

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.05.30.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kelkáposztaf zelék (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=272,50kcal FH=11,17g ZS=10,59g SZH=32,83g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,18kcal FH=14,64g ZS=10,41g SZH=36,60g CK=0,13g SÓ=0,69g TZS=0,70g	EN=130,04kcal FH=2,30g ZS=2,27g SZH=24,15g CK=9,37g SÓ=0,41g TZS=0,76g
KEDD 2022.05.31.	Tej (2,8%) (2)*; Petr.párizsikrém; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=246,81kcal FH=11,37g ZS=9,64g SZH=28,47g CK=9,55g SÓ=1,10g TZS=4,76g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,75kcal FH=19,51g ZS=7,67g SZH=49,20g CK=19,50g SÓ=0,70g TZS=3,00g	EN=195,90kcal FH=5,31g ZS=5,90g SZH=29,97g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
SZERDA 2022.06.01.	Kakaó (2, 4)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=273,42kcal FH=12,16g ZS=8,12g SZH=37,38g CK=14,72g SÓ=0,76g TZS=3,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,94kcal FH=20,11g ZS=11,06g SZH=39,60g CK=4,69g SÓ=1,45g TZS=3,90g	EN=173,80kcal FH=2,44g ZS=8,81g SZH=20,58g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.02.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=265,28kcal FH=12,31g ZS=10,21g SZH=28,95g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,91kcal FH=22,75g ZS=10,99g SZH=33,66g CK=6,58g SÓ=1,09g TZS=3,80g	EN=171,00kcal FH=5,35g ZS=3,69g SZH=28,52g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2022.06.03.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla f zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Hónapos retek;
	EN=313,69kcal FH=11,56g ZS=10,69g SZH=42,57g CK=18,61g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,15kcal FH=19,15g ZS=4,53g SZH=43,83g CK=13,80g SÓ=0,48g TZS=0,95g	EN=232,48kcal FH=7,15g ZS=14,18g SZH=18,91g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=9,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.06.06.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süt tökf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Karottás sertéshúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,68kcal FH=23,04g ZS=11,45g SZH=42,66g CK=14,88g SÓ=0,93g TZS=3,76g	EN=208,32kcal FH=8,26g ZS=6,31g SZH=29,02g CK=5,65g SÓ=0,66g TZS=0,04g
KEDD 2022.06.07.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=268,65kcal FH=11,49g ZS=9,58g SZH=33,95g CK=9,72g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=324,85kcal FH=17,53g ZS=10,09g SZH=37,34g CK=15,39g SÓ=0,79g TZS=4,12g	EN=209,45kcal FH=6,73g ZS=6,55g SZH=30,27g CK=17,33g SÓ=0,40g TZS=3,32g
SZERDA 2022.06.08.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=239,70kcal FH=12,01g ZS=8,47g SZH=28,70g CK=9,52g SÓ=1,18g TZS=4,33g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=360,00kcal FH=18,41g ZS=9,87g SZH=46,07g CK=13,32g SÓ=0,79g TZS=1,82g	EN=228,90kcal FH=3,18g ZS=11,12g SZH=28,30g CK=8,84g SÓ=0,29g TZS=7,14g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.09.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma-körte püré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=303,20kcal FH=15,11g ZS=12,63g SZH=32,10g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g	EN=192,13kcal FH=6,86g ZS=9,98g SZH=18,58g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=3,90g
PÉNTEK 2022.06.10.	Tejeskávé (1, 2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=273,59kcal FH=12,39g ZS=9,11g SZH=33,71g CK=14,55g SÓ=0,87g TZS=4,48g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,16kcal FH=24,40g ZS=11,06g SZH=38,22g CK=10,97g SÓ=1,07g TZS=3,48g	EN=162,60kcal FH=5,88g ZS=2,81g SZH=28,05g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.06.13.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2; Párolt sertéshús (darált);	Gyümölcstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=287,42kcal FH=11,78g ZS=9,54g SZH=38,16g CK=14,72g SÓ=0,96g TZS=4,37g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,26kcal FH=13,13g ZS=10,23g SZH=36,57g CK=10,79g SÓ=0,56g TZS=0,73g	EN=163,00kcal FH=6,10g ZS=2,35g SZH=28,64g CK=5,56g SÓ=0,56g TZS=0,04g
