

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.01.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=249,75kcal FH=11,03g ZS=10,55g SZH=27,59g CK=9,58g SÓ=1,14g TZS=5,06g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,23g TZS=1,21g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
<b>KEDD</b> 2023.01.31.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóskaf zelék kefíres (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=274,82kcal FH=9,77g ZS=8,17g SZH=40,70g CK=18,88g SÓ=0,84g TZS=4,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,51kcal FH=18,68g ZS=7,75g SZH=36,24g CK=7,87g SÓ=0,22g TZS=1,67g	EN=194,77kcal FH=9,10g ZS=8,04g SZH=20,30g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
<b>SZERDA</b> 2023.02.01.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=290,49kcal FH=17,27g ZS=11,83g SZH=27,24g CK=9,21g SÓ=0,44g TZS=2,84g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.02.02.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=264,60kcal FH=12,07g ZS=9,21g SZH=31,63g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,09kcal FH=22,73g ZS=11,71g SZH=44,43g CK=9,27g SÓ=0,58g TZS=3,66g	EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
<b>PÉNTEK</b> 2023.02.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőlös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,19kcal FH=12,12g ZS=12,80g SZH=35,42g CK=11,95g SÓ=0,59g TZS=4,38g	EN=160,58kcal FH=5,35g ZS=3,33g SZH=26,87g CK=5,28g SÓ=1,79g TZS=2,03g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsođe 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.02.06.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,96kcal FH=18,70g ZS=16,12g SZH=27,40g CK=8,79g SÓ=0,48g TZS=2,06g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
<b>KEDD</b> 2023.02.07.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=199,99kcal FH=10,04g ZS=7,53g SZH=22,24g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,70g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,37kcal FH=19,71g ZS=10,89g SZH=36,43g CK=10,67g SÓ=0,41g TZS=2,98g	EN=171,21kcal FH=6,98g ZS=4,60g SZH=25,10g CK=5,38g SÓ=0,61g TZS=0,16g
<b>SZERDA</b> 2023.02.08.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=330,43kcal FH=9,69g ZS=14,22g SZH=41,08g CK=18,92g SÓ=0,78g TZS=9,14g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=254,84kcal FH=17,56g ZS=10,38g SZH=20,71g CK=4,17g SÓ=1,03g TZS=3,65g	EN=171,98kcal FH=6,35g ZS=2,90g SZH=29,73g CK=5,64g SÓ=1,86g TZS=0,83g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.02.09.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Párolt körte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=225,60kcal FH=9,89g ZS=8,09g SZH=28,19g CK=9,49g SÓ=0,84g TZS=4,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,21kcal FH=19,64g ZS=6,48g SZH=59,02g CK=17,92g SÓ=0,18g TZS=1,03g	EN=168,40kcal FH=4,96g ZS=3,24g SZH=29,39g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
<b>PÉNTEK</b> 2023.02.10.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=257,95kcal FH=11,38g ZS=9,18g SZH=32,27g CK=9,82g SÓ=1,08g TZS=4,52g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,42kcal FH=21,23g ZS=12,17g SZH=39,86g CK=14,29g SÓ=0,44g TZS=3,94g	EN=156,43kcal FH=6,86g ZS=5,98g SZH=18,38g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.02.13.	Vaníliaástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=235,56kcal FH=8,05g ZS=8,15g SZH=31,94g CK=18,82g SÓ=0,66g TZS=4,30g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,16kcal FH=17,41g ZS=7,68g SZH=43,32g CK=14,88g SÓ=0,29g TZS=1,61g	EN=167,90kcal FH=5,19g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
<b>KEDD</b> 2023.02.14.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertés (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,64kcal FH=17,95g ZS=16,68g SZH=34,66g CK=8,13g SÓ=0,44g TZS=4,02g	EN=152,00kcal FH=6,72g ZS=5,94g SZH=17,56g CK=6,76g SÓ=0,35g TZS=3,88g
