

HÉTFŐ 2025.02.03.	Reggeli Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Tízórai Alma, víz;	Ebéd A Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Uzsonna Postos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyúborbka;
KEDD 2025.02.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Karotás pulykkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2025.02.05.	Csipkebogyótea; Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyúborbka;	Almapüré 100g;	Halgombóc 'tej, tojásmentes' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Postos ivólé 100% narancs; Csbemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.02.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csb bevagdalt 'tej, tojásmentes'; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sertés sült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2025.02.07.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyúborbka;	Alma, víz;	Gulyásleves (csirke); Tejperizs tejmentes; Meggykompót;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldségszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értékesítési út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestiek

Efelelnek az élelmiszer-egészségügyről szóló 2013. évi XLV. törvény szerinti előírásoknak. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.02.10.		KEDD 2025.02.11.		SZERDA 2025.02.12.		CSÜTÖRTÖK 2025.02.13.		PÉNTEK 2025.02.14.	
Reggeli Csipkebogyótea; Csirkeló baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;		Tízórai Banán, víz;		Ebéd A Párolt csirkemell; Sárgarépatözelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';		Uzsonna Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;			
EN=225,46kcal FH=5,86g ZS=6,45g SZH=34,87g CK=5,24g SO=1,00g TZS=1,80g		EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=383,39kcal FH=18,48g ZS=8,44g SZH=54,38g CK=11,70g SO=0,35g TZS=0,80g		EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SO=0,56g TZS=0,86g			
Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástetom zöldfűszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Alma, víz;		Karottás sertésragadt 'tej', tojásmentes; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';		Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej', Szója- Lisztes; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=28,56g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=355,22kcal FH=12,29g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SO=0,18g TZS=0,75g		EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g			
Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Banán, víz;		Csirkemellragu 'tej', lisztmentes; Kartoffelzözelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';		Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás félvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,52g SZH=27,38g CK=5,18g SO=0,62g TZS=0,16g		EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=324,48kcal FH=16,56g ZS=8,85g SZH=41,99g CK=4,35g SO=0,30g TZS=0,85g		EN=233,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=30,47g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,99g			
Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakerém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóborfika;		Alma, víz;		Párolt pulykamell; Meggy mártás tej-lisztes; Főtt burgonya;		Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=28,43g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=9,09g SZH=37,18g CK=18,65g SO=0,14g TZS=0,10g		EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SO=0,56g TZS=0,86g			
Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás félvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Narancs, víz;		Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;		Csipkebogyótea; Pulykahuskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=239,30kcal FH=5,38g ZS=4,26g SZH=31,37g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,99g		EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=169,07kcal FH=14,46g ZS=6,42g SZH=13,01g CK=2,58g SO=0,13g TZS=0,51g		EN=179,86kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyerégyvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@suli-host.hu

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.02.17.	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SO=0,56g TZS=0,86g Gyümölcs tea (gyermek): Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=353,40kcal FH=14,14g ZS=7,87g SZH=54,48g CK=20,20g SO=0,19g TZS=0,70g Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,39g SO=0,63g TZS=0,46g Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinai; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2025.02.18.	EN=184,23kcal FH=8,21g ZS=4,75g SZH=26,48g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g Csipkebogyótea; Csipkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Banán, víz;	EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=2,47g SO=0,60g TZS=1,14g Halpogácsa napraforgómaggal 'TTGlutmentes' (6, 8, 9, 12, 13)*; Sárgarépa főzelék tejliszmentes; Főtt burgonya;	EN=183,19kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,75g Gyümölcs tea (gyermek): Bebo mini-méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
SZERDA 2025.02.19.	EN=253,05kcal FH=8,50g ZS=4,59g SZH=30,78g CK=4,08g SO=0,59g TZS=0,16g Csipkebogyótea; Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=336,53kcal FH=12,47g ZS=8,53g SZH=46,63g CK=5,87g SO=0,95g TZS=0,80g Zöldséges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Cékafőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	EN=212,98kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SO=0,56g TZS=0,86g Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.02.20.	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=28,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=347,19kcal FH=15,10g ZS=9,34g SZH=48,10g CK=8,58g SO=0,23g TZS=0,90g Rakott keküposzta tt, liszmentes; Banán, víz;	EN=166,71kcal FH=5,03g ZS=4,17g SZH=25,54g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2025.02.21.	EN=154,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g Csipkebogyótea; Csipkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=350,97kcal FH=14,05g ZS=10,13g SZH=48,41g CK=0,21g SO=0,25g TZS=0,30g Rakott keküposzta tt, liszmentes; Banán, víz;	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,86g Csipkebogyótea; Csipkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó élményeket kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Károlyi Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-342-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: **3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Élesztőszesz; 16=Puhatestűk
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergénekkel kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.02.24.		KEDD 2025.02.25.		SZERDA 2025.02.26.		CSÜTÖRTÖK 2025.02.27.		PÉNTEK 2025.02.28.	
Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Alma, víz;		Párolt csirkemell; Tökrőzelék 'tej-, lisztmentes'; Tort burgonya;		Alma, víz;		Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
EN=222,28kcal FH=5,65g ZS=4,47g SZH=27,78g CK=5,14g SO=0,99g TZS=1,39g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=292,08kcal FH=16,92g ZS=6,00g SZH=37,85g CK=7,33g SO=0,20g TZS=0,54g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g	
Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Alma, víz;		Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sóska főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';		Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes';		Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrémmel; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	
EN=176,98kcal FH=6,43g ZS=4,87g SZH=25,89g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=344,11kcal FH=16,98g ZS=6,50g SZH=45,35g CK=8,33g SO=0,24g TZS=0,71g		EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SO=0,28g TZS=0,70g		EN=305,54kcal FH=10,82g ZS=5,67g SZH=38,60g CK=0,15g SO=0,79g TZS=1,00g	
Csipkebogyó tea; Pulykahúskrémmel; Zöldpaprika;		Banán, víz;		Párolt csirkemell; Öszibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukorica dara;		Alma, víz;		Rostos ivóvíz 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	
EN=185,86kcal FH=6,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g		EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@suli-host.hu

