

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tej (2)*; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Frankfurti leves liszt-, tejmentes; Darásmetélt; Alma;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	
HÉTFŐ 2022.08.29. Övoda: EN=444,45kcal FH=18,73g ZS=15,44g SZH=59,09g CK=26,70g SO=1,51g Tzs=4,89g Iskolai: EN=472,45kcal FH=20,23g ZS=16,84g SZH=61,39g CK=29,00g SO=1,58g Tzs=5,74g K. Iskolai: EN=741,40kcal FH=34,46g ZS=24,58g SZH=87,09g CK=32,38g SO=3,02g Tzs=7,37g		Övoda: EN=647,96kcal FH=10,28g ZS=16,69g SZH=111,90g CK=32,22g SO=2,61g Tzs=3,40g Iskolai: EN=856,53kcal FH=14,70g ZS=23,01g SZH=144,72g CK=38,29g SO=4,11g Tzs=6,22g K. Iskolai: EN=989,04kcal FH=16,80g ZS=26,06g SZH=168,66g CK=38,32g SO=4,61g Tzs=6,47g		Övoda: EN=341,75kcal FH=15,40g ZS=15,49g SZH=35,30g CK=1,14g SO=1,70g Tzs=2,02g Iskolai: EN=341,75kcal FH=15,40g ZS=15,49g SZH=35,30g CK=1,14g SO=1,70g Tzs=2,02g K. Iskolai: EN=683,50kcal FH=30,80g ZS=30,98g SZH=70,59g CK=2,28g SO=3,50g Tzs=4,03g	
KEDD 2022.08.30. Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tathonyaleves 'lisztmentes'; Vagdalt sertés/tojás-'lisztmentes'; Zöldborsofőzelék tejjel 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	
Övoda: EN=450,85kcal FH=20,83g ZS=16,82g SZH=54,09g CK=21,08g SO=1,79g Tzs=6,02g Iskolai: EN=482,25kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SO=1,95g Tzs=7,52g K. Iskolai: EN=754,60kcal FH=38,70g ZS=27,70g SZH=87,58g CK=32,16g SO=3,52g Tzs=8,80g		Övoda: EN=792,42kcal FH=34,74g ZS=31,65g SZH=88,13g CK=18,28g SO=2,50g Tzs=2,53g Iskolai: EN=953,88kcal FH=41,13g ZS=39,30g SZH=103,66g CK=24,38g SO=3,90g Tzs=2,98g K. Iskolai: EN=1288,16kcal FH=50,72g ZS=44,47g SZH=157,03g CK=33,60g SO=6,42g Tzs=3,51g		Övoda: EN=278,45kcal FH=13,09g ZS=9,93g SZH=34,31g CK=1,08g SO=1,31g Tzs=1,49g Iskolai: EN=282,45kcal FH=13,33g ZS=9,99g SZH=34,91g CK=1,08g SO=1,31g Tzs=1,49g K. Iskolai: EN=525,40kcal FH=26,18g ZS=16,36g SZH=68,61g CK=2,16g SO=2,72g Tzs=2,21g	
SZERDA 2022.08.31. Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';		Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Rakott brokколи kölessel sajtos (2)*; Alma;		Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
