

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.05.02.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Narancs, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Finomf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könny és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Teavaj (2)*; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=286,90kcal FH=11,51g ZS=11,53g SZH=34,13g CK=9,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=312,04kcal FH=14,06g ZS=9,78g SZH=38,32g CK=10,79g SÓ=0,92g TZS=4,06g	EN=244,41kcal FH=6,78g ZS=11,06g SZH=29,12g CK=14,88g SÓ=0,46g TZS=7,56g
<b>KEDD</b> 2022.05.03.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;
	EN=208,32kcal FH=10,25g ZS=8,16g SZH=22,59g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,37kcal FH=19,71g ZS=10,89g SZH=36,43g CK=10,67g SÓ=0,80g TZS=2,98g	EN=159,80kcal FH=5,64g ZS=3,77g SZH=25,22g CK=5,28g SÓ=0,76g TZS=0,98g
<b>SZERDA</b> 2022.05.04.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	Mandarin, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=293,63kcal FH=8,13g ZS=14,37g SZH=32,64g CK=19,08g SÓ=0,59g TZS=9,40g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=309,24kcal FH=18,79g ZS=11,26g SZH=30,29g CK=4,58g SÓ=1,43g TZS=3,86g	EN=179,40kcal FH=5,47g ZS=4,51g SZH=28,52g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.05.05.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipkebogyótea; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=262,28kcal FH=12,37g ZS=10,29g SZH=28,35g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,95kcal FH=19,59g ZS=5,88g SZH=57,73g CK=16,92g SÓ=0,62g TZS=0,64g	EN=190,73kcal FH=5,66g ZS=5,09g SZH=30,02g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
<b>PÉNTEK</b> 2022.05.06.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakerém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,97g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,32kcal FH=17,32g ZS=8,72g SZH=39,78g CK=14,29g SÓ=0,81g TZS=1,69g	EN=213,22kcal FH=6,29g ZS=6,26g SZH=31,89g CK=16,38g SÓ=0,63g TZS=3,51g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.05.09.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Zöldb szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Hónapos retek;
	EN=307,31kcal FH=8,02g ZS=15,75g SZH=33,14g CK=20,57g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=295,57kcal FH=17,76g ZS=9,88g SZH=32,01g CK=8,67g SÓ=0,76g TZS=1,81g	EN=168,05kcal FH=5,13g ZS=4,96g SZH=24,97g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
<b>KEDD</b> 2022.05.10.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,54kcal FH=14,05g ZS=13,23g SZH=37,58g CK=11,13g SÓ=0,59g TZS=1,77g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
<b>SZERDA</b> 2022.05.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,91kcal FH=22,75g ZS=10,99g SZH=33,66g CK=6,58g SÓ=1,09g TZS=3,80g	EN=188,08kcal FH=5,70g ZS=5,99g SZH=27,45g CK=5,33g SÓ=2,14g TZS=3,04g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.05.12.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes meggymártás (1, 2)*; F t burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,37kcal FH=17,29g ZS=4,13g SZH=40,61g CK=20,26g SÓ=0,45g TZS=0,71g	EN=244,85kcal FH=10,16g ZS=10,15g SZH=27,99g CK=5,56g SÓ=1,06g TZS=3,79g
<b>PÉNTEK</b> 2022.05.13.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt csirkemáj (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=270,43kcal FH=14,07g ZS=10,43g SZH=29,36g CK=9,71g SÓ=0,86g TZS=3,56g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=320,97kcal FH=17,18g ZS=5,79g SZH=49,04g CK=17,34g SÓ=0,56g TZS=1,20g	EN=267,30kcal FH=6,16g ZS=12,75g SZH=31,33g CK=16,93g SÓ=0,61g TZS=8,75g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.05.16.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma-céklapüré 100g;	Párolt sertéshús (darált); Süt tökf zelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=247,20kcal FH=11,54g ZS=9,38g SZH=28,87g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=58,00kcal FH=0,20g ZS=0,10g SZH=13,10g CK=11,90g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=299,76kcal FH=13,28g ZS=9,54g SZH=37,95g CK=14,43g SÓ=0,65g TZS=1,40g	EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
<b>KEDD</b> 2022.05.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,65kcal FH=11,49g ZS=9,58g SZH=33,95g CK=9,72g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,17kcal FH=17,73g ZS=10,54g SZH=53,33g CK=28,71g SÓ=0,82g TZS=1,88g	EN=177,55kcal FH=1,93g ZS=8,79g SZH=22,18g CK=10,06g SÓ=0,25g TZS=6,00g
<b>SZERDA</b> 2022.05.18.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=273,62kcal FH=16,65g ZS=5,60g SZH=37,11g CK=15,30g SÓ=1,10g TZS=1,30g	EN=235,70kcal FH=8,61g ZS=5,06g SZH=38,69g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.05.19.	Kakaó (2, 4)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Mandarin, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklaf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=279,29kcal FH=12,17g ZS=10,37g SZH=32,54g CK=14,58g SÓ=0,92g TZS=4,94g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,85kcal FH=23,35g ZS=8,26g SZH=44,37g CK=14,26g SÓ=0,72g TZS=3,37g	EN=184,58kcal FH=5,61g ZS=4,57g SZH=29,84g CK=5,64g SÓ=1,85g TZS=1,45g
