

Tízórai				Ebéd A				Uzsonna			
Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Sajtos tészta (diabetikus) (2)*; Alma;				Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;			
HÉTFŐ 2022.05.09.				Övoda: EN=511,33kcal FH=14,95g ZS=19,90g FH=19,73g ZS=27,42g SZH=66,27g CK=0,22g SO=1,67g TZS=6,85g ISKOLA: EN=679,78kcal FH=19,73g ZS=27,42g SZH=86,21g CK=0,28g SO=2,88g TZS=9,41g KISKOLA: EN=775,60kcal FH=22,30g ZS=29,16g SZH=103,36g CK=0,32g SO=3,16g TZS=10,11g				Övoda: EN=167,50kcal FH=7,86g ZS=5,25g FH=13,40g ZS=6,75g SZH=21,31g CK=0,08g SO=1,14g TZS=0,86g ISKOLA: EN=227,00kcal FH=13,40g ZS=6,75g SZH=26,85g CK=0,10g SO=1,86g TZS=0,90g KISKOLA: EN=294,40kcal FH=17,28g ZS=7,62g SZH=37,42g CK=0,14g SO=2,43g TZS=0,98g			
Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*;				Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;			
KEDD 2022.05.10.				Övoda: EN=495,82kcal FH=21,96g ZS=23,94g FH=27,71g ZS=31,53g SZH=44,37g CK=0,70g SO=1,59g TZS=1,60g ISKOLA: EN=632,94kcal FH=27,71g ZS=31,53g SZH=54,89g CK=1,28g SO=2,69g TZS=2,05g KISKOLA: EN=777,28kcal FH=34,52g ZS=36,91g SZH=70,61g CK=1,54g SO=3,12g TZS=2,52g				Övoda: EN=135,50kcal FH=3,26g ZS=3,85g FH=5,59g ZS=7,17g SZH=21,31g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,86g ISKOLA: EN=163,00kcal FH=4,20g ZS=3,95g SZH=26,85g CK=0,10g SO=0,70g TZS=0,90g KISKOLA: EN=214,40kcal FH=5,78g ZS=4,12g SZH=37,42g CK=0,14g SO=0,98g TZS=0,98g			
Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Csikemájkrem 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;				Tejfőös túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;			
SZERDA 2022.05.11.				Övoda: EN=408,83kcal FH=22,10g ZS=12,21g FH=28,42g ZS=15,42g SZH=48,20g CK=0,34g SO=1,04g TZS=0,60g ISKOLA: EN=512,23kcal FH=28,42g ZS=15,42g SZH=60,44g CK=0,72g SO=1,66g TZS=0,72g KISKOLA: EN=612,84kcal FH=35,25g ZS=18,71g SZH=69,28g CK=1,74g SO=2,42g TZS=0,84g				Övoda: EN=130,90kcal FH=5,59g ZS=1,76g FH=8,31g ZS=3,60g SZH=22,33g CK=0,08g SO=0,66g TZS=0,16g ISKOLA: EN=185,80kcal FH=8,31g ZS=3,60g SZH=28,85g CK=0,10g SO=0,80g TZS=0,20g KISKOLA: EN=250,90kcal FH=10,79g ZS=4,64g SZH=39,90g CK=0,14g SO=1,16g TZS=0,28g			
Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás tejmentes 'cukormentes' (15)*; Pirított kukoricadara;				Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
CSÜTÖRTÖK 2022.05.12.				Övoda: EN=488,61kcal FH=21,70g ZS=17,43g FH=26,88g ZS=23,52g SZH=52,44g CK=1,3,08g SO=1,12g TZS=1,22g ISKOLA: EN=638,45kcal FH=26,88g ZS=23,52g SZH=68,98g CK=1,540g SO=2,41g TZS=1,73g KISKOLA: EN=767,28kcal FH=31,49g ZS=29,45g SZH=81,36g CK=1,7,80g SO=3,31g TZS=2,23g				Övoda: EN=224,90kcal FH=6,06g ZS=8,22g FH=8,26g ZS=10,08g SZH=21,47g CK=0,08g SO=0,71g TZS=0,46g ISKOLA: EN=250,00kcal FH=8,80g ZS=9,30g SZH=32,00g CK=0,10g SO=0,88g TZS=0,50g KISKOLA: EN=300,20kcal FH=10,28g ZS=9,46g SZH=42,40g CK=0,14g SO=1,13g TZS=0,58g			
Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;				Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;				Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
PÉNTEK 2022.05.13.				Övoda: EN=442,13kcal FH=25,13g ZS=18,35g FH=32,23g ZS=22,06g SZH=54,10g CK=1,53g SO=1,31g TZS=1,27g ISKOLA: EN=567,63kcal FH=32,23g ZS=22,06g SZH=75,41g CK=1,91g SO=2,60g TZS=1,48g KISKOLA: EN=651,74kcal FH=36,46g ZS=24,90g SZH=88,45g CK=2,24g SO=3,89g TZS=1,70g				Övoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g FH=7,82g ZS=4,59g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,98g ISKOLA: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g TZS=1,17g KISKOLA: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SO=2,23g TZS=1,31g			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértőrtéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabeteusz

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás; 4=Szója, 5=Zeller, 6=Diófélék, mandula, pisztácia, 8=Földimogyoró;
9=Hal, 10=Rákfélék, 11=Mustár, 12=Szezámmag, 13=Kén-dioxid, 14=Csilagfűrt, 15=Édeslószer, 16=Fuhatésűek
Dietetás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ébéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2022.05.16.	Poharas tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Tájkonyos csirkereguleves 'tejmentes'; Gránátos kocka; Alma;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;
