

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rizstej; Mini méz; Bebo margarin 10g; Molnárfka (allergénmentes) (1)*;		Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetelt; Alma;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
HÉTFŐ 2022.08.29. Övoda: EN=370,50kcal FH=5,88g ZS=7,55g SZH=70,93g CK=20,87g SO=1,00g Tzs=1,00g Iskola: EN=400,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=76,93g CK=20,87g SO=0,80g Tzs=1,05g Kiskola: EN=430,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=82,93g CK=20,87g SO=0,85g Tzs=1,05g		Övoda: EN=647,26kcal FH=10,28g ZS=16,08g SZH=111,90g CK=32,22g SO=2,67g Tzs=3,40g Iskola: EN=856,53kcal FH=14,70g ZS=23,01g SZH=144,72g CK=38,28g SO=4,11g Tzs=5,22g Kiskola: EN=889,84kcal FH=16,80g ZS=28,06g SZH=168,66g CK=38,32g SO=4,61g Tzs=5,47g		Övoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SO=0,95g Tzs=1,39g Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,45g SZH=27,69g CK=0,16g SO=1,09g Tzs=1,43g Kiskola: EN=377,30kcal FH=10,52g ZS=18,86g SZH=40,16g CK=0,26g SO=1,76g Tzs=2,74g	
KEDD 2022.08.30. Rostos almalé; Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsfőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	
Övoda: EN=250,50kcal FH=5,17g ZS=6,67g SZH=47,38g CK=20,13g SO=1,00g Tzs=1,83g Iskola: EN=310,00kcal FH=7,82g ZS=9,53g SZH=47,38g CK=20,19g SO=1,88g Tzs=3,01g Kiskola: EN=377,40kcal FH=10,26g ZS=11,08g SZH=57,98g CK=20,25g SO=2,08g Tzs=3,61g		Övoda: EN=618,20kcal FH=23,56g ZS=24,49g SZH=71,15g CK=15,35g SO=2,10g Tzs=1,23g Iskola: EN=808,25kcal FH=30,41g ZS=32,85g SZH=91,60g CK=21,08g SO=3,74g Tzs=1,64g Kiskola: EN=990,24kcal FH=36,18g ZS=37,97g SZH=118,46g CK=28,86g SO=4,33g Tzs=2,00g		Övoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g Iskola: EN=184,50kcal FH=4,95g ZS=4,05g SZH=31,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g Kiskola: EN=186,50kcal FH=5,07g ZS=4,08g SZH=31,30g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
SZERDA 2022.08.31. Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Paradicsom leves (5)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
Övoda: EN=223,18kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=23,99g CK=5,14g SO=1,00g Tzs=3,64g Iskola: EN=303,72kcal FH=8,22g ZS=14,98g SZH=33,91g CK=7,20g SO=1,48g Tzs=5,53g Kiskola: EN=362,04kcal FH=9,71g ZS=15,15g SZH=45,72g CK=9,25g SO=1,77g Tzs=5,61g		Övoda: EN=491,92kcal FH=21,70g ZS=17,43g SZH=61,83g CK=15,34g SO=1,04g Tzs=0,90g Iskola: EN=631,60kcal FH=28,87g ZS=20,06g SZH=68,05g CK=21,23g SO=1,68g Tzs=1,21g Kiskola: EN=760,50kcal FH=35,68g ZS=25,18g SZH=80,86g CK=25,74g SO=2,42g Tzs=1,54g		Övoda: EN=183,20kcal FH=6,63g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,09g SO=0,95g Tzs=1,81g Iskola: EN=210,70kcal FH=7,58g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g Kiskola: EN=341,30kcal FH=12,56g ZS=13,16g SZH=40,36g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g	
CSÜTÖRTÖK 2022.09.01. Őszibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;	
Övoda: EN=266,10kcal FH=4,98g ZS=7,22g SZH=43,20g CK=12,20g SO=1,00g Tzs=2,08g Iskola: EN=331,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=48,80g CK=12,34g SO=1,50g Tzs=3,30g Kiskola: EN=401,70kcal FH=10,18g ZS=12,56g SZH=59,40g CK=12,44g SO=1,88g Tzs=3,38g		Övoda: EN=508,61kcal FH=21,70g ZS=17,43g SZH=67,44g CK=18,08g SO=1,12g Tzs=1,22g Iskola: EN=678,45kcal FH=26,88g ZS=23,52g SZH=78,99g CK=25,40g SO=2,41g Tzs=1,73g Kiskola: EN=827,28kcal FH=31,45g ZS=29,45g SZH=96,30g CK=32,80g SO=3,31g Tzs=2,23g		Övoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g Kiskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
PÉNTEK 2022.09.02. Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrém; Kiili (adalékmentes) (1)*;		Gomba krémleves 'tej-, lisztmentes'; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