Övoda: EN=432,15kcal FH=22,12g ZS=18,51g SZH=44,09g CK=10,28g SO=1,90g Tzs=5,84g Iskolai: EN=460,15kcal FH=23,62g ZS=19,91g SZH=46,39g CK=12,58g SO=1,95g Tzs=6,69g K. Iskolai: EN=808,30kcal FH=41,24g ZS=34,22g SZH=83,59g CK=15,96g SO=3,80g Tzs=9,91g		Övoda: EN=510,41kcal FH=26,25g ZS=15,46g SZH=61,62g CK=16,35g SO=1,23g Tzs=2,77g Iskolai: EN=646,12kcal FH=33,99g ZS=19,37g SZH=78,52g CK=22,27g SO=1,92g Tzs=3,35g K. Iskolai: EN=778,81kcal FH=41,63g ZS=23,88g SZH=92,19g CK=26,89g SO=2,74g Tzs=4,27g		Övoda: EN=269,05kcal FH=15,30g ZS=7,72g SZH=34,57g CK=1,08g SO=1,41g Tzs=0,79g Iskolai: EN=297,25kcal FH=17,24g ZS=9,44g SZH=35,61g CK=1,08g SO=1,41g Tzs=0,79g K. Iskolai: EN=562,30kcal FH=30,94g ZS=16,64g SZH=69,53g CK=2,16g SO=2,92g Tzs=1,57g	
CSÜTÖRTÖK 2022.09.01. Ősziparack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkerecomb; Alma mártás 'liszt-, tejmentes'; Pírtott kukoricadara;		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Övoda: EN=408,65kcal FH=14,73g ZS=13,24g SZH=55,81g CK=13,20g SO=1,71g Tzs=2,69g Iskolai: EN=446,85kcal FH=16,73g ZS=16,64g SZH=56,21g CK=13,32g SO=2,11g Tzs=3,89g K. Iskolai: EN=707,90kcal FH=30,46g ZS=24,68g SZH=88,81g CK=14,46g SO=3,72g Tzs=5,27g		Övoda: EN=512,20kcal FH=21,77g ZS=17,44g SZH=56,23g CK=18,08g SO=1,12g Tzs=1,22g Iskolai: EN=693,53kcal FH=27,17g ZS=23,56g SZH=82,30g CK=26,40g SO=2,41g Tzs=1,73g K. Iskolai: EN=650,61kcal FH=31,95g ZS=29,51g SZH=101,43g CK=32,80g SO=3,11g Tzs=2,23g		Övoda: EN=365,45kcal FH=17,83g ZS=15,24g SZH=39,41g CK=7,08g SO=1,48g Tzs=5,09g Iskolai: EN=365,45kcal FH=17,83g ZS=15,24g SZH=39,41g CK=7,08g SO=1,48g Tzs=5,09g K. Iskolai: EN=606,40kcal FH=30,59g ZS=21,58g SZH=72,81g CK=8,16g SO=2,87g Tzs=5,87g	
PÉNTEK 2022.09.02. Kefir (2)*; Házi pulykahúském; Kenyér 'gluténmentes';		Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken 'lisztmentes'; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Övoda: EN=400,33kcal FH=21,82g ZS=17,27g SZH=53,24g CK=6,83g SO=2,04g Tzs=5,04g Iskolai: EN=434,31kcal FH=23,94g ZS=20,03g SZH=59,28g CK=6,83g SO=2,28g Tzs=5,24g K. Iskolai: EN=701,07kcal FH=38,37g ZS=28,43g SZH=72,72g CK=7,92g SO=3,96g Tzs=6,24g		Övoda: EN=467,07kcal FH=25,21g ZS=18,37g SZH=59,99g CK=5,53g SO=1,80g Tzs=1,27g Iskolai: EN=598,07kcal FH=32,43g ZS=22,08g SZH=82,63g CK=6,91g SO=3,54g Tzs=1,48g K. Iskolai: EN=693,91kcal FH=36,60g ZS=24,92g SZH=96,03g CK=8,24g SO=4,93g Tzs=1,70g		Övoda: EN=286,45kcal FH=14,79g ZS=10,19g SZH=34,08g CK=1,08g SO=1,81g Tzs=1,62g Iskolai: EN=300,45kcal FH=16,85g ZS=10,53g SZH=34,75g CK=1,08g SO=2,31g Tzs=1,75g K. Iskolai: EN=548,40kcal FH=30,61g ZS=17,03g SZH=68,50g CK=2,16g SO=3,97g Tzs=2,61g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@suli-host.hu

