

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.01.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=272,50kcal FH=11,17g ZS=10,59g SZH=32,83g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=321,57kcal FH=22,59g ZS=15,10g SZH=21,19g CK=4,30g SÓ=0,53g TZS=3,75g	EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=9,76g SÓ=0,57g TZS=5,74g
KEDD 2023.05.02.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,27kcal FH=14,82g ZS=10,35g SZH=32,41g CK=14,44g SÓ=0,79g TZS=3,66g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,75kcal FH=19,51g ZS=7,67g SZH=49,20g CK=19,50g SÓ=0,38g TZS=3,00g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
SZERDA 2023.05.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; F tt tojás (3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,06kcal FH=13,46g ZS=10,22g SZH=33,54g CK=1,64g SÓ=0,76g TZS=1,79g	EN=184,58kcal FH=5,61g ZS=4,57g SZH=29,84g CK=5,64g SÓ=1,85g TZS=1,45g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.04.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,20kcal FH=22,38g ZS=10,22g SZH=33,09g CK=6,00g SÓ=0,53g TZS=3,59g	EN=177,90kcal FH=5,65g ZS=3,75g SZH=29,73g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2023.05.05.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=291,36kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=41,93g CK=18,61g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,45kcal FH=24,26g ZS=10,20g SZH=33,46g CK=10,70g SÓ=0,52g TZS=3,48g	EN=221,40kcal FH=9,01g ZS=7,83g SZH=28,80g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.08.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süt tökf zselék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,07kcal FH=23,14g ZS=11,46g SZH=43,37g CK=14,88g SÓ=0,53g TZS=3,76g	EN=194,83kcal FH=8,25g ZS=4,86g SZH=28,92g CK=5,83g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2023.05.09.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Zöldborsó f zselék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,85kcal FH=17,53g ZS=10,09g SZH=36,34g CK=14,39g SÓ=0,50g TZS=4,12g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
SZERDA 2023.05.10.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Fejeskáposztaf zselék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=286,60kcal FH=15,06g ZS=12,63g SZH=27,75g CK=9,49g SÓ=1,16g TZS=7,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,40kcal FH=18,17g ZS=6,89g SZH=36,60g CK=4,76g SÓ=0,24g TZS=1,48g	EN=228,90kcal FH=3,18g ZS=11,12g SZH=28,30g CK=8,84g SÓ=0,29g TZS=7,14g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pírított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=253,60kcal FH=12,09g ZS=8,44g SZH=32,21g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,19g TZS=1,13g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
PÉNTEK 2023.05.12.	Tejeskávés (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=260,71kcal FH=10,84g ZS=8,85g SZH=34,24g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,41kcal FH=24,40g ZS=11,07g SZH=38,28g CK=10,97g SÓ=0,60g TZS=3,48g	EN=209,70kcal FH=4,06g ZS=8,69g SZH=28,72g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.15.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kaporf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,14kcal FH=15,78g ZS=13,27g SZH=34,05g CK=7,55g SÓ=0,18g TZS=1,55g	EN=187,80kcal FH=7,06g ZS=4,54g SZH=29,04g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2023.05.16.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=311,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=36,47g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,97kcal FH=23,60g ZS=8,54g SZH=44,20g CK=13,80g SÓ=0,48g TZS=3,28g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2023.05.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt sertéshús (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,15kcal FH=19,74g ZS=10,47g SZH=55,45g CK=15,77g SÓ=0,28g TZS=1,81g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.18.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Parajf zelék (1, 2)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=243,36kcal FH=11,83g ZS=7,35g SZH=32,09g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,50kcal FH=17,20g ZS=14,13g SZH=37,30g CK=6,30g SÓ=0,95g TZS=4,00g	EN=171,73kcal FH=5,60g ZS=5,04g SZH=25,62g CK=5,42g SÓ=1,82g TZS=1,69g
PÉNTEK 2023.05.19.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Karábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,16kcal FH=17,42g ZS=14,14g SZH=43,48g CK=13,84g SÓ=0,35g TZS=1,88g	EN=173,12kcal FH=1,79g ZS=8,75g SZH=21,35g CK=10,00g SÓ=0,21g TZS=5,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.22.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiőrlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=255,75kcal FH=11,39g ZS=10,64g SZH=28,49g CK=9,58g SÓ=1,14g TZS=5,06g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,23g TZS=1,21g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
KEDD 2023.05.23.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska zelék tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=274,82kcal FH=9,77g ZS=8,17g SZH=40,70g CK=18,88g SÓ=0,84g TZS=4,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,81kcal FH=18,74g ZS=8,11g SZH=36,45g CK=7,88g SÓ=0,22g TZS=1,84g	EN=187,28kcal FH=5,73g ZS=3,99g SZH=31,60g CK=5,56g SÓ=2,06g TZS=2,32g
SZERDA 2023.05.24.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiőrlés (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyesf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=229,90kcal FH=10,24g ZS=8,23g SZH=28,25g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,75kcal FH=20,34g ZS=12,45g SZH=31,38g CK=11,91g SÓ=0,47g TZS=2,84g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
CSÜTÖRTÖK 2023.05.25.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=264,60kcal FH=12,07g ZS=9,21g SZH=31,63g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,15kcal FH=21,59g ZS=8,42g SZH=44,51g CK=14,38g SÓ=0,41g TZS=3,51g	EN=219,10kcal FH=9,21g ZS=7,06g SZH=29,14g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2023.05.26.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiőrlés (1)*; Kigó uborka;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,19kcal FH=12,12g ZS=12,80g SZH=35,42g CK=11,95g SÓ=0,59g TZS=4,38g	EN=154,80kcal FH=5,18g ZS=3,27g SZH=25,70g CK=5,28g SÓ=0,91g TZS=2,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.05.29.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,26kcal FH=20,80g ZS=16,93g SZH=27,44g CK=8,79g SÓ=0,48g TZS=2,06g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
KEDD 2023.05.30.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliasturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F t t burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,37kcal FH=19,71g ZS=10,89g SZH=36,43g CK=10,67g SÓ=0,41g TZS=2,98g	EN=201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
SZERDA 2023.05.31.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=330,43kcal FH=9,69g ZS=14,22g SZH=41,08g CK=18,92g SÓ=0,78g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,17kcal FH=18,55g ZS=12,87g SZH=38,38g CK=5,88g SÓ=0,91g TZS=3,91g	EN=169,50kcal FH=6,18g ZS=2,87g SZH=29,25g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.01.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes meggymártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=379,19kcal FH=19,61g ZS=6,20g SZH=59,30g CK=20,26g SÓ=0,17g TZS=0,91g	EN=174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2023.06.02.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=261,55kcal FH=11,39g ZS=9,58g SZH=32,27g CK=9,83g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,42kcal FH=21,23g ZS=12,17g SZH=39,86g CK=14,29g SÓ=0,44g TZS=3,94g	EN=203,70kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=27,82g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"