Övoda: EN=272,36kcal FH=8,29g ZS=6,08g SZH=32,47g CK=5,16g SO=1,23g Tzs=1,00g Iskola: EN=314,58kcal FH=10,41g ZS=8,84g SZH=34,53g CK=7,20g SO=1,47g Tzs=1,20g Kiskola: EN=348,51kcal FH=12,12g ZS=10,80g SZH=36,58g CK=9,22g SO=1,74g Tzs=1,42g		Övoda: EN=457,74kcal FH=25,03g ZS=18,34g SZH=67,93g CK=15,53g SO=1,31g Tzs=1,27g Iskola: EN=588,62kcal FH=32,23g ZS=22,06g SZH=80,41g CK=25,91g SO=2,85g Tzs=1,48g Kiskola: EN=676,73kcal FH=36,46g ZS=24,90g SZH=84,45g CK=26,24g SO=3,94g Tzs=1,70g		Övoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,99g Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g Tzs=1,17g Kiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,08g CK=0,14g SO=2,23g Tzs=1,31g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0200A1 Tej, Tejtermékek mentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Phenol;
Szegelei OVI (www.ovi.szegevaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Értéktelési Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2022.09.05.	Rizstej; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Tárkonyos csirkereguleves 'tejmentes'; Diós metélt (6)*; Alma;	Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2022.09.06.	Rostos almale; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Csontleves; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Csikemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2022.09.07.	Tea csipkebogyó; Gépsonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldsegleves 'tej-, cukormentes'; Tárkonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;
CSÜTÖRTÖK 2022.09.08.	Tea citromos; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Szivaléves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Alma;	Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2022.09.09.	Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Tört burgonya;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérágyai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Sénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;

9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Élesztőszers; 16=Puhatestiek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST
Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea citromos; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Babgulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejmentes'; Alma;		Mini méz; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	
HÉTFŐ 2022.09.12.		Kisiskola: EN=221,32kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=27,63g CK=5,19g SO=0,98g Tzs=1,39g		Kisiskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g	
KEDD 2022.09.13.		Kisiskola: EN=254,78kcal FH=6,31g ZS=5,52g SZH=34,06g CK=7,25g SO=1,08g Tzs=1,43g		Kisiskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SO=0,65g Tzs=0,90g	
SZERDA 2022.09.14.		Kisiskola: EN=321,60kcal FH=8,00g ZS=10,78g SZH=47,30g CK=20,34g SO=1,50g Tzs=3,33g		Kisiskola: EN=332,00kcal FH=6,30g ZS=3,90g SZH=65,80g CK=10,15g SO=0,70g Tzs=0,90g	
PÉNTEK 2022.09.16.		Kisiskola: EN=340,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=60,45g CK=4,45g SO=0,60g Tzs=1,05g		Kisiskola: EN=341,30kcal FH=12,56g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g	
CSÜTÖRTÖK 2022.09.15.		Kisiskola: EN=370,50kcal FH=6,65g ZS=8,55g SZH=66,45g CK=4,45g SO=0,65g Tzs=1,05g		Kisiskola: EN=341,30kcal FH=12,56g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g	
Tea citromos; Házi pulykahúskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Kisiskola: EN=527,70kcal FH=23,32g ZS=16,57g SZH=89,79g CK=21,81g SO=1,49g Tzs=1,02g		Kisiskola: EN=527,70kcal FH=23,32g ZS=16,57g SZH=89,79g CK=21,81g SO=1,49g Tzs=1,02g	
Tea csipkebogyó; Gépsonka (diéta); Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Kisiskola: EN=635,74kcal FH=29,10g ZS=19,32g SZH=83,45g CK=29,47g SO=2,29g Tzs=1,12g		Kisiskola: EN=635,74kcal FH=29,10g ZS=19,32g SZH=83,45g CK=29,47g SO=2,29g Tzs=1,12g	