0300A1 Gluténmentes

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Szója, 5=Zeller, 6=Diófélék, mandula, pisztácia, 8=Földimogyoró;
 9=Héj, 10=Rakték, 11=Mustár, 12=Szárazmag, 13=Kén-dioxid, 14=Csilagfűt, 15=Édesfűsz, 16=Puhatestűek
 SULI-HOST Kft. dietetikussától kért az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Dietés ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikussától kért az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
 Étkezési
 Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)* Kenyer 'gluténmentes';		Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes); Gránátos kocka 'lisztmentes'; Alma;		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ 2022.09.05. Ovoda: EN=453,15kcal FH=21,34g ZS=21,09g SZH=44,38g CK=10,34g SO=1,90g Tzs=5,42g Iskola: EN=481,15kcal FH=22,84g ZS=22,46g SZH=46,68g CK=12,64g SO=1,99g Tzs=6,27g Kisiskola: EN=850,30kcal FH=39,68g ZS=38,32g SZH=84,15g CK=16,08g SO=3,89g Tzs=9,13g		Ovoda: EN=489,81kcal FH=16,07g ZS=12,52g SZH=45,20g CK=1,40g SO=2,51g Tzs=0,92g Iskola: EN=636,11kcal FH=20,14g ZS=15,46g SZH=100,27g CK=2,07g SO=3,82g Tzs=1,14g Kisiskola: EN=785,30kcal FH=24,45g ZS=19,24g SZH=125,91g CK=2,75g SO=4,52g Tzs=1,45g		Ovoda: EN=349,25kcal FH=15,80g ZS=16,59g SZH=34,46g CK=1,11g SO=1,78g Tzs=4,27g Iskola: EN=400,45kcal FH=17,83g ZS=21,09g SZH=35,16g CK=1,13g SO=2,10g Tzs=6,12g Kisiskola: EN=643,40kcal FH=30,70g ZS=27,45g SZH=68,86g CK=2,21g SO=3,51g Tzs=6,30g	
KEDD 2022.09.06. Ovoda: EN=359,30kcal FH=16,32g ZS=7,88g SZH=35,64g CK=21,12g SO=1,41g Tzs=0,82g Iskola: EN=384,08kcal FH=18,74g ZS=8,93g SZH=36,88g CK=21,16g SO=1,41g Tzs=0,82g Kisiskola: EN=634,79kcal FH=32,34g ZS=15,68g SZH=60,88g CK=22,28g SO=2,92g Tzs=1,60g		Ovoda: EN=657,63kcal FH=28,81g ZS=27,56g SZH=71,78g CK=13,36g SO=1,68g Tzs=1,50g Iskola: EN=790,92kcal FH=33,86g ZS=34,90g SZH=82,81g CK=16,37g SO=2,90g Tzs=1,77g Kisiskola: EN=1075,30kcal FH=49,63g ZS=39,71g SZH=126,93g CK=20,41g SO=5,91g Tzs=2,12g		Ovoda: EN=320,15kcal FH=16,12g ZS=12,91g SZH=34,88g CK=1,08g SO=1,70g Tzs=2,44g Iskola: EN=320,15kcal FH=16,12g ZS=12,91g SZH=34,88g CK=1,08g SO=1,70g Tzs=2,44g Kisiskola: EN=640,30kcal FH=32,24g ZS=25,82g SZH=68,75g CK=2,18g SO=3,50g Tzs=4,87g	
SZERDA 2022.09.07. Ovoda: EN=310,53kcal FH=15,63g ZS=10,39g SZH=38,73g CK=6,15g SO=1,76g Tzs=1,71g Iskola: EN=336,37kcal FH=18,53g ZS=10,34g SZH=41,03g CK=6,21g SO=2,20g Tzs=1,93g Kisiskola: EN=584,24kcal FH=32,77g ZS=17,56g SZH=67,58g CK=11,32g SO=3,83g Tzs=2,83g		Ovoda: EN=457,09kcal FH=22,16g ZS=13,53g SZH=46,12g CK=6,41g SO=1,45g Tzs=0,89g Iskola: EN=573,69kcal FH=27,90g ZS=17,71g SZH=52,44g CK=7,93g SO=2,80g Tzs=1,20g Kisiskola: EN=703,66kcal FH=31,70g ZS=21,05g SZH=62,90g CK=9,44g SO=3,31g Tzs=1,46g		Ovoda: EN=365,45kcal FH=17,83g ZS=15,24g SZH=39,41g CK=7,08g SO=1,46g Tzs=5,09g Iskola: EN=365,45kcal FH=17,83g ZS=15,24g SZH=39,41g CK=7,08g SO=1,46g Tzs=5,09g Kisiskola: EN=606,40kcal FH=30,56g ZS=21,58g SZH=67,81g CK=8,16g SO=2,87g Tzs=5,87g	
CSÜTÖRTÖK 2022.09.08. Ovoda: EN=478,65kcal FH=26,53g ZS=22,34g SZH=42,76g CK=10,28g SO=1,99g Tzs=9,39g Iskola: EN=538,05kcal FH=30,63g ZS=26,04g SZH=45,11g CK=12,56g SO=2,20g Tzs=11,74g Kisiskola: EN=838,40kcal FH=47,46g ZS=36,08g SZH=80,66g CK=15,96g SO=3,82g Tzs=14,87g		Ovoda: EN=643,87kcal FH=28,22g ZS=16,47g SZH=105,88g CK=20,39g SO=3,33g Tzs=1,83g Iskola: EN=780,89kcal FH=33,30g ZS=19,53g SZH=133,07g CK=26,17g SO=3,97g Tzs=2,14g Kisiskola: EN=1064,79kcal FH=50,30g ZS=21,54g SZH=185,17g CK=35,04g SO=6,88g Tzs=2,45g		Ovoda: EN=311,05kcal FH=15,33g ZS=12,84g SZH=33,71g CK=1,12g SO=1,64g Tzs=2,57g Iskola: EN=349,65kcal FH=17,93g ZS=15,84g SZH=34,01g CK=1,16g SO=1,97g Tzs=3,65g Kisiskola: EN=609,90kcal FH=31,96g ZS=23,66g SZH=67,56g CK=2,29g SO=3,54g Tzs=4,97g	
PÉNTEK 2022.09.09. Ovoda: EN=388,45kcal FH=17,88g ZS=15,18g SZH=40,01g CK=6,78g SO=1,48g Tzs=4,94g Iskola: EN=572,45kcal FH=18,13g ZS=15,24g SZH=40,61g CK=6,78g SO=1,48g Tzs=4,94g Kisiskola: EN=615,40kcal FH=30,98g ZS=21,61g SZH=74,31g CK=7,86g SO=2,87g Tzs=5,72g		Ovoda: EN=549,28kcal FH=28,76g ZS=18,07g SZH=62,15g CK=6,17g SO=2,28g Tzs=2,78g Iskola: EN=726,76kcal FH=38,20g ZS=25,46g SZH=94,45g CK=9,43g SO=3,98g Tzs=4,77g Kisiskola: EN=837,48kcal FH=48,83g ZS=28,17g SZH=124,45g CK=14,33g SO=4,82g Tzs=5,05g		Ovoda: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=48,41g CK=14,33g SO=1,31g Tzs=1,49g Iskola: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=48,41g CK=14,33g SO=1,31g Tzs=1,49g Kisiskola: EN=638,40kcal FH=25,46g ZS=16,19g SZH=56,51g CK=28,66g SO=2,72g Tzs=2,27g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Tapanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;

Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;

9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

0300A1 Gluténmentes

Étlap név:

