

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.03.03.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=283,30kcal FH=11,21g ZS=11,50g SZH=33,82g CK=9,77g SO=1,46g TZS=6,29g	Alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertésbú (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütőfőzőzselék (1, 2)*; EN=344,85kcal FH=19,10g ZS=13,81g SZH=33,87g CK=14,43g SO=0,91g TZS=3,65g	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldfűszeres harcsapástétom all mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kégyóuborka; EN=185,10kcal FH=5,28g ZS=4,99g SZH=29,19g CK=5,59g SO=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2025.03.04.	Kakao (2, 4)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=261,62kcal FH=10,94g ZS=9,01g SZH=33,93g CK=14,44g SO=1,11g TZS=5,50g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*; EN=394,78kcal FH=20,01g ZS=6,33g SZH=42,84g CK=18,50g SO=0,39g TZS=3,39g	Csipkebogyó tea; Pulykanúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Jégsap retek; EN=194,25kcal FH=9,17g ZS=4,61g SZH=28,23g CK=5,56g SO=0,58g TZS=0,04g
SZERDA 2025.03.05.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőlés túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma; EN=353,20kcal FH=19,35g ZS=11,34g SZH=38,67g CK=1,64g SO=0,26g TZS=1,89g	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris Toast sonka all mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=165,90kcal FH=5,62g ZS=2,75g SZH=29,25g CK=5,51g SO=1,02g TZS=0,74g
CSÜTÖRTÖK 2025.03.06.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SO=0,92g TZS=4,83g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=397,50kcal FH=22,01g ZS=13,04g SZH=44,69g CK=11,86g SO=0,57g TZS=3,90g	Csipkebogyó tea; Csirkemájaskrém 'Tej, Szója, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=177,00kcal FH=5,71g ZS=3,77g SZH=29,42g CK=5,56g SO=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2025.03.07.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=326,66kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=40,36g CK=18,61g SO=0,77g TZS=9,14g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsomos káposzta (1)*; Alma, víz; EN=306,69kcal FH=22,43g ZS=9,08g SZH=32,72g CK=4,81g SO=0,45g TZS=2,64g	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ébred A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.03.10.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklafőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SO=0,80g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=292,44kcal FH=19,96g ZS=7,50g SZH=34,73g CK=13,80g SO=0,39g TZS=3,30g	EN=199,50kcal FH=5,61g ZS=5,93g SZH=30,48g CK=5,61g SO=1,25g TZS=2,89g
KEDD 2025.03.11.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Naranos, víz;	Reszelt sajt (2)*; Főtt tojás 0,5 (3)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,45g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=307,58kcal FH=14,52g ZS=10,29g SZH=35,62g CK=11,67g SO=0,56g TZS=4,12g	EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g TZS=3,93g
SZERDA 2025.03.12.	Tejeskávét (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Köfte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Romanobab főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Taurus Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=303,98kcal FH=8,33g ZS=12,84g SZH=38,70g CK=15,69g SO=0,73g TZS=6,30g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=333,02kcal FH=19,61g ZS=10,57g SZH=41,53g CK=6,01g SO=0,22g TZS=1,49g	EN=146,30kcal FH=5,47g ZS=2,69g SZH=24,66g CK=5,33g SO=1,02g TZS=0,86g
CSÜTÖRTÖK 2025.03.13.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistásait szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=299,60kcal FH=14,81g ZS=12,60g SZH=31,59g CK=9,77g SO=1,16g TZS=7,04g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=326,86kcal FH=17,70g ZS=4,59g SZH=50,94g CK=19,50g SO=0,14g TZS=0,65g	EN=223,80kcal FH=9,07g ZS=7,89g SZH=29,19g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g
PÉNTEK 2025.03.14.	Karamelláslejt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sertésbúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=256,80kcal FH=9,91g ZS=8,00g SZH=36,49g CK=14,77g SO=0,84g TZS=4,04g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=316,80kcal FH=19,06g ZS=7,82g SZH=40,27g CK=10,97g SO=0,37g TZS=1,61g	EN=183,41kcal FH=8,33g ZS=4,92g SZH=25,89g CK=5,55g SO=1,47g TZS=0,19g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁRÓ ÉS SZOGLÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Tejfejtés zsír; (*) Allergének; 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhítósúg
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.03.17.	Reggeli Tej (2,8%) (2)*; Saitkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tízórai Alma, víz;	Ebéd A Párolt sertéshús (darált); Kaportőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2025.03.18.	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=314,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=36,58g CK=14,72g SO=0,77g Tzs=9,24g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Alma-fehérrépatőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; EN=365,02kcal FH=19,76g ZS=10,56g SZH=44,56g CK=14,02g SO=0,91g Tzs=1,81g	Csipkebogyó tea; Csibemájkrem házi; Tejles kiörlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=178,80kcal FH=8,02g ZS=4,80g SZH=25,53g CK=5,51g SO=0,59g Tzs=0,16g
SZERDA 2025.03.19.	Tej (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SO=0,80g Tzs=3,44g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*; EN=351,16kcal FH=26,17g ZS=10,17g SZH=36,41g CK=14,30g SO=0,47g Tzs=3,65g	Gyümölcsös krémoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g Tzs=3,39g
CSÜTÖRTÖK 2025.03.20.	Tej (2,8%) (2)*; Vaniliástúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SO=0,76g Tzs=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=355,02kcal FH=24,10g ZS=11,12g SZH=35,92g CK=7,30g SO=0,45g Tzs=3,77g	Csipkebogyó tea; Csirkéjő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Tejles kiörlesű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*; EN=171,73kcal FH=5,60g ZS=5,04g SZH=25,62g CK=5,42g SO=1,82g Tzs=1,69g
PÉNTEK 2025.03.21.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej- Szója-, Lisztkémes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=266,80kcal FH=13,42g ZS=9,14g SZH=32,39g CK=9,77g SO=1,28g Tzs=4,04g	Köte, víz; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Karalábefőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=369,86kcal FH=17,39g ZS=14,17g SZH=40,42g CK=13,84g SO=0,35g Tzs=1,88g	Gyümölcs tea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=166,62kcal FH=3,74g ZS=2,41g SZH=22,05g CK=9,81g SO=0,65g Tzs=0,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:
Bölcsöde 'Tipegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szenhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2025.03.24.	KEDD 2025.03.25.	SZERDA 2025.03.26.	CSÜTÖRTÖK 2025.03.27.	PÉNTEK 2025.03.28.
Reggeli	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Banán, víz;	Tej (2,8%) (2)*; Sajtos tojáskrém (2, 3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
Tízórai	EN=245,40kcal FH=10,96g ZS=10,08g SZH=27,61g CK=9,52g SO=1,17g Tzs=4,94g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=1,936g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=0,688g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=1,936g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=243,38kcal FH=11,83g ZS=7,35g SZH=32,09g CK=9,72g SO=0,76g Tzs=3,44g
Ebéd A	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kétfes zöldbabfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Narancs, víz;	Mandarin, víz;	Alma, víz;	Reszelt sajt (2)*; Főtt tojás 0,5 (3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*;
Uzsonna	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Vegyesfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Párolt csirkemell (darált); Tökfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=367,97kcal FH=22,63g ZS=13,48g SZH=36,39g CK=8,67g SO=0,48g Tzs=4,08g	EN=344,57kcal FH=21,81g ZS=8,38g SZH=43,10g CK=20,84g SO=0,38g Tzs=3,17g	EN=363,45kcal FH=19,62g ZS=11,10g SZH=42,25g CK=12,48g SO=0,33g Tzs=1,55g	EN=307,30kcal FH=18,11g ZS=7,92g SZH=38,38g CK=9,63g SO=0,28g Tzs=1,49g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SO=1,18g Tzs=2,29g
	EN=221,40kcal FH=9,01g ZS=7,83g SZH=28,80g CK=5,57g SO=0,79g Tzs=4,24g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SO=1,18g Tzs=2,29g	EN=159,35kcal FH=5,47g ZS=4,04g SZH=24,81g CK=5,40g SO=0,90g Tzs=1,88g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SO=0,96g Tzs=3,64g	EN=188,08kcal FH=5,70g ZS=5,99g SZH=27,45g CK=5,33g SO=2,14g Tzs=3,04g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: email@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tpepő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéj; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=283,30kcal FH=11,21g ZS=11,50g SZH=33,62g CK=9,77g SO=1,46g TZS=6,29g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,39g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=329,78kcal FH=20,16g ZS=8,43g SZH=41,84g CK=17,50g SO=0,40g TZS=3,39g	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*; EN=169,28kcal FH=5,72g ZS=2,75g SZH=30,02g CK=5,61g SO=1,90g TZS=0,77g