Burgonya; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Kisiskola: EN=758,41kcal FH=32,74g ZS=21,25g SZH=100,36g CK=36,04g SO=2,89g Tzs=1,23g		Kisiskola: EN=758,41kcal FH=32,74g ZS=21,25g SZH=100,36g CK=36,04g SO=2,89g Tzs=1,23g	
Babgulyás (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parafőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Kisiskola: EN=825,65kcal FH=32,83g ZS=24,63g SZH=112,29g CK=35,33g SO=5,01g Tzs=2,13g		Kisiskola: EN=825,65kcal FH=32,83g ZS=24,63g SZH=112,29g CK=35,33g SO=5,01g Tzs=2,13g	
Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;		Kisiskola: EN=1,005,80kcal FH=38,67g ZS=30,28g SZH=137,28g CK=46,11g SO=5,90g Tzs=2,72g		Kisiskola: EN=1,005,80kcal FH=38,67g ZS=30,28g SZH=137,28g CK=46,11g SO=5,90g Tzs=2,72g	
Ovoda: EN=216,18kcal FH=7,55g ZS=4,48g SZH=35,33g CK=5,22g SO=1,15g Tzs=1,12g		Ovoda: EN=216,18kcal FH=7,55g ZS=4,48g SZH=35,33g CK=5,22g SO=1,15g Tzs=1,12g		Ovoda: EN=216,18kcal FH=7,55g ZS=4,48g SZH=35,33g CK=5,22g SO=1,15g Tzs=1,12g	
Kisiskola: EN=244,42kcal FH=10,65g ZS=5,05g SZH=37,97g CK=7,26g SO=1,59g Tzs=1,34g		Kisiskola: EN=244,42kcal FH=10,65g ZS=5,05g SZH=37,97g CK=7,26g SO=1,59g Tzs=1,34g		Kisiskola: EN=244,42kcal FH=10,65g ZS=5,05g SZH=37,97g CK=7,26g SO=1,59g Tzs=1,34g	
Kisiskola: EN=262,54kcal FH=12,20g ZS=5,33g SZH=40,29g CK=9,31g SO=1,81g Tzs=1,46g		Kisiskola: EN=262,54kcal FH=12,20g ZS=5,33g SZH=40,29g CK=9,31g SO=1,81g Tzs=1,46g		Kisiskola: EN=262,54kcal FH=12,20g ZS=5,33g SZH=40,29g CK=9,31g SO=1,81g Tzs=1,46g	
Ovoda: EN=645,62kcal FH=25,47g ZS=18,50g SZH=89,79g CK=21,81g SO=3,27g Tzs=1,58g		Ovoda: EN=645,62kcal FH=25,47g ZS=18,50g SZH=89,79g CK=21,81g SO=3,27g Tzs=1,58g		Ovoda: EN=645,62kcal FH=25,47g ZS=18,50g SZH=89,79g CK=21,81g SO=3,27g Tzs=1,58g	
Kisiskola: EN=825,65kcal FH=32,83g ZS=24,63g SZH=112,29g CK=35,33g SO=5,01g Tzs=2,13g		Kisiskola: EN=825,65kcal FH=32,83g ZS=24,63g SZH=112,29g CK=35,33g SO=5,01g Tzs=2,13g		Kisiskola: EN=825,65kcal FH=32,83g ZS=24,63g SZH=112,29g CK=35,33g SO=5,01g Tzs=2,13g	
Ovoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g		Ovoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g		Ovoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g	
Kisiskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g		Kisiskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g		Kisiskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SO=0,35g Tzs=1,05g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
0200A1 Tej, Tejtermékek mentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákítók; 11=Műsír; 12=Szénhidrát; 13=Kén-dioxid; 14=Collagén; 15=Édesítőszer; 16=Phenol; 17=Alkohol; 18=Glutén; 19=Tej; 20=Tojás; 21=Tojás; 22=Tojás; 23=Tojás; 24=Tojás; 25=Tojás; 26=Tojás; 27=Tojás; 28=Tojás; 29=Tojás; 30=Tojás; 31=Tojás; 32=Tojás; 33=Tojás; 34=Tojás; 35=Tojás; 36=Tojás; 37=Tojás; 38=Tojás; 39=Tojás; 40=Tojás; 41=Tojás; 42=Tojás; 43=Tojás; 44=Tojás; 45=Tojás; 46=Tojás; 47=Tojás; 48=Tojás; 49=Tojás; 50=Tojás; 51=Tojás; 52=Tojás; 53=Tojás; 54=Tojás; 55=Tojás; 56=Tojás; 57=Tojás; 58=Tojás; 59=Tojás; 60=Tojás; 61=Tojás; 62=Tojás; 63=Tojás; 64=Tojás; 65=Tojás; 66=Tojás; 67=Tojás; 68=Tojás; 69=Tojás; 70=Tojás; 71=Tojás; 72=Tojás; 73=Tojás; 74=Tojás; 75=Tojás; 76=Tojás; 77=Tojás; 78=Tojás; 79=Tojás; 80=Tojás; 81=Tojás; 82=Tojás; 83=Tojás; 84=Tojás; 85=Tojás; 86=Tojás; 87=Tojás; 88=Tojás; 89=Tojás; 90=Tojás; 91=Tojás; 92=Tojás; 93=Tojás; 94=Tojás; 95=Tojás; 96=Tojás; 97=Tojás; 98=Tojás; 99=Tojás; 100=Tojás; 101=Tojás; 102=Tojás; 103=Tojás; 104=Tojás; 105=Tojás; 106=Tojás; 107=Tojás; 108=Tojás; 109=Tojás; 110=Tojás; 111=Tojás; 112=Tojás; 113=Tojás; 114=Tojás; 115=Tojás; 116=Tojás; 117=Tojás; 118=Tojás; 119=Tojás; 120=Tojás; 121=Tojás; 122=Tojás; 123=Tojás; 124=Tojás; 125=Tojás; 126=Tojás; 127=Tojás; 128=Tojás; 129=Tojás; 130=Tojás; 131=Tojás; 132=Tojás; 133=Tojás; 134=Tojás; 135=Tojás; 136=Tojás; 137=Tojás; 138=Tojás; 139=Tojás; 140=Tojás; 