Suli-Host
Étkezeltési
Rendszer 3.0

Tízórai				Ebéd A				Uzsonna			
Joghurt (2)*; Zöldséges harcsapástétom (9)*; Kenyer 'gluténmentes';				Babgulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejles' (2)*; Alma;				Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';			
HÉTFŐ 2022.09.12.				Óvoda: EN=560,38kcal Iskola: EN=703,35kcal K.Iskola: EN=881,36kcal FH=29,73g ZS=11,10g FH=35,61g ZS=13,76g FH=43,68g ZS=16,53g SZH=54,71g CK=21,77g SZH=62,35g CK=23,02g SZH=69,89g CK=25,99g SO=0,83g Tzs=2,92g SO=1,38g Tzs=4,48g SO=1,43g Tzs=4,03g				Óvoda: EN=332,45kcal Iskola: EN=332,45kcal K.Iskola: EN=573,40kcal FH=12,73g ZS=9,84g FH=12,73g ZS=9,84g FH=25,46g ZS=16,18g SZH=49,89g CK=17,50g SZH=49,89g CK=17,50g SZH=63,29g CK=18,58g SO=1,31g Tzs=1,49g SO=1,31g Tzs=1,49g SO=2,72g Tzs=2,27g			
KEDD 2022.09.13.				Óvoda: EN=470,45kcal Iskola: EN=611,48kcal K.Iskola: EN=702,74kcal FH=23,78g ZS=13,80g FH=30,12g ZS=17,52g FH=33,98g ZS=19,44g SZH=59,04g CK=21,77g SZH=76,58g CK=30,58g SZH=92,47g CK=33,82g SO=1,82g Tzs=0,73g SO=2,52g Tzs=0,94g SO=3,32g Tzs=1,04g				Óvoda: EN=387,95kcal Iskola: EN=429,95kcal K.Iskola: EN=670,90kcal FH=14,16g ZS=9,84g FH=14,68g ZS=9,84g FH=27,41g ZS=16,18g SZH=60,03g CK=1,08g SZH=69,71g CK=1,08g SZH=103,11g CK=2,16g SO=1,31g Tzs=1,49g SO=1,31g Tzs=1,49g SO=2,72g Tzs=2,27g			
SZERDA 2022.09.14.				Óvoda: EN=596,40kcal Iskola: EN=771,53kcal K.Iskola: EN=917,37kcal FH=22,47g ZS=22,25g FH=28,32g ZS=28,36g FH=31,90g ZS=33,54g SZH=73,75g CK=1,55g SZH=97,11g CK=1,77g SZH=117,79g CK=2,07g SO=1,53g Tzs=1,43g SO=2,63g Tzs=1,84g SO=3,03g Tzs=2,29g				Óvoda: EN=320,15kcal Iskola: EN=320,15kcal K.Iskola: EN=640,30kcal FH=16,12g ZS=12,91g FH=16,12g ZS=12,91g FH=32,24g ZS=25,82g SZH=34,89g CK=1,09g SZH=34,89g CK=1,09g SZH=69,78g CK=2,16g SO=1,70g Tzs=2,44g SO=1,70g Tzs=2,44g SO=3,50g Tzs=4,87g			
CSÜTÖRTÖK 2022.09.15.				Óvoda: EN=540,90kcal Iskola: EN=671,34kcal K.Iskola: EN=781,22kcal FH=24,25g ZS=17,02g FH=30,34g ZS=19,92g FH=34,53g ZS=22,14g SZH=66,76g CK=2,3,19g SZH=85,28g CK=3,131g SZH=102,33g CK=38,80g SO=1,52g Tzs=1,29g SO=2,33g Tzs=1,48g SO=3,05g Tzs=1,77g				Óvoda: EN=286,45kcal Iskola: EN=300,45kcal K.Iskola: EN=548,40kcal FH=14,79g ZS=10,19g FH=16,85g ZS=10,53g FH=30,61g ZS=17,05g SZH=34,08g CK=1,05g SZH=34,75g CK=1,08g SZH=68,50g CK=2,18g SO=1,81g Tzs=1,62g SO=2,31g Tzs=1,75g SO=3,97g Tzs=2,61g			
PÉNTEK 2022.09.16.				Óvoda: EN=765,59kcal Iskola: EN=926,78kcal K.Iskola: EN=1.230,76kcal FH=31,24g ZS=24,48g FH=44,19g ZS=30,73g FH=61,47g ZS=53,38g SZH=95,00g CK=9,74g SZH=112,98g CK=11,37g SZH=160,23g CK=13,65g SO=3,92g Tzs=3,71g SO=5,22g Tzs=4,39g SO=7,93g Tzs=5,05g				Óvoda: EN=334,95kcal Iskola: EN=334,95kcal K.Iskola: EN=638,40kcal FH=12,73g ZS=9,84g FH=12,73g ZS=9,84g FH=25,46g ZS=16,18g SZH=48,41g CK=1,43g SZH=48,41g CK=1,43g SZH=66,81g CK=28,66g SO=1,31g Tzs=1,49g SO=1,31g Tzs=1,49g SO=2,72g Tzs=2,27g			

Tízórai

Joghurt (2)*; Zöldséges harcsapástétom (9)*;
Kenyer 'gluténmentes';

Ebéd A

Babgulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs
'tejles' (2)*; Alma;

Uzsonna

Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyer
'gluténmentes';

HÉTFŐ

2022.09.12.

