

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTF 2022.08.29. | Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; | Banán, víz; | Párolt csirkemell (darált); Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; | Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka; |
| | EN=307,31kcal FH=8,02g ZS=15,75g SZH=33,14g CK=20,57g SÓ=0,40g TZS=10,12g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=273,87kcal FH=17,48g ZS=9,88g SZH=27,11g CK=8,67g SÓ=0,76g TZS=1,81g | EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g |
| KEDD 2022.08.30. | Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; | Alma, víz; | Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; | Natúr joghurt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*; |
| | EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=380,64kcal FH=17,95g ZS=16,68g SZH=37,66g CK=11,13g SÓ=0,83g TZS=4,02g | EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g |
| SZERDA 2022.08.31. | Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; | szibarack, víz; | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Magyaros burgonyaf zelék (1, 2)*; | Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika; |
| | EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g | EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=372,84kcal FH=21,34g ZS=10,18g SZH=44,83g CK=0,17g SÓ=0,94g TZS=2,75g | EN=187,70kcal FH=5,53g ZS=5,90g SZH=27,27g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.09.01. | Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Párolt pulykamell (darált); Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2; | Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*; |
| | EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=277,37kcal FH=17,29g ZS=4,13g SZH=40,61g CK=20,26g SÓ=0,45g TZS=0,71g | EN=244,85kcal FH=10,16g ZS=10,15g SZH=27,99g CK=5,56g SÓ=1,06g TZS=3,79g |
| PÉNTEK 2022.09.02. | Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika; | Sárgadinnye, víz; | Párolt csirkemáj (darált); Mexikói f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; | Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; |
| | EN=270,43kcal FH=14,07g ZS=10,43g SZH=29,36g CK=9,71g SÓ=0,86g TZS=3,56g | EN=36,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=9,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=329,89kcal FH=18,75g ZS=7,77g SZH=44,24g CK=9,16g SÓ=0,87g TZS=1,37g | EN=267,30kcal FH=6,16g ZS=12,75g SZH=31,33g CK=16,93g SÓ=0,61g TZS=8,75g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTF 2022.09.05. | Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika; | Alma-körtepuré 100g, víz; | Párolt sertéshús (darált); Sárgarépa felzék (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*; | Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; |
| | EN=247,20kcal FH=11,54g ZS=9,38g SZH=28,87g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=381,09kcal FH=15,80g ZS=13,15g SZH=46,40g CK=13,56g SÓ=0,81g TZS=1,86g | EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g |
| KEDD 2022.09.06. | Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka; | Párolt körte, víz; | Párolt csirkemell (darált); Karalábé felzék (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*; | Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; |
| | EN=259,40kcal FH=11,16g ZS=8,87g SZH=33,55g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g | EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=388,17kcal FH=17,73g ZS=10,54g SZH=53,33g CK=28,71g SÓ=0,82g TZS=1,88g | EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g |
| SZERDA 2022.09.07. | Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; | szibarack, víz; | Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó felzék (1, 2)*; | Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; |
| | EN=243,36kcal FH=11,83g ZS=7,35g SZH=32,09g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g | EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=320,72kcal FH=20,55g ZS=9,05g SZH=37,18g CK=15,30g SÓ=1,34g TZS=3,55g | EN=235,70kcal FH=8,61g ZS=5,06g SZH=38,69g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.09.08. | Kakaó (2, 4)*; Féltojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; | Alma, víz; | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla felzék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; | Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka; |
| | EN=279,29kcal FH=12,17g ZS=10,37g SZH=32,54g CK=14,58g SÓ=0,92g TZS=4,94g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=355,85kcal FH=23,35g ZS=8,26g SZH=44,37g CK=14,26g SÓ=0,72g TZS=3,37g | EN=200,85kcal FH=5,46g ZS=6,98g SZH=28,80g CK=5,65g SÓ=0,86g TZS=0,94g |
| PÉNTEK 2022.09.09. | Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; | Banán, víz; | Rostos ivólé 100% szibarack; Párolt sertéshús (darált); Ínyenc zöldség felzék (1, 2, 5)*; | Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; |
| | EN=257,80kcal FH=13,39g ZS=8,14g SZH=32,37g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=310,80kcal FH=16,08g ZS=12,53g SZH=32,13g CK=8,51g SÓ=0,45g TZS=1,55g | EN=227,15kcal FH=10,21g ZS=8,15g SZH=27,84g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTF 2022.09.12. | Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; | Alma, víz; | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; | Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kápia paprika; |
| | EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,57g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=365,11kcal FH=22,38g ZS=12,14g SZH=39,03g CK=10,21g SÓ=0,94g TZS=3,95g | EN=204,90kcal FH=5,61g ZS=5,90g SZH=31,47g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g |
| KEDD 2022.09.13. | Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom; | szibarack, víz; | F tt tojás (3)*; Reszelt sajt (2)*; Sóskafele zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; | Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; |
| | EN=273,64kcal FH=14,83g ZS=9,06g SZH=32,93g CK=9,80g SÓ=0,86g TZS=3,44g | EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=325,61kcal FH=13,78g ZS=10,48g SZH=39,14g CK=10,85g SÓ=0,79g TZS=4,25g | EN=192,13kcal FH=6,86g ZS=9,98g SZH=18,58g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g |
| SZERDA 2022.09.14. | Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; | Alma, víz; | Párolt csirkemell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*; | Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*; |
