

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.10.30.	Tej (2,8%) (2)*; Saitkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés húsból (darált); Burgonya püré 1/2 (2)*; Kaportőzelek (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SO=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=16,15g ZS=14,04g SZH=34,62g CK=8,13g SO=0,20g TZS=1,77g	EN=190,50kcal FH=7,03g ZS=4,57g SZH=29,89g CK=5,79g SO=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2023.10.31.	Karamellás tej (2)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Párolt köfte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérpaprika (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyó tea; Paradicsomos harcspapétó 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=274,53kcal FH=8,16g ZS=14,06g SZH=28,57g CK=14,28g SO=0,83g TZS=9,28g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=333,96kcal FH=23,60g ZS=8,54g SZH=44,20g CK=13,80g SO=0,48g TZS=3,28g	EN=170,60kcal FH=5,29g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SO=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2023.11.01.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs. húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigýóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa-tőzelek (1, 2)*;	Gyümölcsös krémleghűt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,95kcal FH=13,70g ZS=6,94g SZH=32,72g CK=10,05g SO=0,79g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=303,39kcal FH=16,86g ZS=9,44g SZH=35,41g CK=11,88g SO=0,32g TZS=1,65g	EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g TZS=3,39g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.02.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőlés túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt halifilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Paraj-tőzelek (1, 2)*; Főtt burgonya;	Csipkebogyó tea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=353,50kcal FH=17,20g ZS=14,13g SZH=37,30g CK=6,50g SO=0,95g TZS=4,00g	EN=188,35kcal FH=5,49g ZS=5,04g SZH=24,84g CK=5,42g SO=0,94g TZS=1,66g
PÉNTEK 2023.11.03.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigýóuborka;	Narancs, víz;	Párolt sertés húsból (darált); Karatábfőzelek (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SO=0,80g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=360,46kcal FH=17,14g ZS=14,14g SZH=38,59g CK=13,84g SO=0,35g TZS=1,89g	EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=8,81g SZH=32,03g CK=9,76g SO=0,57g TZS=5,74g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dió/lelek, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákételek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek

"Sull-Host Étkeztelési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.06.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lízimentes'; Liga margarin; Tejes kiórlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt körté;	Reszelt sajt (2)*; Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,60kcal FH=13,34g ZS=9,14g SZH=28,19g CK=4,9g SO=1,29g TZS=4,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=340,71kcal FH=23,60g ZS=10,39g SZH=36,19g CK=4,30g SO=0,47g TZS=3,45g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g
KEDD 2023.11.07.	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóúborka;
	EN=314,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=36,56g CK=14,72g SO=0,77g TZS=9,24g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=307,81kcal FH=18,74g ZS=8,11g SZH=36,45g CK=7,88g SO=0,22g TZS=1,84g	EN=181,50kcal FH=5,56g ZS=3,93g SZH=30,43g CK=5,56g SO=1,18g TZS=2,29g
SZERDA 2023.11.08.	Tejeskávé (1, 2)*; Natúr vajkrém (2)*; Tejes kiórlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés hússal (darált); Vegyes főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=247,81kcal FH=9,97g ZS=9,21g SZH=33,29g CK=14,47g SO=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,26g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=354,05kcal FH=19,37g ZS=11,07g SZH=41,11g CK=12,48g SO=0,33g TZS=1,85g	EN=181,20kcal FH=5,50g ZS=4,57g SZH=29,06g CK=5,64g SO=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.09.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappis sajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=264,48kcal FH=12,06g ZS=9,21g SZH=31,62g CK=9,83g SO=0,88g TZS=4,42g	EN=21,70kcal FH=0,26g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=916,32kcal FH=17,33g ZS=8,72g SZH=39,79g CK=14,29g SO=0,20g TZS=1,69g	EN=219,10kcal FH=9,21g ZS=7,06g SZH=29,14g CK=5,61g SO=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2023.11.10.	Tej (2,8%) (2)*; Házi közzöött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Barán, víz;	Reszelt sajt (2)*; Főtt tojás 0,5 (3)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Tejes kiórlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=307,58kcal FH=14,52g ZS=10,22g SZH=35,62g CK=11,67g SO=0,56g TZS=4,12g	EN=157,20kcal FH=5,24g ZS=3,33g SZH=26,09g CK=5,28g SO=0,91g TZS=2,00g