141=Tojás; 142=Tojás; 143=Tojás; 144=Tojás; 145=Tojás; 146=Tojás; 147=Tojás; 148=Tojás; 149=Tojás; 150=Tojás; 151=Tojás; 152=Tojás; 153=Tojás; 154=Tojás; 155=Tojás; 156=Tojás; 157=Tojás; 158=Tojás; 159=Tojás; 160=Tojás; 161=Tojás; 162=Tojás; 163=Tojás; 164=Tojás; 165=Tojás; 166=Tojás; 167=Tojás; 168=Tojás; 169=Tojás; 170=Tojás; 171=Tojás; 172=Tojás; 173=Tojás; 174=Tojás; 175=Tojás; 176=Tojás; 177=Tojás; 178=Tojás; 179=Tojás; 180=Tojás; 181=Tojás; 182=Tojás; 183=Tojás; 184=Tojás; 185=Tojás; 186=Tojás; 187=Tojás; 188=Tojás; 189=Tojás; 190=Tojás; 191=Tojás; 192=Tojás; 193=Tojás; 194=Tojás; 195=Tojás; 196=Tojás; 197=Tojás; 198=Tojás; 199=Tojás; 200=Tojás; 201=Tojás; 202=Tojás; 203=Tojás; 204=Tojás; 205=Tojás; 206=Tojás; 207=Tojás; 208=Tojás; 209=Tojás; 210=Tojás; 211=Tojás; 212=Tojás; 213=Tojás; 214=Tojás; 215=Tojás; 216=Tojás; 217=Tojás; 218=Tojás; 219=Tojás; 220=Tojás; 221=Tojás; 222=Tojás; 223=Tojás; 224=Tojás; 225=Tojás; 226=Tojás; 227=Tojás; 228=Tojás; 229=Tojás; 230=Tojás; 231=Tojás; 232=Tojás; 233=Tojás; 234=Tojás; 235=Tojás; 236=Tojás; 237=Tojás; 238=Tojás; 239=Tojás; 240=Tojás; 241=Tojás; 242=Tojás; 243=Tojás; 244=Tojás; 245=Tojás; 246=Tojás; 247=Tojás; 248=Tojás; 249=Tojás; 250=Tojás; 251=Tojás; 252=Tojás; 253=Tojás; 254=Tojás; 255=Tojás; 256=Tojás; 257=Tojás; 258=Tojás; 259=Tojás; 260=Tojás; 261=Tojás; 262=Tojás; 263=Tojás; 264=Tojás; 265=Tojás; 266=Tojás; 267=Tojás; 268=Tojás; 269=Tojás; 270=Tojás; 271=Tojás; 272=Tojás; 273=Tojás; 274=Tojás; 275=Tojás; 276=Tojás; 277=Tojás; 278=Tojás; 279=Tojás; 280=Tojás; 281=Tojás; 282=Tojás; 283=Tojás; 284=Tojás; 285=Tojás; 286=Tojás; 287=Tojás; 288=Tojás; 289=Tojás; 290=Tojás; 291=Tojás; 292=Tojás; 293=Tojás; 294=Tojás; 295=Tojás; 296=Tojás; 297=Tojás; 298=Tojás; 299=Tojás; 300=Tojás; 301=Tojás; 302=Tojás; 303=Tojás; 304=Tojás; 305=Tojás; 306=Tojás; 307=Tojás; 308=Tojás; 309=Tojás; 310=Tojás; 311=Tojás; 312=Tojás; 313=Tojás; 314=Tojás; 315=Tojás; 316=Tojás; 317=Tojás; 318=Tojás; 319=Tojás; 320=Tojás; 321=Tojás; 322=Tojás; 323=Tojás; 324=Tojás; 325=Tojás; 326=Tojás; 327=Tojás; 328=Tojás; 329=Tojás; 330=Tojás; 331=Tojás; 332=Tojás; 333=Tojás; 334=Tojás; 335=Tojás; 336=Tojás; 337=Tojás; 338=Tojás; 339=Tojás; 340=Tojás; 341=Tojás; 342=Tojás; 343=Tojás; 344=Tojás; 345=Tojás; 346=Tojás; 347=Tojás; 348=Tojás; 349=Tojás; 350=Tojás; 351=Tojás; 352=Tojás; 353=Tojás; 354=Tojás; 355=Tojás; 356=Tojás; 357=Tojás; 358=Tojás; 359=Tojás; 360=Tojás; 361=Tojás; 362=Tojás; 363=Tojás; 364=Tojás; 365=Tojás; 366=Tojás; 367=Tojás; 368=Tojás; 369=Tojás; 370=Tojás; 371=Tojás; 372=Tojás; 373=Tojás; 374=Tojás; 375=Tojás; 376=Tojás; 377=Tojás; 378=Tojás; 379=Tojás; 380=Tojás; 381=Tojás; 382=Tojás; 383=Tojás; 384=Tojás; 385=Tojás; 386=Tojás; 387=Tojás; 388=Tojás; 389=Tojás; 390=Tojás; 391=Tojás; 392=Tojás; 393=Tojás; 394=Tojás; 395=Tojás; 396=Tojás; 397=Tojás; 398=Tojás; 399=Tojás; 400=Tojás; 401=Tojás; 402=Tojás; 403=Tojás; 404=Tojás; 405=Tojás; 406=Tojás; 407=Tojás; 408=Tojás; 409=Tojás; 410=Tojás; 411=Tojás; 412=Tojás; 413=Tojás; 414=Tojás; 415=Tojás; 416=Tojás; 417=Tojás; 418=Tojás; 419=Tojás; 420=Tojás; 421=Tojás; 422=Tojás; 423=Tojás; 424=Tojás; 425=Tojás; 426=Tojás; 427=Tojás; 428=Tojás; 429=Tojás; 430=Tojás; 431=Tojás; 432=Tojás; 433=Tojás; 434=Tojás; 435=Tojás; 436=Tojás; 437=Tojás; 438=Tojás; 439=Tojás; 440=Tojás; 441=Tojás; 442=Tojás; 443=Tojás; 444=Tojás; 445=Tojás; 446=Tojás; 447=Tojás; 448=Tojás; 449=Tojás; 450=Tojás; 451=Tojás; 452=Tojás; 453=Tojás; 454=Tojás; 455=Tojás; 456=Tojás; 457=Tojás; 458=Tojás; 459=Tojás; 460=Tojás; 461=Tojás; 462=Tojás; 463=Tojás; 464=Tojás; 465=Tojás; 466=Tojás; 467=Tojás; 468=Tojás; 469=Tojás; 470=Tojás; 471=Tojás; 472=Tojás; 473=Tojás; 474=Tojás; 475=Tojás; 476=Tojás; 477=Tojás; 478=Tojás; 479=Tojás; 480=Tojás; 481=Tojás; 482=Tojás; 483=Tojás; 484=Tojás; 485=Tojás; 486=Tojás; 487=Tojás; 488=Tojás; 489=Tojás; 490=Tojás; 491=Tojás; 492=Tojás; 