

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.23.	Tápszer;	Részelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Körtépüre;
		EN=41,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=206,80kcal FH=15,00g ZS=2,90g SZH=27,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.02.24.	Tápszer;	Alma-körtépüre 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüre;
		EN=63,00kcal FH=0,90g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,00kcal FH=14,20g ZS=2,80g SZH=27,80g CK=9,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.02.25.	Tápszer;	Őszibarack püre;	Párolt pulykamell (darált); Sütdökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggypüre;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,00g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.02.26.	Tápszer;	Meggypüre;	Párolt pulykamell (darált); Gyökértőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püre;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=215,00kcal FH=17,90g ZS=3,90g SZH=28,20g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.02.27.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Almápüre 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=214,00kcal FH=16,40g ZS=3,10g SZH=27,20g CK=8,40g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyégyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szárazmag; 13-Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.16.	Tápszer; Almapüré 100g;	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Kaporőzselék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=162,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=18,80g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré; EN=91,00kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=6,00g SO=0,10g Tzs=0,00g
KEDD 2026.02.17.	Tápszer; Reszelt alma;	EN=62,00kcal FH=0,90g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Párolt csirkemell (darált); Töközselék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=174,40kcal FH=15,70g ZS=2,90g SZH=18,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Csipkebogyó tea; Meggy püré; EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.02.18.	Tápszer; Banánpüré;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Sóskaőzselék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=194,80kcal FH=15,00g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SO=0,00g Tzs=0,30g	Csipkebogyó tea; Banánpüré; EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=38,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.02.19.	Tápszer; Őszibarack püré;	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Sóskaőzselék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=169,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=20,60g CK=2,00g SO=0,00g Tzs=0,20g	Csipkebogyó tea; Alma-sárgarépa püré; EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SO=0,00g Tzs=0,10g
PÉNTEK 2026.02.20.	Tápszer; Őszibarack püré;	EN=66,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűrítés; EN=217,60kcal FH=16,90g ZS=3,20g SZH=27,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüré; EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérkvarci út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Szárított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édeslősz; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.02.09.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=210,80kcal FH=14,80g ZS=2,70g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=16,80g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.02.10.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs- (gyermek); Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=38,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=17,20g ZS=2,90g SZH=28,80g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.02.11.	Tápszer;	Körte-püré;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=183,60kcal FH=13,80g ZS=2,60g SZH=19,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=38,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.02.12.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs- (gyermek); Sütőtök-banánpüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,40kcal FH=14,80g ZS=2,80g SZH=32,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.02.13.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); Vadasmártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Almápüré 100g;
		EN=66,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=217,40kcal FH=17,30g ZS=3,20g SZH=27,10g CK=2,80g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g

Étél- és italváltás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015

E-mail: mail@suli-host.hu

Étél- és italváltás jogát fenntartjuk!

Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó

alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék;

mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múster; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csigafű; 15=Édesfű; 16=Pinceszőlő

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkat a honlapunkon feltüntetett

munkatársainkál.

"Suli-Host Étkeztetési

Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-zellerfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.02.02.-tól 2026.02.27.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarackmártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
S.répa-brokkolífőzelék(csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,40g	0,20g	7,20g	3,30g	0,10g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sóska-főzelék 'csecsemő' Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,00g	0,00g
Sütőtök-banánpüré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtök-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,10g	0,10g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,40g	5,50g	4,90g	0,00g	0,10g
Vadasmártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa	45,60kcal	1,80g	0,30g	8,50g	2,30g	0,10g	0,00g