

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.03.27.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma-körtepüré 100g ;	Párolt csirkemell; Salátá felék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Zöldpaprika; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=166,18kcal FH=5,15g ZS=4,23g SZH=26,10g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=294,43kcal FH=16,25g ZS=5,25g SZH=43,27g CK=8,00g SÓ=0,17g TZS=0,45g	EN=227,41kcal FH=5,94g ZS=9,53g SZH=28,54g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g
<b>KEDD</b> 2023.03.28.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Kelkáposzta felék tej,lisztmentes;	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=186,54kcal FH=7,24g ZS=5,45g SZH=26,30g CK=5,26g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=295,83kcal FH=18,44g ZS=7,92g SZH=35,50g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,60g	EN=204,28kcal FH=6,67g ZS=6,92g SZH=27,87g CK=5,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
<b>SZERDA</b> 2023.03.29.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbab felék 'tejmentes'; Tört burgonya; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,05kcal FH=17,23g ZS=11,88g SZH=44,88g CK=4,30g SÓ=0,19g TZS=0,82g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.03.30.	Gyümölcsstea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemáj 'darált'; Cékla felék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=179,52kcal FH=8,25g ZS=4,05g SZH=26,78g CK=5,21g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,31kcal FH=15,22g ZS=9,16g SZH=49,91g CK=8,20g SÓ=0,17g TZS=0,70g	EN=262,94kcal FH=9,44g ZS=5,59g SZH=29,90g CK=0,08g SÓ=0,59g TZS=0,96g
<b>PÉNTEK</b> 2023.03.31.	Csipkebogyótea; Csirkej baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépa felék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=182,86kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=407,26kcal FH=15,96g ZS=14,63g SZH=49,14g CK=11,70g SÓ=0,35g TZS=1,10g	EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**2200A1 Tejmentes 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.04.03.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma-körtepüré 100g ;	Párolt csirkemell; Finomf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=157,84kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SÓ=1,05g TZS=0,58g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,34kcal FH=18,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SÓ=0,29g TZS=0,49g	EN=223,50kcal FH=3,26g ZS=3,85g SZH=30,31g CK=0,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g
<b>KEDD</b> 2023.04.04.	Gyümölcstea (gyermek); Karottás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyaf zelék (5)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,18g SÓ=0,62g TZS=0,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SÓ=0,23g TZS=0,72g	EN=182,71kcal FH=6,78g ZS=4,96g SZH=26,77g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g
<b>SZERDA</b> 2023.04.05.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma-körtepüré 100g ;	Párolt halfilé 'darált' (9)*; Brokkolif zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=264,62kcal FH=14,44g ZS=7,74g SZH=30,95g CK=2,55g SÓ=0,87g TZS=0,76g	EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.04.06.	Gyümölcstea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell; Mexikói f zelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=173,96kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,90kcal FH=19,20g ZS=5,59g SZH=42,83g CK=7,38g SÓ=0,33g TZS=0,45g	EN=209,90kcal FH=8,66g ZS=6,86g SZH=27,31g CK=5,31g SÓ=0,59g TZS=0,96g
<b>PÉNTEK</b> 2023.04.07.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerf zelék (5)*; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,71kcal FH=16,55g ZS=7,10g SZH=44,83g CK=11,42g SÓ=0,30g TZS=0,63g	EN=221,68kcal FH=5,59g ZS=9,44g SZH=27,66g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**2200A1 Tejmentes 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.04.10.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa felzselé 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
	EN=182,86kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,39kcal FH=18,48g ZS=8,44g SZH=54,38g CK=11,70g SÓ=0,35g TZS=0,80g	EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g
KEDD 2023.04.11.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástétom zöldf. szerves (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kaporf. felzselé 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=28,56g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,18kcal FH=14,16g ZS=11,81g SZH=40,54g CK=5,21g SÓ=0,17g TZS=0,75g	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g