<b>PÉNTEK</b> 2022.05.20.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Kápia paprika;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Reszelt sajt (2)*; Párolt sertéshús (darált); Zöldbabf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Karottás túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=260,80kcal FH=13,34g ZS=8,05g SZH=32,96g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=318,07kcal FH=19,23g ZS=13,40g SZH=28,08g CK=8,92g SÓ=0,99g TZS=3,53g	EN=157,90kcal FH=5,99g ZS=1,76g SZH=28,84g CK=5,81g SÓ=0,56g TZS=0,04g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2022.05.21.	Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Rostos ivólé 100% (15)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Magyaros burgonyaf zelék (1, 2)*;	Rostos ivólé 100% (15)*; Kockasajt (2)*; Ráma margarin (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=247,75kcal FH=2,02g ZS=10,15g SZH=24,05g CK=2,48g SÓ=0,20g TZS=6,72g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=325,74kcal FH=17,44g ZS=6,73g SZH=44,75g CK=0,17g SÓ=0,70g TZS=0,50g	EN=281,20kcal FH=5,49g ZS=7,93g SZH=33,93g CK=0,52g SÓ=1,18g TZS=2,29g
VASÁRNAP 2022.05.22.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.05.23.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Alma-körteporé 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=252,00kcal FH=10,81g ZS=10,57g SZH=28,18g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,10kcal FH=21,04g ZS=11,22g SZH=34,15g CK=9,63g SÓ=0,90g TZS=3,74g	EN=199,65kcal FH=5,56g ZS=5,90g SZH=30,47g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
<b>KEDD</b> 2022.05.24.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Főtt tojás (3)*; Reszelt sajt (2)*; Sóskafezelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma margarin (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=9,00g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,86g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=325,61kcal FH=13,78g ZS=10,48g SZH=39,14g CK=10,85g SÓ=0,79g TZS=4,25g	EN=224,13kcal FH=5,88g ZS=8,58g SZH=30,08g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g
<b>SZERDA</b> 2022.05.25.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Paradicsom;
	EN=294,43kcal FH=11,65g ZS=9,64g SZH=40,12g CK=14,72g SÓ=2,08g TZS=5,77g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,40kcal FH=17,81g ZS=6,15g SZH=59,05g CK=17,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g	EN=207,50kcal FH=8,93g ZS=7,86g SZH=25,29g CK=6,29g SÓ=0,79g TZS=4,36g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.05.26.	Tejeskávé (1, 2)*; Házi köszött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Párolt sertéshús (darált); Karfiolfelék (1, 2)*; Burgonya poré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Ráma margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Kigó uborka;
	EN=273,81kcal FH=12,10g ZS=7,99g SZH=37,84g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=3,45g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=302,80kcal FH=16,17g ZS=10,33g SZH=33,80g CK=6,70g SÓ=0,85g TZS=1,55g	EN=196,70kcal FH=7,60g ZS=9,18g SZH=20,16g CK=5,71g SÓ=0,70g TZS=3,30g
<b>PÉNTEK</b> 2022.05.27.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Burgonyafelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,34kcal FH=18,71g ZS=9,46g SZH=38,49g CK=1,55g SÓ=0,63g TZS=1,11g	EN=155,90kcal FH=1,76g ZS=8,74g SZH=17,14g CK=5,80g SÓ=0,21g TZS=5,98g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.05.30.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kelkáposztaf zelék (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=272,50kcal FH=11,17g ZS=10,59g SZH=32,83g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,73kcal FH=14,67g ZS=10,41g SZH=36,71g CK=0,13g SÓ=0,69g TZS=0,70g	EN=130,04kcal FH=2,30g ZS=2,27g SZH=24,15g CK=9,37g SÓ=0,41g TZS=0,76g
<b>KEDD</b> 2022.05.31.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes májkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=258,74kcal FH=13,87g ZS=9,69g SZH=28,93g CK=9,52g SÓ=0,96g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,75kcal FH=19,51g ZS=7,67g SZH=49,20g CK=19,50g SÓ=0,70g TZS=3,00g	EN=159,32kcal FH=3,87g ZS=5,76g SZH=22,07g CK=5,17g SÓ=1,02g TZS=3,01g
<b>SZERDA</b> 2022.06.01.	Kakaó (2, 4)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; Tört burgonya (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=273,42kcal FH=12,16g ZS=8,12g SZH=37,38g CK=14,72g SÓ=0,76g TZS=3,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,94kcal FH=20,11g ZS=11,06g SZH=39,60g CK=4,69g SÓ=1,45g TZS=3,90g	EN=173,80kcal FH=2,44g ZS=8,81g SZH=20,58g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.06.02.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kápia paprika;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karfiolf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=265,28kcal FH=12,31g ZS=10,21g SZH=28,95g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=286,81kcal FH=18,85g ZS=7,54g SZH=33,59g CK=6,58g SÓ=0,85g TZS=1,55g	EN=171,00kcal FH=5,35g ZS=3,69g SZH=28,52g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
<b>PÉNTEK</b> 2022.06.03.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Diós szórát (6)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla f zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Hónapos retek;
	EN=313,69kcal FH=11,56g ZS=10,69g SZH=42,57g CK=18,61g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,15kcal FH=19,15g ZS=4,53g SZH=43,83g CK=13,80g SÓ=0,48g TZS=0,95g	EN=232,48kcal FH=7,15g ZS=14,18g SZH=18,91g CK=6,82g SÓ=0,39g TZS=9,60g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsođe 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**