

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.01.	szibarackvitamintál (1)*;	Reszelt alma; Bébideszert gyümölcsös;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banánpüre (1)*;
	EN=61,15kcal FH=1,20g ZS=0,65g SZH=12,90g CK=9,00g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=113,20kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=25,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=205,89kcal FH=17,21g ZS=3,14g SZH=24,87g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,10g	EN=192,75kcal FH=2,42g ZS=0,35g SZH=43,33g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.02.02.	Banán vitamintál (1)*;	Alma- szibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska felék 'csecsem '; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Meggyes túrókrém (2)*;
	EN=126,15kcal FH=1,80g ZS=0,35g SZH=28,10g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=57,60kcal FH=0,88g ZS=0,00g SZH=12,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=216,08kcal FH=17,52g ZS=6,04g SZH=20,70g CK=2,00g SÓ=0,54g TZS=2,45g	EN=120,60kcal FH=4,16g ZS=1,14g SZH=22,25g CK=21,14g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.02.03.	Meggy vitamintál (1)*;	Süt tökpüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Vegyes felék (csecsem); Burgonyas rités; Körtepuré;	Csipkebogyótea; Bébideszert gyümölcsös;
	EN=73,15kcal FH=1,40g ZS=0,45g SZH=15,40g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=314,94kcal FH=19,86g ZS=3,18g SZH=47,28g CK=4,40g SÓ=0,36g TZS=0,14g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.04.	szibarackos túrókrém (2)*;	Banánpüre (1)*;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
	EN=79,20kcal FH=3,78g ZS=1,42g SZH=13,20g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=257,88kcal FH=18,75g ZS=6,17g SZH=28,92g CK=5,50g SÓ=0,64g TZS=2,45g	EN=81,40kcal FH=1,38g ZS=0,16g SZH=17,63g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.02.05.	Banán vitamintál (1)*;	Meggypuré;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa felék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébideszert gyümölcsös;
	EN=126,15kcal FH=1,80g ZS=0,35g SZH=28,10g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Csecsem '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.08.	szibarackos turókrém (2)*;	Banánpüre (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Karálabéf zelék (csecsem); Reszelt sajt (2)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=79,20kcal FH=3,78g ZS=1,42g SZH=13,20g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=247,89kcal FH=20,51g ZS=6,53g SZH=23,98g CK=4,49g SÓ=0,64g TZS=2,36g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.02.09.	Banán vitamintál (1)*;	szibarack-banánpüré;	Cukkinif zelék (csecsem); Párolt csirkemell (darált); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=126,15kcal FH=1,80g ZS=0,35g SZH=28,10g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=116,00kcal FH=1,60g ZS=0,24g SZH=26,56g CK=7,20g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=190,98kcal FH=15,12g ZS=2,99g SZH=23,93g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.02.10.	szibarackos turókrém (2)*;	Alma-körtepuré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=79,20kcal FH=3,78g ZS=1,42g SZH=13,20g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=241,08kcal FH=20,02g ZS=6,34g SZH=22,90g CK=2,20g SÓ=0,55g TZS=2,50g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.11.	Banános turó (2)*;	Bébidesszert gyümölcsös;	Kelbimbóf zelék (csecsem); Párolt csirkemell (darált); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); szibarack-almapüre;
	EN=178,68kcal FH=4,12g ZS=2,15g SZH=34,55g CK=0,22g SÓ=0,01g TZS=0,98g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=211,98kcal FH=18,61g ZS=2,59g SZH=22,63g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=0,98g ZS=0,24g SZH=18,35g CK=12,24g SÓ=0,01g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.02.12.	Alma vitamintál (1)*;	Banánpüre (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Alma-zellerf zelék (csecsem) (5)*; Reszelt sajt (2)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=52,15kcal FH=0,90g ZS=0,35g SZH=10,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=261,09kcal FH=20,23g ZS=6,57g SZH=27,27g CK=8,42g SÓ=0,96g TZS=2,38g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Csecsem '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.15.	Meggy vitamintál (1)*;	Banánpüre (1)*;	Párolt csirkemell (darált); S.répa-brokkolif zelék(csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma- szibarack püré;
