

Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	
Csipebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	HÉTFŐ 2023.05.29.
EN=157,84kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SÓ=1,05g TZS=0,59g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,34kcal FH=18,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SÓ=0,29g TZS=0,49g	EN=266,10kcal FH=4,65g ZS=3,99g SZH=39,01g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	
Gyümölcs tea (gyermek); Karottás pulyvakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulyvakemell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	KEDD 2023.05.30.
EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,18g SÓ=0,62g TZS=0,46g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,68kcal FH=17,29g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SÓ=0,29g TZS=0,72g	EN=182,71kcal FH=6,78g ZS=4,96g SZH=26,77g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g	
Csipebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma-körtepüré 100g ;	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Csibemájskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	SZERDA 2023.05.31.
EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=1,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,30kcal FH=15,63g ZS=6,90g SZH=40,77g CK=2,68g SÓ=0,98g TZS=0,67g	EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,69g SZH=31,27g CK=0,08g SÓ=0,59g TZS=1,81g	
Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Narancs, víz;	Csibeagadt 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldségkrém ligával; Tört burgonya;	Csipebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	CSÜTÖRTÖK 2023.06.01.
EN=173,96kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,96g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=250,70kcal FH=17,32g ZS=8,58g SZH=24,36g CK=5,20g SÓ=0,29g TZS=0,51g	EN=209,90kcal FH=8,66g ZS=6,86g SZH=27,31g CK=5,31g SÓ=0,59g TZS=0,96g	
Csipebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Gulyásleves(csiske); Tejberizs 'tejmentes'; Meggykompót;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	PÉNTEK 2023.06.02.
EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,49g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=471,78kcal FH=16,38g ZS=6,60g SZH=105,59g CK=24,35g SÓ=0,29g TZS=0,52g	EN=264,28kcal FH=6,98g ZS=9,52g SZH=36,36g CK=5,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértágyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.05.	Csipebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradiplom;
	EN=225,46kcal FH=5,86g ZS=6,45g SZH=34,87g CK=5,24g SO=1,00g Tzs=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=383,39kcal FH=18,48g ZS=8,44g SZH=54,38g CK=11,70g SO=0,35g Tzs=0,80g	EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SO=0,56g Tzs=0,82g
KEDD 2023.06.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldséges (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertésvagdat 'tej-, tojásmentes'; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=28,56g CK=5,14g SO=0,99g Tzs=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=355,22kcal FH=12,28g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SO=0,18g Tzs=0,75g	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,67g CK=5,08g SO=0,99g Tzs=0,86g
SZERDA 2023.06.07.	Csipebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Csikemellragu tej, lisztmentes; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,52g SZH=27,38g CK=5,18g SO=0,62g Tzs=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=324,48kcal FH=16,55g ZS=8,85g SZH=41,98g CK=4,35g SO=0,30g Tzs=0,85g	EN=233,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=30,47g CK=0,08g SO=1,05g Tzs=0,92g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.08.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell; Meggy mártás tej, lisztmentes; Főtt burgonya;	Csipebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SO=1,04g Tzs=0,46g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SO=0,14g Tzs=0,10g	EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SO=0,56g Tzs=0,86g
PÉNTEK 2023.06.09.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=239,90kcal FH=5,38g ZS=4,26g SZH=31,37g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,99g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=265,95kcal FH=17,34g ZS=6,53g SZH=48,49g CK=2,58g SO=0,13g Tzs=0,51g	EN=179,88kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kényégyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015

E-mail: mat@sulihost.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestiek

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Csipebogyó tea; Káposzta-pulykahúskrém ligáz margarin; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyo uborka;
	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SÓ=0,56g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,40kcal FH=14,14g ZS=7,87g SZH=54,48g CK=20,20g SÓ=0,18g TZS=0,70g	EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,38g SÓ=0,58g TZS=0,46g
KEDD 2023.06.13.	Csipebogyó tea; Csipebogyókrém ligáz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó tészta töltszentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirké baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=184,23kcal FH=8,21g ZS=4,75g SZH=26,48g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=24,47g SÓ=0,60g TZS=1,14g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SÓ=0,86g TZS=1,76g
SZERDA 2023.06.14.	Rostos ivólé 100% alma; Pulykahúskrém ligáz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Diós halpogácsa 'TTGluténtes' (6, 9)*; Káposzta-cukkinifőzelék tejliszmentes; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo mini-méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=253,05kcal FH=8,50g ZS=4,59g SZH=30,78g CK=0,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=310,76kcal FH=12,52g ZS=7,22g SZH=46,96g CK=3,17g SÓ=0,86g TZS=0,45g	EN=212,98kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SÓ=0,58g TZS=0,86g
CSÜTÖRTÖK 2023.06.15.	Csipebogyó tea; Sertéshúskrém ligáz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyo uborka;	Alma, víz;	Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-töltszentes'; Cékla-főzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipebogyó tea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,19kcal FH=15,10g ZS=9,34g SZH=48,10g CK=8,58g SÓ=0,23g TZS=0,90g	EN=166,71kcal FH=5,03g ZS=4,17g SZH=26,54g CK=5,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g
PÉNTEK 2023.06.16.	Csipebogyó tea; Sonkakrém ligáz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta töltszentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=154,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,22kcal FH=14,74g ZS=10,16g SZH=56,92g CK=0,21g SÓ=0,29g TZS=0,30g	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SÓ=0,58g TZS=0,86g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDEGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édeslősz; 16=Pinatesűk

