

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.06.27.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könny és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=286,90kcal FH=11,51g ZS=11,53g SZH=34,13g CK=9,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,40kcal FH=20,75g ZS=11,22g SZH=29,25g CK=9,63g SÓ=0,90g TZS=3,74g	EN=244,41kcal FH=6,78g ZS=11,06g SZH=29,12g CK=14,88g SÓ=0,46g TZS=7,56g
KEDD 2022.06.28.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=208,32kcal FH=10,25g ZS=8,16g SZH=22,59g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,37kcal FH=20,96g ZS=11,04g SZH=45,63g CK=10,67g SÓ=0,82g TZS=2,98g	EN=159,80kcal FH=5,64g ZS=3,77g SZH=25,22g CK=5,28g SÓ=0,76g TZS=0,98g
SZERDA 2022.06.29.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	szibarack, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=293,63kcal FH=8,13g ZS=14,37g SZH=32,64g CK=19,08g SÓ=0,59g TZS=9,40g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=309,24kcal FH=18,79g ZS=11,26g SZH=30,29g CK=4,58g SÓ=1,43g TZS=3,86g	EN=182,10kcal FH=5,44g ZS=4,54g SZH=29,36g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.30.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Pírtott dara (1)*; Meggymártás (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=262,28kcal FH=12,37g ZS=10,29g SZH=28,35g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,75kcal FH=19,38g ZS=5,40g SZH=58,97g CK=20,26g SÓ=0,61g TZS=0,47g	EN=177,65kcal FH=5,29g ZS=3,95g SZH=29,79g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
PÉNTEK 2022.07.01.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,98g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,42kcal FH=21,23g ZS=12,17g SZH=39,86g CK=14,29g SÓ=1,05g TZS=3,94g	EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.04.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=307,31kcal FH=8,02g ZS=15,75g SZH=33,14g CK=20,57g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=273,87kcal FH=17,48g ZS=9,88g SZH=27,11g CK=8,67g SÓ=0,76g TZS=1,81g	EN=167,90kcal FH=5,19g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2022.07.05.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=380,64kcal FH=17,95g ZS=16,68g SZH=37,66g CK=11,13g SÓ=0,83g TZS=4,02g	EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g
SZERDA 2022.07.06.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	szibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,91kcal FH=22,75g ZS=10,99g SZH=33,66g CK=6,58g SÓ=1,09g TZS=3,80g	EN=187,70kcal FH=5,53g ZS=5,90g SZH=27,27g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.07.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes meggymártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,37kcal FH=17,29g ZS=4,13g SZH=40,61g CK=20,26g SÓ=0,45g TZS=0,71g	EN=244,85kcal FH=10,16g ZS=10,15g SZH=27,99g CK=5,56g SÓ=1,06g TZS=3,79g
PÉNTEK 2022.07.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika;	Sárgadinnye, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Mexikói f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=270,43kcal FH=14,07g ZS=10,43g SZH=29,36g CK=9,71g SÓ=0,86g TZS=3,56g	EN=36,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=9,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,89kcal FH=18,75g ZS=7,77g SZH=44,24g CK=9,16g SÓ=0,87g TZS=1,37g	EN=267,30kcal FH=6,16g ZS=12,75g SZH=31,33g CK=16,93g SÓ=0,61g TZS=8,75g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.11.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körteporé 100g, víz;	Párolt sertéshús (darált); Süt tökf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=247,20kcal FH=11,54g ZS=9,38g SZH=28,87g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,46kcal FH=14,78g ZS=9,74g SZH=44,17g CK=14,69g SÓ=0,93g TZS=1,42g	EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
KEDD 2022.07.12.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,65kcal FH=11,49g ZS=9,58g SZH=33,95g CK=9,72g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,17kcal FH=17,73g ZS=10,54g SZH=53,33g CK=28,71g SÓ=0,82g TZS=1,88g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g
SZERDA 2022.07.13.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	szibarack, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=243,36kcal FH=11,83g ZS=7,35g SZH=32,09g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,72kcal FH=20,55g ZS=9,05g SZH=37,18g CK=15,30g SÓ=1,34g TZS=3,55g	EN=235,70kcal FH=8,61g ZS=5,06g SZH=38,69g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.14.	Kakaó (2, 4)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=279,29kcal FH=12,17g ZS=10,37g SZH=32,54g CK=14,58g SÓ=0,92g TZS=4,94g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,85kcal FH=23,35g ZS=8,26g SZH=44,37g CK=14,26g SÓ=0,72g TZS=3,37g	EN=178,80kcal FH=5,44g ZS=4,51g SZH=28,67g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
