

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.09.26.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,68kcal FH=23,04g ZS=11,45g SZH=42,66g CK=14,88g SÓ=0,93g TZS=3,76g	EN=208,32kcal FH=8,26g ZS=6,31g SZH=29,02g CK=5,65g SÓ=0,66g TZS=0,04g
KEDD 2022.09.27.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	szibarack, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=261,80kcal FH=11,22g ZS=8,93g SZH=33,94g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=324,85kcal FH=17,53g ZS=10,09g SZH=37,34g CK=15,39g SÓ=0,79g TZS=4,12g	EN=209,45kcal FH=6,73g ZS=6,55g SZH=30,27g CK=17,33g SÓ=0,40g TZS=3,32g
SZERDA 2022.09.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Fejéskáposztaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=239,70kcal FH=12,01g ZS=8,47g SZH=28,70g CK=9,52g SÓ=1,18g TZS=4,33g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,40kcal FH=18,17g ZS=6,89g SZH=36,60g CK=4,76g SÓ=0,77g TZS=1,48g	EN=228,90kcal FH=3,18g ZS=11,12g SZH=28,30g CK=8,84g SÓ=0,29g TZS=7,14g
CSÜTÖRTÖK 2022.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Píritott dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=303,20kcal FH=15,11g ZS=12,63g SZH=32,10g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g	EN=192,13kcal FH=6,86g ZS=9,98g SZH=18,58g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g
PÉNTEK 2022.09.30.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=273,59kcal FH=12,39g ZS=9,11g SZH=33,71g CK=14,55g SÓ=0,87g TZS=4,48g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,16kcal FH=24,40g ZS=11,06g SZH=38,22g CK=10,97g SÓ=1,07g TZS=3,48g	EN=181,50kcal FH=4,96g ZS=4,96g SZH=28,68g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.03.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=287,42kcal FH=11,78g ZS=9,54g SZH=38,16g CK=14,72g SÓ=0,96g TZS=4,37g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,26kcal FH=13,13g ZS=10,23g SZH=36,57g CK=10,79g SÓ=0,56g TZS=0,73g	EN=163,00kcal FH=6,10g ZS=2,35g SZH=28,64g CK=5,56g SÓ=0,56g TZS=0,04g
KEDD 2022.10.04.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Vegyesf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,58g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=313,47kcal FH=21,59g ZS=7,19g SZH=37,55g CK=9,16g SÓ=0,94g TZS=1,41g	EN=207,30kcal FH=4,00g ZS=8,63g SZH=28,33g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2022.10.05.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=280,38kcal FH=12,39g ZS=10,27g SZH=32,85g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,45kcal FH=19,57g ZS=5,33g SZH=54,04g CK=14,49g SÓ=0,59g TZS=1,39g	EN=181,00kcal FH=7,15g ZS=7,95g SZH=19,85g CK=6,72g SÓ=0,61g TZS=4,50g
CSÜTÖRTÖK 2022.10.06.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Párolt körte, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=262,20kcal FH=11,08g ZS=8,87g SZH=34,35g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,53kcal FH=17,02g ZS=12,36g SZH=36,16g CK=8,67g SÓ=1,45g TZS=3,96g	EN=190,88kcal FH=8,60g ZS=4,80g SZH=27,89g CK=5,56g SÓ=0,66g TZS=0,04g
PÉNTEK 2022.10.07.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=266,80kcal FH=13,42g ZS=9,14g SZH=32,39g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=398,98kcal FH=19,56g ZS=10,87g SZH=53,30g CK=28,71g SÓ=0,82g TZS=1,78g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.10.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=283,80kcal FH=11,08g ZS=13,50g SZH=29,57g CK=9,44g SÓ=1,38g TZS=5,81g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,77g TZS=1,21g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2022.10.11.	Kakaó (2, 4)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóskafe zelék tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=285,62kcal FH=11,20g ZS=10,25g SZH=36,90g CK=14,80g SÓ=1,17g TZS=4,93g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,81kcal FH=18,74g ZS=8,11g SZH=39,45g CK=10,88g SÓ=0,69g TZS=1,84g	EN=197,47kcal FH=9,07g ZS=8,07g SZH=21,14g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2022.10.12.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigolyó uborka;	Alma- szibarackpüré 100g;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=290,49kcal FH=17,27g ZS=11,83g SZH=27,24g CK=9,21g SÓ=0,96g TZS=2,84g	EN=263,75kcal FH=6,72g ZS=12,75g SZH=30,25g CK=17,28g SÓ=0,33g TZS=8,42g
CSÜTÖRTÖK 2022.10.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=268,68kcal FH=12,41g ZS=9,10g SZH=32,52g CK=9,83g SÓ=0,87g TZS=4,35g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,09kcal FH=22,73g ZS=11,71g SZH=44,43g CK=9,27g SÓ=1,13g TZS=3,66g	EN=181,80kcal FH=5,00g ZS=4,98g SZH=28,73g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