493=Tojás; 494=Tojás; 495=Tojás; 496=Tojás; 497=Tojás; 498=Tojás; 499=Tojás; 500=Tojás; 501=Tojás; 502=Tojás; 503=Tojás; 504=Tojás; 505=Tojás; 506=Tojás; 507=Tojás; 508=Tojás; 509=Tojás; 510=Tojás; 511=Tojás; 512=Tojás; 513=Tojás; 514=Tojás; 515=Tojás; 516=Tojás; 517=Tojás; 518=Tojás; 519=Tojás; 520=Tojás; 521=Tojás; 522=Tojás; 523=Tojás; 524=Tojás; 525=Tojás; 526=Tojás; 527=Tojás; 528=Tojás; 529=Tojás; 530=Tojás; 531=Tojás; 532=Tojás; 533=Tojás; 534=Tojás; 535=Tojás; 536=Tojás; 537=Tojás; 538=Tojás; 539=Tojás; 540=Tojás; 541=Tojás; 542=Tojás; 543=Tojás; 544=Tojás; 545=Tojás; 546=Tojás; 547=Tojás; 548=Tojás; 549=Tojás; 550=Tojás; 551=Tojás; 552=Tojás; 553=Tojás; 554=Tojás; 555=Tojás; 556=Tojás; 557=Tojás; 558=Tojás; 559=Tojás; 560=Tojás; 561=Tojás; 562=Tojás; 563=Tojás; 564=Tojás; 565=Tojás; 566=Tojás; 567=Tojás; 568=Tojás; 569=Tojás; 570=Tojás; 571=Tojás; 572=Tojás; 573=Tojás; 574=Tojás; 575=Tojás; 576=Tojás; 577=Tojás; 578=Tojás; 579=Tojás; 580=Tojás; 581=Tojás; 582=Tojás; 583=Tojás; 584=Tojás; 585=Tojás; 586=Tojás; 587=Tojás; 588=Tojás; 589=Tojás; 590=Tojás; 591=Tojás; 592=Tojás; 593=Tojás; 594=Tojás; 595=Tojás; 596=Tojás; 597=Tojás; 598=Tojás; 599=Tojás; 600=Tojás; 601=Tojás; 602=Tojás; 603=Tojás; 604=Tojás; 605=Tojás; 606=Tojás; 607=Tojás; 608=Tojás; 609=Tojás; 610=Tojás; 611=Tojás; 612=Tojás; 613=Tojás; 614=Tojás; 615=Tojás; 616=Tojás; 617=Tojás; 618=Tojás; 619=Tojás; 620=Tojás; 621=Tojás; 622=Tojás; 623=Tojás; 624=Tojás; 625=Tojás; 626=Tojás; 627=Tojás; 628=Tojás; 629=Tojás; 630=Tojás; 631=Tojás; 632=Tojás; 633=Tojás; 634=Tojás; 635=Tojás; 636=Tojás; 637=Tojás; 638=Tojás; 639=Tojás; 640=Tojás; 641=Tojás; 642=Tojás; 643=Tojás; 644=Tojás; 645=Tojás; 646=Tojás; 647=Tojás; 648=Tojás; 649=Tojás; 650=Tojás; 651=Tojás; 652=Tojás; 653=Tojás; 654=Tojás; 655=Tojás; 656=Tojás; 657=Tojás; 658=Tojás; 659=Tojás; 660=Tojás; 661=Tojás; 662=Tojás; 663=Tojás; 664=Tojás; 665=Tojás; 666=Tojás; 667=Tojás; 668=Tojás; 669=Tojás; 670=Tojás; 671=Tojás; 672=Tojás; 673=Tojás; 674=Tojás; 675=Tojás; 676=Tojás; 677=Tojás; 678=Tojás; 679=Tojás; 680=Tojás; 681=Tojás; 682=Tojás; 683=Tojás; 684=Tojás; 685=Tojás; 686=Tojás; 687=Tojás; 688=Tojás; 689=Tojás; 690=Tojás; 691=Tojás; 692=Tojás; 693=Tojás; 694=Tojás; 695=Tojás; 696=Tojás; 697=Tojás; 698=Tojás; 699=Tojás; 700=Tojás; 701=Tojás; 702=Tojás; 703=Tojás; 704=Tojás; 705=Tojás; 706=Tojás; 707=Tojás; 708=Tojás; 709=Tojás; 710=Tojás; 711=Tojás; 712=Tojás; 713=Tojás; 714=Tojás; 715=Tojás; 716=Tojás; 717=Tojás; 718=Tojás; 719=Tojás; 720=Tojás; 721=Tojás; 722=Tojás; 723=Tojás; 724=Tojás; 725=Tojás; 726=Tojás; 727=Tojás; 728=Tojás; 729=Tojás; 730=Tojás; 731=Tojás; 732=Tojás; 733=Tojás; 734=Tojás; 735=Tojás; 736=Tojás; 737=Tojás; 738=Tojás; 739=Tojás; 740=Tojás; 741=Tojás; 742=Tojás; 743=Tojás; 744=Tojás; 745=Tojás; 746=Tojás; 747=Tojás; 748=Tojás; 749=Tojás; 750=Tojás; 751=Tojás; 752=Tojás; 753=Tojás; 754=Tojás; 755=Tojás; 756=Tojás; 757=Tojás; 758=Tojás; 759=Tojás; 760=Tojás; 761=Tojás; 762=Tojás; 763=Tojás; 764=Tojás; 765=Tojás; 766=Tojás; 767=Tojás; 768=Tojás; 769=Tojás; 770=Tojás; 771=Tojás; 772=Tojás; 773=Tojás; 774=Tojás; 775=Tojás; 776=Tojás; 777=Tojás; 778=Tojás; 779=Tojás; 780=Tojás; 781=Tojás; 782=Tojás; 783=Tojás; 784=Tojás; 785=Tojás; 786=Tojás; 787=Tojás; 788=Tojás; 789=Tojás; 790=Tojás; 791=Tojás; 792=Tojás; 793=Tojás; 794=Tojás; 795=Tojás; 796=Tojás; 797=Tojás; 798=Tojás; 799=Tojás; 800=Tojás; 801=Tojás; 802=Tojás; 803=Tojás; 804=Tojás; 805=Tojás; 806=Tojás; 807=Tojás; 808=Tojás; 809=Tojás; 810=Tojás; 811=Tojás; 812=Tojás; 813=Tojás; 814=Tojás; 815=Tojás; 816=Tojás; 817=Tojás; 818=Tojás; 819=Tojás; 820=Tojás; 821=Tojás; 822=Tojás; 823=Tojás; 824=Tojás; 825=Tojás; 826=Tojás; 827=Tojás; 828=Tojás; 829=Tojás; 830=Tojás; 8

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;		Csikemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
2022.09.19.		2022.09.19.		2022.09.19.	
