

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.02.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,57g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,11kcal FH=22,38g ZS=12,14g SZH=39,03g CK=10,21g SÓ=0,47g TZS=3,95g	EN=199,50kcal FH=5,61g ZS=5,93g SZH=30,48g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
KEDD 2023.01.03.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	F tt tojás (3)*; Reszelt sajt (2)*; Sóskafele zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=9,00g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,61kcal FH=13,78g ZS=10,48g SZH=36,14g CK=7,85g SÓ=0,48g TZS=4,25g	EN=185,42kcal FH=7,60g ZS=7,70g SZH=20,75g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g
SZERDA 2023.01.04.	Karamellás tej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=275,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=38,04g CK=14,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,40kcal FH=17,81g ZS=6,15g SZH=59,05g CK=17,92g SÓ=0,18g TZS=1,13g	EN=165,58kcal FH=7,55g ZS=3,54g SZH=25,32g CK=5,33g SÓ=1,96g TZS=0,79g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.05.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliás túró (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt pulykamell (darált); Kelkáposztafele zselé (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=219,81kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=25,88g CK=10,77g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,00kcal FH=19,27g ZS=8,07g SZH=39,52g CK=3,08g SÓ=0,17g TZS=0,60g	EN=215,80kcal FH=9,21g ZS=7,03g SZH=28,45g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2023.01.06.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,27kcal FH=15,81g ZS=7,44g SZH=36,35g CK=10,67g SÓ=0,17g TZS=0,73g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.09.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=257,95kcal FH=11,38g ZS=9,18g SZH=32,27g CK=9,82g SÓ=1,08g TZS=4,52g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=379,62kcal FH=18,09g ZS=15,38g SZH=38,80g CK=1,68g SÓ=0,42g TZS=3,46g	EN=184,34kcal FH=2,29g ZS=8,47g SZH=24,13g CK=9,32g SÓ=0,33g TZS=5,86g
KEDD 2023.01.10.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,27kcal FH=14,82g ZS=10,35g SZH=32,41g CK=14,44g SÓ=0,79g TZS=3,66g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,75kcal FH=19,51g ZS=7,67g SZH=49,20g CK=19,50g SÓ=0,38g TZS=3,00g	EN=201,90kcal FH=5,67g ZS=5,99g SZH=30,87g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
SZERDA 2023.01.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; F tt tojás (3)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Zsemle (1)*;
	EN=254,60kcal FH=12,33g ZS=7,98g SZH=32,65g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,52kcal FH=18,69g ZS=9,81g SZH=39,68g CK=4,78g SÓ=0,88g TZS=2,32g	EN=134,43kcal FH=3,92g ZS=3,55g SZH=20,62g CK=5,12g SÓ=0,51g TZS=0,98g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.12.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Körte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,71kcal FH=20,85g ZS=11,40g SZH=39,28g CK=13,72g SÓ=0,43g TZS=3,73g	EN=181,50kcal FH=4,96g ZS=4,96g SZH=28,68g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
PÉNTEK 2023.01.13.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórat (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomf zelék (1, 2)*; Alma;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,15kcal FH=24,54g ZS=10,20g SZH=38,36g CK=10,70g SÓ=0,52g TZS=3,48g	EN=188,43kcal FH=5,88g ZS=4,58g SZH=29,88g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.16.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Rostos ivólé 100% körte; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,26kcal FH=21,31g ZS=11,13g SZH=43,39g CK=14,88g SÓ=0,53g TZS=3,86g	EN=191,72kcal FH=7,92g ZS=6,34g SZH=25,73g CK=3,70g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2023.01.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=261,80kcal FH=11,22g ZS=8,93g SZH=33,94g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,85kcal FH=17,53g ZS=10,09g SZH=36,34g CK=14,39g SÓ=0,50g TZS=4,12g	EN=185,43kcal FH=6,51g ZS=5,18g SZH=27,63g CK=15,67g SÓ=0,45g TZS=2,60g
