

	REGGELI	TIZÓRAI	EBÉD A	UTSONNA
HÉTFŐ 2023.10.30.	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma-összibarackpüré 100g ;	Párolt sertés húshús 'darált'; Sütiökfőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya; Alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2023.10.31.	Postos Ivólé 100% alma; Sonkacrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldszeges csirkéhús krém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=225,00kcal FH=6,74g ZS=2,40g SZH=30,34g CK=0,10g SO=1,04g Tzs=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=312,12kcal FH=19,80g ZS=5,87g SZH=42,78g CK=7,38g SO=0,33g Tzs=0,35g	EN=174,79kcal FH=7,92g ZS=4,02g SZH=25,99g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,16g
SZERDA 2023.11.01.	Csipkebogyótea; Pulykahús krém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt sertés húshús 'darált'; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=6,51g ZS=4,39g SZH=26,85g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,48g ZS=12,13g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g Tzs=0,85g	EN=166,99kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.02.	Csipkebogyótea; Sonkacrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt halfilé 'darált' (9)*; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g Tzs=0,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=241,64kcal FH=12,23g ZS=4,40g SZH=35,68g CK=4,30g SO=0,69g Tzs=0,42g	EN=200,68kcal FH=6,37g ZS=6,89g SZH=27,36g CK=5,08g SO=0,95g Tzs=1,81g
PÉNTEK 2023.11.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Tauris zöldszeges felvágott; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Sütiökpüré 100g ;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Postos Ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SO=0,89g Tzs=1,64g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=286,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SO=0,32g Tzs=0,27g	EN=226,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SO=0,56g Tzs=0,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióféle; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákféle; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Phenol-származék

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	REGGELI	TIZÓRAI	EBÉD A	UZSONNA
HÉTFŐ 2023.11.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	'B' Almapiüré 100g ;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyó tea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Zöldpaprika; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=294,43kcal FH=16,25g ZS=5,25g SZH=43,27g CK=8,00g SO=0,17g Tzs=0,45g	EN=227,41kcal FH=5,94g ZS=9,53g SZH=26,54g CK=5,14g SO=0,95g Tzs=1,89g
KEDD 2023.11.07.	Csipkebogyó tea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék tejliszmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemajaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=186,54kcal FH=7,24g ZS=5,45g SZH=26,30g CK=5,26g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=285,83kcal FH=18,44g ZS=7,92g SZH=35,50g CK=0,00g SO=0,21g Tzs=0,60g	EN=204,28kcal FH=6,67g ZS=6,92g SZH=27,67g CK=5,08g SO=0,95g Tzs=1,81g
SZERDA 2023.11.08.	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Postos ivólé 100% narancs;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SO=0,69g Tzs=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=420,05kcal FH=17,23g ZS=11,88g SZH=44,88g CK=4,30g SO=0,19g Tzs=0,82g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.09.	Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell 'darált'; Cékafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=179,52kcal FH=8,25g ZS=4,05g SZH=26,78g CK=5,21g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=352,31kcal FH=15,22g ZS=9,16g SZH=49,91g CK=8,20g SO=0,17g Tzs=0,70g	EN=262,94kcal FH=9,44g ZS=5,39g SZH=29,90g CK=0,08g SO=0,59g Tzs=0,96g
PÉNTEK 2023.11.10.	Csipkebogyó tea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=182,86kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SO=0,86g Tzs=1,76g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=407,26kcal FH=15,96g ZS=14,63g SZH=49,14g CK=11,70g SO=0,35g Tzs=1,10g	EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SO=0,59g Tzs=0,16g

Étllap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kéry György úti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

Étllap név: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszerez; 16=Puhatestűk

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.13.	EN=157,84kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SO=1,05g TZS=0,46g Csipkebogolytea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=59,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g TZS=0,00g Alma-körtepuhé 100g ;	EN=249,34kcal FH=18,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SO=0,25g TZS=0,45g Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=223,50kcal FH=3,25g ZS=3,85g SZH=30,31g CK=5,08g SO=0,56g TZS=0,86g Postos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
KEDD 2023.11.14.	EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,19g CK=5,18g SO=0,62g TZS=0,46g Gyümölcs tea (gyermek); Karotás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g 'B. Almapiure 100g ;	EN=308,68kcal FH=17,29g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SO=0,25g TZS=0,72g Párolt halfilé 'darált' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	EN=182,71kcal FH=6,76g ZS=4,96g SZH=26,77g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g Csipkebogolytea; Pápai sonka 'Tej- Szója, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2023.11.15.	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g Csipkebogolytea; Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g Alma, víz;	EN=264,62kcal FH=14,44g ZS=7,74g SZH=30,95g CK=7,35g SO=0,87g TZS=0,75g Párolt csirkemell; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=5,08g SO=0,95g TZS=1,81g Csipkebogolytea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2023.11.16.	EN=173,96kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=306,90kcal FH=19,20g ZS=5,59g SZH=42,83g CK=7,39g SO=0,33g TZS=0,45g Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;	EN=209,90kcal FH=8,66g ZS=6,66g SZH=27,31g CK=5,31g SO=0,59g TZS=0,96g Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2023.11.17.	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g Csipkebogolytea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=317,71kcal FH=16,55g ZS=7,10g SZH=44,83g CK=11,42g SO=0,30g TZS=0,69g	EN=221,68kcal FH=5,59g ZS=9,44g SZH=27,66g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,89g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhasíték

"Sulli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.20.	EN=182,86kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g Csipkebogyótea; Csirkeő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Banán, víz;	EN=383,39kcal FH=18,48g ZS=6,44g SZH=54,38g CK=11,70g SO=0,35g TZS=0,80g Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SO=0,56g TZS=0,86g Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2023.11.21.	EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=28,58g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=334,18kcal FH=14,16g ZS=11,81g SZH=40,54g CK=5,21g SO=0,17g TZS=0,75g Párolt sertéshús 'darált'; Kaportőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2023.11.22.	EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,52g SZH=27,38g CK=5,18g SO=0,82g TZS=0,16g Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g Alma, víz;	EN=324,72kcal FH=18,82g ZS=8,92g SZH=39,57g CK=4,14g SO=0,30g TZS=0,85g Párolt pulykamell; Meggy mártás tej-lisztmentes; Főtt burgonya;	EN=233,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=30,47g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,99g Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.11.23.	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=248,18kcal FH=15,98g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SO=0,14g TZS=0,10g Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SO=0,56g TZS=0,86g Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2023.11.24.	EN=239,90kcal FH=5,38g ZS=4,26g SZH=31,37g CK=5,108g SO=1,06g TZS=0,99g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=375,29kcal FH=24,33g ZS=5,82g SZH=52,65g CK=10,50g SO=0,20g TZS=0,56g	EN=179,88kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,98g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015

E-mail: mail@sulli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírok

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Edesfűszer; 16=Puhatestűek

Étlap név:

2200A1 Tejmentes "Tipegő"

"Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2023.11.27.	KEDD 2023.11.28.	SZERDA 2023.11.29.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.30.	PÉNTEK 2023.12.01.
Reggeli	Gyümölcs tea (gyermek): Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Alma, víz;	Csipkebogyó tea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipkebogyó tea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
Tízórai	Alma, víz;	Alma, víz;	Banán, víz;	Párolt köfte;	Alma, víz;
Ebéd A	Párolt csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Párolt csirkemell; Karalábéfozolek 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Párolt halfilé 'darált' (9)*; Kapros cukkini fozolek tejlisztmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Párolt sertéshús 'darált'; Cékafózolek 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztafozolek tejlisztmentes; Banán, víz;
Uzsonna	Csipkebogyó tea; Kapros pulykahúskrém liga margarinral; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo mini-méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipkebogyó tea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Postos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SO=0,59g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=322,55kcal FH=16,47g ZS=5,19g SZH=52,95g CK=20,20g SO=0,15g TZS=0,40g	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=154,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,48g
	EN=184,23kcal FH=8,21g ZS=4,75g SZH=26,48g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,57g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g	EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SO=0,32g TZS=0,82g	EN=289,87kcal FH=11,65g ZS=4,64g SZH=48,28g CK=3,00g SO=0,75g TZS=0,35g	EN=376,46kcal FH=15,04g ZS=14,77g SZH=49,42g CK=8,20g SO=0,17g TZS=1,10g	EN=424,99kcal FH=17,03g ZS=13,95g SZH=54,86g CK=0,00g SO=0,21g TZS=1,00g
	EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,39g SO=0,53g TZS=0,46g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,57g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g	EN=212,98kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SO=0,59g TZS=0,86g	EN=166,71kcal FH=5,03g ZS=4,17g SZH=28,54g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakéfék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édeslószer; 16=Fűhatesűk

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
'B' Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,14kcal	2,96g	4,61g	35,38g	11,42g	0,23g	0,43g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Kóménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Cékla főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,42kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,76kcal	4,71g	2,63g	20,29g	9,28g	0,23g	0,29g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Kapros cukkinifőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. cukkini, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	183,83kcal	4,23g	3,20g	33,88g	3,00g	0,19g	0,25g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,01kcal	5,30g	1,69g	0,79g	0,31g	0,07g	0,30g
Karalábéfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,65kcal	3,54g	6,10g	33,13g	11,74g	0,25g	0,62g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karottás pulykkrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,89kcal	3,94g	1,51g	0,29g	0,10g	0,06g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggymártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,33kcal	5,60g	3,10g	33,38g	7,38g	0,27g	0,25g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Párolt csirkemáj 'darált' Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt halfilé 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	32,54kcal	5,50g	1,17g	0,00g	0,00g	0,55g	0,10g
Párolt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	122,95kcal	10,50g	8,65g	0,20g	0,00g	0,06g	0,50g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,63kcal	3,49g	2,45g	0,04g	0,04g	0,49g	0,42g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,48kcal	5,18g	3,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,35kcal	1,97g	2,64g	28,62g	8,00g	0,10g	0,25g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g