Óvoda: EN=434,15kcal Iskola: EN=434,15kcal K.Iskola: EN=775,30kcal
FH=20,44g ZS=20,86g FH=20,44g ZS=20,86g FH=35,78g ZS=36,32g
SZH=41,19g CK=7,14g SZH=41,19g CK=7,14g SZH=76,38g CK=8,28g
SO=1,85g Tzs=5,62g SO=1,85g Tzs=5,62g SO=3,65g Tzs=7,63g

Rostos almale; Trappista saj (2)*; Bebo
margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';

Gomba leves 'lisztmentes'; Sertés sült;
Meggy mártás 'Liszt-, tejmentes'; Főtt burgonya;

Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';
Banán;

KEDD

2022.09.13.

Óvoda: EN=450,85kcal Iskola: EN=482,25kcal K.Iskola: EN=754,60kcal
FH=20,83g ZS=16,82g FH=23,43g ZS=19,12g FH=38,76g ZS=27,76g
SZH=54,06g CK=21,08g SZH=54,11g CK=21,08g SZH=87,58g CK=22,16g
SO=1,79g Tzs=6,02g SO=1,95g Tzs=7,52g SO=3,52g Tzs=9,80g

Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyer
'gluténmentes'; Uborka;

Tarhonyaleves 'lisztmentes'; Vadas pulykaapró
'tejmentes' (5, 11)*; Köretészta 'gluténmentes';
Alma;

Csikemájkrém 30g; Kenyer 'gluténmentes';

SZERDA

2022.09.14.

Óvoda: EN=296,53kcal Iskola: EN=307,17kcal K.Iskola: EN=557,44kcal
FH=13,03g ZS=9,87g FH=13,23g ZS=9,89g FH=26,06g ZS=16,24g
SZH=38,96g CK=6,11g SZH=41,32g CK=6,13g SZH=76,80g CK=11,22g
SO=1,31g Tzs=1,49g SO=1,31g Tzs=1,49g SO=2,72g Tzs=2,27g

Tea citromos; Körözött házi (2)*; Kenyer
'gluténmentes';

Almaleves (lisztmentes, tejles) (2)*; Paprikás
burgonya sertéshússal; Csenege uborka (11)*;

Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin
10g; Kenyer 'gluténmentes';

CSÜTÖRTÖK

2022.09.15.

Óvoda: EN=289,82kcal Iskola: EN=318,96kcal K.Iskola: EN=575,67kcal
FH=15,66g ZS=7,71g FH=17,84g ZS=8,70g FH=31,32g ZS=15,42g
SZH=39,30g CK=6,17g SZH=41,97g CK=6,24g SZH=77,67g CK=11,36g
SO=1,41g Tzs=0,78g SO=1,41g Tzs=0,78g SO=2,92g Tzs=1,57g

Poharas tej (2)*; Gépsonka (diéta); Bebo
margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Uborka;

Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-,
lisztmentes); Parajfőzelék tejjel (2)*; Főtt
burgonya; Kenyer 'gluténmentes';

Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer
'gluténmentes';

PÉNTEK

2022.09.16.

Óvoda: EN=417,65kcal Iskola: EN=437,65kcal K.Iskola: EN=688,60kcal
FH=22,73g ZS=16,02g FH=25,83g ZS=16,58g FH=40,11g ZS=23,22g
SZH=44,80g CK=1,12g SZH=45,42g CK=1,16g SZH=78,19g CK=2,28g
SO=1,76g Tzs=1,71g SO=2,20g Tzs=1,83g SO=3,83g Tzs=2,83g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyeripark út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sull-host.hu