SZERDA 2023.01.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=245,40kcal FH=10,96g ZS=10,08g SZH=27,61g CK=9,52g SÓ=1,17g TZS=4,94g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,40kcal FH=18,17g ZS=6,89g SZH=36,60g CK=4,76g SÓ=0,24g TZS=1,48g	EN=184,35kcal FH=2,12g ZS=10,15g SZH=20,59g CK=7,51g SÓ=0,20g TZS=6,72g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Körte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=262,51kcal FH=9,97g ZS=8,04g SZH=37,40g CK=14,77g SÓ=0,84g TZS=4,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,19g TZS=1,13g	EN=168,83kcal FH=7,11g ZS=7,18g SZH=18,08g CK=5,91g SÓ=0,64g TZS=3,90g
PÉNTEK 2023.01.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Házi k rözött (2)*; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=245,47kcal FH=11,97g ZS=9,01g SZH=27,42g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,16kcal FH=24,40g ZS=11,06g SZH=38,22g CK=10,97g SÓ=0,60g TZS=3,48g	EN=131,92kcal FH=5,03g ZS=2,27g SZH=21,25g CK=5,12g SÓ=0,32g TZS=0,17g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.23.	Tej (2,8%) (2)*; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt sertéshús (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,26kcal FH=13,13g ZS=10,23g SZH=36,57g CK=10,79g SÓ=0,17g TZS=0,73g	EN=187,80kcal FH=7,06g ZS=4,54g SZH=29,04g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2023.01.24.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Vegyesf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=270,74kcal FH=7,96g ZS=14,55g SZH=26,70g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=9,51g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=313,47kcal FH=21,59g ZS=7,19g SZH=37,55g CK=9,16g SÓ=0,33g TZS=1,41g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2023.01.25.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;	Narancs, víz;	Párolt sertéshús (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); F tt tojás uzi (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=195,10kcal FH=8,05g ZS=8,34g SZH=21,41g CK=9,98g SÓ=0,44g TZS=3,68g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,45kcal FH=16,89g ZS=8,12g SZH=54,26g CK=14,62g SÓ=0,26g TZS=1,39g	EN=186,08kcal FH=6,18g ZS=4,61g SZH=28,00g CK=5,70g SÓ=0,72g TZS=1,32g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.26.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Parajf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=220,00kcal FH=8,05g ZS=8,15g SZH=28,05g CK=14,93g SÓ=0,66g TZS=4,30g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,50kcal FH=15,96g ZS=13,98g SZH=28,09g CK=6,30g SÓ=0,95g TZS=4,00g	EN=177,28kcal FH=8,82g ZS=4,83g SZH=24,20g CK=5,28g SÓ=0,58g TZS=0,16g
PÉNTEK 2023.01.27.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkkrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Karalábé zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=360,68kcal FH=19,84g ZS=10,87g SZH=43,20g CK=13,71g SÓ=0,35g TZS=1,78g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=249,75kcal FH=11,03g ZS=10,55g SZH=27,59g CK=9,58g SÓ=1,14g TZS=5,06g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,23g TZS=1,21g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2023.01.31.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóskafe zelék tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=274,82kcal FH=9,77g ZS=8,17g SZH=40,70g CK=18,88g SÓ=0,84g TZS=4,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,81kcal FH=18,74g ZS=8,11g SZH=36,45g CK=7,88g SÓ=0,22g TZS=1,84g	EN=194,77kcal FH=9,10g ZS=8,04g SZH=20,30g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2023.02.01.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=300,27kcal FH=18,91g ZS=13,22g SZH=24,09g CK=7,21g SÓ=0,44g TZS=3,00g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.02.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=299,60kcal FH=14,81g ZS=12,60g SZH=31,59g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,09kcal FH=22,73g ZS=11,71g SZH=44,43g CK=9,27g SÓ=0,58g TZS=3,66g	EN=177,20kcal FH=6,17g ZS=3,61g SZH=27,98g CK=5,67g SÓ=0,68g TZS=1,01g
PÉNTEK 2023.02.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőlös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Sárgarépafe zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,19kcal FH=12,12g ZS=12,80g SZH=35,42g CK=11,95g SÓ=0,59g TZS=4,38g	EN=156,58kcal FH=7,52g ZS=2,54g SZH=25,29g CK=5,31g SÓ=1,92g TZS=0,49g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"