PÉNTEK 2022.10.14.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Sárgarépafe zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=324,19kcal FH=12,12g ZS=12,80g SZH=36,42g CK=12,95g SÓ=0,88g TZS=4,38g	EN=169,25kcal FH=5,43g ZS=5,01g SZH=25,14g CK=5,42g SÓ=0,94g TZS=1,66g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2022.10.15.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=299,60kcal FH=14,81g ZS=12,60g SZH=31,59g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=294,83kcal FH=16,60g ZS=9,13g SZH=33,61g CK=1,55g SÓ=0,63g TZS=1,21g	EN=230,92kcal FH=6,24g ZS=8,27g SZH=32,04g CK=16,33g SÓ=0,55g TZS=2,91g
VASÁRNAP 2022.10.16.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Típeg '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.17.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zselék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=286,90kcal FH=11,51g ZS=11,53g SZH=34,13g CK=9,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,39kcal FH=18,07g ZS=14,01g SZH=29,47g CK=9,76g SÓ=0,90g TZS=3,74g	EN=244,41kcal FH=6,78g ZS=11,06g SZH=29,12g CK=14,88g SÓ=0,46g TZS=7,56g
KEDD 2022.10.18.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Kifli (1, 2)*;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklaf zselék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=199,99kcal FH=10,04g ZS=7,53g SZH=22,24g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,70g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=416,25kcal FH=23,66g ZS=9,76g SZH=54,97g CK=15,64g SÓ=0,78g TZS=3,98g	EN=159,80kcal FH=5,64g ZS=3,77g SZH=25,22g CK=5,28g SÓ=0,76g TZS=0,98g
SZERDA 2022.10.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zselék (1, 2)*;	Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Gyümölcsstea (gyermek); Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=293,63kcal FH=8,13g ZS=14,37g SZH=32,64g CK=19,08g SÓ=0,59g TZS=9,40g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,54kcal FH=17,16g ZS=10,34g SZH=20,51g CK=4,00g SÓ=1,39g TZS=3,64g	EN=169,50kcal FH=6,18g ZS=2,87g SZH=29,25g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
CSÜTÖRTÖK 2022.10.20.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körtepuhé 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=262,28kcal FH=12,37g ZS=10,29g SZH=28,35g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,21kcal FH=19,64g ZS=6,48g SZH=59,02g CK=17,92g SÓ=0,63g TZS=1,03g	EN=168,40kcal FH=4,96g ZS=3,24g SZH=29,39g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2022.10.21.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkkrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zselék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,97g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,42kcal FH=21,23g ZS=12,17g SZH=39,86g CK=14,29g SÓ=1,05g TZS=3,94g	EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.24.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Ráma margarin (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=270,71kcal FH=7,98g ZS=11,55g SZH=33,31g CK=20,57g SÓ=0,39g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,77kcal FH=17,31g ZS=7,67g SZH=42,61g CK=14,88g SÓ=0,69g TZS=1,61g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2022.10.25.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,64kcal FH=17,95g ZS=16,68g SZH=37,66g CK=11,13g SÓ=0,83g TZS=4,02g	EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g
SZERDA 2022.10.26.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=378,28kcal FH=16,25g ZS=15,76g SZH=39,36g CK=1,58g SÓ=1,02g TZS=6,50g	EN=187,70kcal FH=5,53g ZS=5,90g SZH=27,27g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g
CSÜTÖRTÖK 2022.10.27.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=267,93kcal FH=17,05g ZS=3,33g SZH=40,28g CK=20,26g SÓ=0,44g TZS=0,27g	EN=244,85kcal FH=10,16g ZS=10,15g SZH=27,99g CK=5,56g SÓ=1,06g TZS=3,79g
PÉNTEK 2022.10.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Rostos ivólé 100% körte; Párolt csirkemáj (darált); Alma-fehérrépa felzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császárs (1, 2)*;
	EN=265,63kcal FH=14,10g ZS=10,46g SZH=28,22g CK=9,71g SÓ=0,86g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,97kcal FH=17,18g ZS=5,79g SZH=49,04g CK=17,34g SÓ=0,56g TZS=1,20g	EN=235,30kcal FH=7,14g ZS=14,15g SZH=19,83g CK=6,67g SÓ=0,53g TZS=9,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"