZS=6,90g	Kisiskola: EN=300,50kcal FH=17,35g ZS=15,50g SZH=22,80g CK=0,30g SO=1,50g TZS=8,40g	Ovoda: EN=490,20kcal FH=21,40g ZS=17,65g SZH=57,74g CK=2,92g SO=0,59g TZS=1,78g	Iskola: EN=665,89kcal FH=27,51g ZS=28,19g SZH=68,42g CK=3,33g SO=1,00g TZS=2,85g	Kisiskola: EN=771,76kcal FH=31,52g ZS=31,92g SZH=81,17g CK=3,81g SO=1,09g TZS=3,26g
SZERDA 2025.03.19.	Tea (diabetikus) (15)*; Teafőzős túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikomos csikeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;		Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
	Ovoda: EN=146,30kcal FH=6,97g ZS=4,30g SZH=20,97g CK=0,27g SO=1,13g TZS=1,01g	Iskola: EN=171,50kcal FH=8,47g ZS=4,69g SZH=23,90g CK=0,30g SO=1,70g TZS=1,17g	Kisiskola: EN=176,50kcal FH=9,50g ZS=4,87g SZH=24,24g CK=0,30g SO=1,95g TZS=1,23g	Ovoda: EN=302,06kcal FH=13,82g ZS=16,94g SZH=22,85g CK=3,77g SO=1,31g TZS=1,73g	Iskola: EN=395,82kcal FH=17,83g ZS=21,88g SZH=30,86g CK=5,11g SO=1,79g TZS=2,31g	Kisiskola: EN=477,59kcal FH=21,90g ZS=25,92g SZH=37,89g CK=6,63g SO=2,36g TZS=2,75g
	Ovoda: EN=126,02kcal FH=6,18g ZS=1,80g SZH=21,01g CK=0,32g SO=0,64g TZS=0,18g	Iskola: EN=163,38kcal FH=8,38g ZS=3,55g SZH=23,99g CK=0,37g SO=0,71g TZS=0,20g	Kisiskola: EN=176,28kcal FH=9,23g ZS=4,40g SZH=24,34g CK=0,37g SO=0,72g TZS=0,20g	Ovoda: EN=463,85kcal FH=24,42g ZS=16,91g SZH=50,92g CK=10,34g SO=0,09g TZS=0,91g	Iskola: EN=626,37kcal FH=31,89g ZS=22,00g SZH=61,79g CK=12,70g SO=0,48g TZS=1,16g	Kisiskola: EN=725,40kcal FH=35,97g ZS=26,14g SZH=62,72g CK=13,92g SO=0,71g TZS=1,41g
CSÜTÖRTÖK 2025.03.20.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;		Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	
	Ovoda: EN=170,30kcal FH=6,13g ZS=6,75g SZH=21,24g CK=0,32g SO=1,07g TZS=1,92g	Iskola: EN=218,30kcal FH=8,67g ZS=9,60g SZH=24,26g CK=0,39g SO=1,58g TZS=2,98g	Kisiskola: EN=236,50kcal FH=9,73g ZS=10,99g SZH=24,65g CK=0,41g SO=1,80g TZS=3,51g	Ovoda: EN=166,40kcal FH=4,38g ZS=3,95g SZH=28,00g CK=0,27g SO=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=190,00kcal FH=4,99g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=190,00kcal FH=4,99g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g
PÉNTEK 2025.03.21.						

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztúri út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabétesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsírsav
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióféle; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a 9=Haj; 10=Rákfűlék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kán-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) **Rendszert 3.0**

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszert 3.0

HÉTFŐ 2025.03.24.	KEDD 2025.03.25.	SZERDA 2025.03.26.	CSÜTÖRTÖK 2025.03.27.	PÉNTEK 2025.03.28.
<p>Tízórai</p> <p>Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>	<p>Tej (2)*; Körözött házi (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>	<p>Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>	<p>Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsapretek;</p>
<p>Ebéd A</p> <p>Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) (15)*; Sertésragu; Petrezselymes rizs;</p>	<p>Zöldségleves 'teji-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Alma;</p>	<p>Tavaszeleves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvascska tészta gluténmentes; Káposzta saláta 'Cukormentes' (15)*;</p>	<p>Csonthéves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya;</p>	<p>Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'teji-, tojásmentes'; Zöldbabfőzelék (tejfőlös,cukormentes) (2)*; Mandarin;</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;</p>	<p>Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;</p>	<p>Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsapretek;</p>	<p>Zöldfűszeres harsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;</p>	<p>Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