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.19. Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Töktőzelek 'tej', lisztmentes; Tört burgonya;	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
KEDD 2023.06.20. Gyümölcs tea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóska főzelék 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Priamino petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
SZERDA 2023.06.21. Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirke baromfi rud 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.06.22. Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
PÉNTEK 2023.06.23. Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Tej', Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Burgonyafőzelék 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfű; 15=Édeslőszőr; 16=Pinhagyma

"Suli-Host Ékeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.26.	Csipebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Csipevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
KEDD 2023.06.27.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépa főzelék tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipebogyótea; Csibemájaskrém; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=160,48kcal FH=6,8g ZS=2,46g SZH=26,62g CK=5,11g SO=1,04g Tzs=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=373,69kcal FH=18,29g ZS=8,69g SZH=53,60g CK=10,50g SO=0,32g Tzs=0,65g	EN=243,01kcal FH=7,75g ZS=6,97g SZH=36,04g CK=5,15g SO=1,09g Tzs=1,85g
SZERDA 2023.06.28.	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Narancs, víz;	Diós sertésragadt 'tej-, tojásmentes' (6)*; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2023.06.29.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Karfiol leves levesbetéttel; Bolognai orsó tészával (csirke); Alma, víz;	Csipebogyótea; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,09g SO=0,99g Tzs=0,86g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=426,37kcal FH=20,72g ZS=9,95g SZH=58,92g CK=10,67g SO=0,20g Tzs=0,56g	EN=186,96kcal FH=8,29g ZS=4,81g SZH=28,89g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g
PÉNTEK 2023.06.30.	Csipebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes; Alma-cékafőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Postos ivólé 100% narancs; Karottás csikeshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=178,51kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,19g CK=5,11g SO=0,89g Tzs=1,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=337,79kcal FH=15,05g ZS=8,36g SZH=50,89g CK=10,87g SO=0,31g Tzs=0,70g	EN=264,10kcal FH=8,48g ZS=1,64g SZH=39,75g CK=0,27g SO=0,77g Tzs=0,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérügyi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Phenol-só;

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded' Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,44kcal	2,51g	4,03g	31,43g	10,70g	0,15g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,23kcal	3,28g	5,78g	37,43g	10,50g	0,25g	0,55g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Bolognai orsó tésztával (csirke) Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	222,47kcal	10,72g	3,97g	35,30g	3,52g	0,04g	0,31g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,86kcal	5,12g	6,22g	42,99g	0,17g	0,10g	0,60g
Cékla-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,42kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,02kcal	12,58g	5,13g	1,76g	0,30g	0,06g	0,51g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemellragu tej,lisztmentes Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	72,34kcal	10,11g	2,27g	2,64g	0,21g	0,06g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Diós halpogácsa 'TTGlutmentes' Összetétel: Burgonya, Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,93kcal	7,04g	3,87g	3,88g	0,17g	0,67g	0,20g
Diós sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	123,72kcal	8,74g	6,48g	6,51g	0,17g	0,06g	0,20g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,35kcal	2,64g	5,03g	11,80g	2,15g	0,13g	0,54g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,39kcal	10,10g	5,29g	14,95g	1,00g	0,18g	0,52g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcsapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Harcsapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Hentes tokány sertéshúsból Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Örlött fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	112,83kcal	10,68g	6,83g	1,56g	0,32g	0,45g	0,30g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Kapros cukkinifőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. cukkini, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	183,83kcal	4,23g	3,20g	33,88g	3,00g	0,19g	0,25g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,01kcal	5,30g	1,69g	0,79g	0,31g	0,07g	0,30g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karfiolleves levesbetéttel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	85,59kcal	1,69g	4,96g	8,17g	1,53g	0,20g	0,53g
Karottás csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,77g	1,15g	0,35g	0,12g	0,07g	0,30g
Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,98kcal	8,62g	7,56g	9,08g	0,55g	0,07g	0,50g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej-liszttmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Mexikói zöldségköret ligával Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	98,68kcal	3,50g	3,30g	13,40g	4,90g	0,16g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,43kcal	10,02g	5,02g	1,78g	0,00g	0,09g	0,50g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	84,97kcal	13,09g	2,64g	1,78g	0,00g	0,06g	0,10g
Orsó tészta tllisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz'	163,27kcal	1,60g	3,56g	30,80g	0,00g	0,02g	0,30g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,28kcal	1,74g	3,25g	28,86g	18,80g	0,16g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsíkrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	132,67kcal	3,23g	1,99g	39,82g	0,17g	0,02g	0,20g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,71g	4,50g	5,99g	0,41g	0,06g	0,31g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskрем ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	114,36kcal	11,29g	4,18g	10,26g	0,17g	0,15g	0,30g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,48kcal	5,18g	3,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,45kcal	10,66g	4,15g	1,93g	0,33g	0,06g	0,31g
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	316,23kcal	16,67g	10,18g	39,78g	3,21g	0,24g	0,46g
Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	290,22kcal	13,70g	10,16g	37,56g	0,21g	0,25g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóska főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,16kcal	4,40g	4,08g	29,00g	8,00g	0,17g	0,40g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Tejberizs tejmentes Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	232,30kcal	5,46g	1,21g	70,23g	3,00g	0,10g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Toast sonkás felvágott (diéta)	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes'	162,48kcal	3,32g	3,51g	28,40g	7,33g	0,14g	0,44g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Tört burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Uborkasaláta	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'							
Zala Kométa	28,95kcal	1,95g	2,25g	0,23g	0,03g	0,25g	0,81g
Összetétel: Zala felvágott							
Zöldborsófőzelék 'tejmentes'	229,15kcal	10,06g	3,20g	38,00g	10,50g	0,13g	0,36g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							
Zöldseges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásméntes'	93,67kcal	10,55g	3,22g	4,88g	0,38g	0,13g	0,30g
Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'							
Zsemle 'Adalékmentes'	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g
Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g							