<b>SZERDA</b> 2023.02.15.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=260,80kcal FH=13,06g ZS=9,05g SZH=31,49g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=341,93kcal FH=20,50g ZS=12,58g SZH=33,69g CK=1,55g SÓ=0,42g TZS=3,46g	EN=170,08kcal FH=5,65g ZS=3,99g SZH=27,40g CK=5,28g SÓ=2,06g TZS=2,44g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.02.16.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=277,54kcal FH=8,32g ZS=14,23g SZH=28,65g CK=14,28g SÓ=0,53g TZS=9,36g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=267,93kcal FH=17,05g ZS=3,33g SZH=40,28g CK=20,26g SÓ=0,12g TZS=0,27g	EN=230,75kcal FH=10,51g ZS=8,18g SZH=28,35g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g
<b>PÉNTEK</b> 2023.02.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sertés húskrémmel; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=265,63kcal FH=14,10g ZS=10,46g SZH=28,22g CK=9,71g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,97kcal FH=17,05g ZS=5,67g SZH=45,88g CK=14,26g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=156,43kcal FH=6,86g ZS=5,98g SZH=18,38g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.02.20.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Sárgarépa zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=253,80kcal FH=12,55g ZS=10,11g SZH=28,13g CK=9,67g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,09kcal FH=15,80g ZS=13,15g SZH=45,40g CK=12,56g SÓ=0,34g TZS=1,86g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
<b>KEDD</b> 2023.02.21.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karatláb zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=254,00kcal FH=12,30g ZS=7,98g SZH=32,80g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=328,17kcal FH=17,73g ZS=10,54g SZH=38,33g CK=13,71g SÓ=0,35g TZS=1,88g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g
<b>SZERDA</b> 2023.02.22.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó f zselé (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,72kcal FH=20,55g ZS=9,05g SZH=36,18g CK=14,30g SÓ=0,97g TZS=3,55g	EN=228,80kcal FH=8,31g ZS=5,00g SZH=37,49g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.02.23.	Kakaó (2, 4)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=272,77kcal FH=11,19g ZS=10,72g SZH=32,68g CK=14,58g SÓ=1,14g TZS=5,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,85kcal FH=23,35g ZS=8,26g SZH=44,37g CK=14,26g SÓ=0,40g TZS=3,37g	EN=153,60kcal FH=4,04g ZS=2,43g SZH=28,20g CK=5,61g SÓ=0,64g TZS=0,64g
<b>PÉNTEK</b> 2023.02.24.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Párolt sertéshús (darált); Vegyesf zselé (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=280,05kcal FH=15,64g ZS=9,34g SZH=31,29g CK=11,91g SÓ=0,31g TZS=1,34g	EN=233,15kcal FH=10,57g ZS=8,24g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.02.27.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=206,32kcal FH=8,55g ZS=8,06g SZH=24,19g CK=9,30g SÓ=0,56g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,11kcal FH=22,38g ZS=12,14g SZH=39,03g CK=10,21g SÓ=0,47g TZS=3,95g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,99g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
<b>KEDD</b> 2023.02.28.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	F tt tojás (3)*; Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségf zelék (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=9,00g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,60kcal FH=13,90g ZS=12,98g SZH=28,76g CK=5,39g SÓ=0,42g TZS=4,28g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
<b>SZERDA</b> 2023.03.01.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=275,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=38,04g CK=14,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,14kcal FH=17,45g ZS=5,35g SZH=59,76g CK=18,92g SÓ=0,17g TZS=0,74g	EN=182,23kcal FH=9,23g ZS=4,67g SZH=25,35g CK=5,28g SÓ=1,47g TZS=0,19g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt pulykamell (darált); Zöldbabf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=265,79kcal FH=19,85g ZS=7,49g SZH=27,76g CK=8,79g SÓ=0,23g TZS=1,18g	EN=141,32kcal FH=3,82g ZS=3,77g SZH=22,02g CK=5,12g SÓ=0,94g TZS=2,41g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=273,59kcal FH=12,39g ZS=9,11g SZH=33,71g CK=14,55g SÓ=0,87g TZS=4,48g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,27kcal FH=15,81g ZS=7,44g SZH=36,35g CK=10,67g SÓ=0,17g TZS=0,73g	EN=155,90kcal FH=1,76g ZS=8,74g SZH=17,14g CK=5,80g SÓ=0,21g TZS=5,98g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsođe 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**