KEDD 2022.06.14.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Vegyesf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,58g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=313,47kcal FH=21,59g ZS=7,19g SZH=37,55g CK=9,16g SÓ=0,94g TZS=1,41g	EN=207,45kcal FH=3,95g ZS=8,60g SZH=28,32g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2022.06.15.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=280,38kcal FH=12,39g ZS=10,27g SZH=32,85g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,45kcal FH=19,57g ZS=5,33g SZH=54,04g CK=14,49g SÓ=0,59g TZS=1,39g	EN=181,00kcal FH=7,15g ZS=7,95g SZH=19,85g CK=6,72g SÓ=0,61g TZS=4,50g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.16.	Karamellástej (2)*; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	szibarack, víz;	Reszelt sajt (2)*; Párolt halfilé (darált) (9)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=284,53kcal FH=11,78g ZS=10,72g SZH=34,98g CK=14,44g SÓ=1,20g TZS=5,86g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=300,64kcal FH=17,43g ZS=9,52g SZH=33,68g CK=5,71g SÓ=1,45g TZS=3,43g	EN=190,88kcal FH=8,60g ZS=4,80g SZH=27,89g CK=5,56g SÓ=0,66g TZS=0,04g
PÉNTEK 2022.06.17.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=266,80kcal FH=13,42g ZS=9,14g SZH=32,39g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,17kcal FH=17,73g ZS=10,54g SZH=53,33g CK=28,71g SÓ=0,82g TZS=1,88g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.06.20.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=283,80kcal FH=11,08g ZS=13,50g SZH=29,57g CK=9,44g SÓ=1,38g TZS=5,81g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,77g TZS=1,21g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2022.06.21.	Kakaó (2, 4)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska felék tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=285,62kcal FH=11,20g ZS=10,25g SZH=36,90g CK=14,80g SÓ=1,17g TZS=4,93g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,81kcal FH=18,74g ZS=8,11g SZH=39,45g CK=10,88g SÓ=0,69g TZS=1,84g	EN=197,47kcal FH=9,07g ZS=8,08g SZH=21,14g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2022.06.22.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	szibarack, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyes felék (1, 2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,45kcal FH=18,24g ZS=11,64g SZH=31,34g CK=11,91g SÓ=1,07g TZS=2,84g	EN=284,75kcal FH=6,14g ZS=14,15g SZH=32,55g CK=18,73g SÓ=0,43g TZS=9,47g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.23.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói felék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,09kcal FH=22,73g ZS=11,71g SZH=44,43g CK=9,27g SÓ=1,13g TZS=3,66g	EN=181,50kcal FH=4,96g ZS=4,96g SZH=28,68g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
PÉNTEK 2022.06.24.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma-körte püré 100g, víz;	Párolt sertéshús (darált); F tt tojás (3)*; Sárgarépa felék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;
	EN=262,68kcal FH=12,05g ZS=9,01g SZH=31,62g CK=9,83g SÓ=0,87g TZS=4,35g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=360,06kcal FH=16,65g ZS=14,43g SZH=36,78g CK=13,08g SÓ=0,84g TZS=2,33g	EN=169,25kcal FH=5,43g ZS=5,01g SZH=25,14g CK=5,42g SÓ=0,94g TZS=1,66g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.06.27.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könny és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=286,90kcal FH=11,51g ZS=11,53g SZH=34,13g CK=9,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,40kcal FH=20,75g ZS=11,22g SZH=29,25g CK=9,63g SÓ=0,90g TZS=3,74g	EN=244,41kcal FH=6,78g ZS=11,06g SZH=29,12g CK=14,88g SÓ=0,46g TZS=7,56g
KEDD 2022.06.28.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=208,32kcal FH=10,25g ZS=8,16g SZH=22,59g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,37kcal FH=20,96g ZS=11,04g SZH=45,63g CK=10,67g SÓ=0,82g TZS=2,98g	EN=159,80kcal FH=5,64g ZS=3,77g SZH=25,22g CK=5,28g SÓ=0,76g TZS=0,98g
SZERDA 2022.06.29.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	szibarack, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=293,63kcal FH=8,13g ZS=14,37g SZH=32,64g CK=19,08g SÓ=0,59g TZS=9,40g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=309,24kcal FH=18,79g ZS=11,26g SZH=30,29g CK=4,58g SÓ=1,43g TZS=3,86g	EN=182,10kcal FH=5,44g ZS=4,54g SZH=29,36g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2022.06.30.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Pírtott dara (1)*; Meggymártás (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=262,28kcal FH=12,37g ZS=10,29g SZH=28,35g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,75kcal FH=19,38g ZS=5,40g SZH=58,97g CK=20,26g SÓ=0,61g TZS=0,47g	EN=177,65kcal FH=5,29g ZS=3,95g SZH=29,79g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
PÉNTEK 2022.07.01.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkkrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,98g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,42kcal FH=21,23g ZS=12,17g SZH=39,86g CK=14,29g SÓ=1,05g TZS=3,94g	EN=181,22kcal FH=7,27g ZS=7,67g SZH=20,39g CK=6,13g SÓ=0,55g TZS=4,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**