| | EN=275,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=38,04g CK=14,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=369,40kcal FH=17,81g ZS=6,15g SZH=59,05g CK=17,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g | EN=165,58kcal FH=7,55g ZS=3,54g SZH=25,32g CK=5,33g SÓ=1,96g TZS=0,79g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.09.15. | Tejeskávé (1, 2)*; Házi kenyér (2)*; Félbarna kenyér (1)*; | Banán, víz; | Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt pulykamell (darált); Karfiolf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; | Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; |
| | EN=273,81kcal FH=12,10g ZS=7,99g SZH=37,84g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=3,45g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=311,62kcal FH=20,81g ZS=7,99g SZH=36,72g CK=9,65g SÓ=0,85g TZS=1,45g | EN=193,10kcal FH=7,30g ZS=9,15g SZH=19,65g CK=5,71g SÓ=0,70g TZS=3,30g |
| PÉNTEK 2022.09.16. | Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika; | Alma- szibarackpüré 100g; | Párolt csirkemell (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2; | Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*; |
| | EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g | EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g | EN=282,27kcal FH=15,81g ZS=7,44g SZH=36,35g CK=10,67g SÓ=0,56g TZS=0,73g | EN=235,30kcal FH=6,36g ZS=11,34g SZH=26,79g CK=15,56g SÓ=0,34g TZS=7,68g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTF 2022.09.19. | Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposztaf zelék (1)*; | Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*; |
| | EN=272,50kcal FH=11,17g ZS=10,59g SZH=32,83g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=355,28kcal FH=18,54g ZS=13,86g SZH=36,68g CK=0,13g SÓ=0,93g TZS=2,95g | EN=184,34kcal FH=2,29g ZS=8,47g SZH=24,13g CK=9,32g SÓ=0,33g TZS=5,86g |
| KEDD 2022.09.20. | Tej (2,8%) (2)*; Pulykahúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika; | szibarack, víz; | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; | Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; |
| | EN=266,25kcal FH=15,02g ZS=10,27g SZH=28,22g CK=9,44g SÓ=0,86g TZS=3,56g | EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=353,75kcal FH=19,51g ZS=7,67g SZH=49,20g CK=19,50g SÓ=0,70g TZS=3,00g | EN=195,90kcal FH=5,31g ZS=5,90g SZH=29,97g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g |
| SZERDA 2022.09.21. | Kakaó (2, 4)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; | Banán, víz; | Párolt halfilé (darált) (9)*; F tt tojás (3)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*; | Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Paradicsom; |
| | EN=273,42kcal FH=12,16g ZS=8,12g SZH=37,38g CK=14,72g SÓ=0,76g TZS=3,54g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=343,52kcal FH=18,69g ZS=9,81g SZH=39,68g CK=4,78g SÓ=1,29g TZS=2,32g | EN=150,40kcal FH=4,58g ZS=5,02g SZH=20,96g CK=5,75g SÓ=0,71g TZS=0,47g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.09.22. | Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; | Alma-körtepüré 100g, víz; | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; F tt burgonya 1/2; | Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka; |
| | EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=352,71kcal FH=20,85g ZS=11,40g SZH=39,28g CK=13,72g SÓ=1,04g TZS=3,73g | EN=174,60kcal FH=5,65g ZS=3,71g SZH=29,04g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g |
| PÉNTEK 2022.09.23. | Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; | Alma, víz; | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomf zelék (1, 2)*; | Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka; |
| | EN=291,36kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=41,93g CK=18,61g SÓ=1,11g TZS=5,28g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=331,45kcal FH=24,26g ZS=10,20g SZH=33,46g CK=10,70g SÓ=1,04g TZS=3,48g | EN=195,72kcal FH=7,16g ZS=10,01g SZH=19,09g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTF 2022.09.26. | Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka; | Alma, víz; | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süt tökf zselék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; | Csipkebogyótea; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; |
| | EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=377,68kcal FH=23,04g ZS=11,45g SZH=42,66g CK=14,88g SÓ=0,93g TZS=3,76g | EN=208,32kcal FH=8,26g ZS=6,31g SZH=29,02g CK=5,65g SÓ=0,66g TZS=0,04g |
| KEDD 2022.09.27. | Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; | szibarack, víz; | Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Zöldborsó f zselék (1, 2)*; | Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Molnárika (1, 2, 3)*; |
| | EN=261,80kcal FH=11,22g ZS=8,93g SZH=33,94g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g | EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=324,85kcal FH=17,53g ZS=10,09g SZH=37,34g CK=15,39g SÓ=0,79g TZS=4,12g | EN=209,45kcal FH=6,73g ZS=6,55g SZH=30,27g CK=17,33g SÓ=0,40g TZS=3,32g |
| SZERDA 2022.09.28. | Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom; | Banán, víz; | Párolt csirkemell (darált); Fejéskáposztaf zselék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; | Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*; |
| | EN=239,70kcal FH=12,01g ZS=8,47g SZH=28,70g CK=9,52g SÓ=1,18g TZS=4,33g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=288,40kcal FH=18,17g ZS=6,89g SZH=36,60g CK=4,76g SÓ=0,77g TZS=1,48g | EN=228,90kcal FH=3,18g ZS=11,12g SZH=28,30g CK=8,84g SÓ=0,29g TZS=7,14g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.09.29. | Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka; | Almapüré 100g; | Párolt csirkemell (darált); Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Píritott dara (1)*; | Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; |
| | EN=303,20kcal FH=15,11g ZS=12,63g SZH=32,10g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g | EN=192,13kcal FH=6,86g ZS=9,98g SZH=18,58g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g |
| PÉNTEK 2022.09.30. | Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika; | Alma, víz; | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; | Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; |
| | EN=273,59kcal FH=12,39g ZS=9,11g SZH=33,71g CK=14,55g SÓ=0,87g TZS=4,48g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=359,16kcal FH=24,40g ZS=11,06g SZH=38,22g CK=10,97g SÓ=1,07g TZS=3,48g | EN=181,50kcal FH=4,96g ZS=4,96g SZH=28,68g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"