

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.09.25.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=272,38kcal FH=9,61g ZS=8,00g SZH=40,39g CK=18,86g SO=0,84g Tzs=4,04g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,86g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (1, 2)*; EN=303,39kcal FH=16,86g ZS=9,44g SZH=35,41g CK=11,86g SO=0,32g Tzs=1,65g	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SO=0,76g Tzs=0,78g
<b>KEDD</b> 2023.09.26.	Tej (2,8%) (2)*; Házi köőzött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SO=1,28g Tzs=3,45g	Párolt körte, víz; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt sentés hús (darált); Kapor főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=337,84kcal FH=16,15g ZS=14,04g SZH=34,62g CK=8,13g SO=0,20g Tzs=1,77g	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g Tzs=4,24g
<b>SZERDA</b> 2023.09.27.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=260,80kcal FH=13,06g ZS=9,05g SZH=31,49g CK=9,77g SO=1,28g Tzs=4,04g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkoli főzelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*; EN=361,38kcal FH=17,49g ZS=12,13g SZH=39,96g CK=4,95g SO=0,58g Tzs=4,48g	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom; EN=167,60kcal FH=5,48g ZS=3,98g SZH=26,92g CK=5,28g SO=1,18g Tzs=2,41g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.09.28.	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=314,12kcal FH=9,78g ZS=14,37g SZH=36,56g CK=14,72g SO=0,77g Tzs=9,24g	Őszibarack, víz; EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes vegyessyümölcs mártás (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=278,39kcal FH=17,32g ZS=4,41g SZH=40,33g CK=17,92g SO=0,14g Tzs=0,83g	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=230,75kcal FH=10,51g ZS=8,18g SZH=28,35g CK=5,61g SO=1,14g Tzs=4,39g
<b>PÉNTEK</b> 2023.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Sertés hús krém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=267,43kcal FH=14,13g ZS=10,52g SZH=28,78g CK=9,71g SO=0,79g Tzs=3,56g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói főzelék (1, 2)*; EN=338,39kcal FH=21,22g ZS=10,92g SZH=37,82g CK=11,78g SO=0,59g Tzs=3,45g	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g Tzs=4,24g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyértgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:

**Bölcsöde 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; Tzs=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhétek, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfűt; 15=Edesfűszer; 16=Puhítószer

"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2023.10.02.	KEDD 2023.10.03.	SZERDA 2023.10.04.	CSÜTÖRTÖK 2023.10.05.	PÉNTEK 2023.10.06.
<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>		
Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém házi; Tejles kiörlesű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertés húsból (darált); Részelt sajt (2)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;		
Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Románbab főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;		
Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Narancs, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;		
EN=254,00kcal FH=12,30g ZS=7,98g SZH=32,80g CK=9,72g SO=0,76g Tzs=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=385,72kcal FH=23,81g ZS=14,30g SZH=42,07g CK=6,47g SO=0,47g Tzs=3,90g	EN=168,40kcal FH=4,96g ZS=3,24g SZH=29,39g CK=5,56g SO=0,91g Tzs=1,88g	EN=321,45kcal FH=16,41g ZS=13,81g SZH=32,69g CK=9,77g SO=1,34g Tzs=7,79g	EN=289,27kcal FH=15,18g ZS=10,44g SZH=33,31g CK=14,44g SO=0,79g Tzs=3,66g
Kakao (2, 4)*; Pulykahúskrém házi; Tejles kiörlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Párolt köre, víz;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-cékafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;		
Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivóvíz 100% köre; Részelt sajt (2)*; Párolt sertés húsból (darált); Karfiolfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tea vaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;		
EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SO=1,24g Tzs=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=322,49kcal FH=20,67g ZS=13,79g SZH=27,30g CK=9,21g SO=0,92g Tzs=3,59g	EN=209,70kcal FH=4,06g ZS=8,69g SZH=28,72g CK=5,56g SO=0,57g Tzs=5,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SO=1,24g Tzs=3,74g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@sulli-host.hu

**Étlap név:**  
**Bölcsöde 'Tipegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Phenacetil

"Sulli-Host Étkészítési Rendszer 3.0"