Óvoda: EN=158,38kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=26,74g CK=6,11g SO=0,56g Tzs=0,86g		Iskola: EN=195,72kcal FH=4,30g ZS=4,05g SZH=34,56g CK=7,15g SO=0,70g Tzs=0,90g		Kiskola: EN=256,04kcal FH=5,90g ZS=4,24g SZH=47,27g CK=9,20g SO=0,98g Tzs=0,98g	
Rizstej; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnártka (allergénmentes) (1)*;		Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes; Őszibarack;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
2022.09.20.		2022.09.20.		2022.09.20.	
Óvoda: EN=373,00kcal FH=5,85g ZS=7,55g SZH=69,45g CK=17,70g SO=0,55g Tzs=1,05g		Iskola: EN=403,00kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=75,45g CK=17,70g SO=0,60g Tzs=1,05g		Kiskola: EN=495,50kcal FH=8,85g ZS=8,55g SZH=96,45g CK=30,95g SO=0,65g Tzs=1,05g	
Rostos almale; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;		Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
2022.09.21.		2022.09.21.		2022.09.21.	
Óvoda: EN=264,70kcal FH=5,01g ZS=4,07g SZH=50,90g CK=20,15g SO=0,70g Tzs=0,93g		Iskola: EN=268,70kcal FH=5,25g ZS=4,13g SZH=51,50g CK=20,15g SO=0,70g Tzs=0,93g		Kiskola: EN=270,70kcal FH=5,37g ZS=4,16g SZH=51,80g CK=20,15g SO=0,70g Tzs=0,93g	
Rizstej; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Lebbencs leves; Káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
2022.09.22.		2022.09.22.		2022.09.22.	
Óvoda: EN=337,60kcal FH=6,30g ZS=5,93g SZH=51,81g CK=0,10g SO=0,85g Tzs=0,90g		Iskola: EN=370,00kcal FH=7,00g ZS=6,45g SZH=58,15g CK=0,10g SO=0,90g Tzs=0,90g		Kiskola: EN=401,20kcal FH=7,60g ZS=6,98g SZH=64,32g CK=0,10g SO=0,95g Tzs=0,90g	
Rostos almale; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldsegleves 'tej-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	
2022.09.23.		2022.09.23.		2022.09.23.	
Óvoda: EN=230,70kcal FH=5,32g ZS=4,23g SZH=41,97g CK=20,08g SO=1,06g Tzs=1,02g		Iskola: EN=269,20kcal FH=6,12g ZS=4,67g SZH=47,85g CK=20,10g SO=1,70g Tzs=1,20g		Kiskola: EN=326,40kcal FH=10,63g ZS=5,00g SZH=58,59g CK=20,14g SO=2,23g Tzs=1,34g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Dietetikusok és allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host

Étkeztetési

Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rizstej: Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Meggy/leves 'Lisz-, tejmentes'; Bácskai rizseshús setés; Csemege uborka (11)*;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
HÉTFŐ 2022.09.26.		KEDD 2022.09.27.		SZERDA 2022.09.28.	
