

HÉTFO 2024.06.03.	KEDD 2024.06.04.	SZERDA 2024.06.05.	CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	PÉNTEK 2024.06.07.
<p><b>Reggeli</b></p> <p>Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p><b>Tízórai</b></p> <p>Alma, víz;</p>	<p><b>Ebéd A</b></p> <p>Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;</p>	<p><b>Uzsonna</b></p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	
<p>EN=203,90kcal FH=8,30g ZS=6,77g SZH=28,41g CK=5,31g SO=0,59g TZS=0,96g</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=281,68kcal FH=19,08g ZS=5,57g SZH=35,93g CK=4,30g SO=4,19g TZS=0,53g</p>	<p>EN=192,81kcal FH=7,61g ZS=5,54g SZH=27,22g CK=5,26g SO=0,59g TZS=0,16g</p>	
<p><b>Gyümölcs tea (gyermek);</b> Harcspástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóbuorka;</p>	<p><b>Alma, víz;</b></p>	<p><b>Párolt sertéshús 'darált';</b> Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;</p>	<p><b>Gyümölcs tea (gyermek);</b> Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	
<p>EN=225,88kcal FH=5,95g ZS=9,50g SZH=28,29g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=469,53kcal FH=20,12g ZS=15,34g SZH=45,35g CK=2,55g SO=0,37g TZS=1,16g</p>	<p>EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g</p>	
<p><b>Csipkebogyótea; Toast sonkás</b> félvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p><b>Ózibarack, víz;</b></p>	<p><b>Párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék</b> 'tejmentes'; Tört burgonya;</p>	<p><b>Gyümölcs tea (gyermek);</b> Kapros sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	
<p>EN=172,71kcal FH=5,39g ZS=4,28g SZH=27,44g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g</p>	<p>EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=356,89kcal FH=17,80g ZS=8,31g SZH=49,19g CK=11,70g SO=0,54g TZS=0,60g</p>	<p>EN=191,13kcal FH=7,18g ZS=6,14g SZH=25,98g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g</p>	
<p><b>Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás</b> félvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;</p>	<p><b>Alma, víz;</b></p>	<p><b>Párolt pulykamell; Almamártás</b> 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';</p>	<p><b>Rostos ivólé 100% alma; Bebo mini -</b> méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	
<p>EN=173,88kcal FH=5,34g ZS=4,23g SZH=27,77g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=323,68kcal FH=16,99g ZS=3,30g SZH=53,30g CK=20,20g SO=0,11g TZS=0,10g</p>	<p>EN=279,90kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=46,28g CK=16,50g SO=0,56g TZS=0,86g</p>	
<p><b>Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával;</b> Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p><b>Alma, víz;</b></p>	<p><b>Párolt csirkemell; Karalabé-főzelék</b> 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';</p>	<p><b>Gyümölcs tea (gyermek);</b> Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	
<p>EN=166,36kcal FH=4,86g ZS=3,96g SZH=27,09g CK=5,20g SO=0,90g TZS=1,36g</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=361,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SO=0,32g TZS=0,82g</p>	<p>EN=173,92kcal FH=7,95g ZS=4,02g SZH=26,27g CK=5,21g SO=0,59g TZS=0,16g</p>	

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: email@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír. (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Ciliagűrt; 15=Édesítőszer; 16=Phthalát-észter  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	HÉTFŐ 2024.06.10.	KEDD 2024.06.11.	SZERDA 2024.06.12.	CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	PÉNTEK 2024.06.14.
<b>Reggeli</b>	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Rostos ivólé 100% alma; Sonkkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Csipkebogyótea; Sonkkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Tauris zöldséges felvágott; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>Tízórai</b>	'B' Almapüré 100g ;	Alma, víz;	Őszibarack, víz;	Alma, víz;	Sütőköpüré 100g ;
<b>Ebéd A</b>	Párolt sertéshús 'darált'; Sütőköfőzelek 'tejmentes'; Főtt burgonya; Alma;	Párolt pulykamell; Mexikói főzelek 'tejmentes'; Tört burgonya;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelek 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelek 'tejmentes'; Tört burgonya;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldséges csirkéhúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Postos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=206,41kcal FH=6,72g ZS=6,99g SZH=28,24g CK=5,08g SO=0,95g TZS=1,81g	EN=225,00kcal FH=6,74g ZS=2,40g SZH=30,34g CK=0,10g SO=1,04g TZS=0,48g	EN=185,86kcal FH=6,51g ZS=4,59g SZH=28,65g CK=5,08g SO=0,56g TZS=0,16g	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=28,40g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,48g	EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,30g SZH=28,22g CK=5,11g SO=0,89g TZS=1,64g
	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g TZS=0,00g
	EN=372,45kcal FH=14,73g ZS=12,15g SZH=47,46g CK=17,50g SO=0,32g TZS=0,30g	EN=312,12kcal FH=19,80g ZS=5,87g SZH=42,78g CK=7,38g SO=0,33g TZS=0,35g	EN=425,60kcal FH=22,48g ZS=12,13g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g TZS=0,85g	EN=281,68kcal FH=19,08g ZS=5,57g SZH=35,93g CK=4,30g SO=0,19g TZS=0,53g	EN=285,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SO=0,32g TZS=0,27g
	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g	EN=174,79kcal FH=7,92g ZS=4,02g SZH=25,99g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g	EN=200,68kcal FH=6,37g ZS=6,89g SZH=27,38g CK=5,08g SO=0,95g TZS=1,81g	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,96g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk!**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyér Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kán-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek  
Ételink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.06.17.	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=28,57g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=82,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g 'B. Almapüré 100g';	EN=294,43kcal FH=16,25g ZS=5,25g SZH=43,27g CK=8,00g SO=0,17g TZS=0,45g Párolt csirkemell; Salátafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=227,41kcal FH=5,94g ZS=6,53g SZH=28,54g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g Csipkebogyó tea; Harcsapástétom zöldsűszes (9)*; Zöldpaprika; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>KEDD</b> 2024.06.18.	EN=186,54kcal FH=7,24g ZS=5,45g SZH=26,30g CK=5,28g SO=0,59g TZS=0,16g Csipkebogyó tea; Priaminos pöttyesejmes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Őszibarack, víz;	EN=295,83kcal FH=18,44g ZS=7,92g SZH=35,50g CK=0,00g SO=0,21g TZS=0,60g Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék tejjliszimentes;	EN=204,28kcal FH=6,67g ZS=6,92g SZH=27,87g CK=5,08g SO=0,59g TZS=1,81g Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyúborbka;
<b>SZERDA</b> 2024.06.19.	EN=185,88kcal FH=9,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Őszibarack, víz;	EN=420,05kcal FH=17,22g ZS=11,88g SZH=44,88g CK=4,30g SO=0,19g TZS=0,82g Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Rostos ivólé 100% narancs;	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=28,57g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.06.20.	EN=179,52kcal FH=8,25g ZS=4,05g SZH=26,78g CK=5,21g SO=0,59g TZS=0,16g Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyúborbka;	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=352,31kcal FH=15,22g ZS=9,16g SZH=49,91g CK=8,20g SO=0,17g TZS=0,70g Párolt csirkemáj 'darált'; Céklafőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	EN=262,94kcal FH=9,44g ZS=5,59g SZH=29,90g CK=4,08g SO=0,59g TZS=0,96g Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2024.06.21.	EN=182,88kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g Csipkebogyó tea; Csirkeló baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=407,28kcal FH=15,96g ZS=14,63g SZH=49,14g CK=11,70g SO=0,35g TZS=1,10g Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

### Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keresztényvár út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:  
**2200A1 Tejmentes Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesíteszer; 16=Puhatestűk  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	<b>HÉTFŐ</b> 2024.06.24.	<b>KEDD</b> 2024.06.25.	<b>SZERDA</b> 2024.06.26.	<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.06.27.	<b>PÉNTEK</b> 2024.06.28.
<b>Reggeli</b>	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkacrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Karottás pulykacrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Sonkacrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
<b>Tízórai</b>	Alma-kötehpüré 100g ;	Őszibarack, víz;	'B' Almapüré 100g ;	Alma, víz;	Alma, víz;
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Párolt csirkemell; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;
<b>Uzsonna</b>	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Csipkebogyótea; Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Rostos ivólé 100% narancs; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=157,84kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SO=1,05g TZS=0,59g	EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,18g SO=0,62g TZS=0,46g	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=173,98kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,48g
	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=249,34kcal FH=18,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SO=0,29g TZS=0,49g	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SO=0,23g TZS=0,72g	EN=304,66kcal FH=21,29g ZS=8,91g SZH=31,20g CK=2,55g SO=0,37g TZS=0,86g	EN=306,90kcal FH=19,20g ZS=5,59g SZH=42,83g CK=7,38g SO=0,39g TZS=0,45g	EN=317,71kcal FH=19,55g ZS=7,10g SZH=44,83g CK=11,42g SO=0,30g TZS=0,63g
	EN=223,50kcal FH=3,26g ZS=3,85g SZH=30,31g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,88g	EN=182,71kcal FH=6,78g ZS=4,98g SZH=26,77g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,88g	EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=0,08g SO=0,95g TZS=1,81g	EN=209,90kcal FH=6,66g ZS=6,86g SZH=27,31g CK=5,31g SO=0,95g TZS=0,95g	EN=221,68kcal FH=5,59g ZS=9,44g SZH=27,66g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kegyér-egyházi út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:  
**2200A1 Tejmentes 'Típegő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Chkor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
'B' Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,14kcal	2,96g	4,61g	35,38g	11,42g	0,23g	0,43g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Kóménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Cékla főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirke jó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirke jó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,76kcal	4,71g	2,63g	20,29g	9,28g	0,23g	0,29g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Kapros sertésbélszendvélés Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,65kcal	4,20g	5,82g	0,09g	0,00g	0,03g	0,00g
Karalábefőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,65kcal	3,54g	6,10g	33,13g	11,74g	0,25g	0,62g
Karottás pulykakrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,89kcal	3,94g	1,51g	0,29g	0,10g	0,06g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,33kcal	5,60g	3,10g	33,38g	7,38g	0,27g	0,25g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirke Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemáj 'darált' Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt sertésbélszendvélés 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	122,95kcal	10,50g	8,65g	0,20g	0,00g	0,06g	0,50g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,63kcal	3,49g	2,45g	0,04g	0,04g	0,49g	0,42g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,48kcal	5,18g	3,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,35kcal	1,97g	2,64g	28,62g	8,00g	0,10g	0,25g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sütőtök főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	180,80kcal	2,70g	3,35g	33,16g	17,50g	0,25g	0,40g
Sütőtökpüré 100g Összetétel: Sütőtök püré	55,00kcal	1,30g	0,10g	10,70g	7,90g	0,01g	0,00g
Szárnyashúspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,44kcal	4,97g	3,70g	0,38g	0,13g	0,03g	0,00g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Vadasmártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	139,24kcal	3,53g	0,75g	29,06g	9,10g	0,24g	0,07g