Étjelen változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: matik@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktételek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszerek; 16=Puhítószer

"Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0"

Étjelen név:
Bölcsöde 'Típegó'

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.13.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Reszelt körte;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=288,90kcal FH=11,48g ZS=9,53g SZH=34,00g CK=9,72g SO=1,38g TZS=5,69g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=320,97kcal FH=21,38g ZS=13,33g SZH=27,18g CK=8,67g SO=0,48g TZS=4,06g	EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g TZS=5,38g
	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliaáúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistásajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SO=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=282,27kcal FH=15,81g ZS=7,44g SZH=36,35g CK=10,67g SO=0,17g TZS=0,73g	EN=201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SO=0,96g TZS=3,76g
KEDD 2023.11.14.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Inyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya pure 1/2 (2)*;	Gyümölcssta (gyermek); Sárgabaracklevár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=250,90kcal FH=11,46g ZS=6,29g SZH=32,51g CK=6,77g SO=1,22g TZS=4,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=351,17kcal FH=18,53g ZS=12,87g SZH=38,38g CK=5,88g SO=0,91g TZS=3,91g	EN=220,92kcal FH=9,73g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=9,76g SO=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2023.11.15.	Tej (2,8%) (2)*; Priaminos csibemájkrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sajikrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SO=0,81g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=369,75kcal FH=19,38g ZS=5,40g SZH=58,97g CK=20,28g SO=0,16g TZS=0,47g	EN=174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SO=0,91g TZS=1,88g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.16.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés hú (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Gyümölcssta (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=257,95kcal FH=11,09g ZS=9,55g SZH=31,76g CK=9,83g SO=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=382,79kcal FH=20,18g ZS=16,49g SZH=35,74g CK=11,99g SO=0,56g TZS=3,90g	EN=207,30kcal FH=4,00g ZS=8,63g SZH=28,33g CK=5,56g SO=0,57g TZS=5,74g
PÉNTEK 2023.11.17.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde "Típegyő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2023.11.20.	KEDD 2023.11.21.	SZERDA 2023.11.22.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.23.	PÉNTEK 2023.11.24.
Reggeli	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=272,38kcal FH=9,61g ZS=8,00g SZH=40,38g CK=18,66g SO=0,54g TZS=4,04g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,00g SZH=33,39g CK=9,72g SO=1,28g TZS=4,04g	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=314,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=36,58g CK=14,72g SO=0,77g TZS=9,24g	Tej (2,8%) (2)*; Sertésúsrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=261,43kcal FH=13,77g ZS=10,43g SZH=27,86g CK=9,71g SO=0,79g TZS=3,56g
Tízórai		Reszelt költe; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
Ebéd A	Párolt csirkemell (darált); Alma-céklatőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; EN=297,94kcal FH=17,61g ZS=4,48g SZH=44,32g CK=14,26g SO=0,16g TZS=1,22g	Párolt sertésbú (darált); Sóska-tőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=334,20kcal FH=18,01g ZS=11,21g SZH=36,50g CK=8,00g SO=0,22g TZS=1,56g	Főtt tojás 0,5 (3)*; Részelt sajt (2)*; Brokkolítózelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*; EN=361,38kcal FH=17,49g ZS=12,13g SZH=39,96g CK=4,95g SO=0,59g TZS=4,48g	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=278,39kcal FH=17,32g ZS=4,41g SZH=40,33g CK=17,92g SO=0,14g TZS=0,89g	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt csirkemáj (darált); Részelt sajt (2)*; Mexikói főzelék (1, 2)*; EN=388,39kcal FH=21,22g ZS=10,82g SZH=37,82g CK=11,79g SO=0,56g TZS=3,45g
Uzsonna	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom Tej-, Tojás-, Lisztmentes (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SO=0,79g TZS=0,79g	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=217,90kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom; EN=167,60kcal FH=5,48g ZS=3,98g SZH=26,82g CK=5,28g SO=1,18g TZS=2,41g	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=230,75kcal FH=10,51g ZS=8,16g SZH=28,35g CK=5,61g SO=1,14g TZS=4,38g	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=223,80kcal FH=9,07g ZS=7,89g SZH=29,19g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDEGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édeslőszer; 16=Pulverizátor

"Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.11.27.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=253,80kcal FH=12,55g ZS=10,11g SZH=28,13g CK=9,67g SO=0,79g Tzs=3,56g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt sertés húsból (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*; EN=343,21kcal FH=16,11g ZS=14,78g SZH=52,13g CK=6,08g SO=0,36g Tzs=2,92g	Csipkebogyótea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=192,08kcal FH=6,54g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,70g SO=0,72g Tzs=1,32g
KEDD 2023.11.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SO=1,11g Tzs=5,28g	Körte, víz; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Romanbab főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; EN=385,72kcal FH=23,81g ZS=14,30g SZH=42,07g CK=6,47g SO=0,47g Tzs=3,90g	Gyümölcs tea (gyermek); Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=155,98kcal FH=5,93g ZS=1,75g SZH=28,44g CK=5,56g SO=0,56g Tzs=0,04g
SZERDA 2023.11.29.	Teavaj (2)*; Tej (2,8%) (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóúborborka; EN=294,70kcal FH=9,90g ZS=14,23g SZH=31,98g CK=9,72g SO=0,77g Tzs=9,14g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt halfilé (darált) (9)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma; EN=282,09kcal FH=11,26g ZS=8,01g SZH=38,29g CK=1,55g SO=0,68g Tzs=1,11g	Gyümölcsös krémgoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g Tzs=3,38g
CSÜTÖRTÖK 2023.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=266,25kcal FH=15,02g ZS=10,27g SZH=28,22g CK=9,44g SO=0,78g Tzs=3,56g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; EN=370,81kcal FH=24,14g ZS=11,98g SZH=38,89g CK=10,09g SO=0,47g Tzs=3,81g	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*; EN=187,87kcal FH=2,19g ZS=6,68g SZH=24,24g CK=10,19g SO=0,28g Tzs=6,05g
PÉNTEK 2023.12.01.	Kakao (2, 4)*; Sonkakerém; Félbarna kenyér (1)*; EN=274,82kcal FH=13,20g ZS=8,22g SZH=36,55g CK=14,74g SO=1,24g Tzs=3,84g	Körte, víz; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés húsból (darált); Karfiolfőzelék (1, 2)*; EN=275,39kcal FH=16,77g ZS=10,34g SZH=27,23g CK=9,21g SO=0,28g Tzs=1,34g	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=288,35kcal FH=10,50g ZS=14,41g SZH=29,02g CK=5,56g SO=1,07g Tzs=9,49g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDEGLIÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde Típego'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéj, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Fűszerek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,55kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioacet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,81kcal	8,15g	4,63g	35,39g	11,58g	0,25g	1,19g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefír, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,19g	1,61g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	143,14kcal	2,85g	0,56g	30,88g	20,26g	0,06g	0,17g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,00kcal	7,21g	4,43g	33,09g	8,70g	0,27g	1,10g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt halfilé (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	32,54kcal	5,50g	1,17g	0,00g	0,00g	0,55g	0,10g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,05g	0,00g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Romanobab főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	219,04kcal	7,24g	8,13g	32,11g	6,01g	0,17g	1,28g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,84kcal	3,35g	5,67g	21,82g	5,38g	0,13g	1,01g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. piritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sóskafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Sóskafőzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,75kcal	2,03g	0,68g	14,45g	0,95g	0,25g	0,35g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g