Étlap név: 1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SC;
TZS=Teljes zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítór; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűk

Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikuskától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host Étkészítési Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea (diabetikus) (15)*; Zöldfűszeres harcapastétóm (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*		Rizsleves; Sült virsli sertés 'diéta'; Szárzababfőzelék tej-, liszt-, cukormentes;		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;		Csonthéves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek nyenc (5)*; Párolt rizs;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsapretek;		Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék cukormentes (2, 15)*;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Sült hal kukoricadarával (9)*; Tört burgonya; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Petrezselymes túrókrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
Tea (diabetikus) (15)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni 'Cukormentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
Ovoda: EN=261,78kcal FH=6,52g ZS=9,57g SZH=20,66g CK=0,36g SO=1,02g Tzs=1,41g		Ovoda: EN=404,97kcal FH=19,30g ZS=17,07g SZH=42,14g CK=1,54g SO=1,53g Tzs=5,41g		Ovoda: EN=228,30kcal FH=9,07g ZS=9,29g SZH=26,89g CK=5,97g SO=0,78g Tzs=1,43g	
Iskola: EN=213,28kcal FH=6,96g ZS=9,62g SZH=24,41g CK=0,43g SO=1,09g Tzs=1,43g		Iskola: EN=512,61kcal FH=23,42g ZS=20,12g SZH=67,59g CK=2,09g SO=1,70g Tzs=5,72g		Iskola: EN=243,50kcal FH=9,75g ZS=9,40g SZH=29,75g CK=5,00g SO=0,85g Tzs=1,45g	
Kisiskola: EN=313,48kcal FH=9,57g ZS=18,74g SZH=26,18g CK=0,49g SO=1,48g Tzs=2,68g		Kisiskola: EN=729,42kcal FH=32,70g ZS=35,68g SZH=67,22g CK=2,70g SO=3,06g Tzs=11,01g		Kisiskola: EN=245,50kcal FH=9,67g ZS=9,43g SZH=30,05g CK=6,00g SO=0,85g Tzs=1,45g	
Ovoda: EN=281,78kcal FH=14,71g ZS=9,16g SZH=30,14g CK=9,52g SO=0,92g Tzs=2,78g		Ovoda: EN=384,87kcal FH=22,26g ZS=20,22g SZH=26,89g CK=1,48g SO=0,18g Tzs=1,27g		Ovoda: EN=244,30kcal FH=7,39g ZS=3,98g SZH=47,30g CK=0,27g SO=0,63g Tzs=0,88g	
Iskola: EN=331,36kcal FH=19,01g ZS=12,74g SZH=35,07g CK=1,85g SO=1,04g Tzs=3,45g		Iskola: EN=480,25kcal FH=27,62g ZS=25,01g SZH=34,26g CK=2,07g SO=0,46g Tzs=1,59g		Iskola: EN=255,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=49,55g CK=0,30g SO=0,70g Tzs=0,90g	
Kisiskola: EN=380,37kcal FH=22,37g ZS=15,56g SZH=37,58g CK=1,4,16g SO=1,11g Tzs=4,12g		Kisiskola: EN=576,67kcal FH=31,45g ZS=30,16g SZH=42,59g CK=2,60g SO=0,61g Tzs=1,99g		Kisiskola: EN=367,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=76,55g CK=0,30g SO=0,70g Tzs=0,90g	