KEDD 2022.05.17.	Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Csontleves; Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes); Paradicsomos káposzta cukormentes (5, 15)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2022.05.18.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Gépsonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Csirkepaprikás; Pírtott tarhonya 'lisztmentes'; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2022.05.19.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi;	Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2022.05.20.	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Brokkoli krémleves 'tej-, lisztmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Tört burgonya;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk  SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kegyér-gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóják; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pinateszték Szegedi OVI (www.ov.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szébeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikustól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Étlap név: 1300A1 Diabetsesz Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0			

		Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
		Joghurt (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Babgulyás leves sertéshússal; Tejbenizs (diabetikus) (2, 15)*; Mandarin;		Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
HÉTFŐ 2022.05.23.		Övoda: EN=293,60kcal FH=10,67g ZS=14,84g SZH=23,07g CK=6,14g SO=1,10g Tzs=4,98g Iskola: EN=318,70kcal FH=11,41g ZS=14,92g SZH=33,77g CK=6,16g SO=1,24g Tzs=5,03g K. Iskola: EN=469,10kcal FH=15,50g ZS=24,20g SZH=45,94g CK=6,28g SO=1,91g Tzs=6,34g		Övoda: EN=458,28kcal FH=28,13g ZS=12,13g SZH=70,58g CK=10,05g SO=0,89g Tzs=3,62g Iskola: EN=594,40kcal FH=39,14g ZS=16,79g SZH=87,92g CK=14,73g SO=1,59g Tzs=5,43g K. Iskola: EN=735,48kcal FH=40,85g ZS=20,15g SZH=105,59g CK=17,19g SO=1,63g Tzs=6,38g		Övoda: EN=175,70kcal FH=5,28g ZS=7,25g SZH=21,71g CK=0,20g SO=0,98g Tzs=2,06g Iskola: EN=243,40kcal FH=8,20g ZS=10,75g SZH=27,66g CK=0,34g SO=1,50g Tzs=3,30g K. Iskola: EN=314,90kcal FH=10,78g ZS=12,62g SZH=38,42g CK=0,44g SO=1,98g Tzs=3,98g	
KEDD 2022.05.24.		Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Gomba leves; Sertés sült; Meggy mártás (diab.tejment) (15)*; Főtt burgonya;		Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Alma;	
		Övoda: EN=226,62kcal FH=10,76g ZS=10,72g SZH=21,01g CK=0,13g SO=1,04g Tzs=5,36g Iskola: EN=283,68kcal FH=14,10g ZS=13,10g SZH=26,29g CK=0,17g SO=1,34g Tzs=6,90g K. Iskola: EN=365,28kcal FH=18,18g ZS=15,56g SZH=36,74g CK=0,21g SO=1,78g Tzs=8,48g		Övoda: EN=431,60kcal FH=23,79g ZS=12,88g SZH=51,36g CK=13,77g SO=1,82g Tzs=0,63g Iskola: EN=551,85kcal FH=30,05g ZS=16,59g SZH=66,95g CK=18,54g SO=2,62g Tzs=0,83g K. Iskola: EN=628,35kcal FH=33,71g ZS=19,40g SZH=74,30g CK=16,78g SO=3,07g Tzs=1,04g		Övoda: EN=166,00kcal FH=3,40g ZS=3,82g SZH=28,50g CK=0,08g SO=0,58g Tzs=0,86g Iskola: EN=203,50kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=36,50g CK=0,10g SO=0,70g Tzs=0,90g K. Iskola: EN=253,70kcal FH=5,78g ZS=4,06g SZH=46,90g CK=0,14g SO=0,98g Tzs=0,98g	
SZERDA 2022.05.25.		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Tahonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvacska tészta gluténment.; Alma;		Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	
		Övoda: EN=255,90kcal FH=9,76g ZS=9,42g SZH=31,40g CK=0,08g SO=0,56g Tzs=0,86g Iskola: EN=281,00kcal FH=10,50g ZS=9,50g SZH=36,60g CK=0,10g SO=0,70g Tzs=0,90g K. Iskola: EN=331,20kcal FH=11,98g ZS=9,66g SZH=47,00g CK=0,14g SO=0,98g Tzs=0,98g		Övoda: EN=667,19kcal FH=21,81g ZS=21,29g SZH=68,80g CK=11,55g SO=1,73g Tzs=1,34g Iskola: EN=728,76kcal FH=27,41g ZS=26,91g SZH=91,33g CK=17,79g SO=3,02g Tzs=1,66g K. Iskola: EN=857,62kcal FH=30,70g ZS=31,58g SZH=109,36g CK=2,07g SO=3,53g Tzs=2,05g		Övoda: EN=183,20kcal FH=6,65g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SO=0,95g Tzs=1,61g Iskola: EN=210,70kcal FH=7,59g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g K. Iskola: EN=341,30kcal FH=12,56g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g	
CSÜTÖRTÖK 2022.05.26.		Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Jégcsapretek;		Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