	EN=73,15kcal FH=1,40g ZS=0,45g SZH=15,40g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=168,15kcal FH=2,32g ZS=0,35g SZH=37,78g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=211,98kcal FH=17,04g ZS=2,83g SZH=25,82g CK=3,30g SÓ=0,41g TZS=0,22g	EN=82,20kcal FH=0,98g ZS=0,00g SZH=18,35g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2021.02.16.	szibarackvitamintál (1)*;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
	EN=61,15kcal FH=1,20g ZS=0,65g SZH=12,90g CK=9,00g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=209,07kcal FH=17,52g ZS=6,07g SZH=18,88g CK=0,00g SÓ=0,45g TZS=2,45g	EN=81,40kcal FH=1,38g ZS=0,16g SZH=17,63g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.02.17.	Banán vitamintál (1)*;	Alma-banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Finomf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarackos turókrém (2)*;
	EN=126,15kcal FH=1,80g ZS=0,35g SZH=28,10g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=94,00kcal FH=1,18g ZS=0,00g SZH=21,52g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=226,48kcal FH=17,31g ZS=2,79g SZH=29,63g CK=4,40g SÓ=0,27g TZS=0,24g	EN=103,80kcal FH=3,88g ZS=1,42g SZH=18,75g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.18.	Bébidesszert gyümölcsös;	Körtepüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süt tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggypüré;
	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,08kcal FH=19,02g ZS=6,64g SZH=34,70g CK=9,00g SÓ=0,64g TZS=2,55g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.02.19.	szibarackvitamintál (1)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsóf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=61,15kcal FH=1,20g ZS=0,65g SZH=12,90g CK=9,00g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,89kcal FH=25,05g ZS=6,77g SZH=30,68g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=2,42g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Csecsem '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.02.22.	Bébidesszert gyümölcsös;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-meggy mártás; Burgonyas rités; Banánpüre (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); szibarackvitamintál (1)*;
	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=427,23kcal FH=20,48g ZS=6,49g SZH=67,73g CK=11,25g SÓ=0,44g TZS=2,45g	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g
KEDD 2021.02.23.	Meggyes túrókrém (2)*;	Körte püré;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás; Burgonyas rités; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=96,00kcal FH=4,06g ZS=1,14g SZH=16,70g CK=16,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=243,29kcal FH=16,97g ZS=3,05g SZH=33,72g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,10g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.02.24.	Banános túrókrém (2)*;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Cukkinif zelék (csecsem); Reszelt sajt (2)*; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); szibarackvitamintál (1)*;
	EN=170,20kcal FH=4,62g ZS=1,00g SZH=34,48g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=238,08kcal FH=19,02g ZS=6,44g SZH=24,00g CK=0,00g SÓ=0,45g TZS=2,45g	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.02.25.	Alma-cékla-répa vitamintál;	Reszelt alma;	Vegyesf zelék (csecsem); Párolt pulykamell (darált); Körte püré; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=46,47kcal FH=0,90g ZS=0,14g SZH=9,84g CK=5,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=314,94kcal FH=19,86g ZS=3,18g SZH=47,28g CK=4,40g SÓ=0,36g TZS=0,14g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.02.26.	Alma vitamintál (1)*;	Bébidesszert gyümölcsös;	Párolt csirkemell (darált); Kelkáposztaf zelék (csecsem); Reszelt sajt (2)*; Burgonyas rités; Reszelt alma;	Gyümölcstea (gyermek); szibarackos túrókrém (2)*;
	EN=52,15kcal FH=0,90g ZS=0,35g SZH=10,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,50kcal FH=1,50g ZS=0,00g SZH=21,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,58kcal FH=20,32g ZS=6,35g SZH=37,36g CK=0,00g SÓ=0,54g TZS=2,45g	EN=103,80kcal FH=3,88g ZS=1,42g SZH=18,75g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Csecsem '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"