Ovoda: EN=230,70kcal FH=12,04g ZS=10,88g SZH=20,81g CK=0,27g SO=1,11g Tzs=5,38g		Ovoda: EN=428,36kcal FH=26,45g ZS=13,65g SZH=42,12g CK=6,93g SO=0,59g Tzs=1,35g		Ovoda: EN=180,00kcal FH=7,39g ZS=7,02g SZH=21,77g CK=0,27g SO=1,02g Tzs=1,83g	
Iskola: EN=276,10kcal FH=15,30g ZS=13,25g SZH=23,35g CK=0,30g SO=1,34g Tzs=6,90g		Iskola: EN=555,84kcal FH=31,80g ZS=18,22g SZH=55,27g CK=1,173g SO=0,87g Tzs=1,92g		Iskola: EN=191,20kcal FH=7,74g ZS=7,07g SZH=24,02g CK=0,30g SO=1,09g Tzs=1,65g	
Kisiskola: EN=308,59kcal FH=18,01g ZS=15,56g SZH=23,62g CK=0,30g SO=1,50g Tzs=8,40g		Kisiskola: EN=679,54kcal FH=37,74g ZS=22,73g SZH=67,98g CK=1,4,49g SO=1,02g Tzs=2,48g		Kisiskola: EN=270,40kcal FH=11,19g ZS=13,64g SZH=26,49g CK=0,30g SO=1,48g Tzs=3,50g	
Ovoda: EN=226,30kcal FH=10,47g ZS=7,04g SZH=30,39g CK=9,47g SO=0,83g Tzs=2,68g		Ovoda: EN=396,98kcal FH=16,24g ZS=11,24g SZH=53,52g CK=5,31g SO=1,33g Tzs=1,00g		Ovoda: EN=128,96kcal FH=6,49g ZS=1,83g SZH=21,46g CK=0,27g SO=0,64g Tzs=0,18g	
Iskola: EN=293,50kcal FH=12,70g ZS=7,90g SZH=35,59g CK=11,80g SO=0,95g Tzs=3,15g		Iskola: EN=517,22kcal FH=20,43g ZS=15,87g SZH=67,25g CK=1,7,09g SO=1,70g Tzs=1,46g		Iskola: EN=168,39kcal FH=8,87g ZS=3,60g SZH=24,75g CK=0,30g SO=0,71g Tzs=0,20g	
Kisiskola: EN=287,50kcal FH=14,37g ZS=8,68g SZH=38,15g CK=14,10g SO=1,00g Tzs=3,60g		Kisiskola: EN=609,33kcal FH=24,51g ZS=17,74g SZH=60,80g CK=8,88g SO=2,07g Tzs=1,61g		Kisiskola: EN=182,52kcal FH=9,84g ZS=4,46g SZH=25,27g CK=0,30g SO=0,72g Tzs=0,20g	
Ovoda: EN=171,62kcal FH=6,51g ZS=6,95g SZH=20,66g CK=0,36g SO=0,96g Tzs=1,96g		Ovoda: EN=589,91kcal FH=22,37g ZS=23,27g SZH=69,86g CK=5,96g SO=0,48g Tzs=2,73g		Ovoda: EN=262,30kcal FH=11,07g ZS=9,64g SZH=31,79g CK=0,27g SO=0,63g Tzs=0,88g	
Iskola: EN=221,78kcal FH=9,55g ZS=10,00g SZH=23,24g CK=0,45g SO=1,34g Tzs=3,06g		Iskola: EN=785,88kcal FH=29,57g ZS=31,61g SZH=91,97g CK=7,48g SO=0,72g Tzs=3,70g		Iskola: EN=277,50kcal FH=11,75g ZS=9,75g SZH=34,65g CK=0,30g SO=0,70g Tzs=0,90g	
Kisiskola: EN=241,08kcal FH=10,85g ZS=11,50g SZH=23,39g CK=0,47g SO=1,52g Tzs=3,60g		Kisiskola: EN=927,91kcal FH=34,47g ZS=35,05g SZH=112,55g CK=9,64g SO=0,75g Tzs=3,78g		Kisiskola: EN=279,50kcal FH=11,87g ZS=9,78g SZH=34,85g CK=0,30g SO=0,70g Tzs=0,90g	



SULLI-HOST
VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégetári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetessz

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír;
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedei ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST
Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULLI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host
Étkezésterjesztő
Rendszer 3.0