0300A1 Gluténmentes

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szenhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.sull-host.hu) honlapon megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
Kft. (www.sull-host.hu) honlapon megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULL-HOST Kft. diétaküldője kért az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Zöldborsó leves 'tej, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
HÉTFŐ 2022.09.19.		Övoda: EN=298,93kcal FH=13,09g ZS=9,93g SZH=39,39g CK=6,11g SO=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=311,17kcal FH=13,39g ZS=9,99g SZH=41,97g CK=6,13g SO=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=562,24kcal FH=26,18g ZS=16,38g SZH=77,89g CK=11,22g SO=2,72g TZS=2,27g		Övoda: EN=453,39kcal FH=15,80g ZS=8,18g SZH=77,14g CK=12,50g SO=1,12g TZS=0,58g Iskola: EN=629,65kcal FH=22,07g ZS=13,77g SZH=101,75g CK=16,24g SO=3,05g TZS=1,05g K. Iskola: EN=774,57kcal FH=29,08g ZS=16,17g SZH=124,82g CK=20,61g SO=3,38g TZS=1,18g	
KEDD 2022.09.20.		Övoda: EN=446,95kcal FH=18,73g ZS=15,44g SZH=67,61g CK=23,53g SO=1,51g TZS=4,89g Iskola: EN=474,95kcal FH=20,23g ZS=16,84g SZH=69,91g CK=25,83g SO=1,58g TZS=5,74g K. Iskola: EN=806,40kcal FH=34,46g ZS=22,58g SZH=110,61g CK=42,46g SO=3,02g TZS=7,37g		Övoda: EN=451,68kcal FH=17,48g ZS=22,63g SZH=47,97g CK=5,31g SO=0,86g TZS=0,92g Iskola: EN=601,73kcal FH=23,28g ZS=31,04g SZH=61,08g CK=6,74g SO=0,89g TZS=1,25g K. Iskola: EN=1.020,53kcal FH=57,03g ZS=28,33g SZH=128,09g CK=7,25g SO=6,11g TZS=2,21g	
SZERDA 2022.09.21.		Övoda: EN=362,85kcal FH=13,39g ZS=10,01g SZH=54,81g CK=21,08g SO=1,31g TZS=1,52g Iskola: EN=366,65kcal FH=13,63g ZS=10,07g SZH=55,41g CK=21,08g SO=1,31g TZS=1,52g K. Iskola: EN=609,60kcal FH=26,48g ZS=16,44g SZH=89,11g CK=22,16g SO=2,72g TZS=2,30g		Övoda: EN=653,38kcal FH=35,68g ZS=20,14g SZH=77,70g CK=4,88g SO=2,79g TZS=1,52g Iskola: EN=762,28kcal FH=41,16g ZS=25,17g SZH=87,08g CK=5,48g SO=4,28g TZS=1,87g K. Iskola: EN=1.020,53kcal FH=57,03g ZS=28,33g SZH=128,09g CK=7,25g SO=6,11g TZS=2,21g	
CSÜTÖRTÖK 2022.09.22.		Övoda: EN=400,05kcal FH=19,83g ZS=15,47g SZH=44,52g CK=1,08g SO=1,31g TZS=1,49g Iskola: EN=402,45kcal FH=20,03g ZS=15,49g SZH=44,86g CK=1,08g SO=1,31g TZS=1,49g K. Iskola: EN=644,60kcal FH=32,86g ZS=21,84g SZH=87,43g CK=2,16g SO=2,72g TZS=2,27g		Övoda: EN=618,37kcal FH=36,04g ZS=18,14g SZH=81,48g CK=2,06g SO=2,78g TZS=1,52g Iskola: EN=713,92kcal FH=41,62g ZS=22,16g SZH=91,65g CK=2,18g SO=3,80g TZS=1,89g K. Iskola: EN=971,68kcal FH=57,03g ZS=28,33g SZH=134,35g CK=3,46g SO=6,13g TZS=2,33g	
PÉNTEK 2022.09.23.		Övoda: EN=450,65kcal FH=20,63g ZS=16,82g SZH=54,06g CK=21,08g SO=1,79g TZS=6,02g Iskola: EN=482,23kcal FH=23,43g ZS=19,12g SZH=54,11g CK=21,08g SO=1,98g TZS=7,52g K. Iskola: EN=754,60kcal FH=38,76g ZS=27,76g SZH=87,56g CK=22,16g SO=3,52g TZS=9,80g		Övoda: EN=529,50kcal FH=23,34g ZS=23,87g SZH=71,36g CK=7,21g SO=1,61g TZS=2,08g Iskola: EN=671,77kcal FH=29,47g ZS=29,71g SZH=93,05g CK=8,51g SO=2,66g TZS=2,59g K. Iskola: EN=776,40kcal FH=33,38g ZS=33,65g SZH=112,05g CK=9,88g SO=2,87g TZS=2,95g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KanyarÉvéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegei ÖVI (www.szegei-ovi.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbé tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. dietetikusától kért az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
Suli-Host
Étkezeltési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2022.09.26.	Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizses hússertés; Csemege uborka (11)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';
Övoda: EN=424,65kcal FH=20,73g ZS=18,84g SZH=43,01g CK=10,40g SÓ=1,91g TZS=0,09g	Iskola: EN=492,85kcal FH=24,23g ZS=23,84g SZH=45,71g CK=12,82g SÓ=2,36g TZS=0,14g	Övoda: EN=344,61kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=36,12g CK=16,75g SÓ=2,49g TZS=0,02g	Iskola: EN=444,94kcal FH=18,73g ZS=12,78g SZH=38,29g CK=15,66g SÓ=3,33g TZS=0,82g
Iskola: EN=368,45kcal FH=17,83g ZS=15,12g SZH=39,82g CK=6,78g SÓ=1,46g TZS=0,94g	Kisiskola: EN=781,90kcal FH=39,46g ZS=33,09g SZH=81,61g CK=16,26g SÓ=4,02g TZS=10,37g	Iskola: EN=524,67kcal FH=21,69g ZS=15,54g SZH=44,90g CK=12,28g SÓ=3,98g TZS=1,03g	Övoda: EN=341,75kcal FH=15,40g ZS=15,49g SZH=35,30g CK=1,14g SÓ=1,70g TZS=2,02g
Iskola: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=25,46g ZS=16,18g SZH=36,81g CK=28,66g SÓ=2,72g TZS=2,27g	Iskola: EN=633,95kcal FH=13,78g ZS=9,84g SZH=46,31g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g	Iskola: EN=341,75kcal FH=15,40g ZS=15,49g SZH=35,30g CK=1,14g SÓ=1,70g TZS=2,02g	Kisiskola: EN=633,50kcal FH=30,80g ZS=30,99g SZH=70,59g CK=2,28g SÓ=3,50g TZS=4,03g
KEDD 2022.09.27.	Tej (2)*; Főtt virsli (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Kertész leves (diéta) (5)*; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;	Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;
