

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.06.03.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Tejles körlesű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütiökfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,88g CK=9,48g SO=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=390,47kcal FH=23,39g ZS=11,49g SZH=45,21g CK=14,88g SO=0,59g TZS=9,76g	EN=194,89kcal FH=8,25g ZS=4,86g SZH=28,92g CK=5,89g SO=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2024.06.04.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Reszelt sajt (2)*; Főtt tojás 0,5 (3)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös kémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SO=1,16g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=320,85kcal FH=17,53g ZS=10,09g SZH=36,34g CK=14,39g SO=0,50g TZS=4,12g	EN=249,80kcal FH=7,79g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g TZS=9,39g
SZERDA 2024.06.05.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Tejles körlesű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Párolt csirkemell (darált); Fejescáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=282,40kcal FH=14,73g ZS=12,60g SZH=27,39g CK=9,49g SO=1,16g TZS=7,16g	EN=64,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=302,40kcal FH=18,29g ZS=7,01g SZH=39,76g CK=7,84g SO=0,24g TZS=1,48g	EN=210,60kcal FH=4,00g ZS=8,66g SZH=29,02g CK=5,56g SO=0,57g TZS=5,74g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SO=1,17g TZS=4,82g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=348,79kcal FH=18,33g ZS=6,32g SZH=52,23g CK=18,76g SO=0,19g TZS=1,61g	EN=221,40kcal FH=9,01g ZS=7,83g SZH=28,80g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g
PÉNTEK 2024.06.07.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Tejles körlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=291,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=31,47g CK=9,72g SO=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=368,81kcal FH=24,65g ZS=11,10g SZH=40,12g CK=10,97g SO=0,60g TZS=3,49g	EN=184,70kcal FH=5,59g ZS=5,99g SZH=28,67g CK=5,33g SO=1,26g TZS=3,01g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KanyarÉgéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Cillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.06.10.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=255,80kcal FH=10,88g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SO=1,11g Tzs=5,28g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=347,24kcal FH=16,40g ZS=14,07g SZH=36,46g CK=8,13g SO=0,20g Tzs=1,77g	Gyümölcsca (gyermek); Csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=190,50kcal FH=7,03g ZS=4,57g SZH=29,88g CK=5,79g SO=0,59g Tzs=0,04g
KEDD 2024.06.11.	Karamellásstej (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=311,10kcal FH=9,68g ZS=14,20g SZH=36,47g CK=14,72g SO=0,77g Tzs=9,14g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-tehérpátofőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; EN=359,58kcal FH=23,90g ZS=8,81g SZH=44,66g CK=14,26g SO=0,48g Tzs=3,45g	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SO=0,76g Tzs=0,78g
SZERDA 2024.06.12.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Kiglyóborka; EN=249,95kcal FH=13,70g ZS=6,94g SZH=32,72g CK=10,05g SO=0,79g Tzs=3,44g	Részelt köte; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*; EN=276,20kcal FH=21,13g ZS=10,07g SZH=23,89g CK=6,00g SO=0,52g Tzs=3,58g	Gyümölcsös krémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g Tzs=3,39g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőlés túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,98g SZH=32,29g CK=9,72g SO=0,76g Tzs=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=340,94kcal FH=21,57g ZS=15,10g SZH=28,32g CK=6,30g SO=0,49g Tzs=4,10g	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=168,35kcal FH=5,49g ZS=5,04g SZH=24,84g CK=5,42g SO=0,94g Tzs=1,68g
PÉNTEK 2024.06.14.	Tej (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kiglyóborka; EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SO=0,80g Tzs=3,44g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Karalábefőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=369,86kcal FH=17,39g ZS=14,17g SZH=40,42g CK=13,84g SO=0,39g Tzs=1,88g	Gyümölcsca (gyermek); Sargabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=9,76g SO=0,57g Tzs=5,74g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉvári út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információjukat kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.06.17.	EN-238,20kcal FH=13,26g ZS=8,08g SZH=27,78g CK=9,48g SO=1,24g TZS=3,86g	EN-21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=350,00kcal FH=22,39g ZS=10,86g SZH=38,63g CK=4,88g SO=0,48g TZS=3,77g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g
	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2024.06.18.	EN-291,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=37,47g CK=9,72g SO=0,77g TZS=9,14g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=330,07kcal FH=21,49g ZS=7,86g SZH=41,14g CK=20,72g SO=0,38g TZS=3,13g	EN=201,90kcal FH=5,67g ZS=5,99g SZH=30,87g CK=5,61g SO=1,26g TZS=2,89g
	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Ózibarack, víz;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2024.06.19.	EN=260,71kcal FH=10,84g ZS=8,85g SZH=34,24g CK=14,44g SO=1,11g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=410,55kcal FH=23,62g ZS=14,55g SZH=49,02g CK=12,48g SO=0,57g TZS=3,80g	EN=166,80kcal FH=5,55g ZS=2,72g SZH=29,55g CK=5,61g SO=1,02g TZS=0,74g
	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés hús (darált); Részelt sajt (2)*; Vegyes főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	EN=264,48kcal FH=12,06g ZS=9,21g SZH=31,82g CK=9,89g SO=0,88g TZS=4,42g	EN=27,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=305,62kcal FH=16,95g ZS=7,95g SZH=39,21g CK=13,72g SO=0,19g TZS=1,48g	EN=221,20kcal FH=9,21g ZS=7,00g SZH=29,44g CK=5,61g SO=0,89g TZS=3,64g
	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kápia paprika;
PÉNTEK 2024.06.21.	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=394,58kcal FH=15,77g ZS=10,33g SZH=44,82g CK=11,67g SO=0,57g TZS=4,12g	EN=144,30kcal FH=4,37g ZS=2,69g SZH=25,14g CK=5,31g SO=0,60g TZS=0,16g
	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Részelt sajt (2)*; Főtt tojás 0,5 (3)*; Finomfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyarógyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.06.24.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Kérfes zöldbabfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémloghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2024.06.25.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliaüstő (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2024.06.26.	Kakaó (2, 4)*; Reszelt sajt (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Jnyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Tejles kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyes gyümölcsmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2024.06.28.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-égyvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típego"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,55kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Burgonya püré Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzvíz', Tej '2,8%'	133,20kcal	3,95g	2,29g	22,08g	1,84g	0,05g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzvíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,81kcal	8,15g	4,63g	35,39g	11,58g	0,25g	1,19g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzvíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kápia paprika Összetétel: Kápia paprika	9,00kcal	0,30g	0,00g	1,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,23g	1,14g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefír, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,19g	1,61g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Ózibarack, víz Összetétel: Ózibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Liszmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,05g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sütőtökfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejescávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Tejszínes őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Tejles kiörlésű kenyér Összetétel: Tejles kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vadasmártás Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	176,82kcal	5,93g	4,08g	28,23g	10,40g	0,29g	0,92g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyes gyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	169,56kcal	3,61g	1,03g	35,31g	19,40g	0,08g	0,43g
Vegyes főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,08kcal	7,09g	4,14g	27,69g	8,70g	0,26g	1,14g
Zöldborsó főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	237,08kcal	11,15g	4,43g	36,11g	14,30g	0,18g	1,20g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g