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszerek; 16=Puhítósók

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,78kcal	0,72g	0,15g	13,93g	9,90g	0,03g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
ásványvíz 0,5 liter Összetétel: Ásványvíz 0,5l	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Bácskai rizshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	154,29kcal	11,03g	9,68g	4,99g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikomos csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-teszta 'serteshús-, cukormentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti teszta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	300,78kcal	10,72g	5,37g	51,54g	3,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyafőzelék tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	240,52kcal	5,64g	3,70g	42,39g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,58g	0,86g	0,00g	0,30g	0,16g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Házi pulykahunoskrém 'glutén, tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Pulykasonka	40,60kcal	4,85g	2,40g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g
Húsgombóc sült tojásment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,69kcal	8,88g	13,81g	1,64g	0,13g	0,03g	0,20g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,84kcal	1,30g	0,17g	4,69g	0,00g	0,03g	0,01g
Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Sárgarépa, Só 'jódozott'	21,62kcal	0,90g	0,13g	4,02g	1,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,00kcal	19,61g	8,70g	12,81g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin 70%, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,03g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	95,20kcal	2,30g	5,67g	8,51g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyleves (cukormentes, tejment.) Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	66,48kcal	1,19g	0,15g	14,65g	10,35g	0,03g	0,00g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Natúr sertésszelet 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,33kcal	16,83g	12,00g	0,60g	0,13g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,68kcal	1,15g	0,39g	14,20g	9,90g	0,04g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paradicsom leves 'Cukormentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	57,95kcal	1,84g	0,34g	11,73g	2,48g	0,06g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név, összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsom mártás 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	83,25kcal	3,03g	2,28g	12,54g	5,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párizsi csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	0,33g	2,27g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	88,48kcal	0,40g	7,41g	4,98g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,65kcal	0,26g	3,25g	3,29g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt sertés szelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,44kcal	16,84g	11,08g	0,69g	0,17g	0,06g	0,50g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	124,26kcal	0,48g	11,09g	5,55g	0,34g	0,15g	1,20g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	328,37kcal	14,41g	19,84g	20,30g	4,21g	0,08g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,37kcal	2,56g	5,71g	8,18g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	37,04kcal	1,09g	1,12g	5,55g	1,39g	0,06g	0,13g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,66kcal	9,58g	13,03g	47,13g	0,00g	0,44g	4,15g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szárazbabfőzelék tej-,liszt-, cukormentes Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	223,93kcal	11,60g	3,35g	35,56g	0,08g	0,15g	0,30g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,22g	2,20g	11,43g	1,02g	0,18g	0,22g
Taurus Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Taurus zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszi leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,72kcal	0,00g	0,00g	0,06g	0,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	102,10kcal	6,45g	3,03g	12,38g	9,20g	0,23g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék (cukormentes, tejfölös) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Folyékony édesítőszer, Kapor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	142,62kcal	2,82g	6,05g	18,28g	5,38g	0,08g	0,64g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Folyékony édesítőszer, Kigyó uborka, Só 'jódozott'	8,49kcal	0,70g	0,07g	1,19g	0,00g	0,15g	0,00g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,76kcal	17,80g	13,56g	3,52g	0,65g	0,17g	0,61g
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,18g	16,28g	4,83g	0,34g	0,15g	0,21g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,18g	1,45g	15,19g	2,41g	0,19g	0,16g
Zöldbabfőzelék (tejfölös,cukormentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,27kcal	4,39g	5,15g	15,25g	3,28g	0,07g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Folyékony édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	202,11kcal	9,61g	4,94g	28,11g	8,34g	0,21g	0,85g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Trappista sajt, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,11g	1,15g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott'	89,74kcal	1,56g	5,71g	7,83g	1,01g	0,26g	0,63g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	123,83kcal	5,98g	7,47g	7,44g	2,01g	0,47g	0,62g
Zöldségkrémleves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	93,08kcal	1,90g	4,03g	11,79g	1,93g	0,15g	0,32g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2025.03.01.-től 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldségleves 'lisztmentes'	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,21g	0,28g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Zöldségleves 'tej-, cukormentes'	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,07g	0,27g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							