		Övoda: EN=133,47kcal FH=6,22g ZS=1,72g SZH=22,06g CK=0,17g SO=0,66g Tzs=0,16g Iskola: EN=182,51kcal FH=9,36g ZS=2,81g SZH=28,16g CK=0,26g SO=0,80g Tzs=0,20g K. Iskola: EN=241,87kcal FH=11,71g ZS=3,36g SZH=38,98g CK=0,34g SO=1,18g Tzs=0,28g		Övoda: EN=484,20kcal FH=23,58g ZS=16,57g SZH=54,34g CK=10,67g SO=1,09g Tzs=1,02g Iskola: EN=594,81kcal FH=29,62g ZS=19,36g SZH=68,24g CK=12,96g SO=1,58g Tzs=1,12g K. Iskola: EN=675,49kcal FH=33,27g ZS=21,27g SZH=79,22g CK=14,14g SO=1,98g Tzs=1,23g		Övoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,99g Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g Tzs=1,17g K. Iskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,08g CK=0,14g SO=2,23g Tzs=1,31g	
PÉNTEK 2022.05.27.		Poharas tej (2)*; Gépsonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Burgonyaleves (tejmentes); Vagdatl csirke(tojás-, lisztmentes); Parajfőzelék (cukor-, tejmentes) (15)*;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
		Övoda: EN=277,10kcal FH=12,96g ZS=10,00g SZH=32,19g CK=0,12g SO=1,01g Tzs=1,08g Iskola: EN=322,20kcal FH=16,80g ZS=10,65g SZH=38,01g CK=0,18g SO=1,39g Tzs=1,34g K. Iskola: EN=382,40kcal FH=19,83g ZS=11,10g SZH=48,72g CK=0,24g SO=2,10g Tzs=1,54g		Övoda: EN=395,80kcal FH=19,01g ZS=18,72g SZH=55,68g CK=11,06g SO=2,26g Tzs=1,62g Iskola: EN=523,95kcal FH=25,04g ZS=24,61g SZH=47,52g CK=1,23g SO=3,11g Tzs=2,13g K. Iskola: EN=613,85kcal FH=28,66g ZS=29,01g SZH=55,80g CK=1,47g SO=3,51g Tzs=2,54g		Övoda: EN=243,90kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=47,80g CK=0,08g SO=0,56g Tzs=0,86g Iskola: EN=269,00kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=53,00g CK=0,10g SO=0,70g Tzs=0,90g K. Iskola: EN=431,20kcal FH=5,18g ZS=4,06g SZH=50,40g CK=0,14g SO=0,98g Tzs=0,98g	
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk  SULL - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kengyérjárai út. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@sull-host.hu Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír. Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegeci OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Sull-Host Étkezletési Rendszer 3.0		Étlap név: 1300A1 Diabetesz					

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabeteusz

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
Tzs=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósó
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi ÖVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
Suli-Host
Étkezési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-fésztá 'sertéshúsmentes, diabetikus' (9, 15)*; Alma;		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
HÉTFŐ 2022.05.30.		Övoda: EN=410,05kcal FH=14,35g ZS=6,68g SZH=17,32g CK=6,50g SÓ=1,72g TZS=0,58g Iskola: EN=568,72kcal FH=19,90g ZS=11,52g SZH=39,40g CK=8,24g SÓ=3,05g TZS=1,05g K.Iskola: EN=696,04kcal FH=26,19g ZS=13,17g SZH=51,21g CK=10,61g SÓ=3,38g TZS=1,18g		Övoda: EN=221,90kcal FH=7,76g ZS=9,07g SZH=26,50g CK=5,78g SÓ=0,71g TZS=4,31g Iskola: EN=247,00kcal FH=8,50g ZS=9,15g SZH=31,70g CK=6,80g SÓ=0,86g TZS=4,35g K.Iskola: EN=297,20kcal FH=9,98g ZS=9,31g SZH=42,10g CK=6,84g SÓ=1,13g TZS=4,43g	
KEDD 2022.05.31.		Övoda: EN=367,90kcal FH=9,76g ZS=8,42g SZH=26,40g CK=0,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g Iskola: EN=393,00kcal FH=10,50g ZS=9,50g SZH=26,80g CK=0,10g SÓ=0,70g TZS=0,90g K.Iskola: EN=555,20kcal FH=11,98g ZS=9,66g SZH=37,42g CK=0,14g SÓ=0,98g TZS=0,98g		Övoda: EN=167,50kcal FH=7,86g ZS=5,25g SZH=21,31g CK=0,08g SÓ=1,14g TZS=0,86g Iskola: EN=227,00kcal FH=13,40g ZS=6,75g SZH=26,85g CK=0,10g SÓ=1,88g TZS=0,90g K.Iskola: EN=294,40kcal FH=17,28g ZS=7,62g SZH=37,42g CK=0,14g SÓ=2,43g TZS=0,98g	
SZERDA 2022.06.01.		Övoda: EN=135,50kcal FH=3,26g ZS=3,85g SZH=21,31g CK=0,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g Iskola: EN=163,00kcal FH=4,20g ZS=3,95g SZH=26,85g CK=0,10g SÓ=0,70g TZS=0,90g K.Iskola: EN=214,40kcal FH=5,76g ZS=4,12g SZH=37,42g CK=0,14g SÓ=0,98g TZS=0,98g		Övoda: EN=202,70kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=20,95g CK=0,11g SÓ=1,03g TZS=3,64g Iskola: EN=275,00kcal FH=8,22g ZS=14,99g SZH=26,25g CK=0,15g SÓ=1,48g TZS=5,53g K.Iskola: EN=325,20kcal FH=9,71g ZS=15,15g SZH=36,65g CK=0,19g SÓ=1,77g TZS=5,61g	
CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.		Övoda: EN=259,50kcal FH=10,06g ZS=9,45g SZH=31,91g CK=0,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g Iskola: EN=287,00kcal FH=11,00g ZS=9,55g SZH=37,45g CK=0,10g SÓ=0,70g TZS=0,90g K.Iskola: EN=338,40kcal FH=12,58g ZS=9,72g SZH=48,02g CK=0,14g SÓ=0,98g TZS=0,98g		Övoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SÓ=0,89g TZS=1,94g Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=26,60g CK=0,18g SÓ=1,36g TZS=3,06g K.Iskola: EN=303,70kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=37,15g CK=0,24g SÓ=1,80g TZS=3,68g	
PÉNTEK 2022.06.03.		Övoda: EN=230,42kcal FH=11,06g ZS=10,75g SZH=21,52g CK=0,13g SÓ=1,04g TZS=5,36g Iskola: EN=289,68kcal FH=14,60g ZS=13,15g SZH=27,14g CK=0,17g SÓ=1,34g TZS=6,90g K.Iskola: EN=372,48kcal FH=18,78g ZS=15,62g SZH=37,76g CK=0,21g SÓ=1,78g TZS=8,48g		Övoda: EN=206,60kcal FH=5,93g ZS=9,53g SZH=23,47g CK=0,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g Iskola: EN=235,70kcal FH=6,91g ZS=9,67g SZH=29,27g CK=0,16g SÓ=1,09g TZS=1,43g K.Iskola: EN=388,10kcal FH=11,12g ZS=18,98g SZH=41,74g CK=0,26g SÓ=1,76g TZS=2,74g	
Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk		SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. 6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: mail@suli-host.hu		Étlap név: 1300A1 Diabetez	
Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;		Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható, NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. dietetikai osztályánál kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)		Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0	

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.05.01.-től 2022.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás tejmentes 'cukormentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	104,99kcal	1,09g	2,05g	19,31g	12,10g	0,10g	0,20g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,78kcal	0,72g	0,15g	13,93g	9,90g	0,10g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,30kcal	17,65g	9,13g	13,59g	4,42g	0,57g	0,64g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	227,66kcal	17,16g	6,41g	23,95g	0,85g	0,53g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	1,49g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkefő Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,10g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta 'serteshusmentes, diabetikus' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Folyékony édesítőszer, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	300,78kcal	10,72g	5,37g	51,54g	3,53g	1,18g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,53g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,32g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.05.01.-től 2022.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkepaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	146,86kcal	16,89g	7,89g	1,31g	0,34g	0,20g	0,41g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,13g	0,22g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Polysweet, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5'	170,00kcal	7,31g	3,62g	25,09g	8,04g	0,86g	0,63g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli	148,03kcal	5,37g	8,43g	11,96g	0,22g	1,17g	2,70g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Allergén mentes gépsonka	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,22g	0,22g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,99g	0,40g
Gránátos kocka Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fodros nagykocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	337,36kcal	4,36g	7,90g	60,19g	0,42g	0,99g	0,71g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,58g	0,80g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	1,49g	0,40g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,84kcal	1,30g	0,17g	4,69g	0,00g	0,10g	0,01g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.05.01.-től 2022.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kelkáposztafőzelék tej,liszmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,99g	0,30g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	106,03kcal	2,15g	2,99g	16,59g	0,89g	0,58g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	1,14g	1,53g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyleves (cukormentes, tejment.) Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	66,48kcal	1,19g	0,15g	14,65g	10,35g	0,10g	0,00g