Étlap név:
3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktetűk; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolífőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,86kcal	5,12g	6,22g	42,99g	0,17g	0,10g	0,60g
Cékla főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,42kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,02kcal	12,58g	5,13g	1,76g	0,30g	0,06g	0,51g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemellragu tej, lisztmentes Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	72,34kcal	10,11g	2,27g	2,64g	0,21g	0,06g	0,20g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,76kcal	4,71g	2,63g	20,29g	9,28g	0,23g	0,29g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,35kcal	2,64g	5,03g	11,80g	2,15g	0,13g	0,54g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,39kcal	10,10g	5,29g	14,95g	1,00g	0,18g	0,52g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Halgombóc 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	32,97kcal	6,20g	0,31g	1,31g	0,13g	0,67g	0,00g
Hajpogácsa napraforgómaggal 'Glutmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	78,01kcal	7,05g	3,59g	4,05g	0,17g	0,67g	0,20g
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Hentes tokány sertéshúsból Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	112,83kcal	10,68g	6,83g	1,56g	0,32g	0,45g	0,30g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,01kcal	5,30g	1,69g	0,79g	0,31g	0,07g	0,30g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karottás pulykakrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,89kcal	3,94g	1,51g	0,29g	0,10g	0,06g	0,30g
Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,98kcal	8,62g	7,56g	9,08g	0,55g	0,07g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Mexikói zöldségköret ligával Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	98,68kcal	3,50g	3,30g	13,40g	4,90g	0,16g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,43kcal	10,02g	5,02g	1,78g	0,00g	0,09g	0,50g
Orsó tészta tllisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz'	163,27kcal	1,60g	3,56g	30,80g	0,00g	0,02g	0,30g
Ószibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. ószibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,28kcal	1,74g	3,25g	28,86g	18,80g	0,16g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	35,79kcal	0,35g	1,88g	4,34g	0,17g	0,02g	0,20g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,63kcal	3,49g	2,45g	0,04g	0,04g	0,49g	0,42g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,71g	4,50g	5,99g	0,41g	0,06g	0,31g
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,07kcal	10,69g	3,23g	2,08g	0,41g	0,06g	0,21g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pulykahúsoskrém liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	52,05kcal	4,20g	3,80g	0,40g	0,00g	0,14g	0,12g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,48kcal	5,18g	3,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,45kcal	10,66g	4,15g	1,93g	0,33g	0,06g	0,31g
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	292,97kcal	15,98g	10,16g	31,27g	3,21g	0,24g	0,46g
Rakott kelkáposzta tt,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	266,97kcal	13,01g	10,13g	29,05g	0,21g	0,25g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sárgarépafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,52kcal	4,18g	5,80g	33,38g	5,70g	0,27g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkkrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóska főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,16kcal	4,40g	4,08g	29,00g	8,00g	0,17g	0,40g
Tejberizs tejmentes Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	96,67kcal	1,43g	1,05g	20,56g	3,00g	0,10g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	162,48kcal	3,32g	3,51g	28,40g	7,33g	0,14g	0,44g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott', főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	162,10kcal	5,48g	3,08g	26,48g	4,30g	0,13g	0,33g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldseges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	93,67kcal	10,55g	3,22g	4,88g	0,38g	0,13g	0,30g
Zsemle 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g