SZERDA 2023.04.12.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	'B' Almapüré 100g ;	Párolt csirkemell; Karfiol felzselé 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,52g SZH=27,38g CK=5,18g SÓ=0,62g TZS=0,16g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=324,72kcal FH=18,82g ZS=8,92g SZH=39,57g CK=4,14g SÓ=0,30g TZS=0,85g	EN=233,10kcal FH=5,13g ZS=4,23g SZH=30,01g CK=0,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g
CSÜTÖRTÖK 2023.04.13.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigó uborka;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tej-lisztmentes; F. t. burgonya;	Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SÓ=0,14g TZS=0,10g	EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SÓ=0,56g TZS=0,86g
PÉNTEK 2023.04.14.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldborsó felzselé 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=239,90kcal FH=5,38g ZS=4,26g SZH=31,37g CK=0,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,23kcal FH=24,33g ZS=5,82g SZH=52,65g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,56g	EN=179,86kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.04.17.	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SÓ=0,56g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,55kcal FH=16,47g ZS=5,19g SZH=52,95g CK=20,20g SÓ=0,15g TZS=0,40g	EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,39g SÓ=0,63g TZS=0,46g
<b>KEDD</b> 2023.04.18.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábé zselé 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=186,63kcal FH=8,27g ZS=4,81g SZH=26,87g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,32g TZS=0,82g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g
<b>SZERDA</b> 2023.04.19.	Rostos ivólé 100% alma; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt halfilé 'darált' (9)*; Kapros cukkinif zselé tej,lisztmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=253,05kcal FH=8,50g ZS=4,59g SZH=30,78g CK=0,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=289,87kcal FH=11,65g ZS=4,64g SZH=48,28g CK=3,00g SÓ=0,75g TZS=0,35g	EN=212,98kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SÓ=0,56g TZS=0,86g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.04.20.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Párolt körte;	Párolt sertéshús 'darált'; Cékla zselé 'tejmentes'; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,46kcal FH=15,04g ZS=14,77g SZH=43,42g CK=8,20g SÓ=0,17g TZS=1,10g	EN=165,91kcal FH=5,15g ZS=4,23g SZH=26,08g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,03g
<b>PÉNTEK</b> 2023.04.21.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztaf zselé tej,lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=154,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=424,99kcal FH=17,03g ZS=13,95g SZH=54,86g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=1,00g	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SÓ=0,56g TZS=0,86g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**2200A1 Tejmentes 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2023.04.24.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Körtepüré;	Párolt csirkemell; Tökf zelék 'tej-, lisztmentes'; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=222,28kcal FH=5,65g ZS=9,47g SZH=27,78g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,06kcal FH=16,92g ZS=6,00g SZH=37,85g CK=7,33g SÓ=0,20g TZS=0,64g	EN=183,46kcal FH=8,45g ZS=4,53g SZH=26,46g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g
<b>KEDD</b> 2023.04.25.	Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Sóska felék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SÓ=0,89g TZS=1,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,45kcal FH=19,27g ZS=6,98g SZH=43,60g CK=8,00g SÓ=0,24g TZS=0,50g	EN=257,33kcal FH=7,53g ZS=5,48g SZH=30,74g CK=0,26g SÓ=0,59g TZS=0,16g
<b>SZERDA</b> 2023.04.26.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; szibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SÓ=0,28g TZS=0,70g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.04.27.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Süt tökös almamártás 'tejmentes'; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,34kcal FH=14,20g ZS=9,36g SZH=49,60g CK=19,60g SÓ=0,13g TZS=0,53g	EN=262,94kcal FH=9,44g ZS=5,59g SZH=29,90g CK=0,08g SÓ=0,59g TZS=0,96g
<b>PÉNTEK</b> 2023.04.28.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; Banán, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=417,44kcal FH=18,51g ZS=8,56g SZH=62,60g CK=0,17g SÓ=0,15g TZS=0,80g	EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**2200A1 Tejmentes 'Tipeg'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**