

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.12.27.	Kakaó (2, 4)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körteporé 100g, víz;	Párolt sertéshús (darált); Paradicsomos burgonyaf zelék (1, 5)*; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=287,42kcal FH=11,78g ZS=9,54g SZH=38,16g CK=14,72g SÓ=0,96g TZS=4,37g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,56kcal FH=13,58g ZS=11,18g SZH=41,50g CK=7,01g SÓ=0,72g TZS=0,82g	EN=163,00kcal FH=6,10g ZS=2,35g SZH=28,64g CK=5,56g SÓ=0,56g TZS=0,04g
KEDD 2021.12.28.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Mandarin, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=243,60kcal FH=12,98g ZS=9,05g SZH=27,29g CK=9,49g SÓ=1,28g TZS=4,16g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,49kcal FH=25,60g ZS=10,93g SZH=43,02g CK=9,16g SÓ=1,11g TZS=3,62g	EN=181,85kcal FH=5,62g ZS=3,98g SZH=30,15g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
SZERDA 2021.12.29.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya (2)*;	Csipkebogyótea; Liga margarin; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=279,48kcal FH=12,45g ZS=10,29g SZH=32,55g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=361,01kcal FH=18,65g ZS=8,52g SZH=49,10g CK=14,41g SÓ=0,84g TZS=1,73g	EN=112,60kcal FH=2,15g ZS=2,55g SZH=19,40g CK=5,76g SÓ=0,46g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.30.	Karamellástej (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Diós csibehúspástétom ligával (6)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=33,40g CK=14,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=253,54kcal FH=13,53g ZS=6,07g SZH=33,60g CK=5,71g SÓ=1,21g TZS=1,18g	EN=203,90kcal FH=8,97g ZS=5,94g SZH=28,12g CK=5,56g SÓ=0,66g TZS=0,04g
PÉNTEK 2021.12.31.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma-körteporé 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Burgonya poré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=266,80kcal FH=11,37g ZS=10,11g SZH=32,17g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,25kcal FH=22,71g ZS=11,23g SZH=38,45g CK=10,97g SÓ=1,07g TZS=3,86g	EN=191,58kcal FH=1,90g ZS=8,78g SZH=25,46g CK=12,48g SÓ=0,24g TZS=6,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.03.	Karamellástej (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=260,90kcal FH=9,78g ZS=10,03g SZH=32,95g CK=14,44g SÓ=0,76g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,61kcal FH=19,70g ZS=6,94g SZH=36,11g CK=4,30g SÓ=0,77g TZS=1,21g	EN=180,43kcal FH=7,27g ZS=8,07g SZH=19,33g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
KEDD 2022.01.04.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemell; Salátaf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=268,82kcal FH=15,71g ZS=8,11g SZH=31,25g CK=5,38g SÓ=0,65g TZS=1,21g	EN=194,77kcal FH=9,10g ZS=8,04g SZH=20,30g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
SZERDA 2022.01.05.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Lilahagyma salátal;	Alma, víz;	Párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Vegyesf zelék (1, 2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=279,59kcal FH=12,87g ZS=10,14g SZH=34,25g CK=14,31g SÓ=1,06g TZS=3,58g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,15kcal FH=19,54g ZS=12,79g SZH=31,37g CK=11,91g SÓ=1,15g TZS=3,59g	EN=175,20kcal FH=5,14g ZS=4,48g SZH=28,16g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.06.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-céklafl zelék (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Töml s sajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,15kcal FH=19,76g ZS=6,31g SZH=54,90g CK=15,64g SÓ=0,54g TZS=1,73g	EN=176,78kcal FH=5,73g ZS=3,25g SZH=30,67g CK=5,56g SÓ=1,84g TZS=1,87g
PÉNTEK 2022.01.07.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Párolt sertéshús (darált); Sárgarépafl zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;
	EN=285,69kcal FH=12,21g ZS=9,17g SZH=36,71g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,39kcal FH=14,18g ZS=12,23g SZH=36,63g CK=12,99g SÓ=0,76g TZS=1,65g	EN=190,10kcal FH=3,92g ZS=8,63g SZH=24,13g CK=5,28g SÓ=0,57g TZS=5,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.10.	Tejeskávé (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Párolt körte, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Finomf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle Hosszú (1)*;
	EN=309,01kcal FH=11,57g ZS=11,54g SZH=39,53g CK=14,77g SÓ=1,46g TZS=6,29g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,94kcal FH=15,33g ZS=10,21g SZH=43,08g CK=11,25g SÓ=0,95g TZS=4,23g	EN=190,10kcal FH=6,79g ZS=4,86g SZH=29,14g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
KEDD 2022.01.11.	Tej (2,8%) (2)*; Házi k rözött (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Lilahagyma salátal;
	EN=208,32kcal FH=10,25g ZS=8,16g SZH=22,59g CK=10,02g SÓ=0,44g TZS=3,71g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,08kcal FH=17,64g ZS=7,77g SZH=36,33g CK=10,67g SÓ=0,56g TZS=0,63g	EN=180,78kcal FH=5,62g ZS=3,71g SZH=30,72g CK=10,05g SÓ=0,85g TZS=1,00g