Rostos almale; Főtt virslí diéta; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Kertész leves (diéta) (5)*; Vadas sertésszelet 'tejmentes' (5, 11)*; Spagetti;		Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
Tea csipkebogyó; Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Csirkealjkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Öszibarack;	
CSÜTÖRTÖK 2022.09.29.		PÉNTEK 2022.09.30.		Szünet	
Rizstej: Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Tea csipkebogyó; Házi pulykanuskrem; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Paradicsom leves (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya;	
Óvoda: EN=265,90kcal FH=7,02g ZS=6,17g SZH=45,47g CK=0,08g SÓ=1,26g TZS=0,99g		Óvoda: EN=265,90kcal FH=7,02g ZS=6,17g SZH=45,47g CK=0,08g SÓ=1,26g TZS=0,99g		Óvoda: EN=265,90kcal FH=7,02g ZS=6,17g SZH=45,47g CK=0,08g SÓ=1,26g TZS=0,99g	
Iskola: EN=335,00kcal FH=10,32g ZS=7,09g SZH=57,35g CK=0,10g SÓ=1,95g TZS=1,17g		Iskola: EN=335,00kcal FH=10,32g ZS=7,09g SZH=57,35g CK=0,10g SÓ=1,95g TZS=1,17g		Iskola: EN=335,00kcal FH=10,32g ZS=7,09g SZH=57,35g CK=0,10g SÓ=1,95g TZS=1,17g	
Kisiskola: EN=422,20kcal FH=13,33g ZS=7,92g SZH=74,09g CK=0,14g SÓ=2,53g TZS=1,31g		Kisiskola: EN=422,20kcal FH=13,33g ZS=7,92g SZH=74,09g CK=0,14g SÓ=2,53g TZS=1,31g		Kisiskola: EN=422,20kcal FH=13,33g ZS=7,92g SZH=74,09g CK=0,14g SÓ=2,53g TZS=1,31g	
Óvoda: EN=494,32kcal FH=23,73g ZS=15,70g SZH=89,89g CK=0,12g SÓ=1,32g TZS=0,93g		Óvoda: EN=494,32kcal FH=23,73g ZS=15,70g SZH=89,89g CK=0,12g SÓ=1,32g TZS=0,93g		Óvoda: EN=494,32kcal FH=23,73g ZS=15,70g SZH=89,89g CK=0,12g SÓ=1,32g TZS=0,93g	
Iskola: EN=646,58kcal FH=29,55g ZS=22,14g SZH=101,21g CK=0,15g SÓ=2,71g TZS=1,44g		Iskola: EN=646,58kcal FH=29,55g ZS=22,14g SZH=101,21g CK=0,15g SÓ=2,71g TZS=1,44g		Iskola: EN=646,58kcal FH=29,55g ZS=22,14g SZH=101,21g CK=0,15g SÓ=2,71g TZS=1,44g	
Kisiskola: EN=768,25kcal FH=33,54g ZS=26,42g SZH=129,93g CK=0,22g SÓ=3,72g TZS=1,80g		Kisiskola: EN=768,25kcal FH=33,54g ZS=26,42g SZH=129,93g CK=0,22g SÓ=3,72g TZS=1,80g		Kisiskola: EN=768,25kcal FH=33,54g ZS=26,42g SZH=129,93g CK=0,22g SÓ=3,72g TZS=1,80g	
Óvoda: EN=219,60kcal FH=6,12g ZS=3,90g SZH=39,40g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Óvoda: EN=219,60kcal FH=6,12g ZS=3,90g SZH=39,40g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Óvoda: EN=219,60kcal FH=6,12g ZS=3,90g SZH=39,40g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	
Iskola: EN=236,00kcal FH=6,40g ZS=3,90g SZH=43,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Iskola: EN=236,00kcal FH=6,40g ZS=3,90g SZH=43,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Iskola: EN=236,00kcal FH=6,40g ZS=3,90g SZH=43,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,98g ZS=13,08g SZH=61,14g CK=0,14g SÓ=1,70g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,98g ZS=13,08g SZH=61,14g CK=0,14g SÓ=1,70g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,98g ZS=13,08g SZH=61,14g CK=0,14g SÓ=1,70g TZS=0,98g	
Óvoda: EN=185,60kcal FH=6,71g ZS=3,90g SZH=33,17g CK=0,08g SÓ=0,98g TZS=1,81g		Óvoda: EN=185,60kcal FH=6,71g ZS=3,90g SZH=33,17g CK=0,08g SÓ=0,98g TZS=1,81g		Óvoda: EN=185,60kcal FH=6,71g ZS=3,90g SZH=33,17g CK=0,08g SÓ=0,98g TZS=1,81g	
Iskola: EN=214,70kcal FH=7,69g ZS=7,12g SZH=29,97g CK=0,10g SÓ=1,09g TZS=1,85g		Iskola: EN=214,70kcal FH=7,69g ZS=7,12g SZH=29,97g CK=0,10g SÓ=1,09g TZS=1,85g		Iskola: EN=214,70kcal FH=7,69g ZS=7,12g SZH=29,97g CK=0,10g SÓ=1,09g TZS=1,85g	
Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,98g ZS=13,08g SZH=61,14g CK=0,14g SÓ=1,70g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,98g ZS=13,08g SZH=61,14g CK=0,14g SÓ=1,70g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,98g ZS=13,08g SZH=61,14g CK=0,14g SÓ=1,70g TZS=0,98g	
Óvoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Óvoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Óvoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	
Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,98g ZS=13,08g SZH=61,14g CK=0,14g SÓ=1,70g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,98g ZS=13,08g SZH=61,14g CK=0,14g SÓ=1,70g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=346,10kcal FH=12,98g ZS=13,08g SZH=61,14g CK=0,14g SÓ=1,70g TZS=0,98g	
Óvoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g		Óvoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g		Óvoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	
Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,59g SZH=27,89g CK=0,16g SÓ=1,09g TZS=1,43g		Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,59g SZH=27,89g CK=0,16g SÓ=1,09g TZS=1,43g		Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,59g SZH=27,89g CK=0,16g SÓ=1,09g TZS=1,43g	
Kisiskola: EN=377,20kcal FH=10,52g ZS=18,56g SZH=40,18g CK=0,26g SÓ=1,76g TZS=2,74g		Kisiskola: EN=377,20kcal FH=10,52g ZS=18,56g SZH=40,18g CK=0,26g SÓ=1,76g TZS=2,74g		Kisiskola: EN=377,20kcal FH=10,52g ZS=18,56g SZH=40,18g CK=0,26g SÓ=1,76g TZS=2,74g	
Óvoda: EN=374,20kcal FH=8,00g ZS=9,30g SZH=42,32g CK=0,22g SÓ=1,25g TZS=2,10g		Óvoda: EN=374,20kcal FH=8,00g ZS=9,30g SZH=42,32g CK=0,22g SÓ=1,25g TZS=2,10g		Óvoda: EN=374,20kcal FH=8,00g ZS=9,30g SZH=42,32g CK=0,22g SÓ=1,25g TZS=2,10g	
Iskola: EN=444,40kcal FH=10,50g ZS=13,20g SZH=68,10g CK=0,34g SÓ=1,70g TZS=3,30g		Iskola: EN=444,40kcal FH=10,50g ZS=13,20g SZH=68,10g CK=0,34g SÓ=1,70g TZS=3,30g		Iskola: EN=444,40kcal FH=10,50g ZS=13,20g SZH=68,10g CK=0,34g SÓ=1,70g TZS=3,30g	
Kisiskola: EN=494,32kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=81,24g CK=0,16g SÓ=2,48g TZS=0,62g		Kisiskola: EN=494,32kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=81,24g CK=0,16g SÓ=2,48g TZS=0,62g		Kisiskola: EN=494,32kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=81,24g CK=0,16g SÓ=2,48g TZS=0,62g	
Óvoda: EN=566,83kcal FH=18,59g ZS=25,43g SZH=81,84g CK=0,73g SÓ=1,80g TZS=1,38g		Óvoda: EN=566,83kcal FH=18,59g ZS=25,43g SZH=81,84g CK=0,73g SÓ=1,80g TZS=1,38g		Óvoda: EN=566,83kcal FH=18,59g ZS=25,43g SZH=81,84g CK=0,73g SÓ=1,80g TZS=1,38g	
Iskola: EN=752,60kcal FH=24,44g ZS=34,78g SZH=101,11g CK=1,27g SÓ=3,23g TZS=1,92g		Iskola: EN=752,60kcal FH=24,44g ZS=34,78g SZH=101,11g CK=1,27g SÓ=3,23g TZS=1,92g		Iskola: EN=752,60kcal FH=24,44g ZS=34,78g SZH=101,11g CK=1,27g SÓ=3,23g TZS=1,92g	
