

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.03.27.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,75kcal FH=11,03g ZS=10,55g SZH=27,59g CK=9,58g SÓ=1,14g TZS=5,06g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,23g TZS=1,21g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
KEDD 2023.03.28.	Kakaó (2, 4)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=279,40kcal FH=12,16g ZS=8,12g SZH=38,87g CK=16,21g SÓ=0,76g TZS=3,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,91kcal FH=18,59g ZS=7,61g SZH=36,24g CK=7,88g SÓ=0,22g TZS=1,56g	EN=182,10kcal FH=5,59g ZS=3,93g SZH=30,28g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
SZERDA 2023.03.29.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=231,70kcal FH=10,27g ZS=8,29g SZH=28,79g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=290,49kcal FH=17,27g ZS=11,83g SZH=27,24g CK=9,21g SÓ=0,44g TZS=2,84g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
CSÜTÖRTÖK 2023.03.30.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=264,60kcal FH=12,07g ZS=9,21g SZH=31,63g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,46kcal FH=20,47g ZS=9,05g SZH=45,78g CK=14,38g SÓ=0,41g TZS=3,41g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2023.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Házi k rözött (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,19kcal FH=12,12g ZS=12,80g SZH=35,42g CK=11,95g SÓ=0,59g TZS=4,38g	EN=150,70kcal FH=6,36g ZS=2,40g SZH=25,11g CK=5,28g SÓ=0,56g TZS=0,17g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.04.03.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,96kcal FH=18,70g ZS=16,12g SZH=27,40g CK=8,79g SÓ=0,48g TZS=2,06g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
KEDD 2023.04.04.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=243,36kcal FH=11,83g ZS=7,35g SZH=32,09g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,37kcal FH=19,71g ZS=10,89g SZH=36,43g CK=10,67g SÓ=0,41g TZS=2,98g	EN=171,21kcal FH=6,98g ZS=4,60g SZH=25,10g CK=5,38g SÓ=0,61g TZS=0,16g
SZERDA 2023.04.05.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=330,43kcal FH=9,69g ZS=14,22g SZH=41,08g CK=18,92g SÓ=0,78g TZS=9,14g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,17kcal FH=18,55g ZS=12,87g SZH=38,38g CK=5,88g SÓ=0,91g TZS=3,91g	EN=171,98kcal FH=6,35g ZS=2,90g SZH=29,73g CK=5,64g SÓ=1,86g TZS=0,83g
CSÜTÖRTÖK 2023.04.06.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=246,75kcal FH=11,37g ZS=9,64g SZH=28,46g CK=9,55g SÓ=1,10g TZS=4,76g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,95kcal FH=19,59g ZS=5,88g SZH=57,73g CK=16,92g SÓ=0,18g TZS=0,64g	EN=168,40kcal FH=4,96g ZS=3,24g SZH=29,39g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2023.04.07.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=240,40kcal FH=9,91g ZS=8,03g SZH=32,00g CK=9,77g SÓ=0,84g TZS=4,04g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,42kcal FH=21,23g ZS=12,17g SZH=39,86g CK=14,29g SÓ=0,44g TZS=3,94g	EN=203,70kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=27,82g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.04.10.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=272,36kcal FH=9,61g ZS=8,00g SZH=40,38g CK=18,66g SÓ=0,84g TZS=4,04g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,16kcal FH=17,41g ZS=7,68g SZH=43,32g CK=14,88g SÓ=0,29g TZS=1,61g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2023.04.11.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,64kcal FH=17,95g ZS=16,68g SZH=34,66g CK=8,13g SÓ=0,44g TZS=4,02g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
SZERDA 2023.04.12.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=260,80kcal FH=13,06g ZS=9,05g SZH=31,49g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=289,28kcal FH=23,18g ZS=11,50g SZH=20,94g CK=4,17g SÓ=0,53g TZS=3,75g	EN=170,08kcal FH=5,65g ZS=3,99g SZH=27,40g CK=5,28g SÓ=2,06g TZS=2,44g
CSÜTÖRTÖK 2023.04.13.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=314,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=36,56g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,24g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,37kcal FH=17,29g ZS=4,13g SZH=40,61g CK=20,26g SÓ=0,13g TZS=0,71g	EN=230,75kcal FH=10,51g ZS=8,18g SZH=28,35g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g
PÉNTEK 2023.04.14.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Alma-fehérrépap zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=265,63kcal FH=14,10g ZS=10,46g SZH=28,22g CK=9,71g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,96kcal FH=17,05g ZS=5,67g SZH=45,88g CK=14,26g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.04.17.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Sárgarépa zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; F tt tojás uzsi (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=253,80kcal FH=12,55g ZS=10,11g SZH=28,13g CK=9,67g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,09kcal FH=15,80g ZS=13,15g SZH=45,40g CK=12,56g SÓ=0,34g TZS=1,86g	EN=192,08kcal FH=6,54g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,70g SÓ=0,72g TZS=1,32g
KEDD 2023.04.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Zöldborsó f zselé (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=254,00kcal FH=12,30g ZS=7,98g SZH=32,80g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,06kcal FH=22,27g ZS=6,72g SZH=36,33g CK=14,30g SÓ=0,23g TZS=1,40g	EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=9,76g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2023.04.19.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Burgonyaf zselé (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,49kcal FH=14,88g ZS=11,46g SZH=33,46g CK=1,55g SÓ=0,92g TZS=3,36g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
CSÜTÖRTÖK 2023.04.20.	Kakaó (2, 4)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=272,77kcal FH=11,19g ZS=10,72g SZH=32,68g CK=14,58g SÓ=1,14g TZS=5,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,85kcal FH=23,35g ZS=8,26g SZH=44,37g CK=14,26g SÓ=0,40g TZS=3,37g	EN=231,35kcal FH=10,54g ZS=8,18g SZH=28,20g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g
PÉNTEK 2023.04.21.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Párolt sertéshús (darált); Kelkáposztaf zselé (1)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,18kcal FH=14,76g ZS=10,53g SZH=39,76g CK=3,21g SÓ=0,17g TZS=0,70g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.04.24.	Tejeskávés (1, 2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tökf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=265,01kcal FH=10,05g ZS=8,21g SZH=37,49g CK=14,75g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=318,01kcal FH=18,48g ZS=8,69g SZH=38,95g CK=10,21g SÓ=0,23g TZS=1,70g	EN=198,60kcal FH=9,13g ZS=7,03g SZH=24,25g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
KEDD 2023.04.25.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Főtt tojás (3)*; Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségf zselé (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=9,00g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,60kcal FH=13,90g ZS=12,98g SZH=28,76g CK=5,39g SÓ=0,42g TZS=4,27g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
SZERDA 2023.04.26.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=311,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=36,47g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,04kcal FH=17,60g ZS=5,85g SZH=59,96g CK=18,92g SÓ=0,17g TZS=1,02g	EN=182,23kcal FH=9,23g ZS=4,67g SZH=25,35g CK=5,28g SÓ=1,47g TZS=0,19g
CSÜTÖRTÖK 2023.04.27.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Reszelt sajt (2)*; Párolt pulykamell (darált); Karfiolf zselé (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=219,81kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=25,88g CK=10,77g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,01kcal FH=23,08g ZS=10,52g SZH=27,02g CK=9,08g SÓ=0,52g TZS=3,49g	EN=181,50kcal FH=5,56g ZS=3,93g SZH=30,43g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
PÉNTEK 2023.04.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,01kcal FH=22,49g ZS=11,06g SZH=36,32g CK=7,88g SÓ=0,46g TZS=3,81g	EN=203,70kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=27,82g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"