KEDD 2025.04.01.	Tej (2,8%) (2)*; Vaniliástúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,79g CK=11,21g SO=0,76g TZS=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2; EN=314,56kcal FH=15,23g ZS=11,04g SZH=36,61g CK=10,79g SO=0,17g TZS=3,80g	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=215,95kcal FH=10,49g ZS=8,24g SZH=24,54g CK=5,33g SO=1,14g TZS=4,91g
SZERDA 2025.04.02.	Karamellásfej (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=328,32kcal FH=9,63g ZS=14,21g SZH=40,68g CK=18,92g SO=0,77g TZS=9,14g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,39g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Inyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; EN=327,90kcal FH=22,54g ZS=13,06g SZH=28,82g CK=5,30g SO=0,39g TZS=3,80g	Csipkebogyótea; Sajtkém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SO=0,91g TZS=1,88g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.03.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Klyóudorka; EN=262,61kcal FH=13,82g ZS=10,34g SZH=28,51g CK=9,54g SO=0,81g TZS=3,56g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Fejleszköszatőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=335,19kcal FH=17,91g ZS=11,02g SZH=38,81g CK=5,00g SO=0,24g TZS=1,53g	Gyümölcsös krémmoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g TZS=3,39g
PÉNTEK 2025.04.04.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikém; Félbarna kenyér (1)*; EN=257,99kcal FH=11,09g ZS=9,55g SZH=31,76g CK=9,83g SO=1,10g TZS=4,64g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,39g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; EN=341,40kcal FH=22,38g ZS=10,78g SZH=38,25g CK=5,30g SO=0,64g TZS=3,67g	Gyümölcsstea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek; EN=190,28kcal FH=6,51g ZS=4,64g SZH=28,36g CK=5,70g SO=0,72g TZS=1,32g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-Egyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde Típegő

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édeslószer; 16=Puhítósűrűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.03.03.-tól 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioacet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,08g	4,31g	1,04g	0,23g	0,03g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,81kcal	8,15g	4,63g	35,39g	11,58g	0,25g	1,19g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.03.03.-tól 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehénúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefír, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,19g	1,61g
Kígyó uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,73kcal	14,24g	4,74g	36,60g	3,13g	0,15g	0,31g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.03.03.-tól 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	160,10kcal	5,31g	2,96g	27,54g	4,81g	0,16g	0,29g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Romanobab főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	219,04kcal	7,24g	8,13g	32,11g	6,01g	0,17g	1,28g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sajtos tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Trappista sajt	52,40kcal	3,27g	3,60g	0,19g	0,11g	0,18g	1,34g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sóskafőzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzöttejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.03.03.-tól 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sütőtököfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,04kcal	4,70g	4,24g	12,22g	10,91g	0,16g	2,56g
Tejfőlös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejfől '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Tejszínes őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Tejjes kiórlésű kenyér Összetétel: Tejjes kiórlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tököfőzelék Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejfől '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vadasmártás tejszínes Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejfől '12%'	182,72kcal	6,07g	4,58g	28,43g	10,40g	0,30g	1,20g
Vaníliastej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejfől '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyesfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,08kcal	7,09g	4,14g	27,69g	8,70g	0,26g	1,14g