Kisiskola: EN=906,95kcal FH=29,09g ZS=39,94g SZH=129,93g CK=0,22g SÓ=4,32g TZS=2,30g		Kisiskola: EN=906,95kcal FH=29,09g ZS=39,94g SZH=129,93g CK=0,22g SÓ=4,32g TZS=2,30g		Kisiskola: EN=906,95kcal FH=29,09g ZS=39,94g SZH=129,93g CK=0,22g SÓ=4,32g TZS=2,30g	
Óvoda: EN=194,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=35,80g CK=0,13g SÓ=0,58g TZS=0,86g		Óvoda: EN=194,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=35,80g CK=0,13g SÓ=0,58g TZS=0,86g		Óvoda: EN=194,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=35,80g CK=0,13g SÓ=0,58g TZS=0,86g	
Iskola: EN=219,50kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=41,00g CK=0,13g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Iskola: EN=219,50kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=41,00g CK=0,13g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Iskola: EN=219,50kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=41,00g CK=0,13g SÓ=0,70g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,00g SZH=46,40g CK=0,26g SÓ=0,98g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,00g SZH=46,40g CK=0,26g SÓ=0,98g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,00g SZH=46,40g CK=0,26g SÓ=0,98g TZS=0,98g	
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk	
Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;		Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;		Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;	
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;		(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;		(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;	
g=Héj; 10=Rákteték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édeslőszőr; 16=Purinesek		g=Héj; 10=Rákteték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édeslőszőr; 16=Purinesek		g=Héj; 10=Rákteték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édeslőszőr; 16=Purinesek	

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	124,99kcal	1,09g	2,05g	24,31g	17,10g	0,10g	0,20g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,10g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,30kcal	17,65g	9,13g	13,59g	4,42g	0,57g	0,64g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	227,66kcal	17,16g	6,41g	23,95g	0,85g	0,53g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	1,49g	0,61g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	1,18g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kóménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,32g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsra tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,13g	0,22g
Diós metélt Összetétel: Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	400,34kcal	5,66g	12,10g	65,75g	17,50g	0,10g	0,10g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,99g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Allergén mentes gépsonka	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,22g	0,22g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g
Gyümölcsrizs 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	346,60kcal	5,83g	3,19g	85,26g	17,70g	0,30g	0,00g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,58g	0,60g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	271,11kcal	21,15g	8,80g	31,46g	0,09g	0,99g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,59g	0,13g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,50g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	61,76kcal	1,28g	2,98g	7,22g	1,28g	0,12g	0,32g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köménys pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,99g	0,30g
Köménys sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	106,03kcal	2,15g	2,99g	16,59g	0,89g	0,58g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Meggy leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,10g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,50g	0,50g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,75g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,99g	0,60g
Őszibarack Összetétel: Őszibarack	45,10kcal	0,77g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: 50%-os őszibarack dobozos gyümölcslé	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,13g	0,33g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,14g	0,24g
Parajfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	189,71kcal	4,32g	6,96g	27,74g	3,00g	1,09g	0,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,20g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin, Só 'jódozott'	73,80kcal	3,62g	1,60g	10,82g	0,02g	0,23g	0,21g
Píritott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,20g	0,60g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,15g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizstej Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almalé Összetétel: 50%-os alma dobozos gyümölcsle	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,50g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,99g	0,30g
Szarvacská tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacská tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,50g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,99g	0,71g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,82g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,68kcal	2,58g	5,21g	21,00g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyo uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,50g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,71g	0,61g
Vadas sertésszelet 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	197,56kcal	17,46g	12,36g	3,12g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,99g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,50g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,52g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	341,24kcal	18,06g	9,37g	41,67g	0,17g	0,12g	0,40g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	1,51g	0,62g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,56g	0,28g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,56g	0,27g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g