PÉNTEK 2022.07.15.	Zöldpaprika; Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgabarack, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Reszelt sajt (2)*; Párolt sertéshús (darált); Kelkáposzta f zelék (1)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=257,80kcal FH=13,40g ZS=8,14g SZH=32,37g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=62,30kcal FH=1,19g ZS=0,00g SZH=13,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,28kcal FH=18,66g ZS=13,98g SZH=39,84g CK=3,21g SÓ=0,93g TZS=2,95g	EN=227,15kcal FH=10,21g ZS=8,15g SZH=27,84g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.18.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zselék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kápia paprika;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,57g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,40kcal FH=20,75g ZS=11,22g SZH=29,25g CK=9,63g SÓ=0,90g TZS=3,74g	EN=204,90kcal FH=5,61g ZS=5,90g SZH=31,47g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
KEDD 2022.07.19.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	szibarack, víz;	Főtt tojás (3)*; Reszelt sajt (2)*; Sóskafele zselék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=273,64kcal FH=14,83g ZS=9,06g SZH=32,93g CK=9,80g SÓ=0,86g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=325,61kcal FH=13,78g ZS=10,48g SZH=39,14g CK=10,85g SÓ=0,79g TZS=4,25g	EN=192,13kcal FH=6,86g ZS=9,98g SZH=18,58g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g
SZERDA 2022.07.20.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;
	EN=265,05kcal FH=11,19g ZS=9,55g SZH=33,44g CK=9,72g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,40kcal FH=17,81g ZS=6,15g SZH=59,05g CK=17,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g	EN=163,10kcal FH=7,38g ZS=3,51g SZH=24,84g CK=5,33g SÓ=1,08g TZS=0,76g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.21.	Tejeskávé (1, 2)*; Házi kenyér (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Karfiolf zselék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=273,81kcal FH=12,10g ZS=7,99g SZH=37,84g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=302,80kcal FH=16,17g ZS=10,33g SZH=33,80g CK=6,70g SÓ=0,85g TZS=1,55g	EN=193,10kcal FH=7,30g ZS=9,15g SZH=19,65g CK=5,71g SÓ=0,70g TZS=3,30g
PÉNTEK 2022.07.22.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Burgonyafele zselék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=294,83kcal FH=16,60g ZS=9,13g SZH=33,61g CK=1,55g SÓ=0,63g TZS=1,21g	EN=235,30kcal FH=6,36g ZS=11,34g SZH=26,79g CK=15,56g SÓ=0,34g TZS=7,68g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.07.25.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kelkáposztaf zelék (1)*; Félbarna kenyér 1/2 (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;
	EN=272,50kcal FH=11,17g ZS=10,59g SZH=32,83g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=361,58kcal FH=16,42g ZS=10,61g SZH=47,72g CK=0,39g SÓ=0,97g TZS=0,72g	EN=184,34kcal FH=2,29g ZS=8,47g SZH=24,13g CK=9,32g SÓ=0,33g TZS=5,86g
KEDD 2022.07.26.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	szibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=240,60kcal FH=13,31g ZS=8,14g SZH=28,16g CK=9,46g SÓ=1,24g TZS=3,86g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,75kcal FH=19,51g ZS=7,67g SZH=49,20g CK=19,50g SÓ=0,70g TZS=3,00g	EN=195,90kcal FH=5,31g ZS=5,90g SZH=29,97g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
SZERDA 2022.07.27.	Kakaó (2, 4)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=273,42kcal FH=12,16g ZS=8,12g SZH=37,38g CK=14,72g SÓ=0,76g TZS=3,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,94kcal FH=20,11g ZS=11,06g SZH=39,60g CK=4,69g SÓ=1,45g TZS=3,90g	EN=203,95kcal FH=3,94g ZS=11,36g SZH=20,88g CK=5,80g SÓ=0,68g TZS=6,90g
CSÜTÖRTÖK 2022.07.28.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyesf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,16kcal FH=22,10g ZS=9,88g SZH=27,99g CK=8,70g SÓ=1,15g TZS=3,59g	EN=174,60kcal FH=5,65g ZS=3,71g SZH=29,04g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2022.07.29.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Párolt pulykamell (darált); Finomf zelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;
	EN=313,69kcal FH=11,56g ZS=10,69g SZH=42,57g CK=18,61g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=36,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=9,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=284,35kcal FH=20,36g ZS=6,75g SZH=33,39g CK=10,70g SÓ=0,80g TZS=1,24g	EN=195,72kcal FH=7,16g ZS=10,01g SZH=19,09g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Típeg '

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"