Övoda: EN=528,45kcal FH=23,33g ZS=28,04g SZH=43,63g CK=10,34g SÓ=2,83g TZS=0,87g	Iskola: EN=556,45kcal FH=26,83g ZS=29,44g SZH=45,93g CK=12,84g SÓ=2,88g TZS=10,72g	Övoda: EN=540,60kcal FH=21,87g ZS=20,70g SZH=34,64g CK=1,93g SÓ=1,13g TZS=1,23g	Iskola: EN=708,29kcal FH=28,19g ZS=27,22g SZH=54,92g CK=3,21g SÓ=2,35g TZS=1,64g
Iskola: EN=825,40kcal FH=41,06g ZS=37,10g SZH=81,63g CK=16,02g SÓ=4,34g TZS=12,35g	Övoda: EN=670,24kcal FH=38,40g ZS=20,32g SZH=65,69g CK=16,98g SÓ=2,59g TZS=1,75g	Iskola: EN=778,09kcal FH=43,86g ZS=24,34g SZH=66,53g CK=22,88g SÓ=3,79g TZS=2,07g	Kisiskola: EN=1,092,57kcal FH=62,27g ZS=28,73g SZH=133,31g CK=31,92g SÓ=6,11g TZS=2,54g
Övoda: EN=326,15kcal FH=16,48g ZS=13,00g SZH=35,78g CK=1,08g SÓ=1,70g TZS=2,44g	Iskola: EN=330,15kcal FH=16,72g ZS=13,08g SZH=36,38g CK=1,08g SÓ=1,70g TZS=2,44g	Iskola: EN=330,15kcal FH=16,72g ZS=13,08g SZH=36,38g CK=1,08g SÓ=1,70g TZS=2,44g	Kisiskola: EN=652,30kcal FH=32,96g ZS=26,00g SZH=71,55g CK=2,16g SÓ=3,50g TZS=4,87g
SZERDA 2022.09.28.	Tea citromos; Körözött házi (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya;	Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Őszibarack;
Övoda: EN=455,25kcal FH=21,44g ZS=22,10g SZH=42,76g CK=10,31g SÓ=1,98g TZS=1,67g	Iskola: EN=530,45kcal FH=24,75g ZS=27,93g SZH=45,16g CK=12,63g SÓ=2,38g TZS=10,37g	Övoda: EN=476,01kcal FH=23,85g ZS=12,98g SZH=46,10g CK=12,82g SÓ=2,45g TZS=2,00g	Iskola: EN=615,79kcal FH=29,73g ZS=17,60g SZH=57,89g CK=18,41g SÓ=2,71g TZS=0,94g
Iskola: EN=579,40kcal FH=38,98g ZS=35,67g SZH=80,86g CK=16,01g SÓ=8,19g TZS=12,00g	Övoda: EN=670,24kcal FH=38,40g ZS=20,32g SZH=65,69g CK=16,98g SÓ=2,59g TZS=1,75g	Iskola: EN=778,09kcal FH=43,86g ZS=24,34g SZH=66,53g CK=22,88g SÓ=3,79g TZS=2,07g	Kisiskola: EN=1,092,57kcal FH=62,27g ZS=28,73g SZH=133,31g CK=31,92g SÓ=6,11g TZS=2,54g
Övoda: EN=317,55kcal FH=13,50g ZS=9,84g SZH=43,31g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g	Iskola: EN=333,95kcal FH=13,78g ZS=9,84g SZH=46,31g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g	Iskola: EN=333,95kcal FH=13,78g ZS=9,84g SZH=46,31g CK=1,08g SÓ=1,31g TZS=1,49g	Kisiskola: EN=574,90kcal FH=25,51g ZS=16,18g SZH=50,31g CK=2,16g SÓ=2,72g TZS=2,27g
CSÜTÖRTÖK 2022.09.29.	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökfőzelék tejföltől 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
Övoda: EN=289,82kcal FH=15,06g ZS=7,71g SZH=39,30g CK=6,17g SÓ=1,41g TZS=0,79g	Iskola: EN=318,98kcal FH=17,84g ZS=8,70g SZH=41,97g CK=6,24g SÓ=1,41g TZS=0,79g	Övoda: EN=476,01kcal FH=23,85g ZS=12,98g SZH=46,10g CK=12,82g SÓ=2,45g TZS=2,00g	Iskola: EN=615,79kcal FH=29,73g ZS=17,60g SZH=57,89g CK=18,41g SÓ=2,71g TZS=0,94g
Iskola: EN=575,67kcal FH=31,32g ZS=15,42g SZH=77,67g CK=11,38g SÓ=2,92g TZS=1,57g	Övoda: EN=476,01kcal FH=23,85g ZS=12,98g SZH=46,10g CK=12,82g SÓ=2,45g TZS=2,00g	Iskola: EN=615,79kcal FH=29,73g ZS=17,60g SZH=57,89g CK=18,41g SÓ=2,71g TZS=0,94g	Kisiskola: EN=725,35kcal FH=33,79g ZS=20,08g SZH=65,13g CK=22,43g SÓ=3,72g TZS=1,11g
Övoda: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=25,46g ZS=16,18g SZH=36,81g CK=28,66g SÓ=2,72g TZS=2,27g	Iskola: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=25,46g ZS=16,18g SZH=36,81g CK=28,66g SÓ=2,72g TZS=2,27g	Iskola: EN=334,95kcal FH=12,73g ZS=9,84g SZH=25,46g ZS=16,18g SZH=36,81g CK=28,66g SÓ=2,72g TZS=2,27g	Kisiskola: EN=638,40kcal FH=25,46g ZS=16,18g SZH=56,81g CK=28,66g SÓ=2,72g TZS=2,27g
PÉNTEK 2022.09.30.			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsírsav
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogó; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegelei OVI (www.o.vi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	128,58kcal	1,16g	2,06g	25,10g	17,10g	0,10g	0,20g
Almaleves (lisztmentes,tejes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	120,57kcal	1,72g	0,61g	26,10g	21,28g	0,13g	0,27g
Almás sajtos csirkecomb Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Trappista sajt	242,70kcal	20,25g	11,43g	13,64g	4,42g	0,73g	2,14g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	227,66kcal	17,16g	6,41g	23,95g	0,85g	0,53g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	1,49g	0,61g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Örlött fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	1,18g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	187,54kcal	4,54g	2,39g	33,46g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kóménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,32g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsá tézsta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,13g	0,22g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsá tézsta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,58kcal	1,03g	2,12g	8,94g	0,97g	0,14g	0,22g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,99g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Allergén mentes gépsonka	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tézsta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,22g	0,22g