SZERDA 2022.01.12.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;	Alma-körteporé 100g, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Brokkolif zelék (1, 2)*; F tt burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=285,55kcal FH=8,04g ZS=14,35g SZH=30,53g CK=16,50g SÓ=0,58g TZS=9,40g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,44kcal FH=15,76g ZS=7,19g SZH=38,84g CK=4,00g SÓ=1,20g TZS=1,39g	EN=179,40kcal FH=5,47g ZS=4,51g SZH=28,52g CK=5,64g SÓ=0,97g TZS=1,42g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.13.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Kelbimbóf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Diós szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,15kcal FH=22,29g ZS=9,13g SZH=37,35g CK=1,38g SÓ=0,74g TZS=1,32g	EN=196,73kcal FH=6,02g ZS=5,18g SZH=30,92g CK=5,56g SÓ=1,00g TZS=2,34g
PÉNTEK 2022.01.14.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerf zelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,97g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=382,42kcal FH=19,40g ZS=10,06g SZH=50,25g CK=15,56g SÓ=0,86g TZS=2,16g	EN=213,22kcal FH=6,29g ZS=6,26g SZH=31,89g CK=16,38g SÓ=0,63g TZS=3,51g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.17.	Tejeskávés (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Kukoricaf zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Rostos ivólé 100% szibarack;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Jégcsap retek;
	EN=293,86kcal FH=8,08g ZS=15,76g SZH=29,64g CK=16,68g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,81kcal FH=23,01g ZS=6,84g SZH=48,46g CK=14,38g SÓ=0,68g TZS=1,44g	EN=168,50kcal FH=5,21g ZS=4,99g SZH=24,83g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2022.01.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Kaporf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=256,40kcal FH=12,36g ZS=8,04g SZH=33,19g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,54kcal FH=14,05g ZS=13,23g SZH=37,58g CK=11,13g SÓ=0,59g TZS=1,77g	EN=192,22kcal FH=6,87g ZS=4,86g SZH=29,59g CK=14,93g SÓ=0,53g TZS=2,46g
SZERDA 2022.01.19.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karfiolf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Savanyú káposzta (6)*; Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=250,00kcal FH=11,79g ZS=8,41g SZH=31,70g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=286,81kcal FH=18,85g ZS=7,54g SZH=33,59g CK=6,58g SÓ=0,85g TZS=1,55g	EN=188,08kcal FH=5,70g ZS=5,99g SZH=27,45g CK=5,33g SÓ=2,14g TZS=3,04g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.20.	Kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes meggymártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=289,29kcal FH=12,52g ZS=9,20g SZH=37,22g CK=14,83g SÓ=0,87g TZS=4,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,37kcal FH=17,29g ZS=4,13g SZH=40,61g CK=20,26g SÓ=0,45g TZS=0,71g	EN=227,65kcal FH=10,08g ZS=10,15g SZH=23,79g CK=5,28g SÓ=1,06g TZS=3,91g
PÉNTEK 2022.01.21.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Párolt körte, víz;	Párolt csirkemell, párolt csirkemáj; Zöldborsó f zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=269,10kcal FH=11,27g ZS=12,17g SZH=28,66g CK=9,47g SÓ=1,09g TZS=4,34g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,91kcal FH=21,41g ZS=7,39g SZH=47,59g CK=15,76g SÓ=0,70g TZS=1,52g	EN=267,30kcal FH=6,16g ZS=12,75g SZH=31,33g CK=16,93g SÓ=0,61g TZS=8,75g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.01.24.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Zöldpaprika; Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,14kcal FH=17,45g ZS=5,35g SZH=59,76g CK=18,92g SÓ=0,61g TZS=0,74g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
KEDD 2022.01.25.	Kakaó (2, 4)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karalábé felék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Párolt körte, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Tevaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=237,74kcal FH=8,22g ZS=10,38g SZH=27,38g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=3,81g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=424,57kcal FH=18,01g ZS=10,54g SZH=61,73g CK=28,71g SÓ=0,82g TZS=1,88g	EN=234,95kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=35,32g CK=12,18g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2022.01.26.	Tejeskávé (1, 2)*; Vaníliasturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Kapros cukkinif felék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Lilahagyma saláta;
	EN=278,49kcal FH=12,06g ZS=7,96g SZH=39,18g CK=16,22g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=252,67kcal FH=12,26g ZS=5,73g SZH=36,77g CK=5,30g SÓ=1,69g TZS=1,20g	EN=176,38kcal FH=4,06g ZS=2,43g SZH=34,23g CK=10,38g SÓ=0,74g TZS=0,65g
CSÜTÖRTÖK 2022.01.27.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes céklaf felék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Alma, víz;	Paradicsom; Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,17kcal FH=20,05g ZS=5,39g SZH=46,71g CK=10,96g SÓ=0,68g TZS=1,45g	EN=169,50kcal FH=6,18g ZS=2,87g SZH=29,25g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
PÉNTEK 2022.01.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); F tt tojás (3)*; Kelkáposzta felék (1)*; Rostos ivólé 100% körte;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,41kcal FH=17,26g ZS=12,74g SZH=40,02g CK=3,30g SÓ=0,77g TZS=1,38g	EN=232,40kcal FH=8,61g ZS=5,03g SZH=38,00g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"