	REGGELI	TIZÓRAI	EBÉD A	USZONNA
<b>HÉTFŐ</b> 2023.10.09.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=242,90kcal FH=9,99g ZS=9,20g SZH=32,09g CK=9,74g SO=0,80g TZS=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=370,42kcal FH=21,27g ZS=12,27g SZH=40,30g CK=10,21g SO=0,47g TZS=3,65g	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=198,60kcal FH=9,13g ZS=7,03g SZH=24,25g CK=5,33g SO=0,96g TZS=3,76g
<b>KEDD</b> 2023.10.10.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=272,74kcal FH=14,88g ZS=9,09g SZH=32,63g CK=9,80g SO=0,78g TZS=3,44g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Főtt tojás 0,5 (3)*; Részelt sajt (2)*; Inyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; EN=297,60kcal FH=13,90g ZS=12,98g SZH=28,76g CK=5,39g SO=0,42g TZS=4,27g	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g
<b>SZERDA</b> 2023.10.11.	Karamellásfej (2)*; Részelt sajt (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=342,50kcal FH=12,20g ZS=16,50g SZH=36,32g CK=14,72g SO=0,93g TZS=10,64g	Párolt körte, víz; EN=36,40kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pirított dara (1)*; EN=372,04kcal FH=17,60g ZS=5,85g SZH=59,96g CK=18,92g SO=0,17g TZS=1,02g	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=168,35kcal FH=5,49g ZS=5,04g SZH=24,84g CK=5,42g SO=0,94g TZS=1,66g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.10.12.	Tej (2,8%) (2)*; Vaniliasűrő (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SO=0,76g TZS=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; EN=314,09kcal FH=25,13g ZS=11,95g SZH=24,07g CK=7,25g SO=0,59g TZS=3,65g	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=219,10kcal FH=9,21g ZS=7,06g SZH=29,14g CK=5,61g SO=0,96g TZS=3,64g
<b>PÉNTEK</b> 2023.10.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=253,28kcal FH=12,34g ZS=9,29g SZH=28,32g CK=9,85g SO=0,88g TZS=4,54g	Narancs, víz; EN=26,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=6,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Sóska főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=349,01kcal FH=22,49g ZS=11,06g SZH=36,32g CK=7,88g SO=0,46g TZS=3,81g	Gyümölcs tea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=203,70kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=27,82g CK=5,56g SO=0,57g TZS=5,74g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcse Dépegi

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéj, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Héj; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillogó; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

"Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.10.16.	Tej (2,8%) (2)*; Sárkabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=254,02kcal FH=9,64g ZS=8,01g SZH=35,70g CK=13,97g SO=0,85g TZS=4,04g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Részelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*; EN=383,45kcal FH=25,59g ZS=13,77g SZH=36,66g CK=14,43g SO=0,47g TZS=3,65g	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=187,50kcal FH=5,33g ZS=5,05g SZH=29,57g CK=5,59g SO=0,76g TZS=0,86g
<b>KEDD</b> 2023.10.17.	Kakao (2, 4)*; Sajtkrém (2, 5)*; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; EN=261,62kcal FH=10,94g ZS=9,01g SZH=33,93g CK=14,44g SO=1,19g TZS=5,50g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*; EN=353,75kcal FH=19,51g ZS=7,67g SZH=49,20g CK=19,50g SO=0,38g TZS=3,00g	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=196,05kcal FH=9,20g ZS=4,67g SZH=28,77g CK=5,58g SO=0,58g TZS=0,04g
<b>SZERDA</b> 2023.10.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőlés túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Rostos ivólé 100% őszibarack; Párolt halillé (darált) (9)*; Főtt tojás 0,5 (3)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; EN=311,06kcal FH=13,58g ZS=10,34g SZH=36,70g CK=4,72g SO=0,76g TZS=1,79g	Gyümölcs tea (gyermek); Taurus Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigýóuborka; EN=163,50kcal FH=5,55g ZS=2,69g SZH=28,86g CK=5,61g SO=1,02g TZS=0,74g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.10.19.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Tejes kiörlesű kenyér (1)*; EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SO=0,92g TZS=4,83g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Főtt burgonya 1/2; EN=352,71kcal FH=20,85g ZS=11,40g SZH=39,29g CK=13,72g SO=0,43g TZS=3,73g	Csipkebogyó tea; Csirkemájkrém 'Tej', Szója-, Lisztmentes; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=177,90kcal FH=5,65g ZS=3,75g SZH=29,72g CK=5,56g SO=0,76g TZS=0,86g
<b>PÉNTEK</b> 2023.10.20.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=326,66kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=40,38g CK=18,61g SO=0,79g TZS=9,14g	Párolt körte, víz; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Kelkáposzta főzelék (1)*; Alma; EN=324,70kcal FH=19,43g ZS=7,95g SZH=41,26g CK=0,00g SO=0,17g TZS=0,60g	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó élményeket kívánunk



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016.  
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsírok

(\* ) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édeslószer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2023.10.23.	KEDD 2023.10.24.	SZERDA 2023.10.25.	CSÜTÖRTÖK 2023.10.26.	PÉNTEK 2023.10.27.
<b>Reggeli</b>	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;		
<b>Tízórai</b>	Alma, víz;	Párolt köre, víz;	Banán, víz;	Narancs, víz;	Alma, víz;
<b>Ebéd A</b>	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütőtökzselék (1, 2)*; Burgonya-püré 1/2 (2)*;	Reszelt sajt (2)*; Főtt tojás 0,5 (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Párolt csirkemell (darált); Fejlesztőszatfőzselék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;
<b>Uzsonna</b>	Csipkebogyótea; Sertésújkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Joghurt Gyümölcs Danone könnyű és finom gyümölcs (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Csipkebogyótea; Trappistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SO=0,80g Tzs=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,95g CK=9,72g SO=0,76g Tzs=3,45g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=291,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=31,47g CK=9,72g SO=0,77g Tzs=3,14g	EN=254,20kcal FH=11,46g ZS=8,32g SZH=33,20g CK=9,77g SO=1,22g Tzs=4,14g	EN=296,01kcal FH=9,58g ZS=14,21g SZH=32,67g CK=14,44g SO=0,77g Tzs=3,26g
	EN=381,07kcal FH=23,14g ZS=11,46g SZH=43,37g CK=14,88g SO=0,53g Tzs=3,76g	EN=299,07kcal FH=11,07g ZS=10,81g SZH=36,38g CK=10,76g SO=0,43g Tzs=3,46g	EN=288,40kcal FH=18,17g ZS=6,88g SZH=36,60g CK=4,76g SO=0,24g Tzs=1,48g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SO=0,19g Tzs=1,13g	EN=389,41kcal FH=24,40g ZS=11,07g SZH=38,28g CK=10,97g SO=0,60g Tzs=3,48g
	EN=194,83kcal FH=8,25g ZS=4,86g SZH=28,92g CK=5,83g SO=0,69g Tzs=0,04g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SO=0,77g Tzs=2,34g	EN=198,60kcal FH=9,13g ZS=7,03g SZH=24,25g CK=5,33g SO=0,96g Tzs=3,76g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g Tzs=4,24g	EN=201,90kcal FH=5,67g ZS=5,98g SZH=30,87g CK=5,61g SO=1,26g Tzs=2,89g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehéje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír.  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Edesfűszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Ékezetelési Rendszer 3.0"**

	HÉTFŐ 2023.10.30.	KEDD 2023.10.31.	SZERDA 2023.11.01.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.02.	PÉNTEK 2023.11.03.
<b>Reggeli</b>	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SO=1,19g TZS=5,28g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs. húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka; EN=249,95kcal FH=13,70g ZS=6,94g SZH=32,72g CK=10,05g SO=0,79g TZS=3,44g	Tej (2,8%) (2)*; Tefőtős túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,44g	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka; EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SO=0,80g TZS=3,44g
<b>Tízórai</b>	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt köre, víz; EN=36,40kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Narancs, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>Ebéd A</b>	Párolt sertés hús (darált); Burgonya püré 1/2 (2)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; EN=337,84kcal FH=16,15g ZS=14,04g SZH=34,62g CK=8,13g SO=0,20g TZS=1,77g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa főzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=353,96kcal FH=23,80g ZS=8,54g SZH=44,20g CK=13,80g SO=0,48g TZS=3,28g	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (1, 2)*; EN=303,39kcal FH=16,89g ZS=9,44g SZH=35,41g CK=11,86g SO=0,32g TZS=1,65g	Párolt halfilé (darált) (9)*; Részelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya; EN=363,50kcal FH=17,20g ZS=14,13g SZH=37,30g CK=6,30g SO=0,95g TZS=4,00g	Párolt sertés hús (darált); Karatábfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=360,46kcal FH=17,14g ZS=14,14g SZH=38,59g CK=13,84g SO=0,59g TZS=1,88g
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Csipkebogyó tea; házi; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; EN=190,50kcal FH=7,03g ZS=4,57g SZH=29,88g CK=5,79g SO=0,59g TZS=0,04g	Csipkebogyó tea; Paradicsomos harcapástém 'allergénmentes' (9)*; Tejles kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SO=0,76g TZS=0,78g	Gyümölcsös krémmargarin (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g TZS=3,39g	Csipkebogyó tea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Tejles kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=168,35kcal FH=5,49g ZS=5,04g SZH=24,84g CK=5,42g SO=0,94g TZS=1,66g	Gyümölcs tea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=5,61g SZH=32,03g CK=9,76g SO=0,57g TZS=5,74g

**Éltap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015

E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Éltap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; TZS=Telített zsírok;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk

"Sull-Host Etkeztetési Rendszer 3.0"

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzövíz', Tej '2,8%'	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzövíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,23g	1,14g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,21kcal	6,20g	5,33g	36,16g	0,00g	0,12g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g



## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos harcsapástetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástetom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt halfilé (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	32,54kcal	5,50g	1,17g	0,00g	0,00g	0,55g	0,10g
Párolt körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Pirított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Romanobab főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	219,04kcal	7,24g	8,13g	32,11g	6,01g	0,17g	1,28g
Rostos ivólé 100% körte Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,84kcal	3,35g	5,67g	21,82g	5,38g	0,13g	1,01g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Sütőtökfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes őszibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vadasmártás Összetétel: Babérlevél, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	176,82kcal	5,93g	4,08g	28,23g	10,40g	0,29g	0,92g
Vaníliastej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldborsó főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	237,08kcal	11,15g	4,43g	36,11g	14,30g	0,18g	1,20g
Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g