Gomba leves 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tézsta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	77,89kcal	2,73g	2,20g	11,44g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g
Gránátos kocka 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fodros nagykocka tézsta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	337,07kcal	4,34g	7,90g	60,16g	0,42g	1,49g	0,71g
Gyümölcsrizs 'tejes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Tej '1,5%'	298,60kcal	12,13g	4,69g	63,06g	31,50g	0,30g	2,70g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	271,11kcal	21,15g	8,80g	31,46g	0,09g	0,99g	0,21g
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tézsta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,36kcal	1,57g	3,08g	10,19g	3,54g	0,59g	0,33g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, tejmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,02kcal	3,07g	2,23g	19,59g	0,17g	0,30g	0,21g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Szárított élesztő	240,95kcal	12,73g	6,34g	33,41g	1,08g	1,31g	0,79g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Szárított élesztő	240,95kcal	12,73g	6,34g	33,41g	1,08g	1,21g	0,79g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	61,76kcal	1,28g	2,98g	7,22g	1,28g	0,12g	0,32g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,99g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Köretészta 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,30g	0,50g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Lebbencs leves 'lisztmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	106,32kcal	2,16g	3,00g	16,61g	0,89g	0,58g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,10g	0,00g
Meggy mártás 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	158,55kcal	1,69g	3,90g	28,58g	20,65g	0,50g	0,40g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,75g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.09.01.-tól 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,99g	0,60g
Ősziarack Összetétel: Ősziarack	45,10kcal	0,77g	0,00g	9,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Ősziarack rostoslé (dobozos) Összetétel: 50%-os őszibarack dobozos gyümölcslé	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,13g	0,03g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,14g	0,24g
Parajfőzelék tejjel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	169,13kcal	6,32g	6,92g	20,34g	7,60g	1,09g	2,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,20g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin, Só 'jódozott'	73,80kcal	3,62g	1,60g	10,82g	0,02g	0,23g	0,21g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,20g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Rakott zöldbab tejfölös Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	346,17kcal	15,67g	20,52g	28,92g	4,21g	0,12g	0,70g
Rántott csirkecomb Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	1,02g	2,27g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos almálé Összetétel: 50%-os alma dobozos gyümölcsle	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Szarvacskas tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacskas tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,50g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,71kcal	1,87g	3,17g	15,38g	1,02g	0,53g	0,32g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	363,09kcal	19,64g	10,82g	44,99g	0,51g	0,40g	0,61g
Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	118,63kcal	11,28g	4,63g	7,33g	0,97g	1,02g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '2,8'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejberizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'	258,50kcal	9,19g	5,75g	56,65g	17,20g	0,20g	3,40g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	153,20kcal	2,79g	5,93g	21,24g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyo uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyo uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,50g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,71g	0,61g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,76kcal	17,80g	13,56g	3,52g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,99g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,50g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabfőzelék (tej-, lisztmentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,65kcal	4,45g	4,23g	20,37g	5,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,82kcal	7,76g	4,29g	32,68g	14,00g	0,52g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2022.09.01.-től 2022.09.30.-ig

[illegible]