Meggy mártás (diab.tejment) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	118,26kcal	1,69g	2,98g	20,58g	12,65g	0,50g	0,30g
Milánói makaróni 'Cukormentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	433,54kcal	14,84g	18,51g	50,00g	2,98g	0,53g	0,33g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,20g	0,70g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,99g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.05.01.-től 2022.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom leves 'Cukormentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	57,95kcal	1,84g	0,34g	11,73g	2,48g	0,13g	0,03g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,56kcal	3,87g	2,36g	16,61g	2,97g	0,14g	0,24g
Parajfőzelék (cukor-, tejmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Folyékony édesítőszer, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott'	134,29kcal	3,32g	7,80g	12,74g	0,00g	0,74g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,20g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin, Só 'jódozott'	73,80kcal	3,62g	1,60g	10,82g	0,02g	0,23g	0,21g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,20g	0,60g
Pírtott tarhonya 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	258,53kcal	2,43g	6,72g	46,48g	0,13g	0,99g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Rakott brokkoli kölessel tejmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. piritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	316,78kcal	19,83g	11,87g	28,77g	2,85g	0,90g	0,57g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,15g	0,70g
Rántott csirkecomb Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	1,02g	2,27g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizshús 'sertés' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	218,76kcal	14,58g	10,48g	24,49g	0,25g	1,49g	0,60g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,55g	0,13g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.05.01.-tól 2022.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtos tészta (diabetikus) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	329,20kcal	9,14g	11,47g	46,61g	0,00g	0,50g	4,15g
Sajtszórát Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,50g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült hal Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	1,04g	0,40g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szárazbabfőzelék tej-, liszt-, cukormentes Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	223,93kcal	11,60g	3,35g	35,56g	0,08g	0,50g	0,30g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,50g	0,50g
Szilvaleves (diabetikus) Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	51,38kcal	0,91g	0,72g	9,72g	5,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,22g	2,20g	11,43g	1,02g	0,53g	0,22g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,82g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,72kcal	0,00g	0,00g	0,06g	0,05g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.05.01.-től 2022.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejbenrizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,60kcal	8,55g	5,72g	40,76g	9,20g	0,30g	3,40g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g
Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Folyékony édesítőszer, Kigyó uborka, Só 'jódozott'	8,49kcal	0,70g	0,07g	1,19g	0,00g	0,50g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,71g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,99g	0,60g
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,18g	16,28g	4,83g	0,34g	0,50g	0,21g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,20g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Folyékony édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	206,91kcal	9,57g	5,46g	28,11g	8,34g	0,56g	1,17g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2022.05.01.-től 2022.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldséges rizs	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,78g	0,63g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'							
Zöldségleves 'tej-, cukormentes'	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,56g	0,27g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							